

Angebots-Übersicht Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle

Offenes Café: Montag bis Freitag, jeweils von 13:30-17:30
Bewirtung durch das Café-Team

Begegnung und Treffpunkte	Vorträge und Mediashow	Fitness und Entspannung	Spiel und Unterhaltung
Mittagstisch (Kooperation m. Landsmannschaft der Deutschen aus Russland)	Dienstags-Vorträge mit wechselnden Referenten und Themen, z.B.: Filme, Reiseberichte, Lesungen, Gesundheit, Ernährung, Recht	Gymnastik Jolan Reissmann	Sudoku-Treff Elfriede Fischer
Treffpunkt Angehörige Demenzkranker Christiane Witteborn		Wanderungen Doris Becker, Bärbel Barraco, Marianne Blattmann	Spielnachmittage im Café (Skat, Rommée, Scrabble, Phase 10, Bridge, u.a.)
Handarbeit A. Schweizer/ A. Steer	Computer & Co	Walking Brigitte Baum	Canasta-Treff Lydia Manthey
Stadtmühlengespräche Maurizio Poggio	PC-Club Irmgard Junker	Qigong Rosemarie Söllner	Projekte und sonstige Aufgaben
Treffpunkt Alleinlebende/ Treffp. neuer Lebensabschnitt Ingrid Heitz/ Anita Melcher	PC-Kurse/ PC-Club Grundkurs: Wolfram Leuser Aufbaukurs: Günter Rausch	Radtouren in der Region (April–Oktober) Martha Fretter	Repair-Café (Kooperation mit BUND Lahr, Seniorenbeirat, VHS, Stabsstelle Umwelt)
Waffelnachmittag Anita Mark	Smartphone & Tablet (Kooperation JSA am MPG)	Yoga Ursula Asimus	E-Mobil-Fahrdienst Friedhof (Koop. m. Friedhofsverwaltung)
Kultur und Sprache	Musik und Tanz	Gedächtnistraining (Kooperation mit DRK Lahr)	Vorlese-Projekt in Schulen und KiTas
Bücherbörse Karin Pretzsch/ Edith Duschka	Tanzcafé Lothar Baumann	Aktiv von Kopf bis Fuß (Kooperation mit TV Lahr)	Besuchshundeprojekt in Pflegeheimen
Kulturfahrten in der Region Rosemarie Söllner	Offener Singkreis Martha Nachbar	Die Termine der einzelnen Angebote können Sie dem aktuellen Monatsprogramm entnehmen.	Geschäftsstelle
Interkultureller Kreis Edda Biedermann	Internationale Kreistänze Heinz Lindemann		Stadtseniorenbeirat und Kooperationsprojekte
Konversation (franz./ engl.) Marie-C. John /Regina Lehmann	Musikalische Nachmittage mit wechselnden Musikern		Seniorenkino, Seniorentag Seniorenfrühstück, Lahr erzählt

Stand 06.02.2018