



Ortsverwaltung Mietersheim

Öffnungszeiten

Montag:	08:00 Uhr – 12:00 Uhr
Dienstag:	08:30 Uhr – 12:00 Uhr 14:00 Uhr – 17:00 Uhr
Mittwoch:	08:00 Uhr – 12:00 Uhr
Donnerstag:	14:00 Uhr – 18:00 Uhr
Freitag:	geschlossen

Sprechstunden der Ortsvorsteherin

Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr und nach Vereinbarung
------------	--

Tel. 07821-43465, Fax 07821-91075130

E-Mail: ovmietersheim@lahr.de

Wichtige Rufnummern

Grundschule	Tel. 07821-41090
E-Mail:	poststelle@mietersheim-gs.schule.bwl.de
Internet:	www.gs-mietersheim.de
Förderverein der Grundschule,	E-Mail: ischleimer@gmx.de
Ev. Kindergarten	Tel. 07821-41810
E-Mail:	KigaSpringbrunnen.Lahr@KBZ.ekiba.de

Notrufe

Polizei	110
Polizeirevier Lahr	0 78 21 / 27 70
Feuerwehr/DRK-Rettungsdienst	112
DRK-Krankentransport	07 81 / 1 92 22
Ärztlicher Notfalldienst	
Ärztvermittlung	116 117
Zahnärztlicher Notruf	0180 / 3 22 25 55 11
Giftnotruf	0761 / 1 92 40

Störungsdienst

badenova / Entstörungsdienst Gas+Wasser	0800 / 2767767
EW Mittelbaden Lahr / Strom	0 78 21 / 280-0
Bau- u. Gartenbetrieb Lahr (BGL)	0 78 21 / 9146-0

Herausgeber: Stadt Lahr, Ortsverwaltung Mietersheim, verantwortlich für den amtlichen Teil: Ortsvorsteherin Diana Frei,

Verlag und Anzeigen: JV-Verlag, Georg-Vogel-Straße 4, 77933 Lahr, Tel. 0 78 21 / 2 20 63, Fax 3 93 86, E-Mail: jv-verlag@t-online.de

MIETERSHEIMER BLÄTTLE-QUIZ

Liebe Leserinnen und Leser,

haben Sie keine Scheu, falls Sie sich mit den Antworten nicht sicher sind. Auch wir lernen beim Erstellen der Fragen immer wieder dazu. Wir freuen uns über jede Teilnahme!

Unter allen, die uns die richtigen Lösungen per Anruf, Mail oder Briefkasteneinwurf zukommen lassen, verlosen wir einen Wertgutschein für den **Reiß-Beck in Höhe von 10,00 Euro**. Einsendeschluss: Dienstag, 16.03.2021 um 10:00 Uhr.

Bitte stets angeben: Vor- und Nachnamen, Anschrift und Telefonnummer.

(Die Daten werden ausschließlich zur Gewinnermittlung verwendet und unmittelbar danach vernichtet. Zudem erfolgt keine Weitergabe an Dritte.)

Viel Spaß beim Rätseln.

Ortsverwaltung Mietersheim

1. Zu welchem Gebäude gehört dieser Bildausschnitt?

- a.) Haus am See
- b.) Kindergarten Springbrunnen
- c.) Mietersheimer Kirchle



2. In welchem Jahr fand die Landesgartenschau in Lahr statt?

- a.) 2017
- b.) 2018
- c.) 2019

3. Welche Wahl findet am Sonntag, 14. März 2021, statt?

- a.) Landtagswahl Baden-Württemberg
- b.) Bundestagswahl
- c.) Kommunalwahl Baden-Württemberg

Auflösung Blättle-Quiz 3/21:

1.) richtig: b) Nase der Schärmies-Maske

2.) richtig: c) Das Häs der Schärmies hat ca. 1.500 Spättle.

3.) richtig: a) Seit 1992 sind die Schärmies Mitglied im Ortenauer Narrenbund.

Hinweise der Ortsverwaltung

Mitteilungsblatt

Das nächste Mitteilungsblatt erscheint am Donnerstag, 18. März 2021. Annahmeschluss ist Montag, 15. März 2021, um 10:00 Uhr.

Einzug der Bezugsgebühren für das Mitteilungsblatt

Diese Woche beginnen die Austräger, unter Einhaltung der Corona-Vorschriften, mit dem Einzug der Bezugsgebühr in Höhe von 10,- Euro

Nächste Öffentliche Ortschaftsrats-sitzung (Änderungen vorbehalten)

Die nächste öffentliche Sitzung des Ortschaftsrates Mietersheim findet am Donnerstag, 25. März 2021, um 19.00 Uhr, im Bürgerhaus Mietersheim statt.

Die Sitzung erfolgt unter Einhaltung der erforderlichen Hygienemaßnahmen.

Vor Betreten der Räumlichkeiten ist die Abgabe einer Erklärung zum Gesundheitszustand („Negativbescheinigung“) erforderlich. Bitte bringen Sie daher einen eigenen Stift zum Unterschreiben bzw. Ausfüllen des Formulars und einen Mund-Nasen-Schutz (medizinische Maske oder FFP2) mit, da in öffentlichen Einrichtungen der Stadt Lahr Maskenpflicht besteht. Des Weiteren bitten wir Sie mindestens 1,5 Meter Abstand zu anderen Personen einzuhalten und vor der Sitzung das zur Verfügung gestellte Desinfektionsmittel für Ihre Hände zu nutzen. Vielen Dank.

Geschenkidee für Ostern

Ostern steht vor der Tür und der Osterhase steckt schon wieder in den Vorbereitungsarbeiten. Vielleicht möchten Sie ihn dabei unterstützen und auf der Ortsverwaltung ein Geschenk für eine geliebte und geschätzte Person erwerben?

Wir haben genau das Richtige für Sie: Zum Preis von je 5,00 Euro können sowohl das Buch mit dem Titel „Vom Leben auf kleinem Fuß – zur Geschichte von Mietersheim in Baden“ als auch die DVD „Mietersheim – gestern und heute“ erworben werden.

Zur 1250-Jahr-Feier 2012 wurde die Mietersheimer Orts-geschichte vom Lahrer Stadthistoriker Thorsten Mietzner mit einem Beitrag zur Ur- und Frühgeschichte von Ralf Burgmaier zusammengestellt und der Film „Mietersheim – gestern und heute“ produziert. Dieser zeigt Einblicke in das heutige Mietersheim ge-spickt mit Bildern aus vergangenen Tagen.

Schadstoffsammlung

Am Samstag, 06. März 2021, findet auf dem Parkplatz Stadtpark von 09:00 bis 15:00 Uhr eine Schadstoffsammlung statt. Bitte halten Sie sich an die vorgegebenen Hygienemaßnahmen.

„Schonzeit“ für Baum- und Heckenbewohner

Wir weisen darauf hin, dass ab dem 1. März die „Schonzeit“ für Baum- und Heckenbewohner begonnen hat. Deren Lebensräume sind nämlich in der Brut- und Aufzuchtzeit durch § 29 des Naturschutzgesetzes für Baden-Württemberg geschützt. Darin heißt es: „In der Zeit vom 1.3. bis 30.09. ist es verboten,

1. Hecken, lebende Zäune, Bäume, Büsche, Röhrichtbestände zu roden, abzuschneiden oder auf andere Weise zu zerstören oder
2. Bäume mit Horsten oder Bruthöhlen zu fällen oder zu beseitigen.“

Ausnahmen gibt es nur für „behördlich angeordnete oder zugelassene Maßnahmen, die im öffentlichen Interesse nicht zu anderer Zeit oder auf andere Weise mit dem gleichen Ergebnis durchgeführt werden können sowie für Maßnahmen, die im Einzelfall nach Art und Umfang den Schutzzweck nicht beeinträchtigen“.

Das heißt, dass im Einzelfall eine Ausnahmegenehmigung beim Landratsamt Ortenaukreis, Badstr. 20, 77652 Offenburg, als Untere Naturschutzbehörde, eingeholt werden muss.

In diesem Zusammenhang weisen wir auch darauf hin, dass im letzten Jahr wieder viele Hecken, Büsche etc. in die öffentlichen Gehwege hineingewachsen sind. Diese sind so zurückzuschneiden, dass sie das Jahr über nicht in die öffentlichen Gehwege bzw. Straßen hineinwachsen können.

Sprechtag der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg

(DRV BW) Beratungen zu Rente und Reha in den Regionalzentren und Außenstellen der Deutschen Rentenversicherung (DRV) Baden-Württemberg sind derzeit nur nach einer vorherigen Terminvereinbarung möglich. Gerne können Sie sich hierfür telefonisch oder per Mail an die Auskunfts- und Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung in Offenburg unter 0781/639150 oder aussenstelle.offenburg@drv-bw.de wenden. Auf der Seite www.deutsche-rentenversicherung-bw.de können auch Termine für eine Videoberatung online gebucht werden, die eine moderne und bequeme Alternative zur Beratung vor Ort darstellt.

LIDL erwirbt Grundstück im Fachmarktzentrum Lahr

Zur Überraschung der Stadt erwirbt LIDL ein Grundstück im Fachmarktzentrum Lahr.

Zum Hintergrund:

Im Mai 2019 beschloss der Gemeinderat, dass auf dem Grundstück des ehemaligen Baumarktes ein Thomas Philipps-Markt einziehen soll. Auch wurde ein Umzug des vorhandenen Penny-Marktes aus dem Umfeld ins Fachmarktzentrum befürwortet. Eine weitere Teilfläche war in der Nutzung noch offen. Die Verwaltung wurde beauftragt, die planungsrechtlichen Voraussetzungen dafür zu schaffen, sprich den Bebauungsplan zu ändern, sobald Eigentümer, Investor und Betreiber sämtliche offenen Fragen geklärt haben.

Ende 2019 schloss die Stadt mit dem Investor einen Städtebaulichen Vertrag zur Regelung der Kostentragung ab. Da die privaten Akteure für den Altstandort des Penny-Marktes erst eine genehmigungsfähige Nachnutzung finden und abstimmen wollten, verstrich ein weiteres Jahr. Es gab aber immer wieder Gespräche zu Varianten, um zu einem Abschluss zu kommen.

Zur großen Überraschung aller Beteiligten wurde im Januar bekannt, dass LIDL Ende vergangenen Jahres das brachliegende Grundstück kaufte mit dem Wunsch, dort einen dritten großflächigen Discounter zu eröffnen.

LIDL verklagt die Stadt an seinen beiden bisherigen Standorten, weil die Erweiterungspläne im beantragten Umfang und in der beantragten Form nicht unterstützt werden können.

„Wir haben uns sehr über die Vorgehensweise von LIDL gewundert, schließlich können sie mit dem bestehenden Baurecht ihre Nutzung nicht realisieren. Die Chance, die sich uns hier bietet, das Beste für die Stadt zu erreichen, werden wir ergreifen“, bewertet Oberbürgermeister Markus Ibert die gegenwärtige Situation.

Nun stehen umfangreiche Klärungsprozesse an: Was sieht die Stadt als Entwicklungsziel für ihr Fachmarktzentrum? Welche Auswirkungen hat dies auf die beiden Bestandsstandorte von LIDL und die Klageverfahren? Gespräche mit den Beratern der Stadt werden ebenso geführt wie mit den Firmenvertretern von LIDL.

Die bisherigen Partner waren wie die Stadt sehr überrascht von

der Entwicklung und haben gemeinsam mit der Verwaltung offenbar ergebnislos sehr viel Arbeit in diese Standortentwicklung gesteckt. „Gesprächsbedarf haben nun die bisherigen Partner an die Stadtverwaltung formuliert, der Sachverhalt in dieser Form ist nicht alltäglich. Als Stadt können wir das Planungsrecht beeinflussen und damit die Nutzungsmöglichkeiten. Doch allein der Eigentümer des Grundstücks wählt den konkreten Betreiber. Dies entzieht sich unserem Einfluss“, führt Bürgermeister Tilman Petters aus.

Nach internen Vorarbeiten werden als Nächstes umfangreiche politische Abstimmungen notwendig, die baldmöglichst erfolgen sollen.

Problemabfälle können kostenlos abgegeben werden

Mindestabstand muss eingehalten werden

Die gebührenfreie Entsorgung von Problemabfällen und Elektro- und Elektronikkleingeräten aus privaten Haushalten ist am Samstag, 6. März, von 09:00 bis 15:00 Uhr auf dem südlichen Parkplatz am Stadtpark, Ecke Kaiserstraße/Am Stadtpark möglich.

Wie bei allen Begegnungen in der Öffentlichkeit ist auch bei der Problemstoffsammlung ein Mindestabstand zwischen den anliefernden Kunden von zwei Metern einzuhalten. Die Firma Remondis, die diese Sammlung im Auftrag der Abfallwirtschaft Ortenaukreis durchführt, regelt den Zugang zur Annahmestelle. Den Anweisungen des Personals ist dabei unbedingt Folge zu leisten. Mit längeren Wartezeiten ist aufgrund der Sicherheitsregelungen zu rechnen. Bürger mit PKWs sollten den nördlichen Parkplatz des Stadtparks nutzen.

Problemabfälle aus Haushalten sind Stoffe, die üblicherweise in kleinen Mengen anfallen und bei einer Entsorgung über den normalen Hausmüll Nachteile und Schäden für Personen, Fahrzeuge, Entsorgungsanlagen, Deponiebetriebe, Sickerwasser und Umwelt hervorrufen können und daher getrennt erfasst und in speziellen Anlagen sicher entsorgt werden müssen. Angenommen werden Stoffe wie zum Beispiel Farb- und Lackreste, Holzschutzmittel, Pflanzenschutz- und Schädlingsbekämpfungsmittel, Altmedikamente, Altöl, Säuren, Laugen, Chemikalienreste, Batterien und Leuchtstofflampen. Die Problemabfälle sollten in dichten, verschlossenen Behältern (möglichst im Originalgebinde) unvermischt angeliefert werden.

Zu den Elektro- und Elektronik-Kleingeräten gehören unter anderem Radio- und Fernsehgeräte, Computer, Kaffeemaschinen, Bügeleisen, Staubsauger. Elektro-Großgeräte wie beispielsweise Wasch- und Spülmaschinen, Trockner, Elektroherde, Kühlgeräte) werden nicht angenommen. Hierfür gibt es spezielle, kostenlose Abgabestellen, zum Beispiel die Erdaushubdeponie in Sulz.



Das neue VHS-Programmheft seit Samstag, 27. Februar erhältlich!

Und auch online unter www.vhs.lahr.de!

Auch in Zeiten von Corona bietet die VHS Lahr mit ihren neun Außenstellen ein umfangreiches Weiterbildungsprogramm an. Mit knapp 600 Kursen, Vorträgen und Exkursionen bietet es Bewährtes und Neues zu sechs verschiedenen Themenbereichen. Es wird ergänzt durch eine Vielzahl von Online-Veranstaltungen. Das Programmheft kommt als Beilage der „Lahrer Zeitung“, der „Badischen Zeitung“ und des „Lahrer Anzeiger“ in die Haushalte und liegt in den Banken und Einkaufszentren, der Mediathek Lahr und weiteren öffentlichen Auslegestellen aus.

Aufgrund des Lockdowns wurden die Präsenzveranstaltungen, die im März starten sollten, auf April nach den Osterferien verschoben. Ein Teil wurde in Online-Formate umgewandelt. Informationen hierfür finden sich auf der VHS-Homepage.

Telefonische Anmeldungen werden ab Montag, 1. März angenommen. Anmeldungen können auch per Post (Kaiserstr. 41,

77933 Lahr), per Fax (07821/910-75480), telefonisch mit Abbuchungsermächtigung (07821/918-0) und im Internet unter www.vhs.lahr.de vorgenommen werden. Ebenso ist eine Anmeldung per E-Mail unter vhslehr@lahr.de möglich.

In der Anmeldewoche ist das Anmeldebüro telefonisch von Montag bis Mittwoch 9 bis 16 Uhr, Donnerstag bis 18 Uhr, Freitag bis 13 Uhr erreichbar.

Fragen zu den Sprachangeboten können telefonisch unter Tel. 07821 918-112 gestellt werden. Die Fachbereichsleiterin Philine Schweikert steht hierfür zur Verfügung.

Ein Vorgeschmack auf das neue Programm:

Mensch-Gesellschaft-Umwelt: Drei Veranstaltungen nehmen Lahr in den Blick: Norbert Klein spricht über das Kriegsende 1945, ein Vortrag beschäftigt sich mit dem Dialekt in Lahr, ein Besuch führt in die neue Moschee. Im Bereich Umwelt finden sich Online-Vorträge zum Thema Ozean als wichtiges Ökosystem der Erde sowie zur Verkehrswende. Im Kurs „Klimafit“ erfahren die Teilnehmenden ganz konkret was sie vor der eigenen Haustür gegen den Klimawandel tun können. Für Verbraucher sind die Vorträge zu Eigentumswohnungen und Aktienmarkt interessant. Kultur und Gestalten: In diesem Semester geht es mit Geograf Helmut Stingl auf den Flößerpfad an der Kinzig und nach Baden-Baden. Neu im Tanz-Bereich sind Kurse für Modern Jazz Dance und Melbourne Shuffle.

Gesundheit: Interessante Gesundheitsvorträge finden sich zu den Themen chronische Schmerzen, zur Ernährung und Verdauung. Diese Präsenzvorträge werden ergänzt um Vorträge die digital stattfinden, z.B. zum Thema Allergien und Osteoporose. Ebenso werden wieder viele Bewegungskurse in Präsenz und Online-Formaten angeboten.

Sprachen: Sprachkurse in sieben verschiedenen Sprachen A1 bis C1 werden angeboten sowie mehrere Arabischkurse, Schwedisch und Türkisch. Diese Kurse sind bis auf zwei Online-Kurse Englisch alle im Präsenzformat geplant, einzelne Kurse können bei Bedarf ins Online-Format wechseln.

Deutsch als Fremdsprache: Ab März bietet die VHS Berufssprachkurse B2 und C1 an. Die Kurse richten sich an Arbeitssuchende und Beschäftigte, die ihre Deutschkenntnisse im beruflichen Kontext verbessern möchten. Beide Kurse umfassen je 400 Unterrichtsstunden und schließen mit einer Zertifikatsprüfung ab.

Arbeit, Computer und Beruf: Es werden Web-Seminare zu den Themen Steuerpraxis, Bilanzierung, Controlling, Finanzbuchführung, Lohn- und Gehalt, Personalwirtschaft und DATEV angeboten. Als Web-Seminare werden auch SAP-Schulungen angeboten.

Kurse rund um das gesamte Officepaket gibt es zu Word, Excel, PowerPoint und Outlook. Für bestimmte Kurse kann die Fachkursförderung des Europäischen Sozialfonds beantragt werden. Das bedeutet eine Reduzierung des Kursentgelts bis zu 50%.

Schulabschlüsse – Grundbildung: An der VHS Lahr ist es möglich, den Realschulabschluss nachzuholen oder einen höherwertigen Abschluss zu erreichen. Das Angebot richtet sich sowohl an Berufstätige als auch nicht Berufstätige bzw. arbeitslose Jugendliche und Erwachsene. Die neuen Schulklassen starten zum September.

Das Grundbildungszentrum Ortenau bietet kostenlose Kurse an, um Lesen, Schreiben und Rechnen auch im Erwachsenenalter noch zu lernen.

VHS Lahr, Kaiserstr. 41, 77933 Lahr/Schwarzwald, Telefon.: 07821/918-0, Email: vhslehr@lahr.de, Homepage: www.vhs.lahr.de.

VHS-Vorträge (online) in der kommenden Woche:

- Allergien: Heuschnupfen - Neurodermitis - Asthma

Der Vortrag informiert über Ursache, Diagnostik und Behandlungsmöglichkeiten der Volkskrankheit Allergie. Online-Vortrag am Donnerstag, 4. März, 19.30 Uhr. Kosten 4 Euro.

- Friedensprojekt Europa

Welche Perspektiven hat das Staatenbündnis? Online-Vortrag am Donnerstag, 4. März, 19.30 Uhr. Kostenfrei.

- „Green Deal“

Professor Dr. Hans-Werner Sinn stellt in Frage, was die aktuelle Klimapolitik für Industrie und Umwelt bewirkt. Online-Vortrag am Freitag, 12. März, 19.30 Uhr. Kostenfrei.

Des weiteren starten ab 8. März viele Bewegungs- und Sprachkurse im Online-Format! Dabei sind Zumba, Pilates, Yoga und vieles mehr! Schauen Sie auf die Homepage oder lassen Sie sich telefonisch beraten!

Für die Teilnahme ist jeweils eine Anmeldung erforderlich.

Weitere Informationen und Anmeldung bei der Volkshochschule Lahr, Tel.: 07821 / 918-0, E-Mail: vhslehr@lahr.de oder im Internet unter www.vhs.lahr.de.



Mitteilungen des Landratsamtes

Ortenauer Gastronomieekampagne „Lust auf...“

Mit der Kampagne „Lust auf...“ präsentiert die Tourismusabteilung des Landratsamts den Ortenauerinnen und Ortenauer eine Fülle an abwechslungsreichen Abhol- und Lieferangeboten heimischer Gastronomen. Dabei bieten Gaststätten aus der Region im Rhythmus von zwei Wochen Gerichte zu verschiedenen Themen an. Noch bis zum 7. März dürfen sich alle freuen, die „Lust auf... Pasta, basta!“ haben. Das gesamte Angebot an Pasta-Variationen sowie alle Infos zu den Betrieben und zur Kampagne werden auf der Tourismuswebsite www.ortenau-tourismus.de/zusammenhalten/lust-auf veröffentlicht. Gastronomen, die sich beteiligen möchten, können sich unter tourismus@ortenaukreis.de melden.

Online-Kurs für Frauen: Videokonferenzen, soziale Medien, Influencer

Das Landratsamt Ortenaukreis lädt zur Teilnahme an einem dreiteiligen Online-Kurs für Frauen ein, die sich sicherer in der digitalen Welt bewegen wollen.

„Seit Frühjahr 2020 hat die Corona-Pandemie die Digitalisierung der Gesellschaft kräftig vorangetrieben“, erklärt die Gleichstellungsbeauftragte des Ortenaukreises, Pascale Simon-Studer, die den Kurs initiiert hat. In der Arbeitswelt und in den Schulen seien neue Wege der virtuellen Kommunikation entstanden. Meetings in den Unternehmen und in den Verwaltungen, genau wie private Treffen fänden über Videokonferenzen statt und Schulen nutzten digitale Plattformen, um Lerninhalte zu vermitteln. „Das Internet und die sozialen Medien haben als Informationsquelle und als Meinungsbildner noch mehr Bedeutung gewonnen. Mit dem Kurs wollen wir Frauen, die noch keine Expertinnen auf diesem Gebiet sind, ein Informationsangebot machen“, so Simon-Studer. Beim ersten virtuellen Treffen informiert die Sprachwissenschaftlerin und Informatikerin Nada Heller die Teilnehmerinnen anhand von Beispielen darüber, wie Videokonferenzprogramme funktionieren und welche Möglichkeiten der indirekten Kommunikation sie bieten. Am zweiten Termin erklärt die Referentin, was soziale Medien sind und wie sie eingesetzt werden. Im letzten Kurs erfahren die Teilnehmerinnen mehr darüber, wie Influencerinnen und Influencer Menschen beeinflussen und zur Meinungsbildung in der Gesellschaft beitragen.

Voraussetzung für die Teilnahme an den drei Online-Kurseinheiten sind das Vorhandensein und Basiskenntnisse im Umgang mit einem Computer, einem Laptop oder einem Tablet, jeweils mit Kamera.

Die Kurse finden am Montag, 15., 22. und 29. März 2021, jeweils von 17:30 bis 19 Uhr statt. Alle Interessentinnen sind eingeladen, sich bis Sonntag, 7. März 2021 mit Name und Vorname per E-Mail an gleichstellung@ortenaukreis.de anzumelden. Die Teilnahme ist kostenlos. Die Teilnehmerinnenzahl ist auf 15 begrenzt; die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.

Fragen zum Kurs beantwortet Pascale Simon-Studer unter Tel. 0781 805 9799.

Online-Vortrag des Ernährungszentrums Ortenau: Ernährung und Lebensstil vor und während der Schwangerschaft

Das Ernährungszentrum Ortenau im Landratsamt Ortenaukreis lädt werdende Mütter und Frauen mit Kinderwunsch zu einem Online-Vortrag rund um eine gesunde Ernährung und Lebens-

weise in und vor einer geplanten Schwangerschaft ein. Der Online-Vortrag von Diplom Oecotrophologin Helena Schmoltdt, bei dem es auch praktische Umsetzungstipps gibt, wird am Montag, 1. März um 10 Uhr und am Montag, 8. März um 16 Uhr angeboten.

„Bereits vor der Schwangerschaft lassen sich die Weichen in Richtung Gesundheit stellen. Frauen mit Kinderwunsch oder bereits Schwangeren ist oft nicht bewusst, in welchem Ausmaß sie durch ihre Ernährung und ihren Lebensstil sowohl die Gesundheit ihrer Kinder als auch ihre eigene Gesundheit langfristig beeinflussen können“, erklärt Schmoltdt. In dieser Zeit sei eine ausgewogene Ernährung besonders wichtig. Sie wirke sich positiv auf das Wohlbefinden der werdenden Mama und auf die optimale Entwicklung des ungeborenen Kindes aus. In ihrem Vortrag geht die Expertin darauf ein, welche Nahrungsergänzungsmittel zu empfehlen sind, welche Lebensmittel besser vermieden werden sollten, warum Stillen der beste Start für ein Kind ist und wie sich eine Frau bereits in der Schwangerschaft optimal vorbereiten kann. Zudem haben die Teilnehmerinnen die Gelegenheit, Fragen zu stellen.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Zugangsdaten werden Ihnen per E-Mail zugeschickt. Eine Anmeldung ist bis spätestens Mittwoch, 24. Februar bzw. Mittwoch, 4. März über ein Kontaktformular auf der Internetseite des Ernährungszentrum unter www.ez-ortenau.de möglich.

Sonstige Mitteilungen

Service Information

Strom sparen beim Backofen

Die richtige Programmauswahl beim Backofen ist nicht nur wichtig für das Resultat des gewünschten Gerichtes, sondern man kann hier auch Energie einsparen. Auf Kochen und Backen entfallen zehn Prozent des Stromverbrauchs im Haushalt. Der Energie- und Umweltdienstleister badenova hat ein paar Tipps und Tricks zur Handhabung des Backofens zusammengestellt - er jener verbraucht im Verhältnis zu anderen Geräten eher viel Energie:

Beim Symbol „Umluft“ wird der Backofen mit Ober- und Unterhitze erhitzt und die Wärme wird durch einen Ventilator gleichmäßig verteilt. Bei der „Heißluft“ wird die Luft mit einem Heizkörper erhitzt und bläst diese mit dem Ventilator in den Ofen. Mit „Heißluft“ erreicht man einen gleichmäßigeren Garprozess, eine kürzere Garzeit und einen geringeren Stromverbrauch. Durch die gleichmäßige Verteilung kann man mehrere Bleche gleichzeitig nutzen und Zeit und Strom sparen.

Bei beiden Programmen wird die Hitze gleichmäßig verteilt, bei Heißluft sogar etwas besser. Dafür entfällt bei Umluft das Vorheizen und man spart im Vergleich zu den Funktionalitäten der Ober-/Unterhitze Strom, da man den Backofen um 20 bis 30 Grad geringer einstellen kann. Bei einem Pyrolyse-Backofen kann von man von der Selbstreinigungsfunktion profitieren. Allerdings sind hier hohe Temperaturen notwendig, um den Schmutz und die Speisereste zu verbrennen - dies verbraucht meist viel Energie. Die Dampfgarfunktion gilt als gesund, deutlich energieeffizienter ist es aber, dass Essen im Kochtopf zu garen oder einen Dampfkochtopf zu nutzen.

Der Backofen sollte selten zum Auftauen tiefgefrorener Brötchen oder auch nur zum „Auffrischen“ älterer einzelner Brötchen benutzt werden - mit einem Toaster lässt sich viel stromsparender aufbacken.

Meistens ist das Backofen vorheizen nicht notwendig und man spart bis zu 20 Prozent der Energie. Oder man nutzt die Restwärme in dem man den Backofen früher ausschaltet. Moderne Backöfen bieten auch Energiesparprogramme an, die tatsächlich Strom sparen, aber sich auf das Backergebnis auswirken können oder mit der Zusatzfunktion zum „Schnellaufheizen“ der Öfen, mit der man kaum Strom eingespart werden kann.

Weitere Tipps und Informationen erhält man bei badenova oder auch bei anderen örtlichen Energiedienstleister sowie bei Energieagenturen.

Die Agentur für Arbeit Offenburg informiert

Zurück in den Beruf – steigen Sie mit uns wieder ein
Telefonaktionstag der Agentur für Arbeit Offenburg am 4. März 2021

Am Donnerstag, dem 4. März findet von 9 bis 15 Uhr ein Telefonaktionstag bei der Agentur für Arbeit Offenburg statt. Denn wer wieder zurück ins Berufsleben will, hat viele Fragen, vor allem: Wie gelingt der Wiedereinstieg? Und wer unterstützt mich dabei?

Auch in der Corona-Pandemie werden in verschiedenen Branchen Fachkräfte dringend gesucht. Elke Leibbrand, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Offenburg informiert am Aktionstag über die vielfältigen Möglichkeiten auf dem regionalen Arbeitsmarkt und darüber, wie Familie und Beruf unter einen Hut zu bringen sind. Geklärt werden können auch Fragen zur Berufswegeplanung sowie zu Qualifizierungsangeboten unter Telefon-Nummer 0781 9393 215.

Die Agenturen für Arbeit bieten unter anderem Informationen und Unterstützung bei Themen wie berufliche Qualifizierung, Vereinbarkeit von Beruf und Familie, Weiterbildung oder Teilzeit-Berufsausbildung an. Rückkehrerinnen und Rückkehrer können ihre Perspektiven am Arbeitsmarkt verbessern und beispielsweise von einem Minijob in eine sozialversicherungspflichtige Tätigkeit wechseln.

Der Telefonaktionstag ist ein Angebot der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt im Rahmen der Aktionswoche zum internationalen Frauentag. Der Anruf ist unverbindlich; Interessierte können sich informieren und dann in Ruhe überlegen, welche weiteren Schritte sie unternehmen wollen.

Seelsorgeeinheit An der Schutter

Telefon 07821/92089-0,
Mo bis Fr von 9:30 bis 12:00 Uhr und von 14:00 bis 16:00 Uhr
info@kath-schutter.de, www.kath-schutter.de

Hl. Geist Lahr, Bergstraße 83a Mi 16:00 – 18:00 Uhr
St. Peter und Paul Lahr, Lotzbeckstraße 7
Mo 10:00 – 12:00 Uhr und Di 16:00 – 17:30 Uhr
Sancta Maria Lahr im Caritasverband, Bismarckstraße 82
Mo 10:00 – 12:00 Uhr und Fr 13:30 – 15:30 Uhr

Vereinsmitteilungen



Feuerwehr Stadt Lahr Abt. Mietersheim

Sehr geehrte Mietersheimerinnen und Mietersheimer,

da es sich aufgrund der aktuellen Pandemielage nicht absehen lässt, ob wir im Jahr 2021 ein Osterfeuer durchführen können, möchten wir Sie bitten, keinen Heckenschnitt, Christbäume, unbehandeltes Holz etc. auf dem Osterfeuerplatz abzulegen. Vielen Dank.

Ihre Feuerwehr Mietersheim



Gesang- und Sportvereinigung Mietersheim e.V. gegr. 1895

www.gsv-mietersheim.de, Willi Ugi Vorst. Vorsitzender,
Tel. 5490285, E-Mail: Vorstand@GSV-Mietersheim.de

Das Vereinsleben beschränkt sich weiterhin fast ausschließlich auf Verwaltungsarbeiten

Sind seit 1. März 2021 mit dem Öffnen der Friseur- und Blumengeschäfte leichte Lockerungen eingetreten, so müssen der Sportbetrieb und die Veranstaltungen der Vereine leider immer noch auf ihren Neustart warten.

Halten wir durch, beachten wir weiterhin die Coronaregeln, denn nur so haben wir eine Chance, dass wir Ihnen auch in diesen Bereichen baldmöglichst positivere Meldungen ankündigen können.

Bis dahin bleiben Sie gesund und uns treu verbunden.

Corona beendet die Handball-Saison 2020/2021

Der Südbadische Handballverband (SHV) hat die aktuelle Saison aufgrund der Corona-Pandemie abgebrochen. Die Spielzeit 2020/2021 wird komplett gestrichen, eine Wertung gibt es dieses Jahr nicht.

Wie der SHV mitteilt, fokussiere man sich nun auf die Planungen für die Spielrunde 2021/2022.

Über die weiteren Planungen für die kommende Saison 2021/2022 werden wir Sie zu gegebener Zeit informieren bei:

www.hsg-ortenau-sued.de und www.gsv-mietersheim.de sowie hier im Mitteilungsblatt von Mietersheim.

GSV-Jugendabteilung INFO Altpapiersammlung

Die nächste Papier- und Kartonagensammlung findet voraussichtlich am Samstag, den 17.04.2021 statt.

Vielen Dank schon im Voraus an alle fleißigen Sammler.

Weitere Infos zu uns, auf der GSV-Homepage www.gsv-mietersheim.de oder persönlich bei unseren Jugendleitern Tanja Del (Tel. 0152 56 109 129) und Annika Lenz (Tel. 0178 881 7686).



Kirchliche Nachrichten



Monatsspruch März

Jesus antwortete: Ich sage euch: Wenn diese schweigen werden, so werden die Steine schreien. Lk, 19,40 (L)

Hier einige Infos „Mietersheimer Kirchle“

Öffnungszeiten des Pfarramts NEU:

Mo., Di., Fr. von 9:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Di. und Do. 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Tel. 07821/2 25 30, Fax: 07821/33 02

Martin-Luther-Str. 5, 77933 Lahr/Schwarzwald

E-Mail: luther.paulus.lahr@kbz.ekiba.de

Evangelische Auferstehungsgemeinde Lahr

Tägliche Telefonandacht unter 07821/9220750 und aktueller Online- Gottesdienst unter www.auferstehungsgemeinde-lahr.de

Gemeindehaus Mietersheim

Gottesdienst am Sonntag, 07. März 2021, um 09:00 Uhr im Gemeindehaus mit Pfarrer Fiehn (Änderungen vorbehalten)
Hygieneschutzbestimmungen müssen eingehalten werden.

Fenster // Türen
 Rollläden // Jalousien
 Überdachungen
 Insektenschutz



Wüst & Schabinger
 FENSTER // TÜREN

Tullastraße 27 · 77933 Lahr
 Tel. +49 (0) 78 21 / 95 48 76 - 0
 info@wuest-schabinger.de
 www.wuest-schabinger.de

Lahr – Mietersheim - Landwirtschaftsfläche
 aus Nachlass zu verkaufen:

Flst.		Fläche m²
1468	Heutal, Landwirtschaftsfläche	1.178
Preis VHS		
Info: G. Roth, Tel. 0 75 74 / 93 64 79		



Daheim ist daheim...

Wir sorgen für die notwendige Unterstützung, damit Sie auch im Alter selbständig zu Hause wohnen können!

Wir beraten Sie gerne.



Arbeiterwohlfahrt Ortenau
 Rufen Sie uns an: ☎ 0 78 21 / 2 15 53

Pflegedienst • Nachbarschaftshilfe • Essen auf Rädern

Ihre **Werbung**
 im Amtlichen
 Mitteilungsblatt
 ist erfolgreich!
 Sie
wird gelesen.

GABRIELE ZEHNLE

FENG
 SHUI
 Raumgestaltung



Die Weisheit alten Wissens nutzen für die Wohn- und Arbeitswelt von heute

Waldstrasse 16 | 77948 Friesenheim | Tel. 07821-996319
 kontakt@gabrielezehnle.de | www.gabrielezehnle.de

SPITAL
 Wohnen und Pflege



- **Dauerpflege**
- **Kurzzeitpflege**
- **Betreutes Wohnen**

Würde und Vertrauen

77933 Lahr · Bismarckstraße 9 · Telefon 0 78 21 / 90 36-0
 E-Mail: info@spital-lahr.de · Internet: www.spital-lahr.de

Heilpraktikerin · Ulrike

Förster

» Systemisches Familienstellen nach Hellinger

» Regulationsdiagnostik und Psychokinesiologie frei nach Dr. Klinghardt

» Narbenbehandlung/ Neuraltherapie

» Traumatherapie

Praxis Ulrike Förster
 Friedhofstr. 1 · 77963 Schwanau
 praxis-ulrike-foerster@online.de

 07824/ 66 23 99

40
 Jahre



Weingartenstraße 96 | 77933 Lahr-Sulz | Tel. 0 78 21 / 9 16 70 | www.maler-mueller.de

Maler MÜLLER

malt • lackiert • renoviert • baut Gerüste

Wir blicken stolz auf 40 Jahre Firmengeschichte zurück. Bei unseren Kunden, Geschäftspartnern und ganz besonders bei unseren Mitarbeitern möchten wir uns für die jahrelange, gute Zusammenarbeit bedanken!