



## WIR SIND DAS DORF

### Ortsverwaltung Sulz

#### Telefonische Erreichbarkeit

Montag - Freitag 8.30 - 12.00 Uhr

Telefon 0 78 21 / 98 35 70, Fax 0 78 21 / 910-75140  
E-Mail: [ovsulz@lahr.de](mailto:ovsulz@lahr.de)  
[www.lahr.de](http://www.lahr.de)

### Wichtige Rufnummern

Sulzberghalle	Tel. 0 78 21 / 3 75 44 Fax 0 78 21 / 98 95 23
Grundschule	Tel. 0 78 21 / 2 34 12
Kindergarten St. Elisabeth	Tel. 0 78 21 / 3 20 12
Kindergarten St. Landolin	Tel. 0 78 21 / 3 06 95
Erdaushubdeponie	Tel. 0 78 21 / 9821444

### Notrufe

Polizei	110
Polizeirevier Lahr	0 78 21 / 27 70
Feuerwehr/DRK-Rettungsdienst	112
DRK-Krankentransport	07 81 / 1 92 22
Ärztlicher Notfalldienst	
Ärztevermittlung	116 117
Zahnärztlicher Notruf	0180 / 3 22 25 55 11
Giftnotruf	0761 / 1 92 40

### Störungsdienste

badenova / Entstörungsdienst Gas+Wasser	0800 / 2767767
EW Mittelbaden Lahr / Strom	0 78 21 / 280-0
Bau- u. Gartenbetrieb Lahr (BGL)	0 78 21 / 9146-0

### Information der Ortsverwaltung

Die Ortsverwaltung Sulz hält weiterhin ihr Dienstleistungsangebot an die Bürgerinnen und Bürger aufrecht. Bitte beachten Sie, dass lediglich der Zugang zum Rathaus Sulz geschlossen ist.

Der Zutritt zum Rathaus wird unseren Kundinnen und Kunden nur nach vorheriger Terminabsprache und unter Einhaltung der Hygienevorgaben gewährt.

Das Tragen von Masken sowie die Desinfektion bei Eintritt in das Gebäude sind zum Schutz der Kunden sowie der Mitarbeitenden Pflicht.

Diese bisher bereits so praktizierte Form des eingeschränkten Zugangs zu den Verwaltungsgebäuden wird bis auf weiteres beibehalten.

Für Ihre Anliegen und für Terminabsprachen sind wir montags bis freitags von 08:30 Uhr bis 12:00 Uhr telefonisch unter 07821-983570 sowie jederzeit per E-Mail [ovsulz@lahr.de](mailto:ovsulz@lahr.de) erreichbar.

**Ortsverwaltung Sulz**

### Landtagswahl am 14. März 2021

#### Änderung eines Wahllokals

Der Wahlbezirk 100-03 befindet sich bei der Landtagswahl am 14.03.2021 in der Schulturnhalle der Grundschule Sulz (bisher Kleiner Versammlungsraum Rathaus Sulz).

Wir bitten um Kenntnisnahme und Beachtung.

### Einzug der Bezugsgebühren für das Mitteilungsblatt

Diese Woche beginnen die Austräger, unter Einhaltung der Corona-Vorschriften, mit dem Einzug der Bezugsgebühr in Höhe von 16,00 Euro.

### Die nächsten Abfallabfuhrtermine

Montag, 08. März 2021 - Gelber Sack  
Donnerstag, 11. März 2021 - Grüne Tonne

### Fundsachen

- 1 Gutschein
- 1 Paar Handschuhe

Der Besitzer kann sich morgens bei der Ortsverwaltung von 08:30 Uhr bis 12:00 Uhr melden.

## Problemabfälle können kostenlos abgegeben werden

### Mindestabstand muss eingehalten werden

Die gebührenfreie Entsorgung von Problemabfällen und Elektro- und Elektronikkleingeräten aus privaten Haushalten ist am Samstag, 6. März, von 09:00 bis 15:00 Uhr auf dem südlichen Parkplatz am Stadtpark, Ecke Kaiserstraße/Am Stadtpark möglich.

Wie bei allen Begegnungen in der Öffentlichkeit ist auch bei der Problemstoffsammlung ein Mindestabstand zwischen den anliefernden Kunden von zwei Metern einzuhalten. Die Firma Remondis, die diese Sammlung im Auftrag der Abfallwirtschaft Ortenaukreis durchführt, regelt den Zugang zur Annahmestelle. Den Anweisungen des Personals ist dabei unbedingt Folge zu leisten. Mit längeren Wartezeiten ist aufgrund der Sicherheitsregelungen zu rechnen. Bürger mit PKWs sollten den nördlichen Parkplatz des Stadtparks nutzen.

Problemabfälle aus Haushalten sind Stoffe, die üblicherweise in kleinen Mengen anfallen und bei einer Entsorgung über den normalen Hausmüll Nachteile und Schäden für Personen, Fahrzeuge, Entsorgungsanlagen, Deponiebetriebe, Sickerwasser und Umwelt hervorrufen können und daher getrennt erfasst und in speziellen Anlagen sicher entsorgt werden müssen. Angenommen werden Stoffe wie zum Beispiel Farb- und Lackreste, Holzschutzmittel, Pflanzenschutz- und Schädlingsbekämpfungsmittel, Altmedikamente, Altöl, Säuren, Laugen, Chemikalienreste, Batterien und Leuchtstofflampen. Die Problemabfälle sollten in dichten, verschlossenen Behältern (möglichst im Originalgebinde) unvermischt angeliefert werden.

Zu den Elektro- und Elektronik-Kleingeräten gehören unter anderem Radio- und Fernsehgeräte, Computer, Kaffeemaschinen, Bügeleisen, Staubsauger. Elektro-Großgeräte wie beispielsweise Wasch- und Spülmaschinen, Trockner, Elektroherde, Kühlgeräte werden nicht angenommen. Hierfür gibt es spezielle, kostenlose Abgabestellen, zum Beispiel die Erdaushubdeponie in Sulz.



### VHS-Vorträge (online) in der kommenden Woche:

- Allergien: Heuschnupfen - Neurodermitis - Asthma

Der Vortrag informiert über Ursache, Diagnostik und Behandlungsmöglichkeiten der Volkskrankheit Allergie. Online-Vortrag am Donnerstag, 4. März, 19.30 Uhr. Kosten 4 Euro.

- Friedensprojekt Europa

Welche Perspektiven hat das Staatenbündnis? Online-Vortrag am Donnerstag, 4. März, 19.30 Uhr. Kostenfrei.

- "Green Deal"

Professor Dr. Hans-Werner Sinn stellt in Frage, was die aktuelle Klimapolitik für Industrie und Umwelt bewirkt. Online-Vortrag am Freitag, 12. März, 19.30 Uhr. Kostenfrei.

Des Weiteren starten ab 8. März viele Bewegungs- und Sprachkurse im Online-Format! Dabei sind Zumba, Pilates, Yoga und vieles mehr! Schauen Sie auf die Homepage oder lassen Sie sich telefonisch beraten!

Für die Teilnahme ist jeweils eine Anmeldung erforderlich. Weitere Informationen und Anmeldung bei der Volkshochschule Lahr, Tel.: 07821 / 918-0, E-Mail: vhslahr@lahr.de oder im Internet unter [www.vhs.lahr.de](http://www.vhs.lahr.de).

## Jetzt für VHS-Kurs „klimafit“ anmelden und das Klima vor der Haustür schützen

„Klimawandel vor der Haustür! - Was kann ich tun“ ist das Thema eines neuen Kurses an der VHS Lahr. Der Zertifikats-Kurs „kli-

mafyt“ beginnt am 16. März zunächst online und richtet sich an alle engagierten Bürgerinnen und Bürger, die mithelfen möchten, ihre Stadt klimafreundlich zu gestalten. An sechs Kursabenden lernen Interessierte, welche Ursachen und Folgen die Klimakrise hat, was sie für die eigene Kommune bedeutet, welche Maßnahmen die Stadt Lahr unternimmt, und was jede und jeder aktiv tun kann. Es besteht die Möglichkeit, mit Klimaforschenden, Fachleuten und Initiativen zu sprechen und sich mit den anderen Teilnehmenden über den Kurs hinaus zu vernetzen. Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten alle ein Zertifikat, ausgestellt vom Helmholtz-Forschungsverbund Regionale Klimaänderungen und Mensch (REKLIM) und WWF Deutschland. Weitere Infos und Anmeldung bei der Volkshochschule Lahr, [www.vhs.lahr.de](http://www.vhs.lahr.de), Kursnummer 104002.

## RS & WRS Friesenheim

### Für Kinder der 4. Klassen und Eltern UNSERE SCHULE STELLT SICH VOR



[www.friesenheim-schule.de/schulfilm](http://www.friesenheim-schule.de/schulfilm)

### Anmeldung Klasse 5 für das Schuljahr 2021/22 Montag 08.03.21 bis Donnerstag 11.03.21 möglich

Anmeldung vor Ort nur mit persönlichem Termin (Terminvereinbarung per Telefon 07821-920300) oder Anmeldung per Mail / Fax / Brief. Genauere Informationen auf der Schulhomepage.

Zur Anmeldung notwendige Unterlagen:

Anmeldeformular, Impfpass, Geburtsnachweis, Grundschulempfehlung Blatt 3 und 4

Individuelle Beratungsgespräche im Vorfeld ebenfalls nach Vereinbarung.

Realschule & Werkrealschule Friesenheim,  
Friedhofstraße 5 | 77948 Friesenheim

Tel: 07821-920300, [hvs-sekretariat@friesenheim-schule.de](mailto:hvs-sekretariat@friesenheim-schule.de),  
[www.friesenheim-schule.de](http://www.friesenheim-schule.de)

## Studium Plus - Vielfältige Lernmöglichkeiten für Ältere an der Pädagogischen Hochschule Freiburg

Zum Sommersemester 2021 besteht wieder die Möglichkeit, dass sich Mitbürgerinnen und Mitbürger mittleren und höheren Alters an der Pädagogischen Hochschule wissenschaftlich weiterbilden. Es ist ein hybrides Lehrangebot geplant: Es gibt sowohl digitale Lernformate als auch einen eingeschränkten Präsenzbetrieb.

Das Studium Plus bietet einerseits die Möglichkeit, als Gasthörerin oder Gasthörer geöffnete Lehrveranstaltungen aus dem Regelbetrieb der Hochschule zu besuchen. Es umfasst andererseits ein zielgruppenspezifisches Curriculum, das auf das „Mehr“ der Lebenserfahrung der Studierenden ausgerichtet ist. Das Fächerangebot reicht von Geschichte, Musik, Deutsch, Literatur und Kunst bis Sprachen, Psychologie, Philosophie, Theologie, Naturwissenschaften und Gesundheit. Mit dem „Orientierungsstudium“ ist ein spezielles Studienangebot für alle Neueinsteiger gegeben, die an Fragen der Gestaltung des Studiums interessiert sind und gleichzeitig im Rahmen von Impulsseminaren in unterschiedliche Fachbereiche „reinschnuppern“ wollen. Mit dieser breit gefächerten und offenen Struktur bietet es einen optimalen Rahmen, nach individuellem Interesse Lernwege zu gestalten und Neues auszuprobieren.

Aus aktuellem Anlass sind die in Präsenz geplanten Lehrveranstaltungen teilnehmerbegrenzt. Eine Anmeldung ist ab dem 08.03.2021 möglich. Die Lehrveranstaltungen starten am 19.04.2021. Eine Infoveranstaltung für Interessierte und Neueinsteiger findet am Dienstag, 06.04.2021 um 14.00 Uhr online statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie per Mail an [studiumplus@ph-freiburg.de](mailto:studiumplus@ph-freiburg.de). Weitere Informationen gibt es unter [www.ph-freiburg.de/studiumplus](http://www.ph-freiburg.de/studiumplus). Das gedruckte Vorlesungsverzeichnis kann unter per Mail an [studiumplus@ph-freiburg.de](mailto:studiumplus@ph-freiburg.de) angefordert werden.

## **Betriebswirt/in (VWA): Jetzt noch flexibler studieren - berufsbegleitend und 50% online**

### **Online-Infoabend der VWA Freiburg am 16. März.2021 um 18 Uhr unter [www.vwa-freiburg.de](http://www.vwa-freiburg.de)**

Das in der Wirtschaft anerkannte und sehr geschätzte Studium zum/zur Betriebswirt/in (VWA) findet seit jeher an zwei Abenden unter der Woche statt und lässt sich somit ideal mit dem Beruf vereinbaren. Jetzt wird das VWA-Erfolgsmodell des berufsbegleitenden Studiums noch flexibler. Denn 50% der Lehrveranstaltungen werden ab September 2021 online übertragen. Das bedeutet, die Vorlesungen zum einen Themengebiet finden live und interaktiv im virtuellen Hörsaal am heimischen Computer, Laptop oder Smartphone statt. Andere Themen erarbeiten sich die Teilnehmenden gemeinsam mit den Dozent\*innen und ihren Mitstudierenden vor Ort, wo sie sich persönlich austauschen, Kontakte knüpfen und Lerngruppen bilden können. Ein für die Motivation entscheidender Faktor, wie VWA-Absolventen immer wieder betonen.

Im September startet in Freiburg und Offenburg das Studium zum/zur Betriebswirt/in (VWA) in die nächste Runde. Parallel oder im Anschluss an dieses Studium können die Studierenden auch den akademischen Grad Bachelor of Arts (B.A.) an der VWA Business School erreichen.

Für alle Interessierten veranstaltet die VWA einen Online-Infoabend am 16. März um 18 Uhr [www.vwa-freiburg.de](http://www.vwa-freiburg.de)!

Weitere Informationen unter: <https://www.vwa-freiburg.de/betriebswirt>, Tel: (0761) 38673-15, E-Mail: [info@vwa-freiburg.de](mailto:info@vwa-freiburg.de).

## **Die Agentur für Arbeit Offenburg informiert**

### **Zurück in den Beruf – steigen Sie mit uns wieder ein Telefonaktionstag der Agentur für Arbeit Offenburg am 4. März 2021**

Am Donnerstag, dem 4. März findet von 9 bis 15 Uhr ein Telefonaktionstag bei der Agentur für Arbeit Offenburg statt. Denn wer wieder zurück ins Berufsleben will, hat viele Fragen, vor allem: Wie gelingt der Wiedereinstieg? Und wer unterstützt mich dabei?

Auch in der Corona-Pandemie werden in verschiedenen Branchen Fachkräfte dringend gesucht. Elke Leibbrand, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Offenburg informiert am Aktionstag über die vielfältigen Möglichkeiten auf dem regionalen Arbeitsmarkt und darüber, wie Familie und Beruf unter einen Hut zu bringen sind. Geklärt werden können auch Fragen zur Berufswegeplanung sowie zu Qualifizierungsangeboten unter Telefon-Nummer 0781 9393 215.

Die Agenturen für Arbeit bieten unter anderem Informationen und Unterstützung bei Themen wie berufliche Qualifizierung, Vereinbarkeit von Beruf und Familie, Weiterbildung oder Teilzeit-Berufsausbildung an. Rückkehrerinnen und Rückkehrer können ihre Perspektiven am Arbeitsmarkt verbessern und beispielsweise von einem Minijob in eine sozialversicherungspflichtige Tätigkeit wechseln.

Der Telefonaktionstag ist ein Angebot der Beauftragten für Chan-

cengleichheit am Arbeitsmarkt im Rahmen der Aktionswoche zum internationalen Frauentag. Der Anruf ist unverbindlich; Interessierte können sich informieren und dann in Ruhe überlegen, welche weiteren Schritte sie unternehmen wollen.

## **Kontaktstelle Frau und Beruf in der Ortenau**

### **ist für Fragen und Beratung telefonisch und online erreichbar – Veranstaltungen für Frauen starten**

Die Kontaktstelle Frau und Beruf Freiburg – Südlicher Oberrhein steht für Frauen aus der Ortenau weiterhin für Fragen und Beratungen bereit.

- Sie haben Fragen zum beruflichen Wiedereinstieg?
- Sie wollen oder müssen sich beruflich neu orientieren?
- Sie suchen eine neue Arbeitsstelle?
- Sie brauchen Unterstützung in der Bewerbungsphase?
- Sie interessieren sich für eine Aus- oder Weiterbildung?
- Sie möchten sich beruflich weiterentwickeln und benötigen hierzu Tipps und Informationen?

Dann vereinbaren Sie gerne einen persönlichen Beratungstermin bei der Kontaktstelle Frau und Beruf entweder telefonisch (Tel. 0761 / 201-1731) oder per Mail an [frau\\_und\\_beruf@stadt.freiburg.de](mailto:frau_und_beruf@stadt.freiburg.de). Die telefonischen Sprechzeiten sind montags von 8.30 bis 12 Uhr und 13.30 bis 16 Uhr, dienstags von 8.30 bis 12 Uhr, mittwochs von 8.30 bis 12 Uhr und 13.30 bis 16 Uhr, donnerstags von 13.30 bis 16 Uhr sowie freitags von 8.30 bis 12 Uhr. Unsere Beratung ist kostenlos, vertraulich und neutral. Unsere aktuellen Veranstaltungen und Seminare für Frauen zu beruflichen Themen finden Sie auf unserer Internetseite unter [www.frauundberuf-ortenau.de](http://www.frauundberuf-ortenau.de).



## **Mitteilungen des Landratsamtes**

### **Online-Vortrag des Ernährungszentrums Ortenau: Herzgesund essen – ist das möglich?**

Rund um eine herzgesunde Ernährung geht es in einem Online-Vortrag des Ernährungszentrums Ortenau am Montag, 15. März 2021 um 18 Uhr. Dabei erläutert die Ernährungswissenschaftlerin und freie Referentin Silke Bauer die Einflüsse der Ernährung auf unseren Organismus und zeigt anhand praktischer Tipps auf, dass herzgesundes Essen und Genuss sich keinesfalls ausschließen.

Verbraucher sind häufig verunsichert: Ist ein Frühstücksei noch erlaubt? Darf ich weiterhin meine Butter aufs Brot streichen? Mit welchem Öl sollte ich den Salat zubereiten? Und vor allem: Welche Ernährungsweise schützt Herz und Gefäße? Vor rund 60 Jahren erkannten Wissenschaftler, dass unsere Nahrung die Entstehung von Arteriosklerose und Herzinfarkt beeinflusst. Fettstoffwechselstörungen können sich entwickeln, wenn ein ungesunder Lebenswandel und eine erbliche Veranlagung zusammentreffen. Die Gene sind nicht veränderbar, wohl aber der Lebensstil und dazu gehört auch die Ernährungsumstellung. Anregungen und Tipps, wie dies gelingen kann, gibt der kostenfreie Online-Vortrag des Ernährungszentrums.

Eine Anmeldung ist bis spätestens Freitag, 12. März 2021 über ein Kontaktformular auf der Internetseite des Ernährungszentrums unter [www.ez-ortenau.de](http://www.ez-ortenau.de) möglich. Die Zugangsdaten werden den Teilnehmenden per E-Mail zugeschickt.

### **Gemeinsamer Antrag 2021**

Das Amt für Landwirtschaft des Ortenaukreises teilt mit, dass ab Montag, 15. März 2021 die Antragsannahme zum Gemeinsamen Antrag 2021 beginnt.

Aufgrund der derzeit geltenden Regelungen wird eine telefonische Antragsannahme nach Terminvereinbarung durchgeführt. Infoveranstaltungen finden nicht statt.

Telefonische Antragstermine hierfür können wie im Vorjahr unter [www.iraog.de](http://www.iraog.de) und dem Menüpunkt Landwirtschaftsamt Gemeinsamer Antrag ab dem 9. März gebucht werden. Es wird darum gebeten, die jeweilige Unternehmensnummer anzugeben. Ab 2021 wird der Antrag ausschließlich papierlos eingereicht. Die Umstellung auf eine papierlose Antragstellung bewirkt, dass die persönliche Identifikationsnummer (PIN) spätestens beim Öffnen von FIONA 2021 neu erstellt werden muss. Die Änderung sollte bereits jetzt unter [www.hi-tier.de](http://www.hi-tier.de) vorgenommen werden.

Infos über die Änderungen der diesjährigen Antragstellung gibt es unter [www.fiona-antrag.de](http://www.fiona-antrag.de) sowie auf der Homepage des Landwirtschaftsamtes [www.ortenaukreis.landwirtschaft-bw.de](http://www.ortenaukreis.landwirtschaft-bw.de)

## **Kuckuck 21 – Schwarzwald Genuss Award: Noch bis Ende März abstimmen**

**Fünf Ortenauer Betriebe und Einrichtungen aus Biberach, Gengenbach, Mühlenbach, Nordrach und dem Renchtal sind in der Endrunde**

Um die Hotels, Gastronomen und andere Genusshelden im Schwarzwald für ihre Innovationskraft und ihr Engagement zu würdigen, verleiht die Schwarzwald Tourismus GmbH (STG) seit 2019 den Schwarzwald Genuss-Award „Kuckuck“ in sechs Kategorien. Zudem vergibt die namhafte Jury einen Ehrenpreis an einen besonders herausragenden Betrieb. Noch bis 31. März 2021 können Schwarzwaldfans aus nah und fern ihre Stimme für ihren Favoriten abgeben. Unter den Nominierten sind auch fünf Ortenauer Betriebe, die es in die Finalrunde geschafft haben.

„Ich freue mich und bin stolz, dass die Ortenau auch in dieser Ausgabe des Kuckuck-Awards so gut vertreten ist“, so Landrat Frank Scherer. „Gerade in diesen Zeiten ist es wichtig, die außergewöhnlichen Leistungen, die Kreativität und Flexibilität unserer Gastronomiebetriebe hervorzuheben und zu würdigen. Wir brauchen diese Unternehmen auch in Zukunft, denn sie sind nicht nur ein fester Bestandteil unseres Tourismus- und Freizeitangebots, unserer Tradition und regionalen Kultur, sondern auch Wirtschaftsmotor und wichtiger Arbeitgeber in der Region“, betont der Landrat.

Auch Sandra Bequier, die Tourismusbeauftragte des Ortenaukreises freut sich, dass sich unter den zahlreichen renommierten Gastronomen und Hoteliers fünf Ortenauer Finalisten befinden. „Ab heute kann weiter für die Ortenau abgestimmt werden, machen Sie mit, jede Stimme zählt!“, ruft die Tourismusbeauftragte auf. Alle Teilnehmer werden auf der Webseite [www.kuckuck-award.de](http://www.kuckuck-award.de) ausführlich vorgestellt. Dort kann auch direkt abgestimmt werden.

Neben den Auszeichnungen in den sechs Kategorien „Restaurant des Jahres“, „Nest des Jahres“, „Ausfluglokal des Jahres“, „Café des Jahres“, „Hof des Jahres“ und „Genusserlebnis des Jahres“ vergibt die Jury, zu der auch Guido Wolf, der für Tourismus zuständige Minister des Landes Baden-Württemberg, und Landrat Frank Scherer in seiner Funktion als Vorsitzender des Aufsichtsrates der STG zählen, zudem noch einen Ehrenpreis für die kulinarisch-gastronomische Lebensleistung.

Die nominierten Finalisten aus der Ortenau

Kategorie „Hof des Jahres“: Jungbauernhof in Mühlenbach

Kategorie „Café des Jahres“: Café „s' Blaue Hus“ in Nordrach

Kategorie „Restaurant des Jahres“: Hotel Restaurant Badischer Hof in Biberach

Kategorie „Nest des Jahres“: Weinhotel Pfeffer & Salz in Gengenbach

Kategorie „Genusserlebnis des Jahres“: Renchtaler Genusstouren der Renchtal Tourismus GmbH

## **Service Information**

### **Strom sparen beim Backofen**

Die richtige Programmauswahl beim Backofen ist nicht nur wichtig für das Resultat des gewünschten Gerichtes, sondern man kann hier auch Energie einsparen. Auf Kochen und Backen entfallen zehn Prozent des Stromverbrauchs im Haushalt. Der Energie- und Umweltdienstleister badenova hat ein paar Tipps und Tricks zur Handhabung des Backofens zusammengestellt -

er jener verbraucht im Verhältnis zu anderen Geräten eher viel Energie:

Beim Symbol „Umluft“ wird der Backofen mit Ober- und Unterhitze erhitzt und die Wärme wird durch einen Ventilator gleichmäßig verteilt. Bei der „Heißluft“ wird die Luft mit einem Heizkörper erhitzt und bläst diese mit dem Ventilator in den Ofen. Mit „Heißluft“ erreicht man einen gleichmäßigeren Garprozess, eine kürzere Garzeit und einen geringeren Stromverbrauch. Durch die gleichmäßige Verteilung kann man mehrere Bleche gleichzeitig nutzen und Zeit und Strom sparen.

Bei beiden Programmen wird die Hitze gleichmäßig verteilt, bei Heißluft sogar etwas besser. Dafür entfällt bei Umluft das Vorheizen und man spart im Vergleich zu den Funktionalitäten der Ober-/Unterhitze Strom, da man den Backofen um 20 bis 30 Grad geringer einstellen kann. Bei einem Pyrolyse-Backofen kann von man von der Selbstreinigungsfunktion profitieren. Allerdings sind hier hohe Temperaturen notwendig, um den Schmutz und die Speisereste zu verbrennen - dies verbraucht meist viel Energie. Die Dampfgarfunktion gilt als gesund, deutlich energieeffizienter ist es aber, dass Essen im Kochtopf zu garen oder einen Dampfkochtopf zu nutzen.

Der Backofen sollte selten zum Auftauen tiefgefrorener Brötchen oder auch nur zum „Auffrischen“ älterer einzelner Brötchen benutzt werden - mit einem Toaster lässt sich viel stromsparender aufbacken.

Meistens ist das Backofen vorheizen nicht notwendig und man spart bis zu 20 Prozent der Energie. Oder man nutzt die Restwärme in dem man den Backofen früher ausschaltet. Moderne Backöfen bieten auch Energiesparprogramme an, die tatsächlich Strom sparen, aber sich auf das Backergebnis auswirken können oder mit der Zusatzfunktion zum „Schnellaufheizen“ der Öfen, mit der man kaum Strom eingespart werden kann.

Weitere Tipps und Informationen erhält man bei badenova oder auch bei anderen örtlichen Energiedienstleistern sowie bei Energieagenturen.

## **Zwischen Rhein und Reben: Die Bioregion Mittelbaden plant neue Projekte für eine enkeltaugliche Heimat**

„Bio von hier für uns!“ ist das Anliegen der neuen Bio-Multiregion Mittelbaden. Verschiedene Akteure aus der Region stellen ihre Projekte vor. Sie zeigen, was sich in der Bioregion Mittelbaden derzeit alles tut und welche Möglichkeiten sich in der Landwirtschaft, im Gartenbau, in der Gastronomie, im Tourismusbereich und für Vermarkter\*innen und Verbraucher\*innen hier eröffnen können.

Glückhennen-Aufzucht-Projekt, Ur-Brot, Biogas-Abwärme und Wintergemüse, Regionalwert-AG und Humuszertifikate: Referent und Mitgründer Frohmuth Menze berichtet, wie alles anfang und wo man heute steht.

Die Informationsveranstaltung des Offenburger Netzwerks für Nachhaltigkeit (ONN) findet am Donnerstag, 11. März ab 19 Uhr statt. Coronabedingt kann sie nur online stattfinden, den Link zum Zugang erhält man bei Anmeldung. Diese ist möglich unter 0781/9364-200 oder [anmeldung@vhs-offenburg.de](mailto:anmeldung@vhs-offenburg.de), die Teilnahme ist kostenlos.

**Ist Ihre Hausnummer  
GUT erkennbar?**

**Im Notfall kann das entscheidend für rasche HILFE  
durch den ARZT oder den Rettungsdienst sein!**

## Kirchliche Mitteilungen



**Kath. Pfarrgemeinde  
St. Peter und Paul**



Pfarramt: Heitergaß 1, Tel.07821/22485  
Email: sulz@mariafrieden-kippenheim.de  
Homepage: www.mariafrieden-kippenheim.de  
Büro geöffnet: Dienstag 16 – 18 Uhr  
Pfarrer M. Ibach: 07825/69949-0, Gem.ref. R. Haas:  
0160/2231916, Past.Ref. M. Stockinger (in Elternzeit)  
Ausführliche Gottesdienstordnung und nähere Informationen  
siehe Pfarrbrief (Auslage in den Kirchen oder zu bestellen über  
das Pfarrbüro oder Homepage)  
Für seelsorgerliche Belange sind wir unter 07825 / 69949-15 er-  
reichbar.

### Pfarrbüros

Unsere Pfarrbüros sind momentan nur noch telefonisch oder per  
E-mail zu erreichen.

Sulz: 07821 / 22485 (Di. 16-18 Uhr)  
Kippenheim: 07825 / 69949-0

Den Besuch der Gottesdienste ist auch weiterhin nur mit telefoni-  
scher Anmeldung in den Pfarrbüros möglich 07825/699490 oder  
ab Freitagnachmittag unter 0160/2231916.

### 3. Fastensonntag, 07.03.

10:30 Uhr Eucharistiefeier Mahlberg

Diese Gottesdienste finden unter den Maßnahmen und Regeln  
des aktuellen Infektionsschutzes statt. Weiterhin ist zu beachten  
ist, dass **medizinische Masken verpflichtend** sind.



**Evangelische Kreuzgemeinde -  
Johanneskirche**

Pfarramt: Bei der Stiftskirche 2, Tel. 22375

Telefon: 22375, Fax:991097, e-mail Adresse: Frank.Schleifer@  
kbz.ekiba.de oder Martina.Kalt@kbz.ekiba.de

### Freitag, 05.03.2021 - Weltgebetstag aus Vanuatu, dieses Jahr ganz anders

Am ersten Freitag im März findet wie jedes Jahr der ökumeni-  
sche Weltgebetstag statt. Die Texte und Gedanken hierzu kom-  
men von den Frauen aus Vanuatu. Dieser kleine Inselstaat liegt  
wirklich am anderen Ende der Welt im Pazifischen Ozean. Doch  
die Frauen von dort stellen uns die hochaktuelle Frage: Worauf  
bauen wir? Denn wir haben es ja gerade in der Coronakrise  
selbst erlebt, wie schnell Selbstverständliches nicht mehr selbst-  
verständlich ist und uns scheinbar der Boden unter den Füßen  
entzogen wird.

Wegen der Coronapandemie wird der Weltgebetstag in Sulz  
auch nicht wie üblich in Gemeinschaft und Präsenz gefeiert.  
Stattdessen wollen wir am Freitag, 5.3.2021 von 10 bis 17 Uhr  
in der Kirche kath. Peter und Paul in Sulz die Möglichkeit geben,  
sich über das Land Vanuatu zu informieren, Texte zu lesen und  
still zu beten. Die Frauen aus Vanuatu sprechen uns Hoffnung  
zu, obwohl ihre paradisischen Inseln ganz besonders bedroht  
sind. Immer wieder zerstören Vulkanausbrüche die Lebens-  
grundlage der Menschen. Aber auch der Klimawandel bedroht  
Vanuatu unmittelbar. Durch immer stärker werdende Wirbelstür-  
me werden die Inseln immer wieder zerstört. Gleichzeitig wirkt  
sich der Anstieg des Meeresspiegels katastrophal aus. Wichtig  
ist deshalb, dass wir dieser Stimme Gehör verschaffen.

### Sonntag, 07.03.2021 – 3. Sonntag der Passionszeit – Okuli

10.15 Uhr Gottesdienst für Groß und Klein – Pfr. Schleifer

Wochenspruch: Wer die Hand an den Pflug legt und sieht zu-  
rück, der ist nicht geschickt für das Reich Gottes. Lukas 9,62

### Sonntag, 14.03.2021 – 4. Sonntag der Passionszeit – Lätare

09.00 Uhr Gottesdienst – Pfr. Schleifer

Wenn das Weizenkorn nicht in die Erde fällt und erstirbt, bleibt es  
allein; wenn es aber erstirbt, bringt es viel Frucht.

Johannes 12,24

## Vereinsmitteilungen

### Forstbetriebsgemeinschaft Lahr -Seel- bach

**Einladung zur Jahreshauptversammlung  
am Mittwoch, den 31.März 2021 in das Bürgerhaus im Klos-  
tergarten, Seelbach, 20.00 Uhr**

#### Tagesordnung:

1. Begrüßung 1. Vorsitzender Hubert Schätzle
2. Geschäftsbericht 1. Vorsitzender Hubert Schätzle
3. Geschäftsbericht Geschäftsführer Michael Heid
4. Kassenbericht Kassiererin Waltraud Weber
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Entlastung jeweils Kassiererin, Geschäftsführer und  
Vorstandschaft
7. Neuwahlen der Vorstandschaft und Kassenprüfer
8. FVS eG: aktuelles zum Holzmarkt, Herr Vorstand Prinz-  
bach
9. Bericht des Forstbezirks Lahr, Herr FDir. Pfüller
10. Bericht des Kreisforstrevierleiter, Herr FAm. Fries
11. Festlegung von Gebühren und Aufwandsentschädigun-  
gen
12. Wünsche und Anträge

Anträge sind bis zum 22.03. 2021 beim Vorsitzenden H. Schätzle  
schriftlich einzureichen.

Auf Grund der Coronalage findet die diesjährige Jahreshauptver-  
sammlung unter besonderen hygienischen Bedingungen statt,  
dies heißt u.a. Maskenpflicht und Abstandsgebot.

Ferner bitten wir die Teilnehmer um Anmeldung beim Vorsitzen-  
den oder Geschäftsführer, möglichst per Mail.

**Gez. Hubert Schätzle, 1. Vorsitzender**

## Anzeigen

### Vertretungen der Arztpraxen in Lahr-Sulz

**Die Hausarztpraxis Dr. Adelbert Bayer**  
Sulzbergstr.7, Lahr-Sulz, Tel. 25817

**geschlossen von Mo., 15.03.2021  
bis Fr., 19.03.2021.**

**Die Hausarztpraxis Drs. Mönig-Schuth/Noichl  
u. Kollegen**

Kähnermatt 5/1, Lahr-Sulz, Tel: 23722

**geschlossen vom Mo., 29.03.2021  
bis Fr., 09.04.2021.**

In diesen Zeiten vertreten wir uns gegenseitig.

Fenster // Türen  
 Rollläden // Jalousien  
 Überdachungen  
 Insektenschutz



**Wüst & Schabinger**  
 FENSTER // TÜREN

Tullastraße 27 · 77933 Lahr  
 Tel. +49 (0) 78 21 / 95 48 76 - 0  
 info@wuest-schabinger.de  
 www.wuest-schabinger.de

**Daheim ist daheim...**

Wir sorgen für die notwendige Unterstützung, damit Sie auch im Alter selbständig zu Hause wohnen können!

**Wir beraten Sie gerne.**

Arbeiterwohlfahrt Ortenau  
 Rufen Sie uns an: ☎ 0 78 21 / 2 15 53

**AWO**

**Pflegedienst • Nachbarschaftshilfe • Essen auf Rädern**

**Aktions Woche**

**Metzgerei Schätzle**  
 • Feine Metzgerei • Partyservice  
 Dienstag, Donnerstag, Freitag, Samstag von 8.00 Uhr bis 12.30 Uhr

Verkaufswagen beim Rathaus Sulz · Tel. 0 76 43 / 91 33 91 · www.metzgerei-schaetzle.de

**► Unser Wochenangebot | Do. 04.03. bis Mi. 10.03.21**

<b>Bruzelfleisch</b> , backofenfertig zubereitet	100 g	<b>1,09</b>
<b>Schweinefilet</b>	100 g	<b>1,49</b>
<b>Rumpsteak</b> , vom heimischen Rind aus Wyhl	100 g	<b>2,49</b>
<b>Blacky</b> , saftiger Hinterschinken	100 g	<b>1,99</b>
<b>Rauchlyoner</b> , auch kleine Portionswürste	100 g	<b>1,29</b>
<b>Krakauer</b> , mit oder ohne Kümmel	100 g	<b>1,29</b>
<b>Hausmacher Schwarzwurst</b>	100 g	<b>0,99</b>
Aus der Salat- und Käsetheke:		
<b>Lindenerger</b> , 45 % Fett i. Tr.	100 g	<b>1,19</b>
<b>Eiersalat</b>	100 g	<b>1,09</b>

# Jetzt auch in Sulz

**SANITÄTSHAUS LABIANCA**

Wir beraten Sie gerne vor Ort und liefern direkt zu Ihnen nach Hause.

**Frau Annette Labianca**  
 examinierte Pflegefachkraft, Wund- u. Stomaexpertin  
 ist gerne Ihre persönliche Ansprechpartnerin.

Rufen Sie uns jetzt kostenlos an **Tel. 0800-7241436**

Ob Inkontinenzeinlagen, Urinbeutel, Stoma, Urinalkondome, Kompressionsstrümpfe, Rollatoren und Rollstühle.  
 Alle Ihre Fragen und Wünsche behandeln wir selbstverständlich vertraulich und diskret und finden für Sie Ihre passende und beste Versorgung.

[www.sanitaetshaus-labianca.de](http://www.sanitaetshaus-labianca.de)



**SPITAL**  
 Wohnen und Pflege

**• Dauerpflege**  
**• Kurzzeitpflege**  
**• Betreutes Wohnen**

**Würde und Vertrauen**

**77933 Lahr · Bismarckstraße 9 · Telefon 0 78 21 / 90 36-0**  
**E-Mail: info@spital-lahr.de · Internet: www.spital-lahr.de**



**40 Jahre**



Weingartenstraße 96 | 77933 Lahr-Sulz | Tel. 0 78 21 / 9 16 70 | [www.maler-mueller.de](http://www.maler-mueller.de)

**Maler MÜLLER**

malt • lackiert • renoviert • baut Gerüste

Wir blicken stolz auf 40 Jahre Firmengeschichte zurück. Bei unseren Kunden, Geschäftspartnern und ganz besonders bei unseren Mitarbeitern möchten wir uns für die jahrelange, gute Zusammenarbeit bedanken!