

## Angebote, die wöchentlich stattfinden:

- Montag, 14:00 Uhr: Handarbeitsgruppe  
14:00 Uhr: Spielnachmittag
- Dienstag, 10:00 Uhr: Qigong  
14:30 Uhr: Canasta-Treff  
15:00 Uhr: Vortrag
- Mittwoch, 09:00 Uhr: Yoga (im Freien)  
14:00 Uhr: Spielnachmittag  
14:30 Uhr: Gymnastik (im Freien)
- Donnerstag, 09:00 Uhr: Walking (Husarenstraße)  
15:00 Uhr: virtueller PC-Club (1., 2., 3. Woche)

## Wichtige Hinweise

Für die Vorträge und Veranstaltungen sowie den virtuellen PC-Club ist eine Anmeldung erforderlich, entweder telefonisch unter 07821/ 21787 oder per Mail an [stadtmuehle@lahr.de](mailto:stadtmuehle@lahr.de). Die in Präsenzform geplanten Veranstaltungen finden vorbehaltlich der geltenden Corona-Landesverordnung statt. Für die Online-Veranstaltungen versenden wir den Zugangslink per E-Mail. Die Teilnahme an den Vorträgen sowie am virtuellen PC-Club ist kostenfrei.

---

**Mehrgenerationenhaus Lahr-  
Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle**

Bei der Stadtmühle 2, Lahr / Telefon 07821- 21787  
[stadtmuehle@lahr.de](mailto:stadtmuehle@lahr.de) / [www.lahr.de](http://www.lahr.de)



Mehr  
Generationen  
Haus



TREFFPUNKT  
STADTMÜHLE  
Ihr Bürgerzentrum

Stadt **Lahr**

## Programm September 2021

### Liebe Gäste der Stadtmühle,

wir freuen uns, dass wir wieder unser komplettes Programm anbieten können. In Abhängigkeit von den Corona-Inzidenzzahlen und der Corona-Landesverordnung bestehen weiterhin folgende Regeln: Bei uns im Hause gelten die drei G's: Zutritt haben nur Personen, welche geimpft, getestet oder genesen sind. Hierüber ist jeweils ein Nachweis erforderlich. Außerdem ist die Gästezahl auf 60 % der maximal möglichen Raumbelastung beschränkt. Bei Eintritt in die Stadtmühle gilt Maskenpflicht.

Wir stehen für Beratungen, Fragen und Anregungen aller Art gerne zur Verfügung. Wir sind von Dienstag bis Freitag, jeweils von 13:30 bis 17:30 Uhr telefonisch oder per Mail erreichbar.

### Ihr Team vom Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle



---

**Mehrgenerationenhaus Lahr-  
Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle**

Bei der Stadtmühle 2, Lahr / Telefon 07821- 21787  
[stadtmuehle@lahr.de](mailto:stadtmuehle@lahr.de) / [www.lahr.de](http://www.lahr.de)

## Programmübersicht September 2021

- Do., 02.09., 15:00 Uhr: Treffpunkt neuer Lebensabschnitt**
- Fr., 03.09., 12:00 Uhr: Mittagstisch**  
**14:00 Uhr: Halbtageswanderung über den Galgenberg,**  
Treffpunkt am BBZ/Nestlercarrée  
**15:00 Uhr: Englisch-Stammtisch**
- Sa., 04.09., 14:00 Uhr: Repair-Café**
- Di., 07.09., 15:00 Uhr: Film „Sibirien“**
- Do., 09.09., 15:00 Uhr: Offenes Singen mit Karl Bühler**
- Fr., 10.09., 14:00 Uhr: Sprechzeit Pflegestützpunkt**
- Mo., 13.09., 16:15 Uhr: Treffpunkt Alleinlebende**
- Di., 14.09., 15:00 Uhr: Vortrag „Klinik-Kompass“**
- Mi., 15.09., 13:30 Uhr: EUTB- Ergänzende unabhängige  
Teilhabeberatung für Menschen mit Behinderung**  
Anmeldung unter Tel. 0152-56455940 erforderlich
- Do., 16.09., 15:00 Uhr: Sudoku**
- Fr., 17.09., 13:30 Uhr: Kleine Radtour in der Region**  
Treffpunkt: Vor der Stadtmühle  
**15:00 Uhr: Englisch-Stammtisch**
- Di., 21.09., 15:00 Uhr: Vortrag „Vorsicht, Abzocke!“**
- Do., 23.09., 14:30 Uhr: Erzählnachmittag**  
Thema: „Herbst-verzauberte Natur, Reife, Fülle, Erntezeit“
- Fr., 24.09., 15:00 Uhr: Tanzcafé mit Lothar Baumann**
- Mo., 27.09., 16:15 Uhr: Treffpunkt Alleinlebende**
- Di., 28.09., 15:00 Uhr: Lesung mit Gerlinde Marquardt**  
**18:00 Uhr: Vortrag: „Wer entscheidet, wenn ich es nicht  
mehr kann?“**
- Do., 30.09., 19:00 Uhr: Gesprächskreis für pflegende Angehörige**  
Anmeldung unter Tel. 07821-93650 erforderlich

Bitte beachten Sie die Hinweise auf der Rückseite

## Vorträge im September 2021

**Dienstag, 07.09., 15:00 Uhr**

**Film „Sibirien“**

Aufgrund des großen Interesses zeigt Bernd Tacke seine Reisereportage aus dem Jahre 2005 noch einmal. Sie dokumentiert eine zweiwöchige Begegnungsreise in die sibirische Stadt Kemerowo an Pfingsten 2004 mit dem Deutsch-Russischen Verein Lahr, der 2019 aufgelöst wurde.

**Dienstag, 14.09., 15:00 Uhr**

**Vortrag „Klinik-Kompass“**

Der Pflegepädagoge Martin Huber stellt seinen Patientenratgeber „Klinik-Kompass“ vor. Er gibt konkrete Tipps, praktische Strategien und hilfreiche Antworten wie man sich gut auf einen Klinik-Aufenthalt vorbereitet. Seine „Kompass-Strategie“ soll Orientierung im Krankenhaus-Dschungel geben.

**Dienstag, 21.09., 15:00 Uhr**

**Vortrag „Vorsicht, Abzocke!“**

Mathias Reitter vom Polizeirevier Lahr informiert über aktuelle Betrugs-maschen, denen insbesondere ältere Menschen häufig zum Opfer fallen. Dazu gehören unter anderen Tricks an der Haustür, Trickdiebstahl, falsche Amtspersonen und Gefahren beim Geldabheben.

**Dienstag, 28.09., 15:00 Uhr**

**Lesung mit Gerlinde Marquardt**

Gerlinde Marquardt ist seit über 50 Jahren in drei Lahrer Sportvereinen sowie seit einigen Jahren in der Stadtmühle als Übungsleiterin engagiert. Seit 2017 ist sie auch als Buchautorin aktiv und liest zum ersten Mal öffentlich aus ihrem „Lahr“- Krimi „Die andere Seite der Perlen“.

**Dienstag, 28.09., 18:30 Uhr**

**Vortrag „Wer entscheidet, wenn ich es nicht mehr kann?“**

Schnell kann man durch Unfall oder Krankheit in seiner Entscheidungs-fähigkeit eingeschränkt sein. Daher ist es wichtig, rechtzeitig vorzu-sorgen. Barbara Kury vom SKF und Heike Dorow vom Pflegestützpunkt informieren über Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patien-tenverfügung. Wer möchte, kann den Vortrag auch online verfolgen.