

Angebots-Übersicht		Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle	
Offenes Café: Montag bis Freitag, jeweils von 13:30-17:30/ Bewirtung durch das Café-Team			
Begegnung und Treffpunkte	Vorträge und Mediashows	Fitness und Entspannung	Spiel und Unterhaltung
Mittagstisch In Kooperation mit der Landsmannschaft der Deutschen aus Russland	Dienstags-Vorträge mit wechselnden Referenten und Themen, z.B.: Filme, Reiseberichte, Lesungen, Gesundheit, Ernährung, Recht	Gymnastik Jolan Reissmann	Sudoku-Treff Elfriede Fischer
Treffpunkt Angehörige Demenzkranker Christiane Witteborn		Wanderungen Doris Becker, Bärbel Barraco, Marianne Blattmann	Spielnachmittage im Café Skat, Rommée, Scrabble, Phase 10, Schach, Bridge
Treffpkt. neuer Lebensabschnitt Ingrid Heitz	EDV	Walking Brigitte Baum	Canasta-Treff Lydia Manthey
Stadtmühlengespräche Maurizio Poggio	PC-Club Irmgard Junker	Radtouren in der Region (April–Oktober) Martha Fretter	Projekte
Treffpunkt Alleinlebende Ingrid Heitz, Anita Melcher	PC-Kurse/ PC-Club Grundkurs: Wolfram Leuser Aufbaukurs: Günter Rausch	Qigong Rosemarie Söllner	Besuchshundeprojekt in Pflegeheimen
Waffelnachmittag Anita Mark		Yoga Ursula Asimus	Geschichts-Werkstatt/ Lahr erzählt
Handarbeit A. Schweizer/ K. Kollmer	Musik und Tanz	Gedächtnistraining In Kooperation mit DRK Lahr	Vorlese-Projekt in Schulen und KiTas
Kultur	Tanzcafé Lothar Baumann	Aktiv von Kopf bis Fuß In Kooperation mit TV Lahr	Kooperationsprojekte mit dem Stadtseniorenbeirat: • Seniorenkino • Seniorentag • Seniorenfrühstück • Repair-Café (In Kooperation mit BUND Lahr, VHS, Stabsstelle Umwelt)
Literatur am Nachmittag In Kooperation mit Caritashaus S. Maria/ M. Meyer-Alber	Offener Singkreis Martha Nachbar	Die Öffnungszeiten und Termine der einzelnen Angebote können Sie dem aktuellen Monatsprogramm entnehmen.	
Interkultureller Kreis Edda Biedermann	Internationale Kreistänze Heinz Lindemann		
Kulturfahrten in der Region Rosemarie Söllner	Musikalische Nachmittage mit wechselnden Musikern		

Stand 18.01.2017