



PROGRAMM MEHRGENERATIONENHAUS

Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle
Begegnungshaus am Urteilsplatz

Juli - August 2022



1. Juli:
Jubiläums-
Sommerfest
auf dem Urteilsplatz
(vor dem Stiftsschaffnei-
Gebäude)





Mehrgenerationenhäuser sind Orte, an denen sich Alt und Jung begegnen, einander helfen, ihre Erfahrungen und ihr Können einbringen. Als niederschwellige Anlaufstellen übertragen sie das Prinzip der früheren Großfamilie in die moderne Gesellschaft. Sie bieten Menschen unterschiedlichen Alters und verschiedener Herkunft die Möglichkeit, sich zu engagieren, voneinander zu lernen, und Gemeinschaft zu erleben.

An seinen beiden Standorten – dem Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle und dem Begegnungshaus am Urteilsplatz – bietet das Mehrgenerationenhaus Lahr neue Möglichkeiten der generationenübergreifenden Begegnung, Bildung und Information sowie des bürgerschaftlichen Engagements.

BÜRGERZENTRUM TREFFPUNKT STADTMÜHLE

Die zentral in der Innenstadt gelegene Einrichtung wurde 1979 als „Altenbegegnungsstätte“ eröffnet. Der Name „Stadtmühle“ geht auf die historische Mühle zurück, die einst hier stand. Schwerpunkte des Bürgerzentrums Treffpunkt Stadtmühle sind heute generationenübergreifende und generationenspezifische Angebote für Seniorinnen und Senioren. Das Angebotsspektrum reicht von Vorträgen und Gesprächskreisen, Angeboten im Bereich Kultur, Musik und Tanz, Spielerevents, Bewegungs- und Entspannungsangeboten über PC-Kurse und einen PC-Club sowie Gedächtnisstrainings bis hin zu Ausstellungen und Festen.

BEGEGNUNGSHAUS AM URTEILSPLATZ

Seit seiner Eröffnung im Jahr 2010 bietet das Begegnungshaus am Urteilsplatz Lahrer Bürger*innen eine Plattform der Begegnung und des bürgerschaftlichen Engagements in der Kernstadt. Hier können sich alle den eigenen Fähigkeiten entsprechend einbringen, Unterstützung bieten und erhalten. Die Angebotspalette reicht von Bildungs-, Beratungs- und Begegnungsangeboten sowie Qualifizierungs- und Entlastungsangeboten über Aktivitäten in den Bereichen (Inter-)Kulturelles, Familie, Selbsthilfe und Kreatives bis hin zu Ausstellungen und Festen.

Für Fragen und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. Darüber hinaus freuen wir uns über alle neuen Engagierten, die unsere Arbeit unterstützen möchten oder mit neuen Ideen an uns herantreten – von der Vielfalt und Kreativität lebt das Mehrgenerationenhaus!

Liebe Gäste des Mehrgenerationenhauses, liebe Interessierte,

wir freuen uns, dass wir nach einer langen Phase mit eingeschränktem Programm infolge der Corona-Pandemie nun wieder fast alle Angebote durchführen können!

Über aktuelle Änderungen informieren wir Sie über die Tagespresse und durch Aushang.

Generell gilt, dass alle im Programm aufgeführten Veranstaltungen jeweils vorbehaltlich der weiteren Entwicklung der Corona-Pandemie, der jeweils geltenden Corona-Landesverordnung und der städtischen Regelungen stattfinden.

Die jeweils geltenden Hygiene-Regeln geben wir durch Aushang am Eingang der beiden Mehrgenerationenhaus-Standorte bekannt.

Unabhängig davon, ob es noch vorgeschrieben ist, empfehlen wir generell die Händedesinfektion bei Eintritt sowie das Tragen einer FFP2-Maske in geschlossenen Räumen, bis Sie sich an einem festen Platz befinden.

Für Fragen und Anregungen stehen wir gerne bereit. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Team vom Mehrgenerationenhaus Lahr

Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle

Edwin Fischer
Bei der Stadtmühle 2, 77933 Lahr
Tel.: 07821 21787
E-Mail: stadtmuehle@lahr.de

Begegnungshaus am Urteilsplatz

Beatrice Meyer
Friedrichstr. 7, 77933 Lahr
Tel.: 07821 327 1145
E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de



HINWEIS ZUR HANDHABUNG

Eine vollständige Übersicht aller Angebote, die an einem bestimmten Tag stattfinden, finden Sie in der Terminübersicht des jeweiligen Standortes.

Weitere Informationen zu den regelmäßig stattfindenden Angeboten finden Sie unter „Wochenplan & Projekte“, Informationen zu den wechselnden Angeboten unter „Wechselndes Programm“.

INHALTSVERZEICHNIS

SEITE

**Mehrgenerationenhaus Lahr
BÜRGERZENTRUM TREFFPUNKT STADTMÜHLE**

| | |
|----------------------------------|-----------|
| Terminübersicht | 5 |
| Wochenplan & Projekte | 8 |
| Wechselndes Programm | 10 |

**Mehrgenerationenhaus Lahr
BEGEGNUNGSHAUS AM URTEILSPLATZ**

| | |
|----------------------------------|-----------|
| Terminübersicht | 18 |
| Wochenplan & Projekte | 20 |
| Wechselndes Programm | 26 |

Bildnachweise:

„Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle“, „Begegnungshaus am Urteilsplatz“, „Tastatur“: © konzept-projekt.de
 „Aquarell Blumenstrauß“: © Ute Ahrberg
 „Film“, „Bildvortrag“: © pxhere.com
 „Mittagstisch“: © REDPIXEL - stock.adobe.com
 „Sonnenblumen“: © Elena Petrova - Fotolia
 „Interkultureller Tanznachmittag“: © Eigentanz Phoebe Wacker
 alle anderen Bilder: © Stadt Lahr / Mehrgenerationenhaus

Freitag, 01.07.:

15:00 Uhr Sommerfest des Mehrgenerationenhauses Lahr

Samstag, 02.07.:

14:00 Uhr Repair-Café

Montag, 04.07.:

14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
 14:00 Uhr Spielenachmittag
 16:15 Uhr Treffpunkt Alleinlebende

Dienstag, 05.07.:

10:00 Uhr Qigong
 14:30 Uhr Canasta-Treff
 15:00 Uhr Vortrag „Straßen und Plätze in Lahr, Teil 5“

Mittwoch, 06.07.:

09:00 Uhr Yoga im Spitalgarten
 14:00 Uhr Spielenachmittag: Bridge/ Cego
 14:30 Uhr Gymnastik im Spitalgarten

Donnerstag, 07.07.:

09:00 Uhr Walking-Treff
 15:00 Uhr PC-Club
 15:00 Uhr Treffpunkt neuer Lebensabschnitt

Freitag, 08.07.:

13:45 Uhr Halbtageswanderung
 14:00 Uhr Sprechzeit
 Pflegestützpunkt

Montag, 11.07.:

14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
 14:00 Uhr Spielenachmittag

Dienstag, 12.07.:

10:00 Uhr Qigong
 14:30 Uhr Canasta-Treff
 15:00 Uhr Filmnachmittag: Der Filmclub Lahr zeigt prämierte Kurzfilme

Mittwoch, 13.07.:

09:00 Uhr Yoga im Spitalgarten
 14:00 Uhr Spielenachmittag: Bridge/ Cego
 14:30 Uhr Gymnastik im Spitalgarten

Donnerstag, 14.07.:

09:00 Uhr Walking-Treff
 15:00 Uhr PC-Club
 15:00 Uhr Offenes Singen

Freitag, 15.07.:

14:00 Uhr Kleine Radtour
 15:00 Uhr Englisch-Stammtisch

Montag, 18.07.:

14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
 14:00 Uhr Spielenachmittag
 16:15 Uhr Treffpunkt Alleinlebende

Dienstag, 19.07.:

10:00 Uhr Qigong
 14:30 Uhr Canasta-Treff
 15:00 Uhr Vortrag „Praktische Tipps für Ihren Klinikaufenthalt“

Mittwoch, 20.07.:

09:00 Uhr Yoga im Spitalgarten
 14:00 Uhr Spielenachmittag: Bridge/ Cego
 14:30 Uhr Gymnastik im Spitalgarten

Donnerstag, 21.07.:

09:00 Uhr Walking-Treff
 09:00 Uhr Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung
 15:00 Uhr PC-Club
 15:00 Uhr Sudoku-Treff

Montag, 25.07.:

14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
 14:00 Uhr Spielenachmittag

Dienstag, 26.07.:

10:00 Uhr Qigong
 14:30 Uhr Canasta-Treff
 15:00 Uhr Bildvortrag „Mit dem Schnellzug Shinkansen zu den schönsten Orten in Japan“

Mittwoch, 27.07.:

09:00 Uhr Yoga im Spitalgarten
 14:00 Uhr Spielenachmittag: Bridge/ Cego
 14:30 Uhr Gymnastik im Spitalgarten

Donnerstag, 28.07.:

09:00 Uhr Walking-Treff
 14:30 Uhr Erzählnachmittag
 19:00 Uhr Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Freitag, 29.07.:

15:00 Uhr Musik- und Tanzcafé

Montag, 01.08.:

14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
14:00 Uhr Spielenachmittag
16:15 Uhr Treffpunkt
Alleinlebende

Dienstag, 02.08.:

10:00 Uhr Qigong
14:30 Uhr Canasta-Treff
15:00 Uhr Bildvortrag „Thailand“

Mittwoch, 03.08.:

09:00 Uhr Yoga im Spitalgarten
14:00 Uhr Spielenachmittag:
Bridge/ Cego
14:30 Uhr Gymnastik im
Spitalgarten

Donnerstag, 04.08.:

09:00 Uhr Walking-Treff
15:00 Uhr PC-Club
15:00 Uhr Treffpunkt neuer
Lebensabschnitt

Freitag, 05.08.:

12:00 Uhr Mittagstisch
15:00 Uhr Englisch-Stammtisch

Samstag, 06.08.:

14:00 Uhr Repair-Café

Montag, 08.08.:

14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
14:00 Uhr Spielenachmittag

Dienstag, 09.08.:

10:00 Uhr Qigong
14:30 Uhr Canasta-Treff
15:00 Uhr Lesung „Versteckt im
Schwarzwald“

Mittwoch, 10.08.:

09:00 Uhr Yoga im Spitalgarten
14:00 Uhr Spielenachmittag:
Bridge/ Cego
14:30 Uhr Gymnastik im
Spitalgarten

Donnerstag, 11.08.:

09:00 Uhr Walking-Treff
15:00 Uhr PC-Club
15:00 Uhr Offenes Singen

Freitag, 12.08.:

13:45 Uhr Halbtageswanderung
14:00 Uhr Sprechzeit Pflegestütz-
punkt

Das Bürgerzentrum Treffpunkt
Stadtmühle ist von Samstag,
13.08., bis Montag, 04.09., ge-
schlossen.

Angebote, die außerhalb der
Stadtmühle stattfinden, sind
davon nicht betroffen.

Mittwoch, 17.08., 24.08., 31.08.:

09:00 Uhr Yoga im Spitalgarten
14:30 Uhr Gymnastik im Spitalgar-
ten

Donnerstag, 18.08., 25.08., 01.09.:

09:00 Uhr Walking-Treff

Freitag, 19.08.:

14:00 Uhr Kleine Radtour

Mehrgenerationenhaus ☒ Lahr

Jubiläums-Sommerfest:
10 Jahre
Mehrgenerationenhaus

Freitag, 1. Juli

15:00 bis 19:00 Uhr

auf dem Urteilsplatz
am Begegnungshaus

- buntes Programm für kleine und große Besucher
- Musik und Unterhaltung
- Flohmarkt
- Essen & Trinken, Kaffee & Kuchen, Leckerer vom Grill
- Eintritt frei!

Feiern Sie mit!

Alle sind herzlich eingeladen.



MONTAG

14:00 Uhr Handarbeitsgruppe

Wir häkeln und stricken Deko- und Geschenkartikel, Schals, Mützen, Socken, Kinderkleidung und mehr. Der Verkaufserlös geht an soziale Einrichtungen.

Leitung: Annemarie Schweizer, Agnes Steer

14:00 Uhr Spielenachmittag im Café

Wir spielen Karten- und Brettspiele wie Rommé, Skat, Skibbo, Canasta, Scrabble und anderes.

DIENSTAG

10:00 Uhr Qigong

Qigong, bestehend aus Lockerungsübungen, stillem Qigong und den 18 Qigong-Übungen, regt durch harmonische Bewegungen den Energiefluss im Körper an.

Leitung: Margaretha Heitzmann

14:30 Uhr Canasta-Treff

Das Kartenspiel Canasta kann zu dritt oder in zwei oder drei Zweierteams gegeneinander gespielt werden.

Leitung: Lydia Manthey

15:00 Uhr Vorträge im Café

Vorträge, Mediashows und Filme mit wechselnden Themen und Referenten. Der Eintritt ist frei. Zurzeit ist keine Anmeldung erforderlich.

MITTWOCH

9:00 Uhr Yoga

Yoga fördert die Koordination, stärkt die Muskulatur, lindert Verspannungen, hält den Körper beweglich und kann auch ohne jegliche Vorkenntnisse bis ins hohe Alter ausgeübt werden. Leitung: Ursula Asimus

14:00 Uhr Spielenachmittag im Café

Wir spielen Bridge (Fortgeschrittene) und Cego.

14:30 Uhr Gymnastik

Durch gezielte Übungen (sitzend und stehend) trainieren wir Beweglichkeit, Herz und Kreislauf.

Leitung: Angelika Fleig

DONNERSTAG

9:00 Uhr Walking

Treffpunkt: Anfang der Husarenstraße hinter dem Lidl Supermarkt. Dauer ca. eine Stunde.

Leitung: Brigitte Baum, Telefon 07821/ 41513.

15:00 Uhr PC-Club (1., 2. + 3. Donnerstag)

Der PC-Club bietet Austausch und Unterstützung rund um das Thema PC und Smartphone.

TÄGLICH

13:30 bis 17:30 Uhr Büchertauschbörse

Die Büchertauschbörse befindet sich im Flur der Stadtmühle. Hier können Sie Bücher abgeben, die Sie nicht mehr behalten wollen und Bücher einfach mitnehmen, die Sie gerne lesen möchten. Bitte stellen Sie die Bücher nicht selbst in das Regal, sondern legen Sie sie in den bereitstehenden Karton.

PROJEKTE

Hundebesuchsdienst in Pflegeeinrichtungen

Geschulte Hundehalter besuchen regelmäßig mit ihren vierbeinigen Lieblingen Gäste und Bewohner von Pflegeeinrichtungen. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine Hundeeignungsprüfung und die Teilnahme an einer umfangreichen Schulung.

Vorlesepaten in Schulen und Kitas

Engagierte Seniorinnen/ Senioren lesen an Grundschulen und Kitas vor und regen so Kinder zum Lesen von Büchern an. Bei Interesse an einer Mitarbeit melden Sie sich bitte im Büro der Stadtmühle.

Geschichtswerkstatt/ Lahr erzählt

Die Initiative „Lahr erzählt“, ist eine Kooperation von Mediathek, Stadt seniorenbeirat und Stadtmühle.

Jeder Erzählabend ist mit einem Thema überschrieben, zu dem Menschen verschiedenen Alters Geschichten aus ihrem Leben erzählen.



Aktuelle Ausstellung: Aquarelle von Ute Ahrberg

Die Hobbymalerin Ute Ahrberg stellt seit Mai an beiden Standorten des Mehrgenerationenhauses Aquarelle und einige Acryl-Arbeiten aus. Sie ist fasziniert von Farben, die sich fließend miteinander verbinden und gestaltet spontan auf unterschiedlichem Material.

Ute Ahrberg arbeitet mit Aquarellpapier, Japanseidenpapier und Leinwand. Sie hat bei verschiedenen Künstlern in Hamburg und Lahr Unterricht genommen und lebt seit 2017 wieder in Lahr. Ihre Werke sind bis Ende August 2022 in der Stadtmühle und im Begegnungshaus am Urteilsplatz zu den jeweiligen Öffnungszeiten zu sehen.



Freitag, 01.07., 15:00 bis 19:00 Uhr

Jubiläums-Sommerfest des Mehrgenerationenhauses Lahr

Das Mehrgenerationenhaus Lahr lädt zum Sommerfest auf dem Urteilsplatz (vor dem Stiftsschaffnei-Gebäude) ein. Es gibt ein buntes Programm für kleine und große Besucher mit musikalischen Darbietungen, Spielaktionen, Kreativangeboten sowie einem Flohmarkt. Auch für das leibliche Wohl ist mit Kaffee und Kuchen sowie Gegrilltem (ab circa 17 Uhr) und leckeren Salaten bestens gesorgt. Da das Mehrgenerationenhaus Lahr, bestehend aus Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle und Begegnungshaus am Urteilsplatz in diesem Jahr sein zehnjähriges Bestehen feiert, steht das Sommerfest im Zeichen dieses Jubiläums. Darüber hinaus gibt es Informationen über die Angebote der beiden Mehrgenerationenhaus-Standorte. Die ehrenamtlich und hauptamtlich Mitarbeitenden freuen sich auf viele Gäste.



Samstag, 02.07., 14:00 bis 17:00 Uhr

Repair-Café

Nach langer Corona-Pause findet das Repair-Café nun wieder regelmäßig statt. Um den Organisationsaufwand zu reduzieren, wird auf eine Anmeldung verzichtet, wodurch es zu Wartezeiten kommen kann. Gebracht werden können Elektrogeräte, Kleidung, Fahrräder, Spielzeug, Uhren, Kleinmöbel, Geschirr und Nähmaschinen. Von der Reparatur ausgeschlossen sind: Drucker und PC, Kaffeevollautomaten, Smartphones und Tablets.

Montag, 04.07., 16:15 Uhr

Treffpunkt Alleinlebende

Unter der Leitung von Ingrid Heitz geht es um Austausch, gemeinsames Spielen und Gedächtnistraining. Neue Interessierte sind herzlich willkommen.

Dienstag, 05.07., 15:00 Uhr

Vortrag „Straßen und Plätze in Lahr, Teil 5“

Norbert Klein referiert über die Marktstraße als Hauptlebensader in der Stadt. Egal wie sich auch im Lauf der Jahrhunderte die Stadt Lahr entwickelte, die heutige Marktstraße war und blieb immer die zentrale Straße, die durch den Altstadtkern führte. Hier siedelten sich bedeutende Handelsfamilien und –unternehmen an und trugen dazu bei, dass die Lahrer ihre Einkäufe auf engstem Raum erledigen konnten. Dazu diente natürlich auch immer der Marktplatz, auf dem regelmäßig die Wochenmärkte stattfanden und noch heute immer noch stattfinden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Donnerstag, 07.07., 15:00 Uhr

Treffpunkt neuer Lebensabschnitt

Wir treffen uns zum Austausch und zu gemeinsamen Unternehmungen. Neue Interessierte sind herzlich willkommen. Leitung: Ingrid Heitz

Freitag, 08.07., 14:00 Uhr

Halbtageswanderung

Die Gruppe trifft sich um 14:00 Uhr am Rathaus Sulz. Wer individuell mit dem Bus anfahren will, kann den Bus 105 um 13:40 Uhr ab dem Schlüssel nehmen. Wir begehen den neuen „Stiefelweg“ rund um Sulz (ca. 9 km) und kehren nach Absprache ein. Ohne Anmeldung.

Freitag, 08.07., 14:00 bis 16:15 Uhr

Sprechzeit Pflegestützpunkt

Der Pflegestützpunkt Lahr berät Betroffene und Angehörige kostenlos, neutral und individuell rund um das Thema Pflege. Bitte melden Sie sich beim Pflegestützpunkt Außenstelle Lahr an, Telefon 07821/9105017.



Dienstag, 12.07., 15:00 Uhr
Filmnachmittag: Der Filmclub Lahr zeigt prämierte Kurzfilme

Der Lahrer Filmclub, welcher bei verschiedenen nationalen Wettbewerben zahlreiche Preise errungen hat, präsentiert an diesem Nachmittag ausgewählte und sehr sehenswerte Kurzfilme verschiedener Filmautoren. Eintritt frei! Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Donnerstag, 14.07., 15:00 Uhr
Offenes Singen mit Karl Bühler

Durch das gemeinsame Singen entsteht aus lauter Ichs ein Wir. Beim Singen in Gemeinschaft werden Glückshormone freigesetzt und es macht einfach Spaß. Alle, die gerne Schlager und Volkslieder singen, sind herzlich willkommen.

Freitag, 15.07., 14:00 Uhr
Kleine Radtour

Treffpunkt: An der Stadtmühle. Ziel der Radtour und Ort der Einkehr ist der Waldmattensee. Die Tour ist ca. 20 km lang.

Freitag, 15.07., 15:00 Uhr
Englisch-Stammtisch

Verschiedene gesellschaftliche Themen werden bei den 14-tägig stattfindenden Treffen diskutiert und so der Englisch-Wortschatz gepflegt und weiter ausgebaut. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Montag, 18.07., 16:15 Uhr
Treffpunkt Alleinlebende

Unter der Leitung von Ingrid Heitz geht es um Austausch, gemeinsames Spielen und Gedächtnistraining. Neue Interessierte sind herzlich willkommen.

Dienstag, 19.07., 15:00 Uhr
Vortrag „Praktische Tipps für Ihren Klinikaufenthalt“

Was erwartet mich im Krankenhaus als Patientin oder Patient? Wie kann ich mich auf den Klinikaufenthalt vorbereiten? Was kann ich selbst tun, um meinen Genesungsprozess zu unterstützen? Antworten auf diese und weitere Fragen rund um eine stationäre Behandlung gibt der Vortrag „Praktische Tipps für Ihren Klinikaufenthalt“. Der Pflegepädagoge Martin Huber ist Autor der Ratgebers „Die Kompass-Strategie“. Weitere Infos finden Sie auf www.klinikkompass.de. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Eintritt frei.

Donnerstag, 21.07., 09:00 Uhr
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

Die Arbeitsgemeinschaft Behindertenhilfe im Ortenaukreis (AGBO e.V.) bietet kostenlose Beratung zu allen Fragen der Teilhabe in allen Lebensbereichen, der Rehabilitation, der Leistungsansprüche, Leistungserbringer und Hilfsmittel. Sie richtet sich an Erwachsene, Kinder und Jugendliche mit Behinderung sowie an Menschen, die von Behinderung bedroht sind, deren Angehörige, Freunde und rechtliche Betreuer. Anmeldung erbeten unter Telefon 0152/ 56455940.

Donnerstag, 21.07., 15:00 Uhr
Sudoku-Treff

Sudoku ist ein Zahlenspiel, welches einfach zu erlernen, aber schwer zu lösen ist. Experten empfehlen das Spiel als Gehirnjogging. Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Neue Interessierte sind herzlich willkommen. Leitung: Elfriede Fischer



Dienstag, 26.07., 15:00 Uhr
Bildvortrag „Mit dem Schnellzug Shinkansen zu den schönsten Orten in Japan“

Ewald Hall unternahm direkt nach seiner Pensionierung eine Reise per Zug und Schiff nach Japan. Ausgangspunkt der Japan-Rundreise ist Sakaiminato auf der Insel Honshu. In Matsue besichtigte er die erste japanische Burganlage, bevor es nach Hiroshima weiterging. Mit dem Shinkansen ging es auf die Südinsel Shikoku nach Kagoshima und zur Vulkaninsel Sakurajima. In weiteren Städten wie Matsuyama und Kyoto erhielt er Einblick in die buddhistische Religion und übernachtete auf dem heiligen Berg Koyasan in einem Kloster. Mit dem Bus fuhr er durch die japanischen Alpen und schließlich in die Millionenstadt Tokio, die größer ist, als sie scheint. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Eintritt frei.

Donnerstag, 28.07., 14:30 Uhr
Erzählnachmittag

Gibt es sie noch- die Bahnsteigkarte, den Stiefelknecht? „Jedes Ding hat seine Zeit“ - vieles, was unser Leben bestimmte und erleichterte, verschwand. Maches wurde wiederentdeckt und kam zu neuen Ehren. Über manches kann man heute schmunzeln, aber damals war es für die Menschen wichtig. Erinnern Sie sich zusammen mit Edda Biedermann, was es sonst noch so alles gab.

Donnerstag, 28.07., 19:00 Uhr
Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Pflegende Angehörige tragen viel Verantwortung und bewältigen eine große Aufgabe. Wir hören zu, geben Tipps und tauschen uns gegenseitig über unsere Erfahrungen aus. Der Gesprächskreis bietet Raum für alle Themen und Anliegen von pflegenden Angehörigen. Ein Angebot in Kooperation mit der Diakoniestation Lahr. Leitung: Lena Jäger. Bitte melden Sie sich unter Telefon 07821/ 93650 an.


Freitag, 29.07., 15:00 Uhr
Musik- und Tanzcafe

Alle Musik- und Tanzbegeisterten sind herzlich eingeladen, bei uns einen unterhaltsamen Nachmittag zu verbringen. Lothar Baumann spielt Musik zur Unterhaltung, zum Mitsingen und zum Tanzen. Nicht nur Paare, auch Einzelpersonen sind herzlich willkommen. Eintritt: 1 €.

Montag, 01.08., 16:15 Uhr
Treffpunkt Alleinlebende

Unter der Leitung von Ingrid Heitz geht es um Austausch, gemeinsames Spielen und Gedächtnistraining. Neue Interessierte sind herzlich willkommen.


Dienstag, 02.08., 15:00 Uhr
Bildvortrag „Thailand“

Aus drei Reisen in das Land des Lächelns zeigt Bernd Prengel vertonte Bilder. Zu sehen: Bangkok u.a. mit den Tempeln Wat Phra Keo, Wat Pho, Wat Trimitr und Wat Arun. Im Westen der River Kwai. Im Norden Chiang Mai, Bootsfahrten auf dem Mekong und dem Kok River. Der Süden von Cha-am bis Phuket sowie Ko Samui. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Eintritt frei.

Donnerstag, 04.08., 15:00 Uhr
Treffpunkt neuer Lebensabschnitt

Wir treffen uns zum Austausch und zu gemeinsamen Unternehmungen. Neue Interessierte sind herzlich willkommen. Leitung: Ingrid Heitz


Freitag, 05.08., 12:00 Uhr
Mittagstisch

Gemeinsam essen und dabei miteinander ins Gespräch kommen... Wer beim Zubereiten von Vor- und Nachspeise und eines einfachen Hauptgerichtes dabei sein möchte, ist um 10 Uhr willkommen. Wer nicht mitkochen möchte, kann um 12 Uhr zum Essen kommen. Das Mittagessen inklusive Tischgetränk kostet 5 € pro Person. Um Anmeldung im Büro der Stadtmühle unter Telefon 0782121787 wird gebeten.

Freitag, 05.08., 15:00 Uhr
Englisch-Stammtisch

Verschiedene gesellschaftliche Themen werden bei den 14-tägig stattfindenden Treffen diskutiert und so der Englisch-Wortschatz gepflegt und weiter ausgebaut. Die Teilnahme ist kostenfrei.


Samstag, 06.08., 14:00 bis 17:00 Uhr
Repair-Café

Nach langer Corona-Pause findet das Repair-Café nun wieder regelmäßig statt. Um den Organisationsaufwand zu reduzieren, wird auf eine Anmeldung verzichtet, wodurch es zu Wartezeiten kommen kann. Eine Bewirtung findet derzeit nicht statt. Gebracht werden können Elektrogeräte, Kleidung, Fahrräder, Spielzeug, Uhren, Kleinmöbel, Geschirr und Nähmaschinen. Von der Reparatur ausgeschlossen sind: Drucker und PC, Kaffeefullautomaten, Smartphones und Tablets.

Dienstag, 09.08., 15:00 Uhr
Lesung „Versteckt im Schwarzwald“
von und mit Michael Paul

Auch dieses Jahr ist der Lahrer Schriftsteller Michael Paul zu Gast in der Stadtmühle. Er liest aus seinem aktuellen Roman „Versteckt im Schwarzwald“. Wieder hat der Autor wahre historische Begebenheiten, diesmal aus dem Winter 1944 in Nordrach, Haslach und Triberg mit einer spannenden Geschichte um Liebe, Hass und Tod verwoben. Der Krankenschwester Marie Heumann wird im Lebensborn-Heim in Nordrach ein geheimnisvolles 6-jähriges Mädchen anvertraut. Bald darauf muss der Zwangsarbeiter Pawel vom Heumannhof fliehen. Beide ahnen nicht, dass ihr Ziel unabhängig voneinander der Sonderzug von Heinrich Himmler in Triberg ist. Weitere Informationen unter: www.michael-paul.eu. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Eintritt frei.

Donnerstag, 11.08., 15:00 Uhr
Offenes Singen mit Karl Bühler

Durch das gemeinsame Singen entsteht aus lauter Ichs ein Wir. Beim Singen in Gemeinschaft werden Glückshormone freigesetzt und es macht einfach Spaß. Alle, die gerne Schlager und Volkslieder singen, sind herzlich willkommen.

Freitag, 12.08., 13:45 Uhr
Halbtageswanderung

Die Gruppe trifft sich um 13:45 Uhr am Lahrer Schlüssel, fährt um 13:58 mit dem Bus 106 nach Kuhbach und wandert durch das Brudertal und über den Altvater zurück nach Lahr. Nach der ca. 9 km langen Tour ist eine Einkehr geplant. Ohne Anmeldung.

Freitag, 12.08., 14:00 bis 16:15 Uhr
Sprechzeit Pflegestützpunkt

Der Pflegestützpunkt Lahr berät Betroffene und Angehörige kostenlos, neutral und individuell rund um das Thema Pflege. Bitte melden Sie sich beim Pflegestützpunkt Außenstelle Lahr an, Telefon 07821/9105017.

Das Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle ist von Samstag, 13.08., bis Montag, 04.09, geschlossen. Angebote, die außerhalb der Stadtmühle stattfinden, sind davon nicht betroffen.

Freitag, 19.08., 14:00 Uhr
Kleine Radtour

Treffpunkt: An der Stadtmühle. Ziel und Ort der Einkehr ist der Schutterzeller Mühle. Die Tour ist ca. 28 km lang.



freiwilligen dienste
weil ich will.



Hier sind noch Stellen frei:
Freiwilliges Soziales Jahr im Mehrgenerationenhaus Lahr
Kontakt per E-Mail an mehrgenerationenhaus@lahr.de oder stadtmuehle@lahr.de oder per WhatsApp an 0157 78865253 oder 0163 5559167

Freiwilligendienste beim DRK – Dein dickes Plus im Lebenslauf!
Jetzt online bewerben unter:
www.drk-baden-freiwilligendienste.de




Freitag, 01.07.:

 15:00 Uhr Jubiläums-Sommerfest
 Mehrgenerationenhaus

Samstag, 02.07.:

 10:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Kurdisch

Sonntag, 03.07.:

 14:00 Uhr Deutsch-Arabisches
 Kinderprogramm
 15:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Arabisch

Montag, 04.07.:

 09:30 Uhr Spielgruppe
 15:00 Uhr Sprechzeit
 Integrationsstandem

Dienstag, 05.07.:

 09:00 Uhr Deutschkurs
 14:00 Uhr Deutschkurs
 16:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Türkisch

Mittwoch, 06.07.:

 09:00 Uhr Deutschkurs
 14:00 Uhr Deutschkurs

Donnerstag, 07.07.:

 09:00 Uhr Deutschkurs
 14:00 Uhr Deutschkurs

Freitag, 08.07.:

20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Samstag, 09.07.:

 10:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Kurdisch

Sonntag, 10.07.:

 14:00 Uhr Deutsch-Arabisches
 Kinderprogramm
 15:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Arabisch

Montag, 11.07.:

 09:30 Uhr Spielgruppe
 15:00 Uhr Sprechzeit
 Integrationsstandem

Dienstag, 12.07.:

 09:00 Uhr Deutschkurs
 14:00 Uhr Deutschkurs
 16:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Türkisch

Mittwoch, 13.07.:

 09:00 Uhr Deutschkurs
 14:00 Uhr Deutschkurs

Donnerstag, 14.07.:

 09:00 Uhr Deutschkurs
 14:00 Uhr Deutschkurs

Freitag, 15.07.:

20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Samstag, 16.07.:

 10:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Kurdisch

Sonntag, 17.07.:

 14:00 Uhr Deutsch-Arabisches
 Kinderprogramm
 15:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Arabisch

Montag, 18.07.:

 09:30 Uhr Spielgruppe
 15:00 Uhr Sprechzeit
 Integrationsstandem
 19:00 Uhr Hashimoto-Selbsthilfe-
 gruppe

Dienstag, 19.07.:

 09:00 Uhr Deutschkurs
 14:00 Uhr Deutschkurs
 16:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Türkisch

Mittwoch, 20.07.:

 09:00 Uhr Deutschkurs
 14:00 Uhr Deutschkurs

Donnerstag, 21.07.:

 09:00 Uhr Deutschkurs
 14:00 Uhr Deutschkurs

Freitag, 22.07.:

20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Samstag, 23.07.:

 10:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Kurdisch

Sonntag, 24.07.:

 14:00 Uhr Deutsch-Arabisches
 Kinderprogramm
 15:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Arabisch

Montag, 25.07.:

 09:30 Uhr Spielgruppe
 15:00 Uhr Sprechzeit
 Integrationsstandem

Dienstag, 26.07.:

 09:00 Uhr Deutschkurs
 14:00 Uhr Deutschkurs
 16:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Türkisch

Mittwoch, 27.07.:

 09:00 Uhr Deutschkurs
 14:00 Uhr Deutschkurs

Donnerstag, 28.07.:

 09:00 Uhr Deutschkurs
 14:00 Uhr Deutschkurs

Freitag, 29.07.:

20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Samstag, 30.07.:

 10:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Kurdisch

Sonntag, 31.07.:

 14:00 Uhr Deutsch-Arabisches
 Kinderprogramm
 15:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Arabisch

Dienstag, 02.08.:

 16:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Türkisch

Mittwoch, 03.08.:

18:00 Uhr Malgruppe

Freitag, 05.08.:

 12:00 Uhr Mittagstisch Stadtmühle
 20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Samstag, 06.08.:

 10:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Kurdisch

Sonntag, 07.08.:

 14:00 Uhr Deutsch-Arabisches
 Kinderprogramm
 15:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Arabisch

Dienstag, 09.08.:

 16:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Türkisch

Freitag, 12.08.:

20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Samstag, 13.08.:

 10:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Kurdisch

Sonntag, 14.08.:

 14:00 Uhr Deutsch-Arabisches
 Kinderprogramm
 15:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Arabisch

Dienstag, 16.08.:

 16:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Türkisch

Mittwoch, 17.08.:

18:00 Uhr Malgruppe

Donnerstag, 18.08.:

15:30 Uhr Ostdeutscher Lesekreis

Freitag, 19.08.:

20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Samstag, 20.08.:

 10:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Kurdisch

Sonntag, 21.08.:

 14:00 Uhr Deutsch-Arabisches
 Kinderprogramm
 15:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Arabisch

Dienstag, 23.08.:

 16:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Türkisch

Mittwoch, 24.08.:

18:00 Uhr Malgruppe

Freitag, 26.08.:

20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Samstag, 27.08.:

 10:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Kurdisch

Sonntag, 28.08.:

 14:00 Uhr Deutsch-Arabisches
 Kinderprogramm
 15:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Arabisch

Dienstag, 30.08.:

 16:00 Uhr Sozialberatung
 Deutsch-Türkisch

Mittwoch, 31.08.:

18:00 Uhr Malgruppe



MONTAG

09:30 - 11:00 Uhr Spielgruppe für Eltern und Kinder (0 bis 3 Jahre)

Gemeinsam spielen, singen, basteln, neue Kontakte knüpfen, und sich mit anderen Eltern austauschen.

In den Schulferien findet die Spielgruppe nicht statt.

Ansprechpartnerin: Beatrice Meyer

Tel. 07821 327 1145

E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

15:00 - 17:00 Uhr Sprechzeit Integrationstandem

In diesem Projekt werden Einzelkontakte zwischen Neuzugewanderten und Ehrenamtlichen vermittelt (s. a. Projekte).

Wer Interesse hat, kann sich montags zwischen 15:00 und 17:00 Uhr unverbindlich informieren.

Im August ist Sommerpause.

Ansprechpartnerin: Nadezhda Derevanko

Tel. 07821 954 7216 (während der Sprechstunde)

E-Mail: nadezhda.derevanko@lahr.de

DIENSTAG, MITTWOCH UND DONNERSTAG

09:00 - 10:30 Uhr Deutschkurs

14:00 - 15:30 Uhr

Ein Angebot für Menschen, die noch keine oder sehr geringe Deutschkenntnisse haben, aber bereits mit dem lateinischen Alphabet vertraut sind. Der Unterricht findet in zwei festen Gruppen am Vormittag bzw. Nachmittag statt.

Die Teilnahme ist kostenlos; Anmeldung erforderlich bei Charlotte Wolff

Tel. 07821 327 1144 oder 0157 78864783

E-Mail: charlotte.wolff@lahr.de

DIENSTAG

16:00 - 18:00 Uhr Zweisprachige Sozialberatung Deutsch-Türkisch

In der Sozialberatung erhalten türkischsprachige Menschen Unterstützung, um sich im sozialen Netz zurechtzufinden.

Ansprechpartnerin: Sema Sür

Tel. 07821 9547 216 (während der Sprechstunde)

MITTWOCH

18:00 – 20:00 Uhr Malgruppe

Die Malgruppe bietet die Möglichkeit, in einer Kleingruppe kreativ zu sein. Ob auf Papier oder Leinwand – die Malgründe sind individuell und den Gedanken kann freier Lauf gelassen werden. Hier kann man den Alltag hinter sich lassen und in die Welt der eigenen Bilder eintauchen. Mitzubringen ist alles, was zum Malen vor Ort benötigt wird. Die Malgruppe findet mittwochs von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr statt – mit Ausnahme jeden 2. Mittwoch des Monats. Im Juli macht die Malgruppe Sommerpause.

Eine Anmeldung ist unter folgenden Kontaktdaten erforderlich:

Gertrud Kleis, Tel. 07821 76448 und

Bettina Ritter, Tel. 07821 37893

FREITAG

20:00 – 22:00 Uhr Selbsthilfegruppe Narcotics Anonymous

Wir sind Süchtige, die einander helfen, clean zu bleiben.

Die Zugehörigkeit ist kostenlos. Einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit den Drogen aufzuhören.

Ansprechpartner: Michael, Tel. 01515 5913279

SAMSTAG

10:00 – 12:00 Uhr Zweisprachige Sozialberatung Deutsch-Kurdisch

In der Sozialberatung erhalten kurdischsprachige Menschen Unterstützung, um sich im sozialen Netz zurechtzufinden.

Ansprechpartnerin: Berivan Khalaf

Tel. 07821 9547 216 (während der Sprechstunde)

E-Mail: b.khalaf_mgh@web.de

SONNTAG

14:00 - 16:00 Uhr Deutsch-Arabisches Kinderprogramm

Für arabischsprachige Kinder ab 6 Jahren.

Kosten: 10 € pro Monat.

Eine Kooperation des Vereins Lahrer Kulturen e.V. und des Mehrgenerationenhauses Lahr.

Ansprechpartner: Benotmane Adda, Tel. 07821 327 1145

15:00 - 17:00 Uhr Zweisprachige Sozialberatung Deutsch-Arabisch

In der Sozialberatung erhalten arabischsprachige Menschen Unterstützung, um sich im sozialen Netz zurechtzufinden.

Ansprechpartnerin: Sana Ahmad Hussein Alyaaqubi

Tel. 07821 9547 216 (während der Sprechstunde)

E-Mail: sanaalyaaqubi@mail.de



PROJEKTE



BildungsBonus Lahr – das Mehrgenerationenhaus macht mit!

Bei verschiedenen Angeboten BiBo-Punkte sammeln und z. B. einen Besuch im Europapark gewinnen.

Familien können durch die Teilnahme an kostenfreien Familienbildungsangeboten BiBo-Punkte sammeln. Für jeden Termin gibt es einen Aufkleber, der im praktischen Sammelheft Platz findet. Sammelhefte sowie eine Übersicht der betreffenden Angebote erhalten Sie bei allen teilnehmenden Einrichtungen sowie bei der Stadtverwaltung (Bürgerbüro & Amt für Soziales, Schulen und Sport). Jeweils neun Punkte können bei jeder teilnehmenden Einrichtung gegen eine Gutschrift von 20 € für ein kostenpflichtiges Angebot eingelöst werden. Zum Jahresende wird außerdem ein attraktiver Gewinn verlost: Der Europapark Rust lädt eine Familie zu einem erlebnisreichen Tag ein! Nutzen Sie Ihre Gewinnchance und füllen Sie dazu das Gewinnspiel-Feld im BiBo-Sammelheft aus.

Neben den regelmäßigen Angeboten werden auch unterschiedliche Projekte von den Mitarbeitenden des Begegnungshauses koordiniert und betreut.

Projekt „Babysitterschulung und Babysittervermittlung“

Du hast Spaß am Umgang mit Kindern und möchtest deshalb Babysitter werden? Dann bist du bei uns richtig. Der Babysitterkurs „Fit fürs Babysitting“ ist ein Angebot des Deutschen Roten Kreuzes / KV Lahr in Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus und der Jugendbegegnungsstätte Schlachthof der Stadt Lahr. Die Kurse richten sich an Jugendliche im Alter von 14 bis 17 Jahren, die gerne gut vorbereitet als Babysitter tätig sein wollen. Zum Abschluss erhalten die Teilnehmenden einen „Babysitterpass“ und können über uns vermittelt werden. Ansprechpartnerin: Beatrice Meyer

Tel. 07821 327 1145

E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

oder

Schlachthof – Jugend und Kultur

Melissa Zucano

Tel. 07821 981 185

E-Mail: melissa.zucano@lahr.de

Projekt „Ehrenamtlicher Dolmetscherpool Lahr“

Der ehrenamtliche Dolmetscherpool wurde eingerichtet, um Sprachbarrieren in öffentlichen Einrichtungen in Lahr zu überwinden.

Für Menschen, die nicht oder nur wenig Deutsch sprechen, ist der Dolmetscherpool eine Hilfe, um Gespräche mit dem Fachpersonal in Bildungseinrichtungen, Beratungsstellen, Behörden und im medizinischen Bereich zu führen. Dem Fachpersonal in diesen Einrichtungen bietet der Dolmetscherpool Unterstützung, um die Beratungsqualität zu steigern.

Aktuell stehen folgende Sprachen zur Verfügung: Albanisch, Arabisch, Bosnisch, Chinesisch, Englisch, Französisch, Italienisch, Kroatisch, Kurdisch, Moldawisch, Paschtu, Persisch (Dari / Farsi), Polnisch, Portugiesisch, Punjabi, Rumänisch, Russisch, Serbisch, Spanisch, Türkisch, Ukrainisch, Urdu. Weitere Sprachen auf Anfrage.

Ansprechpartnerin:

Charlotte Wolff

Tel. 07821 327 1144 oder 0157 78864783

E-Mail: dolmetscherpool@lahr.de

Projekt „FamTische – Familien im Gespräch“

Das Elternbildungsprojekt „FamTische – Familien im Gespräch“ ist ein Kooperationsangebot der Stadt Lahr und der Psychologischen Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Ortenaukreises. Es bringt Eltern zusammen, um sich in ungezwungener Runde zum Beispiel über Fragen zur Gesundheit, zur Erziehung und zum Rollenverständnis auszutauschen. FamTische bieten eine Möglichkeit zu Gesprächen über Alltägliches und Nichtalltägliches. Sie öffnen Horizonte, weil sie sachlich informieren und den Gedankenaustausch in den Vordergrund stellen. Speziell geschulte Moderator*innen regen einleitend ein ausgewähltes Thema an und führen durch die Gesprächsrunde. Dieser Erfahrungs- und Meinungsaustausch hilft, Alltagssituationen in der Familie besser zu verstehen und zu bewältigen.

Aktuell sind Frauen aus sieben verschiedenen Ländern als Moderatorinnen tätig. So erreicht das Projekt viele unterschiedliche Familien.

Ansprechpartnerin: Beatrice Meyer

Tel. 07821 327 1145

E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de



Projekt „Lahrer Integrationstandem“

Ein Neubeginn in einer zunächst noch fremden Stadt ist nicht immer einfach, insbesondere wenn einem das Land, die Umgebung und die Sprache nicht vertraut sind. Im Projekt Lahrer Integrationstandem werden Einzelkontakte zwischen Zugewanderten und Ehrenamtlichen vermittelt. Hierbei steht die Hilfe beim Erlernen der deutschen Sprache im Vordergrund und kann um Unterstützung in Alltagsfragen ergänzt werden.
 Ansprechpartnerin: Nadezhda Derevanko
 Tel. 07821 954 7216 (montags, 15:00 - 17:00 Uhr, im August ist Sommerpause)
 E-Mail: nadezhda.derevanko@lahr.de

Mobile Beratung der Fachberatungsstelle Häusliche Gewalt

Sophie Glöckler-Tronnolone vom Verein Frauen helfen Frauen Ortenau e.V. berät nach vorheriger Terminabsprache bei uns im Begegnungshaus am Urteilsplatz folgende Zielgruppen:

- Frauen, die häusliche Gewalt oder Stalking erfahren,
- von Zwangsheirat bedrohte Frauen,
- Frauen, deren Partner einen Platzverweis oder ein Kontakt- und Annäherungsverbot erhalten haben,
- Angehörige, Freund*innen, Bekannte oder Arbeitskolleg*innen, die helfen wollen,
- und Fachkräfte von Institutionen.

Die Beratung ist kostenlos.

Bei Bedarf kann eine Dolmetscherin zum Gespräch hinzugezogen werden. Die Beraterinnen unterliegen der Schweigepflicht. Wir suchen gemeinsam mit Ihnen nach Wegen und Schritten hin zu einem gewaltfreien Leben.

Ansprechpartnerin: Sophie Glöckler-Tronnolone
 Tel. 0176 72439426 oder 0781 343 11



Dolmetscherpool



Babysitterkurs



FamTische



Integrationstandem



Folgende Angebote machen im Juli Sommerpause:

- Der nächste **Mittagstisch**: Gemeinsam kochen und essen findet am 05.08.2022 statt.
- Der **Ostdeutsche Lesekreis** pausiert im Juli. Das nächste Treffen ist am Donnerstag, 18.08.2022.
- Der **Kreativtreff** Lahr trifft sich ab Mittwoch, 14.09.2022 wieder jeden 2. Mittwoch im Monat.

Alle anderen Angebote finden wie gewohnt statt.



Aktuelle Ausstellung: Aquarelle von Ute Ahrberg

Die Lahrer Hobbykünstlerin Ute Ahrberg stellt seit Mai an beiden Standorten des Mehrgenerationenhauses Aquarelle und einige Acryl-Arbeiten aus. Sie ist fasziniert von Farben, die sich fließend miteinander verbinden und gestaltet spontan auf unterschiedlichem Material. Ute Ahrberg arbeitet mit Aquarellpapier, Japanseidenpapier und Leinwand. Sie hat bei verschiedenen Künstlern in Hamburg und Lahr Unterricht genommen und lebt seit 2017 wieder in Lahr. Ihre Werke sind bis Ende August 2022 im Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle und im Begegnungshaus am Urteilsplatz zu den jeweiligen Öffnungszeiten zu sehen.



Freitag, 01.07., 15:00 bis 19:00 Uhr

Jubiläums-Sommerfest des Mehrgenerationenhauses: 10 Jahre Mehrgenerationenhaus Lahr

Das Mehrgenerationenhaus Lahr lädt zum Sommerfest vor dem Begegnungshaus am Urteilsplatz (Stiftsschaffnei-Gebäude) ein. Von 15:00 bis 19:00 Uhr gibt es ein buntes Programm für kleine und große Besucher mit Musik und Unterhaltung sowie einem Flohmarkt. Auch für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Darüber hinaus gibt es Informationen über die Angebote der beiden Mehrgenerationenhaus-Standorte. Mit dem diesjährigen Sommerfest feiert das Mehrgenerationenhaus Lahr, bestehend aus Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle und Begegnungshaus am Urteilsplatz, sein zehnjähriges Bestehen und lädt Sie herzlich dazu ein, mit uns zu feiern. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Montag, 18.07., 19:00 bis 21:00 Uhr

Hashimoto-Selbsthilfegruppe

Alle Betroffenen sind herzlich eingeladen zum Gespräch und Erfahrungsaustausch. Die Treffen finden alle zwei Monate statt.

Ansprechpartner: Marco Schwind, Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen Ortenaukreis, Tel. 0781 805 9771, E-Mail: marco.schwind@ortenaukreis.de



Freitag, 05.08., 12:00 Uhr Mittagstisch Stadtmühle

Gemeinsam essen und dabei miteinander ins Gespräch kommen... Wer beim Zubereiten von Vor- und Nachspeise und eines einfachen Hauptgerichtes dabei sein möchte, ist um 10:00 Uhr willkommen. Wer nicht mitkochen möchte, kann um 12:00 Uhr zum Essen kommen. Das Mittagessen inklusive Tischgetränk kostet 5 € pro Person. Um Anmeldung im Büro der Stadtmühle unter Telefon 07821 21787 wird gebeten.



Hinweis:

Das Büro des Begegnungshauses am Urteilsplatz ist von Freitag, 12.08. bis einschließlich Freitag, 09.09. nicht besetzt. Die regelmäßigen Angebote und Veranstaltungen sind davon nicht betroffen (siehe Monatsprogramm). Ab Montag, 12.09. bin ich wieder für Sie da.



Samstag, 13.08., 17:00 bis 19:00 Uhr

Interkultureller Tanznachmittag

Thema: Komm tanzend ins „Gespräch“!

Wir laden alle tanz- und bewegungsinteressierten Menschen ein zum Tanzen für sich selbst und gemeinsam in der Gruppe. Ein Tanzworkshop in Zusammenarbeit mit der Tanzpädagogin Phoebe Wacker (Eigentanz). Die Teilnahme ist kostenfrei. Keine Vorkenntnisse und keine Anmeldung erforderlich. Ort: Rondell im interkulturellen Garten auf dem ehemaligen LGS-Gelände, Römerstraße 1
Ansprechpartnerin: Phoebe Wacker
Tel. 07821 992 681
E-Mail: info@eigentanz.de

Donnerstag, 18.08., 15:30 bis 17:30 Uhr

Ostdeutscher Lesekreis

Lesung aus dem Buch „Jacobs Gärten“ von der schlesischen Schriftstellerin Monika Taubitz.
Ansprechpartnerin: Irma Barraud
Tel. 07821 256 33
E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

Sofern Sie Fragen oder Hinweise haben, können Sie sich gerne an mich wenden: Per E-Mail an mehrgenerationenhaus@lahr.de oder unter Tel. 07821 327 1145.

Lahr „Vielfalt im Quadrat“



Stadt **Lahr L**  **Amt für Soziales, Schulen und Sport**



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Für einander

an den Standorten:

Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle

Bei der Stadtmühle 2 . 77933 Lahr

Tel. 07821 21787

E-Mail: stadtmuehle@lahr.de

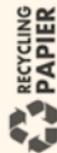
Begegnungshaus am Urteilsplatz

Friedrichstraße 7 . 77933 Lahr

Tel. 07821 3271145

E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

2022



gedruckt auf 100%

Gefördert durch das



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

www.konzept-projekt.de