



# PROGRAMM MEHRGENERATIONENHAUS

Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle  
Begegnungshaus am Urteilsplatz

Januar - Februar 2018





Mehrgenerationenhäuser sind Orte, an denen sich Alt und Jung begegnen, einander helfen, ihre Erfahrungen und ihr Können einbringen. Als niederschwellige Anlaufstellen übertragen sie das Prinzip der früheren Großfamilie in die moderne Gesellschaft. Sie bieten Menschen unterschiedlichen Alters und verschiedener Herkunft die Möglichkeit, sich zu engagieren, voneinander zu lernen und Gemeinschaft zu erleben.

In seinen beiden Standorten - dem Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle und dem Begegnungshaus am Urteilsplatz - bietet das Mehrgenerationenhaus Lahr neue Möglichkeiten der generationsübergreifenden Begegnung, Bildung, Information und des bürgerschaftlichen Engagements.

### **BÜRGERZENTRUM TREFFPUNKT STADTMÜHLE**

Die zentral in der Innenstadt von Lahr gelegene Einrichtung wurde 1979 als „Altenbegegnungsstätte“ eröffnet. Der Name „Stadtmühle“ geht auf die historische Stadtmühle zurück, die einst hier stand. Schwerpunkte des Bürgerzentrums Treffpunkt Stadtmühle sind heute generationsübergreifende und generationenspezifische Angebote für Seniorinnen und Senioren. Das Angebotsspektrum reicht von Vorträgen und Gesprächskreisen, Angeboten im Bereich Kultur, Musik und Tanz, Spielereffs, Bewegungs- und Entspannungsangeboten, über PC-Kurse und PC-Club sowie Gedächtnistraining hin zu Ausstellungen und Festen.

#### **Offenes Café**

Das Herzstück des Bürgerzentrums ist das durch ehrenamtlich Mitarbeitende bewirtete Café. Es hat von Montag bis Freitag von 13:30 bis 17:30 Uhr für Sie geöffnet und bietet eine Plattform für Begegnung und Kommunikation.

#### **Ansprechpartner/in:**

Edwin Fischer / Marina Pilgram  
 Mehrgenerationenhaus Lahr  
 Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle  
 Bei der Stadtmühle 2  
 77933 Lahr  
 Tel. 07821 21787  
 Fax 07821 91075325  
 E-Mail: stadtmuehle@lahr.de

#### **Öffnungs- und Sprechzeiten:**

Montag bis Freitag 13:30 bis 17:30 Uhr

### **BEGEGNUNGSHAUS AM URTEILSPLATZ**

Mitte des Jahres 2010 hat das Begegnungshaus seine Pforten am Urteilsplatz geöffnet und bietet seitdem Lahrer Bürgerinnen und Bürgern eine Plattform der Begegnung und des bürgerschaftlichen Engagements in der Kernstadt. Jede/r kann sich entsprechend seinen Fähigkeiten einbringen, Unterstützung bieten und erhalten.

Seit der Eröffnung des Begegnungshauses hat sich einiges getan. Neben den vielfältigen regelmäßigen Angeboten werden unterschiedliche Projekte von den Mitarbeiterinnen des Begegnungshauses koordiniert. Die Angebotspalette reicht von Bildungs-, Beratungs- und Begegnungsangeboten sowie Qualifizierungs- und Entlastungsangebote, über Aktivitäten in den Bereichen (Inter-)Kulturelles, Familie, Selbsthilfe und Kreatives bis hin zu Ausstellungen und Festen.

#### **Ansprechpartner/in:**

Britta Muth / Maximilian Gehring (FSJler)  
 Mehrgenerationenhaus Lahr  
 Begegnungshaus am Urteilsplatz  
 Friedrichstraße 7  
 77933 Lahr  
 Tel. 07821 3271144  
 Fax 07821 91075330  
 E-Mail: mehrgenerationenhaus-lahr@lahr.de

#### **Öffnungs- und Sprechzeiten:**

Dienstag	10:00 bis 12:00 Uhr
Donnerstag	15:00 bis 18:00 Uhr

Für Fragen oder Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. Darüber hinaus freuen wir uns über jeden weiteren Engagierten, der unsere Arbeit unterstützen möchte, egal in welchem Bereich, ob kurz- oder langfristig, ob regelmäßig oder einmalig, ob dauerhaft oder nur von Zeit zu Zeit. Sie können auch jederzeit mit eigenen Ideen an uns herantreten – von der Vielfalt und Kreativität lebt das Mehrgenerationenhaus.



## INHALTSVERZEICHNIS

## SEITE

## Mehrgenerationenhaus Lahr BÜRGERZENTRUM TREFFPUNKT STADTMÜHLE

Terminübersicht	5
Wöchentliche Angebote & Projekte	8
Programm	10

## Mehrgenerationenhaus Lahr BEGEGNUNGSHAUS AM URTEILSPLATZ

Terminübersicht	20
Wöchentliche Angebote & Projekte	22
Programm	26

### Bildnachweise:

„Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle“, „Begnungshaus am Urteilsplatz“ und „Tastatur“: © konzept-projekt.de  
 „Akkordeon“: © AWO Seniorenzentrum Ludwig Frank Haus  
 „Interkultureller Tanznachmittag“: © Phoebe Wacker  
 „Senioren-Kino“: © Forum Kino  
 „Mittagstisch“: © REDPIXEL - stock.adobe.com  
 „Foto Lothar Zierer“: © Jürgen Haberer  
 „Bild: Kirchhofen mit Belchen 96“: © Lothar Zierer  
 alle anderen Fotos: © Stadt Lahr

**Das Bürgerzentrum  
Treffpunkt Stadtmühle  
ist vom  
Freitag, 22.12.2017 bis  
Sonntag, 07.01.2018  
geschlossen.**

**Montag, 08.01.:**  
 09:00 Uhr Walking-Treff  
 14:00 Uhr Handarbeitsgruppe  
 14:00 Uhr Spielenachmittag  
 16:15 Uhr Treffpunkt  
 Alleinlebende

**Dienstag, 09.01.:**  
 10:00 Uhr Qigong  
 14:30 Uhr Canasta-Treff  
 15:00 Uhr Bildvortrag „Donau  
 radwanderweg“,  
 2. Teil

**Mittwoch, 10.01.:**  
 08:45 Uhr Yoga auf dem Stuhl  
 09:30 Uhr Yoga auf Boden-  
 matten  
 14:00 Uhr Spielenachmittag/  
 Bridge-Treff  
 14:00 Uhr Waffelnachmittag  
 14:30 Uhr Gymnastik im Spital

**Donnerstag, 11.01.:**  
 09:00 Uhr Walking-Treff  
 15:00 Uhr PC-Club  
 15:00 Uhr Offener Singkreis

**Freitag, 12.01.:**  
 13:15 Uhr Halbtageswanderung  
 14:00 Uhr Sprechzeit  
 Pflegestützpunkt  
 15:00 Uhr Französisch-  
 Konversation

**Samstag, 13.01.:**  
 08:00 Uhr Kulturfahrt 50+  
 nach Basel

**Montag, 15.01.:**  
 09:00 Uhr Walking-Treff  
 14:00 Uhr Handarbeitsgruppe  
 14:00 Uhr Spielenachmittag  
 15:00 Uhr Kursbeginn  
 PC-Grundkurs

**Dienstag, 16.01.:**  
 10:00 Uhr Qigong  
 10:00 Uhr Qigong  
 14:30 Uhr Canasta-Treff  
 15:00 Uhr Bildvortrag „Florenz“

**Mittwoch, 17.01.:**  
 08:45 Uhr Yoga auf dem Stuhl  
 09:30 Uhr Yoga auf Boden-  
 matten

14:00 Uhr Spielenachmittag/  
 Bridge-Treff  
 14:30 Uhr Gymnastik im Spital  
 15:00 Uhr Forum-Seniorenkino

**Donnerstag, 18.01.:**  
 09:00 Uhr Walking-Treff  
 15:00 Uhr PC-Club  
 15:00 Uhr Sudoku-Treff

**Freitag, 19.01.:**  
 09:30 Uhr Kursbeginn  
 Gedächtnistraining  
 15:00 Uhr Französisch-  
 Konversation

**Montag, 22.01.:**  
 09:00 Uhr Walking-Treff  
 14:00 Uhr Handarbeitsgruppe  
 14:00 Uhr Spielenachmittag  
 16:15 Uhr Treffpunkt  
 Alleinlebende

**Dienstag, 23.01.:**  
 10:00 Uhr Qigong  
 14:30 Uhr Canasta-Treff  
 15:00 Uhr Bildvortrag  
 „Die Via Podiensis“  
 15:00 Uhr Kursbeginn PC-  
 Auffrischkurs

**Mittwoch, 24.01.:**  
 08:45 Uhr Yoga auf dem Stuhl  
 09:30 Uhr Yoga auf Boden-  
 matten  
 14:00 Uhr Spielenachmittag/  
 Bridge-Treff  
 14:30 Uhr Gymnastik im Spital

**Donnerstag, 25.01.:**  
 09:00 Uhr Walking-Treff  
 14:30 Uhr Interkultureller Kreis



**Freitag, 26.01.:**

15:00 Uhr Tanzcafé

**Montag, 29.01.:**

09:00 Uhr Walking-Treff

14:00 Uhr Handarbeitsgruppe

14:00 Uhr Spielenachmittag

**Dienstag, 30.01.:**

10:00 Uhr Qigong

14:30 Uhr Canasta-Treff

15:00 Uhr Bildvortrag  
„Elsässische Weinstraße“, 1. Teil

18:00 Uhr Vernissage  
Vera Krakovic

**Mittwoch, 31.01.:**

08:45 Uhr Yoga auf dem Stuhl

09:30 Uhr Yoga auf Bodenmatten

14:00 Uhr Spielenachmittag/  
Bridge-Treff

14:30 Uhr Gymnastik im Spital

**Donnerstag, 01.02.:**

09:00 Uhr Walking-Treff

10:00 Uhr Kursbeginn Internationale Kreistänze

15:00 Uhr PC-Club

15:00 Uhr Treffpunkt neuer Lebensabschnitt

**Freitag, 02.02.:**

12:00 Uhr Mittagstisch:  
Gemeinsam essen

14:00 Uhr Sprechzeit  
Pflegerstützpunkt

15:00 Uhr Französisch-Konversation

**Samstag, 03.02.:**

14:00 Uhr Repair-Café

**Montag, 05.02.:**

09:00 Uhr Walking-Treff

14:00 Uhr Handarbeitsgruppe

14:00 Uhr Spielenachmittag

16:15 Uhr Treffpunkt  
Alleinlebende

**Dienstag, 06.02.:**

10:00 Uhr Qigong

14:30 Uhr Canasta-Treff

15:00 Uhr Filmnachmittag  
„Australien, Hongkong, Singapur“

**Mittwoch, 07.02.:**

08:45 Uhr Yoga auf dem Stuhl

09:30 Uhr Yoga auf Bodenmatten

14:00 Uhr Spielenachmittag/  
Bridge-Treff

14:00 Uhr Waffelnachmittag

14:30 Uhr Kultur in der  
Region 50+

14:30 Uhr Gymnastik im Spital  
19:00 Uhr Treffpunkt Angehöriger Demenzkranker

**Donnerstag, 08.02.:**

09:00 Uhr Walking-Treff

15:00 Uhr PC-Club

15:00 Uhr Offener Singkreis

**Freitag, 09.02.:**

13:00 Uhr Halbtageswanderung

14:31 Uhr Fasnachtsball

**Samstag, 10.02.:**

09:00 Uhr Kulturfahrt 50+  
nach Karlsruhe

**Das Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle ist am Rosenmontag, 12.02. und Fasnetdienstag, 13.02. geschlossen.**

**Mittwoch, 14.02.:**

08:45 Uhr Yoga auf dem Stuhl

09:30 Uhr Yoga auf Bodenmatten

12:00 Uhr Heringessen

14:00 Uhr Spielenachmittag/  
Bridge-Treff

14:30 Uhr Gymnastik im Spital

**Donnerstag, 15.02.:**

09:00 Uhr Walking-Treff

15:00 Uhr PC-Club

15:00 Uhr Sudoku-Treff

**Montag, 19.02.:**

09:00 Uhr Walking-Treff

14:00 Uhr Handarbeitsgruppe

14:00 Uhr Spielenachmittag

16:15 Uhr Treffpunkt  
Alleinlebende

**Dienstag, 20.02.:**

10:00 Uhr Qigong

14:30 Uhr Canasta-Treff

15:00 Uhr Vortrag:  
„Brandschutz im häuslichen Umfeld“

**Mittwoch, 21.02.:**

08:45 Uhr Yoga auf dem Stuhl

09:30 Uhr Yoga auf Bodenmatten

14:00 Uhr Spielenachmittag/  
Bridge-Treff

14:30 Uhr Gymnastik im Spital

15:00 Uhr Forum-Seniorenkino

**Donnerstag, 22.02.:**

09:00 Uhr Walking-Treff

14:30 Uhr Interkultureller Kreis

**Freitag, 23.02.:**

15:00 Uhr Tanzcafé

**Montag, 26.02.:**

09:00 Uhr Walking-Treff

14:00 Uhr Handarbeitsgruppe

14:00 Uhr Spielenachmittag

**Dienstag, 27.02.:**

10:00 Uhr Qigong

14:30 Uhr Canasta-Treff

15:00 Uhr Bildvortrag  
„Elsässische Weinstraße“, 2. Teil

**Mittwoch, 28.02.:**

08:45 Uhr Yoga auf dem Stuhl

09:30 Uhr Yoga auf Bodenmatten

14:00 Uhr Spielenachmittag/  
Bridge-Treff

14:30 Uhr Gymnastik im Spital



**Walking**

**Jeden Montag um 9:00 Uhr**

**Jeden Donnerstag um 9:00 Uhr**

Wir treffen uns am Anfang der Husarenstraße hinter dem Lidl Supermarkt und laufen jeweils etwa eine Stunde. Informationen gibt es bei Brigitte Baum unter Telefon 07821/41513.

**Handarbeit**

**Jeden Montag um 14:00 Uhr**

Wir häkeln und stricken zum Beispiel Socken, Schals, Mützen, Babyschuhe und Vieles mehr. Den Verkaufserlös spenden wir an soziale Einrichtungen wie die Stadtmühle, das Tierheim, die Kinderkrebshilfe u. a.. (Annemarie Schweizer, Koletta Kollmer)

**Spielenachmittage im Café**

**Jeden Montag um 14:00 Uhr**

Wir spielen Kartenspiele wie Rommé, Skat, Skibbo, Canasta aber auch andere Spiele wie Scrabble.

**Jeden Mittwoch um 14:00 Uhr**

Wir spielen Bridge. Für Anfänger nicht geeignet.

**Qigong**

**Jeden Dienstag um 10:00 Uhr**

Durch ruhige, harmonische Bewegungen wird der Energiefluss im Körper angeregt. Fast alle Übungen können auch im Sitzen ausgeführt werden. Die Übungsstunden bestehen aus Lockerungsübungen, stillem Qigong und den so genannten 18 Übungen. (Rosemarie Söllner)

**Canasta-Treff**

**Jeden Dienstag um 14:30 Uhr**

Canasta ist ein Kartenspiel, bei dem in der Regel zwei oder drei Zweierteams gegeneinander spielen. Es kann aber auch zu dritt einzeln gespielt werden. (Lydia Manthey)

**Yoga auf dem Stuhl- jeden Mittwoch um 8:45 Uhr**

**Yoga auf der Matte- jeden Mittwoch um 9:30 Uhr**

Yoga kann, auch ohne jegliche Vorkenntnisse, bis ins hohe Alter ausgeübt werden. Es fördert die Koordination, lindert Verspannungen, stärkt die Muskulatur und hält den Körper beweglich. Körper, Geist und Seele kommen zur Ruhe. (Ursula Asimus)

**Gymnastik**

**Jeden Mittwoch um 14:30 Uhr im Pflegeheim Spital**

Durch gezielte Übungen (auf dem Stuhl und im Stehen) erhalten und verbessern wir unsere Beweglichkeit und trainieren Herz und Kreislauf. (Jolan Reissmann)

**PROJEKTE**

**Hundebesuchsdienst in Pflegeeinrichtungen**

Geschulte Hundehalter besuchen regelmäßig mit ihren vierbeinigen Lieblingen Gäste von Tagespflegeeinrichtungen sowie Bewohner in Wohngruppen und Pflegeheimen. Die Besuche bringen Abwechslung in den Alltag der Pflegebedürftigen, motivieren zu mehr Bewegung und Aktivität und fördern deren Sozialkontakte. Voraussetzung für die Teilnahme am Hundebesuchsdienst ist eine bestandene Hundeeignungsprüfung und die Teilnahme an einer umfangreichen Schulung.

**Vorlesepaten in Schulen und Kitas**

Das Vorleseprojekt gibt es seit 2002 und geht auf eine Initiative des Gesamtelternbeirates und des Seniorenbeirates der Stadt Lahr zurück. Engagierte Seniorinnen und Senioren lesen an Grundschulen und Kindertageseinrichtungen vor und regen so Kinder zum Lesen von Büchern an. Gleichzeitig sollen dadurch die sprachlichen Fähigkeiten der Kinder und die Begegnung zwischen den Generationen gefördert werden. Wenn Sie Interesse an einer Mitarbeit als Vorlesepate haben, sprechen Sie uns bitte an.

**Geschichtswerkstatt/ Lahr erzählt**

Die Initiative „Lahr erzählt“ ist eine Kooperation von drei Einrichtungen der Stadt Lahr- der Mediathek, dem Seniorenbeirat und des Bürgerzentrums Treffpunkt Stadtmühle. Jeder Erzählabend der Veranstaltungsreihe ist mit einem Thema überschrieben, zu dem Frauen und Männer verschiedenen Alters Geschichten aus ihrem Leben erzählen. So eröffnet sich eine Welt vielfältiger und ganz unterschiedlicher Erfahrungen und es werden die Geschichten unserer Stadt gesammelt.



**Das Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle ist vom Freitag, 22.12.2017 bis Sonntag, 07.01.2018 geschlossen.**



### **Aktuelle Ausstellung von Lothar Zierer**

Lothar Zierer wurde 1934 in Magdeburg geboren. Seit seiner Flucht 1955 aus der DDR lebt er in Lahr und ist als Grafiker, Maler und Zeichner tätig. Im Mehrgenerationenhaus Lahr mit seinen Standorten Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle und Begegnungshaus am Urteilsplatz zeigt er bis Mitte Januar 2018 eine Auswahl seiner Bilder. Zu sehen sind unter anderem sind Natur- und Landschaftsmotive. Die Ausstellung ist während der jeweiligen Öffnungszeiten zugänglich.



### **Montag, 08.01., 16:15 Uhr Treffpunkt Alleinlebende**

Die Gruppe trifft sich zum Austausch, gemeinsamen Spielen und Gedächtnistraining. Neue Interessierte sind herzlich willkommen. Leitung: Ingrid Heitz

### **Dienstag, 09.01., 15:00 Uhr Bildvortrag „Donauradwanderweg, 2.Teil“**

Hans-Jürgen Rößler berichtete in Wort und Bild über seine Radtour von Donaueschingen bis ins Donaudelta. Im 2. Teil berichtet er über die Strecke vom Schwarzen Meer zurück quer durch Rumänien und Serbien. Weiter führt der Weg über Kroatien, in Slowenien noch auf den höchsten Berg und dann zurück bis nach München. Eintritt frei.  
Bewirtet wird vor und nach dem Vortrag.

### **Mittwoch, 10.01., 14:00 Uhr Waffelnachmittag**

Es gibt frisch gebackene Waffeln...lecker!

### **Donnerstag, 11.01., 15:00 Uhr Offener Singkreis**

Offener Singkreis mit Martha Nachbar für alle, die Spaß am Singen haben.

### **Donnerstag, 11.01., 15:00 Uhr PC-Club**

Der PC-Club trifft sich zum Austausch und bietet Unterstützung bei Fragestellungen rund um das Thema Computer. Ohne Anmeldung.

### **Freitag, 12.01., 13:15 Uhr Halbtageswanderung**

Wir wandern von Mietersheim über den Galgenberg nach Sulz und kehren in der Dammenmühle ein. Zurück geht es zu Fuß oder mit dem Bus.  
Treffpunkt: 13:15 Uhr, Lahr Schlüssel (L105).  
Rückkehr ca. 17:00 Uhr. Ohne Anmeldung.

### **Freitag, 12.01., 14:00 bis 16:15 Uhr Sprechzeit Pflegestützpunkt**

Heike Dorow vom Pflegestützpunkt Lahr berät Betroffene und Angehörige kostenlos, neutral und individuell rund um das Thema Pflege.  
Bitte melden Sie sich im Büro der Stadtmühle an.

### **Freitag, 12.01., 15:00 bis 16:00 Uhr Parlez-vous français?**

Französisch-Konversation  
Wir unterhalten uns in Französisch über verschiedene Themen, lösen einfache Kreuzworträtsel und lernen verschiedene Regionen Frankreichs kennen. Bei den 14-tägig stattfindenden Treffen wollen wir unseren Französisch-Wortschatz pflegen und ausbauen. Die Teilnahme ist kostenfrei.  
Leitung: Marie-Claude John

### **Samstag, 13.01., 08:00 Uhr Kulturfahrt 50+ nach Basel**

Wir treffen uns am Bahnhof Lahr, fahren mit dem Zug nach Basel und besuchen die Ausstellung „Chagall-Jahre des Durchbruchs“ im Kunstmuseum. Am Nachmittag besteht die Möglichkeit ein weiteres Museum zu besuchen. Bitte melden Sie sich bis 11.01. im Büro der Stadtmühle an.  
Rückkehr: 18:38 Uhr  
Leitung: Rosemarie Söllner,  
Kosten: Eintritt 25 €, Fahrt max. 16 €.





**Montag, 15.01., 15:00 Uhr**  
**Kursbeginn PC- Grundkurs für Anfänger**

Kursinhalte sind Kennenlernen von Maus und Tastatur, einfache Briefe schreiben mit MS-Word, Dateiverwaltung (Ordner strukturieren), Internet (Wahl des Browsers, Verkaufsportale).

Der Grundkurs beginnt am Montag, 15. Januar, 15 Uhr. Der Kurs besteht aus 12 Terminen à 1,5 Stunden, geht bis zum 16. April und kostet 72 €.

Der Unterricht findet in Gruppen mit mindestens fünf und maximal acht Personen statt. Entsprechend kann der Dozent auf die individuellen Fragen der Teilnehmenden eingehen. Weitere Informationen und Anmeldung im Büro der Stadtmühle.

**Dienstag, 16.01., 15:00 Uhr**  
**Bildvortrag „Florenz“**


Maximilian Gehring, der derzeit sein Freiwilliges Soziales Jahr im Mehrgenerationenhaus absolviert, berichtet über seinen 10-tägigen Urlaub in Florenz und der Toskana. Er nimmt Sie mit auf seine Reise über Vada und Pisa nach Florenz. Dort geht es direkt in eine der wohl schönsten und größten Kirchen Europas, in die Santa Maria del Fiore. Daraufhin geht es in die Innenstadt von Florenz mit seinem ausgedehnten Markt. Eintritt frei. Bewirtet wird vor und nach dem Vortrag.

**Mittwoch, 17.01., 15:00 Uhr**  
**Forum-Seniorenkino im Forum Lahr**  
 „Monsieur Pierre geht online“, Eintritt 6,00 €


**Donnerstag, 18.01., 15:00 Uhr**  
**PC-Club** (siehe 11.01.)

**Donnerstag, 18.01., 15:00 Uhr**  
**Sudoku-Treff**

Sudoku ist ein Zahlenspiel, welches einfach zu erlernen, aber schwer zu lösen ist. Experten empfehlen das Spiel als Gehirnjogging. Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Neue Interessierte sind herzlich willkommen.

Leitung: Elfriede Fischer

**Freitag, 19.01., 09:30 bis 10:45 Uhr**  
**Kursbeginn: Gedächtnistraining**

Ziel des achtteiligen Kurses ist, die geistige Leistungsfähigkeit zu erhalten und bei Bedarf zu verbessern. Freuen Sie sich auf eine Stunde mit Lachgarantie und Fitness für ihre grauen Zellen.

Der Kurs kostet 30,00 €, umfasst 8 Termine und endet am 09.03. Bezahlung in bar bei Kursbeginn. Bitte melden Sie sich im Büro der Stadtmühle an.

Leitung: Hildegard Himmelsbach (DRK- Lahr)

**Freitag, 19.01., 15:00 bis 16:00 Uhr**  
**Parlez-vous français?**

Französisch-Konversation (siehe 12.01.)

**Montag, 22.01., 16:15 Uhr**  
**Treffpunkt Alleinlebende** (siehe 08.01.)

**Dienstag, 23.01., 15:00 Uhr**  
**Bildvortrag „ Die Via Podiensis“**

Bernhard Springmann von den Jakobusfreunden Schutterwald berichtet von seiner 4. Pilgerreise von dem schönsten der vier französischen Jakobswegen. Abwechslungsreich führt die 700 Km lange Route von Le Puy-en-Velay durch das Zentralmassiv, über die Höhen des Aubrac, entlang des Lot und Garonnetales bis ins Pyrenäenvorland. Die „Via Podiensis“ gilt als Naturabenteuer und auch als sportliche Herausforderung. Der Abschluss der Pilgerreise war ein dreitägiger Aufenthalt in Lourdes. Eintritt frei.

Bewirtet wird vor und nach dem Vortrag.


**Dienstag, 23.01., 15:00 Uhr**  
**PC- Auffrischungs- und Vertiefungskurs für Anwender mit Vorkenntnissen**

Bei diesem Kurs können die vorhandenen Kenntnisse aufgefrischt und vertieft werden. Der Schwerpunkt liegt bei Windows (Vers. 7 bis 10) – Einstellungen und Handhabung. Der erste Termin am Dienstag, 23. Januar, 15 Uhr dient der Orientierung und der Planung der Kursinhalte. Der Kurs besteht aus 8 Terminen á 1,5 Stunden, geht bis zum 27. März und kostet 48 €. Der Unterricht findet in Gruppen mit mindestens fünf und maximal acht Personen statt. Entsprechend kann der Dozent auf die individuellen Interessen und Fragen der Teilnehmenden eingehen. Weitere Informationen und Anmeldung im Büro der Stadtmühle.

**Donnerstag, 25.01., 14:30 Uhr**

### Interkultureller Kreis

Aufbruch zum Neuen- wird es besser, wird es schlechter? Wird es ein Jahr wie jedes andere? Rainer Maria Rilke schreibt: „Wir wollen glauben an ein langes Jahr das uns gegeben ist, neu, unberührt, voll nie gewesener Dinge, voll nie getaner Arbeit, voll Aufgabe, Anspruch und Zumutung.“ Mit diesen Worten und mit Erzählungen, Geschichten und guten Gedanken für das Neue, brechen wir mit Freude, Hoffnung und Zuversicht in die kommende Zeit.  
Leitung: Edda Biedermann

**Freitag, 26.01., 15:00 bis 17:00 Uhr**

### Tanzcafé

Alle Tanzbegeisterten sind herzlich eingeladen, einen unterhaltsamen Nachmittag in der Stadtmühle zu verbringen.  
Lothar Baumann (Akkordeon und Gesang) spielt Musik zur Unterhaltung und zum Tanzen.  
Nicht nur Paare, auch Einzelpersonen sind herzlich willkommen. Eintritt: 1,00 €.

**Dienstag, 30.01., 15:00 Uhr**

### Multimediashow „Elsässische Weinstraße- 1. Teil“

Lassen Sie sich von Impressionen des Elsass inspirieren! Der Fotojournalist Maurizio Poggio lädt Sie in seiner mehrteiligen Multimediashow zu einer beschaulichen Reise über die elsässische Weinstraße ein.

Beginnend an der Porte de la Route des Vins in Marlesheim geht es im 1. Teil über Molsheim hinauf zum elsässischen Heiligtum, dem Odilienberg.

Der Eintritt ist frei.

Bewirtet wird vor und nach dem Vortrag.



**Dienstag, 30.01., 18:00 Uhr**

### Vernissage Gemälde-Ausstellung von Vera Krakovic

Vera Krakovic, 1951 in Wien geboren, ist seit 2016 Mitglied im Künstlerverein „L'art pour Lahr“. Lebensfreude und Schaffensenergie sind das Elixier, aus dem ihre Acrylbilder entstehen. Klare, leuchtende Farben, realitätsnahe Motive wie der menschliche Körper, Gesichter und Landschaften sollen den Betrachter inspirieren, seine eigene Lebenslust, Intuition und Energie zu spüren.

Im Mehrgenerationenhaus Lahr mit seinen Standorten Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle und Begegnungshaus am Urteilsplatz zeigt Vera Krakovic bis Ende April 2018 eine Auswahl ihrer Gemälde.  
Die Vernissage beginnt in der Stadtmühle, später gehen wir gemeinsam zum Begegnungshaus.

**Donnerstag, 01.02., 10:00 Uhr**

### Kursbeginn „Internationale Kreistänze“

Vermittelt werden Tänze aus verschiedenen Ländern. Auch Dehn- und Entspannungsübungen gehören zum Programm. Anmeldung und Bezahlung bei Kursbeginn.  
Der Kurs kostet 30,00 € und umfasst 8 Termine.  
Leitung: Heinz Lindemann

**Donnerstag, 01.02., 15:00 Uhr**

### PC-Club (siehe 11.01.)



**Donnerstag, 01.02., 15:00 Uhr**

### Treffpunkt neuer Lebensabschnitt

Die Gruppe trifft sich zum Austausch und zu gemeinsamen Unternehmungen. Neue Interessierte, die sich im Übergang in die dritte Lebensphase befinden, sind herzlich willkommen. Leitung: Ingrid Heitz

**Freitag, 02.02., 12:00 bis 13:30 Uhr**

### Mittagstisch: Gemeinsam essen

Wer mitkochen möchte, kann schon um 10:00 Uhr kommen. Wir bereiten gemeinsam Vor- und Nachspeise vor und kochen ein einfaches Hauptgericht. Etwa um 12:00 Uhr essen wir dann gemeinsam in angenehmer Gesellschaft. Eine Kooperation mit der Landsmannschaft der Deutschen aus Russland.

Das Mittagessen (inklusive Tischgetränk) kostet 5,00 €/ Person. Um Anmeldung wird gebeten.





**Freitag, 02.02., 14:00 bis 16:15 Uhr**  
**Sprechzeit Pflegestützpunkt** (siehe 12.01.)

**Freitag, 02.02., 15:00 bis 16:00 Uhr**  
**Parlez-vous français?**  
Französisch-Konversation (siehe 12.01.)

**Samstag, 03.02., 14:00 bis 17:00 Uhr**  
**Repair-Café**  
Gemeinsam reparieren statt alleine wegwerfen!  
Zum Repair-Café kann jeder kommen, um mit Hilfe von kompetenten Reparateuren etwas Kaputttes zu reparieren oder reparieren zu lassen. Wartezeiten können mit Kaffee und Kuchen und netten Gesprächen überbrückt werden. Ohne Anmeldung.

**Montag, 05.02., 16:15 Uhr**  
**Treffpunkt Alleinlebende** (siehe 08.01.)

**Dienstag, 06.02., 15:00 Uhr**  
**Filmnachmittag „Australien, Hongkong, Singapur“**  
Der 5. Kontinent ist Ziel einer Flugreise, die in einem Videofilm von Bernd Prengel festgehalten wurde. Stationen: Perth, Pinnacles, Ayers Rock, Alice Springs, Cairns, Sydney. Eindrücke von der Anreise über Hongkong und Rückreise über Singapur werden ebenfalls gezeigt. Eintritt frei.  
Bewirtet wird vor und nach dem Vortrag.

**Mittwoch, 07.02., 14:00 Uhr**  
**Waffelnachmittag** (siehe 10.01.)

**Mittwoch, 07.02., 14:30 Uhr**  
**Kultur in der Region 50+**  
Kulturinteressierte treffen sich zur Planung der nächsten Kulturfahrten.  
Leitung: Rosemarie Söllner

**Mittwoch, 07.02., 19:00 Uhr**  
**Treffpunkt Angehöriger Demenzkranker**  
Die begleitete Gruppe „Angehörige von Demenzerkrankten“ bietet Austausch, Entlastung bei krankheitsbedingter Verhaltensveränderungen und Informationen über medizinische und pflegerische Hilfen sowie deren Finanzierung.  
Neue Interessierte sind herzlich willkommen.  
Leitung: Christiane Witteborn



**Donnerstag, 08.02., 15:00 Uhr**  
**PC-Club** (siehe 11.01.)

**Donnerstag, 08.02., 15:00 Uhr**  
**Offener Singkreis** (siehe 11.01.)

**Freitag, 09.02., 13:00 Uhr**  
**Halbtageswanderung**  
Wir wandern von Lahr nach Seelbach und kehren im Schwarzwälder Hof ein. Zurück geht es mit dem Bus.  
Treffpunkt: 13:00 Uhr, Lahr Schlüssel. Rückkehr 17:00 oder 18:00 Uhr. Ohne Anmeldung.

**Freitag, 09.02., 14:31 Uhr**  
**Närrischer Nachmittag**  
Wir laden Sie ein zu einem närrischen Nachmittag mit buntem Programm, Tanz und Musik mit Lothar Baumann. Die schönsten und originellsten Kostüme werden prämiert. Für das leibliche Wohl ist mit einem Kuchenbuffet und Herzhaftem bestens gesorgt. Der Eintritt ist frei.

**Samstag, 10.02., 08:20 Uhr**  
**Kulturfahrt 50+ nach Karlsruhe**  
Wir treffen uns am Bahnhof Lahr, fahren mit dem Zug nach Karlsruhe und besuchen die Ausstellung „Die Etrusker- Weltkultur im antiken Italien“ im Landesmuseum. Am Nachmittag besichtigen wir die Ausstellung „Cezanne- Metamorphosen“ in der Kunsthalle. Bitte melden Sie sich bis 08.02. im Büro der Stadtmühle an.  
Rückkehr: 18:20 Uhr, Leitung: Rosemarie Söllner, Kosten: Eintritte 20 €, Fahrt max. 11 €.



**Das Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle ist am Rosenmontag, 12.02. und Fasnachtstdienstag, 13.02. geschlossen.**

**Mittwoch, 14.02., 12:00 Uhr**  
**Heringessen am Aschermittwoch**  
Es gibt selbst eingelegte Matjes und Pellkartoffeln für 5 €/ Portion.



**Donnerstag, 15.02., 15:00 Uhr**  
**PC-Club** (siehe 11.01.)

**Donnerstag, 15.02., 15:00 Uhr**  
**Sudoku-Treff** (siehe 18.01.)

**Freitag, 16.02., 15:00 bis 16:00 Uhr**  
**Parlez-vous français?**  
Französisch-Konversation (siehe 19.01.)

**Montag, 19.02., 16:15 Uhr**  
**Treffpunkt Alleinlebende** (siehe 08.01.)

**Dienstag, 20.02., 15:00 Uhr**  
**Vortrag „Brandschutz im häuslichen Umfeld“**  
Fabian Pohnke, Brandschutzbeauftragter der Stadt Lahr gibt Tipps zum Thema Brandschutz. Er informiert über wie Brandgefahren vorgebeugt werden kann und wie man im Gefährdungsfall richtig reagiert. Es geht unter anderem um Branderkennung, Alarmierung, Eignung von Feuerlöschern und sonstigen Löschmitteln. Eintritt frei. Bewirtet wird vor und nach dem Vortrag.

**Mittwoch, 21.02., 15:00 Uhr**  
**Forum-Seniorenkino im Forum Lahr**  
„Victoria & Abdul“, Eintritt 6,00 €

**Donnerstag, 22.02., 14:30 Uhr**  
**Interkultureller Kreis**  
„Die Tasche muss mit“ - Frauen und ihre Handtasche eine mysteriöse Beziehung. Was steckt denn alles drin? Man will ja auf alle Eventualitäten vorbereitet sein! Wie sieht es damit bei den Herren aus? Heitere Geschichten, Erzählungen und Erlebnisse mit der Handtasche hören wir bei einem gemütlichen Erzähl-nachmittag.  
Leitung: Edda Biedermann

**Freitag, 23.02., 15:00 bis 17:00 Uhr**  
**Tanzcafé** (siehe 26.01.)

**Dienstag, 27.02., 15:00 Uhr**  
**Multimediashow „Elsässische Weinstraße- 2. Teil“**  
Im 2. Teil der mehrteiligen Multimediashow über die Route des Vins d'Alsace beschreibt der Fotograf Maurizio Poggio die überaus reizvolle Etappe von Obernai über Bergheim und Ribeauville nach Riquewihir. Der Eintritt ist frei. Bewirtet wird vor und nach dem Vortrag

Spielgruppe für Eltern und Kinder (0-3 Jahre): gemeinsames Singen, Spielen, Basteln und der Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern. Die Spielgruppe trifft sich jeden Donnerstag (außerhalb der Ferien) von 09:30 bis 11:00 Uhr im Begegnungshaus am Urteilsplatz.



Der Künstlerin Vera Krakovic zeigt im Mehrgenerationenhaus Lahr bis Ende April 2018 ihre Gemälde.



Der „Mittagstisch: Gemeinsam essen“ - und wer möchte, ist herzlich eingeladen mit zu kochen - findet einmal im Monat im Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle in Kooperation mit der Landsmannschaft der Deutschen aus Russland statt.



**Aufgrund der Weihnachtsfeiertage ist das Büro des Begegnungshauses vom 23.12.2017 bis zum 01.01.2018 geschlossen.**

**Montag, 08.01.:**

09:00 Uhr Lahrer  
Integrationstandem  
15:30 Uhr Offener  
Gesprächskreis

**Mittwoch, 10.01.:**

09:30 Uhr Sozialberatung  
Deutsch-Kurdisch  
19:00 Uhr Kreativtreff

**Donnerstag, 11.01.:**

09:30 Uhr Spielgruppe

**Samstag, 13.01.:**

12:00 Uhr Sozialberatung  
Deutsch-Arabisch  
14:00 Uhr ABC-Deutsch-Treff

**Montag, 15.01.:**

09:00 Uhr Lahrer  
Integrationstandem  
19:00 Uhr Hashimoto-SHG

**Mittwoch, 17.01.:**

09:30 Uhr Sozialberatung  
Deutsch-Kurdisch

**Donnerstag, 18.01.:**

09:30 Uhr Spielgruppe  
19:00 Uhr Ostdeutscher  
Lesekreis

**Freitag, 19.01.:**

15:00 Uhr Workshop: Traumata  
bei Geflüchteten  
16:00 Uhr Interkultureller  
Tanznachmittag

**Samstag, 20.01.:**

12:00 Uhr Sozialberatung  
Deutsch-Arabisch  
14:00 Uhr ABC-Deutsch-Treff

**Montag, 22.01.:**

09:00 Uhr Lahrer  
Integrationstandem  
15:30 Uhr Offener  
Gesprächskreis

**Dienstag, 23.01.:**

16:00 Uhr Internationales Café

**Mittwoch, 24.01.:**

09:30 Uhr Sozialberatung  
Deutsch-Kurdisch

**Donnerstag, 25.01.:**

09:30 Uhr Spielgruppe

**Freitag, 26.01.:**

10:00 Uhr Sprachcafé

**Samstag, 27.01.:**

12:00 Uhr Sozialberatung  
Deutsch-Arabisch  
14:00 Uhr ABC-Deutsch-Treff

**Montag, 29.01.:**

09:00 Uhr Lahrer  
Integrationstandem

**Dienstag, 30.01.:**

18:00 Uhr Vernissage  
Vera Krakovic

**Mittwoch, 31.01.:**

09:30 Uhr Sozialberatung  
Deutsch-Kurdisch

**Donnerstag, 01.02.:**

09:30 Uhr Spielgruppe

**Freitag, 02.02.:**

12:00 Uhr Mittagstisch in der  
Stadtmühle

**Samstag, 03.02.:**

12:00 Uhr Sozialberatung  
Deutsch-Arabisch  
14:00 Uhr ABC-Deutsch-Treff

**Montag, 05.02.:**

09:00 Uhr Lahrer  
Integrationstandem  
15:30 Uhr Offener  
Gesprächskreis

**Mittwoch, 07.02.:**

09:30 Uhr Sozialberatung  
Deutsch-Kurdisch

**Donnerstag, 08.02.:**

09:30 Uhr Spielgruppe

**Samstag, 10.02.:**

12:00 Uhr Sozialberatung  
Deutsch-Arabisch  
14:00 Uhr ABC-Deutsch-Treff

**Montag, 12.02.:**

09:00 Uhr Lahrer  
Integrationstandem

**Mittwoch, 14.02.:**

09:30 Uhr Sozialberatung  
Deutsch-Kurdisch  
19:00 Uhr Kreativtreff

**Donnerstag, 15.02.:**

09:30 Uhr KEINE Spielgruppe  
(Fastnachtsferien)  
19:00 Uhr Ostdeutscher  
Lesekreis

**Freitag, 16.02.:**

16:00 Uhr Interkultureller  
Tanznachmittag

**Samstag, 17.02.:**

12:00 Uhr Sozialberatung  
Deutsch-Arabisch  
14:00 Uhr ABC-Deutsch-Treff

**Montag, 19.02.:**

09:00 Uhr Lahrer  
Integrationstandem  
15:30 Uhr Offener  
Gesprächskreis  
19:00 Uhr Hashimoto-SHG

**Mittwoch, 21.02.:**

09:30 Uhr Sozialberatung  
Deutsch-Kurdisch

**Donnerstag, 22.02.:**

09:30 Uhr Spielgruppe

**Freitag, 23.02.:**

10:00 Uhr Sprachcafé

**Samstag, 24.02.:**

12:00 Uhr Sozialberatung  
Deutsch-Arabisch  
14:00 Uhr ABC-Deutsch-Treff

**Montag, 26.02.:**

09:00 Uhr Lahrer  
Integrationstandem

**Dienstag, 27.02.:**

16:00 Uhr Internationales Café

**Mittwoch 28.02.:**

09:30 Uhr Sozialberatung  
Deutsch-Kurdisch



### **Lahrer Integrationstandem – Ehrenamtliche bieten Unterstützung an**

**Jeden Montag von 09:00 bis 12:00 Uhr**

Ziel ist die sprachliche Unterstützung für neu Zugewanderte.  
Ansprechpartnerin: Nadezhda Derevanko  
Tel. 07821 3271145 (während der Sprechstunde)  
E-Mail: nadezhda.derevanko@lahr.de

### **Zweisprachige Sozialberatung Deutsch-Arabisch** **Jeden Samstag von 12:00 bis 14:00 Uhr**

Ansprechpartnerin: Sana Ahmad-Hussein Alyaaqubi  
Tel. 07821 3271145 (während der Sprechstunde)  
E-Mail: sanaalyaaqubi@mail.de

### **Zweisprachige Sozialberatung Deutsch-Kurdisch** **Jeden Mittwoch von 09:30 bis 11:30 Uhr**

Ansprechpartnerin: Berivan Khalaf  
Tel. 07821 3271145 (während der Sprechstunde)  
E-Mail: b.khalaf\_mgh@web.de

### **Spielgruppe für Eltern und Kinder (0-3 Jahre)** **Jeden Donnerstag (außerhalb der Ferien) von 09:30 bis 11:00 Uhr**

Gemeinsam spielen, singen, basteln – neue Kontakte knüpfen und Austausch mit anderen Eltern.  
Ansprechpartner: Maximilian Gehring  
Tel. 07821 3271145  
E-Mail: mehrgenerationenhaus-lahr@lahr.de

### **„Stark in Deutsch“**

**Jeden Freitag (außerhalb der Ferien) von 15:00 bis 16:30 Uhr**

Angebot für Grundschüler/innen zur spielerischen Förderung von Wahrnehmung, Lesen und Schreiben.  
Ansprechpartnerin: Britta Muth  
Tel. 07821 3271144  
E-Mail: mehrgenerationenhaus-lahr@lahr.de

### **ABC-Deutsch-Treff**

**Jeden Samstag von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr**

Zur Vorbereitung auf den Deutschkurs und Unterstützung bei der Alphabetisierung  
Ansprechpartnerin: Sana Ahmad-Hussein Alyaaqubi  
Tel. 07821 3271144  
E-Mail: sanaalyaaqubi@mail.de

## **PROJEKTE**

Neben den regelmäßigen Angeboten werden unterschiedliche Projekte von den Mitarbeiterinnen des Begegnungshauses koordiniert.

### **Projekt „Lahrer Integrationstandem“**

Ein Neubeginn in einer zunächst noch fremden Stadt ist nicht immer einfach. Insbesondere wenn einem das Land, die Umgebung und die Sprache nicht vertraut sind. Im Projekt Lahrer Integrationstandem werden Einzelkontakte zwischen Migrant/innen und Ehrenamtlichen vermittelt. Hierbei steht die Hilfe beim Erlernen der deutschen Sprache im Vordergrund und kann um die Unterstützung bei der beruflichen Orientierung sowie in Alltagsfragen - beispielsweise dem Umgang mit Behörden und Ämtern ergänzt werden.

### **Projekt „Stark in Deutsch“**

Im Projekt „Stark in Deutsch“ werden Grundschüler im Bereich der Wahrnehmung, Konzentration und im Lese- und Schreibvermögen individuell unterstützt und gefördert. Jedes Kind wird durch eine erwachsene ehrenamtliche Person begleitet. Das Angebot findet in kleinen Gruppen statt, immer freitags von 15:00 bis 16:30 Uhr (außerhalb der Ferien). Unterstützung bekommen die Grundschüler beim Hausaufgaben machen, beim Lesen und Schreiben von Buchstaben und Texten, beim Erlernen eines Gedichts, beim Üben von Diktaten und Schreiben von Texten, bei der Vorbereitung einer Buchvorstellung und vielem mehr. Die Ehrenamtlichen unterstützen nicht nur beim Deutschlernen sondern fördern mit Hilfe von Übungen die Wahrnehmung und Konzentration der Kinder. Nach einer Stunde Arbeit ist es Zeit für 30 Minuten Spiel und Entspannung. Die Kosten betragen 2 € pro Kind und Nachmittag.





### Projekt „Fam-Tische – Familien im Gespräch“

FamTische öffnen Horizonte und schaffen Begegnung durch spannende Themen und Austausch bei Eltern zu Hause! Das Elternbildungsprojekt „FamTische-Familien im Gespräch“ ist ein Kooperationsprojekt der Stadt Lahr, Amt für Soziales, Schulen und Sport und der Psychologischen Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Ortenaukreises in Lahr.

Eine Gastgeberin oder ein Gastgeber lädt fünf bis sieben Gäste zu sich nach Hause ein. Ein Moderator oder eine Moderatorin regt einleitend mittels eines Filmausschnitts ein ausgewähltes Thema an und leitet die Gesprächsrunden. Hierfür werden die Moderatorinnen und Moderatoren geschult und begleitet. Die kulturell gemischte Moderatorinnengruppe setzt sich aktuell aus Frauen zusammen, die aus dem Irak, aus Russland, der Türkei, Argentinien, Ägypten und Deutschland stammen. So erreicht das Projekt viele unterschiedliche Familien.

### Projekt „Ehrenamtlicher Dolmetscherpool Lahr“

Der ehrenamtliche Dolmetscherpool wurde eingerichtet, um Menschen mit Migrationshintergrund zu unterstützen und Sprachbarrieren in Kindergärten, Schulen, Beratungsstellen, Behörden, beim Arzt oder im Krankenhaus zu überwinden. Für alle, die nicht oder kaum deutsch sprechen, sind Dolmetscher eine notwendige Unterstützung, um sich beispielsweise im Interesse ihrer Kinder einzubringen, Beratungsgespräche in Anspruch nehmen zu können oder allgemeine Hilfestellungen zu erhalten. Für die jeweilige Einrichtung sind Dolmetscher eine wichtige Unterstützung, um die Beratungsqualität zu steigern.

Insgesamt stehen folgende Sprachen zur Verfügung: Arabisch, Bambara, Chinesisch, Englisch, Farsi, Französisch, Fula, Hocharabisch, Italienisch, Kurdisch, Libanesisch, Mandinka, Moldawisch, Polnisch, Punjabi, Russisch, Rumänisch, Spanisch, Syrisch, Tschechisch, Türkisch, Ukrainisch, Ungarisch, Urdu und Wolof.



### Taschengeldbörse

Die Taschengeldbörse ist ein vom Lahrer Jugendgemeinderat initiiertes Projekt und existiert seit 2009. Inzwischen ist es ein gemeinsames Angebot der Jugendbegegnungsstätte Schlachthof - Jugend und Kultur und des Mehrgenerationenhauses Lahr.

Die Angebote der Taschengeldbörse bieten Menschen in allen Lebenslagen - im Alter, im Berufsleben oder in der Familie - Unterstützung bei einfachen Tätigkeiten und ermöglichen gleichzeitig Kontakt zu jungen Menschen. Für die Jugendlichen ist es wiederum eine Gelegenheit, das Taschengeld aufzubessern und bietet ihnen die Chance zu sozialem Lernen.

Taschengeldjobs sind einfache Tätigkeiten, die keine besondere Qualifikation erfordern und einen klaren zeitlichen Rahmen haben. Die Jugendlichen im Alter von 14 bis 18 Jahren freuen sich über das Extra-Taschengeld, über die Einblicke in vielleicht zukünftige Arbeitswelten, über sinnvolle Freizeitbeschäftigungen sowie der Möglichkeit, sich sozial engagieren und Kontakte zu andere Generationen knüpfen zu können.

### Babysitterschulung und Babysittervermittlung

Du hast Spaß am Umgang mit Kindern und möchtest deshalb Babysitter werden? Dann bist du bei uns richtig.

Der Babysitterkurs-„Fit fürs Babysitting“ ist ein neues Angebot des Deutschen Roten Kreuzes / KV Lahr in Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus und der Jugendbegegnungsstätte Schlachthof der Stadt Lahr. Die Kurse richten sich an Jugendliche im Alter von 14 – 17 Jahren, die gerne gut vorbereitet als Babysitter tätig sein wollen. Der Kurs umfasst 16 Unterrichtseinheiten.

Sie brauchen mal wieder Zeit für sich, um Kraft zu tanken? Sie müssen einen Termin wahrnehmen, zu dem Ihr Kind nicht mitkann?

Dann sind Sie bei der Taschengeldbörse richtig.

Wir vermitteln geschulte Babysitter im Alter von 14 bis 17 Jahren an Sie, um Sie in der Kinderbetreuung zu entlasten.



**Aufgrund der Weihnachtsfeiertage ist das Büro des Begegnungshauses vom 23.12.2017 bis zum 01.01.2018 geschlossen.**



### **Aktuelle Ausstellung von Lothar Zierer**

Lothar Zierer wurde 1934 in Magdeburg geboren. Seit seiner Flucht 1955 aus der DDR, lebt er in Lahr und ist als Grafiker, Maler und Zeichner tätig. Im Mehrgenerationenhaus Lahr mit seinen Standorten Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle und Begegnungshaus am Urteilsplatz zeigt er bis Mitte Januar 2018 eine Auswahl seiner Bilder. Zu sehen sind unter anderem sind Natur- und Landschaftsmotive. Die Ausstellung ist während der jeweiligen Öffnungszeiten zugänglich



### **Montag, 08.01., 15:30 bis 17:00 Uhr**

#### **Offener Gesprächskreis**

Offener Gesprächskreis mit wechselnden Themen.

Ansprechpartnerin: Monica Noeken

Tel. 07821 3271144

### **Mittwoch, 10.01., 19:00 bis 21:00 Uhr**

#### **Kreativtreff Lahr**

Kreative Frauen und Männer treffen sich zum Stricken, Häkeln, Basteln, Nähen und Neue-Kontakte-Knüpfen. Wer Spaß am kreativen Gestalten und Lust auf neue Ideen hat, ist herzlich willkommen. Jeder kann sein aktuelles „Werkstück“ (Näharbeit, Strickarbeit, Bastelarbeit etc.) mitbringen.

Ansprechpartnerinnen: Dorina Linde, Christine Kuhner,

Tel. 07821 3271144

### **Montag, 15.01., 19:00 bis 21:00 Uhr**

#### **Hashimoto-Selbsthilfegruppe**

Gespräch und Erfahrungsaustausch mit Betroffenen.

Ansprechpartner: Hector Sala, Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen Ortenaukreis

Tel. 0781 805 9771

E-Mail: hector.sala@ortenaukreis.de

### **Donnerstag, 18.01., 19:00 bis 21:00 Uhr**

#### **Ostdeutscher Lesekreis**

Thema: „Rainer Maria Rilke“. Biografie und Gedichte.

Ansprechpartnerin: Irma Barraud

Tel. 07821 25633

### **Freitag, 19.01., 15:00 bis 19:00 Uhr**

#### **Workshop „Traumata bei Geflüchteten“**

Was ist ein Trauma? Wie erkenne ich eine Traumatisierung? Innerhalb des vierstündigen Workshops sollen diese Fragen beantwortet und an das Thema „Trauma“ herangeführt werden. Anschließend soll an Fallbeispielen geübt und Handlungsmöglichkeiten ausprobiert werden. Es wird genügend Zeit für Austausch von Erfahrungen sein. Der Workshop richtet sich an alle, die in ihrer haupt- oder ehrenamtlichen Arbeit mit Geflüchteten zu tun haben. Es wird als Einführung in das Thema konzipiert, kann aber auch zur Auffrischung dienen.

Ort: Gemeindesaal der Christuskirche,

Jammstr. 2, 77933 Lahr

Eine Kooperation der Evangelischen Erwachsenenbildung Ortenaukreis, Refugio Villingen-Schwenningen und der Stadt Lahr.

Anmeldung bis spätestens 09. Januar 2018 unter:

Tel. 0781 24018 oder

E-Mail: eeb.ortenau@kbz.ekiba.de



### **Freitag, 19.01., 16:00 bis 18:00 Uhr**

#### **Interkultureller Tanznachmittag**

Thema: Komm tanzend ins „Gespräch“

Wir laden ein zum Tanzen für sich selbst und gemeinsam in der Gruppe. Ein Tanzworkshop in Zusammenarbeit mit Phoebe Wacker von ‚Eigentanz‘ und dem Freundeskreis Flüchtlinge in Lahr.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Teilnehmerinnen: Interessierte Frauen, egal welcher Herkunft.

Mitzubringen sind: Bewegungsfreundliche Kleidung und Socken.

Ort: Eigentanz-Räume im Lotzbeck Palais,

Kaiserstraße 44a, 77933 Lahr

Bei Rückfragen: Phoebe Wacker

Tel. 07821 992681, E-Mail: info@eigentanz.de

### **Montag, 22.01., 15:30 bis 17:00 Uhr**

#### **Offener Gesprächskreis**

Offener Gesprächskreis mit wechselnden Themen.

Ansprechpartnerin: Monica Noeken

Tel. 07821 3271144

**Dienstag, 23.01., 16:00 bis 18:00 Uhr**

**Internationales Café**

Interkultureller Austausch bei Kaffee, Tee und Gebäck.  
Ansprechpartnerinnen: Katharina Lindner  
und Silvia Boniface-Anyanwo  
Tel. 0162-1770095, 0160 4022642  
E-Mail: katharina.lindner@kbz.ekiba.de,  
silvia.schnurrkudoh@t-online.de

**Freitag, 26.01., 10:00 bis 11:30 Uhr**

**Sprachcafé**

Deutsch sprechen in lockerer Atmosphäre zu unterschiedlichen Themen.  
Ansprechpartnerin: Berivan Khalaf  
Tel. 07821 3271144

**Dienstag, 30.01., 18:00 Uhr**

**Vernissage Gemälde-Ausstellung von Vera Krakovic**

Vera Krakovic, 1951 in Wien geboren, ist seit 2016 Mitglied im Künstlerverein L'art pour Lahr. Lebensfreude und Schaffensenergie sind das Elixier, aus dem ihre Acrylbilder entstehen. Klare, leuchtende Farben, realitätsnahe Motive wie der menschliche Körper, Gesichter und Landschaften sollen den Betrachter inspirieren, seine eigene Lebenslust, Intuition und Energie zu spüren. Im Mehrgenerationenhaus Lahr mit seinen Standorten Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle und Begegnungshaus am Urteilsplatz zeigt Vera Krakovic bis Ende April 2018 eine Auswahl ihrer Gemälde. Die Vernissage beginnt in der Stadtmühle, später gehen wir gemeinsam zum Begegnungshaus am Urteilsplatz zum zweiten Teil der Ausstellung.

**Freitag, 02.02., bis 13:30 Uhr**

**Mittagstisch: Gemeinsam essen**

Wer mitkochen möchte, kann schon um 10:00 Uhr kommen. Wir bereiten gemeinsam Vor- und Nachspeise vor und kochen ein einfaches Hauptgericht. Etwa um 12:00 Uhr essen wir dann gemeinsam in angenehmer Gesellschaft.  
Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Landsmannschaft der Deutschen aus Russland.  
Das Mittagessen (Vorspeise, Hauptgang, Dessert, Tischgetränk) kostet 5,00 €/Person. Bitte melden Sie sich im Büro der Stadtmühle an, Tel. 07821 21787,  
Ort: Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle

**Montag, 05.02., 15:30 bis 17:00 Uhr**

**Offener Gesprächskreis**

Offener Gesprächskreis mit wechselnden Themen.  
Ansprechpartnerin: Monica Noeken  
Tel. 07821 3271144

**Mittwoch, 14.02., 19:00 bis 21:00 Uhr**

**Kreativtreff Lahr**

Kreative Frauen und Männer treffen sich zum Stricken, Häkeln, Basteln, Nähen und Neue-Kontakte-Knüpfen. Wer Spaß am kreativen Gestalten und Lust auf neue Ideen hat, ist herzlich willkommen. Jeder kann sein aktuelles „Werkstück“ (Näharbeit, Strickarbeit, Bastelarbeit etc.) mitbringen.  
Ansprechpartnerinnen: Dorina Linde, Christine Kuhner,  
Tel. 07821 3271144

**Donnerstag, 15.02., 19:00 bis 21:00 Uhr**

**Ostdeutscher Lesekreis**

Thema: „Dialekte sind ein Stück Kultur“. Bringen Sie Beiträge zu diesem Thema mit.  
Ansprechpartnerin: Irma Barraud  
Tel. 07821 25633

**Freitag, 16.02., 16:00 bis 18:00 Uhr**

**Interkultureller Tanznachmittag**

Thema: Komm tanzend ins „Gespräch“  
Wir laden ein zum Tanzen für sich selbst und gemeinsam in der Gruppe. Ein Tanzworkshop in Zusammenarbeit mit Phoebe Wacker von ‚Eigentanz‘ und dem Freundeskreis Flüchtlinge in Lahr.  
Die Teilnahme ist kostenfrei.  
Teilnehmer: Interessierte Frauen egal welcher Herkunft.  
Mitzubringen sind: bewegungsfreundliche Kleidung und Socken.  
Ort: Eigentanz-Räume im Lotzbeck Palais, Kaiserstraße 44a, 77933 Lahr  
Bei Rückfragen: Phoebe Wacker  
Tel. 07821 992681, E-Mail: info@eigentanz.de

**Montag, 19.02., 15:30 bis 17:00 Uhr**

**Offener Gesprächskreis**

Offener Gesprächskreis mit wechselnden Themen.  
Ansprechpartnerin: Monica Noeken  
Tel. 07821 3271144



**Montag, 19.02., 19:00 bis 21:00 Uhr**

**Hashimoto-Selbsthilfegruppe**

Gespräch und Erfahrungsaustausch mit Betroffenen.  
Ansprechpartner: Hector Sala, Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen Ortenaukreis  
Tel. 0781 805 9771  
E-Mail: hector.sala@ortenaukreis.de

**Freitag, 23.02, 10:00 bis 11:30 Uhr**

**Sprachcafé**

Deutsch sprechen in lockerer Atmosphäre zu unterschiedlichen Themen.  
Ansprechpartnerin: Berivan Khalaf  
Tel. 07821 3271144

**Dienstag, 27.02., 16:00 bis 18:00 Uhr**

**Internationales Café**

Interkultureller Austausch bei Kaffee, Tee und Gebäck.  
Ansprechpartnerinnen: Katharina Lindner und Silvia Boniface-Anyanwo  
Tel. 0162-1770095, 0160 4022642  
E-Mail: katharina.lindner@kbz.ekiba.de, silvia.schnurrkudoh@t-online.de



Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle



Begegnungshaus am Urteilsplatz

## Lahr. Vielfalt im Quadrat



Stadt **Lahr L**  **Amt für Soziales, Schulen und Sport**



**Mehr  
Generationen  
Haus**

*Wir leben Zukunft vor*

an den Standorten:

Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle

Bei der Stadtmühle 2 . 77933 Lahr

Tel.: 07821 21787

E-Mail: [stadtmuehle@lahr.de](mailto:stadtmuehle@lahr.de)

Begegnungshaus am Urteilsplatz

Friedrichstraße 7 . 77933 Lahr

Tel.: 07821 3271144

E-Mail: [mehrgenerationenhaus-lahr@lahr.de](mailto:mehrgenerationenhaus-lahr@lahr.de)

Gefördert durch das



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend