Stadt Lahr

Reichenbach

Stadt Lahr

20
Mitteilungsblatt
20.05.2021

Herausgeber: Stadt Lahr Ortsverwaltung Reichenbach
Tel. 07821-972610 Fax 07821-91075180 ovreichenbach@lahr.de
Verantwortlich für den amtlichen Teil: Klaus Girstl Ortsvorsteher

Verlag: JV Vauderwange Georg-Vogel-Str.4 77933 Lahr
Tel. 07821-22063 Fax 07821-39386 jv-verlag@t-online.de

Anzeigenschluss für das Mitteilungsblatt

Für die Ausgabe in der 22. Kalenderwoche ist der Anzeigenschluss wegen des Feiertages (Fronleichnam) bereits am Montag, 31.05.2021,10.00 Uhr.
Wir bitten um Kenntnisname und Beachtung.
Die 0rtsverwaltung

vhs Lahr

VHS-Vorträge (online) in der kommenden Woche:

Osteoporose: Schicksal, Lebenswandel oder vermeidbar?
Durch richtige Bewegung und Ernährung kann man viel zur eigenen Knochengesundheit beitragen. In diesem Vortrag erfahren die Teilnehmenden wie Osteoporose entsteht und was sie selbst tun können, um der Erkrankung vorzubeugen bzw. einer bereits bestehenden Osteoporose entgegenzuwirken. Donnerstag, 20. Mai, 19:00 Uhr, Kosten 4 EUR.

Online-Kochkurs: Italien - One Pot Salsicca mit Pasta
Salsiccia erinnert an eine Bratwurst, ist aber pikanter und passt perfekt zu Nudeln mit einer Soße. Das Rezept ist lecker und schnell zubereitet. Freitag, 21. Mai, 18 Uhr, Kosten 12 EUR.

Regieren in unsicheren Zeiten - Was kommt nach Merkel?
Erstmals könnte es auf Bundesebene eine Koalition aus Union und Grünen geben, verbunden mit der Frage: Wie lange würde das halten? Wer auch immer auf Merkel folgt, muss eine Regierung zustande bringen, die vor größten Herausforderungen steht. Die Pandemie und deren soziale und wirtschaftliche Folgen werden Deutschland und die Welt noch lange beschäftigen; eine gesellschaftliche Spaltung muss verhindert werden; und der Klimawandel erfordert nicht nur einen Umbau der Wirtschaft, sondern fordert alle heraus. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Süddeutschen Zeitung statt.
Dienstag, 25. Mai, 19:30 Uhr, kostenfrei. Anmeldung erforderlich.

Online-Kochkurs: Food for future - gut fürs Klima
Regionale Superfoods zum Kennenlernen. Hier werden beispielhaft Grundtechniken gezeigt, der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Mittwoch, 26. Mai, 18 Uhr, Kosten 12 EUR.

Navid Kermani im Gespräch mit Prof. Dr. Michael Brenner
Michael Brenner und Navid Kermani haben sich in ihren Werken immer wieder mit der jüdischen Geschichte Deutschlands, den jüdisch-islamischen Wurzeln der europäischen Aufklärung sowie den Kulturen des Nahen Ostens auseinandergesetzt, der eine als Professor für Jüdische Geschichte und Kultur in München, der andere als Schriftsteller und Orientalist. In ihrem Gespräch werden sie, ausgehend von der Gegenwart, über die deutsch-jüdische Geistesgeschichte nachdenken, aber auch über den Orient als gemeinsamen, heute mehr denn je gefährdeten Kulturraum von Juden, Muslimen und arabischen Christen.
Donnerstag, 27. Mai, 19:30 Uhr, kostenfrei. Anmeldung erforderlich.

Weitere Informationen und Anmeldung bei der Volkshochschule Lahr, Tel.: 07821 / 918-0, E-Mail: vhslahr@lahr.de oder im Internet unter www.vhs.lahr.de.

Dorfmarkt am Lindenplatz

Von hier, von uns! – Dorfmarkt Reichenbach
Freitags von 16 bis 19 Uhr.
Auf ihr Kommen freut sich das Dorfmarkt - Team

Sonstige Mitteilungen

DER ORTENAU KREIS

Mitteilungen des Landratsamtes

Online-Vortrag des Ernährungszentrums Ortenau: Ernährung und Lebensstil vor und während der Schwangerschaft

Das Ernährungszentrum Ortenau lädt werdende Mütter und Frauen mit Kinderwunsch zu einem Online-Vortrag rund um eine gesunde Ernährung und Lebensweise in und vor einer geplanten Schwangerschaft ein. Der Online-Vortrag von Diplom Oecotrophologin Helena Schmoldt, bei dem es auch praktische

Umsetzungstipps gibt, wird am Montag, 7. Juni 2021, um 10 Uhr angeboten.
„Bereits vor der Schwangerschaft lassen sich die Weichen in Richtung Gesundheit stellen. Frauen mit Kinderwunsch oder bereits Schwangeren ist oft nicht bewusst, in welchem Ausmaß sie durch ihre Ernährung und ihren Lebensstil sowohl die Gesundheit ihrer Kinder, als auch ihre eigene Gesundheit langfristig beeinflussen können“, erklärt Schmoldt. In dieser Zeit sei eine ausgewogene Ernährung besonders wichtig. Sie wirke sich positiv auf das Wohlbefinden der werdenden Mama und auf die optimale Entwicklung des ungeborenen Kindes aus. In ihrem Vortag geht die Expertin darauf ein, welche Nahrungsergänzungsmittel zu empfehlen sind, welche Lebensmittel besser vermieden werden sollten, warum Stillen der beste Start für ein Kind ist und wie sich eine Frau bereits in der Schwangerschaft optimal vorbereiten kann. Zudem haben die Teilnehmerinnen die Gelegenheit Fragen zu stellen.
Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Zugangsdaten werden den Teilnehmenden per E-Mail zugeschickt. Eine Anmeldung ist bis spätestens Mittwoch, 2. Juni 2021, über ein Kontaktformular auf der Internetseite des Ernährungszentrums unter www.EZ-Ortenau.de möglich.

Neue Selbsthilfegruppe für junge Menschen mit psychischen Erkrankungen im Raum Offenburg

In Offenburg und Umgebung soll auf Initiative von Betroffenen eine Selbsthilfegruppe zum Thema seelische Gesundheit für junge Menschen mit psychischen Erkrankungen gegründet werden. Die Gruppe soll Betroffenen zwischen 20 und 45 Jahren die Möglichkeit geben, Erfahrungen auszutauschen und offene Gespräche in einem geschützten Rahmen zu führen, um den Umgang mit der eigenen Erkrankung zu erleichtern und nicht alleine mit seinen Problemen dazustehen. Im Fokus der Gesprächsrunden soll insbesondere die seelische Gesundheit stehen. So sollen etwa Fragen zur Alltagsbewältigung erörtert und Wege aus der sozialen Isolation aufgezeigt werden.
Weitere Informationen gibt es bei der Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen beim Landratsamt Ortenaukreis unter der Telefon 0781 805 9771.

Neue Selbsthilfegruppe für Alleinerziehende im Ortenaukreis

Auf Initiative von Betroffenen soll im Ortenaukreis eine neue Selbsthilfegruppe für Alleinerziehende gegründet werden. Die Gruppe richtet sich an Eltern, die sich den großen Herausforderungen als Alleinerziehende stellen müssen und für vieles bzw. alles allein verantwortlich sind.
Unter dem Motto „Gemeinsam sind wir stark und meistern jede Herausforderung, die das Leben an uns stellt“ gibt die Gruppe Betroffenen die Möglichkeit, sich mit Menschen in der gleichen Lebenssituation austauschen und sich gegenseitig zu unterstützen.
Da Präsenzveranstaltungen derzeit nur eingeschränkt möglich sind, sind auch digitale Treffen vorstellbar – je nach Wunsch der Teilnehmenden.
Weitere Informationen zur Gruppe erhalten Interessierte bei der Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen des Ortenaukreises unter der Telefonnummer 0781 805 9771.

IBB-Sprechstunde nur telefonisch

Die Informations-, Beratungs- und Beschwerdestellen des Ortenaukreises
Die Sprechstunden der IBB-Stellen (Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle) finden bis auf weiteres telefonisch statt. Die Beratenden sind Psychiatrie-Erfahrene, Angehörige von psychisch erkrankten Menschen und Personen mit professionellem Hintergrund. Sie beraten psychisch erkrankte Menschen und/oder deren Angehörige unabhängig und kostenlos und informieren über das regionale Beratungs- und Unterstützungsangebot. Die Mitarbeiter der Beratungsstelle unterliegen der Schweigepflicht. Interessierte sind herzlich eingeladen, unverbindlich anzurufen.

Kontakte
- Achern: Telefon des Caritas-Verbands: 07841 6048 4499, Mobil: 01523 6276639.
- Hausach: Telefon des Diakonischen Werks: 07834 988 3399, Mobil: 01525 6828302.
- Kehl: Telefon des Diakonischen Werks: 07851 9487 5599, Mobil: 01525 6828301.
- Lahr: Telefon des Caritas-Verbands: 07821 95449 2299, Mobil: 01525 6828304.
- Offenburg: Telefon der AWO mit der Patientenfürsprecherin: 0781 805 6699, Mobil: 01525 6828303.

Polizeipräsidium Offenburg

…das habe ich nicht gewusst!

Das Einstellen und Weiterleiten von kinder- und jugendpornographischen Bildern oder nationalsozialistischen Kennzeichen in Chatgruppen ist verboten.
Vielen jungen Menschen fehlt oft das Bewusstsein dafür, dass sie sich strafbar machen.
Außerdem müssen auch die Empfänger weitergeleiteter Dateien mit der Einleitung eines Ermittlungsverfahrens rechnen, dafür reicht schon EIN kinder- bzw. jugendpornografischer Inhalt auf dem Smartphone aus!
Erhält man ungewollt eine solche Datei, ist diese unverzüglich zu löschen und der entgegenstehende Wille zu bekunden.
Weitere Informationen unter www.polizei-beratung.de.

LUBW Landesanstalt für Umwelt Baden-Württemberg

Hydrologisches Winterhalbjahr 2020/21: Grundwasserstände immer noch zu niedrig

„Die Grundwasserstände in Baden-Württemberg bewegen sich weiterhin auf einem unterdurchschnittlichen Niveau“, so Eva Bell, Präsidentin der LUBW Landesanstalt für Umwelt Baden-Württemberg. Grund hierfür seien die extremen Niedrigwasserstände des Jahres 2018, die sich bis heute auswirken. Die im Durchschnitt ausreichenden, aber sehr wechselhaften Niederschlagsmengen der letzten drei Winterhalbjahre konnten die extreme Trockenheit des Jahres 2018 bislang nicht ausgleichen. „Das zeigt: Extremereignisse lassen sich auch Jahre danach im Grundwasser nachweisen“, so Bell.

Hydrologisches Winterhalbjahr zu Beginn und am Ende zu trocken

Im Winterhalbjahr 2020/2021 blieben in den Monaten November und Dezember 2020 zunächst größere Niederschläge aus. Erst mit den überdurchschnittlichen Niederschlägen im Januar 2021 wurden die Böden wieder ausreichend mit Wasser gesättigt, sodass die Niederschläge im Februar zu einem deutlichen Anstieg der Grundwasserstände führten. An manchen Messstellen wurden sogar überdurchschnittliche Werte erreicht. Auch die abtauenden Schneerücklagen ließen die Grundwasservorräte im Land ansteigen. Unterdurchschnittliche Niederschläge im März und vor allem im April verhinderten dann allerdings eine weitere Erholung der Grundwasservorräte.

LUBW-Lysimeter dokumentiert: Erst nach drei Wintermonaten gibt der Boden Wasser an das Grundwasser ab

Die LUBW beobachtet mit ihrem wägbaren Lysimeter in Büchig bei Karlsruhe die Entwicklung der Wassermenge im Boden. In diesem Winter benötigte der Bodenwasserspeicher drei regenreiche Monate in Folge, ehe er ausreichend gefüllt Sickerwasser an das Grundwasser abgab. Dieser Prozess begann erst Ende Januar 2021, also zu einem späten Zeitpunkt im Winterhalbjahr.

Hydrologisches Winterhalbjahr wichtig für das Grundwasser

Die Grundwasserstände füllen sich generell im hydrologischen Winterhalbjahr, also in den Monaten November bis April. Aufgrund der niedrigen Temperaturen verdunstet deutlich weniger Niederschlag als im Sommerhalbjahr, auch die meisten Pflanzen benötigen weniger oder gar kein Wasser. Entsprechend kommt mehr Niederschlag beim Grundwasser an.

Vereinsmitteilungen

Turn- und Sportverein Reichenbach

Tennis-Schnupper-Tag für Klein und Groß beim TUS Reichenbach

Am Samstag, 29. Mai ab 11:00 Uhr bietet der TUS Reichenbach allen Tennisinteressierten einen „kostenlosen“ Schnuppertag mit viel Spaß auf seiner Tennisanlage in Reichenbach an.
Unter Leitung von erfahrenen Tennistrainern können Kinder, Jugendliche und Erwachsene Ihre ersten Bälle schlagen und alles erfahren was den Tennissport und den TUS Reichenbach betrifft.

Anmeldung erforderlich bis spätestens 26. Mai 2021 bei Silke Frank, Tel. 0160/8809144 oder per Email an: silke.frank@frank-konsorten.de.
Tennisanlage: Sportplatzstr. 17, 77933 Lahr-Reichenbach

Schwarzwaldverein Reichenbach e.V.

Virtueller Rundgang durch die Hammerschmiede Reichenbach

Freunde der Hammerschmiede und solche, die es werden möchten, können sich jetzt von der historischen Anlage per Videoclip ein Bild machen. Unterstützt von dem ambitionierten Seelbacher Hobby-Videofilmer Horst Fahrländer hat der Schwarzwaldverein Reichenbach als Betreiber der Hammerschmiede einen virtuellen Rundgang durch die Gesamtanlage erstellt. In acht Minuten kann man die kräftigen Schmiede hämmern sehen, heitere Musik untermalt den Besuch im Museum, und auch die fleißigen Bienen samt ihrer Königin hat die Kamera im Bienengarten eingefangen.
Wer sich auf diesen virtuellen Ausflug begeben möchte, hat dazu jetzt auf dem Videoportal Youtube die Gelegenheit. Man gibt dazu einfach auf der Seite von Youtube „Hammerschmiede Reichenbach Video“ ein und folgt dann der Kamera auf ihrem kurzweiligen Acht-Minuten-Rundgang.
Viel Freude wünscht der Schwarzwaldverein Reichenbach!

In 7 Tagen durch den Schwarzwald – ein Familienabenteuer

In der ersten Pfingstferienwoche, vom 23. bis 29. Mai, warten nicht ein, nicht zwei, sondern fünf regionale Abenteuer auf Familien mit Kindern zwischen 10 und 14 Jahren.
Der Schwarzwaldverein fordert alle Familien heraus, sich innerhalb dieser Woche auf den Weg zu machen, der Raute zu folgen und unterwegs den Schwarzwald zu entdecken. Neben Felsenkletterei, Bademöglichkeiten und ein bisschen Wildnis, finden Familien entlang der Wege jeweils einen Buchstaben. Nach etwas Knobelei wird am Ende ein Lösungswort daraus, das bis zum 13. Juni an familie@schwarzwaldverein.de geschickt werden kann. Mit etwas Glück gewinnt eine Familie einen Preis.
Die Tourenvorschläge sind in fünf regionale Challenges aufgeteilt. Teilnehmende Familien suchen sich eine Challenge, am besten die nächstgelegene, aus und erkunden den Schwarzwald vor ihrer Haustür.
Besonders reiselustige Familien laden wir zur überregionalen Challenge ein. Dafür gilt es sechs Touren zwischen Steinen im Wiesental und Bad Liebenzell zu bewältigen. Die Buchstaben am Wegesrand ergeben ein eigenes Lösungswort. Ob wohl alle gefunden werden?
Weitere Informationen erhalten Sie unter www.schwarzwaldverein.de/junges-wandern. Eine Tour in der Ortenau finden Sie dort unter „Überregional“.

Kirchliche Mitteilungen

Seelsorgeeinheit „An der Schutter“

Kontakt: 07821/92089-0
Mo bis Fr von 9:30 bis 12:00 Uhr und von 14:00 bis 16.00 Uhr
info@kath-schutter.de, www.kath-schutter.de

Die Pfarrbüros sind bis auf weiteres nur telefonisch erreichbar. Kurzfristige Änderungen sind vorbehalten, siehe www.kath-schutter.de

Messbestellungen
Messintentionen werden nur im Pfarrblatt AKTUELL veröffentlicht. AKTUELL wird in unseren Kirchen ausgelegt oder kann über www.kath-schutter.de bezogen werden (als Download oder Newsletter)

Sa, 22.05.
17:45 St. Stephan Rosenkranz
Lahr-Reichenbach
18:30 St. Nikolaus Hl. Messe
Seelbach

So, 23.05.
09:00 Mariä Heimsuchung Wort-Gottes-Feier
Lahr-Kuhbach
09:00 St. Peter und Paul (Wittelbach) Hl. Messe
Seelbach-Wittelbach
10:30 St. Stephan Hl. Messe
Lahr-Reichenbach
18:30 Marienkapelle (Reichenbach) Maiandacht
Lahr-Reichenbach
18:30 St. Nikolaus Maiandacht
Seelbach

Mo, 24.05.
09:00 Mariä Heimsuchung Hl. Messe .
Lahr-Kuhbach

Di, 25.05.
18:30 St. Stephan Maiandacht
Lahr-Reichenbach
Mi, 26.05.
18:30 St. Peter und Paul (Wittelbach) Hl. Messe
Seelbach-Wittelbach
Do, 27.05.
18:30 St. Stephan Hl. Messe
Lahr-Reichenbach
Fr, 28.05.
07:00 St. Nikolaus Laudes
18:30 St. Nikolaus Hl. Messe (Seelenamt)
Seelbach
Sa, 29.05.
17:45 St. Stephan Rosenkranz
Lahr-Reichenbach
18:30 St. Nikolaus Hl. Messe
Seelbach
So, 30.05.
09:00 Mariä Heimsuchung Wort-Gottes-Feier
Lahr-Kuhbach
09:00 St. Peter und Paul (Wittelbach) Hl. Messe
Seelbach-Wittelbach
10:30 St. Stephan Hl. Messe
Lahr-Reichenbach
18:30 Marienkapelle (Reichenbach) Maiandacht
Lahr-Reichenbach
18:30 St. Nikolaus Maiandacht
Seelbach

Nachrichten der Evangelischen Kirchengemeinde

Sonntag, 23.05.2021 - Pfingsten
Wochenspruch: „Es soll nicht durch Heer oder Kraft, sondern durch meinen Geist geschehen, spricht der Herr Zebaoth.“ Sacharja 4, 6b
Kollekte: Aufgaben der Badischen Landesbibelgesellschaft
Gottesdienst
09.30 Uhr Freiluftgottesdienst Seelbach, Pfr.in Doleschal. Auf der Wiese hinter der historischen Mühle Glatz.
Montag, 24.05.2021 - Pfingstmontag
Gottesdienst
09.30 Uhr Ökumenischer Gottesdienst, Pfr.in Doleschal u. Diakon Heuberger. Auf der Wiese hinter der historischen Mühle Glatz, bei Regenwetter in der kath. Kirche St. Nikolaus.
Sonntag, 30.05.2021 - Trinitatis
Gottesdienst
09.30 Uhr Freiluftgottesdienst Seelbach, Präd.in Wagner Auf der Wiese vor der Friedhofskapelle Seelbach.

Wichtiger Hinweis:
Während der Sanierungsmaßnahme in der Haupt- und Tretenhofstraße ist die Litschentalstraße ein Teil der Umleitungsstrecke. Sie ist auch Teil des Rettungsweges, deshalb herrscht dort im Augenblick **absolutes Halte- und Parkverbot.**
Bitte beachten Sie bei allen Gottesdiensten die vorgegebenen Hygienemaßnahmen und füllen Sie zu allen Gottesdiensten eine Teilnahmeerklärung aus.
Sie erhalten die Formulare vor den Gottesdiensten im Pfarrbüro und auf unserer Homepage unter www.ekise.de.
Bitte Klappstuhl und Hut, ggf. Regenschirm mitbringen.

Wenn Sie uns erreichen wollen:
Montag: 15.00-18.00 Uhr, Mittwoch: 14.30-17.30 Uhr,
Freitag: 9.00-12.00 Uhr.
Tel: 07823-96550, Fax: 07823-96552 oder E-Mail: pfarramt@ekise.de.

Anzeigen

Zuverlässige, selbständig arbeitende, engagierte
Putz- und Aushilfskraft
in Lahr-Reichenbach auf 450 €-Basis gesucht.
Flexible Arbeitszeitgestaltung, gute Bezahlung.
Bewerbungen bitte an buero@knips.org
oder 0171/58 58 300

Wir machen Urlaub vom 25.5.21 bis einschließlich 29.5.21.
Ab Montag, den 31.5.21 sind wir wieder für Sie da.
DOLD METZGEREI
Metzgerei Heinz Dold und Team

Cosmetic
Lorraine Jones
Hebelstraße 26
77960 Seelbach
Telefon 07823 962683

Jetzt bin ich wieder gerne für Sie da.
Ich freue mich sehr auf Sie!

Praxis Thomas Panther
Facharzt für Allgemeinmedizin · Lehrpraxis der Universität Freiburg
Rosenweg 5 , 77960 Seelbach
Die Praxis ist vom 31.5. bis 4.6.21 wegen Urlaub geschlossen.
Die Vertretung übernehmen:
Dres. May/Morstadt, Seelbach, Tel: 07823 1313
Dres. Schlitter, Reichenbach, Tel: 07821 97400
Dr. Blaser, Kuhbach, Tel: 07821 977903
Ab Montag, den 7.6.21 ab 8.00 Uhr finden zu gewohnten Zeiten wieder Sprechstunden statt.
Praxisteam Panther

***HYPNOSE - Fachpraxis**
DOZ. S. R. LEWANDOWSKI
Intern. zertifizierter Hypnotiseur & Energet. Heiler
Mental- & Motivationstrainer / Meditationslehrer
Wenn die Seele trauert: Stress / Burnout / Depression
Selbstwert / Ängste / Schmerzen / Gewicht / Rauchen
Erhebliche Leistungssteigerung: Beruf / Schule / Sport
Stärkung des Immunsystems (CORONA) & vieles mehr
KLAUSERHOF • HASLACH i. K. • 07832 / 4950
www.vertrauenspraxis.de

Ihre **Werbung** im Amtlichen Mitteilungsblatt ist erfolgreich!
Sie **wird gelesen**.