



PROGRAMM MEHRGENERATIONENHAUS

Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle
Begegnungshaus am Urteilsplatz

November - Dezember 2022





Mehrgenerationenhäuser sind Orte, an denen sich Alt und Jung begegnen, einander helfen, ihre Erfahrungen und ihr Können einbringen. Als niederschwellige Anlaufstellen übertragen sie das Prinzip der früheren Großfamilie in die moderne Gesellschaft. Sie bieten Menschen unterschiedlichen Alters und verschiedener Herkunft die Möglichkeit, sich zu engagieren, voneinander zu lernen, und Gemeinschaft zu erleben. An seinen beiden Standorten - dem Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle und dem Begegnungshaus am Urteilsplatz - bietet das Mehrgenerationenhaus Lahr neue Möglichkeiten der generationenübergreifenden Begegnung, Bildung und Information sowie des bürgerschaftlichen Engagements.

BÜRGERZENTRUM TREFFPUNKT STADTMÜHLE

Die zentral in der Lahrer Innenstadt gelegene Einrichtung wurde 1979 als „Altenbegegnungsstätte“ eröffnet. Der Name „Stadtmühle“ geht auf die historische Stadtmühle zurück, die einst hier stand. Schwerpunkte des Bürgerzentrums Treffpunkt Stadtmühle sind heute generationenübergreifende und generationenspezifische Angebote für Seniorinnen und Senioren. Das Angebotsspektrum reicht von Vorträgen und Gesprächskreisen, Angeboten im Bereich Kultur, Musik und Tanz, Spielereffs, Bewegungs- und Entspannungsangeboten über PC-Kurse und einen PC-Club sowie Gedächtnistraining hin zu Ausstellungen und Festen.

Offenes Café

Das Herzstück des Bürgerzentrums ist das durch ehrenamtlich Mitarbeitende bewirtete Café. Es hat von Montag bis Freitag von 13:30 bis 17:30 Uhr für Sie geöffnet und bietet eine Plattform für Begegnung und Kommunikation.

BEGEGNUNGSHAUS AM URTEILSPLATZ

Im Jahr 2010 öffnete das Begegnungshaus am Urteilsplatz seine Pforten und bietet seitdem Lahrer Bürgerinnen und Bürgern eine Plattform der Begegnung und des bürgerschaftlichen Engagements in der Kernstadt. Hier können sich alle den eigenen Fähigkeiten entsprechend einbringen, Unterstützung bieten und erhalten. Seit der Eröffnung des Begegnungshauses hat sich einiges getan. Neben den vielfältigen regelmäßigen Angeboten werden auch unterschiedliche Projekte von den Mitarbeitenden koordiniert. Die Angebotspalette reicht von Bildungs-, Beratungs- und Begegnungsangeboten sowie Qualifizierungs- und Entlastungsangeboten über Aktivitäten in den Bereichen (Inter-)Kulturelles, Familie, Selbsthilfe und Kreatives bis hin zu Ausstellungen und Festen.

Für Fragen und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. Darüber hinaus freuen wir uns über alle neuen Engagierten, die unsere Arbeit unterstützen möchten oder mit neuen Ideen an uns herantreten – von der Vielfalt und Kreativität lebt das Mehrgenerationenhaus!

Ihre Ansprechpersonen:

Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle

Edwin Fischer, Peri Aji, Celina Merker (FSJlerin)

Bei der Stadtmühle 2, 77933 Lahr

Tel.: 07821 21787

E-Mail: stadtmuehle@lahr.de

Öffnungs- und Sprechzeiten:

Montag bis Freitag 13:30 bis 17:30 Uhr

Begegnungshaus am Urteilsplatz

N. N., Peri Aji, Celina Merker (FSJlerin)

Friedrichstr. 7, 77933 Lahr

Tel.: 07821 327 1145

E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

Öffnungs- und Sprechzeiten:

Dienstag und Donnerstag 10:00 bis 12:00 Uhr

Generell gilt, dass alle im Programm aufgeführten Veranstaltungen jeweils vorbehaltlich der weiteren Entwicklung der Corona-Pandemie, der jeweils geltenden Corona-Landesverordnung und der städtischen Regelungen stattfinden.

Die jeweils geltenden Hygiene-Regeln geben wir durch Aushang am Eingang der beiden Mehrgenerationenhaus-Standorte bekannt.



HINWEIS ZUR HANDHABUNG

Eine vollständige Übersicht aller Angebote, die an einem bestimmten Tag stattfinden, finden Sie in der Terminübersicht des jeweiligen Standortes.

Weitere Informationen zu den regelmäßig stattfindenden Angeboten finden Sie unter „Wochenplan & Projekte“, Informationen zu den wechselnden Angeboten unter „Wechselndes Programm“.

INHALTSVERZEICHNIS

SEITE

Mehrgenerationenhaus Lahr BÜRGERZENTRUM TREFFPUNKT STADTMÜHLE

Terminübersicht	5
Wochenplan & Projekte	8
Wechselndes Programm	10

Mehrgenerationenhaus Lahr BEGEGNUNGSHAUS AM URTEILSPLATZ

Terminübersicht	20
Wochenplan & Projekte	24
Wechselndes Programm	29

Bildnachweise:

„Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle“, „Begegnungshaus am Urteilsplatz“, „Tastatur“: © konzept-projekt.de
 „Ausstellung Lady Chatterley“: © Gertrud Kleis
 „Film“, „Bildvortrag“, „Kerzen“: © pxhere.com
 „Schmetterlingsmuster“: © Belén Mena
 „Mittagstisch“: © REDPIXEL - stock.adobe.com
 alle anderen Bilder: © Stadt Lahr / Mehrgenerationenhaus

Dienstag, 01.11.: Feiertag (Allerheiligen)

Mittwoch, 02.11.:

- 09:00 Uhr Yoga
- 14:00 Uhr Spielenachmittag:
Bridge/ Cego
- 14:30 Uhr Gymnastik

Donnerstag, 03.11.:

- 10:00 Uhr Kursbeginn
Tablet-Einsteigerkurs
- 14:00 Uhr Walking-Treff
- 15:00 Uhr PC-Club
- 15:00 Uhr Treffpunkt neuer
Lebensabschnitt

Freitag, 04.11.:

- 12:00 Uhr Mittagstisch
- 15:00 Uhr Englisch-Stammtisch

Samstag, 05.11.:

- 14:00 Uhr Repair-Café

Montag, 07.11.:

- 14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
- 14:00 Uhr Spielenachmittag

Dienstag, 08.11.:

- 10:00 Uhr Qigong
- 14:30 Uhr Canasta-Treff
- 15:00 Uhr Filmpremiere „Normandie und Bretagne“

Mittwoch, 09.11.:

- 09:00 Uhr Yoga
- 14:00 Uhr Spielenachmittag:
Bridge/ Cego
- 14:30 Uhr Gymnastik

Donnerstag, 10.11.:

- 14:00 Uhr Walking-Treff
- 15:00 Uhr PC-Club
- 15:00 Uhr Offenes Singen mit
Karl Bühler

Freitag, 11.11.:

- 13:45 Uhr Halbtageswanderung
- 15:00 Uhr Trauercafé

Montag, 14.11.:

- 14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
- 14:00 Uhr Spielenachmittag
- 16:15 Uhr Treffpunkt
Alleinlebende

Dienstag, 15.11.:

- 10:00 Uhr Qigong
- 14:30 Uhr Canasta-Treff
- 15:00 Uhr Vortrag „Barbara und
die Teufelspeitschen“

Mittwoch, 16.11.:

- 09:00 Uhr Yoga
- 14:00 Uhr Spielenachmittag:
Bridge/ Cego
- 14:30 Uhr Gymnastik

Donnerstag, 17.11.:

- 09:00 Uhr Ergänzende unabhängige
Teilhabeberatung
- 14:00 Uhr Walking-Treff
- 15:00 Uhr PC-Club
- 15:00 Uhr Sudoku-Treff

Freitag, 18.11.:

- 15:00 Uhr Englisch-Stammtisch

Montag, 21.11.:

- 14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
- 14:00 Uhr Spielenachmittag

Dienstag, 22.11.:

- 10:00 Uhr Qigong
- 14:30 Uhr Canasta-Treff
- 15:00 Uhr Vortrag „Was uns die
Bauherren alter
Kirchen erzählen
wollen“, Teil 2

Mittwoch, 23.11.:

- 09:00 Uhr Yoga
- 14:00 Uhr Spielenachmittag:
Bridge/ Cego
- 14:30 Uhr Gymnastik

Donnerstag, 24.11.:

- 14:00 Uhr Walking-Treff
- 14:30 Uhr Erzählachmittag
- 19:00 Uhr Gesprächskreis für
pflegende Angehörige

Freitag, 25.11.:

- 15:00 Uhr Musik- und Tanzcafé

Montag, 28.11.:

- 14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
- 14:00 Uhr Spielenachmittag
- 16:15 Uhr Treffpunkt
Alleinlebende

Dienstag, 29.11.:

- 10:00 Uhr Qigong
- 14:30 Uhr Canasta-Treff
- 15:00 Uhr Intern. Filmfestival der
Generationen: „Romys
Salon“

Mittwoch, 30.11.:

- 09:00 Uhr Yoga
- 14:00 Uhr Spielenachmittag:
Bridge/ Cego
- 14:30 Uhr Gymnastik

Donnerstag, 01.12.:

- 14:00 Uhr Walking-Treff
- 15:00 Uhr PC-Club
- 15:00 Uhr Treffpunkt neuer Lebensabschnitt

Freitag, 02.12.:

- 12:00 Uhr Mittagstisch
- 15:00 Uhr Englisch-Stammtisch

Samstag, 03.12.:

- 14:00 Uhr Repair-Café

Montag, 05.12.:

- 14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
- 14:00 Uhr Spielenachmittag

Dienstag, 06.12.:

- 10:00 Uhr Qigong
- 14:30 Uhr Canasta-Treff
- 15:00 Uhr Bildvortrag „Die lykische Küste in der Türkei“

Mittwoch, 07.12.:

- 09:00 Uhr Yoga
- 14:00 Uhr Spielenachmittag: Bridge/ Cego
- 14:30 Uhr Gymnastik

Donnerstag, 08.12.:

- 14:00 Uhr Walking-Treff
- 15:00 Uhr PC-Club
- 15:00 Uhr Offenes Singen mit Karl Bühler

Freitag, 09.12.:

- 14:00 Uhr Halbtageswanderung
- 15:00 Uhr Trauercafé

Montag, 12.12.:

- 14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
- 14:00 Uhr Spielenachmittag
- 16:15 Uhr Treffpunkt Alleinlebende

Dienstag, 13.12.:

- 10:00 Uhr Qigong
- 14:30 Uhr Canasta-Treff
- 15:00 Uhr Bildvortrag „Berner Oberland“

Mittwoch, 14.12.:

- 09:00 Uhr Yoga
- 14:00 Uhr Spielenachmittag: Bridge/ Cego
- 14:30 Uhr Gymnastik

Donnerstag, 15.12.:

- 09:00 Uhr Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung
- 14:00 Uhr Walking-Treff
- 15:00 Uhr PC-Club
- 15:00 Uhr Sudoku-Treff

Freitag, 16.12.:

- 15:00 Uhr Englisch-Stammtisch

Montag, 19.12.:

- 14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
- 14:00 Uhr Spielenachmittag

Dienstag, 20.12.:

- 10:00 Uhr Qigong
- 14:30 Uhr Canasta-Treff
- 15:00 Uhr Weihnachtlicher Nachmittag

Mittwoch, 21.12.:

- 09:00 Uhr Yoga
- 14:00 Uhr Spielenachmittag: Bridge/ Cego
- 14:30 Uhr Gymnastik

Donnerstag, 22.12.:

- 14:00 Uhr Walking-Treff
- 14:30 Uhr Erzählnachmittag

Das Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle ist von Freitag, 23.12.2022, bis Sonntag, 08.01.2023, geschlossen.



Sommerferienprogramm: Wir basteln ein Brettspiel



Ausflug der Ehrenamtlichen des Mehrgenerationenhauses



Frühstück des Stadtseniorenbeirates



Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeitende des Trauercafés



MONTAG

14:00 Uhr Handarbeitsgruppe

Wir häkeln und stricken Deko- und Geschenkartikel, Schals, Mützen, Socken, Kinderkleidung und mehr. Der Verkaufserlös geht an soziale Einrichtungen.

Leitung: Annemarie Schweizer, Agnes Steer

14:00 Uhr Spielenachmittag im Café

Wir spielen Karten- und Brettspiele wie Rommé, Skat, Skibbo, Canasta, Scrabble und anderes. Neue interessierte Einzelpersonen sind herzlich willkommen. Auf Wunsch werden Spielpartner vermittelt.

DIENSTAG

10:00 Uhr Qigong

Qigong, bestehend aus Lockerungsübungen, stillem Qigong und den 18 Qigong-Übungen, regt durch harmonische Bewegungen den Energiefluss im Körper an.

Leitung: Margaretha Heitzmann

14:30 Uhr Canasta-Treff

Das Kartenspiel Canasta kann zu dritt oder in zwei oder drei Zweierteams gegeneinander gespielt werden.

Leitung: Lydia Manthey

15:00 Uhr Vorträge im Café

Vorträge, Mediashows und Filme mit wechselnden Themen und Referenten. Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist derzeit nicht erforderlich.

MITTWOCH

9:00 Uhr Yoga

Yoga fördert die Koordination, stärkt die Muskulatur, lindert Verspannungen, hält den Körper beweglich und kann auch ohne jegliche Vorkenntnisse bis ins hohe Alter ausgeübt werden. Leitung: Ursula Asimus

14:00 Uhr Spielenachmittag im Café

Wir spielen Bridge (Fortgeschrittene) und Cego. Bei Cego sind neue Mitspieler herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind keine erforderlich, das erforderliche Wissen kann durch erfahrene Spieler vermittelt werden.

14:30 Uhr Gymnastik

Durch gezielte Übungen (sitzend und stehend) trainieren wir Beweglichkeit, Herz und Kreislauf.

Leitung: Angelika Fleig

DONNERSTAG

14:00 Uhr Walking (im Sommer 09:00 Uhr)

Treffpunkt: Anfang der Husarenstraße hinter dem Lidl Supermarkt. Dauer ca. eine Stunde.

Leitung: Brigitte Baum, Telefon 07821/ 41513.

15:00 Uhr PC-Club (1., 2. + 3. Donnerstag)

Der PC-Club bietet Austausch und gegenseitige Unterstützung rund um das Thema PC und Smartphone.

TÄGLICH

13:30 bis 17:30 Uhr Büchertauschbörse

Die Büchertauschbörse befindet sich im Flur der Stadtmühle. Hier können Sie Bücher abgeben, die Sie nicht mehr behalten wollen und Bücher einfach mitnehmen, die Sie gerne lesen möchten. Bitte stellen Sie die Bücher nicht selbst in das Regal, sondern legen Sie sie in den bereitstehenden Karton.

PROJEKTE

Hundebesuchsdienst in Pflegeeinrichtungen

Geschulte Hundehalter besuchen regelmäßig mit ihren vierbeinigen Lieblingen Gäste und Bewohner von Pflegeeinrichtungen. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine Hundeeignungsprüfung und die Teilnahme an einer umfangreichen Schulung.

Vorlesepaten in Schulen und Kitas

Engagierte Seniorinnen/ Senioren lesen an Grundschulen und Kitas vor und regen so Kinder zum Lesen von Büchern an. Bei Interesse an einer Mitarbeit melden Sie sich bitte im Büro der Stadtmühle.



Ausstellung „Lady Chatterley“

Fünf Hobbykünstlerinnen aus Lahr und Umgebung (Gertrud Kleis, Helga Messner-Sonnemann, Bettina Ritter, Gabriele Schäfer, Christine Schmidt), in mehr als zehn Jahren professioneller VHS-Ausbildung zusammengeschweißt, haben vor einem Jahr im Mehrgenerationenhaus eine neue Heimat gefunden und freuen sich nun, ihre Werke der Öffentlichkeit präsentieren zu können. Sie arbeiten dabei meist auf großen Leinwänden und ähnlichen Malgründen überwiegend in Acryl, Kreide und Mischtechniken, oft auch mit Collagen aus Tapeten, Naturmaterialien und Fotos. Die Ausstellung „Lady Chatterley“ ist bis Ende Dezember 2022 im Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle und im Begegnungshaus am Urteilsplatz zu den jeweiligen Öffnungszeiten zu sehen.

Donnerstag, 03.11., 10:00 bis 11:30 Uhr Kursbeginn Tablet-Einsteigerkurs

An sechs Terminen wird aufgezeigt, welche Anwendungsmöglichkeiten ein Tablet bietet. Für Interessierte ohne Vorkenntnisse. Ein eigenes Gerät ist nicht erforderlich, die vorhandenen Schulungsgeräte können für die Dauer des Lehrganges auch für Zuhause ausgeliehen werden. Der Kurs kostet 36 € und geht bis 08.12.. Leitung: Patrik Fleig. Um Anmeldung im Büro der Stadtmühle unter Telefon 0782121787 wird gebeten.

Donnerstag, 03.11., 15:00 Uhr Treffpunkt neuer Lebensabschnitt

Wir treffen uns zum Austausch und zu gemeinsamen Unternehmungen. Neue Interessierte sind herzlich willkommen. Leitung: Ingrid Heitz

Freitag, 04.11., 12:00 Uhr Mittagstisch

Gemeinsam essen und dabei miteinander ins Gespräch kommen... Wer beim Zubereiten von Vor- und Nachspeise und eines einfachen Hauptgerichtes dabei sein möchte, ist um 10 Uhr willkommen. Wer nicht mitkochen möchte, kann um 12 Uhr zum Essen kommen. Das Mittagessen inklusive Tischgetränk kostet 5 € pro Person. Um Anmeldung im Büro der Stadtmühle unter Telefon 0782121787 wird gebeten.

Freitag, 04.11., 15:00 Uhr Englisch-Stammtisch

Verschiedene gesellschaftliche Themen werden bei den 14-tägig stattfindenden Treffen diskutiert und so der Englisch-Wortschatz gepflegt und weiter ausgebaut. Die Teilnahme ist kostenfrei.



Samstag, 05.11., 14:00 bis 17:00 Uhr Repair-Café

Gebraucht werden können Elektrogeräte, Kleidung, Fahrräder, Spielzeug, Uhren, Kleinmöbel, Geschirr und Nähmaschinen. Von der Reparatur ausgeschlossen sind: Drucker und PC, Kaffeevollautomaten, Smartphones und Tablets. Um den Organisationsaufwand zu reduzieren, wird auf eine Anmeldung verzichtet, wodurch es zu Wartezeiten kommen kann. Diese kann im Café der Stadtmühle mit Kaffee und Kuchen sowie Kaltgetränken überbrückt werden.



Dienstag, 08.11., 15:00 Uhr Filmpremiere „Normandie und Bretagne“

Beeindruckende Videoszenen sind Bernd Pregel im April 2022 bei einer Rundreise im äußersten Westen Frankreichs gelungen. Zu sehen sind u.a. malerische geschichtsträchtige Städte, sturmumtoste Küstenlandschaften, unvergessliche Wanderungen beim Mont-St-Michel und an der Rosa Granitküste. Erinnerungen an Obelix mit seinem Hinkelstein werden in Carnac geweckt. Auf den Spuren von Paul Gauguin sind wir im idyllischen Städtchen Pont-Aven. Ein Muss war St-Malo mit dem berühmten Sohn der Stadt Chateaubriand. Länge 70 Min.. Eintritt frei.

Donnerstag, 10.11., 15:00 Uhr Offenes Singen mit Karl Bühler

Durch das gemeinsame Singen entsteht aus lauter Ichs ein Wir. Beim Singen in Gemeinschaft werden Glückshormone freigesetzt und es macht einfach Spaß. Alle, die gerne Schlager und Volkslieder singen, sind herzlich willkommen.

Freitag, 11.11., 13:45 Uhr

Halbtageswanderung

Die Gruppe trifft sich um 13:45 Uhr am Schlüssel. Wir fahren um 14:01 Uhr mit dem Bus 104 (Ringverkehr 1) nach Schuttern, wandern nach Lahr zurück (ca. 6 km) und kehren im „Café Heitzmann“ am Hirschplatz ein. Ohne Anmeldung.

Freitag, 11.11., 15:00 Uhr

Gemeinsam mit Trauer umgehen im Trauercafé

Das Trauercafé ist ein offenes, unverbindliches Angebot: Hier können Menschen in Trauer außerhalb der eigenen vier Wände in Kontakt mit anderen Menschen in einer ähnlichen Situation kommen. Im Trauercafé ist vieles möglich: Gemeinsame Gespräche, gemeinsames Weinen, gemeinsames Lachen und neue Kontakte knüpfen. Das Trauercafé ist ein Kooperationsprojekt des Hospizvereins Lahr e.V., des Pflegestützpunktes Ortenaukreis- Außenstelle Lahr und des Mehrgenerationenhauses Lahr-Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle. Das Angebot ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Montag, 14.11., 16:15 Uhr

Treffpunkt Alleinlebende

Unter der Leitung von Ingrid Heitz geht es um Austausch, gemeinsames Spielen und Gedächtnistraining. Neue Interessierte sind herzlich willkommen.

Dienstag, 15.11., 15:00 Uhr

Vortrag „Barbara und die Teufelspeitschen“

Der Lahrer Stadtarchivar Thorsten Mietzner erzählt auf unterhaltsame Weise die Geschichte der Mietersheimerin Barbara Teusch, die im 18. Jahrhundert wegen sogenannter Teufelspeitschen der Zauberei verdächtigt wurde. In Kooperation mit dem Katholischen Frauenbund, Zweigverein Lahr.

Donnerstag, 17.11., 09:00 Uhr

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

Die Arbeitsgemeinschaft Behindertenhilfe im Ortenaukreis (AGBO e.V.) bietet kostenlose Beratung zu allen Fragen der Teilhabe in allen Lebensbereichen, der Rehabilitation, der Leistungsansprüche, Leistungserbringer und Hilfsmittel. Sie richtet sich an Erwachsene, Kinder und Jugendliche mit Behinderung sowie an Menschen, die von Behinderung bedroht sind, deren Angehörige, Freunde und rechtliche Betreuer. Anmeldung erbeten unter Telefon 0152/ 56455940.

Donnerstag, 17.11., 15:00 Uhr

Sudoku-Treff

Sudoku ist ein Zahlenspiel, welches einfach zu erlernen, aber schwer zu lösen ist. Experten empfehlen das Spiel als Gehirnjogging. Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Neue Interessierte sind herzlich willkommen. Leitung: Elfriede Fischer

Freitag, 18.11., 15:00 Uhr

Englisch-Stammtisch

Verschiedene gesellschaftliche Themen werden bei den 14-tägig stattfindenden Treffen diskutiert und so der Englisch-Wortschatz gepflegt und weiter ausgebaut. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Dienstag, 22.11., 15:00 Uhr

Vortrag „Was uns die Bauherren alter Kirchen erzählen wollen“, Teil 2

Im Mittelalter wurden neben den vielen Burgen in unserer Region auch mehrere Kirchen und Münster erschaffen. Die Bauherren setzen nicht nur wahre Künstler als Baumeister wie Erwin von Steinbach ein, sondern auch sehr begabte Bildhauer. Diese schufen vor allem in den Spitzbögen der Eingangstore sowie in den darin enthaltenen Tympana Kunstwerke unermesslicher Schönheit. Ein Tympanon ist die Schmuckfläche in der Mitte des Bogens über dem Portal. Ihre Arbeiten erzählen uns auch heute noch biblische Geschichten. Norbert Klein stellt einige besonders schöne schöpferischen Tympanon-Werke in diesem Vortrag vor: die gotische Kirche in Sigolsheim, sowie die Münster in Basel, Breisach und Freiburg.


Donnerstag, 24.11., 14:30 Uhr
Erzählnachmittag zum Advent

Die Tage sind kürzer, der Himmel oft mit Wolken verhangen, „Nebel hängt wie Rauch ums Haus, drängt die Welt nach innen, leise wird die Hand, der Mund, stiller die Gebärde.“ (Christian Morgenstern). Nach einer unruhigen, hektischen Zeit, sehnen sich die Menschen nach „einem Augenblick im Meer der Zeiten, in dem die stillen Stimmen tönen, die sonst der Tag verdeckt mit seinem lauten Schrei, dem Augenblick, in dem die Kerzen brennen, die der Liebe leuchten, da jedes Herz es ahnt was Friede ist“ (Elisabeth Dauternday). Ein unterhaltsamer Nachmittag mit Edda Biedermann.

Donnerstag, 24.11., 19:00 Uhr
Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Angehörige tragen viel Verantwortung und bewältigen eine große Aufgabe. Wir hören zu, geben Tipps und tauschen uns gegenseitig über unsere Erfahrungen aus. Der Gesprächskreis bietet Raum für alle Themen und Anliegen von pflegenden Angehörigen. Ein Angebot in Kooperation mit der Diakoniestation Lahr. Leitung: Lena Jäger. Bitte melden Sie sich unter Telefon 07821/ 93650 an.

Freitag, 25.11., 15:00 Uhr
Musik- und Tanzcafe

Alle Musik- und Tanzbegeisterten sind herzlich eingeladen, bei uns einen unterhaltsamen Nachmittag zu verbringen. Lothar Baumann spielt Musik zur Unterhaltung, zum Mitsingen und zum Tanzen. Nicht nur Paare, auch Einzelpersonen sind herzlich willkommen. Eintritt: 1 €.

Montag, 28.11., 16:15 Uhr
Treffpunkt Alleinlebende

Unter der Leitung von Ingrid Heitz geht es um Austausch, gemeinsames Spielen und Gedächtnis-training. Neue Interessierte sind herzlich willkommen.


Dienstag, 29.11., 15:00 Uhr
„Romys Salon“, Film im Rahmen des Europäischen Filmfestivals der Generationen

Eigentlich gefällt es Oma Stine gar nicht, dass sie nach der Schule auf ihre Enkelin Romy aufpassen muss. Schließlich muss sie noch einen Friseursalon schmeißen. Aber ihre frisch geschiedene Tochter Margot hat auch zu arbeiten. So kommt Romy jeden Nachmittag in den Salon ihrer Oma und hilft etwas mit. Doch mit der Zeit bemerkt sie, dass mit ihrer Großmutter etwas nicht stimmt. Die Kasse stimmt nicht mehr und Stine beginnt plötzlich auf dänisch von ihrer Kindheit zu erzählen. Romy schlüpft zunehmend in die Rolle der Verbündeten und versucht, den Friseursalon am Laufen zu halten. Doch als die Demenz der Großmutter fortschreitet, können sie die Krankheit nicht mehr vor Romys Eltern geheimhalten. Der Gang ins Pflegeheim scheint unausweichlich. Doch Romy schmiedet für ihre liebgewonnene Oma Stine einen eigenen Plan... Eine warmherzige Oma-Enkelin-Geschichte über Demenz und die Sorge und Mitverantwortung zwischen den Generationen. Eintritt frei.

Donnerstag, 01.12., 15:00 Uhr
Treffpunkt neuer Lebensabschnitt

Wir treffen uns zum Austausch und zu gemeinsamen Unternehmungen. Neue Interessierte sind herzlich willkommen. Leitung: Ingrid Heitz

Freitag, 02.12., 12:00 Uhr
Mittagstisch

Gemeinsam essen und dabei miteinander ins Gespräch kommen... Wer beim Zubereiten von Vor- und Nachspeise und eines einfachen Hauptgerichtes dabei sein möchte, ist um 10 Uhr willkommen. Wer nicht mitkochen möchte, kann um 12 Uhr zum Essen kommen. Das Mittagessen inklusive Tischgetränk kostet 5 € pro Person. Um Anmeldung im Büro der Stadtmühle unter Telefon 0782121787 wird gebeten.


Freitag, 02.12., 15:00 Uhr
Englisch-Stammtisch

Verschiedene gesellschaftliche Themen werden bei den 14-tägig stattfindenden Treffen diskutiert und so der Englisch-Wortschatz gepflegt und weiter ausgebaut. Die Teilnahme ist kostenfrei.


Samstag, 03.12., 14:00 bis 17:00 Uhr
Repair-Café

Gebraucht werden können Elektrogeräte, Kleidung, Fahrräder, Spielzeug, Uhren, Kleinmöbel, Geschirr und Nähmaschinen. Von der Reparatur ausgeschlossen sind: Drucker und PC, Kaffeevollautomaten, Smartphones und Tablets. Um den Organisationsaufwand zu reduzieren, wird auf eine Anmeldung verzichtet, wodurch es zu Wartezeiten kommen kann. Diese kann im Café der Stadtmühle mit Kaffee und Kuchen sowie Kaltgetränken überbrückt werden.


Dienstag, 06.12., 15:00 Uhr
Bildvortrag „Die lykische Küste in der Türkei“

Die Reise an die lykische Küste zwischen Antalya und Bodrum führt uns in eine wenig bekannte Region der Türkei. Hier finden wir den Geburtsort des Heiligen Nikolaus, Patara, und seine Wirkungsstätte als Bischof, Myra. Wir werden uns mit den wenigen Fakten zu seinem Leben und zu den Legenden, die sich um ihn ranken, beschäftigen. Wir werfen einen Blick auf das Brauchtum, das sich in Europa um diesen populären Heiligen gebildet hat. Ewald Hall zeigt aber auch die Schönheit der Landschaft und die Kulturstätten Lykiens.

Donnerstag, 08.12., 15:00 Uhr
Offenes Singen mit Karl Bühler

Durch das gemeinsame Singen entsteht aus lauter Ichs ein Wir. Beim Singen in Gemeinschaft werden Glückshormone freigesetzt und es macht einfach Spaß. Alle, die gerne Schlager und Volkslieder singen, sind herzlich willkommen.

Freitag, 09.12., 14:00 Uhr
Halbtageswanderung

Die Gruppe trifft sich um 14.00 Uhr an der Stadtmühle und geht den Wickertsheim-Weg“ (Strecke 6,5 km, ca. 120 Höhenmeter). Zum Abschluss kehrt die Gruppe in der Stadt ein.


Freitag, 09.12., 15:00 Uhr
Gemeinsam mit Trauer umgehen im Trauercafé

Das Trauercafé ist ein offenes, unverbindliches Angebot: Hier können Menschen in Trauer außerhalb der eigenen vier Wände in Kontakt mit anderen Menschen in einer ähnlichen Situation kommen. Im Trauercafé ist vieles möglich: Gemeinsame Gespräche, gemeinsames Weinen, gemeinsames Lachen und neue Kontakte knüpfen. Das Trauercafé ist ein Kooperationsprojekt des Hospizvereins Lahr e.V., des Pflegestützpunktes Ortenaukreis- Außenstelle Lahr und des Mehrgenerationenhauses Lahr-Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle. Das Angebot ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Montag, 12.12., 16:15 Uhr
Treffpunkt Alleinlebende

Unter der Leitung von Ingrid Heitz geht es um Austausch, gemeinsames Spielen und Gedächtnistraining. Neue Interessierte sind herzlich willkommen.


Dienstag, 13.12., 15:00 Uhr
Bildvortrag „Berner Oberland“

Die Schweiz ist weltweit eines der beliebtesten Reiseziele. Wir besuchen mit dem Berner Oberland und dem Wallis zwei der bekanntesten Kantone mit den Höhepunkten Eiger Mönch, Jungfrau bzw. Aletschgletscher und Matterhorn. Entdecken Sie mit Wanderführer Helmut Stingl auch Höhenwege, Aussichtspunkte, (Berg-) Bahnen, Seen, und Wasserfälle. Reise- und Wandertipps runden den Vortrag ab.

Donnerstag, 15.12., 09:00 Uhr
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

Die Arbeitsgemeinschaft Behindertenhilfe im Ortenaukreis (AGBO e.V.) bietet kostenlose Beratung zu allen Fragen der Teilhabe in allen Lebensbereichen, der Rehabilitation, der Leistungsansprüche, Leistungserbringer und Hilfsmittel. Sie richtet sich an Erwachsene, Kinder und Jugendliche mit Behinderung sowie an Menschen, die von Behinderung bedroht sind, deren Angehörige, Freunde und rechtliche Betreuer. Anmeldung erbeten unter Telefon 0152/ 56455940.

Donnerstag, 15.12., 15:00 Uhr

Sudoku-Treff

Sudoku ist ein Zahlenspiel, welches einfach zu erlernen, aber schwer zu lösen ist. Experten empfehlen das Spiel als Gehirnjogging. Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Neue Interessierte sind herzlich willkommen. Leitung: Elfriede Fischer

Freitag, 16.12., 15:00 Uhr

Englisch-Stammtisch

Verschiedene gesellschaftliche Themen werden bei den 14-tägig stattfindenden Treffen diskutiert und so der Englisch-Wortschatz gepflegt und weiter ausgebaut. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Dienstag, 20.12., 15:00 Uhr

Weihnachtlicher Nachmittag

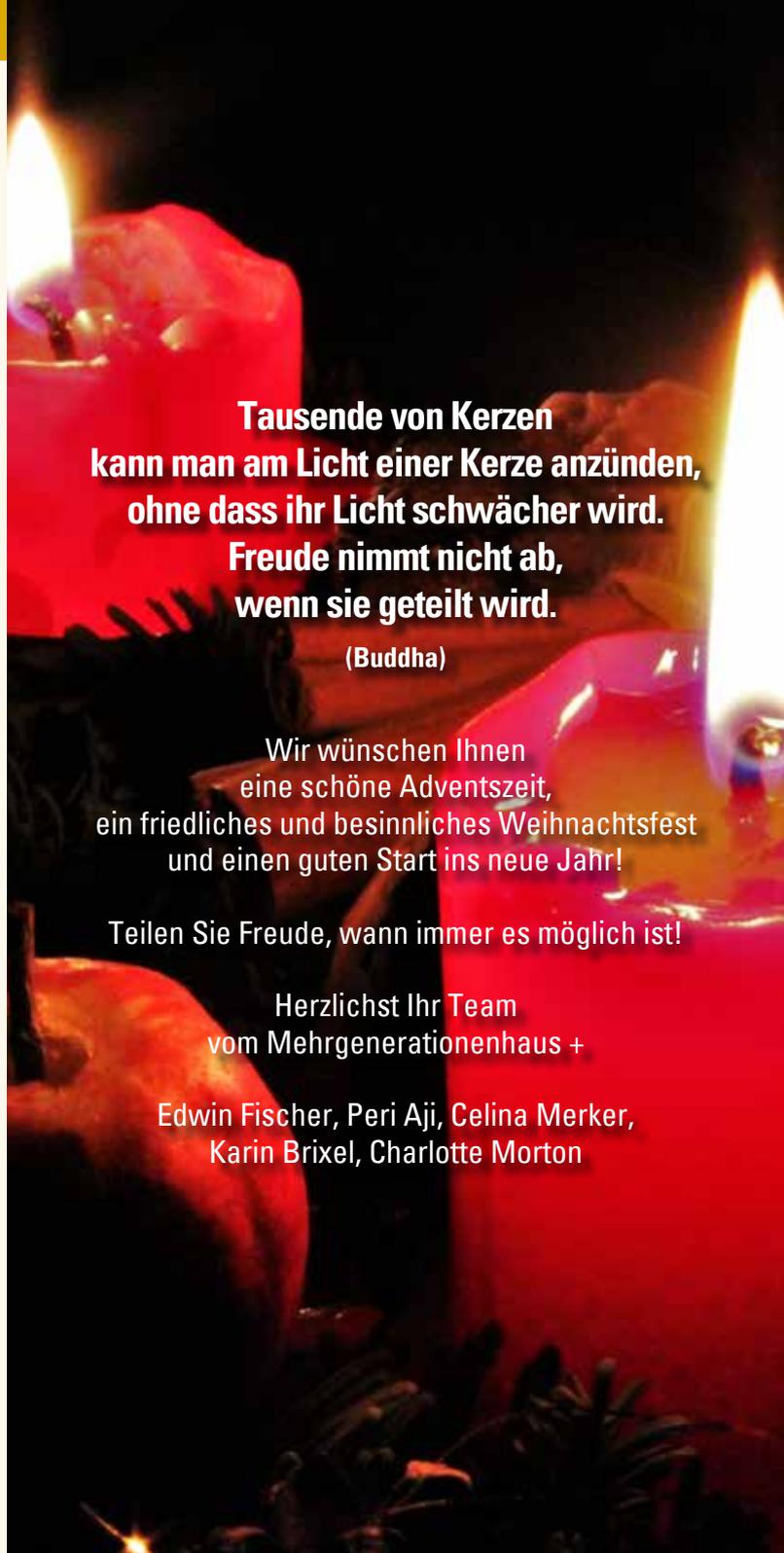
Wir laden alle Gäste und Interessierte zu einem besinnlichen, aber auch heiteren weihnachtlichen Nachmittag in die Stadtmühle ein. Es erwarten Sie Geschichten und Gedichte, Musik und Gesang, Zeit sich zu unterhalten und natürlich Kaffee und weihnachtliches Gebäck. Der Eintritt ist frei. Bitte melden Sie sich im Büro der Stadtmühle unter Telefon 07821/21787 an.

Donnerstag, 22.12., 14:30 Uhr

Erzählnachmittag

Edda Biedermann teilt mit Ihnen Gedanken zur Weihnacht und Jahreswende. „Wir kennen nichts Herrlicheres. Schon in dem Namen Weihnachten scheint ein Zauber zu liegen“ (Charles Dickens). Weihnachten – Sehnsucht, Besinnliche Zeit, Erwartung, Wünsche und Träume. – ein Fest der Freude, aber da gibt es noch die geheimnisvolle Zeit zwischen den Jahren. Edda Biedermann teilt mit Ihnen Geschichten und Gedanken zur Weihnacht und Jahreswende, zu alten Bräuche, Sitten und magischen Ritualen.

Das Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle ist von Freitag, 23.12.2022, bis Sonntag, 08.01.2023, geschlossen.



**Tausende von Kerzen
kann man am Licht einer Kerze anzünden,
ohne dass ihr Licht schwächer wird.
Freude nimmt nicht ab,
wenn sie geteilt wird.**

(Buddha)

Wir wünschen Ihnen
eine schöne Adventszeit,
ein friedliches und besinnliches Weihnachtsfest
und einen guten Start ins neue Jahr!

Teilen Sie Freude, wann immer es möglich ist!

Herzlichst Ihr Team
vom Mehrgenerationenhaus +

Edwin Fischer, Peri Aji, Celina Merker,
Karin Brixel, Charlotte Morton

Dienstag, 01.11.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
 09:30 Uhr Spielgruppe
 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
 14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
 16:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Türkisch

Mittwoch, 02.11.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
 14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
 16:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Ukrainisch
 18:00 Uhr Malgruppe

Donnerstag, 03.11.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
 14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3

Freitag, 04.11.:

20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Samstag, 05.11.:

10:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Kurdisch

Sonntag, 06.11.:

14:00 Uhr Deutsch-Arabisches
 Kinderprogramm
 15:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Arabisch

Montag, 07.11.:

15:00 Uhr Sprechzeit
 Integrationstandem

Dienstag, 08.11.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
 09:30 Uhr Spielgruppe
 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
 14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
 16:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Türkisch

Mittwoch, 09.11.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
 14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
 16:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Ukrainisch
 19:00 Uhr Kreativtreff

Donnerstag, 10.11.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
 14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3

Freitag, 11.11.:

20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Samstag, 12.11.:

10:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Kurdisch
 09:00 Uhr Fortbildungsangebote
 für ehrenamtlich
 Engagierte und Selbst-
 hilfegruppen: Meinen
 Stärken auf der Spur

Sonntag, 13.11.:

14:00 Uhr Deutsch-Arabisches
 Kinderprogramm
 15:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Arabisch

Montag, 14.11.:

15:00 Uhr Sprechzeit
 Integrationstandem

Dienstag, 15.11.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
 09:30 Uhr Spielgruppe
 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
 14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
 16:00 Uhr KEINE Sozialberatung
 Deutsch-Türkisch

Mittwoch, 16.11.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
 14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
 16:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Ukrainisch
 18:00 Uhr Malgruppe

Donnerstag, 17.11.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
 14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
 15:30 Uhr Ostdeutscher Lesekreis

Freitag, 18.11.:

20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Samstag, 19.11.:

10:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Kurdisch

Sonntag, 20.11.:

14:00 Uhr Deutsch-Arabisches
 Kinderprogramm
 15:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Arabisch

Montag, 21.11.:

15:00 Uhr Sprechzeit
 Integrationstandem
 19:00 Uhr Hashimoto-SHG

Dienstag, 22.11.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
 09:30 Uhr Spielgruppe
 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
 14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
 16:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Türkisch

Mittwoch, 23.11.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
 14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
 16:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Ukrainisch
 18:00 Uhr Malgruppe

Donnerstag, 24.11.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
 14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3

Freitag, 25.11.:

20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Samstag, 26.11.:

10:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Kurdisch

Sonntag, 27.11.:

14:00 Uhr Deutsch-Arabisches
 Kinderprogramm
 15:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Arabisch

Montag, 28.11.:

15:00 Uhr Sprechzeit
 Integrationstandem

Dienstag, 29.11.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
 09:30 Uhr Spielgruppe
 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
 14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
 16:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Türkisch

Mittwoch, 30.11.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
 14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
 16:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Ukrainisch
 18:00 Uhr Malgruppe

Donnerstag, 01.12.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
 14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3

Freitag, 02.12.:

20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Samstag, 03.12.:

10:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Kurdisch

Sonntag, 04.12.:

14:00 Uhr Deutsch-Arabisches
 Kinderprogramm
 15:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Arabisch

Montag, 05.12.:

15:00 Uhr Sprechzeit
 Integrationstandem

Dienstag, 06.12.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
 09:30 Uhr Spielgruppe
 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
 14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
 16:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Türkisch

Mittwoch, 07.12.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
 14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
 16:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Ukrainisch

Donnerstag, 08.12.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
 14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3

Freitag, 09.12.:

20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Samstag, 10.12.:

10:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Kurdisch

Sonntag, 11.12.:

14:00 Uhr Deutsch-Arabisches
 Kinderprogramm
 15:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Arabisch

Montag, 12.12.:

15:00 Uhr Sprechzeit
 Integrationstandem

Dienstag, 13.12.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
 09:30 Uhr Spielgruppe
 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
 14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
 16:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Türkisch

Mittwoch, 14.12.:

- 09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
- 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
- 14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
- 16:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Ukrainisch
- 19:00 Uhr Kreativtreff

Donnerstag, 15.12.:

- 09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
- 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
- 14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
- 15:30 Uhr Ostdeutscher Lesekreis

Freitag, 16.12.:

- 20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Samstag, 17.12.:

- 10:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Kurdisch

Sonntag, 18.12.:

- 14:00 Uhr Deutsch-Arabisches
Kinderprogramm
- 15:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Arabisch

Montag, 19.12.:

- 15:00 Uhr Sprechzeit
Integrationsstandem

Dienstag, 20.12.:

- 09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
- 09:30 Uhr Spielgruppe
- 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
- 14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
- 16:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Türkisch

Mittwoch, 21.12.:

- 16:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Ukrainisch

Das Begegnungshaus am Urteilsplatz ist von

Freitag, 23.12.2022 bis

einschließlich

Sonntag, 01.01.2023 geschlossen.

Ab Montag, 02.01.2023,

sind wir wieder für Sie da.



Hallo,

ich bin Celina Merker,
die neue FSJ-lerin des
Mehrgenerationenhauses.

Ich habe dieses Jahr mein Abitur
am Clara-Schumann-Gymnasium
gemacht und möchte nun in dem
Jahr vor dem Studium noch ein
paar neue Erfahrungen sammeln.

In meiner Freizeit lese ich sehr
gerne und die Musik ist ein fester
Bestandteil meines Lebens.

Ich freue sehr auf das kommende
Jahr mit Ihnen und hoffe auf
eine tolle Zeit.

Liebe Grüße
Celina Merker



MONTAG

15:00 - 17:00 Uhr Sprechzeit Integrationstandem

In diesem Projekt werden Einzelkontakte zwischen Neuzugewanderten und Ehrenamtlichen vermittelt (s. a. Projekte). Wer Interesse hat, kann sich montags zwischen 15:00 und 17:00 Uhr unverbindlich informieren.

Ansprechpartnerin: Nadezhda Derevanko
Tel. 07821 954 7216 (während der Sprechstunde)
E-Mail: nadezhda.derevanko@lahr.de

DIENSTAG, MITTWOCH UND DONNERSTAG

09:00 - 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 1

10:30 - 12:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 2

14:00 - 15:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 3

Ein Angebot für Menschen, die noch keine oder sehr geringe Deutschkenntnisse haben, aber bereits mit dem lateinischen Alphabet vertraut sind. Der Unterricht findet in drei festen Gruppen statt. Die Teilnahme ist kostenlos.

In den Schulferien finden keine Deutschkurse statt. Anmeldung erforderlich bei Charlotte Morton
Tel. 07821 327 1144 oder 0157 78864783
E-Mail: charlotte.morton@lahr.de

DIENSTAG

**09:30 - 11:00 Uhr Spielgruppe für Eltern und Kinder
(0 bis 3 Jahre)**

Gemeinsam spielen, singen, basteln, neue Kontakte knüpfen, und sich mit anderen Eltern austauschen. In den Schulferien findet die Spielgruppe nicht statt.

Ansprechpartnerin: Celina Merker
Tel. 07821 327 1145
E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

**16:00 - 18:00 Uhr Zweisprachige Sozialberatung
Deutsch-Türkisch**

In der Sozialberatung erhalten türkischsprachige Menschen Unterstützung, um sich im sozialen Netz zurechtzufinden.

Ansprechpartnerin: Sema Sür
Tel. 07821 9547 216 (während der Sprechstunde)

MITTWOCH

**16:00 – 18:00 Uhr Zweisprachige Sozialberatung
Deutsch-Ukrainisch**

In der Sozialberatung erhalten ukrainischsprachige Menschen Unterstützung, um sich im sozialen Netz zurechtzufinden. Ansprechpartnerin: Oleksandra Valter
Tel. 07821 9547 216 (während der Sprechstunde)

MITTWOCH

18:00 – 20:00 Uhr Malgruppe

Die Malgruppe bietet die Möglichkeit, in einer Kleingruppe kreativ zu sein. Ob auf Papier oder Leinwand – die Malgründe sind individuell und den Gedanken kann freier Lauf gelassen werden. Hier kann man den Alltag hinter sich lassen und in die Welt der eigenen Bilder eintauchen. Mitzubringen ist alles, was zum Malen vor Ort benötigt wird. Die Malgruppe findet mittwochs von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr statt – mit Ausnahme jeden 2. Mittwoch des Monats.

Die Malgruppe pausiert im Dezember 2022 und startet am 18. Januar 2023 wieder.

Um Anmeldung unter folgenden Kontaktdaten wird gebeten:
Gertrud Kleis, Tel. 07821 76448 und
Bettina Ritter, Tel. 07821 37893

FREITAG

20:00 – 22:00 Uhr Selbsthilfegruppe Narcotics Anonymous

Wir sind Süchtige, die einander helfen, clean zu bleiben. Die Zugehörigkeit ist kostenlos. Einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit den Drogen aufzuhören. Ansprechpartner: Michael, Tel. 01515 5913279

SAMSTAG

**10:00 – 12:00 Uhr Zweisprachige Sozialberatung
Deutsch-Kurdisch**

In der Sozialberatung erhalten kurdischsprachige Menschen Unterstützung, um sich im sozialen Netz zurechtzufinden.

Ansprechpartnerin: Berivan Khalaf
Tel. 07821 9547 216 (während der Sprechstunde)
E-Mail: b.khalaf_mgh@web.de

SONNTAG

14:00 - 16:00 Uhr Deutsch-Arabisches Kinderprogramm

Für arabischsprachige Kinder ab 6 Jahren.

Kosten: 10 € pro Monat.

Eine Kooperation des Vereins Lahrer Kulturen e.V. und des Mehrgenerationenhauses Lahr.
Ansprechpartner: Benotmane Adda, Tel. 07821 327 1145

**15:00 - 17:00 Uhr Zweisprachige Sozialberatung
Deutsch-Arabisch**

In der Sozialberatung erhalten arabischsprachige Menschen Unterstützung, um sich im sozialen Netz zurechtzufinden.

Ansprechpartnerin: Sana Ahmad Hussein Alyaaqubi
Tel. 07821 9547 216 (während der Sprechstunde)
E-Mail: sanaalyaaqubi@mail.de



PROJEKTE



BildungsBonus Lahr – das Mehrgenerationenhaus macht mit!

Bei verschiedenen Angeboten BiBo-Punkte sammeln und z. B. einen Besuch im Europapark gewinnen.

Familien können durch die Teilnahme an kostenfreien Familienbildungsangeboten BiBo-Punkte sammeln. Für jeden Termin gibt es einen Aufkleber, der im praktischen Sammelheft Platz findet. Sammelhefte sowie eine Übersicht der betreffenden Angebote erhalten Sie bei allen teilnehmenden Einrichtungen sowie bei der Stadtverwaltung (Bürgerbüro & Amt für Soziales, Schulen und Sport). Jeweils neun Punkte können bei jeder teilnehmenden Einrichtung gegen eine Gutschrift von 20 € für ein kostenpflichtiges Angebot eingelöst werden. Zum Jahresende wird außerdem ein attraktiver Gewinn verlost: Der Europapark Rust lädt eine Familie zu einem erlebnisreichen Tag ein! Nutzen Sie Ihre Gewinnchance und füllen Sie dazu das Gewinnspiel-Feld im BiBo-Sammelheft aus.

Neben den regelmäßigen Angeboten werden auch unterschiedliche Projekte von den Mitarbeitenden des Begegnungshauses koordiniert und betreut.

Projekt „Babysitterschulung und Babysittervermittlung“

Du hast Spaß am Umgang mit Kindern und möchtest deshalb Babysitter werden? Dann bist du bei uns richtig. Der Babysitterkurs „Fit fürs Babysitting“ ist ein Angebot des Deutschen Roten Kreuzes / KV Lahr in Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus und der Jugendbegegnungsstätte Schlachthof der Stadt Lahr. Die Kurse richten sich an Jugendliche im Alter von 14 bis 17 Jahren, die gerne gut vorbereitet als Babysitter tätig sein wollen. Zum Abschluss erhalten die Teilnehmenden einen „Babysitterpass“ und können über uns vermittelt werden. Ansprechpartnerin: N.N.

Tel. 07821 327 1145

E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

oder

Schlachthof – Jugend und Kultur

Melissa Zucano

Tel. 07821 981 185

E-Mail: melissa.zucano@lahr.de

Projekt „Ehrenamtlicher Dolmetscherpool Lahr“

Der ehrenamtliche Dolmetscherpool wurde eingerichtet, um Sprachbarrieren in öffentlichen Einrichtungen in Lahr zu überwinden.

Für Menschen, die nicht oder nur wenig Deutsch sprechen, ist der Dolmetscherpool eine Hilfe, um Gespräche mit dem Fachpersonal in Bildungseinrichtungen, Beratungsstellen, Behörden und im medizinischen Bereich zu führen. Dem Fachpersonal in diesen Einrichtungen bietet der Dolmetscherpool Unterstützung, um die Beratungsqualität zu steigern.

Aktuell stehen folgende Sprachen zur Verfügung: Albanisch, Arabisch, Bosnisch, Chinesisch, Englisch, Französisch, Italienisch, Kroatisch, Kurdisch, Moldawisch, Paschtu, Persisch (Dari / Farsi), Polnisch, Portugiesisch, Punjabi, Rumänisch, Russisch, Serbisch, Spanisch, Türkisch, Ukrainisch, Ungarisch, Urdu. Weitere Sprachen auf Anfrage.

Ansprechpartnerin:

Charlotte Morton

Tel. 07821 327 1144 oder 0157 78864783

E-Mail: dolmetscherpool@lahr.de

Projekt „FamTische – Familien im Gespräch“

Das Elternbildungsprojekt „FamTische – Familien im Gespräch“ ist ein Kooperationsangebot der Stadt Lahr und der Psychologischen Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Ortenaukreises. Es bringt Eltern zusammen, um sich in ungezwungener Runde zum Beispiel über Fragen zur Gesundheit, zur Erziehung und zum Rollenverständnis auszutauschen. FamTische bieten eine Möglichkeit zu Gesprächen über Alltägliches und Nichtalltägliches. Sie öffnen Horizonte, weil sie sachlich informieren und den Gedankenaustausch in den Vordergrund stellen. Speziell geschulte Moderator*innen regen einleitend ein ausgewähltes Thema an und führen durch die Gesprächsrunde. Dieser Erfahrungs- und Meinungsaustausch hilft, Alltagssituationen in der Familie besser zu verstehen und zu bewältigen.

Aktuell sind Frauen aus sieben verschiedenen Ländern als Moderatorinnen tätig. So erreicht das Projekt viele unterschiedliche Familien.

Ansprechpartnerin: N.N.

Tel. 07821 327 1145

E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de





Projekt „Lahrer Integrationstandem“

Ein Neubeginn in einer zunächst noch fremden Stadt ist nicht immer einfach, insbesondere wenn einem das Land, die Umgebung und die Sprache nicht vertraut sind. Im Projekt Lahrer Integrationstandem werden Einzelkontakte zwischen Zugewanderten und Ehrenamtlichen vermittelt. Hierbei steht die Hilfe beim Erlernen der deutschen Sprache im Vordergrund und kann um Unterstützung in Alltagsfragen ergänzt werden. Ansprechpartnerin: Nadezhda Derevanko
Tel. 07821 954 7216 (montags, 15:00 - 17:00 Uhr)
E-Mail: nadezhda.derevanko@lahr.de

**Mobile Beratung der Fachberatungsstelle
Häusliche Gewalt**

Sophie Glöckler-Tronnolone vom Verein Frauen helfen Frauen Ortenau e.V. berät nach vorheriger Terminabsprache bei uns im Begegnungshaus am Urteilsplatz folgende Zielgruppen:

- Frauen, die häusliche Gewalt oder Stalking erfahren,
- von Zwangsheirat bedrohte Frauen,
- Frauen, deren Partner einen Platzverweis oder ein Kontakt- und Annäherungsverbot erhalten haben,
- Angehörige, Freund*innen, Bekannte oder Arbeitskolleg*innen, die helfen wollen,
- und Fachkräfte von Institutionen.

Die Beratung ist kostenlos.

Bei Bedarf kann eine Dolmetscherin zum Gespräch hinzugezogen werden. Die Beraterinnen unterliegen der Schweigepflicht. Wir suchen gemeinsam mit Ihnen nach Wegen und Schritten hin zu einem gewaltfreien Leben.

Ansprechpartnerin: Sophie Glöckler-Tronnolone
Tel. 0176 72439426 oder 0781 343 11



Aktuelle Ausstellung der Malgruppe des Begegnungshauses mit dem Titel „Lady Chatterley“

Fünf Hobbykünstlerinnen aus Lahr und Umgebung (Gertrud Kleis, Helga Messner-Sonnemann, Bettina Ritter, Gabriele Schäfer, Christine Schmidt), in mehr als zehn Jahren professioneller VHS-Ausbildung zusammengeschweißt, wollten nach dem Fortzug ihrer Kursleiterin eigenständig ihre Maltechniken weiter vervollkommen. Seit fast einem Jahr haben sie im Mehrgenerationenhaus eine neue Heimat gefunden und freuen sich nun, ihre Werke der Öffentlichkeit präsentieren zu können. Als Ausgleich zu ihren beruflichen Tätigkeiten in Industrie und Sozialwesen treffen sich die Frauen regelmäßig einmal in der Woche zum gemeinsamen Malen. Sie arbeiten dabei meist auf großen Leinwänden und ähnlichen Malgründen überwiegend in Acryl, Kreide und Mischtechniken, oft auch mit Collagen aus Tapeten, Naturmaterialien und Fotos. Die Motive sind sehr vielfältig; ein besonderer Schwerpunkt in letzter Zeit sind diverse Ansichten über Menschen. Die Bilder der Ausstellung „Lady Chatterley“ sind bis Ende Dezember 2022 im Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle und im Begegnungshaus am Urteilsplatz zu den jeweiligen Öffnungszeiten zu sehen.

**Mittwoch, 09.11., 19:00 bis 21:00 Uhr
Kreativtreff Lahr**

Kreative Menschen treffen sich zum Stricken, Häkeln, Basteln, Nähen, und Neue-Kontakte-Knüpfen. Wer Spaß am kreativen Gestalten und Lust auf neue Ideen hat, ist herzlich willkommen. Bringen Sie gerne Ihr aktuelles ‚Werkstück‘ (Näharbeit, Strickarbeit, Bastelarbeit, etc.) mit!

Ansprechpartnerinnen: Dorina Linde, Christine Kuhner
Tel.: 07821 327 1145
E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de



Samstag, 12.11., 09:00 bis 17:00 Uhr
Fortbildungsangebote für ehrenamtlich Engagierte und Selbsthilfegruppen: Meinen Stärken auf der Spur

Sich selbst besser verstehen und entspannter und verständnisvoller mit anderen umgehen – dafür bietet das Enneagramm wertvolle Erkenntnisse. Anhand von neun verschiedener Persönlichkeitstypen können typische Sichtweisen, emotionale Reaktionen und wiederkehrende Verhaltensmuster bei sich selbst und anderen erkannt und reflektiert werden.

Entdeckt man seinen eigenen Enneatypen, kann man seine Qualitäten noch besser weiterentwickeln und innere Schwierigkeiten und Grenzen besser überwinden. Wir werden verständnisvoller mit uns selbst und die Beziehungen zu anderen harmonisieren sich. So werden Sie z.B. Vielfältigkeit in Ihren Gruppen noch mehr zu schätzen wissen und neue Perspektiven und mehr Handlungsspielraum in Familie, Beruf und Ehrenamt gewinnen.

Anmeldeschluss: 28.10.2022

Anmeldung unter: Tel. 0781 805 9814 oder

E-Mail: jana.schillinger@ortenaukreis.de

Veranstaltungsort: VHS-Zentrum Haus zum Pflug,

Vortragssaal, Kaiserstraße 41, 77933 Lahr

Referentin: Hedda Janssen, Diplom-Psychologin

Eine Kooperation von Vernetzungsstelle BE/Selbsthilfekontaktstelle und der VHS Lahr

Donnerstag, 17.11., 15:30 bis 17:30 Uhr
Ostdeutscher Lesekreis

Thema: Leben und Werk von Hannah Arendt. Eine bedeutende Denkerin des 20. Jahrhundert.

Ansprechpartnerin: Irma Barraud

Tel. 07821 256 33

E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

Montag, 21.11., 19:00 bis 21:00 Uhr
Hashimoto-Selbsthilfegruppe

Alle Betroffenen sind herzlich eingeladen zum Gespräch und Erfahrungsaustausch. Die Treffen finden alle zwei Monate statt.

Ansprechpartner: Marco Schwind, Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen Ortenaukreis

Tel. 0781 805 9771

E-Mail: marco.schwind@ortenaukreis.de

Mittwoch, 14.12., 19:00 bis 21:00 Uhr
Kreativtreff Lahr

Kreative Menschen treffen sich zum Stricken, Häkeln, Basteln, Nähen, und Neue-Kontakte-Knüpfen.

Wer Spaß am kreativen Gestalten und Lust auf neue Ideen hat, ist herzlich willkommen. Bringen Sie gerne Ihr aktuelles ‚Werkstück‘ (Näharbeit, Strickarbeit, Bastelarbeit, etc.) mit!

Ansprechpartnerinnen: Dorina Linde, Christine Kuhner

Tel.: 07821 327 1145

E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

Donnerstag, 15.12., 15:30 bis 17:30 Uhr
Ostdeutscher Lesekreis

Thema: Advent – Mit weihnachtlichen Gedichten und Geschichten.

Ansprechpartnerin: Irma Barraud

Tel. 07821 256 33

E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de



Das Begegnungshaus am Urteilsplatz ist von

Freitag, 23.12.2022 bis einschließlich

Sonntag, 01.01.2023 geschlossen.

Ab Montag, 02.01.2023, sind wir wieder für Sie da.

Sofern Sie Fragen oder Hinweise haben, können Sie sich gerne an uns wenden:

Per E-Mail an mehrgenerationenhaus@lahr.de oder unter Tel. 07821 327 1145.

Lahr **Vielfalt im Quadrat**



Stadt **Lahr L**  **Amt für Soziales, Schulen und Sport**



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Für einander

an den Standorten:

Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle

Bei der Stadtmühle 2 . 77933 Lahr

Tel. 07821 21787

E-Mail: stadtmuehle@lahr.de

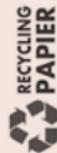
Begegnungshaus am Urteilsplatz

Friedrichstraße 7 . 77933 Lahr

Tel. 07821 3271145

E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

2022



gedruckt auf 100%

Gefördert durch das



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

www.konzept-projekt.de