

# PROGRAMM MEHRGENERATIONENHAUS

Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle  
Begegnungshaus am Urteilsplatz

**Juli - August 2024**



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Miteinander - Füreinander*

Stadt **Lahr** 



Mehrgenerationenhäuser sind Orte, an denen sich Alt und Jung begegnen, einander helfen, ihre Erfahrungen und ihr Können einbringen. Als niederschwellige Anlaufstellen übertragen sie das Prinzip der früheren Großfamilie in die moderne Gesellschaft. Sie bieten Menschen unterschiedlichen Alters und verschiedener Herkunft die Möglichkeit, sich zu engagieren, voneinander zu lernen und Gemeinschaft zu erleben. An seinen beiden Standorten - dem Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle und dem Begegnungshaus am Urteilsplatz - bietet das Mehrgenerationenhaus Lahr neue Möglichkeiten der generationenübergreifenden Begegnung, Bildung und Information sowie des bürgerschaftlichen Engagements.

## **BÜRGERZENTRUM TREFFPUNKT STADTMÜHLE**

Die zentral in der Lahrer Innenstadt gelegene Einrichtung wurde 1979 als „Altenbegegnungsstätte“ eröffnet. Der Name „Stadtmühle“ geht auf die historische Stadtmühle zurück, die einst hier stand. Schwerpunkte des Bürgerzentrums Treffpunkt Stadtmühle sind heute generationenübergreifende und generationenspezifische Angebote für Seniorinnen und Senioren. Das Angebotsspektrum reicht von Vorträgen und Gesprächskreisen, Angeboten im Bereich Kultur, Musik und Tanz, Spieletreffs, Bewegungs- und Entspannungsangeboten über PC-Kurse und einen PC-Club sowie Gedächtnistraining hin zu Ausstellungen und Festen.

### **Offenes Café**

Das Herzstück des Bürgerzentrums ist das durch ehrenamtlich Mitarbeitende bewirtete Café. Es hat von Montag bis Freitag von 13:30 bis 17:30 Uhr für Sie geöffnet und bietet eine Plattform für Begegnung und Kommunikation.

## **BEGEGNUNGSHAUS AM URTEILSPLATZ**

Im Jahr 2010 öffnete das Begegnungshaus am Urteilsplatz seine Pforten und bietet seitdem Lahrer Bürgerinnen und Bürgern eine Plattform der Begegnung und des bürgerschaftlichen Engagements in der Kernstadt. Hier können sich alle den eigenen Fähigkeiten entsprechend einbringen, Unterstützung bieten und erhalten. Seit der Eröffnung des Begegnungshauses hat sich einiges getan. Neben den vielfältigen regelmäßigen Angeboten werden auch unterschiedliche Projekte von den Mitarbeitenden koordiniert.

Die Angebotspalette reicht von Bildungs-, Beratungs- und Begegnungsangeboten sowie Qualifizierungs- und Entlastungsangeboten über Aktivitäten in den Bereichen (Inter-)Kulturelles, Familie, Selbsthilfe und Kreatives bis hin zu Ausstellungen und Festen.

Für Fragen und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. Darüber hinaus freuen wir uns über alle neuen Engagierten, die unsere Arbeit unterstützen möchten oder mit neuen Ideen an uns herantreten – von der Vielfalt und Kreativität lebt das Mehrgenerationenhaus!

Ihre Ansprechpersonen:

### **Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle**

Edwin Fischer

Peri Aji

Konstantin Banasch (FSJ-Mitarbeiter)

Bei der Stadtmühle 2, 77933 Lahr

Tel.: 07821 21787

E-Mail: stadtmuehle@lahr.de

Öffnungs- und Sprechzeiten:

Montag bis Freitag 13:30 bis 17:30 Uhr

### **Begegnungshaus am Urteilsplatz**

Susanne Jacobs

Peri Aji

Konstantin Banasch (FSJ-Mitarbeiter)

Friedrichstr. 7, 77933 Lahr

Tel.: 07821 327 1145

E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

Öffnungs- und Sprechzeiten:

Montag bis Freitag 10:00 bis 12:00 Uhr und 14:00 bis 16:00 Uhr

## HINWEIS ZUR HANDHABUNG

Eine vollständige Übersicht aller Angebote, die an einem bestimmten Tag stattfinden, finden Sie in der „**Terminübersicht**“ des jeweiligen Standortes.

Weitere Informationen zu den regelmäßig stattfindenden Angeboten (wöchentlich und 14-tägig) finden Sie unter „**Wochenplan & Projekte**“, Informationen zu den wechselnden Angeboten (einmalig oder monatlich) unter „**Wechselndes Programm**“.

## INHALTSVERZEICHNIS

## SEITE

### Mehrgenerationenhaus Lahr BÜRGERZENTRUM TREFFPUNKT STADTMÜHLE

Terminübersicht	6
Wochenplan & Projekte	8
Wechselndes Programm	10

### Mehrgenerationenhaus Lahr BEGEGNUNGSHAUS AM URTEILSPLATZ

Terminübersicht	16
Wochenplan & Projekte	20
Wechselndes Programm	26

#### Bildnachweise:

„Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle“, „Begegnungshaus am Urteilsplatz“, „Tastatur“: © konzept-projekt.de  
„Film“, „Bildvortrag“, „Café“, „Buch“: © pxhere.com  
„Blumenherz“: © congerdesign auf Pixabay.com  
„Mittagstisch“: © REDPIXEL - stock.adobe.com  
„Ausstellung“ © Waltraud Gabelmann  
alle anderen Bilder: © Stadt Lahr / Mehrgenerationenhaus



Die Halbtageswanderung der Wandergruppe der Stadtmühle am 10. Mai führte zur Schauenburg in Oberkirch.



Internationales Kinderprogramm im Begegnungshaus am Urteilsplatz



Acht Personen trafen sich am 11. Mai mit E-Bike und Fahrradhelm auf dem Verkehrsübungsplatz im Mauerfeld. Instruktor Bernd Vieser (rechts) führte das Sicherheitstraining im Auftrag des Stadt seniorenbeirates und des Treffpunkt Stadtmühle durch.



**Montag, 01.07.:**

- 14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
- 14:00 Uhr Spielenachmittag
- 16:15 Uhr Treffpunkt Alleinlebende

**Dienstag, 02.07.:**

- 10:00 Uhr Qigong
- 14:30 Uhr Canasta-Treff
- 15:00 Uhr Bildvortrag „Brigach und Breg bringen die Donau zu Weg“

**Mittwoch, 03.07.:**

- 09:00 Uhr Yoga
- 14:00 Uhr Spielenachmittag: Bridge/ Cego
- 14:30 Uhr Gymnastik

**Donnerstag, 04.07.:**

- 09:00 Uhr Walking-Treff
- 15:00 Uhr PC-Club
- 15:00 Uhr Treffpunkt neuer Lebensabschnitt

**Freitag, 05.07.:**

- 12:00 Uhr Mittagstisch
- 15:00 Uhr Englisch-Stammtisch

**Samstag, 06.07.:**

- 14:00 Uhr Repair-Café

**Montag, 08.07.:**

- 14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
- 14:00 Uhr Spielenachmittag

**Dienstag, 09.07.:**

- 10:00 Uhr Qigong
- 14:30 Uhr Canasta-Treff
- 15:00 Uhr Vortrag „Kolonialismus dargestellt anhand historischer Wertpapiere“

**Mittwoch, 10.07.:**

- 09:00 Uhr Yoga
- 14:00 Uhr Spielenachmittag: Bridge/ Cego
- 14:30 Uhr Gymnastik

**Donnerstag, 11.07.:**

- 09:00 Uhr Walking-Treff
- 15:00 Uhr PC-Club

**Freitag, 12.07.:**

- 10:00 Uhr Halbtageswanderung
- 15:00 Uhr Trauercafé

**Montag, 15.07.:**

- 14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
- 14:00 Uhr Spielenachmittag
- 16:15 Uhr Treffpunkt Alleinlebende

**Dienstag, 16.07.:**

- 10:00 Uhr Qigong
- 14:30 Uhr Canasta-Treff
- 15:00 Uhr Filmnachmittag „Der Garten als Rückzugsort“

**Mittwoch, 17.07.:**

- 09:00 Uhr Yoga
- 12:45 Uhr Kulturfahrt nach Simonswald
- 14:00 Uhr Spielenachmittag: Bridge/ Cego
- 14:30 Uhr Gymnastik

**Donnerstag, 18.07.:**

- 09:00 Uhr Walking-Treff
- 09:00 Uhr Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung
- 15:00 Uhr PC-Club
- 15:00 Uhr Sudoku-Treff
- 16:00 Uhr Forum-Seniorenkino: „791 Kilometer“

**Freitag, 19.07.:**

- 14:00 Uhr Kleine Radtour
- 15:00 Uhr Englisch-Stammtisch

**Montag, 22.07.:**

- 14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
- 14:00 Uhr Spielenachmittag

**Dienstag, 23.07.:**

- 10:00 Uhr Qigong
- 14:30 Uhr Canasta-Treff
- 15:00 Uhr Literarischer Nachmittag zum Schmunzeln

**Mittwoch, 24.07.:**

- 09:00 Uhr Yoga
- 14:00 Uhr Spielenachmittag: Bridge/ Cego
- 14:30 Uhr Gymnastik

**Donnerstag, 25.07.:**

- 09:00 Uhr Walking-Treff
- 15:00 Uhr Offenes Singen mit Karl Bühler

**Freitag, 26.07.:**

- 15:00 Uhr Musik- und Tanzcafé

**Montag, 29.07.:**

- 14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
- 14:00 Uhr Spielenachmittag
- 16:15 Uhr Treffpunkt Alleinlebende

**Dienstag, 30.07.:**

- 10:00 Uhr Qigong
- 14:30 Uhr Canasta-Treff
- 15:00 Uhr Vortrag „Betrugsmaschen im Internet“

**Mittwoch, 31.07.:**

- 09:00 Uhr Yoga
- 14:00 Uhr Spielenachmittag: Bridge/ Cego
- 14:30 Uhr Gymnastik

**Donnerstag, 01.08.:**

- 09:00 Uhr Walking-Treff
- 15:00 Uhr PC-Club
- 15:00 Uhr Treffpunkt neuer Lebensabschnitt

**Freitag, 02.08.:**

- 12:00 Uhr Mittagstisch
- 15:00 Uhr Englisch-Stammtisch

**Das Bürgerzentrum Treffpunkt**

**Stadtmühle hat von**

**Samstag, 03.08.2024 bis**

**Sonntag, 25.08.2024 geschlossen.**

**Angebote außerhalb der Stadtmühle finden trotzdem statt.**

**Freitag, 09.08.:**

- 09:45 Uhr Halbtageswanderung

**Freitag, 16.08.:**

- 14:00 Uhr Kleine Radtour

**Montag, 26.08.:**

- 14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
- 14:00 Uhr Spielenachmittag
- 16:15 Uhr Treffpunkt Alleinlebende

**Dienstag, 27.08.:**

- 10:00 Uhr Qigong
- 14:30 Uhr Canasta-Treff
- 15:00 Uhr Vortrag „Sebastian Kneipp“

**Mittwoch, 28.08.:**

- 09:00 Uhr Yoga
- 14:00 Uhr Spielenachmittag: Bridge/ Cego
- 14:30 Uhr Gymnastik

**Freitag, 30.08.:**

- 15:00 Uhr Musik- und Tanzcafé



**MONTAG**

**14:00 Uhr Handarbeitsgruppe**

Wir häkeln und stricken Deko- und Geschenkartikel, Schals, Mützen, Socken, Kinderkleidung und mehr. Der Verkaufserlös geht an soziale Einrichtungen. Leitung: Ursula Voll, Agnes Steer

**14:00 Uhr Spielenachmittag im Café**

Wir spielen Karten- und Brettspiele wie Rommé, Skat, Skibbo, Canasta, Scrabble und anderes. Neue interessierte Einzelpersonen sind herzlich willkommen. Auf Wunsch werden Spielpartner vermittelt.

**16:15 Uhr Treffpunkt Alleinlebende (14-tägig)**

Unter der Leitung von Ingrid Heitz geht es um Austausch, gemeinsames Spielen und Gedächtnistraining. Neue Interessierte sind herzlich willkommen.

**DIENSTAG**

**10:00 Uhr Qigong**

Qigong, bestehend aus Lockerungsübungen, stillem Qigong und den 18 Qigong-Übungen, regt durch harmonische Bewegungen den Energiefluss im Körper an. Leitung: Margaretha Heitzmann

**14:30 Uhr Canasta-Treff**

Das Kartenspiel Canasta kann zu dritt oder in zwei oder drei Zweierteams gegeneinander gespielt werden. Leitung: Lydia Manthey

**15:00 Uhr Vorträge im Café**

Vorträge, Mediashow und Filme mit wechselnden Themen und Referenten. Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist derzeit nicht erforderlich.

**MITTWOCH**

**9:00 Uhr Yoga**

Yoga fördert die Koordination, stärkt die Muskulatur, lindert Verspannungen, hält den Körper beweglich und kann auch ohne jegliche Vorkenntnisse bis ins hohe Alter ausgeübt werden. Leitung: Ursula Asimus

**14:00 Uhr Spielenachmittag im Café**

Wir spielen Bridge (Fortgeschrittene) und Cego. Bei Cego sind neue Mitspieler herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind keine erforderlich, das erforderliche Wissen kann durch erfahrene Spieler vermittelt werden.

**14:30 Uhr Gymnastik**

Durch gezielte Übungen (sitzend und stehend) trainieren wir Beweglichkeit, Herz und Kreislauf. Leitung: Angelika Fleig

**DONNERSTAG**

**14:00 Uhr Walking (im Sommer 09:00 Uhr)**

Treffpunkt: Anfang der Husarenstraße hinter dem Lidl Supermarkt. Dauer ca. eine Stunde. Leitung: Brigitte Baum, Telefon 07821/41513.

**15:00 Uhr PC-Club (1., 2. + 3. Donnerstag)**

Der PC-Club bietet Austausch und gegenseitige Unterstützung rund um das Thema PC, Tablet und Smartphone.

**FREITAG**

**15:00 Uhr Englisch-Stammtisch (1. + 3. Freitag)**

Verschiedene gesellschaftliche Themen werden diskutiert und so der Englisch-Wortschatz gepflegt und weiter ausgebaut. Leitung: Elke Arsenault

**TÄGLICH**

**13:30 bis 17:30 Uhr Büchertauschbörse**

Die Büchertauschbörse befindet sich im Flur der Stadtmühle. Hier können Sie Bücher abgeben, die Sie nicht mehr behalten wollen und Bücher einfach mitnehmen, die Sie gerne lesen möchten. Ansprechperson: Erika Toulouse

**PROJEKTE**

**Hundebesuchsdienst in Pflegeeinrichtungen**

Geschulte Hundehalter besuchen regelmäßig mit ihren vierbeinigen Lieblingen Gäste und Bewohner von Pflegeeinrichtungen. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine Hundeeignungsprüfung und die Teilnahme an einer umfangreichen Schulung. Bei Interesse an einer Mitarbeit melden Sie sich bitte im Büro der Stadtmühle.

**Vorlesepaten in Schulen und Kitas**

Engagierte Seniorinnen/ Senioren lesen an Grundschulen und Kitas vor und regen so Kinder zum Lesen von Büchern an. Bei Interesse an einer Mitarbeit melden Sie sich bitte im Büro der Stadtmühle.



### Ausstellung: Acrylbilder von Waltraud Gabelmann

Eine Ausstellung, zwei Orte: Im Treffpunkt Stadtmühle und im Begegnungshaus am Urteilsplatz sind seit März bis Mitte September 2024 Bilder der Hugsweierer Künstlerin Waltraud Gabelmann zu sehen. In der Stadtmühle ist Waltraud Gabelmann keine Unbekannte.

1997 und 2014 hat sie dort schon ausgestellt und einen Teil ihrer Werke gezeigt. Da wir uns immer wieder auf den Frühling freuen, zeigt die Künstlerin farbenfrohe Blumenbilder, fantasievolle Landschaften und abstrakte Bilder in verschiedenen Techniken. Die abstrakte Malerei liebt sie besonders, da fühlt sie sich frei und kann Ihrer Fantasie freien Lauf lassen. Die Ausstellung von Waltraud Gabelmann ist an beiden Standorten zu den jeweiligen Öffnungszeiten zu sehen.



### Dienstag, 02.07., 15:00 Uhr

#### Bildvortrag „Brigach und Breg bringen die Donau zu Weg“

Wussten Sie, dass die Flussnamen Brigach und Breg nicht nur im Schwarzwald und auf der Baar bei Donaueschingen bekannt sind, sondern fast in ganz Mittel- und Südeuropa? Wie sind sie dorthin gekommen? Sie bringen zwar die Donau zuweg, aber diese fließt dann alleine ostwärts weiter durch viele Länder bis ins Schwarze Meer - und hat dieser große Fluss seinen Namen auch aus der Baar mitgenommen und in all die östlichen Durchflussstaaten gebracht? Diesen beiden spannenden und ungewöhnlichen Fragen geht Ewald Hall auf Karten und Bildern nach. Über das Ergebnis werden Sie staunen. Die Erforschung von Namen hat oft große Auswirkungen auf die Einschätzung von geschichtlichen Ereignissen.

### Donnerstag, 04.07., 15:00 Uhr

#### Treffpunkt neuer Lebensabschnitt

Wir treffen uns zum Austausch und zu gemeinsamen Unternehmungen. Neue Interessierte sind herzlich willkommen. Leitung: Ingrid Heitz



### Freitag, 05.07., 12:00 Uhr

#### Mittagstisch

Gemeinsam essen und dabei miteinander ins Gespräch kommen. Wer bei der Zubereitung dabei sein möchte, ist um 10 Uhr willkommen. Das Mittagessen inklusive Tischgetränk kostet 6 € pro Person. Anmeldung erforderlich im Büro der Stadtmühle oder unter Telefon 07821/21787.



### Samstag, 06.07., 14:00 bis 17:00 Uhr

#### Repair-Café

Gebracht werden können Elektrogeräte, Kleidung, Fahrräder (keine E-Bikes), Spielzeug, Uhren, Kleinmöbel, Geschirr und Nähmaschinen. Von der Reparatur ausgeschlossen sind: Drucker und PC, Kaffeevollautomaten, Smartphones und Tablets. Wartezeiten können im Café der Stadtmühle mit Kaffee und Kuchen sowie Kaltgetränken überbrückt werden.

### Dienstag, 09.07., 15:00 Uhr

#### Vortrag „Kolonialismus dargestellt anhand historischer Wertpapiere“

Kolonialismus - ein anhaltend aktuelles Thema. Bereits die Griechen und die Römer lebten von ihren Kolonien. Bis in die fünfziger Jahre unterhielten auch europäische Mächte solche - und ließen Menschen wie Sklaven für sich schuften. Gustav Heinzelman zeigt in seinem Vortrag historische Wertpapiere, die bildlich wie textlich überaus aufschlussreiche Dokumente für die Kolonialzeit darstellen.

### Freitag, 12.07., 10:00 Uhr

#### Halbtageswanderung

Wir treffen uns an der Stadtmühle und fahren mit zwei Kleinbussen nach Zell a.H., wo wir auf dem Kneipp-Panorama-Rundweg wandern werden (6,5 km, ca. 120 Höhenmeter). Anschliessend besichtigen wir die Klosterkirche „Maria zu den Ketten“ und kehren in Zell a.H. ein. Die Rückkehr nach Lahr ist zwischen 15.00 und 16.00 Uhr geplant. Fahrtkosten: 5 €. Anmeldung wegen begrenzter Platzzahl bitte bei Peter Kiehne, Telefon 07821/53146 oder 0175/5208835.



### Freitag, 12.07., 15:00 Uhr

#### Gemeinsam mit Trauer umgehen im Trauercafé

Das Trauercafé ist ein offenes, unverbindliches Angebot: Hier können Menschen in Trauer in Kontakt mit anderen Menschen in einer ähnlichen Situation treten. Im Trauercafé ist vieles möglich: Gemeinsame Gespräche, gemeinsames Weinen, gemeinsames Lachen und neue Kontakte knüpfen. Das Trauercafé ist ein Kooperationsprojekt des Hospizvereins Lahr e.V., des Pflegestützpunktes Ortenaukreis- Außenstelle Lahr und der Stadtmühle.



**Dienstag, 16.07., 15:00 Uhr**

**Filmnachmittag „Der Garten als Rückzugsort“**

„Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute liegt so nah?“. Unter diesem Motto gibt Bernd Tacke in seinem Film einen Einblick in seinen Garten im Wechsel der Jahreszeiten. Der schneereiche Winter verzaubert die Natur auf besondere Weise. Der Film zeigt die Schönheiten in diesem Jahresfilmprojekt im Zeitraum von Juni 2020 bis August 2021. Es geht um das Blühen, Gedeihen, sich entwickeln und absterben, also im Prinzip auch um den Lebenskreislauf und um den Garten als Rückzugsort für den Menschen.

**Mittwoch 17.07., 12:45 Uhr**

**Kulturfahrt nach Simonswald**

Das Kulturfahrt-Orgateam bietet eine Kulturfahrt nach Simonswald an. Wir treffen uns um 12:45 Uhr am Doler Platz (alter Bushalt an der Feuerwehr) und fahren mit zwei Kleinbussen nach Simonswald.

Wir besuchen dort eine historische Ölmühle und Trotte, ein Kulturdenkmal aus dem frühen 18. Jahrhundert. Danach freuen wir uns auf einen Besuch im Märchengarten mit in mühsamer Handarbeit und Liebe zum Detail entstandenen Miniaturbauten, welche verschiedenste Märchen nachstellen. Eine Einkehr beendet den Nachmittag. Rückkehr nach Lahr: ca. 18:45 Uhr. Fahrtkosten/ Eintritt: 13 €. Anmeldung im Büro der Stadtmühle, unter Telefon 07821/21787 oder per E-Mail an stadtmuehle@lahr.de.

**Donnerstag, 18.07., 09:00 Uhr**

**Beratung für Menschen mit Behinderung der EUTB® Ortenau (Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung)**

Dieses kostenlose Beratungsangebot der Arbeitsgemeinschaft Behindertenhilfe im Ortenaukreis ist Anlaufstelle für Menschen mit vorhandener oder drohender Behinderung, Angehörige oder gesetzliche Betreuer, die Fragen rund um das Thema „Behinderung“ und Teilhabe nach dem SGB IX haben. Wir besprechen mit Ihnen, welche Leistungsansprüche Sie haben und informieren Sie, wo die entsprechenden Angebote zu finden sind. In der EUTB® beraten Menschen, die selbst Erfahrungen mit Behinderung haben.

Anmeldung erforderlich unter Telefon 0781/28948830 oder eutb@agbo.info.

**Donnerstag, 18.07., 15:00 Uhr**

**Sudoku-Treff**

Sudoku ist ein Zahlenspiel, welches einfach zu erlernen, aber schwer zu lösen ist. Experten empfehlen das Spiel als Gehirnjogging. Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Neue Interessierte sind herzlich willkommen. Leitung: Elfriede Fischer

**Donnerstag, 18.07., 16:00 Uhr**

**Forum-Seniorenkino „791 Kilometer“**

Eintritt inkl. einem Glas Sekt 7,50€

Ort: Forum Cinema Lahr, Friedrichstr. 10



**Freitag, 19.07., 14:00 Uhr**

**Kleine Radtour**

Wir treffen uns an der Stadtmühle und fahren über Allmannsweier an den Rheindamm und weiter nach Nonnenweier. Hier kehren wir im Gasthaus Nachen in Nonnenweier ein und fahren danach über Kippenheimweier und Langenwinkel zurück nach Lahr. Ca. 30 km ohne Steigungen.



**Dienstag, 23.07., 15:00 Uhr**

**Literarischer Nachmittag zum Schmunzeln**

Balladen und Gedichte Goethes und Schillers treffen auf komische Texte der allseits bekannten Namen des Humors: Heinz Erhardt, Joachim Ringelnatz, Erich Kästner und Georg Kreisler. Heraus kommt ein unterhaltsames Programm, das ebenso tiefgründig wie komisch und gerade deswegen immer menschlich ist. Die Schauspieler Michael Ransburg und Irina Wrona aus Berlin laden Sie herzlich zu diesem heiteren komödiantisch-literarischen Nachmittag ein.

**Donnerstag, 25.07., 15:00 Uhr**

**Offenes Singen mit Karl Bühler**

Durch das gemeinsame Singen entsteht aus lauter Ichs ein Wir. Beim Singen in Gemeinschaft werden Glückshormone freigesetzt und es macht einfach Spaß. Alle, die gerne Schlager und Volkslieder singen, sind herzlich willkommen.



**Freitag, 26.07., 15:00 Uhr**  
**Musik- und Tanzcafé**

Alle Musik- und Tanzbegeisterten sind herzlich eingeladen, bei uns einen unterhaltsamen Nachmittag zu verbringen. Lothar Baumann spielt Musik zur Unterhaltung und zum Tanzen. Nicht nur Paare, auch Einzelpersonen sind herzlich willkommen. Eintritt: 1 €.

**Dienstag, 30.07., 15:00 Uhr**  
**Vortrag „Betrugsmaschen im Internet“**

Einkaufen im Internet, Phishing, Identitätsdiebstahl, Online Banking, Kostenfallen... sind nur einige Beispiele für Betrugsmaschen im Internet. Wie kann man diese erkennen? Wie kann man sich schützen? Was ist zu tun, wenn es dann doch passiert ist? Risiken und Kriminalitätsformen, denen auch Senioren im Internet ausgesetzt sind, stehen im Mittelpunkt des Vortrages von Polizeioberkommissarin Tamara Mild vom Referat Prävention des Polizeipräsidiums Offenburg.

**Donnerstag, 01.08., 15:00 Uhr**  
**Treffpunkt neuer Lebensabschnitt**

Wir treffen uns zum Austausch und zu gemeinsamen Unternehmungen. Neue Interessierte sind herzlich willkommen. Leitung: Ingrid Heitz



**Freitag, 02.08., 12:00 Uhr**  
**Mittagstisch**

Gemeinsam essen und dabei miteinander ins Gespräch kommen. Wer bei der Zubereitung dabei sein möchte, ist um 10 Uhr willkommen. Das Mittagessen inklusive Tischgetränk kostet 6 € pro Person. Anmeldung erforderlich im Büro der Stadtmühle oder unter Telefon 07821/21787.



**Das Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle ist von Samstag, 03.08. bis Sonntag, 25.08.2024 geschlossen. Angebote außerhalb der Stadtmühle finden trotzdem statt.**

**Freitag, 09.08., 09:45 Uhr**  
**Halbtageswanderung**

Die Wandergruppe der Stadtmühle trifft sich um 09:45 Uhr am Lahrer Schlüssel, fährt um 09:59 Uhr mit dem Bus 133 nach Kippenheim, wandert dort am Eichberg und Galgenberg zur Dammenmühle (ca. 6 km) und kehrt dort im Biergarten ein.



**Freitag, 16.08., 14:00 Uhr**  
**Kleine Radtour**

Wir treffen uns an der Stadtmühle und fahren über Dinglingen, Hugsweier, Schuttern und Oberschopfheim zur Riedmühle, wo wir einkehren werden. Rückfahrt über Friesenheim nach Lahr, ca. 35 km und 100 Höhenmeter.

**Dienstag, 27.08., 15:00 Uhr**  
**Vortrag „Sebastian Kneipp“**

Das ganzheitliche Denken des Pfarrers Sebastian Kneipps (1821-1897) gilt noch heute als wegweisend für naturheilkundliche Heilmethoden und eine zeitgemäße Präventionsmedizin. Eine wichtige Rolle zur Gesunderhaltung sah Kneipp dabei in den fünf Elementen Ernährung, Bewegung, Wasseranwendungen, Kräuterheilkunde und Lebensordnung. Carmen Dorsch-Labusga gibt einen theoretischen und praktischen Einblick in die Kneipp'sche Heilmethode.



**Freitag, 30.08., 15:00 Uhr**  
**Musik- und Tanzcafé**

Alle Musik- und Tanzbegeisterten sind herzlich eingeladen, bei uns einen unterhaltsamen Nachmittag zu verbringen. Lothar Baumann spielt Musik zur Unterhaltung und zum Tanzen. Nicht nur Paare, auch Einzelpersonen sind herzlich willkommen. Eintritt: 1 €.



## Montag, 01.07.:

10:00 Uhr Nähen verbindet – Nähtreff für alle!

## Dienstag, 02.07.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1  
09:30 Uhr Krabbelgruppe  
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2  
12:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3  
14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 4  
16:00 Uhr Sozialberatung  
Deutsch-Türkisch  
18:00 Uhr Sozialberatung  
Deutsch-Arabisch  
17:00 Uhr Beratung Deutscher Mieterbund

## Mittwoch, 03.07.:

08:00 Uhr Mobile Beratung bei häuslicher Gewalt  
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1  
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2  
12:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3  
14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 4  
16:00 Uhr Sozialberatung  
Deutsch-Ukrainisch  
16:00 Uhr Basteln, Lernen, Medienkompetenz  
18:00 Uhr Bunter Treff  
18:00 Uhr Malgruppe  
18:30 Uhr Sozialberatung  
Deutsch-Russisch

## Donnerstag, 04.07.:

09:00 Uhr Beratung Deutscher Mieterbund  
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1  
10:00 Uhr Energiesparberatung NAL  
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2  
12:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3  
14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 4  
16:00 Uhr Integrationstandem  
17:00 Uhr Sozialberatung  
Deutsch-Kurdisch

## Freitag, 05.07.:

09:00 Uhr Sozialberatung  
Deutsch-Rumänisch  
15:00 Uhr Theaterspielen und Singen  
16:00 Uhr Sozialberatung  
Deutsch-Farsi/Dari/Urdu  
17:00 Uhr Jesidischer Frauentreff  
20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

## Sonntag, 07.07.:

10:00 Uhr Arabisches Kinderprogramm

## Montag, 08.07.:

10:00 Uhr Nähen verbindet – Nähtreff für alle!

## Dienstag, 09.07.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1  
09:30 Uhr Krabbelgruppe  
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2  
11:00 Uhr Sozialberatung  
Deutsch-Farsi/Dari/Urdu  
12:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3  
14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 4  
16:00 Uhr Sozialberatung  
Deutsch-Türkisch  
17:00 Uhr Beratung Deutscher Mieterbund  
18:00 Uhr Sozialberatung  
Deutsch-Arabisch

## Mittwoch, 10.07.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1  
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2  
12:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3  
14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 4  
16:00 Uhr Sozialberatung  
Deutsch-Ukrainisch  
16:00 Uhr Basteln, Lernen, Medienkompetenz  
18:00 Uhr Bunter Treff  
18:00 Uhr Malgruppe  
18:30 Uhr Sozialberatung  
Deutsch-Russisch

## Donnerstag, 11.07.:

09:00 Uhr Beratung Deutscher Mieterbund  
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1  
10:00 Uhr Energiesparberatung NAL  
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2  
12:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3  
14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 4  
16:00 Uhr Integrationstandem  
17:00 Uhr Sozialberatung  
Deutsch-Kurdisch

## Freitag, 12.07.:

09:00 Uhr Sozialberatung  
Deutsch-Rumänisch  
10:00 Uhr Sprachcafé  
15:00 Uhr Theaterspielen und Singen  
17:00 Uhr Jesidischer Frauentreff  
20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

## Sonntag, 14.07.:

10:00 Uhr Arabisches Kinderprogramm

## Montag, 15.07.:

10:00 Uhr Nähen verbindet – Nähtreff für alle!

## Dienstag, 16.07.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1  
09:30 Uhr Krabbelgruppe  
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2  
12:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3  
14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 4  
16:00 Uhr Sozialberatung  
Deutsch-Türkisch  
18:00 Uhr Sozialberatung  
Deutsch-Arabisch  
17:00 Uhr Beratung Deutscher Mieterbund

## Mittwoch, 17.07.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1  
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2  
12:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3  
14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 4  
16:00 Uhr Sozialberatung  
Deutsch-Ukrainisch  
16:00 Uhr Basteln, Lernen, Medienkompetenz  
18:00 Uhr Bunter Treff  
18:00 Uhr Malgruppe  
18:30 Uhr Sozialberatung  
Deutsch-Russisch

## Donnerstag, 18.07.:

09:00 Uhr Beratung Deutscher Mieterbund  
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1  
10:00 Uhr Energiesparberatung NAL  
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2  
12:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3  
14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 4  
15:30 Uhr Ostdeutscher Lesekreis  
16:00 Uhr Integrationstandem  
17:00 Uhr Sozialberatung  
Deutsch-Kurdisch

## Freitag, 19.07.:

09:00 Uhr Sozialberatung  
Deutsch-Rumänisch  
10:00 Uhr Sprachcafé  
15:00 Uhr Theaterspielen und Singen  
16:00 Uhr Sozialberatung  
Deutsch-Farsi/Dari/Urdu  
17:00 Uhr Jesidischer Frauentreff  
20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

## Sonntag, 21.07.:

10:00 Uhr Arabisches Kinderprogramm

## Montag, 22.07.:

10:00 Uhr Nähen verbindet – Nähtreff für alle!

## Dienstag, 23.07.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1  
09:30 Uhr Krabbelgruppe  
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2  
11:00 Uhr Sozialberatung  
Deutsch-Farsi/Dari/Urdu  
12:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3  
14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 4  
16:00 Uhr Sozialberatung  
Deutsch-Türkisch  
17:00 Uhr Beratung Deutscher Mieterbund  
18:00 Uhr Sozialberatung  
Deutsch-Arabisch

## Mittwoch, 24.07.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1  
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2  
12:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3  
14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 4  
16:00 Uhr Sozialberatung  
Deutsch-Ukrainisch  
16:00 Uhr Basteln, Lernen, Medienkompetenz  
18:00 Uhr Bunter Treff  
18:00 Uhr Malgruppe  
18:30 Uhr Sozialberatung  
Deutsch-Russisch

## Donnerstag, 25.07.:

09:00 Uhr Beratung Deutscher Mieterbund  
10:00 Uhr Energiesparberatung NAL  
16:00 Uhr Integrationstandem  
17:00 Uhr Sozialberatung  
Deutsch-Kurdisch

## Freitag, 26.07.:

10:00 Uhr Sprachcafé  
15:00 Uhr Theaterspielen und Singen  
17:00 Uhr Jesidischer Frauentreff  
20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

## Sonntag, 28.07.:

10:00 Uhr Arabisches Kinderprogramm

## Montag, 29.07.:

10:00 Uhr Nähen verbindet – Nähtreff für alle!



## Dienstag, 30.07.:

- 16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Türkisch
- 17:00 Uhr Beratung Deutscher Mieterbund
- 18:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Arabisch
- 18:30 Uhr Sternengruppe Lehr

## Mittwoch, 31.07.:

- 08:00 Uhr Mobile Beratung bei häuslicher Gewalt
- 16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Ukrainisch
- 16:00 Uhr Basteln, Lernen, Medienkompetenz
- 18:00 Uhr Bunter Treff
- 18:00 Uhr Malgruppe
- 18:30 Uhr Sozialberatung Deutsch-Russisch

## Donnerstag, 01.08.:

- 09:00 Uhr Beratung Deutscher Mieterbund
- 10:00 Uhr Energiesparberatung NAL
- 16:00 Uhr Integrationstandem
- 17:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Kurdisch

## Freitag, 02.08.:

- 15:00 Uhr Theaterspielen und Singen
- 16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Farsi/Dari/Urdu
- 17:00 Uhr Jesidischer Frauentreff
- 20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

## Sonntag, 04.08.:

- 10:00 Uhr Arabisches Kinderprogramm

## Montag, 05.08.:

- 10:00 Uhr Nähen verbindet – Nähtreff für alle!

## Dienstag, 06.08.:

- 11:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Farsi/Dari/Urdu
- 16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Türkisch
- 17:00 Uhr Beratung Deutscher Mieterbund
- 18:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Arabisch

## Mittwoch, 07.08.:

- 08:00 Uhr Mobile Beratung bei häuslicher Gewalt
- 16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Ukrainisch
- 16:00 Uhr Basteln, Lernen, Medienkompetenz
- 18:00 Uhr Bunter Treff
- 18:00 Uhr Malgruppe
- 18:30 Uhr Sozialberatung Deutsch-Russisch

## Donnerstag, 08.08.:

- 09:00 Uhr Beratung Deutscher Mieterbund
- 10:00 Uhr Energiesparberatung NAL
- 16:00 Uhr Integrationstandem
- 17:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Kurdisch

## Freitag, 09.08.:

- 15:00 Uhr Theaterspielen und Singen
- 17:00 Uhr Jesidischer Frauentreff
- 20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

## Sonntag, 11.08.:

- 10:00 Uhr Arabisches Kinderprogramm

## Montag, 12.08.:

- 10:00 Uhr Nähen verbindet – Nähtreff für alle!

## Dienstag, 13.08.:

- 16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Türkisch
- 17:00 Uhr Beratung Deutscher Mieterbund
- 18:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Arabisch

## Mittwoch, 14.08.:

- 08:00 Uhr Mobile Beratung bei häuslicher Gewalt
- 16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Ukrainisch
- 16:00 Uhr Basteln, Lernen, Medienkompetenz
- 18:00 Uhr Bunter Treff
- 18:00 Uhr Malgruppe
- 18:30 Uhr Sozialberatung Deutsch-Russisch

## Donnerstag, 15.08.:

- 09:00 Uhr Beratung Deutscher Mieterbund
- 10:00 Uhr Energiesparberatung NAL
- 16:00 Uhr Integrationstandem
- 17:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Kurdisch

## Freitag, 16.08.:

- 09:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Rumänisch
- 15:00 Uhr Theaterspielen und Singen
- 16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Farsi/Dari/Urdu
- 17:00 Uhr Jesidischer Frauentreff
- 20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

## Sonntag, 18.08.:

- 10:00 Uhr Arabisches Kinderprogramm

## Montag, 19.08.:

- 10:00 Uhr Nähen verbindet – Nähtreff für alle!

## Dienstag, 20.08.:

- 11:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Farsi/Dari/Urdu
- 16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Türkisch
- 17:00 Uhr Beratung Deutscher Mieterbund
- 18:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Arabisch

## Mittwoch, 21.08.:

- 08:00 Uhr Mobile Beratung bei häuslicher Gewalt
- 16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Ukrainisch
- 16:00 Uhr Basteln, Lernen, Medienkompetenz
- 18:00 Uhr Bunter Treff
- 18:00 Uhr Malgruppe
- 18:30 Uhr Sozialberatung Deutsch-Russisch

## Donnerstag, 22.08.:

- 09:00 Uhr Beratung Deutscher Mieterbund
- 10:00 Uhr Energiesparberatung NAL
- 15:30 Uhr Ostdeutscher Lesekreis
- 16:00 Uhr Integrationstandem
- 17:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Kurdisch

## Freitag, 23.08.:

- 09:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Rumänisch
- 15:00 Uhr Theaterspielen und Singen
- 17:00 Uhr Jesidischer Frauentreff
- 20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

## Sonntag, 25.08.:

- 10:00 Uhr Arabisches Kinderprogramm

## Montag, 26.08.:

- 10:00 Uhr Nähen verbindet – Nähtreff für alle!

## Dienstag, 27.08.:

- 16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Türkisch
- 17:00 Uhr Beratung Deutscher Mieterbund
- 18:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Arabisch
- 18:30 Uhr Sternengruppe Lehr

## Mittwoch, 28.08.:

- 08:00 Uhr Mobile Beratung bei häuslicher Gewalt
- 16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Ukrainisch
- 16:00 Uhr Basteln, Lernen, Medienkompetenz
- 18:00 Uhr Bunter Treff
- 18:00 Uhr Malgruppe
- 18:30 Uhr Sozialberatung Deutsch-Russisch

## Donnerstag, 29.08.:

- 09:00 Uhr Beratung Deutscher Mieterbund
- 10:00 Uhr Energiesparberatung NAL
- 16:00 Uhr Integrationstandem
- 17:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Kurdisch

## Freitag, 30.08.:

- 09:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Rumänisch
- 15:00 Uhr Theaterspielen und Singen
- 16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Farsi/Dari/Urdu
- 17:00 Uhr Jesidischer Frauentreff
- 20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA



**MONTAG**

**10:00 – 12:00 Uhr Nähtreff für alle**

Nähen ist Ihre Leidenschaft und die möchten sie gerne mit anderen teilen? Dann sind Sie im Nähtreff genau richtig. Hier kommen Menschen aus ganz unterschiedlichen Ländern zusammen, die entweder schon nähen können oder es gerne lernen möchten. Stoffe sind ausreichend vorhanden. Sofern Sie eine eigene Nähmaschine besitzen, bringen Sie sie gerne mit. Die Teilnahme am Nähtreff ist kostenlos, eine Voranmeldung ist nicht erforderlich.

**DIENSTAG, MITTWOCH UND DONNERSTAG**

**09:00 – 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 1**

**10:30 - 12:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 2**

**12:00 - 13:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 3**

**14:30 - 16:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 4**

Ein Angebot für Menschen, die noch keine oder sehr geringe Deutschkenntnisse haben, aber bereits mit dem lateinischen Alphabet vertraut sind. Der Unterricht findet in drei festen Gruppen statt. Die Teilnahme ist kostenlos. In den Schulferien finden keine Deutschkurse statt.

Anmeldung erforderlich bei Charlotte Morton

Tel. 07821 327 1144 oder 0157 78864783

E-Mail: charlotte.morton@lahr.de

**DIENSTAG**

**09:30 – 11:00 Uhr Krabbelgruppe für Eltern und Kinder (0 bis 3 Jahre)**

Gemeinsam spielen, singen, basteln, neue Kontakte knüpfen, und sich mit anderen Eltern austauschen. In den Schulferien findet die Krabbelgruppe nicht statt.

Ansprechpartnerin: Sonia Scheuerle

Tel. 07821 327 1145, E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

**11:00 – 12:00 Uhr Mehrsprachige Sozialberatung Deutsch-Farsi/Dari/Urdu/Paschtu**

In der Sozialberatung erhalten Menschen, die Farsi/Dari, Urdu und Paschtu sprechen, Unterstützung, um sich im deutschen Sozialsystem zurechtzufinden.

Ansprechpartner: Abdulsalam Shahabi

Whatsapp: 0152 18108084, E-Mail: Ssh960@gmail.com

**16:00 – 18:00 Uhr Zweisprachige Sozialberatung Deutsch-Türkisch**

In der Sozialberatung erhalten türkischsprachige Menschen Unterstützung, um sich im Sozialsystem zurechtzufinden.

Ansprechpartnerin: Sema Sür

Tel.: 07821 9547 216 (während der Sprechstunde)

**18:00 – 20:00 Uhr Zweisprachige Sozialberatung Deutsch-Arabisch**

In der Sozialberatung erhalten arabischsprachige Menschen Unterstützung, um sich im Sozialsystem zurechtzufinden.

Ansprechpartnerin: Sana Ahmad Hussein Alyaaqubi

Tel.; 07821 9547 216 (während der Sprechstunde)

E-Mail: sanaalyaaqubi@mail.de

**MITTWOCH**

**16:00 – 18:00 Uhr Zweisprachige Sozialberatung Deutsch-Ukrainisch**

In der Sozialberatung erhalten ukrainischsprachige Menschen Unterstützung, um sich im Sozialsystem zurechtzufinden.

Ansprechpartnerin: Oleksandra Valter, Tel.: 07821 9547 216

(während der Sprechstunde)

**16:00 – 18:00 Uhr Internationales Kinderprogramm**

Alle Kinder zwischen 5 und 14 Jahren sind herzlich eingeladen, im Begegnungshaus andere Kinder zu treffen, zu spielen, zu lernen und zu basteln. Auch Themen, die den Kindern besonders am Herzen liegen, werden hier besprochen. Außerdem können Eltern und Kinder im Rahmen des Angebots etwas über den richtigen Umgang mit Medien erfahren. Das Programm wechselt wöchentlich. Der Unkostenbeitrag für Material beträgt pro Kind 1 Euro.

Ansprechpartnerinnen: Yuliia Nowak, Katya Ivchenko

Tel.: 07821 / 327 1145, E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

**18:00 – 20:00 Uhr Malgruppe**

Die Malgruppe bietet die Möglichkeit, in einer Kleingruppe kreativ zu sein. Ob auf Papier oder Leinwand – die Malgründe sind individuell. Hier kann man den Alltag hinter sich lassen und in die Welt der eigenen Bilder eintauchen. Mitzubringen ist alles, was zum Malen vor Ort benötigt wird. Die Malgruppe findet mittwochs von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr statt.

Um Anmeldung unter folgenden Kontaktdaten wird gebeten: Gertrud Kleis

Tel.: 07821 76448 und Bettina Ritter, Tel. 07821 37893



**18:00 – 21:00 Uhr Bunter Treff**

LGBTQ+ Jugendliche und Interessierte im Alter zwischen 14 und 27 Jahren treffen sich zum Chillen, Quatschen, kreativ sein und Spielen. Der Bunte Treff findet immer mittwochs in der Zeit von 18:00 bis 21:00 Uhr statt. Neue Interessierte sind jederzeit herzlich Willkommen.

Weitere Infos: Selina Cataltepe

E-Mail: selina.cataltepe@lahr.de, Mobil: 0163 3114753

**18:30 – 20:30 Uhr Sozialberatung der Russisch-orthodoxen Gemeinde**



In der Sozialberatung erhalten russisch- und ukrainischsprachige Menschen Unterstützung, um sich im Sozialsystem zurechtzufinden.

Ansprechpartnerin: Olga Saretschnew Tel. 07821 9547 216

(während der Sprechstunde)

**DONNERSTAG**

**17:00 – 19:00 Uhr Zweisprachige Sozialberatung Deutsch-Kurdisch**

In der Sozialberatung erhalten kurdischsprachige Menschen Unterstützung, um sich im Sozialsystem zurechtzufinden. Ansprechpartnerin: Berivan Khalaf

Tel.: 07821 9547 216 (während der Sprechstunde)

E-Mail: b.khalaf\_mgh@web.de

**FREITAG**

**09:00 – 10:00 Uhr Zweisprachige Sozialberatung Deutsch-Rumänisch**

In der Sozialberatung erhalten rumänischsprachige Menschen Unterstützung, um sich im deutschen Sozialsystem zurechtzufinden. Ansprechpartnerin: Ruxandra Huidan

E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

Die Beratung ist kostenfrei, eine Voranmeldung ist nicht erforderlich.

**10:00 – 12:00 Uhr Sprachcafé**

Deutsch sprechen in lockerer Atmosphäre zu unterschiedlichen Themen. Wer Gelerntes aus den Sprachkursen anwenden und ausprobieren möchte, hat im Sprachcafé die Möglichkeit dazu.

Unabhängig vom Sprachniveau ist hier jede und jeder willkommen!

Das Sprachcafé findet immer freitags (außer am ersten Freitag des Monats) statt.

Ansprechpartner: Konstantin Banasch, Tel.: 07821 327 1145

**15:00 – 17:00 Uhr Theaterspielen und Singen**

Dieses Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 16 Jahren. Eine in der Ukraine ausgebildete Schauspielerin und eine Musikerin aus der Ukraine proben mit den Kindern und Jugendlichen Anlass bezogene Theater- und Musikstücke und es wird gemeinsam gesungen. Das Angebot findet momentan hauptsächlich in ukrainischer Sprache statt. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich.

Weitere Infos: mehrgenerationenhaus@lahr.de

**16:00 – 17:00 Uhr Mehrsprachige Sozialberatung Deutsch-Farsi/Dari/Urdu/Paschtu**

In der Sozialberatung erhalten Menschen, die Farsi/Dari, Urdu und Paschtu sprechen, Unterstützung, um sich im deutschen Sozialsystem zurechtzufinden.

Ansprechpartner: Abdulsalam Shahabi

Whatsapp: 0152 18108084

E-Mail: Ssh960@gmail.com

**17:00 – 19:00 Uhr Jesidischer Frauentreff**

Unser Angebot richtet sich an jesidische Frauen und alle Frauen, die an jesidischer Kultur interessiert sind. In lockerer Atmosphäre wird geplaudert, gekocht und genäht. Kulturvermittlung, Erfahrungsaustausch und Geselligkeit werden hier großgeschrieben.

Weitere Infos und Voranmeldung: Mamik Lasa

Mobil: 01578 1927319 (WhatsApp)

**20:00 – 22:00 Uhr Selbsthilfegruppe Narcotics Anonymous**

Wir sind Süchtige, die einander helfen, clean zu bleiben. Die Zugehörigkeit ist kostenlos. Einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit den Drogen aufzuhören.

Ansprechpartner: Michael, Tel.: 01515 5913279

**SONNTAG**

**10:00 – 14:00 Uhr Arabisches Kinderprogramm**

Ansprechpartner: Benotmane Adda, Mobil: 0176 83248843



## PROJEKTE

### Beratung für queere Menschen

Fluss e.V. ist ein in Freiburg ansässiger Verein, der Bildungsarbeit und Beratung zu geschlechtlicher Identität und sexueller Orientierung leistet. Das FLUSS-Beratungsangebot richtet sich an alle Menschen, die Fragen zu queeren Themen haben. Das können zum Beispiel Jugendliche sein, die sich Gedanken über ihre Geschlechtsidentität machen oder Eltern, die ihre Kinder beim Coming-Out unterstützen wollen. Auch Menschen, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten und sich überlegen, wie sie ihre Angebote und den Kontakt queer freundlicher gestalten können, sind willkommen.

Weitere Infos und Voranmeldung: [mail@fluss-freiburg.de](mailto:mail@fluss-freiburg.de)

### Hashimoto-Selbsthilfegruppe

Alle Betroffenen sind herzlich eingeladen zum Gespräch und Erfahrungsaustausch. Die Treffen finden alle zwei Monate jeweils am dritten Montag im Monat von 19:00 bis 21:00 Uhr statt.

Ansprechpartnerin: Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen Ortenaukreis, Tel.: 0781 805 9771, E-Mail: [selbsthilfe@ortenaukreis.de](mailto:selbsthilfe@ortenaukreis.de)

### Sternengruppe Lahr

Diese Gruppe richtet sich an Eltern, die ein Sternenkind in der Schwangerschaft, während oder kurz nach der Geburt gehen lassen mussten.

Sie will betroffenen Familien einen Raum geben, um sich auszutauschen und sich gemeinsam zu erinnern.

Hierfür finden im Wechsel Gesprächskreise, Kreativangebote und Themenabende statt. Die Gruppe trifft sich immer am letzten Dienstag im Monat von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr im Begegnungshaus am Urteilsplatz, Friedrichstraße 7, 77933 Lahr.

Ein Einstieg in die Gruppe ist nach Anmeldung jederzeit möglich.

Infos und Anmeldung: [mehrgenerationenhaus@lahr.de](mailto:mehrgenerationenhaus@lahr.de) oder [kontakt@vergissmeinnicht-ev.com](mailto:kontakt@vergissmeinnicht-ev.com)

### Mobile Beratung der Fachberatungsstelle Häusliche Gewalt

Eine sozialpädagogische Fachkraft vom Verein Frauen helfen Frauen Ortenau e.V. berät i.d.R. mittwochs von 08:00 bis 12:00 Uhr und nach vorheriger Terminabsprache bei uns im Begegnungshaus am Urteilsplatz folgende Zielgruppen:

- Frauen, die häusliche Gewalt oder Stalking erfahren,
- von Zwangsheirat bedrohte Frauen,
- Frauen, deren Partner einen Platzverweis oder ein Kontakt- und Annäherungsverbot erhalten haben,
- Angehörige, Freund\*innen, Bekannte oder Arbeitskolleg\*innen, die helfen wollen,
- und Fachkräfte von Institutionen.

Die Beratung ist kostenlos. Bei Bedarf kann eine Dolmetscherin zum Gespräch hinzugezogen werden. Die Beraterinnen unterliegen der Schweigepflicht. Wir suchen gemeinsam mit Ihnen nach Wegen und Schritten hin zu einem gewaltfreien Leben.

Kontakt: Frauen helfen Frauen e.V.

Tel.: 0176 72439426 oder 0781 343 11

*Die Beratung pausiert vom 08.07. bis einschließlich 26.07.2024.*

### Energiespar-Beratung

Offene Sprechstunde am Donnerstag von 10:00 bis 11:00 für Menschen mit geringem Einkommen zum Thema Energie, Nebenkosten, etc.. Die Energiekosten explodieren, die Preise steigen. Menschen mit geringem Einkommen, niedriger Rente oder im Bezug von Bürgergeld oder Sozialhilfe trifft dies besonders hart. Bei unserer kostenlosen Sprechstunde beantworten wir all Ihre Fragen rund um das Thema Energiesparen und wie mehr Geld für Sie übrigbleibt. Gerne erläutern wir Ihnen Ihre Strom- und Nebenkostenrechnungen und bieten weiterführende Angebote (z.B. Hausbesuch Stromspar-Check\*). Einsparungen von bis zu 350 Euro im Jahr bei Strom, Wasser und Heizung sind möglich. \*) Kostenlose Soforthilfen und eventuell Zuschüsse zum Austausch von alten Kühlgeräten gibt's obendrein.

Der Energiesparservice Ortenaukreis (ESO) arbeitet seit über 12 Jahren in Lahr und Landkreis. Wir setzen das bundesweite Projekt Stromspar-Check ([www.stromspar-check.de](http://www.stromspar-check.de)) um und besuchen im Jahr einige Hundert Haushalte. Angesiedelt bei der Neuen Arbeit Lahr GmbH kümmern wir uns auch um andere soziale Belange und geben Langzeitarbeitslosen eine Perspektive. In Kooperation mit der Neuen Arbeit Lahr.

Ansprechpartner: Achim Appel, Tel: 0176 15277214



### **Ausstellung: Acrylbilder von Waltraud Gabelmann**

Eine Ausstellung, zwei Orte: Im Treffpunkt Stadtmühle und im Begegnungshaus am Urteilsplatz sind von 13. März 2024 bis Mitte September 2024 Bilder der Hugsweierer Künstlerin Waltraud Gabelmann zu sehen. In der Stadtmühle ist Waltraud Gabelmann keine Unbekannte. 1997 und 2014 hat sie dort bereits ausgestellt und einen Teil ihrer Werke gezeigt. Da wir uns immer wieder auf den Frühling freuen, zeigt die Künstlerin farbenfrohe Blumenbilder, fantasievolle Landschaften und abstrakte Bilder in verschiedenen Techniken. Die abstrakte Malerei liebt sie besonders, da fühlt sie sich frei und kann ihrer Fantasie freien Lauf lassen.

Die Ausstellung von Waltraud Gabelmann ist an beiden Standorten zu den jeweiligen Öffnungszeiten zu sehen.

### **Freitag, 12.07., 10:00 bis 12:00 Uhr Sprachcafé**

Im Sprachcafé haben Menschen, die in unseren Kursen Deutsch lernen oder generell am Erlernen der deutschen Sprache interessiert sind, die Möglichkeit, Deutsch zu sprechen und neue Leute kennenzulernen. Bei einem kleinen Frühstück in gemütlicher Atmosphäre wird gemeinsam gespielt, manchmal gesungen und vor allem viel gelacht. Im Sprachcafé sind alle herzlich willkommen. Das Sprachcafé findet jeden Freitag außer am 1. Freitag im Monat statt.

Ansprechpartner: Konstantin Banasch,  
E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

### **Donnerstag, 18.07., 15:30 bis 17:30 Uhr Ostdeutscher Lesekreis**

Im Ostdeutschen Lesekreis werden Werke und Biografien hauptsächlich ostdeutscher Literatinnen und Literaten vorgestellt, zitiert und diskutiert. Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind jederzeit gerne gesehen und herzlich willkommen. Der Ostdeutsche Lesekreis trifft sich jeden dritten Donnerstag im Monat.

Ansprechpartnerin: Irma Barraud, Tel. 07821 256 33,  
E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

### **Freitag, 19.07., 10:00 bis 12:00 Uhr Sprachcafé**

### **Freitag, 26.07., 10:00 bis 12:00 Uhr Sprachcafé**



### **Dienstag, 30.07., 18:30 bis 20:00 Uhr Sternengruppe Lahr**

Das Angebot richtet sich an Eltern, die ein Sternenkind in der Schwangerschaft, während oder kurz nach der Geburt gehen lassen mussten. Es soll betroffenen Familien einen Raum geben, um sich auszutauschen und sich gemeinsam zu erinnern. Hierfür werden im Wechsel Gesprächskreise, Kreativangebote und Themenabende angeboten. Ein Einstieg in die Gruppe ist nach Anmeldung jederzeit möglich. Die Sternengruppe Lahr trifft sich immer am letzten Dienstag im Monat.

Ansprechpartnerin: Nicole Meyer,  
kontakt@vergissmeinnicht-ev.com

### **Donnerstag, 15.08., 15:30 bis 17:00 Uhr Ostdeutscher Lesekreis**

### **Dienstag, 27.08., 18:30 bis 20:00 Uhr Sternengruppe Lahr**

# Stadt Lahr / Amt für Soziales, Bildung und Sport Mehrgenerationenhaus an den Standorten:

Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle  
Bei der Stadtmühle 2 . 77933 Lahr  
Tel. 07821 21787  
E-Mail: stadtmuehle@lahr.de

Begegnungshaus am Urteilsplatz  
Friedrichstraße 7 . 77933 Lahr  
Tel. 07821 3271145  
E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

2024



gedruckt auf

[www.konzept-projekt.de](http://www.konzept-projekt.de)



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
Miteinander – Füreinander

Gefördert durch das



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend