



Mietersheim

Stadt Lahr

Mitteilungsblatt 22

Donnerstag, 07.11.2024



Ortsverwaltung Mietersheim

Öffnungszeiten

| | |
|------------|--|
| Montag | 08:00 Uhr – 12:00 Uhr |
| Dienstag | 08:30 Uhr – 12:00 Uhr 14:00 Uhr – 17:00 Uhr |
| Mittwoch | 08:00 Uhr – 12:00 Uhr |
| Donnerstag | 14:00 Uhr – 18:00 Uhr |
| Freitag | geschlossen |

Sprechstunden der Ortsvorsteherin

| | |
|------------|--|
| Donnerstag | 17:00 - 18:00 Uhr und nach Vereinbarung |
|------------|--|

Tel.: 07821/43465, Fax: 07821/91075130
E-Mail: ovmietersheim@lahr.de

Wichtige Rufnummern

Grundschule

Tel.: 07821/41090
Mail: poststelle@mietersheim-gs.schule.bwl.de
Internet: www.gs-mietersheim.de

Förderverein Grundschule

E-Mail: ischleimer@gmx.de

Ev. Kindergarten

Tel.: 07821/41810
E-Mail: KigaSpringbrunnen.Lahr@KBZ.ekiba.de

Notrufe

| | |
|------------------------------|---------------|
| Polizei | 110 |
| Polizeirevier Lahr | 07821/2770 |
| Feuerwehr/DRK-Rettungsdienst | 112 |
| DRK-Krankentransport | 0781/19222 |
| Ärztlicher Notfalldienst: | |
| Ärztevermittlung | 116 117 |
| Zahnärztlicher Notruf | 0180/32225511 |
| Giftnotruf | 0761/19240 |

Störungsdienst

| | |
|---|--------------|
| badenova / Entstörungsdienst Gas+Wasser | 0800/2767767 |
| EW Mittelbaden Lahr / Strom | 07821/280-0 |
| Bau- u. Gartenbetrieb Lahr (BGL) | 07821/9146-0 |

Herausgeber: Stadt Lahr, Ortsverwaltung Mietersheim, verantwortlich für den amtlichen Teil: Ortsvorsteherin Diana Frei

Verlag und private Anzeigen: ANB Reiff-Verlagsgesellschaft & Cie GmbH, Marlener Straße 9, 77656 Offenburg,

Tel. 0781/504-1455, E-Mail: anb.anzeigen@reiff.de

gewerbliche Anzeigen: Alexander Erb, Tel. 0781/504-1407, E-Mail: alexander.erb@reiff.de

Einladung Lebendiger Adventskalender

Zweiter „Lebendiger Adventskalender“

in Mietersheim

vom 1. bis 22. Dezember 2024



Wer hat Lust mitzumachen?

Die Idee ist, ein adventlich geschmücktes Fenster (wenn möglich zur Straße hin) vorzubereiten und es an einem Tag im Advent zu einem kleinen Adventstreff für alle Mietersheimer zu machen. Es dürfe Gedichte vorgetragen, Geschichten vorgelesen oder Lieder gesungen werden. Jeder darf seine Ideen einbringen und ein kurzes Programm von 18 bis 18:15 Uhr gestalten.



Ich darf eine Kleinigkeit zum Essen oder Trinken anbieten, muss es aber nicht. Die Zusammenkunft steht im Vordergrund!

Wie kann man teilnehmen?

Anmeldung und nähere Infos zur Aktion gibt es bei:
Annemarie Grzeschik
(Telefon 07821/ 43307, Mail: annemarie.grzeschik@gmail.com)
Petra Vossler
(Telefon 07821/ 315101, Mail: petra-kunz-vossler@gmx.de)
Sandra Zimmermann
(Telefon 07821/ 1000, Mail: zimsan@gmx.de)

Wir freuen uns auf jeden, der mitwirken möchte!

Die Orte, an denen der „Lebendige Adventskalender“ stattfinden wird, werden über die Homepage der OV Mietersheim und über den Schaukasten vor dem Mietersheimer Rathaus bekannt gegeben.

Anmeldungen sind bis zum 27. November 2024 möglich !

Hinweise der Ortsverwaltung

Am Dienstag, den **12. November 2024** ist die Ortsverwaltung am **Vormittag geschlossen** !

Immer auf dem Laufenden mit der WhatsApp Community für Mietersheim

Die Gemeinwesenarbeit der Stadt Lahr bietet ab sofort eine WhatsApp-Community für Mietersheim an.

Darin werden verschiedene Angebote der Gemeinwesenarbeit und Infos aus der Ortsverwaltung Mietersheim veröffentlicht, wie z.B:

- Kindertreff
- Jugendangebote
- Ferienangebote
- Feste und Veranstaltungen
- Besonderheiten, Schließzeiten der Ortsverwaltung usw.

Wichtig zu wissen:

- Nur die Mitarbeiterinnen können Nachrichten und Infos senden!
- Die eigene Telefonnummer wird **NICHT** öffentlich angezeigt!



Einfach QR-Code scannen und der Community beitreten.

Sprechstunde der Ortsvorsteherin

Jeden Donnerstag von 17:00 Uhr - 18:00 Uhr ist Ortsvorsteherin Diana Frei im Rahmen einer Sprechstunde zu erreichen.

Einladung zur Ortschaftsratssitzung

Die nächste Sitzung des Ortschaftsrates Mietersheim findet am Donnerstag, den 14. November 2024 um 19.00 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses Mietersheim statt.

Hierzu sind Sie herzlich eingeladen.

? **Haben Sie Ihr Mitteilungsblatt nicht erhalten?
Oder bekommen Sie es unregelmäßig?**

Kontaktieren Sie uns mit
Namen und Anschrift unter:

☎ **07 81 / 504-55 66**

@ **anb.leserservice@reiff.de**



Amtliche Bekanntmachungen



Mitteilungen der Stadt Lahr

Informationen aus der Integrationsarbeit: Interkulturelle Tage 2024

Anti-Rassismus-Workshop mit Sibylle Haupt, Interkulturelle Trainerin

Rassismus wirkt bewusst und unbewusst – im Alltag, im gesellschaftlichen Leben, in unseren Beziehungen. Das Erkennen und Einüben von rassismuskritischem Denken und Handeln ist der Schlüssel zu einem Miteinander geprägt von Respekt und Toleranz. In dem zweitägigen Workshop am Freitag, 08. November, 17:00 bis 20:00 Uhr und Samstag, 09. November, 10:00 bis 13:00 Uhr an der Volkshochschule Lahr, Kaiserstr. 41, lernen die Teilnehmenden, eigene Denk- und Verhaltensmuster kritisch zu reflektieren. So werden konkrete Wege erarbeitet, um Menschen mit Rassismuserfahrung zu unterstützen und gemeinsam aktiv zu werden gegen Ausgrenzung und Diskriminierung.

Entgeltfrei; Anmeldung erforderlich unter vhslahr@lahr.de oder Tel. 07821 9180.

Ausstellung „SAME EYES – DIFFERENT STORIES“

Mit einer Vernissage am Freitag, 08. November, um 18:00 Uhr eröffnet die Kultur-AG des Scheffel-Gymnasiums, Otto-Hahn-Str. 7, ihre Ausstellung „SAME EYES – DIFFERENT STORIES“. Gezeigt werden Fotografien von Augen, die per QR-Code mit Texten der dargestellten Menschen verknüpft sind. Auf diese Weise stellt die Ausstellung die Frage nach der Perspektive des Betrachters und lädt so zum Hinterfragen von Vorurteilen und zur unvoreingenommenen Begegnung ein. Dazu wird die Performance „The Artist Is Present“ (2009) von Marina Abramović inszeniert.

Nach der Vernissage ist die Ausstellung bis zum 22. November jeweils montags bis freitags von 16:00 bis 17:00 Uhr zu sehen. Entgeltfrei; Spenden willkommen. Anmeldung nicht erforderlich.

Ausstellung „Flucht – Migration – Asyl: Rahmenbedingungen, Abläufe und Informationen“

Am Mittwoch, 13. November, um 15:00 Uhr wird im Stadtmuseum Lahr, Kreuzstr. 6, die Ausstellung „Flucht – Migration – Asyl“ eröffnet. Der Sozialdienst des Migrationsamts Ortenaukreis zeigt, wie Geflüchtete in den Gemeinschaftsunterkünften im Ortenaukreis leben, und informiert beispielsweise über Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz und den Ablauf des Asylverfahrens. Dazu berichten Kinder aus den Unterkünften von ihren Zukunftswünschen.

Nach der Vernissage ist die Ausstellung bis zum 23. November jeweils mittwochs bis sonntags von 11:00 bis 18:00 Uhr zu sehen. Immer donnerstags von 13:00 bis 16:00 Uhr ist eine Sozialarbeiterin vor Ort, um Fragen zu beantworten. Entgeltfrei; Anmeldung nicht erforderlich.

Livemusik: Coşkun Percussion Trio - Groovistan

Gemeinsam mit Malika und Yaschar Coşkun präsentiert der renommierte Percussionist Murat Coşkun mit dem Programm „Groovistan“ die faszinierende Welt verschiedener Trommelnkulturen. Dabei erklingen Instrumente und Rhythmen aus der türkischen, nordafrikanischen, indischen, spanischen, asiatischen, persischen und südamerikanischen Musik – und alle sind eingeladen, mitzugrooven!

Freitag, 15. November, 18:00 Uhr, Haus an der Stiftskirche, Doler Platz 7. Entgeltfrei; Anmeldung nicht erforderlich.

Musikerlebnis: Blackwood Soundsystem – Reggae & Dub
Das Blackwood Soundsystem aus Lahr lädt ein zu einem besonderen Musikerlebnis am Freitag, 22. November, um 20:00 Uhr im Schlachthof, Dreyspringstr. 16.
Reggae ist Ende der 60er Jahre auf Jamaika entstanden und hat mit seiner Botschaft von Frieden, Einheit, Harmonie, Gleichheit und Gerechtigkeit Menschen auf der ganzen Welt berührt. Die Musik und ihre Botschaft wurden seit jeher durch große Boxen an möglichst viele Menschen herangetragen. Mittlerweile gibt es weltweit unzählige Soundsysteme, die in diesem Stil Menschen zusammenbringen und zum Tanzen einladen. Das Blackwood Soundsystem hat seit 35 Jahren als eines der ersten Soundsysteme in Deutschland genau dieses Ziel und freut sich auf einen musikalisch interkulturellen Abend! Eintritt 5 €; Anmeldung nicht erforderlich.

Internationales Suppenfest

– erstmals auch mit Broten aus aller Welt

Bei Menschen aus mehr als 120 Nationen, die in Lahr leben, gibt es viele Unterschiede, aber es lassen sich auch Gemeinsamkeiten entdecken. So ist beispielsweise die Suppe in allen Kochkulturen der Welt zu finden. Viele Menschen verbinden ein bestimmtes Suppenggericht mit Traditionen und Geschichten aus ihrer Herkunftsregion und mit ganz persönlichen Erinnerungen.

Beim Suppenfest am Samstag, 23. November, von 12:00 bis 14:00 Uhr in der Mehrzweckhalle im Bürgerpark, Bürgerpark 1, sind die Gäste herzlich eingeladen, Suppen aus aller Welt zu kosten und dabei die dazugehörigen Geschichten, Traditionen und Erinnerungen kennenzulernen. Als besonderes Highlight werden in diesem Jahr auch traditionelle Brote zum Probieren angeboten!

Entgeltfrei; Anmeldung nicht erforderlich. Wenn Sie eine Suppe oder ein Brot beisteuern möchten, dann nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf, Tel. 07821 910 5024 oder 0157 7886 4783, E-Mail: charlotte.morton@lahr.de

Problemabfälle kostenlos abgeben

Letzter Termin 2024

Die gebührenfreie Entsorgung von Problemabfällen sowie Elektro- und Elektronikkleingeräten aus privaten Haushalten ist am **Dienstag, 19. November 2024**, von 13:00 bis 17:00 Uhr auf dem südlichen Parkplatz am Stadtpark, Ecke Dinglinger Hauptstraße/Am Stadtpark möglich.

Problemabfälle aus Haushalten sind Stoffe, die üblicherweise in kleinen Mengen anfallen und bei einer Entsorgung über den normalen Hausmüll Nachteile und Schäden für Personen, Fahrzeuge, Entsorgungsanlagen, Deponiebetriebe, Sickerwasser und Umwelt hervorrufen können. Sie müssen daher getrennt erfasst und in speziellen Anlagen sicher entsorgt werden. Angenommen werden Stoffe wie zum Beispiel Farb- und Lackreste, Holzschutzmittel, Pflanzenschutz- und Schädlingsbekämpfungsmittel, Altmedikamente, Altöl, Säuren, Laugen, Chemikalienreste, Batterien und Leuchtstofflampen. Die Problemabfälle sollten in dichten, verschlossenen Behältern – möglichst im Originalgebinde – unvermischt angeliefert werden.

Zu den Elektro- und Elektronik-Kleingeräten gehören unter anderem Radio- und Fernsehgeräte, Computer, Kaffeemaschinen, Bügeleisen oder Staubsauger. Elektrogroßgeräte wie beispielsweise Wasch- und Spülmaschinen, Trockner, Elektroherde oder Kühlgeräte werden nicht angenommen. Hierfür gibt es spezielle, kostenlose Abgabestellen, zum Beispiel die Erdaushubdeponie in Sulz.

Die Firma Remondis, die diese Sammlung im Auftrag der Abfallwirtschaft Ortenaukreis durchführt, regelt den Zugang zur Annahmestelle. Den Anweisungen des Personals ist Folge zu leisten. Bürgerinnen und Bürger mit PKWs sollten den nördlichen Parkplatz des Stadtparks nutzen.



Mitteilungen des Landratsamtes

IBB Ortenau: Beratung bei psychischen Erkrankungen

Die Beratungsstellen der Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle für psychisch kranke Menschen und Angehörige (IBB) sind per E-Mail und Telefon erreichbar, sowie einmal im Monat in Präsenz zur offenen Sprechstunde.

Das IBB-Team setzt sich aus Angehörigen mit großem Erfahrungsschatz, Psychiatrie-Erfahrenen, davon eine Genesungsbegleiterin, einer Fachkraft aus dem sozialpsychiatrischen Bereich sowie einer Patientenfürsorgesprecherin zusammen. Sie arbeiten unabhängig, ergebnisoffen und unterliegen der Schweigepflicht.

Im Ortenaukreis gibt es fünf Standorte, die frei wählbar sind. Mehr Information zu den einzelnen Beratungsstellen gibt es unter www.ortenaukreis.de.

Die Kontaktdaten für Lahr sind:

- ibb.lahr@ortenaukreis.de, Telefon 01525-6828304

Für einen Rückruf ist es wichtig, Namen und Telefonnummer deutlich zu hinterlassen.

Die Sprechstunde ist jeden zweiten Donnerstag im Monat von 14 bis 16 Uhr in den Räumen des Caritas-Verbands e.V., Bismarckstraße 82, 77933 Lahr

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Psychologische Beratungsstelle Kehl lädt zum Vortrag „Pubertät – Achterbahn der Gefühle“ ein

Die Pubertät ist ein zentraler und sehr ereignisreicher Abschnitt im Leben eines jungen Menschen und dessen Familie. Die vielfältigen Veränderungen auf körperlicher und psychischer Ebene während der Pubertät stellen den Alltag vieler Familien auf den Kopf. Um diesen Herausforderungen im Sinne aller Familienmitglieder bestmöglich begegnen zu können, lädt die Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Ortenaukreises in Kehl im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Elternschule“ zum Vortrag „Pubertät – Achterbahn der Gefühle“ mit der Psychologin Jana Wagner am Dienstag, 12. November 2024, von 18 bis 19:30 Uhr in der „Villa RiWa“, Richard-Wagner-Str. 3, in Kehl ein.

„In der Pubertät gibt es häufig mehr Konflikte als in der vorhergehenden Kindheit. Denn sowohl die Familie als auch die Jugendlichen selbst müssen sich auf körperliche Veränderungen, aber auch Veränderungen im Verhalten und in der Gefühlswelt ganz neu einstellen. Das kann große Freude, Neugier und Spannung aber auch Verunsicherung, Traurigkeit und Gereiztsein bei allen Beteiligten verursachen“, beschreibt Daniel Schäfer, Leiter der Psychologischen Beratungsstelle Kehl die Situation, wie sie viele Familien kennen. „Die gute Nachricht dabei ist: Wenn es gelingen kann, dass die Eltern in der mitunter turbulenten Beziehung zu ihrem pubertierenden Kind präsent und verlässliche Gesprächspartnerinnen und -partner bleiben und den Austausch auch aktiv gestalten, kann diese Achterbahn der Gefühle an der einen oder anderen Stelle auch zu einem spannenden Abenteuer werden. Gemeinsame Lösungen und ein Miteinander in der Familie können

gefördert und gefestigt werden“, so die Referentin des Abends Jana Wagner. Im Vortrag erhalten Eltern und andere Bezugspersonen daher hilfreiche Impulse für die alltägliche Erziehungsarbeit und haben darüber hinaus die Möglichkeit, sich auszutauschen, Fragen zu stellen und zu diskutieren.

Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bei Fragen können sich Interessierte an das Sekretariat der Psychologischen Beratungsstelle/ Fachstelle Frühe Hilfen in Kehl unter Telefon 07851 899740 wenden.

Veranstaltungen der „Elternschule“

In ihrer fünfteiligen Veranstaltungsreihe ist dies in diesem Jahr der letzte Elternvortrag der Psychologische Beratungsstelle.

Gründung einer Selbsthilfegruppe für Eltern, deren erwachsene Kinder den Kontakt abgebrochen haben

Von den eigenen Kindern verlassen zu werden ohne Vorwarnung – das ist für betroffene Eltern ein Schock, eine äußerst schmerzhaft und einschneidende Erfahrung. Man fragt sich, wie es dazu kommen konnte, gräbt in der Vergangenheit, sucht nach Fehlern, die man begangen haben könnte. Hilflosigkeit und das Gefühl, versagt zu haben, Enttäuschung, Wut und Ohnmacht, aber auch Schuld und Trauer sind die vorherrschenden Gefühle. Viele Eltern sprechen nicht darüber, weil dies auch heute noch ein tabubehaftetes Thema ist.

Im Ortenaukreis soll nun eine Selbsthilfegruppe zu dieser Thematik gegründet werden. Sie soll Betroffenen die Möglichkeit bieten, sich mit anderen auszutauschen und über ihre Erfahrungen zu sprechen.

Bei Interesse oder Fragen zu der geplanten Gruppe können sich Betroffene bei der Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen unter Telefon 0781 805 9771 melden.

DORT – Donnerstags in der Ortenau – Genuss mit allen Sinnen

Im Rahmen der beliebten Veranstaltungsreihe „Donnerstag in der Ortenau“ laden zahlreiche Kulturschaffende und regionale Akteure dazu ein, die Ortenau aufs Neue zu entdecken. Genießen Sie jeden Donnerstag abwechslungsreiche und unterhaltsame Events, die die kulturellen Höhepunkte mit den kulinarischen Besonderheiten der Ortenau verbinden.

Am 14. November 2024 finden folgende Veranstaltungen statt:

Offenburg-Bohlsbach: Quartierscafé

Im Quartierscafé trifft sich Alt und Jung um in gemütlicher Atmosphäre zum Kaffee und Kuchen. Genießen Sie spannende Vorträge und Lesungen, umrahmt vom Männergesangsverein Bohlsbach oder duellieren Sie sich beim Spielenachmittag. Treffpunkt: 14.30 Uhr, Bühlerfeldstraße 15, 77652 Offenburg. Keine Anmeldung erforderlich. Infos unter anne.schmid@pgw-og.de oder 01742098993.

Oppenau: Städtle-Hopser

Stadtrundgang und 4-Gänge-Menü – eine perfekte Kombination. Erkunden Sie das liebenswerte Städtchen und genießen Sie die Oppenauer Gastronomie. Treffpunkt: 17.30 Uhr in der Innenstadt von Oppenau. Die Kosten betragen 62 Euro. Anmeldung unter 07804 4836 oder info@renchtal-tourismus.de.

Haslach: „Hopfen und Malz, ab in den Hals“

- Bierverkostung

Bei der bierheiteren Stadtführung mit der Braukätter erfahren Sie Wissenswertes über die Braukunst und Geschmacksvielfalt des Bieres. Neben den erfrischenden Anekdoten rund um den Biergenuss werden sechs regionale Bierspezialitäten verkostet. Dazu wird ein kleiner Brauerschmaus gereicht. Treffpunkt: 18 Uhr, Altes Kapuzinerkloster, Klosterstraße 1. Die Kosten betragen 26 Euro. Anmeldung bis drei Tage vor der Veranstaltung unter 07832 706172.

Sasbachwalden: Wein & Käse

Ein echtes Traumpaar. Zu jeder der fünf edlen Käsesorten gibt es den passenden Wein. Zu den sieben hervorragenden Weinen werden Brot und Mineralwasser gereicht. Treffpunkt: 18.30 Uhr, Alde Gott Winzer Schwarzwald eG, Talstr. 2, 77887 Sasbachwalden. Die Kosten betragen 60 Euro. Anmeldung bis fünf Tage vor der Veranstaltung unter 07841 20290 oder unter weinerlebnis@aldegott.de oder unter www.aldegott.de.

Kehl-Zierolshofen: Wildes Superfood im Herbst

Genießen Sie ein wildes Kräutermenü mit Schlehen-Punsch, Hagebutten-Suppe, Kräuterkartoffeln und Sanddorn-Mousse. Zuvor lernen Sie von Kräuterpädagogin Stefanie Steurer, was die Natur im Herbst für uns bereithält und wie Sie mit den Superfoods bestens für den Winter gewappnet sind. Treffpunkt: 18.30 Uhr, Gaststätte Rastzeit, Griebenstr. 21, 77694 Kehl-Zierolshofen. Die Kosten betragen 34,50 Euro. Anmeldung bis zwei Tage vor der Veranstaltung unter 01796708678 oder info@rast-zeit.de.

Oberkirch: Toscana Romantik in Terracotta

Bei seinem Reisevortrag nimmt Reiner Harscher das Publikum mit in die wunderschöne Landschaft der Toskana. Seit vielen Jahren ist der Fotograf zwischen Arbia und Ombrone unterwegs, wo einige der romantischsten Landschaftsszenarien Europas auftauchen. Treffpunkt: 19.30 Uhr, Erwin-Braun-Halle, Querstraße 10, 77704 Oberkirch. Die Kosten betragen 12 Euro. Tickets sind im Bürgerbüro Oberkirch unter 07802 82700, buergerbuero@oberkirch.de oder unter www.oberkirch.de erhältlich.

Wöchentlich wiederkehrende Veranstaltungen:

| | |
|-------------|---|
| Gengenbach: | Stadtrundgang durch Gewölbekeller mit Weinprobe |
| Hohberg: | Literaturcafé |

Sie wollen keinen Termin verpassen? Dann finden Sie alle weiteren Informationen zu den Events in der DORT-Broschüre und auf der Tourismuswebsite unter www.ortenau-tourismus.de.

Veranstaltungen des Ernährungszentrums Ortenau im November

Online-Vortrag: „So gelingt der Übergang zur Familienkost – Ernährung für Kleinkinder“

Einen Online-Vortrag zum Thema „So gelingt der Übergang zur Familienkost – Ernährung für Kleinkinder“ bietet das Ernährungszentrum Ortenau am Mittwoch, 13. November 2024 um 19 Uhr an. Mit etwa einem Jahr sind die meisten Kinder neugierig auf das Essen ihrer Eltern und möchten am Familientisch mitessen. Für den Übergang von der Baby- zur Familienkost braucht es Zeit, Geduld und Rezepte, die den Kleinen schmecken und auch bei den Großen gut ankommen. Die freie Ernährungsreferentin Ingrid Vollmer-Haug gibt in ihrem praxisorientierten Vortrag hilfreiche Tipps, wie der Über-

gang von der Beikost zur Familienkost gelingt. Alle interessierten Eltern sind herzlich willkommen. Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. So lange freie Plätze zur Verfügung stehen ist eine Anmeldung über das Kontaktformular auf der Internetseite des Ernährungszentrums unter www.ez-ortenau.de möglich. Die Zugangsdaten werden den Teilnehmern per E-Mail zugeschickt.

Online-Vortrag: „Ernährung und Lebensstil – gesund und aktiv ins Alter“

Das Ernährungszentrum Ortenau lädt am Donnerstag, 14. November 2024 um 16 Uhr zum Vortrag mit dem Thema: „Ernährung und Lebensstil – gesund und aktiv ins Alter“ ein. Diplom-Ökotrophologin Ulrike Velte-Hoffmann vom Ernährungszentrum Ortenau zeigt auf, was jeder selbst tun kann, um mit zunehmendem Alter gesund und fit zu bleiben. „Essen und Trinken sind gerade in diesem Lebensabschnitt ein wichtiges Stück Lebensqualität. Die Mahlzeiten sollen weiterhin gut schmecken, bekömmlich sein, die Gesundheit erhalten und helfen Krankheiten vorzubeugen“, so die Expertin. Die Teilnehmenden erhalten praktische Tipps zur Umsetzung und haben Gelegenheit Fragen zu stellen.

Die Veranstaltung findet online statt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine Anmeldung ist über das Kontaktformular auf der Website www.ez-ortenau.de erforderlich.

Veranstaltung für kommunalpolitisch aktive Frauen

Die Gleichstellungsbeauftragten der Landkreise Emmendingen und Breisgau-Hochschwarzwald sowie des Ortenaukreises bieten **einen Workshop am 23. November 2024 von 9:30 bis ca. 16:30 Uhr**, der das Engagement von Frauen in der Kommunalpolitik stärken, voranbringen und das Vernetzen untereinander ermöglichen soll. Die Veranstaltung findet im Haus am Festplatz in Emmendingen statt und ist kostenfrei. Im Umgang mit politischen Mitsreitern, in der Präsentation der eigenen Ideen oder beim Aufbau eines tragfähigen Netzwerks begegnen Kommunalpolitikerinnen vielen Herausforderungen. Dieser Workshop bietet die Werkzeuge, um sich selbstsicher, kompetent und durchsetzungsstark auf dem politischen Parkett bewegen zu können.

Weitere Informationen finden Sie unter www.ortenaukreis.de/gleichstellung.

KI-Vertiefungsseminar: Erfolgreiches Direktvermarkter-Marketing mit ChatGPT & Co.

Das Amt für Landwirtschaft Ortenaukreis bietet am Mittwoch, 4. Dezember 2024, von 17:30 bis 20:30 Uhr ein Online-Praxisseminar zum Thema „Erfolgreiches Direktvermarkter-Marketing mit ChatGPT & Co.“ an.

„ChatGPT ist seit Monaten in aller Munde als eine der leistungsfähigsten KI-Anwendungen, die das Potenzial hat, das Marketing in vielen Bereichen besser, schneller und vor allem günstiger zu machen“, sagt Marketingexperte und creazwo-Geschäftsführer Markus Michels. Er stellt in diesem Vertiefungsworkshop anhand praktischer Demonstrationen die besten KI-Anwendungen für Direktvermarkter und Urlaubshöfe vor, um Werbetexte, Strategien, Checklisten oder auch Bilder für den Betrieb zu erstellen. Interessierte profitieren von Best Practices und Handlungsempfehlungen für den konkreten Einsatz von text- und bildgenerierenden KI-Anwendungen.

Eine Anmeldung des kostenpflichtigen Workshops mit begrenzter Teilnehmerzahl ist bis 18. November 2024 über das Kontaktformular auf der Website des Landwirtschaftsamts des Ortenaukreises unter www.ortenaukreis.landwirtschaft-bw.de unter dem Reiter „Veranstaltungen“ erforderlich.

Die Veranstaltung wird in Kooperation mit den Landwirtschaftsämtern der Landkreise Breisgau-Hochschwarzwald und Schwarzwald-Baar-Kreis angeboten.

Was tun mit Herbstlaub?

Eigenbetrieb Abfallwirtschaft Ortenaukreis gibt Tipps

Offenburg, 28. Oktober 2024 – Laub aus dem Hausgarten kann auf den elf Abfallanlagen des Ortenaukreises Achern-Maiwald, „Vulkan“ in Haslach im Kinzigtal, Kehl-Kork, Neuried-Altenheim, Oberkirch-Meisenbühl, Offenburg-Rammersweier, Offenburg-Zunsweier, „Kahlenberg“ in Ringsheim, Schutterwald-Höfen, Schwanau-Ottenheim und Seelbach-Schönberg kostenlos abgegeben werden. Auch bei den Grünabfallsammelstellen der Gemeinden sowie bei sieben Kompostierungsanlagen im Ortenaukreis wird das Laub kostenlos angenommen.

Laub aus dem Hausgarten kann auch bei der im November beginnenden Grünabfallsammlung zur Abfuhr bereitgestellt werden. Das Laub muss in offenen, nicht zugebundenen Säcken oder sonstigen geeigneten Gefäßen an die Straße gestellt werden. Die Säcke und Gefäße werden bei der Abfuhr entleert und bleiben am Grundstück. Gelbe Säcke dürfen dazu nicht verwendet werden.

Das Laub kann auch über die Graue Tonne entsorgt werden. In der Mechanisch-Biologischen Abfallbehandlungsanlage in Ringsheim wird daraus Biogas gewonnen, das dann zur Erzeugung von Strom und Fernwärme genutzt wird. Das Laub wird also auch auf diesem Weg vollständig verwertet.

Der eigene Garten bietet ebenfalls die Möglichkeit, das Laub zu verwerten. Die Zugabe von Laub bei der Kompostierung von Küchenabfällen während des Winters sorgt für eine bessere Durchmischung des Kompostes. Mit Laub abgedeckte Beete sind über den Winter vor Bodenerosion und Verschlammung geschützt. Auch finden Kleinlebewesen, die im Frühjahr wieder das Bodenleben aktivieren, in der Laubschicht gute Überwinterungsmöglichkeiten. Größere Mengen von Laub können auch unter Bäumen und Sträuchern als Mulchschicht verteilt werden.

Igel profitieren ebenfalls vom Laub im Garten. Sie benötigen im Herbst einen Unterschlupf, in dem sie ihren Winterschlaf halten können. Wer den Igeln Gutes tun will, der schichtet einen großen, dichten Laubhaufen in einer ruhigen Ecke des Gartens auf. Das ist meist völlig ausreichend.

Diese und weitere Tipps stehen in der Kompostfibel des Ortenaukreises. Diese kann unter www.abfallwirtschaft-ortenaukreis.de im Menüpunkt „Formulare und Infothek“ und in der AbfallApp Ortenaukreis angesehen werden.

Anschriften, Telefonnummern und Öffnungszeiten der Annahmestellen können ebenfalls auf der Internetseite und in der AbfallApp nachgelesen werden. Die Öffnungszeiten der Abfallanlagen des Ortenaukreises sind auch auf der Rückseite des Abfallabfuhrkalenders zu finden.

Für Fragen stehen die Abfallberater des Eigenbetrieb Abfallwirtschaft unter Telefon 0781 805-9600 oder per E-Mail abfallberatung@ortenaukreis.de zur Verfügung.

Landwirtschaftsamt des Ortenaukreises bietet verschiedene Schnittkurse für Obst- und Ziergehölze an

Die Beratungsstelle Obst- und Gartenbau im Amt für Landwirtschaft des Ortenaukreises bietet Hausgartenbesitzerinnen und -besitzern wieder Schnittkurse für Hochstämme im Streuobstbau, für Baum- und Beerenobst sowie für Ziergehölze an. Alle Kurse beinhalten eine theoretische Einführung im Amt für Landwirtschaft in Offenburg sowie einen Praxisteil in Gärten oder auf Obstflächen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer und finden jeweils an mehreren Herbst- bzw. Frühjahrsterminen sowie an einem weiteren Veranstaltungstag im Sommer statt, um den dann erforderlichen Sommerschnitt demonstrieren zu können.

Mit dem professionellen Schneiden von Baum- und Beerenobst im Hausgarten startet Obst- und Gartenbauberater Hansjörg Haas im Februar 2025 in die Schnittkurssaison. Am Donnerstag, 6. Februar 2025, von 9 bis 12 Uhr und von 13 bis 16 Uhr, am Freitag, 7. Februar, von 9 bis 16 Uhr sowie Samstag, 8. Februar von 9 bis 13 Uhr geht Haas auf die Grundlagen zum Schnitt dieser Obstarten ein, veranschaulicht die Pflege vom jungen bis zum alten Gehölz und häufige Schnittfehler und gibt Hintergrundinfos zu Krankheiten und Schädlingen. Wie der Sommerschnitt bei Obst und Beeren gelingt, ist Thema am Mittwoch, 9. Juli 2025, von 17 bis 20 Uhr. Die Teilnahmegebühr beträgt 150 Euro.

Bei der Anmeldung sollten Obstart, Anzahl der Gehölze und das ungefähre Alter in eine Liste eingetragen. Nur so können die Gärten zum Schneiden im Vorfeld ausgesucht werden.

Beim Kurs zum Schnitt von Hochstämmen im Streuobstbau geht Obst- und Gartenbauberaterin Kristina Paleit ebenfalls im Februar 2025 auf Wachstumsgesetze und Pflegegrundlagen, den Schnitt von der Pflanzung bis zum alten Baum, häufige Schnittfehler sowie wichtige Krankheiten und Schädlinge ein. Während sie am Donnerstag, 13. Februar 2025, von 9 bis 12 Uhr theoretisches Wissen vermittelt, geht es am Nachmittag von 13 bis 16 Uhr in die Praxis. Weitere Vor-Ort-Termine finden am Freitag, 14. Februar, von 9 bis 16 Uhr und Samstag, 15. Februar, von 9 bis 13 Uhr statt. Der Sommerschnitt wird am Mittwoch, 23. Juli 2025, von 17 bis 20 Uhr gezeigt. Die Teilnahmegebühr für diesen Kurs beträgt insgesamt 150 Euro. Bei der Anmeldung sollte angegeben werden, ob man Streuobstflächen zum Schnitt hat. Zudem werden die Obstarten, Anzahl der Bäume und das Alter in eine Liste eingetragen. Nur so können die Grundstücke zum Schneiden im Vorfeld ausgesucht werden.

Der dritte Kurs befasst sich mit Ziergehölzen und findet am Freitag, 14. März 2025, von 9 bis 16 Uhr sowie am Samstag, 15. März, von 9 bis 13 Uhr statt. Der Sommerschnittkurs ist für Mittwoch, 16. Juli 2025, von 17 bis 20 Uhr geplant. Neben den Grundlagen des Schnitts erläutert Gartenbauexperte Haas verschiedene Schnittgruppen, demonstriert die Arbeit an frühjahrs- und sommerblühenden Ziersträuchern, Kletterpflanzen und Rosen sowie den Erhaltungs- und Verjüngungsschnitt und zeigt auch hier häufige Schnittfehler, Schädlinge und Krankheiten auf. Die Teilnahmegebühr dieses Kurses liegt bei 100 Euro.

Bei der Anmeldung sollten Art, ungefähres Alter und Anzahl der Ziergehölze in eine Liste eingetragen werden. Nur so können die Gärten zum Schneiden im Vorfeld ausgesucht werden.

Eine Anmeldung ist ausschließlich über das Kontaktformular auf der Internetseite des Landwirtschaftsamts des Ortenaukreises unter <https://ortenaukreis.landwirtschaft-bw.de/Lde/Startseite/Veranstaltungen> unter dem Reiter „Veranstaltungen“ möglich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Wer in dieser Saison keinen Schnittkurs besuchen kann oder keinen Platz mehr bekommt und im nächsten Jahr wieder informiert werden möchte, kann sich auf der genannten Internetseite über ein Kontaktformular in eine Interessentenliste eintragen lassen.

Neue Software für Kfz-Zulassungsstelle

Umstellung erfordert Schließtage

Die Kfz-Zulassungsstelle des Landratsamts Ortenaukreis erhält eine neue Software. Aufgrund der Umstellung ist sie am Mittwoch, 13. November ab 12 Uhr sowie am Donnerstag und Freitag, 14. und 15. November ganztägig geschlossen.

Am Montag, 18. November, ist die Zulassungsstelle mit ihren Außenstellen wieder nach vorheriger Terminvereinbarung geöffnet. Es muss allerdings mit einer längeren Bearbeitungszeit gerechnet werden. Die Zulassungsbehörde bittet um Verständnis und empfiehlt, von weniger dringenden Anfragen ab dem 18. November abzusehen.

Alle Onlinedienste der Kfz-Zulassungsstelle können in der Woche vom 11. bis 15. November – dazu gehört auch die Vormerkung für ein Wunschkennzeichen – nicht angeboten werden. Die Online-Terminvereinbarung ist davon nicht betroffen.



**Polizeipräsidium
Offenburg**

Schwerpunktthema Wildunfälle – Tipps der Polizei

Zur Zeit kommt es **in der Dämmerung** vermehrt zu Wildunfällen.

- Straßen durchschneiden Wildwechsel und – wege.
- Beachten Sie unbedingt Wildwechsel-Schilder und fahren Sie langsamer und aufmerksam.
Häufig ist vor besonderen Gefahrenstellen oder Gegenden mit viel Wild das Gefahrzeichen „Wildwechsel“ angebracht – reduzieren Sie das Tempo!
Sehen Sie Wild, verlangsamen Sie nochmals das Tempo.
- Ein „Wild“ kommt selten allein. Rechnen Sie stets mit mehreren Tieren.
- Wild ist nicht vernünftig: Tiere laufen oft vor dem Fahrzeug her. Bringen Sie das Tier nicht in Hektik, - blenden Sie ab, fahren Sie langsam oder halten Sie an, es wird dann den Weg wieder weg von der Fahrbahn finden.
- Sollten Sie nicht rechtzeitig bremsen können, müssen Sie in Sekundenbruchteilen entscheiden, wohin Sie ausweichen können oder ob es das geringere Übel ist, einen „kontrollierten“ Wildunfall zu verursachen.

Bedenken Sie:

Fahren Sie nicht in den Gegenverkehr oder auf ein festes Hindernis wie einen Baum neben der Fahrbahn. Menschenleben könnten dadurch noch stärker in Gefahr kommen.

Was tun, wenn's passiert ist?

- Unfallstelle absichern
- Polizei verständigen – 110 – wir informieren den Jagdpächter.
- Tote Tiere nicht anfassen – eventuell Infektionsgefahr/Krankheiten. Wenn notwendig: dann Handschuhe und verletzte Tiere könnten sich noch wehren.
- Tote Tiere dürfen nicht mitgenommen werden – strafbar.
- Nicht einfach weiterfahren und das tote oder verletzte Tier einfach liegenlassen – Verstoß gegen das Tierschutzgesetz ist denkbar und strafbar (unnötiges Leid).
- Schaden von Polizei wegen Versicherung bestätigen lassen.
- Zeugen notieren und Bilder machen.

Fazit:

**Fahren Sie langsam und fahren Sie auf Sicht.
Bedenken Sie, dass Sie auf Sicht anhalten müssen
– bei schmalen Wegen auf halbe Sicht.**

Einbruchschutzberatung - nicht vergessen:

Wir bieten Ihnen eine kostenlose Einbruchschutzberatung zuhause an.

Polizeipräsidium Offenburg, Referat Prävention,
0781 / 21-4515 oder 07222 / 761-405 oder 0781 / 21-1041
E-Mail: offenburg.pp.praevention@polizei.bwl.de

Fahrzeug sicher abstellen

- Schützen Sie ihr Eigentum vor Aufbruch und Diebstahl -

Wenn Sie eine Garage besitzen, nutzen Sie diese. Verriegeln Sie das Fahrzeug und verschließen Sie das Garagentor.

- Ohne Garage: Parken Sie Ihr Fahrzeug an gut einsehbaren, beleuchteten und wenn möglich belebten Straßen.
- Vergewissern Sie sich immer, dass Ihr Fahrzeug ordnungsgemäß verschlossen ist. Passen Sie auf: Funkblocker können das Funksignal Ihrer Fernbedienung stören und so das Verriegeln verhindern.
- Ist Ihr Fahrzeug mit einer Diebstahlwarnanlage ausgestattet, aktivieren Sie diese.
- Schließen Sie immer Fenster, Schiebedach oder Faltdach.
- Lassen Sie keine Wertsachen (z. B. Handy, Laptop, Kamera) oder Bargeld sichtbar im Auto liegen – auch nicht im Kofferraum.
- Lassen Sie Ausweise, Fahrzeugpapiere, und Hausschlüssel nie im Fahrzeug.
- Halten Sie auch während der Fahrt Ihr Fahrzeug verschlossen, um Blitzdiebstähle aus dem Auto, z. B. während des Haltens an einer Kreuzung, zu verhindern.
- Melden Sie jeden Diebstahl der Polizei. Nehmen Sie nach einem Aufbruch keine Veränderungen vor.

Sonstige Mitteilungen

Skf e.V. Ortsverein Offenburg/Ortenau

„... nur zwei Stunden die Woche – für mich waren sie die Welt!“
Ehrenamtliche unterstützen Familien nach der Geburt

Mit der Geburt eines Babys wird der Alltag auf den Kopf gestellt. Wenn Eltern keine Unterstützung von Familie oder Freunden haben, springen die Ehrenamtlichen von wellcome ein. In Lahr und Umgebung werden dafür dringend neue Helfer*innen gesucht.

wellcome ist ein modernes Hilfsangebot für Eltern: Im ersten Jahr nach der Geburt helfen die Ehrenamtlichen für einige Monate ganz unbürokratisch im Familienalltag – so wie es Familie, Freunde oder Nachbarn tun würden. Sie gehen mit dem Baby spazieren, damit die Mutter Schlaf nachholen kann, begleiten die Zwillingmutter zu Arztbesuchen oder spielen mit den Geschwisterkindern. Sie stehen mit Rat und Tat zur Seite oder hören einfach zu. **Eine scheinbar kleine Unterstützung – mit großer Wirkung: „... nur zwei Stunden die Woche – für mich waren sie die Welt!“, berichtet eine Mutter.**

Die Nachfrage in Lahr und Umgebung wächst stetig

Die Nachfrage der Familien wächst stetig. Damit der Bedarf gedeckt werden kann, freut sich das wellcome-Team über neue Ehrenamtliche.

Kontakt:

wellcome Ortenau/Kinzigtal

Simone Paßlick
Skf e.V. Ortsverein Offenburg/Ortenau
Zeller Straße 11
77654 Offenburg
0151 65912106
kinzigtal@wellcome-online.de

Sprechtage der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg

(DRV BW) Beratungen zu Rente und Reha in den Regionalzentren und Außenstellen der Deutschen Rentenversicherung (DRV) Baden-Württemberg sind derzeit nur nach einer vorherigen Terminvereinbarung möglich. Gerne können Sie sich hierfür telefonisch oder per Mail an die Auskunft- und Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung in Offenburg unter 0781/639150 oder aussenstelle.offenburg@drv-bw.de wenden.

Auf der Seite

www.deutsche-rentenversicherung-bw.de.

können auch Termine für eine Videoberatung online gebucht werden, die eine moderne und bequeme Alternative zur Beratung vor Ort darstellt.

**UNIVERSITÄTS
KLINIKUM FREIBURG**
CCC COMPREHENSIVE CANCER CENTER FREIBURG

...WENN ELTERN KREBS HABEN

www.cccf-tigerherz.de

NABU lädt zum Vortragsabend „Großmuscheln in Baden- Württemberg“

Bei Muscheln denken die meisten an das Meer, dass bei uns mehrere Süßwasserarten vorkommen und diese in den Fließ- und Stillgewässern zudem eine wichtige Rolle im Stoffhaushalt der Gewässer spielen, weiß kaum jemand. Der Biologe Michael Pfeiffer stellt die Verbreitung der einheimischen Großmuscheln in Baden-Württemberg vor und gibt Einblicke in die komplexe Lebensweise und ihre Bedeutung für unsere Gewässer. Außerdem werden die Gefährdungsursachen der zumeist stark bedrohten Arten dargestellt und mögliche Schutzmaßnahmen erläutert. Ein kleiner Bestimmungskurs bildet den Abschluss des Abends.

Referent:

Herr Michael Pfeiffer vom Planungsbüro gobio, Freiburg

Wann: Mittwoch 13. November 2024

Wo: VHS Offenburg, Amand-Goegg Straße 2-4, Raum 102

Beginn / Ende: 19 Uhr / ca. 21 Uhr

Anmeldung: Bis Montag 11.11. an

markus.kauber@nabu-bw.de

Eintritt frei

Weiterbildung! Weiterbildung!

Die Gewerbliche Schule Lahr bietet

Interessenten nachfolgenden Weiterbildungslehrgang an:

Mappenvorbereitungskurs für das dreijährige Berufskolleg Grafikdesign:

• 1. Mappenvorbereitungs-

Termin am 05.12.2024

Gebäude C (Neubau)

Tramperstr. 80

77933 Lahr

Beginn: 17:30 Uhr

Vorabinformationen erhalten Sie am Info-Tag Grafikdesign am Samstag, 30.11.2024, 10.00 - 13.00 Uhr

Informations- und Anmeldeunterlagen erhalten Sie von der Gewerblichen Schule Lahr, Tramperstr. 80, 77933 Lahr

PM Stolpersteine für Menschen mit Migrationsgeschichte

Menschen mit Migrationshintergrund haben sich in den vergangenen Monaten mit der Geschichte des Nazi-Regimes und der Verfolgung der jüdischen Mitbürger auseinandergesetzt. Im Rahmen eines interkulturellen Projektes der Evangelischen Erwachsenenbildung Ortenau haben sie die Geschichten der Stolpersteine in der Ortenau erforscht und den Salmen, die Illenau und das KZ Natzweiler-Struthof besucht. Begleitend wurden die einzelnen Lernetappen dokumentiert und kleine Filme und Fotos erstellt, die am 14. November in Gemeindehaus in der Poststraße 16 von 18.30 Uhr bis 21 Uhr in Offenburg von den Teilnehmern und Teilnehmerinnen präsentiert werden. Durch das bunte und interessante Programm unter anderem mit einem selbstgemachten Film über das Projekt führen die Projektleiterinnen Ingrid Vielsack und Monireh Adhami. Außerdem gibt es einen kleinen Imbiss. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Folgende Stationen haben die Teilnehmenden im Laufe des Projektes erlebt: in einen Workshop mit der Journalistin und Migrationsexpertin Gabriella Balassa erfuhren sie Hilfreiches über den Umgang mit Medien und Tipps zum Erkennen von

Fake News. In einem Workshop mit Vertreterinnen des Jüdischen Vereins in Kehl hatten sie Gelegenheit, aus erster Hand Informationen über die jüdische Religion und Kultur zu bekommen und über Erfahrungen mit Antisemitismus zu diskutieren. Jenny Haas von Aufstehen gegen Rassismus erzählte die Geschichten der Stolpersteine und führte die Teilnehmer*innen durch die Ausstellung Auftakt des Terrors und durch das Konzentrationslager Natzweiler-Struthof. Zusätzlich führte die Pädagogin Bernadette Thomas mit der Gruppe einen Workshop über Rassismus und Antisemitismus durch. Schließlich besuchten die Gruppe noch die große Synagoge in Straßburg. Außerdem diskutierten die Teilnehmer viel über ihre Erfahrungen in ihren Herkunftsländern, was die Situation der Menschen jüdischen Glaubens und anderer gesellschaftlicher Minderheiten betrifft. Die Teilnehmerinnen kommen aus der Ukraine, Kasachstan, Afghanistan, Iran, China, Thailand und Syrien. Viele sind erst seit wenigen Jahren in Deutschland und machen täglich neue Erfahrungen. Das Projekt wurde vom Land Baden-Württemberg gefördert.

Review Stolpersteine für Menschen mit Migrationsgeschichte
Termin: 14.11.24, 18.30 bis 21 Uhr

Ort: Gemeindehaus Poststraße 16 in Offenburg

Leitung: Ingrid Vielsack und Monireh Adhami

Veranstalter: Evangelische Erwachsenenbildung Ortenau

Foto: EEB Ortenau

Infoabend an der Freien Evangelischen Schule Lahr

Wir laden herzlich zum 1. Infoabend des Schuljahres ein. Dieser richtet sich an alle Eltern von Kindern in der 4. Klasse, die sich über den Übergang in die 5. Klasse informieren möchten.

Der Infoabend findet am **14. November um 20 Uhr** in der Aula unserer **Grundschule** (Rainer-Haungs-Str. 3) statt. An diesem Abend werden wichtige Themen rund um den Schulwechsel besprochen, darunter die verschiedenen Schulformen und deren Anforderungen. Zudem haben Sie die Möglichkeit, die Konzeption der FES kennenzulernen.

Im Anschluss stehen Ihnen die Schulleitung und Bereichsleitung für persönliche Fragen zur Verfügung.

Informationen rund um unsere Grundschule erhalten Sie am **21. November** beim Infoabend mit dem Schwerpunkt Grundschule.

Die Freie Evangelische Schule Lahr ist eine Schule in freier Trägerschaft (Privatschule). Über 800 Kinder und Jugendliche besuchen hier die Grundschule, Werkrealschule, Realschule und das Gymnasium. Die einzelnen Schularten befinden sich unter einem Dach, was gerade bei einem Schulartenwechsel von Vorteil ist. Die FES Lahr kann anstelle der jeweiligen öffentlichen Schule besucht werden. Alle Schularten sind ohne Einschränkung staatlich anerkannt. Der Unterricht sowie alle Abschlüsse entsprechen den Vorgaben des Kultusministeriums Baden-Württemberg. Besonderheiten sind die christliche Werteorientierung, kleine Klassen mit in der Regel bis zu 24 Schülern und der neunjährige Zug im Gymnasium.

Informationen zur FES und weiteren Veranstaltungsterminen finden Sie auf unserer Website, www.fes-lahr.de.

Kontakt: Sekretariat Freie Evangelische Schule Lahr,
schule@fes-lahr.de, Tel. 07821 92059-0



Telefon: 07821-22530
 Mail: auferstehungsgemeinde.lahr@kbz.ekiba.de
www.auferstehungsgemeinde-lahr.de
 Pfarramt: Martin-Luther-Str. 5, 77933 Lahr
 Mo./Di./Fr.: 9.00-11.30 Uhr; Do.: 16.30-18.30 Uhr

Monatsspruch

Monatsspruch November

Wir warten aber auf einen neuen Himmel und eine neue Erde nach seiner Verheißung, in denen Gerechtigkeit wohnt.
 Klgl 3, 22-23

Infos „Mietersheimer Kirchle“

Telefonandacht von ihren Pfarrer*innen. Rufen Sie unter der Nummer 07821-92207-50 an.

Gottesdienste

Sonntag 10. November, 10.00 Uhr Gottesdienst mit **Abendmahl** im Gemeindehaus in Mietersheim (Diakonin Moldenhauer)
 11.00 Uhr Familiengottesdienst im Gemeindezentrum Philipp Melancthon (Dekan Becker)
 Ewigkeitssonntag 17. November, 10.00 Uhr mus. Gottesdienst mit Ralf Stritzel an der Harfe in der Martinskirche (Prädikant Müller)
 Buß- u. Bettag 20. November, 18.30 Uhr Gottesdienst mit **Abendmahl** in der Martinskirche (Prädikant Fabricius)
 Ewigkeitssonntag 24. November, 10.00 Uhr Gottesdienst im Gemeindehaus in Mietersheim (Prädikant Fischer)



Seelsorgeeinheit „An der Schutter“

Telefon 07821/92089-0,
 Mo bis Fr von 9:30 bis 12:00 Uhr
 Mo bis Do von 14:00 bis 16:00 Uhr
info@kath-schutter.de, www.kath-schutter.de

Öffnungszeiten der Sekretariate:

| | |
|---|--|
| Hl. Geist Lahr Bergstraße 83a | Di 15:00 – 17:00 Uhr |
| St. Peter und Paul Lahr Lotzbeckstraße 7 | Mo 15:00 – 17:00 Uhr Mi 10:00 – 12:00 Uhr |

Termine und Mitteilungen der Kirche an der Schutter finden Sie in unserem Gemeindebrief AKTUELL und auf unserer Homepage.

Vereinsmitteilungen



Evang. Kindergarten Mietersheim

Wir tragen unsre Laterne, die Lichter, sie brennen sacht....

Am Montag, den 11.11.24 findet der **Laternenumzug** statt. Dazu lädt der Evang. Kindergarten Springbrunnen die ganze Bevölkerung herzlich ein.

Treffpunkt:

18.00 Uhr in der Brunnenstraße vor dem Kindergarten
 Die Brunnenstraße ist gesperrt, keine Parkmöglichkeit

Nach dem Umzug bietet der Elternbeirat Martinsmänner, Hefezopf, Laugenstangen mit Butter, Kinderpunsch, Tee und Glühwein an. Trinkbecher bitte mitbringen.

Auf rege Teilnahme freuen sich alle Kinder, Erzieherinnen und der Elternbeirat!

...wir tragen unsre Laterne, ganz hell wird die dunkle Nacht....

Der Evang. Kindergarten Springbrunnen freut sich über zwei coole Laufräder

Ein großes Dankeschön geht heute an Black Forest Rides in Lahr. Vor nicht allzu langer Zeit hat das Fahrradgeschäft in der Breisgaustraße ein Gewinnspiel auf der Onlineplattform Instagram gestartet. Viele Kindergarteneltern und Erzieherinnen des Evang. Kindergarten Springbrunnen Mietersheim haben daran teilgenommen und tatsächlich gleich zwei neue Laufräder gewinnen können.

„Der beste Weg, sich selbst eine Freude zu machen, ist: zu versuchen, einem andern eine Freude zu bereiten.“

Und genau das hat Black Forest Rides aus Lahr geschafft. Die Kindergartenkinder, sowie die Erzieherinnen bedanken sich mit freudestrahlenden Gesichtern und wünschen dem Team des neuen Geschäftes ebenfalls viele freudige Momente.





Gesang- und Sportvereinigung Mietersheim e.V. gegr. 1895

www.gsv-mietersheim.de, Tanja Ugi Vorst. Vorsitzende,
E-Mail: Vorstand@GSV-Mietersheim.de

Aktuelles:

Veranstaltungen 2024

Die im Jahr 2024 stehen noch folgende Veranstaltungen an:

- Samstag, 16.11.2024: Dorfquiz in der GSV-Halle
- Samstag, 14.12.2024: Weihnachtsfeier in der GSV-Halle

Altpapiersammlung

Die GSV Mietersheim führt diesen **Samstag, den 9. November 2024** eine Altpapier- und Kartonsammlung im Stadtteil Mietersheim durch. Bitte das Altpapier gebündelt bzw. in Kartons spätestens um 9.00 Uhr am Straßenrand zur Abholung bereitlegen. Es besteht auch von 9.00 – 11.00 Uhr die Möglichkeit, Altpapier bzw. Kartonagen direkt beim Container in der Allmendstrasse 3 (bei der GSV Halle) in Mietersheim abzugeben.

Unsere Sportangebote:

Jugendsport

Handball Minis

**Freitags 16.30 – 18.00 Uhr in der
Schulturnhalle Mietersheim**

Minis – das ist Handball für Mädchen und Jungen, Jahrgang 2014 und jünger.

Mit spielerischen Übungen sollen die Kids an den Handball-sport herangeführt werden.

Unser Trainerteam freut sich auf eine rege Teilnahme.

Weitere Informationen unter: minis@gsv-mietersheim.de

Kinderturnen und Eltern-Kind-Turnen

Montags 14.30 – 15.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen

Turnen für die Kleinsten von ca. 2-4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

Montags 15.30 – 16.30 Uhr Kinderturnen

Für die 5-7 jährigen Jungen und Mädchen

Informationen unter: kinderturnen@gsv-mietersheim.de

Freizeitsportabteilung Damen

Übungsstunden für beide Gruppen jeweils dienstags in der Schulturnhalle Mietersheim.

19.00 – 20.00 Uhr: Gymnastikgruppe (Seniorinnen)

„PILATES“... eine sanfte, aber überaus wirkungsvolle Trainingsmethode -ein systematisches Körpertraining- kräftigt die Muskulatur, vor allem Bauch, Rücken und den Beckenboden. Bringt Muskeln und Gelenke wieder in Schwung, ohne sie zu belasten.

20.00 – 21.00 Uhr: Fitnessgruppe

„Funktionelles Krafttraining“

Den Körper in seiner Funktion vorwiegend unter Einsatz der körpereigenen Gewichte und Hebel kräftigen, sodass die Funktion im Alltag gestärkt ist.

Informationen zu beiden Gruppen:

damen@gsv-mietersheim.de

Neuzugänge sind in allen Gruppen herzlichst willkommen. Bei Interesse können Sie sich gerne über die angegebenen E-Mail-Adressen weitere Informationen zukommen lassen bzw. einen Termin zum Reinschnuppern vereinbaren.

SCHÄRMIES



MIETERSHEIM e.V.



Immaterielles

Kulturerbe

Wissen. Können. Weitergeben.

Eintrag im

Bundesweiten Verzeichnis

Schwabisch-
Älmanische Fastnacht

Narrenzunft Schärmies Mietersheim e.V.

www.nz-schaermies.de

Es geht dagegen - Fasentsumzug am 2. Februar 2025: Das „Hängen und Fleddern“ im Narrendorf!

Am Sonntag, den 2. Februar 2025, steht unser traditioneller Fasentsumzug an! Zum ersten Mal wird dort eine Person des öffentlichen Lebens von der Krabbenaze aus Bohlsbach symbolisch „gehängt und gefleddert“. Ein Spektakel, das man nicht verpassen sollte und das in bester Fasents-Tradition für Lacher und gute Laune sorgen wird!

Närrische Grüße und viel Spaß wünscht die Narrenzunft Schärmies Mietersheim e.V.!

Das „Hängen und Fleddern“

Der Bohlsbacher Brauch, einen prominenten am sog. „Schindbock“ zu „Hängen und zu Fleddern“, lockt jedes Jahr von neuem große Scharen Faschnachtsnarren zu diesem Spektakel. Man darf getrost sagen, dass sich das beliebte Schauspiel zu einer ganz besonderen Tradition entwickelt hat.

Beim Aufbau des „Schindbock“ steigt bereits die Spannung denn die Besucher fragen sich, welches prominente Opfer es diesmal sein wird.

Das „Hängen und Fleddern“ findet beim großen Narrentreffen in Mietersheim am 2.2.2025 statt. Beginn des Spektakels um 12.30 Uhr vor dem Rathaus in Mietersheim. (Narrendorf)

Spekulationen machen die Runde, wer in welches Fettnäpfchen getreten ist, oder wer sich anderweitig mit Schuld beladen hat.

Unter den Klängen einer Trommlergruppe und Begleitung der anwesenden Narren und Besucher wird der „Arme Sünder“ auf einer Leiter durch die Menge zum „Schindbock“ getragen.

Der „Delinquent“ wird dann in einen Sack gesteckt und hinauf gezogen. Unter begeisterten Rufen der Narren lässt ihn der Seiler kräftig schaukeln und baumeln, bis er dann zu seinem Leimpinsel greift und ihn von unten bis oben mit klebrigem Leim bestreicht.

Wehrt sich der Delinquent zu heftig, so kann es passieren, dass der Pinsel mitunter auch über das Gesicht und den Kopf streicht.

Leim und Federn sowie das „Zurschaustellen“ vor dem Volk, lassen ihn zu einem der ihren werden.

Unter dem wimmernden Gebimmel der Armesünderglocke darf der Gefledderte nun einen Schluck aus dem Bocksfuß nehmen, zur Kräftigung und um seinen Narrenmut zu stärken.

Denn noch einmal, nun mit dem Doppelpfänder um den Hals, wird er hinauf gezogen, gewirbelt, geschaukelt und gerüttelt.

Als bald, in einen echten Narr verwandelt, lässt ihn der Seiler vom Schindbock herab, denn noch wartet eine von den Narren sehnstüchtig herbei gesehnte Aufgabe auf ihn.

Mit vollen Händen wirft er die Fleddersäckchen gefüllt mit einer Überraschung unters Narrenvolk, gibt sozusagen Fersengeld.

Wer sich dieses Spektakel nicht entgehen lassen möchte, ist herzlich zum Narrentreffen am 2.2.2025 in Mietersheim eingeladen.

Die NZ Schärmies würden sich über viele Besucher freuen.



**Adventsingen der Vereinsgemeinschaft Mietersheim
Am Sonntag, 01. Dezember 2024**

lädt die Vereinsgemeinschaft zum Adventsingen vor dem
Rathaus in Mietersheim recht herzlich ein.

Beginn: 17.00 Uhr

Auch für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt sein.

Die Vereinsgemeinschaft würde sich über einen zahlreichen
Besuch sehr freuen.



Adventsingen der Vereinsgemeinschaft Mietersheim

am Rathaus in Mietersheim
am Sonntag, den 01.12.2024
um 17 Uhr

Für das leibliche Wohl ist gesorgt!



**21. Adventsbasar
Vereinsgemeinschaft Mietersheim
Am Freitag, 29. November 2024**

lädt die Vereinsgemeinschaft zu ihrem traditionellen Advents-
basar im und beim **Bürgerhaus Mietersheim** recht herzlich ein.

Beginn: 17.00 Uhr

Auch für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt sein.

An den Bewirtschaftungsständen im und außerhalb des Bürger-
hauses gibt es Kaffee, Hefezopf, alkoholische und alkohol-
freie Getränke, Grillwurst, Grillspeck und Schupfnudeln mit
Sauerkraut, Waffeln, Glühwein, heißer Winterlikör, sowie
Kinderpunsch.

Vorweihnachtlich Shoppen

Die zahlreichen Verkaufsstände laden zum vorweihnacht-
lichen Shoppen ein.

Die Vereinsgemeinschaft Mietersheim

Feuerwehr Lahr-Abtlg. Mietersheim-, Fußballclub, Förder-
verein der Grundschule, Gesang- u. Sportvereinigung, Haus-
und Gartenfreunde, NZ Schärmies und Schützengemein-
schaft sowie Ev. Kindergarten „Springbrunnen“, Grundschule
und Ortsverwaltung laden die gesamte Bevölkerung hierzu
recht herzlich ein und würden sich über einen zahlreichen
Besuch sehr freuen.



GENIESST EIN PAAR BESINNliche STUNDEN
IN DER VORWEIHNACHTSZEIT

ADVENTSBASAR DER VEREINSGEMEINSCHAFT MIETERSHEIM

**FREITAG, DEN 29. NOVEMBER
AB 17:00 UHR
AM BÜRGERHAUS IN MIETERSHEIM**

Bei Glühwein und Waffeln vorweihnachtlich shoppen



Musikalische Überflieger von Major Tom bis Rocket Man.

DAS OLDIE-RADIO FÜR DEUTSCHLAND

Schwarzwald Radio
Oldies. Neu. Entdecken.

Jetzt reinhören



**Wir wünschen ein
schönes Wochenende!**



ALTBAUSANIERUNG



Foto: shutterstock.com/sydia productions

Kachelofen Kamin-Center GmbH

Größte Ausstellung
in der Region!

Ihr Heizeinsatz muss raus?
Wir modernisieren Ihre Feuerstätte!



Allmendstraße 14 · 79336 Herbolzheim (Industriegebiet)
Tel.: 07643 937531 · info@kachelofen-center.de



PROMOTEC
MISCHLER

Der Marktführer in der Region für
Garagentore



Garagentor
inkl. Antrieb
ab **1099€***
*inkl. 19 % MwSt.

Promotec Mischler Torsysteme GmbH Am Reitplatz 1 | 77731 Willstätt
Tel. 07852 9113-0 · info@promotec-mischler.com · promotec-mischler.com

BAUHAUS®

www.bauhaus.info

Wenn's gut werden muss.



2. Sägeblatt
gratis dazu

statt 119,-
99,-

Scheppach Kappzugsäge 'HM216' 26496030

2.000 W Motor, Ø Sägeblatt 216 mm, Leerlaufdrehzahl 0 – 4.700 U/min,
eingebauter Laser, Kompakte Abmessungen

Angebote nur gültig bis 2.3.2024, solange der Vorrat reicht.

BAUHAUS 77656 Offenburg, Max-Planck-Str. 2

BAUHAUS GmbH & Co. KG Süd,
Sitz: Basler Straße 98, 79115 Freiburg

Jetzt neu in Lahr!

Wir bringen
Energie & Wasser ins Haus
südpower
BAD · HEIZUNG · ELEKTRO

Wir suchen Dich!
Monteure & Elektriker



Meine Energiewende aus einer Hand!
Unser Energiestudio
ist für Sie geöffnet!

Mittwoch 14 - 18 Uhr
Freitag 12:30 - 16 Uhr
oder nach Vereinbarung

Auch Kundendienst &
Wartung Ihrer Anlage



Südpower GmbH in Lahr | 07821-509560 | www.suedpower.info

ALTBAUSANIERUNG



Foto: shutterstock.com/sydia productions

Weiss

ÜBERDACHUNG

Lamellendächer | Terrassenüberdachungen | Carports | Sonnen- / Sichtschutz | Eingangsüberdachungen

☎ 07821 3189333 ✉ info@weiss-ueberdachung.de www.weiss-ueberdachung.de

Jedes Projekt ist individuell.
Starten sie Ihr eigenes,
WIR helfen Ihnen dabei!

KLAPPLADEN

KLAPPLÄDEN
SCHIEBELÄDEN
FALTÄDEN

aus Holz und Aluminium
direkt vom Hersteller

Klappladen-Online

Jürgen Matt, Am Jinglingsberg 2
77948 Friesenheim-Heiligenzell
☎ 07821-9213895
info@klappladen-online.de
www.klappladen-online.de

**Energieberatung
Sandau**

**Sanierungsfahrplan
Fördermittel
Beraten
Planen**

Zertifizierter Energieberater

Telefon: 0781.92675 90

www.energieberatung-sandau.de

Geländer | Zäune | Tore | Sichtschutz | Bodendielen | Anstellbalkone **aus Aluminium**

>>> Besuchen Sie uns jetzt
am Samstag & Sonntag!

**SCHAU-
WOCHE**

9. + 10. Nov. | 10 - 16 Uhr

> tolle Innen- und Außenausstellung > einzigartige Musterhäuser > riesige Modellauswahl > alle Farben & Holzoptik

G&Z Alu-Systeme GmbH | Josef-Maier-Str. 1 | 77790 Steinach | T. 0 78 32 / 97 40 8-0 | www.gz-alu.de Mo. - Fr. 8.30 - 12 Uhr + 13 - 17 Uhr



ALTBAUSANIERUNG



Foto: shutterstock.com/sydia productions



**Effiziente
Dämmung**



Ludwig-Winter-Str. 1
77767 Appenweier
Tel. +49 (0)7805 9685-0
www.bm-holzwelt.de

Du kommst in unser Team! Es lohnt sich!

**Edelstahlkonstruktionen
Brettschneider GmbH**

Carl-Benz-Straße 38-40 • 77972 Mahlberg-Orschweiler
Tel. 07822 2072 • Info@brettschneider-edelstahl.de
www.brettschneider-edelstahl.de

Innen-, Aussengeländer, Tore, Zäune, Terrassen-, Vordächer,
Treppen in verschiedenen Ausführungen. Laserschneiden,
Kanten, Schweißarbeiten, Schleifen von Blechen & Profilen

Bei Neu- oder Umbau beachten:

in Sachen Heizöltanks

Unsere Profis betreuen Sie komplett:

- Tankreinigung
- Tanksanierung
- Tankentsorgung
- Tankneuanlagen

Heute und auch in Zukunft,
heizen mit Öl...kostengünstig.



STG / TSD GmbH

info@stg-tankservice.de

Appenweier ☎ 0 78 05 / 20 32 ☎ 0 800 / 33 051 63



Unser Fußboden

Ihr Zuhause!

ZIPSE
AUSBAU-FACHHANDEL

- Bodenbeläge
- Türen & Fenster
- Wohnen im Garten
- Kork-Dämmstoffe

ZIPSE GmbH & Co. KG | Offenburg | Kenzingen

www.zipse.de

Sonderseiten in den Amtlichen Nachrichtenblättern

| | |
|---|-----------------------------------|
| 15.11. Immobilien | Anzeigenschluss, 11.11. 12.00 Uhr |
| 15.11. Stellenbörse Gastronomie | Anzeigenschluss, 11.11. 12.00 Uhr |
| 22.11. Im Trauerfall für Sie da | Anzeigenschluss, 18.11. 12.00 Uhr |
| 22.11. Geschenkideen zum Weihnachtsfest | Anzeigenschluss, 18.11. 12.00 Uhr |

Möchten Sie Ihr Unternehmen auf diesen Seite/n präsentieren?

Wir beraten Sie gern.

Telefon 07 81 / 504 -1456 • anb.anzeigen@reiff.de



reiff anb.

Wenn Weihnachten kommt, ist er schon da...

Schwarzwald Adventskalender

Mehr als 40 Präsente | Über 200 Euro Warenwert
Extra-Chance mit dem Goldenen Ticket

Jetzt bestellen!

www.schwarzwaldradio.com/adventskalender

Das perfekte Weihnachtsgeschenk

„De Hämme meint...“ – Die ersten 100 Kolumnen in der MITTELBADISCHEN PRESSE von Helmut „De Hämme“ Dold

Für nur 12,12 €
inkl. Spende für
Leser helfen e.V.

Solange der Vorrat reicht

Erhältlich bei: Buchhandlung Roth, Offenburg
Buchhandlung Richter, Gengenbach | Der Buchladen, Haslach
Buchhandlung Schwab, Lahr | Buchhandlung Baumgärtner, Kehl
Buchhandlung Bücherinsel, Oberkirch | Buchhandlung Grimmelshausen, Oberkirch
Buchhandlung Rombach, Lahr | Buchhandlung Klett, Oppenau
Buchhandlung Bücher Mehr, Achern | Dorfladen Schweighausen

Anzeigen Privat

Unterschriftenaktion

gegen den Neubau eines Vereinsheims und eines Gebetshauses in Lahr-Mietersheim.
Unterschriftenliste liegt in der ZG-Tankstelle aus.
Karlheinz Hermann

Veranstaltungs Tipps

kreativ freiburg

16.-17.11.2024
Messe Freiburg

www.kreativ-freiburg.de

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | | | 7 | 4 | | | | 8 |
| | 6 | | 2 | | | | 7 | |
| | | | | 9 | 8 | | 2 | 3 |
| | | 8 | | 2 | | 6 | | 5 |
| | | | 1 | | 6 | | | |
| 6 | | 2 | | 3 | | 7 | | |
| 3 | 9 | | 8 | 5 | | | | |
| | 5 | | | | 2 | | 3 | |
| 2 | | | | 7 | 1 | | | 9 |

Die Auflösung zu diesem SUDOKU finden Sie in dieser Ausgabe



Mehr sauber

... geht nicht

- ▶ LKW-Waschanlage mit Jet-Stream-Technik
- ▶ PKW-Waschstraße mit Textilstreifen
- ▶ SB-Waschboxen für PKW, XXL-Fahrzeuge und Motorrad



GÜNTHER

ENERGIE UND SERVICE

Tank- und Waschpark Lahr

Einsteinallee 2 | 77933 Lahr

Tel. 07821 / 9 06 89-0

▶ www.guenther-lahr.de

Achtung! Kaufe Zahngold!
Zahle 60 Euro pro Zahn. Zahle auch Höchstpreis für Mode- u. Goldschmuck, Bernstein aller Art. Kaufe Zinn, versilbertes Besteck. Zahle bis 30 Euro/kg. Kaufe auch alte und antike Möbel. Münzen aller Art, Pelze und Armbanduhr. Ankaufbar! Komme sofort! Mettbach Telefon 0761 / 46468 • Handy 01573 / 4282237

Hier könnte Ihre Anzeige stehen.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 2 | 9 | 7 | 4 | 3 | 1 | 6 | 8 |
| 8 | 6 | 3 | 2 | 1 | 5 | 9 | 7 | 4 |
| 7 | 1 | 4 | 6 | 9 | 8 | 5 | 2 | 3 |
| 1 | 3 | 8 | 4 | 2 | 7 | 6 | 9 | 5 |
| 9 | 7 | 5 | 1 | 8 | 6 | 3 | 4 | 2 |
| 6 | 4 | 2 | 5 | 3 | 9 | 7 | 8 | 1 |
| 3 | 9 | 7 | 8 | 5 | 4 | 2 | 1 | 6 |
| 4 | 5 | 1 | 9 | 6 | 2 | 8 | 3 | 7 |
| 2 | 8 | 6 | 3 | 7 | 1 | 4 | 5 | 9 |

TAXI MUNZ

Telefon:

07821 - 44 11

07821 - 95 53 31

oder gebührenfrei:

0800 - 13 84 13 0

Ihr diskreter und zuverlässiger Partner für:

- Taxifahrten
- Kurierfahrten
- Besorgungsfahrten
- Krankentransporte (sitzend, alle Kassen)
- Rollstuhltaxi
- Flughafentransfer
- Premiumfahrzeuge

TAXI MUNZ Ortenau GmbH
Friedrichstraße 94 · 77933 Lahr
Fax 0 78 21 - 98 34 32
Info@taxi-munz.de

HYGGE BETREUUNG GmbH

Industriehof 6 77933 Lahr

Tel. 07821 - 50 89 999

Unsere Leistungen für Sie:

- ▶ Zeitintensive Pflege und Betreuung für die Ortenau
- ▶ Alltagsbegleitung und Hauswirtschaftliche Unterstützung
- ▶ Demenzbetreuung und Entlastung pflegender Angehöriger
- ▶ Beratungseinsätze nach § 37.3 SGB XI
- ▶ Pflege- und Krankenkassenzugelassen

Ihr Ansprechpartner vor Ort:

Patrick Schreiber Mail: p.schreiber@hygge-betreuung.de



*Daheim
statt
im Heim*

PROMEDICA PLUS

Ralph Röderer & Team

Tel: 0151/746 376 28 · Lahr

r.roederer@promedicaplus.de

www.promedicaplus.de/lahr

24h Seniorenbetreuung zuhause

PROFESSIONELLE REINIGUNG

- von Teppichen aller Art, auch Handwäsche
- von Polstermöbeln, auch vor Ort, kostenlose Mitnahme und Rücklieferung
- von Gardinen, kostenfreies Ab- und Anhängen

Rufen Sie gleich an unter

0163 / 6483119

Kostenlose Beratung
im Umkreis von 60 km

Inh. Santiago | Im Mättich 16 | 77880 Sasbach

Fenster // Türen
Rollläden // Jalousien
Überdachungen
Insektenschutz



Wüst & Schabinger

FENSTER // TÜREN

Tullastraße 27 · 77933 Lahr
Tel. +49 (0) 7821 / 954876-0
info@wuest-schabinger.de
www.wuest-schabinger.de

**Badsanierung aus einer Hand,
wir koordinieren alle Gewerke!**

**Beim ersten Anruf sagen wir Ihnen,
wann Sie unser Angebot erhalten!**



**Bad | Sanitär | Heizung
Thomas Faißt GmbH**

Heitergaß 20 in 77933 Lahr / Sulz | Tel.: 07821 - 290030
info@thomas-faisst.de | www.thomas-faisst.de