



PROGRAMM MEHRGENERATIONENHAUS

Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle
Begegnungshaus am Urteilsplatz

November - Dezember 2020





Mehrgenerationenhäuser sind Orte, an denen sich Alt und Jung begegnen, einander helfen, ihre Erfahrungen und ihr Können einbringen. Als niederschwellige Anlaufstellen übertragen sie das Prinzip der früheren Großfamilie in die moderne Gesellschaft. Sie bieten Menschen unterschiedlichen Alters und verschiedener Herkunft die Möglichkeit, sich zu engagieren, voneinander zu lernen, und Gemeinschaft zu erleben.

An seinen beiden Standorten – dem Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle und dem Begegnungshaus am Urteilsplatz – bietet das Mehrgenerationenhaus Lahr neue Möglichkeiten der generationenübergreifenden Begegnung, Bildung und Information sowie des bürgerschaftlichen Engagements.

BÜRGERZENTRUM TREFFPUNKT STADTMÜHLE

Die zentral in der Innenstadt gelegene Einrichtung wurde 1979 als „Altenbegegnungsstätte“ eröffnet. Der Name „Stadtmühle“ geht auf die historische Mühle zurück, die einst hier stand. Schwerpunkte des Bürgerzentrums Treffpunkt Stadtmühle sind heute generationenübergreifende und generationenspezifische Angebote für Seniorinnen und Senioren. Das Angebotsspektrum reicht von Vorträgen und Gesprächskreisen, Angeboten im Bereich Kultur, Musik und Tanz, Spielertreffs, Bewegungs- und Entspannungsangeboten über PC-Kurse und einen PC-Club sowie Gedächtnisstrainings bis hin zu Ausstellungen und Festen.

BEGEGNUNGSHAUS AM URTEILSPLATZ

Seit seiner Eröffnung im Jahr 2010 bietet das Begegnungshaus am Urteilsplatz Lahrer Bürger*innen eine Plattform der Begegnung und des bürgerschaftlichen Engagements in der Kernstadt. Hier können sich alle den eigenen Fähigkeiten entsprechend einbringen, Unterstützung bieten und erhalten. Die Angebotspalette reicht von Bildungs-, Beratungs- und Begegnungsangeboten sowie Qualifizierungs- und Entlastungsangeboten über Aktivitäten in den Bereichen (Inter-)Kulturelles, Familie, Selbsthilfe und Kreatives bis hin zu Ausstellungen und Festen.

Für Fragen und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. Darüber hinaus freuen wir uns über alle neuen Engagierten, die unsere Arbeit unterstützen möchten oder mit neuen Ideen an uns herantreten – von der Vielfalt und Kreativität lebt das Mehrgenerationenhaus!

Liebe Gäste des Mehrgenerationenhauses, liebe Interessierte,

wir freuen uns, dass wir nach langer Pause infolge der Corona-Pandemie nun wieder einige Angebote durchführen können!

Gleichzeitig bitten wir um Verständnis, dass manche Angebote aufgrund der geltenden Hygiene- und Abstandsregeln weiterhin nicht stattfinden können.

In der Stadtmühle sind dies der Mittagstisch, der Waffelnachmittag, der PC-Pool und PC-Club sowie die PC-/Smartphone-Kurse als Präsenzangebote, das Tanzcafé, der Singkreis, die Kreistänze und die Spielnachmittage. Im Begegnungshaus können derzeit das Sprachcafé, das deutsch-arabische Kinderprogramm, die Spiel- und Krabbelgruppe, sowie das Internationale Café nicht angeboten werden.

Bitte beachten Sie, dass die im Programm aufgeführten Veranstaltungen jeweils vorbehaltlich der weiteren Entwicklung der Corona-Pandemie stattfinden.

Bei Ihrem Besuch im Mehrgenerationenhaus bitten wir außerdem darum, unser Hygienekonzept zu beachten, welches wir zum Schutz aller Beteiligten entwickelt haben.

Grundsätzlich gelten folgende Regeln:

- Anwesenheit auf eigene Verantwortung
- Betreten der Gebäude nur nach Aufforderung
- Händedesinfektion bei Eintritt
- Mindestabstand 1,5 m
- Maskenpflicht (außer am eigenen Sitzplatz)
- Pflicht zur schriftlichen Dokumentation der Anwesenheit inkl. Kontaktdaten



Für Fragen und Anregungen stehen wir gerne bereit. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Team vom Mehrgenerationenhaus Lahr

Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle

Edwin Fischer

Bei der Stadtmühle 2, 77933 Lahr

Tel.: 07821 21787

E-Mail: stadtmuehle@lahr.de

Begegnungshaus am Urteilsplatz

Jakob Crone / Karin Brixel

Friedrichstr. 7, 77933 Lahr

Tel.: 07821 327 1144

E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de



HINWEIS ZUR HANDHABUNG

Eine vollständige Übersicht aller Angebote, die an einem bestimmten Tag stattfinden, finden Sie in der Terminübersicht des jeweiligen Standortes.

Weitere Informationen zu den regelmäßig stattfindenden Angeboten finden Sie unter „Wochenplan & Projekte“, Informationen zu den wechselnden Angeboten unter „Wechselndes Programm“.

INHALTSVERZEICHNIS

SEITE

**Mehrgenerationenhaus Lahr
BÜRGERZENTRUM TREFFPUNKT STADTMÜHLE**

Terminübersicht	5
Wochenplan & Projekte	8
Wechselndes Programm	10

**Mehrgenerationenhaus Lahr
BEGEGNUNGSHAUS AM URTEILSPLATZ**

Terminübersicht	18
Wochenplan & Projekte	20
Wechselndes Programm	24

Bildnachweise:

„Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle“, „Begegnungshaus am Urteilsplatz“: © konzept-projekt.de
 „Film“, „Bildvortrag“, „Smartphone“, „Hände“: © pxhere.com
 „Interkultureller Tanznachmittag“: © Phoebe Wacker
 „Ausstellung Monika Endres“: © Günter Endres
 alle anderen Bilder: © Stadt Lahr / Mehrgenerationenhaus

Montag, 02.11.:
 09:00 Uhr Walking-Treff
 14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
Dienstag, 03.11.:
 10:00 Uhr Qigong
 17:00 Uhr Europäisches Film festival der Generationen: „Warum ich hier bin“

Mittwoch, 04.11.:
 09:00 Uhr Yoga (Gruppe 1)
 10:00 Uhr Yoga (Gruppe 2)
 14:30 Uhr Gymnastik

Donnerstag, 05.11.:
 15:00 Uhr Virtueller PC-Club

Freitag, 06.11.:
 15:00 Uhr Englisch-Stammtisch

Samstag, 07.11.:
 14:00 Uhr Repair-Café

Montag, 09.11.:
 09:00 Uhr Walking-Treff
 14:00 Uhr Handarbeitsgruppe

Dienstag, 10.11.:
 10:00 Uhr Qigong
 15:00 Uhr Erinnerungen an die alte Heimat Schlesien

Mittwoch, 11.11.:
 09:00 Uhr Yoga (Gruppe 1)
 10:00 Uhr Yoga (Gruppe 2)
 14:30 Uhr Gymnastik

Donnerstag, 12.11.:
 15:00 Uhr Virtueller PC-Club

Freitag, 13.11.:
 14:00 Uhr Halbtageswanderung
 14:00 Uhr Sprechzeit
 Pflegestützpunkt
 15:00 Uhr Interkultureller Tanznachmittag
 17.00 Uhr „Zukunftstauglich Handeln“

Montag, 16.11.:
 09:00 Uhr Walking-Treff
 14:00 Uhr Handarbeitsgruppe

Dienstag, 17.11.:
 10:00 Uhr Qigong
 15:00 Uhr Film „Sibirien“ (Wh.)

Mittwoch, 18.11.:
 09:00 Uhr Yoga (Gruppe 1)
 10:00 Uhr Yoga (Gruppe 2)
 13:30 Uhr Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung
 14:30 Uhr Gymnastik

Donnerstag, 19.11.:
 15:00 Uhr Virtueller PC-Club
 15:00 Uhr Sudoku-Treff

Freitag, 20.11.:
 15:00 Uhr Englisch-Stammtisch

Montag, 23.11.:
 09:00 Uhr Walking-Treff
 14:00 Uhr Handarbeitsgruppe

Dienstag, 24.11.:
 10:00 Uhr Qigong
 15:00 Uhr Bildvortrag „Libyen“

Mittwoch, 25.11.:
 09:00 Uhr Yoga (Gruppe 1)
 10:00 Uhr Yoga (Gruppe 2)
 14:00 Uhr Individuelle Wohnberatung

14:30 Uhr Gymnastik
Donnerstag, 26.11.:
 14:30 Uhr Interkultureller Kreis
 19:00 Uhr Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Montag, 30.11.:
 09:00 Uhr Walking-Treff
 14:00 Uhr Handarbeitsgruppe

Dienstag, 01.12.:

10:00 Uhr Qigong
15:00 Uhr Bildvortrag „Japan“

Mittwoch, 02.12.:

09:00 Uhr Yoga (Gruppe 1)
10:00 Uhr Yoga (Gruppe 2)
14:30 Uhr Gymnastik

Donnerstag, 03.12.:

15:00 Uhr Virtueller PC-Club
17:00 Uhr Lust auf Lesen?!

Freitag, 04.12.:

15:00 Uhr Englisch-Stammtisch

Samstag, 05.12.:

14:00 Uhr Repair-Café

Montag, 07.12.:

09:00 Uhr Walking-Treff
14:00 Uhr Handarbeitsgruppe

Dienstag, 08.12.:

10:00 Uhr Qigong
15:00 Uhr Bildvortrag „Das LUCY Hilfswerk - Bildung für Kinder e.V.“

Mittwoch, 09.12.:

09:00 Uhr Yoga (Gruppe 1)
10:00 Uhr Yoga (Gruppe 2)
14:30 Uhr Gymnastik

Donnerstag, 10.12.:

15:00 Uhr Virtueller PC-Club

Freitag, 11.12.:

14:00 Uhr Halbtageswanderung
14:00 Uhr Sprechzeit
Pflegestützpunkt
15:00 Uhr Interkultureller
Tanznachmittag

Montag, 14.12.:

09:00 Uhr Walking-Treff
14:00 Uhr Handarbeitsgruppe

Dienstag, 15.12.:

10:00 Uhr Qigong
15:00 Uhr Kleines
Adventskonzert

Mittwoch, 16.12.:

09:00 Uhr Yoga (Gruppe 1)
10:00 Uhr Yoga (Gruppe 2)
14:30 Uhr Gymnastik

Donnerstag, 17.12.:

15:00 Uhr Virtueller PC-Club
15:00 Uhr Sudoku-Treff

Freitag, 18.12.:

15:00 Uhr Englisch-Stammtisch
15:00 Uhr Interkultureller
Tanznachmittag

Montag, 21.12.:

09:00 Uhr Walking-Treff
14:00 Uhr Handarbeitsgruppe

Dienstag, 22.12.:

10:00 Uhr Qigong

**Das Bürgerzentrum Treffpunkt
Stadtmühle ist von**

**Mittwoch, 23.12.2020 bis
einschließlich Mittwoch,
06.01.2021 geschlossen.**

**Ab Donnerstag, 07.01.2021
haben wir wieder für Sie
geöffnet.**

Bürgerbeteiligung  Lahr

Herzliche Einladung

**Zukunftstauglich handeln -
Lahr gemeinsam
nachhaltig machen!**

Dabei sein: live oder online

**Freitag, 13. November 2020
17 bis 20 Uhr
Gemeinderatssaal, Rathaus 2
oder online**

Aktiv sein und etwas bewirken



**MONTAG****9:00 Uhr Walking**

Treffpunkt: Anfang der Husarenstraße hinter dem Lidl Supermarkt. Dauer ca. eine Stunde.

Leitung: Brigitte Baum, Telefon 07821 / 41513.

14:00 Uhr Handarbeitsgruppe

Wir häkeln und stricken Deko- und Geschenkartikel, Schals, Mützen, Socken, Kinderkleidung und mehr. Der Verkaufserlös geht an soziale Einrichtungen.

Leitung: Annemarie Schweizer, Agnes Steer

DIENSTAG**10:00 Uhr Qigong**

Qigong, bestehend aus Lockerungsübungen, stillem Qigong und den 18 Qigong-Übungen, regt durch harmonische Bewegungen den Energiefluss im Körper an.

Leitung: Rosemarie Söllner

15:00 Uhr Vorträge im Café

Vorträge, Mediashows und Filme mit wechselnden Themen und Referenten. Der Eintritt ist frei. Zur Zeit wird bei den Vorträgen nicht bewirtet und es ist eine Anmeldung erforderlich.

MITTWOCH**9:00 Uhr Yoga, Gruppe 1****10:00 Uhr Yoga, Gruppe 2**

Yoga fördert die Koordination, stärkt die Muskulatur, lindert Verspannungen, hält den Körper beweglich und kann auch ohne jegliche Vorkenntnisse bis ins hohe Alter ausgeübt werden. Leitung: Ursula Asimus

14:30 Uhr Gymnastik

Durch gezielte Übungen (sitzend und stehend) trainieren wir Beweglichkeit, Herz und Kreislauf. Leitung: Angelika Fleig

DONNERSTAG**15:00 Uhr Virtueller PC-Club (1., 2. + 3. Donnerstag)**

Der virtuelle PC-Club bietet die Möglichkeit, die Kommunikation per Videokonferenz kennenzulernen. Außerdem gibt es Austausch und Unterstützung rund um PC und Smartphone. Bitte melden Sie sich im Büro der Stadtmühle unter Telefon 07821/ 21787 an.

FREITAG**15:00 Uhr Englisch-Stammtisch (1. + 3. Freitag)**

Wir unterhalten uns über verschiedene Themen und wollen dabei unseren Englisch-Wortschatz pflegen.

MONTAG BIS FREITAG**13:30 bis 17:30 Uhr Büchertauschbörse**

Die Büchertauschbörse befindet sich im Flur der Stadtmühle. Hier können Sie Bücher abgeben, die Sie nicht mehr behalten wollen und Bücher einfach mitnehmen, die Sie gerne lesen möchten. In einem Regal stehen die Bücher, die schon länger im Bestand sind, sortiert nach den Rubriken „Romane“, „Krimi“ und „Sachbücher“. Im zweiten Regal stehen die neuen Bücher. Nach vier Wochen werden die neuen Bücher von Karin Pretzsch in das andere Regal einsortiert. Bitte stellen Sie die Bücher nicht selbst in das Regal, sondern legen Sie sie in den bereitstehenden Karton.

PROJEKTE**Hundebesuchsdienst in Pflegeeinrichtungen**

Geschulte Hundehalter besuchen regelmäßig mit ihren vierbeinigen Lieblingen Gäste und Bewohner von Pflegeeinrichtungen. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine Hundeeignungsprüfung und die Teilnahme an einer umfangreichen Schulung. Derzeit finden keine Besuche statt.

Vorlesepaten in Schulen und Kitas

Engagierte Seniorinnen und Senioren lesen an Grundschulen und Kitas vor und regen so Kinder zum Lesen von Büchern an. Bei Interesse an einer Mitarbeit melden Sie sich bitte im Büro der Stadtmühle. Derzeit pausieren die Vorlesepaten.

Geschichtswerkstatt / Lahr erzählt

Die Initiative „Lahr erzählt“ ist eine Kooperation von Mediathek, Stadt seniorenbeirat und Stadtmühle. Jeder Erzählabend ist mit einem Thema überschrieben, zu dem Menschen verschiedenen Alters Geschichten aus ihrem Leben erzählen. In diesem Spätjahr sind keine Erzählabende geplant.



Individuelle Unterstützung beim Umgang mit dem Smartphone

Johanna Benz, die seit 1. September ein Freiwilliges Soziales Jahr im Mehrgenerationenhaus absolviert, bietet individuelle und kostenfreie Unterstützung beim Umgang mit dem Smartphone an. Termine nach Vereinbarung. Bitte rufen Sie bei Bedarf im Büro der Stadtmühle unter Telefon 07821/ 21787 an.



Gemäldeausstellung von Hakim Azzaz

Der Lahrer Künstler Hakim Azzaz zeigt bis Ende November seine farbenfrohen Ölgemälde in den beiden Standorten des Mehrgenerationenhauses zu den jeweiligen Öffnungszeiten. Berühmte Vorbilder des Lehrers sind eine Reihe großer Meister, aber auch Lahrer Ansichten des Künstlers Wilhelm Wickertsheimer hat Hakim Azzaz studiert. Dessen Darstellung der Christuskirche hat Azzaz zu einer Hommage an Wickertsheimer und die Stadt Lahr inspiriert.



Gemäldeausstellung von Monika Endres

Die Lahrer Künstlerin Monika Endres ist immer wieder selbst von Ihren Bildern überrascht: Seit einer halbseitigen Lähmung durch einen Schlaganfall malt die Rechtsänderin mit der linken Hand und testet immer wieder neue Techniken und Materialien.

Sie arbeitet abstrakt, sie lässt Farben und Formen für ihre Gefühle sprechen. Monika Endres sich seit ihrer Pensionierung besonders mit Kunst und Malerei beschäftigt, ihr Studium an der Akademie für Bildende Kunst hat sie 2015 in Lahr abgeschlossen.

Die Ausstellung ist von Dezember bis Ende Februar an den beiden Standorten des Mehrgenerationenhauses zu den jeweiligen Öffnungszeiten zu sehen.



Dienstag, 03.11., 17:00 Uhr Europäisches Filmfestival der Generationen: „Warum ich hier bin“

Im Rahmen des Europäischen Filmfestivals der Generationen zeigen wir den Dokumentarfilm „Warum ich hier bin“ für Kinder ab 8 Jahren, der sich den Themen Flucht, Migration und Integration aus der Sicht von Geflüchteten verschiedener Generationen nähert. Die Erzählungen der Protagonist*innen werden durch animierte Sequenzen unterstützt und so für Kinder anschaulich und lebendig gemacht. Der Film dauert ca. 60 Minuten. Beim Publikumsgespräch im Anschluss besteht die Gelegenheit, Fragen zu stellen und die Inhalte des Films um weitere Perspektiven zu ergänzen. Als Gesprächspartner*innen stehen ein junger Mensch aus Lahr mit Fluchtgeschichte sowie eine hauptamtlich in der Jugendmigrationsarbeit tätige Person bereit. Ohne Bewirtung. Derzeit ist die Personenzahl auf 18 Gäste begrenzt, deshalb ist eine Anmeldung unter Telefon 07821/ 21787 erforderlich.



Samstag, 07.11., 14:00 bis 17:00 Uhr Lahrer Repair-Café

Um das Repair-Café trotz der Corona- Epidemie anbieten zu können, haben wir die Rahmenbedingungen angepasst: Aufgrund der Abstandsregel sind die Eigentümer nicht bei der Reparatur dabei, sondern warten im Wartebereich. Eine Bewirtung findet derzeit nicht statt. Um lange Wartezeiten zu vermeiden, ist eine Anmeldung im Büro der Stadtmühle unter Telefon 07821/ 21787 oder per Mail an stadtmuehle@lahr.de erforderlich. Anmeldungen werden von Montag, 02.11., bis Freitag, 06.11., jeweils von 13:30 Uhr bis 17:30 Uhr angenommen.

Dienstag, 10.11., 15:00 Uhr Vortrag „Die alte Heimat wiedersehen!“

Werner Pohl zeigt Bilder und Eindrücke von verschiedenen Reisen nach Schlesien, vor allem nach Breslau (Wroclaw), das vor einigen Jahren Europäische Kulturhauptstadt war. Er ist selbst Niederschlesier und erzählt von seinen persönlichen Erfahrungen. Ohne Bewirtung. Derzeit ist die Personenzahl auf 18 Gäste begrenzt, deshalb ist eine Anmeldung unter Telefon 07821/ 21787 erforderlich.

Freitag, 13.11., 14:00 Uhr

Halbtageswanderung

Wir wandern Richtung Ernet/ Dreieckiger Bannstein, (Gehzeit insgesamt ca. 2,5 Std.). Mit abschließender Einkehr. Treffpunkt: 14:00 Uhr am Lahrer Schlüssel. Ohne Anmeldung.

Freitag, 13.11., 14:00 bis 16:15 Uhr

Sprechzeit Pflegestützpunkt

Heike Dorow vom Pflegestützpunkt Lahr berät Betroffene und Angehörige kostenlos, neutral und individuell rund um das Thema Pflege. Bitte melden Sie sich beim Pflegestützpunkt Außenstelle Lahr an, Telefon 07821/ 9105017.

Freitag, 13.11., 15:00 bis 17:00 Uhr

Interkultureller Tanznachmittag „Komm tanzend ins Gespräch“ (im Bürgerzentrum am Bürgerpark)

Zur Teilnahme ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich bei Phoebe Wacker, Tel. 07821 / 992 681. Weitere Informationen auf Seite 25.

Freitag, 13.11., 17:00 bis 20:Uhr

Generationaldialog „Zukunftstauglich Handeln“

Das Projekt „Zukunftstauglich handeln - Lahr zusammen nachhaltig machen!“ möchte jüngere und ältere Generationen zusammenbringen, um sich gemeinsam mit den Themen Nachhaltigkeit und Klimaschutz auseinander zu setzen. Weitere Informationen auf Seite 26.

Dienstag, 17.11., 15:00 Uhr

Film „Sibirien“

Die Reisereportage von Bernd Tacke aus dem Jahre 2005 dokumentiert eine zweiwöchige Begegnungsreise nach Sibirien an Pfingsten 2004 mit dem Deutsch-Russischen Verein Lahr. Ausgangspunkt der Reise war die sibirische Stadt Kemerowo, zu der bis 2010 durch den Mädchenchor „Utro“ enge Beziehungen mit Lahr bestanden. Von dort ging es in drei Etappen mit der Transsibirischen Eisenbahn nach Irkutsk am Baikalsee und zurück über Omsk wieder nach Moskau. Der Deutsch-Russische Verein wurde Ende 2019, im 25. Jahr seines Bestehens, aufgelöst. Aufgrund des großen Interesses wird der Film noch einmal gezeigt. Ohne Bewirtung. Derzeit ist die Personenzahl auf 18 Gäste begrenzt, deshalb ist eine Anmeldung unter Telefon 07821/ 21787 erforderlich.

Mittwoch, 18.11., 13:30 bis 17:30 Uhr

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

Die Arbeitsgemeinschaft Behindertenhilfe im Ortenaukreis (AGBO e.V.) bietet kostenlose Beratung zu allen Fragen der Teilhabe in allen Lebensbereichen, der Rehabilitation, der Leistungsansprüche, Leistungserbringer und Hilfsmittel. Sie richtet sich an Erwachsene, Kinder und Jugendliche mit Behinderung sowie an Menschen, die von Behinderung bedroht sind, deren Angehörige, Freunde und rechtliche Betreuer. Bitte melden Sie sich unter Telefon 0152/ 56455940 an.

Donnerstag, 19.11., 15:00 Uhr

Sudoku-Treff

Sudoku ist ein Zahlenspiel, welches einfach zu erlernen, aber schwer zu lösen ist. Experten empfehlen das Spiel als Gehirnjogging. Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Neue Interessierte sind herzlich willkommen. Leitung: Elfriede Fischer

Dienstag, 24.11., 15:00 Uhr

Bildvortrag „Libyen – unbekanntes Land zwischen Afrika und Europa“

Libyen ist wegen seines Ölreichtums und seines gefährlich chaotischen politischen Zustands nach der Revolte gegen Diktator Gaddafi im Bewusstsein. Im Fokus steht Libyen auch wegen der Schlepperbanden, die Flüchtlinge von dort aus zu gefährlichen und manchmal tödlich endenden Überfahrten nach Italien verführen. Weniger bekannt ist die Tatsache, dass es mit Leptis Magna und Sabratha die vielleicht am besten erhaltenen Reste römischer Städte beherbergt. Detlev Hoffmann zeigt in eindrucksvollen Fotos die geschichtsträchtigen Landschaften, aber auch die interessanten Berberburgen und die Oase Ghadames am Dreiländereck von Libyen, Tunesien und Algerien sowie die endlose libysche Wüste. Ohne Bewirtung. Derzeit ist die Personenzahl auf 18 Gäste begrenzt, deshalb ist eine Anmeldung unter Telefon 07821/ 21787 erforderlich.

Mittwoch, 25.11., 14:00 bis 16:00 Uhr

Individuelle Wohnberatung

Ältere Menschen möchten so lange wie möglich selbstständig im vertrauten Umfeld leben. Eine nicht angepasste Wohnung bedeutet jedoch ein deutliches Unfallrisiko. Monika Köbele von der Seniorenhilfe Plus e.V. berät Sie individuell, kostenfrei und neutral, wie Sie Ihre Wohnung altersgerecht und sicherer gestalten können. Bitte melden Sie sich in der Stadtmühle unter Telefon 07821/ 21787 an.

Donnerstag, 26.11., 14:30 Uhr

Interkultureller Kreis

Das Jahr zeigt seine silbergrauen Haare und kündigt die Zeit der Reife und Fülle an. In keiner anderen Jahreszeit bietet die Natur dem Menschen so viele Gaben. Es ist Herbst: ein Fest der Sinne, ein Fest der Farben und des Genusses. Und wenn das Fest am schönsten ist und der Genuss am größten, dann heißt es Abschied nehmen mit Dankbarkeit. Wir unternehmen eine literarische Reise in die viel besungene und beschriebene herbstliche Zeit. Leitung: Edda Biedermann

Donnerstag, 26.11., 19:00 bis 20:30 Uhr

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Pflegende Angehörige tragen viel Verantwortung und bewältigen eine große Aufgabe. Wir hören zu, geben Tipps und tauschen uns gegenseitig über unsere Erfahrungen aus. Der Gesprächskreis bietet Raum für alle Themen und Anliegen von pflegenden Angehörigen. Ein Angebot in Kooperation mit der Diakoniestation Lahr. Leitung: Annette Krumm. Bitte melden Sie sich unter Telefon 07821/ 93650 an.

Dienstag, 01.12., 15:00 Uhr

Bildvortrag „Japan - Impressionen und Kritisches aus dem Land der aufgehenden Sonne“

Im ersten Teil der Präsentation stellt David Bieber zunächst anhand eigener Fotos das ferne Land Japan vor. Im zweiten Teil werden Risiken und unerwünschte Nebenwirkungen der fortschreitenden Digitalisierung in Deutschland und in Japan erörtert. Eine nachfolgende Diskussion wird das Thema des Vortrags kritisch hinterfragen und abrunden. Ohne Bewirtung. Derzeit ist die Personenzahl auf 18 Gäste begrenzt, deshalb ist eine Anmeldung unter Telefon 07821/ 21787 erforderlich.

Donnerstag, 03.12., 17:00 Uhr

„Lust auf lesen?!“

Lust auf Lesen?!

Wer Lesen mag, ist klar im Vorteil: Die ganze Welt zwischen zwei Buchdeckeln zu finden ist etwas Wunderbares. Und ganz wunderbar ist es auch, wenn man diese Entdeckungen teilen kann. Bücher vorstellen und sich darüber auszutauschen wollen wir in unserem „Lesezirkel“. Alle, die gern lesen und neugierig auf Bücher sind, sind herzlich eingeladen, zuzuhören und mitzumachen. Leitung: Ulrike Kindle

Samstag, 05.12., 14:00 bis 17:00 Uhr

Lahrer Repair-Café

Um das Repair-Café trotz der Corona- Epidemie anbieten zu können, haben wir die Rahmenbedingungen angepasst: Aufgrund der Abstandsregel sind die Gäste nicht bei der Reparatur dabei, sondern warten im Wartebereich. Eine Bewirtung findet derzeit nicht statt. Um lange Wartezeiten zu vermeiden, ist eine Anmeldung im Büro der Stadtmühle unter Telefon 07821/ 21787 oder per Mail an stadtmuehle@lahr.de erforderlich. Anmeldungen werden von Montag, 02.11., bis Freitag, 06.11., jeweils von 13:30 Uhr bis 17:30 Uhr angenommen.

Dienstag, 08.12., 15:00 Uhr

Bildvortrag: „Das LUCY Hilfswerk-Bildung für Kinder e.V.“

Norbert Scheiwe, ehrenamtlicher Geschäftsführer und Michael Siebert, stellvertretender Vorsitzender stellen das LUCY-Hilfswerk –Bildung für Kinder vor, ein privates gemeinnütziges Hilfswerk und Stiftung mit Sitz in Breisach-Oberrimsingen, und das seit 27 Jahren die Bildung von Mädchen in Indien fördert. In dieser Zeit konnten über 40.000 junge Menschen gefördert, Unterstützung für Schulneubauten ermöglicht und eine kleine universitäre Struktur auf den Weg gebracht werden. Kooperationspartner des Hilfswerkes sind die fünf indischen Provinzen der Barmherzigen Schwestern vom Heiligen Kreuz (Holy Cross Sisters), bei uns in der Region als „Hegner Schwestern“ bekannt. Die geförderten Bildungsprojekte sind über ganz Indien verteilt und haben ein jährliches Fördervolumen von ca. 65.000 €. Die geförderten Kinder und deren Familien gehören zu den ärmsten Bevölkerungsgruppen. Aktuelle Infos finden Sie auf der Website des Hilfswerkes unter www.lucy-hilfswerk.org. Ohne Bewirtung. Derzeit ist die Personenzahl auf 18 Gäste begrenzt, deshalb ist eine Anmeldung unter Telefon 07821/ 21787 erforderlich.

Freitag, 11.12., 14:00 Uhr

Halbtageswanderung

Wir wandern über den Galgenberg zur Dammenmühle (Gehzeit ca. 2,5 Std.). Mit abschließender Einkehr.
Treffpunkt: 14:00 Uhr, Nestler Carée am ehem. Bauberatungszentrum. Ohne Anmeldung.



Freitag, 11.12., 14:00 bis 16:15 Uhr

Sprechzeit Pflegestützpunkt

Heike Dorow vom Pflegestützpunkt Lahr berät Betroffene und Angehörige kostenlos, neutral und individuell rund um das Thema Pflege. Bitte melden Sie sich beim Pflegestützpunkt Außenstelle Lahr an, Telefon 07821/ 9105017.

Freitag, 11.12., 15:00 bis 17:00 Uhr

Interkultureller Tanznachmittag „Komm tanzend ins Gespräch!“ (im Bürgerzentrum am Bürgerpark)

Zur Teilnahme ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich bei Phoebe Wacker, Tel. 07821 / 992 681.
Weitere Informationen auf Seite 27.

Dienstag, 15.12., 15:00 Uhr

Kleines Adventskonzert

Wir laden alle Gäste und Interessierte zu einem besinnlichen Adventskonzert in die Stadtmühle ein. Es erwarten Sie schöne Klaviermusik von Hartmut Drexler, Geschichten, Gedichte und kleine Bild- und Filmvorführungen. Der Eintritt ist frei. Aufgrund der Corona-Epidemie verzichten wir auf eine Bewirtung. Derzeit ist die Personenzahl auf 18 Gäste begrenzt, deshalb ist eine Anmeldung unter Telefon 07821/ 21787 erforderlich. Bei großem Interesse wird die Veranstaltung am Dienstag, 22.12., 15 Uhr wiederholt.

Donnerstag, 17.12., 15:00 Uhr

Sudoku-Treff

Sudoku ist ein Zahlenspiel, welches einfach zu erlernen, aber schwer zu lösen ist. Experten empfehlen das Spiel als Gehirnjogging. Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Neue Interessierte sind herzlich willkommen. Leitung: Elfriede Fischer

Das Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle ist von Mittwoch, 23.12.2020 bis einschließlich Mittwoch 06.01.2021 geschlossen. Ab Donnerstag, 07.01.2021 haben wir wieder für Sie geöffnet.



Wir
wünschen
ein frohes Weihnachtsfest, ein paar
Tage Gemütlichkeit mit
viel Zeit zum Ausruhen und
Genießen, zum Kräfte sammeln
für ein neues Jahr. Ein Jahr ohne
Seelenschmerzen und ohne Kopfweh,
ein Jahr ohne Sorgen, mit so viel Erfolg,
wie man braucht, um zufrieden zu sein,
und nur so viel Stress, wie man verträgt,
um gesund zu bleiben, mit so wenig Ärger
wie möglich und so viel Freude wie nötig,
um 365 Tage lang rundum glücklich zu sein.
Diesen Weihnachtsbaum der guten Wünsche
überreichen wir mit vielen lieben Grüßen

unbekannt

herzlichst Ihr Team vom Mehrgenerationenhaus Lahr
Johanna Benz, Karin Brixel, Jakob Crone, Edwin Fischer



Sonntag, 01.11.:

15:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Arabisch

Montag, 02.11.:

09:00 Uhr Integrationstandem
15:00 Uhr Alphabetisierungskurs

Dienstag, 03.11.:

09:00 Uhr Deutschkurs
17:00 Uhr Film: Warum ich hier bin

Mittwoch, 04.11.:

09:00 Uhr Deutschkurs

Donnerstag, 05.11.:

09:00 Uhr Deutschkurs

Freitag, 06.11.:

15:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Kurdisch

Sonntag, 08.11.:

15:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Arabisch

Montag, 09.11.:

09:00 Uhr Integrationstandem
15:00 Uhr Alphabetisierungskurs

Dienstag, 10.11.:

09:00 Uhr Deutschkurs

Mittwoch, 11.11.:

09:00 Uhr Deutschkurs
19:00 Uhr Kreativtreff

Donnerstag, 12.11.:

09:00 Uhr Deutschkurs

Freitag, 13.11.:

15:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Kurdisch
15:00 Uhr Interkultureller
Tanznachmittag
17:00 Uhr „Zukunftstauglich
Handeln“

Sonntag, 15.11.:

15:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Arabisch

Montag, 16.11.:

09:00 Uhr Integrationstandem
15:00 Uhr Alphabetisierungskurs

19:00 Uhr Hashimoto-
Selbsthilfegruppe

Dienstag, 17.11.:

09:00 Uhr Deutschkurs

Mittwoch, 18.11.:

09:00 Uhr Deutschkurs

Donnerstag, 19.11.:

09:00 Uhr Deutschkurs

Freitag, 20.11.:

15:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Kurdisch

Sonntag, 22.11.:

15:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Arabisch

Montag, 23.11.:

09:00 Uhr Integrationstandem
15:00 Uhr Alphabetisierungskurs

Dienstag, 24.11.:

09:00 Uhr Deutschkurs

Mittwoch, 25.11.:

09:00 Uhr Deutschkurs

Donnerstag, 26.11.:

09:00 Uhr Deutschkurs

Freitag, 27.11.:

15:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Kurdisch

Sonntag, 29.11.:

15:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Arabisch

Montag, 30.11.:

09:00 Uhr Integrationstandem
15:00 Uhr Alphabetisierungskurs

Dienstag, 01.12.:

09:00 Uhr Deutschkurs

Mittwoch, 02.12.:

09:00 Uhr Deutschkurs

Donnerstag, 03.12.:

09:00 Uhr Deutschkurs

Freitag, 04.12.:

15:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Kurdisch

Sonntag, 06.12.:

15:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Arabisch

Montag, 07.12.:

09:00 Uhr Integrationstandem
15:00 Uhr Alphabetisierungskurs

Dienstag, 08.12.:

09:00 Uhr Deutschkurs

Mittwoch, 09.12.:

09:00 Uhr Deutschkurs
19:00 Uhr Kreativtreff

Donnerstag, 10.12.:

09:00 Uhr Deutschkurs

Freitag, 11.12.:

15:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Kurdisch
15:00 Uhr Interkultureller
Tanznachmittag

Sonntag, 13.12.:

15:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Arabisch

Montag, 14.12.:

09:00 Uhr Integrationstandem
15:00 Uhr Alphabetisierungskurs

Dienstag, 15.12.:

09:00 Uhr Deutschkurs

Mittwoch, 16.12.:

09:00 Uhr Deutschkurs

Donnerstag, 17.12.:

09:00 Uhr Deutschkurs

Freitag, 18.12.:

15:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Kurdisch

Sonntag, 20.12.:

15:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Arabisch

Montag, 21.12.:

09:00 Uhr Integrationstandem
15:00 Uhr Alphabetisierungskurs

Dienstag 22.12.:

09:00 Uhr Deutschkurs

**Das Begegnungshaus am
Urteilsplatz ist von Mittwoch,
23.12.2020 bis einschließlich
Sonntag, 10.01.2021 (Weihnachtsferien) geschlossen.
Ab Montag, 11.01.2021 haben
wir wieder für Sie geöffnet.**



**Ansprechpartnerin für alle Angebote und Projekte,
sofern nicht anderweitig gekennzeichnet:**

Jakob Crone

Tel. 07821 / 327 1144

E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

**BildungsBonus Lahr – das Mehrgenerationenhaus
macht mit!**

Bei verschiedenen Angeboten BiBo-Punkte sammeln
und z. B. einen Besuch im Europapark gewinnen.

Ab sofort können Familien durch die Teilnahme an kosten-
freien Familienbildungsangeboten BiBo-Punkte sammeln.
Für jeden Termin gibt es einen Aufkleber, der im praktischen
Sammelheft Platz findet. Sammelhefte sowie eine Übersicht
der betreffenden Angebote erhalten Sie bei allen teilneh-
menden Einrichtungen sowie bei der Stadtverwaltung (Bürgerbüro
& Amt für Soziales, Schulen und Sport).

Jeweils neun Punkte können bei jeder teilnehmenden Einrich-
tung gegen eine Gutschrift von 20 € für ein kostenpflichtiges
Angebot eingelöst werden. Zum Jahresende wird außerdem
ein attraktiver Gewinn verlost: Der Europapark Rust lädt eine
Familie zu einem erlebnisreichen Tag ein! Nutzen Sie Ihre
Gewinnchance und füllen Sie dazu das Gewinnspiel-Feld im
BiBo-Sammelheft aus.

MONTAG

09:00 Uhr Sprechzeit Integrationstandem

In diesem Projekt werden Einzelkontakte zwischen
Migrant*innen und Ehrenamtlichen vermittelt (s. a. folgende
Seite). Wer Interesse hat, kann sich montags zwischen 09:00
und 12:00 Uhr unverbindlich informieren.

Ansprechpartnerin: Nadezhda Derevanko

Tel. 07821 / 327 1144

E-Mail: nadezhda.derevanko@lahr.de

15:00 Uhr Alphabetisierungskurs

Ein Angebot für Menschen, die noch nicht mit der deutschen
Schrift vertraut sind. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmel-
dung aber unbedingt erforderlich.

Ansprechpartnerin: Charlotte Wolff

Tel. 07821 / 327 1144

E-Mail: charlotte.wolff@lahr.de

DIENSTAG

09:00 Uhr Deutschkurs – Gruppe 1

In den Weihnachtsferien findet der Kurs nicht statt.

Wir lernen und üben Deutsch auf einfachem Niveau.

Zur Teilnahme ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich.

Ansprechpartnerin: Charlotte Wolff

Tel. 07821 / 327 1144

E-Mail: charlotte.wolff@lahr.de

MITTWOCH

09:00 Uhr Deutschkurs – Gruppe 2

In den Weihnachtsferien findet der Kurs nicht statt.

Wir lernen und üben Deutsch auf einfachem Niveau.

Zur Teilnahme ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich.

Ansprechpartnerin: Charlotte Wolff

Tel. 07821 / 327 1144

E-Mail: charlotte.wolff@lahr.de

DONNERSTAG

09:00 Uhr Deutschkurs – Gruppe 3

In den Weihnachtsferien findet der Kurs nicht statt.

Wir lernen und üben Deutsch auf einfachem Niveau.

Zur Teilnahme ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich.

Ansprechpartnerin: Charlotte Wolff

Tel. 07821 / 327 1144

E-Mail: charlotte.wolff@lahr.de

FREITAG

15:00 Uhr Zweisprachige Sozialberatung Deutsch–Kurdisch

Achtung: geänderter Termin!

In den Weihnachtsferien findet die Beratung nicht statt.

In der Sozialberatung erhalten kurdischsprachige Menschen

Unterstützung, um sich im sozialen Netz zurechtzufinden.

Zur Teilnahme ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich.

Ansprechpartnerin: Berivan Khalaf

Tel. 07821 / 9547 216 (während der Sprechstunde)

E-Mail: b.khalaf_mgh@web.de

SONNTAG

15:00 Uhr Zweisprachige Sozialberatung Deutsch–Arabisch

In der Sozialberatung erhalten arabischsprachige Menschen

Unterstützung, um sich im sozialen Netz zurechtzufinden.

Zur Teilnahme ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich.

Ansprechpartnerin: Sana Ahmad Hussein Alyaaqubi

Tel. 07821 / 9547 216 (während der Sprechstunde)

E-Mail: sanaalyaaqubi@mail.de



PROJEKTE

Neben den regelmäßigen Angeboten werden auch unterschiedliche Projekte von den Mitarbeitenden des Begegnungshauses koordiniert und betreut.

Projekt Lahrer Integrationstandem

Ein Neubeginn in einer zunächst noch fremden Stadt ist nicht immer einfach, insbesondere wenn einem das Land, die Umgebung und die Sprache nicht vertraut sind. Im Projekt Lahrer Integrationstandem werden Einzelkontakte zwischen Migrant*innen und Ehrenamtlichen vermittelt. Hierbei steht die Hilfe beim Erlernen der deutschen Sprache im Vordergrund und kann um Unterstützung in Alltagsfragen ergänzt werden.

Ansprechpartnerin: Nadezhda Derevanko
Tel. 07821 / 327 1144
E-Mail: nadezhda.derevanko@lahr.de

Projekt „FamTische – Familien im Gespräch“

Das Elternbildungsprojekt „FamTische – Familien im Gespräch“ ist ein Kooperationsangebot der Stadt Lahr und der Psychologischen Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Ortenaukreises. Es bringt Eltern zusammen, um sich in ungezwungener Runde über Fragen zur Gesundheit, zur Erziehung und zum Rollenverständnis auszutauschen.



Speziell geschulte Moderator*innen regen einleitend ein ausgewähltes Thema an und führen durch die Gesprächsrunde. Dieser Erfahrungs- und Meinungsaustausch hilft, Alltagssituationen in der Familie besser zu verstehen und zu bewältigen. Aktuell sind Frauen aus sechs verschiedenen Ländern als Moderatorinnen tätig. So erreicht das Projekt viele unterschiedliche Familien.

Im Winter 2020/2021 bieten wir in Kooperation mit der Volkshochschule Lahr jeweils einen FamTisch in den folgenden Sprachen an: Spanisch, Kurdisch, Russisch, Deutsch, und Türkisch. Den Termin für Oktober finden Sie auf Seite 27.

Ansprechpartner: Jakob Crone
E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de
Tel. 07821 / 327 1144

Projekt „Ehrenamtlicher Dolmetscherpool Lahr“

Der ehrenamtliche Dolmetscherpool wurde eingerichtet, um Menschen mit Migrationshintergrund zu unterstützen und Sprachbarrieren in öffentlichen Einrichtungen wie zum Beispiel Kindergärten, Schulen, Beratungsstellen, Behörden oder Arztpraxen zu überwinden. Für Menschen, die kein oder nur wenig Deutsch sprechen, ist der Dolmetscherpool eine Hilfe, um Gespräche mit dem Fachpersonal in diesen Einrichtungen zu führen. Dem Fachpersonal bietet der Dolmetscherpool Unterstützung, um die Beratungsqualität zu steigern.

Aktuell stehen folgende Sprachen zur Verfügung: Albanisch, Arabisch, Aramäisch, Bosnisch, Bulgarisch, Chinesisch, Englisch, Französisch, Italienisch, Kroatisch, Kurdisch, Moldawisch, Paschtu, Persisch (Dari / Farsi), Polnisch, Punjabi, Russisch, Rumänisch, Serbisch, Spanisch, Tschechisch, Türkisch, Ungarisch, und Urdu.

Ansprechpartnerin: Charlotte Wolff
Tel. 07821 / 327 1144
E-Mail: dolmetscherpool@lahr.de



Gemäldeausstellung von Hakim Azzaz

Der Lahrer Künstler Hakim Azzaz zeigt seine farbenfrohen Ölgemälde im Mehrgenerationenhaus Lahr. Die Ausstellung ist bis Ende November an den beiden Standorten des Mehrgenerationenhauses zu den jeweiligen Öffnungszeiten zu sehen.



Gemäldeausstellung von Monika Endres

Die Lahrer Künstlerin Monika Endres ist immer wieder selbst von Ihren Bildern überrascht: Seit einer halbseitigen Lähmung durch einen Schlaganfall malt die Rechts-händerin mit der linken Hand und testet immer wieder neue Techniken und Materialien. Sie arbeitet abstrakt, sie lässt Farben und Formen für ihre Gefühle sprechen. Monika Endres sich seit ihrer Pensionierung besonders mit Kunst und Malerei beschäftigt, ihr Studium an der Akademie für Bildende Kunst hat sie 2015 in Lahr abgeschlossen. Die Ausstellung ist von Dezember bis Ende Februar an den beiden Standorten des Mehrgenerationenhauses zu den jeweiligen Öffnungszeiten zu sehen.



Dienstag, 03.11., 17.00 bis 18:30 Uhr

„Warum ich hier bin“ – Filmnachmittag in der Stadtmühle im Rahmen des Europäischen Filmfestivals der Generationen

Gezeigt wird der Dokumentarfilm „Warum ich hier bin“ für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren. Er macht die Themen Flucht, Migration und Integration für ein junges Publikum greifbar: Fünf Menschen unterschiedlichen Alters erzählen, warum sie als Kinder ihre Heimat verlassen mussten und wie es für sie war, in Deutschland ganz neu anzufangen. Die Schilderungen der Protagonist*innen werden durch animierte Sequenzen unterstützt und so für Kinder anschaulich gemacht. Beim Publikumsgespräch im Anschluss an den Film haben die Zuschauer*innen Gelegenheit, Fragen zu stellen und die Inhalte des Films um weitere Perspektiven zu ergänzen. Als Gesprächspartner*innen stehen ein junger Mensch aus Lahr mit Fluchtgeschichte sowie eine hauptamtlich in der Jugendmigrationsarbeit tätige Person bereit.

Filmdauer: 65 Minuten

Der Film wird in der Stadtmühle gezeigt. Zur Teilnahme ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich. Bitte kontaktieren Sie hierzu das Büro der Stadtmühle unter Tel. 07821 / 217 87 oder per E-Mail an stadtmuehle@lahr.de.

Mittwoch, 11.11., 19:00 bis 21:00 Uhr

Kreativtreff Lahr

Kreative Menschen treffen sich zum Stricken, Häkeln, Basteln, Nähen, und Neue-Kontakte-Knüpfen. Wer Spaß am kreativen Gestalten und Lust auf neue Ideen hat, ist herzlich willkommen. Bringen Sie gerne Ihr aktuelles ‚Werkstück‘ (Näharbeit, Strickarbeit, Bastelararbeit, etc.) mit!

Ansprechpartnerinnen: Dorina Linde, Christine Kuhner
Zur Teilnahme ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich. Bitte kontaktieren Sie hierzu die Ansprechpartnerinnen oder das Mehrgenerationenhaus per E-Mail an mehrgenerationenhaus@lahr.de oder unter Tel. 07821 / 327 1144



Freitag, 13.11., 15:00 bis 17:00 Uhr

Interkultureller Tanznachmittag

in Kooperation mit der Tanzpädagogin Phoebe Wacker (Eigentanz) und dem Bürgerzentrum im Bürgerpark
Komm tanzend ins „Gespräch“! Wir laden alle Menschen ein, die gerne tanzen, egal welchen Alters und welcher Herkunft und ob mit oder ohne Beeinträchtigung. Getanzt wird unter Anleitung oder auch frei, einzeln oder gemeinsam in der Gruppe. Hierzu sind alle Menschen eingeladen, die gerne tanzen, egal welchen Alters und welcher Herkunft und ob mit oder ohne Beeinträchtigung. Die Teilnahme ist kostenfrei. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Weitere Informationen und Anmeldung: Phoebe Wacker, Tel. 07821 / 992 681, E-Mail: info@eigentanz.de




Freitag, 13.11., 17.00 bis 20:Uhr
Generationendialog „Zukunftstauglich Handeln“

Das Projekt „Zukunftstauglich handeln - Lahr zusammen nachhaltig machen!“ möchte jüngere und ältere Generationen zusammenbringen, um sich gemeinsam mit den Themen Nachhaltigkeit und Klimaschutz auseinander zu setzen. Jede*r Einzelne soll befähigt werden, Nachhaltigkeit und Umweltfreundlichkeit im eigenen Alltag zu praktizieren. Die Resignation, die das Thema häufig hervorruft, kann so in ein positives Handeln umgewandelt werden. Am Freitag, 13. November 2020 von 17 bis 20 Uhr heißt es dabei sein – vor Ort im Gemeinderatssaal oder online. Die Hybrid-Veranstaltung findet zugleich analog und digital statt, so dass sich Bürgerinnen und Bürger gleichzeitig sowohl vor Ort im Gemeinderatssaal als auch online beteiligen können. Kooperationen mit unterschiedlichen Partnern, wie BUND, Fridays for Future, Weltladen Esperanza, Mehrgenerationenhaus, VHS und Mediathek unterstützen das Projekt. Anmeldungen bitte per E-Mail an karin.brixel@lahr.de.

Montag, 16.11., 19:00 bis 21:00 Uhr
Hashimoto-Selbsthilfegruppe

Alle Betroffenen sind herzlich eingeladen zum Gespräch und Erfahrungsaustausch. Die Treffen finden alle zwei Monate statt.
 Ansprechpartner: Hector Sala, Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen Ortenaukreis, Tel. 0781 / 805 9771, E-Mail: hector.sala@ortenaukreis.de
 Zur Teilnahme ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich. Bitte kontaktieren Sie hierzu das Mehrgenerationenhaus per E-Mail an mehrgenerationenhaus@lahr.de oder unter Tel. 07821 / 327 1144.

Mittwoch, 09.12., 19:00 bis 21:00 Uhr
Kreativtreff Lahr

Kreative Menschen treffen sich zum Stricken, Häkeln, Basteln, Nähen, und Neue-Kontakte-Knüpfen. Wer Spaß am kreativen Gestalten und Lust auf neue Ideen hat, ist herzlich willkommen. Bringen Sie gerne Ihr aktuelles ‚Werkstück‘ (Näharbeit, Strickarbeit, Bastelarbeit, etc.) mit!
 Ansprechpartnerinnen: Dorina Linde, Christine Kuhner
 Zur Teilnahme ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich. Bitte kontaktieren Sie hierzu die Ansprechpartnerinnen oder das Mehrgenerationenhaus per E-Mail an mehrgenerationenhaus@lahr.de oder unter Tel. 07821 / 327 1144.


Freitag, 11.12., 15:00 bis 17:00 Uhr
Interkultureller Tanznachmittag

in Kooperation mit der Tanzpädagogin Phoebe Wacker (Eigentanz) und dem Bürgerzentrum im Bürgerpark Komm tanzend ins „Gespräch“!
 Wir laden alle Menschen ein, die gerne tanzen, egal welchen Alters und welcher Herkunft und ob mit oder ohne Beeinträchtigung. Getanzt wird unter Anleitung oder auch frei, einzeln oder gemeinsam in der Gruppe. Die Teilnahme ist kostenfrei; mitzubringen sind lediglich bewegungsfreundliche Kleidung und Socken. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
 Ort: Bürgerzentrum am Bürgerpark, Mauerweg 9, 77933 Lahr
 Zur Teilnahme ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich bei Phoebe Wacker, Tel. 07821 / 992 681, E-Mail: info@eigentanz.de.


Aufgrund der Corona-Pandemie pausieren derzeit folgende Angebote:
Babysitterschulung

Ansprechpartner: DRK Lahr
 Neubeginn voraussichtlich im Frühjahr 2021.

Frauencafé

Ansprechpartnerin: Charlotte Wolff
 Neubeginn voraussichtlich im Frühjahr 2021.

Internationales Café

Ansprechpartnerin: Silvia Boniface-Anyanwu
 Neubeginn voraussichtlich im Frühjahr 2021.

Ostdeutscher Lesekreis

Ansprechpartnerin: Irma Barraud.
 Neubeginn voraussichtlich Januar 2021.

Sprachcafé

Ansprechpartnerin: Beriva Khalaf.
 Neubeginn voraussichtlich im Frühjahr 2021.

Spielgruppe

Ansprechpartnerin: Sonia Scheuerle
 Neubeginn voraussichtlich im Frühjahr 2021.

Sofern Sie Fragen oder Hinweise haben, können Sie sich gerne an das Mehrgenerationenhaus wenden: Per E-Mail an mehrgenerationenhaus@lahr.de oder unter Tel. 07821 / 327 1144.



Das Begegnungshaus am Urteilsplatz ist von Mittwoch, 23.12.2020 bis einschließlich Sonntag, 10.01.2021 (Weihnachtsferien) geschlossen. Ab Montag, 11.01.2021 haben wir wieder für Sie geöffnet.

Lahr **Vielfalt im Quadrat**



Stadt **Lahr L** **Amt für Soziales, Schulen und Sport**



**Mehr
Generationen
Haus**

Wir leben Zukunft vor

an den Standorten:

Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle

Bei der Stadtmühle 2 . 77933 Lahr

Tel. 07821 21787

E-Mail: stadtmuehle@lahr.de

Begegnungshaus am Urteilsplatz

Friedrichstraße 7 . 77933 Lahr

Tel. 07821 3271144

E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

Gefördert durch das



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

2020



gedruckt auf 100%

www.konzept-projekt.de