



PROGRAMM MEHRGENERATIONENHAUS

Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle
Begegnungshaus am Urteilsplatz

Mai - Juni 2023



Mehrgenerationenhäuser sind Orte, an denen sich Alt und Jung begegnen, einander helfen, ihre Erfahrungen und ihr Können einbringen. Als niederschwellige Anlaufstellen übertragen sie das Prinzip der früheren Großfamilie in die moderne Gesellschaft. Sie bieten Menschen unterschiedlichen Alters und verschiedener Herkunft die Möglichkeit, sich zu engagieren, voneinander zu lernen, und Gemeinschaft zu erleben. An seinen beiden Standorten - dem Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle und dem Begegnungshaus am Urteilsplatz - bietet das Mehrgenerationenhaus Lahr neue Möglichkeiten der generationenübergreifenden Begegnung, Bildung und Information sowie des bürgerchaftlichen Engagements.

BÜRGERZENTRUM TREFFPUNKT STADTMÜHLE

Die zentral in der Lahrer Innenstadt gelegene Einrichtung wurde 1979 als „Altenbegegnungsstätte“ eröffnet. Der Name „Stadtmühle“ geht auf die historische Stadtmühle zurück, die einst hier stand. Schwerpunkte des Bürgerzentrums Treffpunkt Stadtmühle sind heute generationenübergreifende und generationenspezifische Angebote für Seniorinnen und Senioren. Das Angebotsspektrum reicht von Vorträgen und Gesprächskreisen, Angeboten im Bereich Kultur, Musik und Tanz, Spieletreffs, Bewegungs- und Entspannungsangeboten über PC-Kurse und einen PC-Club sowie Gedächtnistraining hin zu Ausstellungen und Festen.

Offenes Café

Das Herzstück des Bürgerzentrums ist das durch ehrenamtlich Mitarbeitende bewirtete Café. Es hat von Montag bis Freitag von 13:30 bis 17:30 Uhr für Sie geöffnet und bietet eine Plattform für Begegnung und Kommunikation.

BEGEGNUNGSHAUS AM URTEILSPLATZ

Im Jahr 2010 öffnete das Begegnungshaus am Urteilsplatz seine Pforten und bietet seitdem Lahrer Bürgerinnen und Bürgern eine Plattform der Begegnung und des bürgerchaftlichen Engagements in der Kernstadt. Hier können sich alle den eigenen Fähigkeiten entsprechend einbringen, Unterstützung bieten und erhalten. Seit der Eröffnung des Begegnungshauses hat sich einiges getan. Neben den vielfältigen regelmäßigen Angeboten werden auch unterschiedliche Projekte von den Mitarbeitenden koordiniert.

Die Angebotspalette reicht von Bildungs-, Beratungs- und Begegnungsangeboten sowie Qualifizierungs- und Entlastungsangeboten über Aktivitäten in den Bereichen (Inter-) Kulturelles, Familie, Selbsthilfe und Kreatives bis hin zu Ausstellungen und Festen.



Für Fragen und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. Darüber hinaus freuen wir uns über alle neuen Engagierten, die unsere Arbeit unterstützen möchten oder mit neuen Ideen an uns herantreten – von der Vielfalt und Kreativität lebt das Mehrgenerationenhaus!

Ihre Ansprechpersonen:

Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle

Edwin Fischer

Peri Aji

Celina Merker (FSJ-Mitarbeiterin)

Bei der Stadtmühle 2, 77933 Lahr

Tel.: 07821 21787

E-Mail: stadtmuehle@lahr.de

Öffnungs- und Sprechzeiten:

Montag bis Freitag 13:30 bis 17:30 Uhr

Begegnungshaus am Urteilsplatz

Annette Kaiser

Peri Aji

Celina Merker (FSJ-Mitarbeiterin)

Friedrichstr. 7, 77933 Lahr

Tel.: 07821 327 1145

E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

Öffnungs- und Sprechzeiten:

Montag bis Freitag 10:00 bis 12:00 Uhr und 14:00 bis 16:00 Uhr

HINWEIS ZUR HANDHABUNG

Eine vollständige Übersicht aller Angebote, die an einem bestimmten Tag stattfinden, finden Sie in der Terminübersicht des jeweiligen Standortes.

Weitere Informationen zu den regelmäßig stattfindenden Angeboten finden Sie unter „Wochenplan & Projekte“, Informationen zu den wechselnden Angeboten unter „Wechselndes Programm“.

INHALTSVERZEICHNIS

SEITE

Mehrgenerationenhaus Lahr BÜRGERZENTRUM TREFFPUNKT STADTMÜHLE

Terminübersicht	5
Wochenplan & Projekte	8
Wechselndes Programm	10

Mehrgenerationenhaus Lahr BEGEGNUNGSHAUS AM URTEILSPLATZ

Terminübersicht	20
Wochenplan & Projekte	24
Wechselndes Programm	30

Bildnachweise:

„Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle“, „Begegnungshaus am Urteilsplatz“, „Tastatur“: © konzept-projekt.de
„Film“, „Bildvortrag“, „Tablett“: © pxhere.com
„Ausstellung“ © Ranya Cheechow Peso
„Mittagstisch“: © REDPIXEL - stock.adobe.com
alle anderen Bilder: © Stadt Lahr / Mehrgenerationenhaus



Dienstag, 02.05.:

- 10:00 Uhr Qigong
- 14:30 Uhr Canasta-Treff
- 15:00 Uhr Film „Kilimandscharo“

Mittwoch, 03.05.:

- 09:00 Uhr Yoga
- 14:00 Uhr Spielenachmittag:
Bridge/ Cego
- 14:30 Uhr Gymnastik

Donnerstag, 04.05.:

- 09:00 Uhr Walking-Treff
- 10:00 Uhr Kursbeginn Internationale
Folkloretänze
- 15:00 Uhr PC-Club
- 15:00 Uhr Treffpunkt neuer
Lebensabschnitt
- 17:00 Uhr Kursbeginn
Smartphone-Kurs

Freitag, 05.05.:

- 12:00 Uhr Mittagstisch
- 14:00 Uhr Pflegeberatung
- 15:00 Uhr Englisch-Stammtisch
- 15:30 Uhr Kinder-Sportsachen-
Börse

Samstag, 06.05.:

- 14:00 Uhr Repair-Café

Montag, 08.05.:

- 14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
- 14:00 Uhr Spielenachmittag

Dienstag, 09.05.:

- 10:00 Uhr Qigong
- 14:30 Uhr Canasta-Treff
- 15:00 Uhr Vortrag „Geschichte
des Elsass, Teil 2“

Mittwoch, 10.05.:

- 09:00 Uhr Yoga
- 14:00 Uhr Spielenachmittag:
Bridge/ Cego
- 14:30 Uhr Gymnastik

Donnerstag, 11.05.:

- 09:00 Uhr Walking-Treff
- 09:00 Uhr Ergänzende unabhängige
Teilhabeberatung
- 11:20 Uhr Kulturfahrt ins Kinzigtal
- 15:00 Uhr PC-Club
- 15:00 Uhr Offenes Singen
mit Karl Bühler

Freitag, 12.05.:

- 14:00 Uhr Halbtageswanderung
- 15:00 Uhr Trauercafé

Montag, 15.05.:

- 14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
- 14:00 Uhr Spielenachmittag
- 16:15 Uhr Treffpunkt
Alleinlebende

Dienstag, 16.05.:

- 10:00 Uhr Qigong
- 14:30 Uhr Canasta-Treff
- 15:00 Uhr Film „Georgien“
- 18:30 Uhr Vortrag „Wer entschei-
det, wenn ich es nicht
mehr kann?“

Mittwoch, 17.05.:

- 09:00 Uhr Yoga
- 14:00 Uhr Spielenachmittag:
Bridge/ Cego
- 14:30 Uhr Gymnastik

**Das Bürgerzentrum Treffpunkt
Stadtmühle ist am Donnerstag,
18.05. (Christi Himmelfahrt)
geschlossen.**

Freitag, 19.05.:

- 14:00 Uhr Kleine Radtour
- 15:00 Uhr Englisch-Stammtisch
- 15:30 Uhr Kinder-Sportsachen-
Börse

Montag, 22.05.:

- 14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
- 14:00 Uhr Spielenachmittag

Dienstag, 23.05.:

- 10:00 Uhr Qigong
- 14:30 Uhr Canasta-Treff
- 15:00 Uhr Bildvortrag „Cuba,
Cuba, Cuba“

Mittwoch, 24.05.:

- 09:00 Uhr Yoga
- 14:00 Uhr Spielenachmittag:
Bridge/ Cego
- 14:30 Uhr Gymnastik

Donnerstag, 25.05.:

- 09:00 Uhr Walking-Treff
- 16:00 Uhr Forum-Seniorenkino
- 16:00 Uhr Kulturelle Begegnung
- 19:00 Uhr Gesprächskreis für
pflegende Angehörige

Freitag, 26.05.:

- 15:00 Uhr Musik- und Tanzcafé
- 15:30 Uhr Kinder-Sportsachen-
Börse

Das Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle ist am Montag, 29.05. (Pfingstmontag) geschlossen.

Dienstag, 30.05.:

- 10:00 Uhr Qigong
- 14:30 Uhr Canasta-Treff
- 15:00 Uhr Filmnachmittag des Film- und Videoclubs

Mittwoch, 31.05.:

- 09:00 Uhr Yoga
- 14:00 Uhr Spielenachmittag: Bridge/ Cego
- 14:30 Uhr Gymnastik

Donnerstag, 01.06.:

- 09:00 Uhr Walking-Treff
- 15:00 Uhr PC-Club
- 15:00 Uhr Treffpunkt neuer Lebensabschnitt

Freitag, 02.06.:

- 12:00 Uhr Mittagstisch
- 14:00 Uhr Pflegeberatung
- 15:00 Uhr Englisch-Stammtisch
- 15:30 Uhr Kinder-Sportsachen-Börse

Das Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle ist von Samstag, 03.06. bis Sonntag, 11.06. geschlossen.

Freitag, 09.06.:

- 09:45 Uhr Halbtageswanderung

Montag, 12.06.:

- 14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
- 14:00 Uhr Spielenachmittag

Dienstag, 13.06.:

- 10:00 Uhr Qigong
- 14:30 Uhr Canasta-Treff
- 15:00 Uhr Vortrag „Jüdisches Leben in Deutschland“

Mittwoch, 14.06.:

- 09:00 Uhr Yoga
- 14:00 Uhr Spielenachmittag: Bridge/ Cego
- 14:30 Uhr Gymnastik

Donnerstag, 15.06.:

- 09:00 Uhr Walking-Treff
- 09:00 Uhr Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung
- 15:00 Uhr Sudoku-Treff
- 15:00 Uhr PC-Club
- 16:00 Uhr Forum-Seniorenkino

Freitag, 16.06.:

- 15:00 Uhr Englisch-Stammtisch
- 15:00 Uhr Musikalischer Nachmittag mit der Gitarrengruppe Heidinger
- 15:30 Uhr Kinder-Sportsachen-Börse

Montag, 19.06.:

- 14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
- 14:00 Uhr Spielenachmittag
- 16:15 Uhr Treffpunkt Alleinlebende

Dienstag, 20.06.:

- 10:00 Uhr Qigong
- 10:20 Uhr Kulturfahrt nach Baden-Baden
- 14:30 Uhr Canasta-Treff
- 15:00 Uhr Bildvortrag „Von Calgary nach Vancouver“

Mittwoch, 21.06.:

- 09:00 Uhr Yoga
- 14:00 Uhr Spielenachmittag: Bridge/ Cego
- 14:30 Uhr Gymnastik

Donnerstag, 22.06.:

- 09:00 Uhr Walking-Treff
- 16:00 Uhr Kulturelle Begegnung

Freitag, 23.06.:

- 14:00 Uhr Kleine Radtour
- 15:30 Uhr Kinder-Sportsachen-Börse

Montag, 26.06.:

- 14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
- 14:00 Uhr Spielenachmittag

Dienstag, 27.06.:

- 10:00 Uhr Qigong
- 14:30 Uhr Canasta-Treff
- 15:00 Uhr Präventionsvortrag der Polizei

Mittwoch, 28.06.:

- 09:00 Uhr Yoga
- 14:00 Uhr Spielenachmittag: Bridge/ Cego
- 14:30 Uhr Gymnastik

Donnerstag, 29.06.:

- 09:00 Uhr Walking-Treff
- 19:00 Uhr Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Freitag, 30.06.:

- 15:00 Uhr Musik- und Tanzcafé
- 15:30 Uhr Kinder-Sportsachen-Börse

Vorschau:

Sommerfest

Mehrgenerationenhaus

Freitag, 21. Juli

15:00 bis 19:00 Uhr

**rund um das Bürgerzentrum
Treffpunkt Stadtmühle,
Bei der Stadtmühle 2**

- bunt es Programm für kleine und große Besucher
- Musik und Unterhaltung
- Essen & Trinken, Kaffee & Kuchen, Lecker es vom Grill
- Eintritt frei!

Feiern Sie mit!

Alle sind herzlich eingeladen.

MONTAG

14:00 Uhr Handarbeitsgruppe

Wir häkeln und stricken Deko- und Geschenkartikel, Schals, Mützen, Socken, Kinderkleidung und mehr. Der Verkaufserlös geht an soziale Einrichtungen.

Leitung: Annemarie Schweizer, Agnes Steer

14:00 Uhr Spielenachmittag im Café

Wir spielen Karten- und Brettspiele wie Rommé, Skat, Skibbo, Canasta, Scrabble und anderes. Neue interessierte Einzelpersonen sind herzlich willkommen. Auf Wunsch werden Spielpartner vermittelt.

DIENSTAG

10:00 Uhr Qigong

Qigong, bestehend aus Lockerungsübungen, stillem Qigong und den 18 Qigong-Übungen, regt durch harmonische Bewegungen den Energiefluss im Körper an.

Leitung: Margaretha Heitzmann

14:30 Uhr Canasta-Treff

Das Kartenspiel Canasta kann zu dritt oder in zwei oder drei Zweierteams gegeneinander gespielt werden.

Leitung: Lydia Manthey

15:00 Uhr Vorträge im Café

Vorträge, Mediashow und Filme mit wechselnden Themen und Referenten. Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist derzeit nicht erforderlich.

MITTWOCH

9:00 Uhr Yoga

Yoga fördert die Koordination, stärkt die Muskulatur, lindert Verspannungen, hält den Körper beweglich und kann auch ohne jegliche Vorkenntnisse bis ins hohe Alter ausgeübt werden. Leitung: Ursula Asimus

14:00 Uhr Spielenachmittag im Café

Wir spielen Bridge (Fortgeschrittene) und Cego. Bei Cego sind neue Mitspieler herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind keine erforderlich, das erforderliche Wissen kann durch erfahrene Spieler vermittelt werden.

14:30 Uhr Gymnastik

Durch gezielte Übungen (sitzend und stehend) trainieren wir Beweglichkeit, Herz und Kreislauf.

Leitung: Angelika Fleig



DONNERSTAG

9:00 Uhr Walking (im Winter 14:00 Uhr)

Treffpunkt: Anfang der Husarenstraße hinter dem Lidl Supermarkt. Dauer ca. eine Stunde.

Leitung: Brigitte Baum, Telefon 07821/ 41513.

15:00 Uhr PC-Club (1., 2. + 3. Donnerstag)

Der PC-Club bietet Austausch und gegenseitige Unterstützung rund um das Thema PC und Smartphone.

FREITAG

15:00 Uhr Englisch-Stammtisch (1. + 3. Freitag)

Verschiedene gesellschaftliche Themen werden diskutiert und so der Englisch-Wortschatz gepflegt und weiter ausgebaut.

15.30 bis 17:30 Uhr Kinder-Sportsachen-Börse (1.,3.+4.Freitag) bei gutem Wetter auf dem Rathausplatz

Hier kann gut erhaltene Sportkleidung und Sportzubehör aller Art abgegeben sowie zu kleinen Preisen gekauft werden. Der Verkaufserlös wird an Kinder- und Jugendlichen-Projekte in Lahr gespendet. Eine Kooperation von Susanne Schneble, Markus Dalm, städt. Kinder- und Jugendarbeit, SC Lahr und Stadtmühle.

TÄGLICH

13:30 bis 17:30 Uhr Büchertauschbörse

Die Büchertauschbörse befindet sich im Flur der Stadtmühle. Hier können Sie Bücher abgeben, die Sie nicht mehr behalten wollen und Bücher einfach mitnehmen, die Sie gerne lesen möchten. Bitte stellen Sie die Bücher nicht selbst in das Regal, sondern legen Sie sie in den bereitstehenden Karton.

PROJEKTE

Hundebesuchsdienst in Pflegeeinrichtungen

Geschulte Hundehalter besuchen regelmäßig mit ihren vierbeinigen Lieblingen Gäste und Bewohner von Pflegeeinrichtungen. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine Hundeeignungsprüfung und die Teilnahme an einer umfangreichen Schulung.

Vorlesepaten in Schulen und Kitas

Engagierte Seniorinnen/ Senioren lesen an Grundschulen und Kitas vor und regen so Kinder zum Lesen von Büchern an. Bei Interesse an einer Mitarbeit melden Sie sich bitte im Büro der Stadtmühle.



Ausstellung von Ranya Cheechow Peso

Ranya Cheechow Peso, 20 Jahre alt und gelernte Grafik-Designerin aus Lahr, hat schon als Kind gerne gezeichnet und eine große Begeisterung für Kunst und Kreativität entwickelt. Über die Jahre wuchs ihre Begeisterung, so dass die Kunst heute ein wichtiger Teil ihres Lebens ist. Sie arbeitet mit Acryl auf großen Leinwänden und benutzt dabei nicht nur Pinsel, sondern auch Farbspachteln. Ihre Bilder sind abstrakt, beziehen aber auch oft reale Dinge ein.

Die Ausstellung ist bis Ende August 2023 im Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle und im Begegnungshaus am Urteilsplatz zu den jeweiligen Öffnungszeiten zu sehen.



Das Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle ist am Montag, 01.05 (Tag der Arbeit) geschlossen.



Dienstag, 02.05., 15:00 Uhr

Film „Kilimandscharo“

Herr Kappis zeigt seinen Film über eine 16-tägige Tour auf den Kilimandscharo, eine Safari-Tour im Ngorongoro-Krater und Tarangiere-Park und zum Indischen Ozean in der Nähe von Madagaskar.



Donnerstag, 04.05., 10:00 Uhr

Kursbeginn Internationale Folkloretänze

Tanzen fördert Körper und Geist, bringt Freude und verbindet. Wir tanzen überlieferte aber auch neu choreografierte Folkloretänze aus verschiedenen Ländern. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Der Kurs umfasst 8 Termine und kostet 25 €.

Die Anmeldung und Bezahlung erfolgt im Anschluss an die erste Kursstunde. Leitung: Hiltrud Dommerich

Donnerstag, 04.05., 15:00 Uhr

Treffpunkt neuer Lebensabschnitt

Wir treffen uns zum Austausch und zu gemeinsamen Unternehmungen. Neue Interessierte sind herzlich willkommen.

Leitung: Ingrid Heitz



Donnerstag, 04.05., 17:00 bis 18:30 Uhr

Kursbeginn Smartphonekurs

Ausschließlich für Smartphones mit dem Betriebssystem „Android“! Inhalte: Grundlagenfunktionen, Apps wie E-Mail, SMS und WhatsApp. Leitung: Günter Rausch und Celina Merker (FSJ-Mitarbeitende). Teilnahmebeitrag: 30 € für 5 Termine (bei Kursbeginn fällig). Anmeldung erforderlich im Büro der Stadtmühle, unter Telefon 07821/21787 oder per E-Mail an stadtmuehle@lahr.de.



Freitag, 05.05., 12:00 Uhr

Mittagstisch

Gemeinsam essen und dabei miteinander ins Gespräch kommen. Wer bei der Zubereitung dabei sein möchte, ist um 10 Uhr willkommen. Das Mittagessen inklusive Tischgetränk kostet 5 € pro Person. Anmeldung erforderlich im Büro der Stadtmühle oder unter Telefon 07821/21787.

Freitag, 05.05., 14:00 Uhr

Pflegeberatung

Die Mitarbeitenden des Pflegestützpunkts Ortenau, Außenstelle Lahr beraten Betroffene und Angehörige kostenlos, neutral und individuell rund um das Thema Pflege. Anmeldung erforderlich unter Telefon 07821/9105017.

Freitag, 05.05., 15:00 Uhr

Englisch-Stammtisch

Verschiedene gesellschaftliche Themen werden diskutiert und so der Englisch-Wortschatz gepflegt und weiter ausgebaut.



Samstag, 06.05., 14:00 bis 17:00 Uhr

Repair-Café

Gebracht werden können Elektrogeräte, Kleidung, Fahrräder, Spielzeug, Uhren, Kleinmöbel, Geschirr und Nähmaschinen. Von der Reparatur ausgeschlossen sind: Drucker und PC, Kaffeevollautomaten, Smartphones und Tablets. Wartezeiten können im Café der Stadtmühle mit Kaffee und Kuchen sowie Kaltgetränken überbrückt werden.

Dienstag, 09.05., 15:00 Uhr

Vortrag „Geschichte des Elsass, Teil 2“

Norbert Klein setzt den Vortrag vom 25.04. fort und geht auf die wechselvolle Geschichte ein, welche unsere Nachbarregion Elsass von 1870 – 1945 durchleben musste. An diese wechselhafte und schlimme Zeit zu erinnern, trägt zur guten Nachbarschaft bei. Empfehlungen für besondere historische Ziele im Elsass runden den Vortrag ab.

Donnerstag, 11.05., 09:00 Uhr

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

Die Arbeitsgemeinschaft Behindertenhilfe im Ortenaukreis bietet kostenlose Beratung zu allen Fragen der Teilhabe in allen Lebensbereichen, der Rehabilitation, der Leistungsansprüche, Leistungserbringer und Hilfsmittel. Sie richtet sich an Erwachsene, Kinder und Jugendliche mit Behinderung sowie an Menschen, die von Behinderung bedroht sind, deren Angehörige, Freunde und rechtliche Betreuer. Anmeldung erforderlich unter Telefon 0152/ 56455940.

Donnerstag, 11.05., 10:20 Uhr

Kulturfahrt ins Kinzigtal

Das Kulturfahrt-Orgateam bietet eine Kulturfahrt zur Mariengrotte Oberharmersbach und dem Schwarzwälder Trachtenmuseum im Haslacher Kapuzinerkloster an. Treffpunkt ist um 10:20 Uhr am Doler Platz (alter Bushalt an der Feuerwehr), weitere Zustiegmöglichkeit um 10:30 Uhr am Parkplatz Stadthalle. Die Mariengrotte ist ein Ort um eine Auszeit vom Alltag zu nehmen. Eintritt: 3 €, Fahrtkosten (Kleinbusse): 10 €.. Die Rückkehr nach Lahr ist um etwa 17 Uhr geplant.

Anmeldung erforderlich im Büro der Stadtmühle, unter Telefon 07821/21787 oder per E-Mail an stadtmuehle@lahr.de.

Donnerstag, 11.05., 15:00 Uhr

Offenes Singen mit Karl Bühler

Durch das gemeinsame Singen entsteht aus lauter Ichs ein Wir. Beim Singen in Gemeinschaft werden Glückshormone freigesetzt und es macht einfach Spaß. Alle, die gerne Schlager und Volkslieder singen, sind herzlich willkommen.

Freitag, 12.05., 14:00 Uhr

Halbtageswanderung

Die Wandergruppe der Stadtmühle trifft sich um 14:00 Uhr an der Stadtmühle, fährt mit einem Kleinbus auf den Geisberg und wandert dort auf dem erdgeschichtlichen Lehrpfad (ca. 5 km, 100 hm). Mit Einkehr im „Café Schwarzwaldstüble“ auf dem Geisberg. Fahrtkosten 5 €.



Freitag, 12.05., 15:00 Uhr

Gemeinsam mit Trauer umgehen im Trauercafé

Das Trauercafé ist ein offenes, unverbindliches Angebot: Hier können Menschen in Trauer außerhalb der eigenen vier Wände in Kontakt mit anderen Menschen in einer ähnlichen Situation kommen. Im Trauercafé ist vieles möglich: Gemeinsame Gespräche, gemeinsames Weinen, gemeinsames Lachen und neue Kontakte knüpfen. Das Trauercafé ist ein Kooperationsprojekt des Hospizvereins Lahr e.V., des Pflegestützpunktes Ortenaukreis- Außenstelle Lahr und der Stadtmühle.

Montag, 15.05., 16:15 Uhr

Treffpunkt Alleinlebende

Unter der Leitung von Ingrid Heitz geht es um Austausch, gemeinsames Spielen und Gedächtnistraining. Neue Interessierte sind herzlich willkommen.



Dienstag, 16.05., 15:00 Uhr

Film „Georgien“

Eine Legende besagt: „Als Gott einst den Menschen Land gab, kamen die Georgier zu spät. Doch sie klagten nicht, sondern begannen zu singen und zu tanzen. Das gefiel Gott: Er gab ihnen das Land, das er eigentlich für sich selbst vorgesehen hat“. Das Land zwischen Kaukasus und schwarzem Meer mit seiner Hauptstadt Tiflis und seinen einzigartigen Baudenkmälern, den grandiosen Landschaften machen das Land zu einem besonderen Erlebnis. Ein Film von Ilse Müller mit einer Einführung von Pfarrerin Anke Doleschal.

Dienstag, 16.05., 18:30 Uhr

Vortrag „Wer entscheidet, wenn ich es nicht mehr kann?“

Barbara Kury vom Sozialdienst Kath. Frauen e.V. in Offenburg und Heike Dorow vom Pflegestützpunkt Ortenaukreis- Außenstelle Lahr informieren über Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung. Ganz schnell kann man durch Unfall oder Krankheit in die Situation geraten, nicht mehr selbst über sich entscheiden zu können. Daher ist es wichtig, rechtzeitig vorzusorgen. Anmeldung erforderlich im Büro der Stadtmühle, unter Telefon 07821/21787 oder per E-Mail an stadtmuehle@lahr.de.



Das Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle ist am Donnerstag, 18.05. (Christi Himmelfahrt) geschlossen.

Freitag, 19.05., 14:00 Uhr

Kleine Radtour

Wir treffen uns an der Stadtmühle, fahren durchs Schuttertal und kehren im „Reminihof“ in Wittelbach ein. Tourenlänge 35 km und ca. 120 Höhenmeter. Neue Mitfahrende sind herzlich willkommen.

Freitag, 19.05., 15:00 Uhr

Englisch-Stammtisch

Verschiedene gesellschaftliche Themen werden diskutiert und so der Englisch-Wortschatz gepflegt und weiter ausgebaut.



Dienstag, 23.05., 15:00 Uhr

Bildvortrag „Cuba, Cuba, Cuba“

Was wäre aus Cuba geworden, wenn es und seine Menschen die Unterstützung eines amerikanischen Präsidenten bekommen hätte? Oder ist der cubanische Weg des Sozialismus bislang erfolgreich verlaufen? Gustav Heinzelmann hat bei drei, je vierwöchigen Aufenthalten einen intensiven Einblick in das Land erhalten. Sie ermöglichten gute und mehr als nur oberflächliche Eindrücke - darunter Kontakte zur katholischen Kirche, ein „workcamp“ mit „cuba sí“ und radeln im östlichen Cuba.

Donnerstag, 25.05., 16:00 Uhr

Kulturelle Begegnung

Jeder von uns trägt die Kultur seiner Herkunft in sich. Dabei macht es einen Unterschied, ob wir auf dem Land oder in der Stadt, in Deutschland oder nicht, im Norden oder im Süden aufgewachsen sind. Jeden Tag begegnen wir vielen Menschen, die ganz unterschiedliche Herkünfte haben. Dabei behindert unsere Erfahrung die unvoreingenommene Begegnung. In einer offenen Runde wollen wir als Menschen aus unterschiedlichen Kulturen über verschiedene Themen sprechen, erzählen, was uns ausmacht und erfahren, was andere Menschen prägte, welche Erfahrungen sie gemacht und welche Sicht auf die Welt sie haben. Eine Kooperationsveranstaltung des Interkulturellen Beirats und der Stadtmühle.



Donnerstag, 25.05., 16:00 Uhr

Forum-Seniorenkino „Die Insel der Zitronenblüten“

Eintritt inkl. einem Glas Sekt 7,50 €



Donnerstag, 25.05., 19:00 Uhr

Gesprächskreis für pflegende Angehörige Pflegende

Angehörige tragen viel Verantwortung und bewältigen eine große Aufgabe. Wir hören zu, geben Tipps und tauschen uns gegenseitig über unsere Erfahrungen aus. Der Gesprächskreis bietet Raum für alle Themen und Anliegen von pflegenden Angehörigen. Ein Angebot in Kooperation mit der Diakoniestation Lahr. Leitung: Lena Jäger. Anmeldung erforderlich unter Telefon 07821/ 93650.



Freitag, 26.05., 15:00 Uhr

Musik- und Tanzcafé

Alle Musik- und Tanzbegeisterten sind herzlich eingeladen, bei uns einen unterhaltsamen Nachmittag zu verbringen. Lothar Baumann spielt Musik zur Unterhaltung, zum Mitsingen und zum Tanzen. Nicht nur Paare, auch Einzelpersonen sind herzlich willkommen. Eintritt: 1 €.



Das Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle ist am Montag, 29.05. (Pfingstmontag) geschlossen.



Dienstag, 30.05., 15.00 Uhr

Filmnachmittag des Film- und Videoclubs

Der Lahrer Filmclub, welcher bei verschiedenen nationalen Wettbewerben zahlreiche Preise errungen hat, präsentiert an diesem Nachmittag ausgewählte und sehr sehenswerte Kurzfilme unterschiedlicher Genres und verschiedener Filmautoren.

Donnerstag, 01.06., 15:00 Uhr

Treffpunkt neuer Lebensabschnitt

Wir treffen uns zum Austausch und zu gemeinsamen Unternehmungen. Neue Interessierte sind herzlich willkommen. Leitung: Ingrid Heitz



Freitag, 02.06., 12:00 Uhr

Mittagstisch

Gemeinsam essen und dabei miteinander ins Gespräch kommen. Wer bei der Zubereitung dabei sein möchte, ist um 10 Uhr willkommen. Das Mittagessen inklusive Tischgetränk kostet 5 € pro Person. Anmeldung erforderlich im Büro der Stadtmühle oder unter Telefon 07821/21787.

Freitag, 02.06., 14:00 Uhr

Pflegeberatung

Die Mitarbeitenden des Pflegestützpunkts Ortenau, Außenstelle Lahr beraten Betroffene und Angehörige kostenlos, neutral und individuell rund um das Thema Pflege.

Anmeldung erforderlich unter Telefon 07821/9105017.

Freitag, 02.06., 15:00 Uhr

Englisch-Stammtisch

Verschiedene gesellschaftliche Themen werden diskutiert und so der Englisch-Wortschatz gepflegt und weiter ausgebaut.



Das Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle ist von Samstag, 03.06. bis Sonntag, 11.06. geschlossen.

Freitag, 09.06., 09:45 Uhr

Halbtageswanderung

Die Wandergruppe der Stadtmühle trifft sich um 09:45 Uhr am Schlüssel, fährt um 9.55 mit dem Bus 106 nach Kuhbach und wandert durch das Brudertal und über den Altvater nach Lahr zurück (ca. 9 km).

Mit abschließender Einkehr bei „Elti“.

Dienstag, 13.06., 15:00 Uhr

Vortrag „Jüdisches Leben in Deutschland“

Im Jahr 321 erging ein Dekret Kaiser Konstantins an den Kölner Stadtrat, dass auch Juden die Berufung in den Stadtrat erlaubt war. Damit begründete sich der offizielle Beginn des jüdischen Lebens in Deutschland. Die Geschichte ist wechselvoll mit Blütezeit und Pogromen bis hin zum schlimmsten Genozid der Geschichte. Wie ging es weiter nach 1945 und nach dem Mauerfall? Wie sehen jüdische Menschen heute ihr Leben in Deutschland?

Der Vortrag von Dorothea Grube stellt neben der historischen Darstellung bekannte Menschen vor und unbekannte wie die Journalistin Käthe Vordtriede, der eine abenteuerliche Flucht aus Nazi-Deutschland gelang.



Donnerstag, 15.06., 09:00 Uhr

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

Die Arbeitsgemeinschaft Behindertenhilfe im Ortenaukreis bietet kostenlose Beratung zu allen Fragen der Teilhabe in allen Lebensbereichen, der Rehabilitation, der Leistungsansprüche, Leistungserbringer und Hilfsmittel. Sie richtet sich an Erwachsene, Kinder und Jugendliche mit Behinderung sowie an Menschen, die von Behinderung bedroht sind, deren Angehörige, Freunde und rechtliche Betreuer. Anmeldung erforderlich unter Telefon 0152/ 56455940.

Donnerstag, 15.06., 15:00 Uhr

Sudoku-Treff

Sudoku ist ein Zahlenspiel, welches einfach zu erlernen, aber schwer zu lösen ist. Experten empfehlen das Spiel als Gehirnjogging. Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Neue Interessierte sind herzlich willkommen. Leitung: Elfriede Fischer



Donnerstag, 15.06., 16:00 Uhr

Forum-Seniorenkino „Ein Mann namens Otto“

Eintritt inkl. Einem Glas Sekt 7,50€

Freitag, 16.06., 15:00 Uhr

Englisch-Stammtisch

Verschiedene gesellschaftliche Themen werden diskutiert und so der Englisch-Wortschatz gepflegt und weiter ausgebaut.

Freitag, 16.06., 15:00 Uhr

Musikalischer Nachmittag mit der Gitarrengruppe Heidinger

Die Gitarrengruppe von Ernst Heidinger spielt jahreszeitlich passende Lieder zum Mitsingen.

Der Eintritt ist frei.

Montag, 19.06., 16:15 Uhr

Treffpunkt Alleinlebende

Unter der Leitung von Ingrid Heitz geht es um Austausch, gemeinsames Spielen und Gedächtnistraining.

Neue Interessierte sind herzlich willkommen.

Dienstag, 20.06., 10:20 Uhr

Kulturfahrt nach Baden-Baden

Das Kulturfahrt-Orgateam bietet eine Kulturfahrt zum „Farbergé Museum“ in Baden-Baden an. Die Gruppe trifft sich um 10:20 Uhr am Bahnhof Lahr und fährt dann mit dem Zug nach Baden-Baden. Das „Farbergé Museum“ ist weltweit das einzige, das dem Lebenswerk des berühmten russischen Zarenjuweliers Carl Peter Farbergé gewidmet ist. Danach steht noch Zeit zur freien Verfügung.

Eintritt: 18 € für Senioren, Fahrtkosten: ca 10,60 €.

Die Rückfahrt ist um 17:40 Uhr geplant. Anmeldung erforderlich im Büro der Stadtmühle, unter Telefon 07821/21787 oder per E-Mail an stadtmuehle@lahr.de.



Dienstag, 20.06., 15:00 Uhr

Bildvortrag „Von Calgary nach Vancouver“

Bruna Tröndlin zeigt Bilder von ihrer Kanada-Reise, von Calgary nach Vancouver. Zu sehen sind viele Berge, Seen und mehr.

Donnerstag, 22.06., 16:00 Uhr

Kulturelle Begegnung

Jeder von uns trägt die Kultur seiner Herkunft in sich. Dabei macht es einen Unterschied, ob wir auf dem Land oder in der Stadt, in Deutschland oder nicht, im Norden oder im Süden aufgewachsen sind. Jeden Tag begegnen wir vielen Menschen, die ganz unterschiedliche Herkunft haben. Dabei behindert unsere Erfahrung die unvoreingenommene Begegnung.

In einer offenen Runde wollen wir als Menschen aus unterschiedlichen Kulturen über verschiedene Themen sprechen, erzählen, was uns ausmacht und erfahren, was andere Menschen prägte, welche Erfahrungen sie gemacht und welche Sicht auf die Welt sie haben.

Eine Kooperationsveranstaltung des Interkulturellen Beirats und der Stadtmühle.

Freitag, 23.06., 14:00 Uhr

Kleine Radtour

Wir treffen uns an der Stadtmühle, fahren über Allmansweiher und Nonnenweiher nach Kippenheimweiher und kehren dort im „Karpfenstüble“ ein (ca. 30 km, ohne Steigungen). Neue Mitfahrende sind herzlich willkommen.



Dienstag, 27.06., 15:00 Uhr
Präventionsvortrag der Polizei

Mit Rat und Hilfe möchte die Polizei Sie davor bewahren, an der eigenen Haustür Opfer von Straftaten zu werden. Das Wissen um die aktuellen und leider immer wieder funktionierenden Tricks der Gauner hilft, sich vor ihnen zu schützen! Nehmen sie sich die Zeit für den Vortrag und halten sie sich damit fit und sicher!

Donnerstag, 29.06., 19:00 Uhr

Gesprächskreis für pflegende Angehörige Pflegende

Angehörige tragen viel Verantwortung und bewältigen eine große Aufgabe. Wir hören zu, geben Tipps und tauschen uns gegenseitig über unsere Erfahrungen aus. Der Gesprächskreis bietet Raum für alle Themen und Anliegen von pflegenden Angehörigen. Ein Angebot in Kooperation mit der Diakoniestation Lahr. Leitung: Lena Jäger. Anmeldung erforderlich unter Telefon 07821/ 93650.



Freitag, 30.06., 15:00 Uhr

Musik- und Tanzcafé

Alle Musik- und Tanzbegeisterten sind herzlich eingeladen, bei uns einen unterhaltsamen Nachmittag zu verbringen. Lothar Baumann spielt Musik zur Unterhaltung, zum Mitsingen und zum Tanzen. Nicht nur Paare, auch Einzelpersonen sind herzlich willkommen. Eintritt: 1 €.

Freiwilliges Soziales Jahr



Mehr
Generationen
Haus

**Neue Erfahrungen durch ein Freiwilliges
Soziales Jahr im Mehrgenerationenhaus**

Eine Möglichkeit, sich sozial zu engagieren und sich beruflich zu orientieren, ist das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ). **Ab 1. September** wird im Mehrgenerationenhaus Lahr die Einsatzstelle neu besetzt. Junge Leute ab 17 Jahre können hier dann ein Jahr lang erste Erfahrungen im sozialen Bereich sammeln.

Da das Mehrgenerationenhaus Lahr ein sehr breitgefächertes Angebot hat, sind auch die Aufgaben und Tätigkeiten im FSJ sehr vielfältig. Die Angebote reichen von der Betreuung einer Spielgruppe für Kleinkinder über Bildungs- und Freizeitangebote für jüngere und ältere Menschen bis hin zum PC-Club und Sprach-Café.

Interessierte Personen melden sich bitte bei den Ansprechpersonen an den beiden Standorten (siehe Seite 3)

Das Begegnungshaus am Urteilsplatz ist am Montag, 01.05. (Tag der Arbeit) geschlossen.

Dienstag, 02.05.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
09:30 Uhr Krabbelgruppe
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
13:30 Uhr Spielgruppe
14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
16:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Türkisch

Mittwoch, 03.05.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
13:00 Uhr Mobile Beratung bei häuslicher Gewalt
14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
14:30 Uhr Sprachkurs für Chancenaufenthaltsrecht
16:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Ukrainisch
18:00 Uhr Malgruppe

Donnerstag, 04.05.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3

Freitag, 05.05.:

10:00 Uhr Offener Sprachkurs
20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Samstag, 06.05.:

10:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Kurdisch

Sonntag, 07.05.:

14:00 Uhr Deutsch-Arabisches Kinderprogramm
15:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Arabisch

Montag, 08.05.:

15:00 Uhr Sprechzeit
Integrationstandem

Dienstag, 09.05.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
09:30 Uhr Krabbelgruppe
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
13:30 Uhr Spielgruppe
14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
16:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Türkisch

Mittwoch, 10.05.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
13:00 Uhr Mobile Beratung bei häuslicher Gewalt
14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
14:30 Uhr Sprachkurs für Chancenaufenthaltsrecht
16:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Ukrainisch
19:00 Uhr Kreativtreff

Donnerstag, 11.05.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3

Freitag, 12.05.:

10:00 Uhr Offener Sprachkurs
20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Samstag, 13.05.:

10:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Kurdisch

Sonntag, 14.05.:

10:00 Uhr Sternenkinderfrühstück
14:00 Uhr Deutsch-Arabisches Kinderprogramm
15:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Arabisch

Montag, 15.05.:

15:00 Uhr Sprechzeit
Integrationstandem
18:00 Uhr „Hurra, ein Baby kommt - Was, wenn nicht?“
19:00 Uhr Hashimoto-SHG

Dienstag, 16.05.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
09:30 Uhr Krabbelgruppe
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
13:30 Uhr Spielgruppe
14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
16:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Türkisch

Mittwoch, 17.05.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
13:00 Uhr Mobile Beratung bei häuslicher Gewalt
14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
14:30 Uhr Sprachkurs für Chancenaufenthaltsrecht
16:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Ukrainisch
18:00 Uhr Malgruppe



Das Begegnungshaus am Urteilsplatz ist am Donnerstag, 18.05. (Christi Himmelfahrt) geschlossen.

Freitag, 19.05.:

- 10:00 Uhr Offener Sprachkurs
- 20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Samstag, 20.05.:

- 10:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Kurdisch

Sonntag, 21.05.:

- 14:00 Uhr Deutsch-Arabisches
Kinderprogramm
- 15:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Arabisch

Montag, 22.05.:

- 15:00 Uhr Sprechzeit
Integrationstandem

Dienstag, 23.05.:

- 09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
- 09:30 Uhr Krabbelgruppe
- 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
- 13:30 Uhr Spielgruppe
- 14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
- 16:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Türkisch

Mittwoch, 24.05.:

- 09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
- 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
- 13:00 Uhr Mobile Beratung bei
häuslicher Gewalt
- 14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
- 14:30 Uhr Sprachkurs für
Chancenaufenthaltsrecht
- 16:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Ukrainisch
- 18:00 Uhr Malgruppe

Donnerstag, 25.05.:

- 09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
- 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
- 14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
- 18:30 Uhr Lyrikkreis Lahr

Freitag, 26.05.:

- 10:00 Uhr Sprachcafé
- 20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Samstag, 27.05.:

- 10:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Kurdisch

Sonntag, 28.05.:

- 14:00 Uhr Deutsch-Arabisches
Kinderprogramm
- 15:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Arabisch
- 15:00 Uhr Sprechzeit
Integrationstandem

Das Begegnungshaus am Urteilsplatz ist am Montag, 29.05. (Pfingstmontag) geschlossen.

Dienstag, 30.05.:

- 09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
- 09:30 Uhr Krabbelgruppe
- 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
- 13:30 Uhr Spielgruppe
- 14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
- 16:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Türkisch

Mittwoch, 31.05.:

- 09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
- 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
- 13:00 Uhr Mobile Beratung bei
häuslicher Gewalt
- 14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
- 14:30 Uhr Sprachkurs für
Chancenaufenthaltsrecht
- 16:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Ukrainisch
- 18:00 Uhr Malgruppe

Freitag, 02.06.:

- 10:00 Uhr Offener Sprachkurs
- 20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Samstag, 03.06.:

- 10:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Kurdisch

Sonntag, 04.06.:

- 14:00 Uhr Deutsch-Arabisches
Kinderprogramm
- 15:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Arabisch

Montag, 05.06.:

- 15:00 Uhr Sprechzeit
Integrationstandem

Dienstag, 06.06.:

- 09:30 Uhr Krabbelgruppe
- 13:30 Uhr Spielgruppe
- 16:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Türkisch

Mittwoch, 07.06.:

- 13:00 Uhr Mobile Beratung bei häuslicher Gewalt
- 14:30 Uhr Sprachkurs für Chancenaufenthaltsrecht
- 16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Ukrainisch
- 18:00 Uhr Malgruppe

Freitag, 09.06.:

- 10:00 Uhr Offener Sprachkurs
- 20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Samstag, 10.06.:

- 10:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Kurdisch

Sonntag, 11.06.:

- 14:00 Uhr Deutsch-Arabisches Kinderprogramm
- 15:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Arabisch

Montag, 12.06.:

- 15:00 Uhr Sprechzeit Integrationstandem

Dienstag, 13.06.:

- 09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
- 09:30 Uhr Krabbelgruppe
- 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
- 13:30 Uhr Spielgruppe
- 14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
- 16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Türkisch

Mittwoch, 14.06.:

- 09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
- 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
- 13:00 Uhr Mobile Beratung bei häuslicher Gewalt
- 14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
- 14:30 Uhr Sprachkurs für Chancenaufenthaltsrecht
- 16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Ukrainisch
- 19:00 Uhr Kreativtreff

Donnerstag, 15.06.:

- 09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
- 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
- 14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
- 15:30 Uhr Ostdeutscher Lesekreis

Freitag, 16.06.:

- 10:00 Uhr Offener Sprachkurs
- 20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Samstag, 17.06.:

- 10:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Kurdisch

Sonntag, 18.06.:

- 14:00 Uhr Deutsch-Arabisches Kinderprogramm
- 15:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Arabisch

Montag, 19.06.:

- 15:00 Uhr Sprechzeit Integrationstandem

Dienstag, 20.06.:

- 09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
- 09:30 Uhr Krabbelgruppe
- 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
- 13:30 Uhr Spielgruppe
- 14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
- 16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Türkisch

Mittwoch, 21.06.:

- 09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
- 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
- 13:00 Uhr Mobile Beratung bei häuslicher Gewalt
- 14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
- 14:30 Uhr Sprachkurs für Chancenaufenthaltsrecht
- 16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Ukrainisch
- 19:00 Uhr Malgruppe

Donnerstag, 22.06.:

- 09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
- 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
- 14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3

Freitag, 23.06.:

- 10:00 Uhr Offener Sprachkurs
- 20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Samstag, 24.06.:

- 10:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Kurdisch

Sonntag, 25.06.:

- 14:00 Uhr Deutsch-Arabisches Kinderprogramm
- 15:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Arabisch

Montag, 26.06.:

- 15:00 Uhr Sprechzeit Integrationstandem



Dienstag, 27.06.:

- 09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
- 09:30 Uhr Krabbelgruppe
- 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
- 13:30 Uhr Spielgruppe
- 14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
- 16:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Türkisch

Mittwoch, 28.06.:

- 09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
- 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
- 13:00 Uhr Mobile Beratung bei
häuslicher Gewalt
- 14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
- 14:30 Uhr Sprachkurs für
Chancenaufenthaltsrecht
- 16:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Ukrainisch
- 19:00 Uhr Malgruppe

Donnerstag, 29.06.:

- 09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
- 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
- 14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
- 18:30 Uhr Lyrikkreis Lahr

Freitag, 30.06.:

- 10:00 Uhr Sprachcafé
- 20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

MONTAG

15:00 - 17:00 Uhr Sprechzeit Integrationsstandem

In diesem Projekt werden Einzelkontakte zwischen Neuzugewanderten und Ehrenamtlichen vermittelt (s. a. Projekte). Wer Interesse hat, kann sich montags zwischen 15:00 und 17:00 Uhr unverbindlich informieren.

Ansprechpartnerin: Nadezhda Derevanko

Tel. 07821 954 7216 (während der Sprechstunde)

E-Mail: nadezhda.derevanko@lahr.de

DIENSTAG, MITTWOCH UND DONNERSTAG

09:00 - 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 1

10:30 - 12:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 2

14:00 - 15:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 3

Ein Angebot für Menschen, die noch keine oder sehr geringe Deutschkenntnisse haben, aber bereits mit dem lateinischen Alphabet vertraut sind. Der Unterricht findet in drei festen Gruppen statt. Die Teilnahme ist kostenlos.

In den Schulferien finden keine Deutschkurse statt.

Anmeldung erforderlich bei Charlotte Morton

Tel. 07821 327 1144 oder 0157 78864783

E-Mail: charlotte.morton@lahr.de

DIENSTAG

09:30 - 11:00 Uhr Krabbelgruppe für Eltern und Kinder (0 bis 3 Jahre)

Gemeinsam spielen, singen, basteln, neue Kontakte knüpfen, und sich mit anderen Eltern austauschen. In den Schulferien findet die Spielgruppe nicht statt.

Ansprechpartnerin: Celina Merker

Tel. 07821 327 1145

E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

13:30 – 15:00 Uhr Spielgruppe mit und ohne Eltern

Geschichten hören, spielen, singen, basteln, Neues entdecken oder einfach mal nur entspannen. In unserer Spielgruppe sind Kinder im Kindergarten- und Vorschulalter mit und ohne Eltern herzlichst Willkommen. Weitere Informationen und Anmeldung: Celina Merker, Tel: 01577 8865253.



16:00 - 18:00 Uhr Zweisprachige Sozialberatung Deutsch-Türkisch

In der Sozialberatung erhalten türkischsprachige Menschen Unterstützung, um sich im Sozialsystem zurechtzufinden.

Ansprechpartnerin: Sema Sür

Tel. 07821 9547 216 (während der Sprechstunde)

**MITTWOCH****14:30 – 16:00 Uhr Sprachkurs und Prüfungs-
vorbereitung für Menschen
mit Chancenaufenthaltsrecht**

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die jetzt das Chancen-Aufenthaltsrecht beantragen, innerhalb von 18 Monaten ein mündliches Deutschniveau von A2 nachweisen und den Test ‚Leben in Deutschland‘ absolvieren müssen.

Informationen und Anmeldung: Charlotte Morton,
E-Mail: charlotte.morton@lahr.de

**16:00 - 18:00 Uhr Zweisprachige Sozialberatung
Deutsch-Ukrainisch**

In der Sozialberatung erhalten ukrainischsprachige Menschen Unterstützung, um sich im Sozialsystem zurecht-zufinden. Ansprechpartnerin: Oleksandra Valter
Tel. 07821 9547 216 (während der Sprechstunde)

18:00 - 20:00 Uhr Malgruppe

Die Malgruppe bietet die Möglichkeit, in einer Kleingruppe kreativ zu sein. Ob auf Papier oder Leinwand – die Malgründe sind individuell. Hier kann man den Alltag hinter sich lassen und in die Welt der eigenen Bilder eintauchen. Mitzubringen ist alles, was zum Malen vor Ort benötigt wird. Die Malgruppe findet mittwochs von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr statt – mit Ausnahme jeden 2. Mittwoch des Monats.

Um Anmeldung unter folgenden Kontaktdaten wird gebeten:
Gertrud Kleis, Tel. 07821 76448 und
Bettina Ritter, Tel. 07821 37893

FREITAG**10:00 – 12:00 Offener Sprachkurs**

Ein Angebot für Menschen, die noch keine oder sehr geringe Deutschkenntnisse haben, aber bereits mit dem lateinischen Alphabet vertraut sind. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich. Findet wöchentlich statt – mit Ausnahme des letzten Freitags im Monat. In Kooperation mit dem Freundeskreis Flüchtlinge.

10:00 – 12:00 Sprachcafé

Deutsch sprechen in lockerer Atmosphäre zu unterschiedlichen Themen. Wer Gelerntes aus den Sprachkursen anwenden und ausprobieren möchte, hat im Sprachcafé die Möglichkeit dazu. Unabhängig vom Sprachniveau ist hier jede und jeder willkommen!

Ansprechpartnerin: Annette Kaiser
Tel: 07821 327 1145

FREITAG

20:00 - 22:00 Uhr Selbsthilfegruppe Narcotics Anonymous

Wir sind Süchtige, die einander helfen, clean zu bleiben.
Die Zugehörigkeit ist kostenlos. Einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit den Drogen aufzuhören.
Ansprechpartner: Michael, Tel. 01515 5913279

SAMSTAG

10:00 - 12:00 Uhr Zweisprachige Sozialberatung Deutsch-Kurdisch

In der Sozialberatung erhalten kurdischsprachige Menschen Unterstützung, um sich im Sozialsystem zurechtzufinden.
Ansprechpartnerin: Berivan Khalaf
Tel. 07821 9547 216 (während der Sprechstunde)
E-Mail: b.khalaf_mgh@web.de

SONNTAG

14:00 - 16:00 Uhr Deutsch-Arabisches Kinderprogramm

Für arabischsprachige Kinder ab 6 Jahren.
Kosten: 10 € pro Monat.
Eine Kooperation des Vereins Lahrer Kulturen e.V. und des Mehrgenerationenhauses Lahr.
Ansprechpartner: Benotmane Adda, Tel. 07821 327 1145

15:00 - 17:00 Uhr Zweisprachige Sozialberatung Deutsch-Arabisch

In der Sozialberatung erhalten arabischsprachige Menschen Unterstützung, um sich im Sozialsystem zurechtzufinden.
Ansprechpartnerin: Sana Ahmad Hussein Alyaaqubi
Tel. 07821 9547 216 (während der Sprechstunde)
E-Mail: sanaalyaaqubi@mail.de

PROJEKTE



BildungsBonus Lahr – das Mehrgenerationenhaus macht mit!

Bei verschiedenen Angeboten BiBo-Punkte sammeln und z. B. einen Besuch im Europapark gewinnen.

Familien können durch die Teilnahme an kostenfreien Familienbildungsangeboten BiBo-Punkte sammeln. Für jeden Termin gibt es einen Aufkleber, der im praktischen Sammelheft Platz findet. Sammelhefte sowie eine Übersicht der betreffenden Angebote erhalten Sie bei allen teilnehmenden Einrichtungen sowie bei der Stadtverwaltung (Bürgerbüro & Amt für Soziales, Schulen und Sport). Jeweils neun Punkte können bei jeder teilnehmenden Einrichtung gegen eine Gutschrift



von 20 € für ein kostenpflichtiges Angebot eingelöst werden. Zum Jahresende wird außerdem ein attraktiver Gewinn verlost: Der Europapark Rust lädt eine Familie zu einem erlebnisreichen Tag ein! Nutzen Sie Ihre Gewinnchance und füllen Sie dazu das Gewinnspiel-Feld im BiBo-Sammelheft aus. Neben den regelmäßigen Angeboten werden auch unterschiedliche Projekte von den Mitarbeitenden des Begegnungshauses koordiniert und betreut.

Projekt „Babysitterschulung und Babysittervermittlung“

Du hast Spaß am Umgang mit Kindern und möchtest deshalb Babysitter werden? Dann bist du bei uns richtig. Der Babysitterkurs „Fit fürs Babysitting“ ist ein Angebot des Deutschen Roten Kreuzes / KV Lahr in Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus und der Jugendbegegnungsstätte Schlachthof der Stadt Lahr. Die Kurse richten sich an Jugendliche im Alter von 14 bis 17 Jahren, die gerne gut vorbereitet als Babysitter tätig sein wollen. Zum Abschluss erhalten die Teilnehmenden einen „Babysitterpass“ und können über uns vermittelt werden. Ansprechpartnerin: Annette Kaiser

Tel. 07821 327 1145

E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de oder

Moana Hoppler

Schlachthof – Kinder, Jugend und Kultur

Tel. 07821 981 185

E-Mail: team-schlachthof@lahr.de

Projekt „FamTische – Familien im Gespräch“

Das Elternbildungsprojekt „FamTische – Familien im Gespräch“ ist ein Kooperationsangebot der Stadt Lahr und der Psychologischen Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Ortenaukreises. Es bringt Eltern zusammen, um sich in ungezwungener Runde zum Beispiel über Fragen zur Gesundheit, zur Erziehung und zum Rollenverständnis auszutauschen. FamTische bieten eine Möglichkeit zu Gesprächen über Alltägliches und Nichtalltägliches. Sie öffnen Horizonte, weil sie sachlich informieren und den Gedankenaustausch in den Vordergrund stellen. Speziell geschulte Moderator*innen regen einleitend ein ausgewähltes Thema an und führen durch die Gesprächsrunde. Dieser Erfahrungs- und Meinungsaustausch hilft, Alltagssituationen in der Familie besser zu verstehen und zu bewältigen. Aktuell sind Frauen aus sieben verschiedenen Ländern als Moderatorinnen tätig. So erreicht das Projekt viele unterschiedliche Familien.

Ansprechpartnerin:

Annette Kaiser, Tel. 07821 3271145

Celina Moser, Tel. 07821 94086

E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de



Projekt „Lahrer Integrationstandem“

Ein Neubeginn in einer zunächst noch fremden Stadt ist nicht immer einfach, insbesondere wenn einem das Land, die Umgebung und die Sprache nicht vertraut sind. Im Projekt Lahrer Integrationstandem werden Einzelkontakte zwischen Zugewanderten und Ehrenamtlichen vermittelt. Hierbei steht die Hilfe beim Erlernen der deutschen Sprache im Vordergrund und kann um Unterstützung in Alltagsfragen ergänzt werden.

Ansprechpartnerin: Nadezhda Derevanko

Tel. 07821 954 7216 (montags, 15:00 - 17:00 Uhr)

E-Mail: nadezhda.derevanko@lahr.de

Mobile Beratung der Fachberatungsstelle

Häusliche Gewalt

Eine sozialpädagogische Fachkraft vom Verein Frauen helfen Frauen Ortenau e.V. berät nach vorheriger Terminabsprache bei uns im Begegnungshaus am Urteilsplatz folgende Zielgruppen:

- Frauen, die häusliche Gewalt oder Stalking erfahren,
- von Zwangsheirat bedrohte Frauen,
- Frauen, deren Partner einen Platzverweis oder ein Kontakt- und Annäherungsverbot erhalten haben,
- Angehörige, Freund*innen, Bekannte oder Arbeitskolleg*innen, die helfen wollen,
- und Fachkräfte von Institutionen.

Die Beratung ist kostenlos.

Bei Bedarf kann eine Dolmetscherin zum Gespräch hinzugezogen werden. Die Beraterinnen unterliegen der Schweigepflicht. Wir suchen gemeinsam mit Ihnen nach Wegen und Schritten hin zu einem gewaltfreien Leben.

Kontakt: Frauen helfen Frauen e.V.

Tel. 0176 72439426 oder 0781 34311



Ausstellung von Ranya Cheechow Peso

Ranya Cheechow Peso, 20 Jahre alt und gelernte Grafik-Designerin aus Lahr, hat schon als Kind gerne gezeichnet und eine große Begeisterung für Kunst und Kreativität entwickelt. Über die Jahre wuchs ihre Begeisterung, so dass die Kunst heute ein wichtiger Teil ihres Lebens ist. Sie arbeitet mit Acryl auf großen Leinwänden und benutzt dabei nicht nur Pinsel, sondern auch Farbspachteln. Ihre Bilder sind abstrakt, beziehen aber auch oft reale Dinge ein. Die Ausstellung ist bis Ende August 2023 im Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle und im Begegnungshaus am Urteilsplatz zu den jeweiligen Öffnungszeiten zu sehen.

Mittwoch, 10.05., 19:00 bis 21:00 Uhr Kreativtreff Lahr

Kreative Menschen treffen sich zum Stricken, Häkeln, Basteln, Nähen, und Neue-Kontakte-Knüpfen. Wer Spaß am kreativen Gestalten und Lust auf neue Ideen hat, ist herzlich willkommen. Bringen Sie gerne Ihr aktuelles ‚Werkstück‘ (Näharbeit, Strickarbeit, Bastelarbeit, etc.) mit!

Ansprechpartnerinnen: Dorina Linde, Christine Kuhner
Tel.: 07821 327 1145

E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

Sonntag, 14.05., 10:00 bis 12:00 Uhr Sternenkinderfrühstück für die ganze Familie

Muttersein ist eine ganz besondere Erfahrung im Leben einer Frau. Am Muttertag nimmt man sich Zeit, erinnert sich an viele wunderbare Momente und unternimmt gemeinsam etwas Schönes mit der gesamten Familie. Was ist aber, wenn eine/r fehlt?

Unser Sternenkinderfrühstück richtet sich vor allem an die Menschen, die ein Sternkind haben – ein Kind das sie in der Schwangerschaft, während oder kurz nach der Geburt gehen lassen mussten. Im Rahmen des Sternenkinderfrühstücks möchten wir diesen Menschen die Möglichkeit geben, ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen, sich zu erinnern und zu erfahren, wo und welche Unterstützung in der Ortenau möglich ist. Eine Voranmeldung per Mail an mehrgenerationenhaus@lahr.de ist erforderlich. In Kooperation mit Vergissmeinnicht e.V. – Verein für Eltern und Familien von Sternkindern

Montag, 15.05., 18:00 Uhr

„Hurra, ein Baby kommt – und was, wenn nicht?“

Die Vorfreude ist groß: Endlich, wir bekommen ein Baby...Doch dann kommt alles anders.

Die Eltern müssen das lang ersehnte Kind gehen lassen, noch bevor sie es richtig kennen lernen durften. Die Eltern und ihr gesamtes Umfeld geraten damit in einen Ausnahmezustand. Die Welt dreht sich weiter, aber das eigene Leben steht still. Was kommt, sind die Fragen: Wie erkläre ich es der Familie? Wie beerdige ich mein Kind? Wie „funktioniert“ Trauerarbeit? Und vor allem: An wen kann ich mich wenden und wo bekomme ich Hilfe? Im Rahmen eines Impulsvortrags möchten wir ihre Fragen beantworten und Möglichkeiten für einen ungezwungenen Erfahrungsaustausch bieten.

Eine Voranmeldung per Mail an mehrgenerationenhaus@lahr.de ist erwünscht. In Kooperation mit Vergissmeinnicht e.V. – Verein für Eltern und Familien von Sternkindern

Montag, 15.05., 19:00 bis 21:00 Uhr

Hashimoto-Selbsthilfegruppe

Alle Betroffenen sind herzlich eingeladen zum Gespräch und Erfahrungsaustausch. Die Treffen finden alle zwei Monate jeweils am dritten Montag im Monat statt.

Ansprechpartner: Stefanie Mack, Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen Ortenaukreis, Tel. 0781 805 9771, E-Mail: selbsthilfe@ortenaukreis.de

Donnerstag, 25.05., 18:30 bis 20:00 Uhr

Lyrikkreis Lahr

Lyrikbegeisterte Menschen treffen sich zu vorgegebenen Themen, wie z.B. Frühling, Aufbruch... und tragen sich gegenseitig ausgesuchte und auch selbst geschriebene Gedichte vor. Die Treffen finden jeweils am letzten Donnerstag des Monats um 18:30h statt.

Wer Lust hat mitzumachen, meldet sich bitte per Mail bei: Rita Otto-Willeke, rottowilleke@gmx.de oder mehrgenerationenhaus@lahr.de



Mittwoch, 14.06., 19:00 bis 21:00 Uhr

Kreativtreff Lahr

Kreative Menschen treffen sich zum Stricken, Häkeln, Basteln, Nähen, und Neue-Kontakte-Knüpfen. Wer Spaß am kreativen Gestalten und Lust auf neue Ideen hat, ist herzlich willkommen. Bringen Sie gerne Ihr aktuelles ‚Werkstück‘ (Näharbeit, Strickarbeit, Bastelarbeit, etc.) mit!

Ansprechpartnerinnen: Dorina Linde, Christine Kuhner
Tel.: 07821 327 1145

E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

Donnerstag, 15.06., 15:30 bis 17:30 Uhr

Ostdeutscher Lesekreis

„Poesie zu Blumen mit Gedichten und Geschichten“

Ansprechpartnerin: Irma Barraud, Tel. 07821 256 33

E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

Donnerstag, 29.06., 18:30 bis 20:00 Uhr

Lyrikkreis Lahr

Lyrikbegeisterte Menschen treffen sich zu vorgegebenen Themen, wie z.B. Frühling, Aufbruch... und tragen sich gegenseitig ausgesuchte und auch selbst geschriebene Gedichte vor. Die Treffen finden jeweils am letzten Donnerstag des Monats um 18:30h statt.

Wer Lust hat mitzumachen, meldet sich bitte per Mail bei: Rita Otto-Willeke, rottowilleke@gmx.de oder mehrgenerationenhaus@lahr.de



Sofern Sie Fragen oder Hinweise haben,

können Sie sich gerne an uns wenden:

Per E-Mail an mehrgenerationenhaus@lahr.de oder unter Tel. 07821 327 1145.

Lahr ■ Vielfalt im Quadrat



Stadt **Lahr L** ■ **Amt für Soziales, Schulen und Sport**



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Für einander

an den Standorten:

Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle

Bei der Stadtmühle 2 . 77933 Lahr

Tel. 07821 21787

E-Mail: stadtmuehle@lahr.de

Begegnungshaus am Urteilsplatz

Friedrichstraße 7 . 77933 Lahr

Tel. 07821 3271145

E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

2023



gedruckt auf 100%

Gefördert durch das



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

www.konzept-projekt.de