Mehrgenerationenhaus Lahr

Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

PROGRAMM MEHRGENERATIONENHAUS

Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle
Begegnungshaus am Urteilsplatz

Januar - Februar 2023

Stadt **Lahr**

Mehrgenerationenhäuser sind Orte, an denen sich Alt und Jung begegnen, einander helfen, ihre Erfahrungen und ihr Können einbringen. Als niederschwellige Anlaufstellen übertragen sie das Prinzip der früheren Großfamilie in die moderne Gesellschaft. Sie bieten Menschen unterschiedlichen Alters und verschiedener Herkunft die Möglichkeit, sich zu engagieren, voneinander zu lernen, und Gemeinschaft zu erleben. An seinen beiden Standorten - dem Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle und dem Begegnungshaus am Urteilsplatz - bietet das Mehrgenerationenhaus Lahr neue Möglichkeiten der generationenübergreifenden Begegnung, Bildung und Information sowie des bürgerschaftlichen Engagements.

BÜRGERZENTRUM TREFFPUNKT STADTMÜHLE

Die zentral in der Lahrer Innenstadt gelegene Einrichtung wurde 1979 als „Altenbegegnungsstätte“ eröffnet. Der Name „Stadtmühle“ geht auf die historische Stadtmühle zurück, die einst hier stand. Schwerpunkte des Bürgerzentrums Treffpunkt Stadtmühle sind heute generationenübergreifende und generationenspezifische Angebote für Seniorinnen und Senioren. Das Angebotsspektrum reicht von Vorträgen und Gesprächskreisen, Angeboten im Bereich Kultur, Musik und Tanz, Spieletreffs, Bewegungs- und Entspannungsangeboten über PC-Kurse und einen PC-Club sowie Gedächtnistraining hin zu Ausstellungen und Festen.

Offenes Café
Das Herzstück des Bürgerzentrums ist das durch ehrenamtlich Mitarbeitende bewirtete Café. Es hat von Montag bis Freitag von 13:30 bis 17:30 Uhr für Sie geöffnet und bietet eine Plattform für Begegnung und Kommunikation.

BEGEGNUNGSHAUS AM URTEILSPLATZ

Im Jahr 2010 öffnete das Begegnungshaus am Urteilsplatz seine Pforten und bietet seitdem Lahrer Bürgerinnen und Bürgern eine Plattform der Begegnung und des bürgerschaftlichen Engagements in der Kernstadt. Hier können sich alle den eigenen Fähigkeiten entsprechend einbringen, Unterstützung bieten und erhalten. Seit der Eröffnung des Begegnungshauses hat sich einiges getan. Neben den vielfältigen regelmäßigen Angeboten werden auch unterschiedliche Projekte von den Mitarbeitenden koordiniert.
Die Angebotspalette reicht von Bildungs-, Beratungs- und Begegnungsangeboten sowie Qualifizierungs- und Entlastungsangeboten über Aktivitäten in den Bereichen (Inter-) Kulturelles, Familie, Selbsthilfe und Kreatives bis hin zu Ausstellungen und Festen.

Für Fragen und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. Darüber hinaus freuen wir uns über alle neuen Engagierten, die unsere Arbeit unterstützen möchten oder mit neuen Ideen an uns herantreten – von der Vielfalt und Kreativität lebt das Mehrgenerationenhaus!

Ihre Ansprechpersonen:

Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle
Edwin Fischer, Peri Aji, Celina Merker (FSJlerin)
Bei der Stadtmühle 2, 77933 Lahr
Tel.: 07821 21787
E-Mail: stadtmuehle@lahr.de

Öffnungs- und Sprechzeiten:
Montag bis Freitag 13:30 bis 17:30 Uhr

Begegnungshaus am Urteilsplatz
N. N., Peri Aji, Celina Merker (FSJlerin)
Friedrichstr. 7, 77933 Lahr
Tel.: 07821 327 1145
E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

Öffnungs- und Sprechzeiten:
Dienstag und Donnerstag 10:00 bis 12:00 Uhr

Generell gilt, dass alle im Programm aufgeführten Veranstaltungen jeweils vorbehaltlich der weiteren Entwicklung der Corona-Pandemie, der jeweils geltenden Corona-Landesverordnung und der städtischen Regelungen stattfinden.

Die jeweils geltenden Hygiene-Regeln geben wir durch Aushang am Eingang der beiden Mehrgenerationenhaus-Standorte bekannt.

HINWEIS ZUR HANDHABUNG

Eine vollständige Übersicht aller Angebote, die an einem bestimmten Tag stattfinden, finden Sie in der Terminübersicht des jeweiligen Standortes.

Weitere Informationen zu den regelmäßig stattfindenden Angeboten finden Sie unter „Wochenplan & Projekte“, Informationen zu den wechselnden Angeboten unter „Wechselndes Programm“.

INHALTSVERZEICHNIS SEITE

Mehrgenerationenhaus Lahr
BÜRGERZENTRUM TREFFPUNKT STADTMÜHLE

Terminübersicht 5
Wochenplan & Projekte 8
Wechselndes Programm 10

Mehrgenerationenhaus Lahr
BEGEGNUNGSHAUS AM URTEILSPLATZ

Terminübersicht 20
Wochenplan & Projekte 24
Wechselndes Programm 29

Bildnachweise:
„Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle“, „Begegnungshaus am Urteilsplatz“, „Tastatur“: © konzept-projekt.de
„Ausstellung Lady Chatterley“: © Gertrud Kleis
„Film“, „Bildvortrag“, Kerzen“: © pxhere.com
„Schmetterlingsmuster“: © Belén Mena
„Mittagstisch“: © REDPIXEL - stock.adobe.com
alle anderen Bilder: © Stadt Lahr / Mehrgenerationenhaus

Das Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle ist von Freitag, 23.12.2022, bis Sonntag, 08.01.2023, geschlossen.

Montag, 09.01.:
14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
14:00 Uhr Spielenachmittag
16:15 Uhr Treffpunkt Alleinlebende

Dienstag, 10.01.:
10:00 Uhr Qigong
14:30 Uhr Canasta-Treff
15:00 Uhr Bildvortrag „Nordgriechenland“

Mittwoch, 11.01.:
09:00 Uhr Yoga
14:00 Uhr Spielenachmittag: Bridge/ Cego
14:30 Uhr Gymnastik

Donnerstag, 12.01.:
14:00 Uhr Walking-Treff
15:00 Uhr PC-Club
15:00 Uhr Offenes Singen mit Karl Bühler

Freitag, 13.01.:
14:00 Uhr Halbtageswanderung
15:00 Uhr Trauercafé

Montag, 16.01.:
14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
14:00 Uhr Spielenachmittag

Dienstag, 17.01.:
10:00 Uhr Qigong
14:30 Uhr Canasta-Treff
15:00 Uhr Bildvortrag „Straßen und Plätze in Lahr: Schillerstraße“

Mittwoch, 18.01.:
09:00 Uhr Yoga
14:00 Uhr Spielenachmittag: Bridge/ Cego
14:30 Uhr Gymnastik

Donnerstag, 19.01.:
09:00 Uhr Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung
10:00 Uhr Kursbeginn Intern. Kreistänze
14:00 Uhr Walking-Treff
15:00 Uhr Sudoku-Treff
15:00 Uhr PC-Club
17:00 Uhr Orientierungstreffen Digital-Angebote

Freitag, 20.01.:
09:30 Uhr Kursbeginn Gedächtnistraining
15:00 Uhr Englisch-Stammtisch
15:30 Uhr Kinder-Sportsachen-Börse

Montag, 23.01.:
14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
14:00 Uhr Spielenachmittag
16:15 Uhr Treffpunkt Alleinlebende

Dienstag, 24.01.:
10:00 Uhr Qigong
14:30 Uhr Canasta-Treff
15:00 Uhr Bildvortrag „Der Osten Deutschlands“

Mittwoch, 25.01.:
Ganztägig Kulturfahrt
09:00 Uhr Yoga
14:00 Uhr Spielenachmittag: Bridge/ Cego
14:30 Uhr Gymnastik

Donnerstag, 26.01.:
14:00 Uhr Walking-Treff
16:00 Uhr Kulturelle Begegnung (bisher Erzählnachmittag)
19:00 Uhr Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Freitag, 27.01.:
15:00 Uhr Musik- und Tanzcafé
15:30 Uhr Kinder-Sportsachen-Börse

Montag, 30.01.:
14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
14:00 Uhr Spielenachmittag

Dienstag, 31.01.:
10:00 Uhr Qigong
14:30 Uhr Canasta-Treff
15:00 Uhr Vortrag „Astrid Lindgren“

Mittwoch, 01.02.:
09:00 Uhr Yoga
14:00 Uhr Spielenachmittag: Bridge/ Cego
14:30 Uhr Gymnastik

Donnerstag, 02.02.:
14:00 Uhr Walking-Treff
15:00 Uhr PC-Club
15:00 Uhr Treffpunkt neuer Lebensabschnitt

Beschreibung der Angebote ab Seite 8

Freitag, 03.02.:
12:00 Uhr Mittagstisch
15:00 Uhr Englisch-Stammtisch
15:30 Uhr Kinder-Sportsachen-Börse

Samstag, 04.02.:
14:00 Uhr Repair-Café

Montag, 06.02.:
14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
14:00 Uhr Spielenachmittag
16:15 Uhr Treffpunkt Alleinlebende

Dienstag, 07.02.:
10:00 Uhr Qigong
14:30 Uhr Canasta-Treff
15:00 Uhr Bildvortrag „Portugal"

Mittwoch, 08.02.:
09:00 Uhr Yoga
14:00 Uhr Spielenachmittag: Bridge/ Cego
14:30 Uhr Gymnastik

Donnerstag, 09.02.:
14:00 Uhr Walking-Treff
15:00 Uhr PC-Club
15:00 Uhr Offenes Singen mit Karl Bühler

Freitag, 10.02.:
13:45 Uhr Halbtageswanderung
15:00 Uhr Trauercafé

Montag, 13.02.:
14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
14:00 Uhr Spielenachmittag

Dienstag, 14.02.:
10:00 Uhr Qigong
14:30 Uhr Canasta-Treff
15:00 Uhr Bildvortrag „Warum Lahr Lahr heißt"

Mittwoch, 15.02.:
09:00 Uhr Yoga
14:00 Uhr Spielenachmittag: Bridge/ Cego
14:30 Uhr Gymnastik

Donnerstag, 16.02.:
09:00 Uhr Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung
14:00 Uhr Walking-Treff
15:00 Uhr PC-Club
15:00 Uhr Sudoku-Treff

Freitag, 17.02.:
14:11 Uhr Närrisches Tanzcafé

Das Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle ist am Rosenmontag, 20.02. und Fasnachts-Dienstag, 21.02.2023 geschlossen.

Aschermittwoch, 22.02.:
09:00 Uhr Yoga
12:00 Uhr Heringsessen
14:00 Uhr Spielenachmittag: Bridge/ Cego
14:30 Uhr Gymnastik

Donnerstag, 23.02.:
14:00 Uhr Walking-Treff
16:00 Uhr Kulturelle Begegnung (bisher Erzählnachmittag)
19:00 Uhr Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Freitag, 24.02.:
Ganztägig Kulturfahrt
15:30 Uhr Kinder-Sportsachen-Börse

Montag, 27.02.:
10:00 Uhr Kursbeginn Aktiv von Kopf bis Fuß
14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
14:00 Uhr Spielenachmittag

Dienstag, 28.02.:
10:00 Uhr Qigong
14:30 Uhr Canasta-Treff
15:00 Uhr Bildvortrag „2000 Jahre Flößerei im Schwarzwald"

Beschreibung der Angebote ab Seite 8

Beim Projekt „Spielplatzpaten" des Stadtseniorenbeirates kümmern sich ehrenamtliche Spielplatzpaten um Spielplätze in der Stadt.

Die Handarbeitsgruppe der Stadtmühle verkauft seit ihrer Gründung vor über 40 Jahren Selbstgemachtes und spendet den Erlös regelmäßig für gemeinnützige Einrichtungen.

Die Kinder-Sportsachen-Börse ist ein neues Angebot in der Stadtmühle. Der Verkaufserlös wird an Kinder- und Jugendlichen-Projekte in Lahr gespendet.

Im Repair-Café reparieren Ehrenamtliche defekte Elektrokleingeräte, Fahrräder, Uhren, Kleidung, Nähmaschinen und anderes und leisten einen Beitrag zur Müllvermeidung.

MONTAG

14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
Wir häkeln und stricken Deko- und Geschenkartikel, Schals, Mützen, Socken, Kinderkleidung und mehr. Der Verkaufserlös geht an soziale Einrichtungen.
Leitung: Annemarie Schweizer, Agnes Steer

14:00 Uhr Spielenachmittag im Café
Wir spielen Karten- und Brettspiele wie Rommé, Skat, Skibbo, Canasta, Scrabble und anderes. Neue interessierte Einzelpersonen sind herzlich willkommen. Auf Wunsch werden Spielpartner vermittelt.

DIENSTAG

10:00 Uhr Qigong
Qigong, bestehend aus Lockerungsübungen, stillem Qigong und den 18 Qigong-Übungen, regt durch harmonische Bewegungen den Energiefluss im Körper an.
Leitung: Margaretha Heitzmann

14:30 Uhr Canasta-Treff
Das Kartenspiel Canasta kann zu dritt oder in zwei oder drei Zweierteams gegeneinander gespielt werden.
Leitung: Lydia Manthey

15:00 Uhr Vorträge im Café
Vorträge, Mediashows und Filme mit wechselnden Themen und Referenten. Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist derzeit nicht erforderlich.

MITTWOCH

9:00 Uhr Yoga
Yoga fördert die Koordination, stärkt die Muskulatur, lindert Verspannungen, hält den Körper beweglich und kann auch ohne jegliche Vorkenntnisse bis ins hohe Alter ausgeübt werden. Leitung: Ursula Asimus

14:00 Uhr Spielenachmittag im Café
Wir spielen Bridge (Fortgeschrittene) und Cego. Bei Cego sind neue Mitspieler herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind keine erforderlich, das erforderliche Wissen kann durch erfahrene Spieler vermittelt werden.

14:30 Uhr Gymnastik
Durch gezielte Übungen (sitzend und stehend) trainieren wir Beweglichkeit, Herz und Kreislauf.
Leitung: Angelika Fleig

DONNERSTAG

14:00 Uhr Walking (im Sommer 09:00 Uhr)
Treffpunkt: Anfang der Husarenstraße hinter dem Lidl Supermarkt. Dauer ca. eine Stunde.
Leitung: Brigitte Baum, Telefon 07821/ 41513.

15:00 Uhr PC-Club (1., 2. + 3. Donnerstag)
Der PC-Club bietet Austausch und gegenseitige Unterstützung rund um das Thema PC und Smartphone.

FREITAG

15.30 bis 17:30 Uhr Kinder-Sportsachen-Börse (1.,3.+4.Freitag)
In der Stadtmühle gibt es die Möglichkeit, gut erhaltene Sportkleidung und Sportzubehör aller Art hier abzugeben und wieder andere Gegenstände zu kleinen Preisen zu kaufen. Der Verkaufserlös wird an Kinder- und Jugendlichen-Projekte in Lahr gespendet.
Ein Projekt von Susanne Schneble und Markus Dalm in Kooperation mit der städt. Kinder-, und Jugendarbeit Lahr, dem SC Lahr und der Stadtmühle.

TÄGLICH

13:30 bis 17:30 Uhr Büchertauschbörse
Die Büchertauschbörse befindet sich im Flur der Stadtmühle. Hier können Sie Bücher abgeben, die Sie nicht mehr behalten wollen und Bücher einfach mitnehmen, die Sie gerne lesen möchten. Bitte stellen Sie die Bücher nicht selbst in das Regal, sondern legen Sie sie in den bereitstehenden Karton.

PROJEKTE

Hundebesuchsdienst in Pflegeeinrichtungen
Geschulte Hundehalter besuchen regelmäßig mit ihren vierbeinigen Lieblingen Gäste und Bewohner von Pflegeeinrichtungen. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine Hundeeignungsprüfung und die Teilnahme an einer umfangreichen Schulung.

Vorlesepaten in Schulen und Kitas
Engagierte Seniorinnen/ Senioren lesen an Grundschulen und Kitas vor und regen so Kinder zum Lesen von Büchern an. Bei Interesse an einer Mitarbeit melden Sie sich bitte im Büro der Stadtmühle.

Ausstellung „Lady Chatterley“
Fünf Hobbykünstlerinnen aus Lahr und Umgebung (Gertrud Kleis, Helga Messner-Sonnemann, Bettina Ritter, Gabriele Schäfer, Christine Schmidt), in mehr als zehn Jahren professioneller VHS-Ausbildung zusammengeschweißt, haben vor einem Jahr im Mehrgenerationenhaus eine neue Heimat gefunden und freuen sich nun, ihre Werke der Öffentlichkeit präsentieren zu können. Sie arbeiten dabei meist auf großen Leinwänden und ähnlichen Malgründen überwiegend in Acryl, Kreide und Mischtechniken, oft auch mit Collagen aus Tapeten, Naturmaterialien und Fotos.
Die Ausstellung „Lady Chatterley“ wurde verlängert und ist noch bis Ende Februar 2023 im Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle und im Begegnungshaus am Urteilsplatz zu den jeweiligen Öffnungszeiten zu sehen.

Montag, 09.01., 16:15 Uhr
Treffpunkt Alleinlebende
Unter der Leitung von Ingrid Heitz geht es um Austausch, gemeinsames Spielen und Gedächtnistraining. Neue Interessierte sind herzlich willkommen.

Dienstag, 10.01., 15:00 Uhr
Bildvortrag „Nordgriechenland“
Wilde Schluchten, glasklares Wasser, hohe Wasserfälle, schroffe Felsen, mächtige Gipfel, dichte Wälder, alpine Matten mit großer Blütenpracht – das alles bringt man nicht unbedingt mit Griechenland in Verbindung. Doch all dies findet man in den Gebirgen Nordgriechenlands, die Helmut Opitz, Ehrenbürger in einem griechischen Bergdorf, seit 1965 besucht und erwandert. Er nimmt sie mit in das wenig bekannte Pindosgebirge im Nordwesten Griechenlands, wo die Gipfel 2500 m erreichen. Eine Besteigung des Götterberges Olymp mit seinen fast 3000 m Höhe rundet den Vortrag ab. Daneben gibt der Referent Einblicke in Flora und Fauna und berichtet nicht zuletzt von den Begegnungen mit der gastfreundlichen Bevölkerung.

Donnerstag, 12.01., 15:00 Uhr
Offenes Singen mit Karl Bühler
Durch das gemeinsame Singen entsteht aus lauter Ichs ein Wir. Beim Singen in Gemeinschaft werden Glückshormone freigesetzt und es macht einfach Spaß. Alle, die gerne Schlager und Volkslieder singen, sind herzlich willkommen.

Freitag, 13.01., 14:00 Uhr
Halbtageswanderung
Die Wandergruppe der Stadtmühle trifft sich um 14:00 Uhr am Lahrer Schlüssel, wandert nach Reichenbach und wieder zurück (ca. 7 km) und kehrt im Café am Rosenweg ein. Ohne Anmeldung.

Freitag, 13.01., 15:00 Uhr
Gemeinsam mit Trauer umgehen im Trauercafé
Das Trauercafé ist ein offenes, unverbindliches Angebot: Hier können Menschen in Trauer außerhalb der eigenen vier Wände in Kontakt mit anderen Menschen in einer ähnlichen Situation kommen. Im Trauercafé ist vieles möglich: Gemeinsame Gespräche, gemeinsames Weinen, gemeinsames Lachen und neue Kontakte knüpfen. Das Trauercafé ist ein Kooperationsprojekt des Hospizvereins Lahr e.V., des Pflegestützpunktes Ortenaukreis- Außenstelle Lahr und des Mehrgenerationenhauses Lahr- Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle. Das Angebot ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Dienstag, 17.01., 15:00 Uhr
Bildvortrag „Straßen und Plätze - Die Schillerstraße und der Lahrer Bahnhofsplatz“
Mit historischen und neuen Bildern setzt Norbert Klein seine Vortragsreihe über die Entwicklung der Lahrer Straßen und Plätze fort. In der Schillerstraße, auch als Lahrer Bankenstraße bekannt, lässt sich nicht nur die Entwicklung zweier renommierter Bankhäuser nachvollziehen, hier wurde auch Mediengeschichte geschrieben. Die wechselvolle Geschichte des Lahrer Stadtbahnhofs, eines der sieben Lahrer Bahnhöfe, dauerte von 1912 – 1971. Besonderes Wahrzeichen des Bahnhofvorplatzes war der Lahrer Löwe. Schließlich fielen beide dem neuen Autobahnzubringer zum Opfer.

Donnerstag, 19.01., 09:00 Uhr
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung
Die Arbeitsgemeinschaft Behindertenhilfe im Ortenaukreis (AGBO e.V.) bietet kostenlose Beratung zu allen Fragen der Teilhabe in allen Lebensbereichen, der Rehabilitation, der Leistungsansprüche, Leistungserbringer und Hilfsmittel. Sie richtet sich an Erwachsene, Kinder und Jugendliche mit Behinderung sowie an Menschen, die von Behinderung bedroht sind, deren Angehörige, Freunde und rechtliche Betreuer.
Anmeldung erbeten unter Telefon 0152/ 56455940.

Donnerstag, 19.01., 10:00 Uhr
Kursbeginn Internationale Kreistänze
Tanzen fördert Körper und Geist, bringt Freude und verbindet. Wir tanzen traditionelle aber auch neu choreografierte Kreistänze aus verschiedenen Ländern. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der 1. Termin ist ein Schnuppertermin, Anmeldung und Bezahlung erfolgt beim 2.Termin. Der Kurs kostet 25 € und umfasst 8 Termine. Leitung: Hiltrud Dommerich

Donnerstag, 19.01., 15:00 Uhr
Sudoku-Treff
Sudoku ist ein Zahlenspiel, welches einfach zu erlernen, aber schwer zu lösen ist. Experten empfehlen das Spiel als Gehirnjogging. Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Neue Interessierte sind herzlich willkommen. Leitung: Elfriede Fischer

Donnerstag, 19.01., 17:00 Uhr
Orientierungstreffen Digital-Angebote
Das Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle plant wieder verschiedene Digital-Kurse für PC, Laptop, Tablet oder Smartphone. Die Kursleiter der Digitalangebote der Stadtmühle laden daher interessierte Personen zu einem Orientierungstreffen ein, an dem die verschiedenen Anwendungsgebiete besprochen und Hinweise gegeben werden, welches Gerät sich für welche Anwendung empfiehlt. Es werden Interessen und Bedarfe für Kursangebote abgefragt und danach das Kursangebot geplant. Die Teilnahme am Orientierungstreffen ist kostenlos und unverbindlich. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Freitag, 20.01, 09:30 Uhr
Kursbeginn Gedächtnistraining
Ziel des achtteiligen Kurses ist, die geistige Leistungsfähigkeit zu erhalten und bei Bedarf zu verbessern. Freuen Sie sich auf eine Stunde mit Lachgarantie und Fitness für Ihre grauen Zellen.
Der Kurs kostet 30,00 € und umfasst 8 Termine. Bezahlung in bar bei Kursbeginn. Bitte melden Sie sich im Büro der Stadtmühle unter Telefon 07821/ 21787 an. Leitung: Hildegard Himmelsbach (in Kooperation mit dem DRK Lahr)

Freitag, 20.01., 15:00 Uhr
Englisch-Stammtisch
Verschiedene gesellschaftliche Themen werden bei den 14-tägig stattfindenden Treffen diskutiert und so der Englisch-Wortschatz gepflegt und weiter ausgebaut. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Montag, 23.01., 16:15 Uhr
Treffpunkt Alleinlebende
Unter der Leitung von Ingrid Heitz geht es um Austausch, gemeinsames Spielen und Gedächtnistraining. Neue Interessierte sind herzlich willkommen.

Dienstag, 24.01., 15:00 Uhr
Bildvortrag „Der Osten Deutschlands"
Bruna Tröndlin zeigt in ihrem Bildvortrag wunderbare Landschaften, großartige Städte mit bestens erhaltener Bausubstanz, Kunst und Kultur vom Mittelalter bis zur Moderne, sowie Zentren europäischer Geistesgeschichte. Entdecken Sie den - immer noch wenig bekannten - Osten Deutschlands.

Mittwoch, 25.01., ganztägig
Kulturfahrt
Im Rahmen der Kulturfahrten werden Museen, Konzerte, Kunstausstellungen und sonstige Kulturangebote von Basel bis Stuttgart besucht. Die Fahrt erfolgt in der Regel per Bahn oder mit einem Kleinbus. Monika Emmerichs, Inge Gangl-Laag und Sylvia Steurer organisieren und begleiten die Fahrten. Kosten entstehen für Fahrt, Eintritt und Verpflegung. Das konkrete Ziel der Fahrt war bei Drucklegung noch nicht bekannt, daher geben wir es in der Tagespresse, per Aushang und auf Nachfrage bekannt.

Donnerstag, 26.01., 16:00 Uhr
Kulturelle Begegnung (bisher Erzählnachmittag)
Unter neuer Leitung, mit neuer Uhrzeit und mit neuem Namen startet unser Angebot ins neue Jahr: Jeder von uns trägt die Kultur seiner Herkunft in sich. Dabei macht es ein Unterschied, ob wir auf dem Land oder in der Stadt, in Deutschland oder nicht, im Norden oder im Süden aufgewachsen sind. Jeden Tag begegnen wir vielen Menschen, die ganz unterschiedliche Herkünfte haben. Dabei behindert unsere Erfahrung die unvoreingenommene Begegnung. In einer offenen Runde wollen wir als Menschen aus unterschiedlichen Kulturen jeden 4. Donnerstag im Monat über verschiedene Themen sprechen, erzählen, was uns ausmacht und erfahren, was andere Menschen prägte, welche Erfahrungen sie gemacht und welche Sicht auf die Welt sie haben. Eine Kooperationsveranstaltung des Interkulturellen Beirats und der Stadtmühle.

Donnerstag, 26.01., 19:00 Uhr
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Pflegende
Angehörige tragen viel Verantwortung und bewältigen eine große Aufgabe. Wir hören zu, geben Tipps und tauschen uns gegenseitig über unsere Erfahrungen aus. Der Gesprächskreis bietet Raum für alle Themen und Anliegen von pflegenden Angehörigen. Ein Angebot in Kooperation mit der Diakoniestation Lahr. Leitung: Lena Jäger. Bitte melden Sie sich unter Telefon 07821/ 93650 an.

Freitag, 27.01., 15:00 Uhr
Musik- und Tanzcafé
Alle Musik- und Tanzbegeisterten sind herzlich eingeladen, bei uns einen unterhaltsamen Nachmittag zu verbringen. Lothar Baumann spielt Musik zur Unterhaltung, zum Mitsingen und zum Tanzen. Nicht nur Paare, auch Einzelpersonen sind herzlich willkommen. Eintritt: 1 €.

Dienstag, 31.01., 15:00 Uhr
Vortrag „Astrid Lindgren"
Astrid Lindgren (1907 - 2002) hat Millionen von Kindern auf der ganzen Welt mit ihren Büchern begeistert. Ihre Bücherhelden haben viele Kindheiten begleitet. Die Ereignisse ihres eigenen sehr bewegten Lebens hielt sie vor der Öffentlichkeit unter Verschluss. Erst nach ihrem Tod offenbarte sich ihrer Leserschaft ihre Biographie. Sie hat viele Höhen und Tiefen erlebt. Ihr Leben lang engagierte sie sich politisch. Der Vortrag von Dorothea Grube stellt Teile ihrer Biographie und ihres Werks und deren Bezüge zueinander dar.

Donnerstag, 02.02., 15:00 Uhr
Treffpunkt neuer Lebensabschnitt
Wir treffen uns zum Austausch und zu gemeinsamen Unternehmungen. Neue Interessierte sind herzlich willkommen. Leitung: Ingrid Heitz

Freitag, 03.02., 12:00 Uhr
Mittagstisch
Gemeinsam essen und dabei miteinander ins Gespräch kommen. Wer beim Zubereiten von Vor- und Nachspeise und eines einfachen Hauptgerichtes dabei sein möchte, ist um 10 Uhr willkommen. Wer nicht mitkochen möchte, kann um 12 Uhr zum Essen kommen. Das Mittagessen inklusive Tischgetränk kostet 5 € pro Person. Um Anmeldung im Büro der Stadtmühle unter Telefon 0782121787 wird gebeten.

Freitag, 03.02., 15:00 Uhr
Englisch-Stammtisch
Verschiedene gesellschaftliche Themen werden bei den 14-tägig stattfindenden Treffen diskutiert und so der Englisch-Wortschatz gepflegt und weiter ausgebaut. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Samstag, 04.02., 14:00 bis 17:00 Uhr
Repair-Café
Gebracht werden können Elektrogeräte, Kleidung, Fahrräder, Spielzeug, Uhren, Kleinmöbel, Geschirr und Nähmaschinen. Von der Reparatur ausgeschlossen sind: Drucker und PC, Kaffeevollautomaten, Smartphones und Tablets. Um den Organisationsaufwand zu reduzieren, wird auf eine Anmeldung verzichtet, wodurch es zu Wartezeiten kommen kann. Diese kann im Café der Stadtmühle mit Kaffee und Kuchen sowie Kaltgetränken überbrückt werden.

Montag, 06.02., 16:15 Uhr
Treffpunkt Alleinlebende
Unter der Leitung von Ingrid Heitz geht es um Austausch, gemeinsames Spielen und Gedächtnistraining. Neue Interessierte sind herzlich willkommen.

Dienstag, 07.02., 15:00 Uhr
Bildvortrag „Portugal"
Portugals größte Region erstreckt sich von der wilden Westküste über die unendlich anmutenden Weiten der nur spärlich besiedelten Mitte bis hin zur hügeligen spanischen Grenze im Osten. Als eine Region, die das authentische Portugal in hohem Maße verkörpert, ist sie als Reiseziel bei uns noch weitgehend unbekannt. Dabei gibt es viel zu entdecken: Naturschönheiten und ein reiches historisches Erbe, das von der Steinzeit über die Kelten, Westgoten, Römer und Mauren bis in die Neuzeit reicht. Abseits des Trubels großer Metropolen ticken die Uhren langsamer und die Menschen sind offen und zugewandt. Neben praktischen Reisetipps gibt Gabriele Melcher Naturliebhabern auch Anregungen für ausgezeichnete Wandermöglichkeiten auf einsamen Wegen.

Donnerstag, 09.12., 15:00 Uhr
Offenes Singen mit Karl Bühler
Durch das gemeinsame Singen entsteht aus lauter Ichs ein Wir. Beim Singen in Gemeinschaft werden Glückshormone freigesetzt und es macht einfach Spaß. Alle, die gerne Schlager und Volkslieder singen, sind herzlich willkommen.

Freitag, 10.02., 13:45 Uhr
Halbtageswanderung
Die Wandergruppe der Stadtmühle trifft sich um 13:45 Uhr am Lahrer Schlüssel, fährt um 14:01 Uhr mit dem Bus (Nr. 104, Ringverkehr 1) nach Hugsweier und wandert auf dem historischen Rundweg zurück nach Dinglingen (ca. 6 km). Mit abschließender Einkehr im Café in der Schwarzwaldstraße. Ohne Anmeldung.

Freitag, 10.02., 15:00 Uhr
Gemeinsam mit Trauer umgehen im Trauercafé
Das Trauercafé ist ein offenes, unverbindliches Angebot: Hier können Menschen in Trauer außerhalb der eigenen vier Wände in Kontakt mit anderen Menschen in einer ähnlichen Situation kommen. Im Trauercafé ist vieles möglich: Gemeinsame Gespräche, gemeinsames Weinen, gemeinsames Lachen und neue Kontakte knüpfen. Das Trauercafé ist ein Kooperationsprojekt des Hospizvereins Lahr e.V., des Pflegestützpunktes Ortenaukreis- Außenstelle Lahr und des Mehrgenerationenhauses Lahr- Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle. Das Angebot ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Dienstag, 14.02., 15:00 Uhr
Bildvortrag „Warum Lahr Lahr heißt“
Wir begeben uns in diesem Vortrag auf die Suche nach dem Ursprung des Ortsnamens Lahr. Er steht ganz isoliert unter den vielen „heim“-Namen in der Rheinebene und den „bach“-Namen am Schwarzwaldrand. Dazu betrachten wir auch die Lahrer Tiefburg und die möglichen Thesen um deren Entstehung. Werfen wir aber einen Blick nach Nordwesteuropa (Rheinland, Niederlande), dann begegnen uns dort zahlreiche Ortsnamen, die auf „lar“ oder „laer“ enden, wie etwa Wetzlar, Oberlar, Hangelar, Wittlaer. Ewald Hall geht der Frage nach, wie der Name Lahr in die Ortenau kam.

Donnerstag, 16.02., 09:00 Uhr
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung
Die Arbeitsgemeinschaft Behindertenhilfe im Ortenaukreis (AGBO e.V.) bietet kostenlose Beratung zu allen Fragen der Teilhabe in allen Lebensbereichen, der Rehabilitation, der Leistungsansprüche, Leistungserbringer und Hilfsmittel. Sie richtet sich an Erwachsene, Kinder und Jugendliche mit Behinderung sowie an Menschen, die von Behinderung bedroht sind, deren Angehörige, Freunde und rechtliche Betreuer. Anmeldung erbeten unter Telefon 0152/ 56455940.

Donnerstag, 16.02., 15:00 Uhr
Sudoku-Treff
Sudoku ist ein Zahlenspiel, welches einfach zu erlernen, aber schwer zu lösen ist. Experten empfehlen das Spiel als Gehirnjogging. Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Neue Interessierte sind herzlich willkommen. Leitung: Elfriede Fischer

Freitag, 17.02., 14:11 Uhr
Närrisches Tanzcafé
Wir laden Sie zu einem närrischen Nachmittag ein mit buntem Programm, Musik und Tanz. Die schönsten, originellsten Kostüme werden prämiert. Der Eintritt ist frei.

Das Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle ist am Rosenmontag, 20.02. und Fasnachts-Dienstag, 21.02.2023 geschlossen.

Aschermittwoch, 22.02., 12:00 Uhr
Heringsessen
Nach zwei Jahren Corona-Pause nehmen wir das traditionelle Heringsessen wieder auf: Es gibt selbst eingelegte Matjes und Pellkartoffeln für 5 €/ Portion.

Donnerstag, 23.02., 16:00 Uhr
Kulturelle Begegnung (bisher Erzählnachmittag)
Jeder von uns trägt die Kultur seiner Herkunft in sich. Dabei macht es ein Unterschied, ob wir auf dem Land oder in der Stadt, in Deutschland oder nicht, im Norden oder im Süden aufgewachsen sind. Jeden Tag begegnen wir vielen Menschen, die ganz unterschiedliche Herkünfte haben. Dabei behindert unsere Erfahrung die unvoreingenommene Begegnung. In einer offenen Runde wollen wir als Menschen aus unterschiedlichen Kulturen jeden 4. Donnerstag im Monat über verschiedene Themen sprechen, erzählen, was uns ausmacht und erfahren, was andere Menschen prägte, welche Erfahrungen sie gemacht und welche Sicht auf die Welt sie haben. Eine Kooperationsveranstaltung des Interkulturellen Beirats und der Stadtmühle.

Donnerstag, 23.02., 19:00 Uhr
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Pflegende
Angehörige tragen viel Verantwortung und bewältigen eine große Aufgabe. Wir hören zu, geben Tipps und tauschen uns gegenseitig über unsere Erfahrungen aus. Der Gesprächskreis bietet Raum für alle Themen und Anliegen von pflegenden Angehörigen. Ein Angebot in Kooperation mit der Diakoniestation Lahr. Leitung: Lena Jäger. Bitte melden Sie sich unter Telefon 07821/ 93650 an.

Freitag, 24.02., ganztägig
Kulturfahrt
Im Rahmen der Kulturfahrten werden Museen, Konzerte, Kunstausstellungen und sonstige Kulturangebote von Basel bis Stuttgart besucht. Die Fahrt erfolgt in der Regel per Bahn oder mit einem Kleinbus. Monika Emmerichs, Inge Gangl-Laag und Sylvia Steurer organisieren und begleiten die Fahrten. Kosten entstehen für Fahrt, Eintritt und Verpflegung. Das konkrete Ziel der Fahrt war bei Drucklegung noch nicht bekannt, daher geben wir es in der Tagespresse, per Aushang und auf Nachfrage bekannt.

Montag, 27.02., 10:00 Uhr
Kursbeginn Aktiv von Kopf bis Fuß
Unsere Übungen kräftigen die Muskulatur, schulen das Gleichgewicht und fördern die Entspannung. Körperliche Bewegung fördert die Hirnaktivität; umso mehr, wenn beide Gehirnhälften gleichzeitig arbeiten müssen. Übungen für das Zusammenspiel von Körper und Geist fördern Aufmerksamkeit, Denkvermögen und Kreativität. Der Kurs kostet 25,00 € und umfasst 8 Termine. Bezahlung in bar bei Kursbeginn. Bitte melden Sie sich im Büro der Stadtmühle unter Telefon 07821/ 21787 an. Leitung: Gerlinde Marquardt.

Dienstag, 28.02., 15:00 Uhr
Bildvortrag „2000 Jahre Flößerei im Schwarzwald“
Der Urgroßvater von Referent Gustav Heinzelmann war Waldbauer und Flößer bei Alpirsbach. Aus dem Interesse an der eigenen Familiengeschichte heraus hat sich Heinzelmann zu einem Kenner der regionalen Flößereigeschichte entwickelt. Flöße waren früher fester Bestandteil eines gut funktionierenden Transportwesens. Die Holländer hätten ihre Schiffe ohne Holz aus dem Schwarzwald nicht bauen können. Wohlstand, ja Reichtum kam auf diese Weise in den Schwarzwald und es konnte sich eine vielfältige Wirtschaftsstruktur entwickeln, trotz des Kahlschlags der Wälder. Eine Besonderheit im Schwarzwald war die hohe Zahl von fünf Flößer-Gemeinschaften an der Kinzig. Auch an der Schutter gab es eine Flößer-Genossenschaft.

Montag, 09.01.:
15:00 Uhr Sprechzeit Integrationstandem

Dienstag, 10.01.:
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
09:30 Uhr Spielgruppe
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Türkisch

Mittwoch, 11.01.:
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Ukrainisch
19:00 Uhr Kreativtreff

Donnerstag, 12.01.:
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3

Freitag, 13.01.:
20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Samstag, 14.01.:
10:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Kurdisch

Sonntag, 15.01.:
14:00 Uhr Deutsch-Arabisches Kinderprogramm
15:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Arabisch

Montag, 16.01.:
15:00 Uhr Sprechzeit Integrationstandem
19:00 Uhr Hashimoto-SHG

Dienstag, 17.01.:
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Ukrainisch

Mittwoch, 18.01.:
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Ukrainisch
18:00 Uhr Malgruppe

Donnerstag, 19.01.:
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
15:30 Uhr Ostdeutscher Lesekreis

Freitag, 20.01.:
20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Samstag, 21.01.:
10:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Kurdisch

Sonntag, 22.01.:
14:00 Uhr Deutsch-Arabisches Kinderprogramm
15:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Arabisch

Montag, 23.01.:
15:00 Uhr Sprechzeit Integrationstandem

Dienstag, 24.01.:
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
09:30 Uhr Spielgruppe
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Türkisch

Mittwoch, 25.01.:
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Ukrainisch
18:00 Uhr Malgruppe

Donnerstag, 26.01.:
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3

Freitag, 27.01.:
20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Samstag, 28.01.:
10:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Kurdisch

Sonntag, 29.01.:
14:00 Uhr Deutsch-Arabisches Kinderprogramm
15:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Arabisch

Montag, 30.01.:
15:00 Uhr Sprechzeit Integrationstandem

Dienstag, 31.01.:
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
09:30 Uhr Spielgruppe
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Türkisch

Beschreibung der Angebote ab Seite 24

Mittwoch, 01.02.:
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Ukrainisch
18:00 Uhr Malgruppe

Donnerstag, 02.02.:
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3

Freitag, 03.02.:
20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Samstag, 04.02.:
10:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Kurdisch

Sonntag, 05.02.:
14:00 Uhr Deutsch-Arabisches Kinderprogramm
15:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Arabisch

Montag, 06.02.:
15:00 Uhr Sprechzeit Integrationstandem

Dienstag, 07.02.:
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
09:30 Uhr Spielgruppe
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Türkisch

Mittwoch, 08.02.:
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Ukrainisch
19:00 Uhr Kreativtreff

Donnerstag, 09.02.:
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3

Freitag, 10.02.:
20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Samstag, 11.02.:
10:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Kurdisch

Sonntag, 12.02.:
14:00 Uhr Deutsch-Arabisches Kinderprogramm
15:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Arabisch

Montag, 13.02.:
15:00 Uhr Sprechzeit Integrationstandem

Dienstag, 14.02.:
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
09:30 Uhr Spielgruppe
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Türkisch

Mittwoch, 15.02.:
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Ukrainisch
18:00 Uhr Malgruppe

Donnerstag, 16.02.:
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
15:30 Uhr Ostdeutscher Lesekreis

Freitag, 17.02.:
20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Samstag, 18.02.:
10:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Kurdisch

Sonntag, 19.02.:
14:00 Uhr Deutsch-Arabisches Kinderprogramm
15:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Arabisch

Montag, 20.02.:
15:00 Uhr Sprechzeit Integrationstandem

Dienstag, 21.02.:
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
09:30 Uhr Spielgruppe
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Türkisch

Mittwoch, 22.02.:
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Ukrainisch
18:00 Uhr Malgruppe

Donnerstag, 23.02.:
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3

Beschreibung der Angebote ab Seite 24

Freitag, 24.02.:
20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA
Samstag, 25.02.:
10:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Kurdisch
Sonntag, 26.02.:
14:00 Uhr Deutsch-Arabisches Kinderprogramm
15:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Arabisch
Montag, 27.02.:
15:00 Uhr Sprechzeit Integrationstandem
Dienstag, 28.02.:
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
09:30 Uhr Spielgruppe
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Türkisch

Beschreibung der Angebote ab Seite 24

Hallo zusammen,

mein Name ist Peri Aji und ich wohne mit meinen zwei Kindern und meinem Mann hier in Lahr.

Seit Oktober 2022 bin ich für die beiden Standorte des Mehrgenerationenhauses, dem Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle und dem Begegnungshaus am Urteilsplatz, ihre Ansprechpartnerin bei verwaltungstechnischen sowie bei sonstigen Fragen.

In den vergangenen Jahren habe ich neben dem Muttersein, viel Berufserfahrung im Bereich der Wirtschaft gesammelt.

Nun freue ich mich auf eine ereignisreiche Zeit hier im Mehrgenerationenhaus und hoffe auf eine gute Zusammenarbeit.

Herzliche Grüße
Peri Aji

MONTAG

15:00 - 17:00 Uhr Sprechzeit Integrationstandem

In diesem Projekt werden Einzelkontakte zwischen Neuzugewanderten und Ehrenamtlichen vermittelt (s. a. Projekte).
Wer Interesse hat, kann sich montags zwischen 15:00 und 17:00 Uhr unverbindlich informieren.
Ansprechpartnerin: Nadezhda Derevanko
Tel. 07821 954 7216 (während der Sprechstunde)
E-Mail: nadezhda.derevanko@lahr.de

DIENSTAG, MITTWOCH UND DONNERSTAG

09:00 - 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 1

10:30 - 12:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 2

14:00 - 15:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 3

Ein Angebot für Menschen, die noch keine oder sehr geringe Deutschkenntnisse haben, aber bereits mit dem lateinischen Alphabet vertraut sind. Der Unterricht findet in drei festen Gruppen statt. Die Teilnahme ist kostenlos.
In den Schulferien finden keine Deutschkurse statt.
Anmeldung erforderlich bei Charlotte Morton
Tel. 07821 327 1144 oder 0157 78864783
E-Mail: charlotte.morton@lahr.de

DIENSTAG

09:30 - 11:00 Uhr Spielgruppe für Eltern und Kinder (0 bis 3 Jahre)

Gemeinsam spielen, singen, basteln, neue Kontakte knüpfen, und sich mit anderen Eltern austauschen. In den Schulferien findet die Spielgruppe nicht statt.
Ansprechpartnerin: Celina Merker
Tel. 07821 327 1145
E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

MITTWOCH

16:00 - 18:00 Uhr Zweisprachige Sozialberatung Deutsch-Türkisch

In der Sozialberatung erhalten türkischsprachige Menschen Unterstützung, um sich im sozialen Netz zurechtzufinden.
Ansprechpartnerin: Sema Sür
Tel. 07821 9547 216 (während der Sprechstunde)

16:00 – 18:00 Uhr Zweisprachige Sozialberatung Deutsch-Ukrainisch

In der Sozialberatung erhalten ukrainischsprachige Menschen Unterstützung, um sich im sozialen Netz zurechtzufinden. Ansprechpartnerin: Oleksandra Valter
Tel. 07821 9547 216 (während der Sprechstunde)

MITTWOCH

18:00 – 20:00 Uhr Malgruppe

Die Malgruppe bietet die Möglichkeit, in einer Kleingruppe kreativ zu sein. Ob auf Papier oder Leinwand – die Malgründe sind individuell und den Gedanken kann freier Lauf gelassen werden. Hier kann man den Alltag hinter sich lassen und in die Welt der eigenen Bilder eintauchen. Mitzubringen ist alles, was zum Malen vor Ort benötigt wird. Die Malgruppe findet mittwochs von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr statt – mit Ausnahme jeden 2. Mittwoch des Monats.
Die Malgruppe pausiert im Dezember 2022 und startet am 18. Januar 2023 wieder.
Um Anmeldung unter folgenden Kontaktdaten wird gebeten:
Gertrud Kleis, Tel. 07821 76448 und
Bettina Ritter, Tel. 07821 37893

FREITAG

20:00 – 22:00 Uhr Selbsthilfegruppe Narcotics Anonymous

Wir sind Süchtige, die einander helfen, clean zu bleiben.
Die Zugehörigkeit ist kostenlos. Einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit den Drogen aufzuhören.
Ansprechpartner: Michael, Tel. 01515 5913279

SAMSTAG

10:00 – 12:00 Uhr Zweisprachige Sozialberatung Deutsch-Kurdisch

In der Sozialberatung erhalten kurdischsprachige Menschen Unterstützung, um sich im sozialen Netz zurechtzufinden.
Ansprechpartnerin: Berivan Khalaf
Tel. 07821 9547 216 (während der Sprechstunde)
E-Mail: b.khalaf_mgh@web.de

SONNTAG

14:00 - 16:00 Uhr Deutsch-Arabisches Kinderprogramm

Für arabischsprachige Kinder ab 6 Jahren.
Kosten: 10 € pro Monat.
Eine Kooperation des Vereins Lahrer Kulturen e.V. und des Mehrgenerationenhauses Lahr.
Ansprechpartner: Benotmane Adda, Tel. 07821 327 1145

15:00 - 17:00 Uhr Zweisprachige Sozialberatung Deutsch-Arabisch

In der Sozialberatung erhalten arabischsprachige Menschen Unterstützung, um sich im sozialen Netz zurechtzufinden.
Ansprechpartnerin: Sana Ahmad Hussein Alyaaqubi
Tel. 07821 9547 216 (während der Sprechstunde)
E-Mail: sanaalyaaqubi@mail.de

PROJEKTE

BildungsBonus Lahr – das Mehrgenerationenhaus macht mit!
Bei verschiedenen Angeboten BiBo-Punkte sammeln und z. B. einen Besuch im Europapark gewinnen.

Familien können durch die Teilnahme an kostenfreien Familienbildungsangeboten BiBo-Punkte sammeln. Für jeden Termin gibt es einen Aufkleber, der im praktischen Sammelheft Platz findet. Sammelhefte sowie eine Übersicht der betreffenden Angebote erhalten Sie bei allen teilnehmenden Einrichtungen sowie bei der Stadtverwaltung (Bürgerbüro & Amt für Soziales, Schulen und Sport).
Jeweils neun Punkte können bei jeder teilnehmenden Einrichtung gegen eine Gutschrift von 20 € für ein kostenpflichtiges Angebot eingelöst werden. Zum Jahresende wird außerdem ein attraktiver Gewinn verlost: Der Europapark Rust lädt eine Familie zu einem erlebnisreichen Tag ein! Nutzen Sie Ihre Gewinnchance und füllen Sie dazu das Gewinnspiel-Feld im BiBo-Sammelheft aus.

Neben den regelmäßigen Angeboten werden auch unterschiedliche Projekte von den Mitarbeitenden des Begegnungshauses koordiniert und betreut.

Projekt „Babysitterschulung und Babysittervermittlung“
Du hast Spaß am Umgang mit Kindern und möchtest deshalb Babysitter werden? Dann bist du bei uns richtig. Der Babysitterkurs „Fit fürs Babysitting“ ist ein Angebot des Deutschen Roten Kreuzes / KV Lahr in Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus und der Jugendbegegnungsstätte Schlachthof der Stadt Lahr. Die Kurse richten sich an Jugendliche im Alter von 14 bis 17 Jahren, die gerne gut vorbereitet als Babysitter tätig sein wollen. Zum Abschluss erhalten die Teilnehmenden einen „Babysitterpass“ und können über uns vermittelt werden.
Ansprechpartnerin: N.N.
Tel. 07821 327 1145
E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de oder
Schlachthof – Kinder, Jugend und Kultur
Tel. 07821 981 185
E-Mail: team-schlachthof@lahr.de

Projekt „Ehrenamtlicher Dolmetscherpool Lahr“
Der ehrenamtliche Dolmetscherpool wurde eingerichtet, um Sprachbarrieren in öffentlichen Einrichtungen in Lahr zu überwinden.
Für Menschen, die nicht oder nur wenig Deutsch sprechen, ist der Dolmetscherpool eine Hilfe, um Gespräche mit dem Fachpersonal in Bildungseinrichtungen, Beratungsstellen, Behörden und im medizinischen Bereich zu führen.
Dem Fachpersonal in diesen Einrichtungen bietet der Dolmetscherpool Unterstützung, um die Beratungsqualität zu steigern. Aktuell stehen folgende Sprachen zur Verfügung: Albanisch, Arabisch, Bosnisch, Chinesisch, Englisch, Französisch, Italienisch, Kroatisch, Kurdisch, Moldawisch, Paschtu, Persisch (Dari / Farsi), Polnisch, Portugiesisch, Punjabi, Rumänisch, Russisch, Serbisch, Spanisch, Türkisch, Ukrainisch, Ungarisch, Urdu. Weitere Sprachen auf Anfrage.
Ansprechpartnerin:
Charlotte Morton
Tel. 07821 327 1144 oder 0157 78864783
E-Mail: dolmetscherpool@lahr.de

Projekt „FamTische – Familien im Gespräch“
Das Elternbildungsprojekt „FamTische – Familien im Gespräch“ ist ein Kooperationsangebot der Stadt Lahr und der Psychologischen Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Ortenaukreises. Es bringt Eltern zusammen, um sich in ungezwungener Runde zum Beispiel über Fragen zur Gesundheit, zur Erziehung und zum Rollenverständnis auszutauschen. FamTische bieten eine Möglichkeit zu Gesprächen über Alltägliches und Nichtalltägliches. Sie öffnen Horizonte, weil sie sachlich informieren und den Gedankenaustausch in den Vordergrund stellen. Speziell geschulte Moderator*innen regen einleitend ein ausgewähltes Thema an und führen durch die Gesprächsrunde. Dieser Erfahrungs- und Meinungsaustausch hilft, Alltagssituationen in der Familie besser zu verstehen und zu bewältigen.
Aktuell sind Frauen aus sieben verschiedenen Ländern als Moderatorinnen tätig. So erreicht das Projekt viele unterschiedliche Familien.
Ansprechpartnerin: N.N.
Tel. 07821 327 1145
E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

Projekt „Lahrer Integrationstandem“
Ein Neubeginn in einer zunächst noch fremden Stadt ist nicht immer einfach, insbesondere wenn einem das Land, die Umgebung und die Sprache nicht vertraut sind. Im Projekt Lahrer Integrationstandem werden Einzelkontakte zwischen Zugewanderten und Ehrenamtlichen vermittelt. Hierbei steht die Hilfe beim Erlernen der deutschen Sprache im Vordergrund und kann um Unterstützung in Alltagsfragen ergänzt werden.
Ansprechpartnerin: Nadezhda Derevanko
Tel. 07821 954 7216 (montags, 15:00 - 17:00 Uhr)
E-Mail: nadezhda.derevanko@lahr.de

Mobile Beratung der Fachberatungsstelle Häusliche Gewalt
Sophie Glöckler-Tronnolone vom Verein Frauen helfen Frauen Ortenau e.V. berät nach vorheriger Terminabsprache bei uns im Begegnungshaus am Urteilspatz folgende Zielgruppen:

- Frauen, die häusliche Gewalt oder Stalking erfahren,
- von Zwangsheirat bedrohte Frauen,
- Frauen, deren Partner einen Platzverweis oder ein Kontakt- und Annäherungsverbot erhalten haben,
- Angehörige, Freund*innen, Bekannte oder Arbeitskolleg*innen, die helfen wollen,
- und Fachkräfte von Institutionen.

Die Beratung ist kostenlos.

Bei Bedarf kann eine Dolmetscherin zum Gespräch hinzugezogen werden. Die Beraterinnen unterliegen der Schweigepflicht. Wir suchen gemeinsam mit Ihnen nach Wegen und Schritten hin zu einem gewaltfreien Leben.
Ansprechpartnerin: Sophie Glöckler-Tronnolone
Tel. 0176 72439426 oder 0781 343 11

Ausstellung „Lady Chatterley“
Fünf Hobbykünstlerinnen aus Lahr und Umgebung (Gertrud Kleis, Helga Messner-Sonnemann, Bettina Ritter, Gabriele Schäfer, Christine Schmidt), in mehr als zehn Jahren professioneller VHS-Ausbildung zusammengeschweißt, haben vor einem Jahr im Mehrgenerationenhaus eine neue Heimat gefunden und freuen sich nun, ihre Werke der Öffentlichkeit präsentieren zu können. Sie arbeiten dabei meist auf großen Leinwänden und ähnlichen Malgründen überwiegend in Acryl, Kreide und Mischtechniken, oft auch mit Collagen aus Tapeten, Naturmaterialien und Fotos.
Die Ausstellung „Lady Chatterley“ wurde verlängert und ist noch bis Ende Februar 2023 im Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle und im Begegnungshaus am Urteilsplatz zu den jeweiligen Öffnungszeiten zu sehen.

Mittwoch, 11.01., 19:00 bis 21:00 Uhr
Kreativtreff Lahr
Kreative Menschen treffen sich zum Stricken, Häkeln, Basteln, Nähen, und Neue-Kontakte-Knüpfen.
Wer Spaß am kreativen Gestalten und Lust auf neue Ideen hat, ist herzlich willkommen. Bringen Sie gerne Ihr aktuelles ‚Werkstück‘ (Näharbeit, Strickarbeit, Bastelarbeit, etc.) mit!
Ansprechpartnerinnen: Dorina Linde, Christine Kuhner
Tel.: 07821 327 1145
E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

Montag, 16.01., 19:00 bis 21:00 Uhr
Hashimoto-Selbsthilfegruppe
Alle Betroffenen sind herzlich eingeladen zum Gespräch und Erfahrungsaustausch. Die Treffen finden alle zwei Monate statt.
Ansprechpartner: Marco Schwind, Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen Ortenaukreis, Tel. 0781 805 9771,
E-Mail: marco.schwind@ortenaukreis.de

Donnerstag, 19.01., 15:30 bis 17:30 Uhr
Ostdeutscher Lesekreis
Thema: Mit Peter Hebel ins neue Jahr
Ansprechpartnerin: Irma Barraud
Tel. 07821 256 33
E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

Mittwoch, 08.02., 19:00 bis 21:00 Uhr
Kreativtreff Lahr
Kreative Menschen treffen sich zum Stricken, Häkeln, Basteln, Nähen, und Neue-Kontakte-Knüpfen.
Wer Spaß am kreativen Gestalten und Lust auf neue Ideen hat, ist herzlich willkommen. Bringen Sie gerne Ihr aktuelles ‚Werkstück' (Näharbeit, Strickarbeit, Bastelarbeit, etc.) mit!
Ansprechpartnerinnen: Dorina Linde, Christine Kuhner
Tel.: 07821 327 1145
E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

Donnerstag, 16.02., 15:30 bis 17:30 Uhr
Ostdeutscher Lesekreis
Thema: Leben und Werk von Hannah Arendt.
Eine bedeutende Denkerin des 20. Jahrhundert.
Ansprechpartnerin: Irma Barraud
Tel. 07821 256 33
E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

Sofern Sie Fragen oder Hinweise haben, können Sie sich gerne an uns wenden:
Per E-Mail an mehrgenerationenhaus@lahr.de oder unter Tel. 07821 327 1145.

Närrischer Nachmittag

Freitag, 17. Februar, 14:31 Uhr

Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle

Wir laden Sie zu einem närrischen Nachmittag mit buntem Programm, Tanz und Musik ein.

Die schönsten Kostüme werden prämiert. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Eintritt frei!

Lahr . Vielfalt im Quadrat

Stadt **Lahr** | **Amt für Soziales, Schulen und Sport**

Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

an den Standorten:

Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle
Bei der Stadtmühle 2 . 77933 Lahr
Tel. 07821 21787
E-Mail: stadtmuehle@lahr.de

Begegnungshaus am Urteilsplatz
Friedrichstraße 7 . 77933 Lahr
Tel. 07821 3271145
E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

Gefördert durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

2023

RECYCLING PAPIER

gedruckt auf 100%

www.konzept-projekt.de