



### Ortsverwaltung Mietersheim

#### Öffnungszeiten

Montag	08:00 Uhr – 12:00 Uhr
Dienstag	08:30 Uhr – 12:00 Uhr 14:00 Uhr – 17:00 Uhr
Mittwoch	08:00 Uhr – 12:00 Uhr
Donnerstag	14:00 Uhr – 18:00 Uhr
Freitag	geschlossen

#### Sprechstunden der Ortsvorsteherin

Donnerstag	17:00 - 18:00 Uhr und nach Vereinbarung
------------	--

Tel.: 07821/43465, Fax: 07821/91075130

E-Mail: ovmietersheim@lahr.de

### Wichtige Rufnummern

#### Grundschule

Tel.: 07821/41090  
 Mail: poststelle@mietersheim-gs.schule.bwl.de  
 Internet: www.gs-mietersheim.de

#### Förderverein Grundschule

E-Mail: ischleimer@gmx.de

#### Ev. Kindergarten

Tel.: 07821/41810  
 E-Mail: KigaSpringbrunnen.Lahr@KBZ.ekiba.de

### Notrufe

Polizei	110
Polizeirevier Lahr	07821/2770
Feuerwehr/DRK-Rettungsdienst	112
DRK-Krankentransport	0781/19222
Ärztlicher Notfalldienst:	
Ärztvermittlung	116117
Zahnärztlicher Notruf	0180/322255511
Giftnotruf	0761/19240

### Störungsdienst

**badenova** / Entstörungsdienst Gas+Wasser **0800/2767767**  
**EW Mittelbaden Lahr / Strom** **07821/280-0**  
**Bau- u. Gartenbetrieb Lahr (BGL)** **07821/9146-0**  
**Herausgeber:** Stadt Lahr, Ortsverwaltung Mietersheim, verantwortlich für den amtlichen Teil: Ortsvorsteherin Diana Frei  
**Verlag und private Anzeigen:** ANB Reiff-Verlagsgesellschaft & Cie GmbH, Marlener Straße 9, 77656 Offenburg, Tel. 0781/504-1455, E-Mail: anb.anzeigen@reiff.de

### „Mein Körper gehört mir“

#### Präventionstheaterstück für Kinder

Die Mietersheimer Vorschulkinder und Erstklässler haben das Präventionstheaterstück „Iirmi und das Nein“ im Bürgerhaus Mietersheim besucht. Auf Initiative der Ortsverwaltung Mietersheim und der Ortsvorsteherin Diana Frei war das Präventionsprojekt „Iirmi und das Nein“ (Christine Theberath („Voll das Theater“) in Kooperation mit dem Polizeipräsidium Offenburg) im Stadtteil Mietersheim zu Gast.



Christine Theberath mit der Puppe „Iirmi“ und Mathias Reitter vom Polizeirevier Lahr (rechts im Hintergrund). Die Kinder verabschieden sich nach der Vorführung von Iirmi. Foto: Stadt Lahr

Anhand des Theaterstücks wurde den Kindern eindrücklich ihr Recht auf Selbstbestimmung verdeutlicht. Während in einem ersten Durchgang das siebenjährige Mädchen Iirmi (gespielt in

Form einer Puppe) vier Situationen erlebt hatte, in denen sie sich nicht traute „Nein“ zu sagen, halfen ihr die anwesenden Kinder dabei in einem zweiten Durchgang. Zwischendurch hatten diese mit Mathias Reitter, Präventionsbeauftragter des Polizeireviers Lahr, das richtige Handeln besprochen. „Mein Körper gehört mir und ich darf ‚Nein‘ sagen“, lautete hierbei das Motto.

Am Vorabend besuchten die Eltern der Kindergarten- und Grundschulkindern einen Präventionseleternabend, der von Tilo Meißner, Präventionsbeauftragter des Polizeipräsidiums Offenburg, geleitet wurde. Schwerpunkt war das richtige Verhalten von Kindern in Gefahrensituationen und das Thema sexueller Missbrauch. Der Vortrag informierte über Fakten und Risiken, Präventions- und Handlungsmöglichkeiten.

Die Ortsvorsteherin und die Ortsverwaltung zeigten sich zufrieden mit der Durchführung des Projekts. „Unsere Gesellschaft kann nie genügend dafür tun, dass sich Kinder ihrer Selbstbestimmung und ihrem Recht auf ‚Nein‘ sagen, bewusst sind“, ist sich Diana Frei sicher. Die Idee, das Projekt nach Mietersheim zu holen, entstand im Rahmen des diesjährigen Weltkindertages.

Nähere Informationen zum Präventionsprojekt „Irmi und das Nein“ sind unter [www.voll-das-theater.de](http://www.voll-das-theater.de) zu finden.

## Hinweise der Ortsverwaltung

### Hinweise der Ortsverwaltung

#### Öffnungszeiten Ortsverwaltung - Brückentag -

Die Ortsverwaltung Mietersheim hat am Montag, 31. Oktober 2022, ganztägig geschlossen. Am Dienstag, 02. November 2022, ist Feiertag (Allerheiligen).

#### Sprechstunde der Ortsvorsteherin entfällt

Die Sprechstunde der Ortsvorsteherin am Donnerstag, 03. November 2022, entfällt. Die nächste findet wieder regulär am Donnerstag, 10. November 2022, statt.

Gerne können Sie Anfragen auch als Mail an [ovmietersheim@lahr.de](mailto:ovmietersheim@lahr.de) senden oder telefonisch unter 07821 / 43465 einreichen. Die Ortsverwaltung wird diese dann an die Ortsvorsteherin weiterleiten.

#### Nächstes Mitteilungsblatt

Das nächste Mitteilungsblatt erscheint am Donnerstag, 10. November 2022. Annahmeschluss ist am Dienstag, 08. November 2022 um 10:00 Uhr.

### Nächste öffentliche Ortschaftsratssitzung

Am **Donnerstag, 10. November 2022, findet um 19:00 Uhr** eine öffentliche Ortschaftsratssitzung statt.

Sitzungsort ist ausnahmsweise wieder das **Bürgerhaus Mietersheim**, da die Sitzung mit dem Stadtteil Hugsweier durchgeführt wird.

### Laternenumzug

Der Evangelische Kindergarten Springbrunnen in Mietersheim veranstaltet am **11. November 2022 einen Laternenumzug**. Die Kinder treffen sich um **18:00 Uhr am Kindergarten** in der Brunnenstraße 11. Von dort starten sie nach ein paar Liedern den Umzug.

Die Umzugsroute verläuft entlang folgender Straßen: Brunnenstraße, Bei der Linde, Mietersheimer Hauptstraße, Mietersheimer Friedhofstraße, Ostlandstraße, Im Egert und Alte Bergstraße.

Damit der Umzug noch bezaubernder wird, bittet der Elternbeirat um die Mithilfe der entsprechenden Anwohnerinnen und Anwohner:

Es wäre wunderbar, wenn sie ihre Fenster oder Vorgärten mit Kerzen/kleinen Lampen für den Zeitraum von 18:00 bis ca. 20:00 Uhr beleuchten könnten. Das Glitzern in den Kinder- und Augen wird ihre Mühe belohnen.

Der Elternbeirat und die Erzieherinnen bedanken sich herzlich für die Unterstützung!

### Volkstrauertag

Am Sonntag, 13. November 2022 findet um 11:00 Uhr eine Gedenkfeier zum Volkstrauertag am Mietersheimer Friedhof statt. Der Posaunenchor Dinglingen wird die Feier musikalisch umrahmen. Die Bevölkerung wird hierzu herzlich eingeladen. Der Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e.V. bittet um Ihre Spende für die Kriegsgräberfürsorge. Ab sofort können Sie Ihre Spende bei der Ortsverwaltung Mietersheim abgeben oder auf folgendes Spendenkonto überweisen:

Volksbund Dt. Kriegsgräberfürsorge e.V.  
IBAN DE81 6905 0001 0000 0122 52  
BIC SOLADES1KNZ

Wir bedanken uns im Namen des Volksbundes Deutscher Kriegsgräberfürsorge e.V. recht herzlich.

Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e. V.: Ist eine der ältesten Bürgerinitiativen im Land. Seit über 100 Jahren leistet der Verein einen wichtigen Beitrag für die Versöhnung und für den Frieden in Europa. Der Volksbund arbeitet in 46 Ländern, baut und betreut die Ruhestätten von über 2,8 Mio. deutschen Kriegstoten auf 832 Kriegsgräberstätten. Er ist zudem Träger der freien Jugendhilfe und betreibt seit über 70 Jahren als einziger Kriegsgräberdienst eine eigene Jugend- und Schularbeit. Diese ist Brückenbauer bei internationaler Verständigung.



### Montage der Videokameras hat begonnen/Überwachung des römischen Streifenhauses im Lahrer Bürgerpark startet voraussichtlich kommende Woche

Die Montagearbeiten für die Videoüberwachung am römischen Streifenhaus im Lahrer Bürgerpark haben begonnen. Installiert werden fünf Kameras, die den Bereich der Zugänge sowie die Nordfassade und den gesamten Gartenbereich bis zum Tonofen überwachen. Die Anlage geht voraussichtlich zum Freitag, 28. Oktober 2022, in Betrieb.

Die Maßnahme ist Teil des Konzepts der Lahrer Stadtverwaltung zum Einsatz von Videoüberwachung, dem der Gemeinderat im April 2022 zugestimmt hat. Auch die darin vorgesehene Videoüberwachung für das Krähenest im Seepark wird in Bälde installiert. Für die geplanten Kameras bei der Sporthalle im Bürgerpark und beim Haus am See holt die Stadtverwaltung derzeit Angebote ein.

In allen Fällen gilt: Die Kameras kommen nur dort zum Einsatz, wo bisher große Schäden zu verzeichnen waren. Tagsüber sind sie nicht in Betrieb, öffentliche Wege und Plätze werden ausgeblendet. Die Aufzeichnungsdauer wird auf 72 Stunden begrenzt. Die Videodaten werden verschlüsselt und, sofern es keinen Vorfall gab, automatisch gelöscht. Der Zugriff auf die Daten erfolgt nur bei begründeten Fällen, etwa bei aufgetretenem Vandalismus, und ausschließlich durch Personal der Stadt und der Sicherheitsbehörden. Eine Beschilderung wird auf die Videoüberwachung hinweisen.

Ziel ist, dass die Videokameras die Aufklärung von Straftaten und Ordnungswidrigkeiten, die konsequent zur Anzeige gebracht werden sollen, erleichtert und im besten Fall weitere Fälle von Vandalismus aufgrund der abschreckenden Wirkung auf potenzielle Täterinnen und Täter verhindert. Im Haushaltsplan 2022 sind 10 500 Euro für die Installation der Videoüberwachung vorgesehen.

**Hintergrund:** [Pressemitteilung „Videokameras gegen Vandalismus“ vom 14. April 2022](#)

Nicolas Scherger, Kommunikation und Pressearbeit,  
Tel.: 07821 / 910-1550, E-Mail: [pressestelle@lahr.de](mailto:pressestelle@lahr.de)

### Neue Möbel für die Taberna Der Verkaufsraum im römischen Streifenhaus ist eingerichtet

Der neu eingerichtete Verkaufsraum im römischen Streifenhaus auf der Römeranlage im Lahrer Bürgerpark ist eröffnet.

In der sogenannten Taberna können die Besucherinnen und Besucher nun mehrere Regale, einen Tisch, Hocker, Bänke, eine langrechteckige Truhe sowie Repliken römischer Gefäße bestaunen. Alle Möbel wurden nach römischen Vorbildern hergestellt.

Lahrs Oberbürgermeister Markus Ibert, Prof. Dr. Alexander Heising von der Abteilung für Provinzialrömische Archäologie der Universität Freiburg, Gabriele Bohnert vom Stadtmuseum Lahr, Norbert Klein und Klaus Blawert vom Historischen Verein Mittelbaden und Klaus Bühler von der Sparkasse Offenburg/Ortenau hoben bei der Eröffnung die gute Zusammenarbeit von Stadt, Universität und Ehrenamt hervor, die entscheidend zum Gelingen dieses Projekts beigetragen hat.

Seit dem Frühsommer 2021 stellt eine ehrenamtliche Schreinergruppe unter Anleitung des Schreiners Simon Naya Geiger römische Möbel aus Erlenholz her. Die Finanzierung erfolgte über die Regionalstiftung der Sparkasse Offenburg/Ortenau, den Historischen Verein Mittelbaden Regionalgruppe Geroldsecker Land sowie das Stadtmuseum Lahr. Studierende der Universität Freiburg recherchierten mit Ehrenamtlichen aus Lahr in einem Seminar der Abteilung für Provinzialrömische Archäologie unter der Leitung von Prof. Dr. Alexander Heising nach original erhaltenen Möbelteilen und Abbildungen von Möbeln aus den römischen Provinzen. Auch aus dem römischen Vicus von Lahr-Dinglingen sind einige wenige Holzbretter sowie Möbelbeschläge aus Bronze bekannt.

Nach der Möblierung des Verkaufsraums soll ab Winter 2022 der Wohnraum des Streifenhauses eingerichtet werden. Geplant sind eine Feuerstelle, ein Ess- und Schlafbereich sowie ein römischer Hausaltar, ein sogenanntes Lararium.

*Bild: Glücklich über die neu eingerichtete Taberna im römischen Streifenhaus (von links): Dr. Luzian Taeger, Simon Naya Geiger, Norbert Klein, Klaus Bühler, Markus Ibert, Gabriele Bohnert, Klaus Blawert und Michael Ständer.*

*Quelle: Stadt Lahr*

*(Siehe angehängte Datei: 2022-10-20 Taberna-PR.jpg)*

Nicolas Scherger, Kommunikation und Pressearbeit,  
Tel.: 07821 / 910-1550, E-Mail: [pressestelle@lahr.de](mailto:pressestelle@lahr.de)

### Kulturamt Lahr im November 2022

Freitag 4.11.22 20 Uhr, Parktheater

Ein gemeiner Trick

Eine Kriminalkomödie nach einem Krimi von David Foley

Deutsch von Dorothea Renckhoff

Mit Ulrike Frank, Lukas Sauer und Carsten Hayes

Regie: Marion Kracht

Tourerleben Tourproduktion, Clausthal

Ein One-Night-Stand eskaliert zum Kampf auf Leben und Tod

Freitag 11.11.22 20 Uhr, Schlachthof

Robert Griess: Apocalypso, Baby!

Unter dem Motto „Jetzt fängt der Spaß erst richtig an“ zündet der Kölner Kabarettist ein satirisches Feuerwerk aus Pointen und verwandelt all die Themen, die schlechte Laune machen, in ein überbordendes Spektakel der Hochkomik

Samstag 12.11.22 bis Sonntag 13.11.22

jeweils 14 – 18 Uhr, Schlachthof

Bühnenkampf-Workshop

Erfahre am eigenen Leib, wie sich Bühnenheld/innen duellieren!

Mit den bekannten Dialogen aus Szenen von Shakespeares „Ein Sommernachtstraum“ und „Romeo und Julia“ erarbeiten die Teilnehmenden mit den Tricks von Theater und Film im Gepäck selber Bühnenkampf-Choreografien und behaupten sich auf der Bühne.

Infos & Anmeldung: Perrine Choquet – Kulturmanagement  
[perrine.choquet@theater-baden-alsace.com](mailto:perrine.choquet@theater-baden-alsace.com), Tel. 0781 - 970 697 114

Freitag 18.11.22 20:30 Uhr, Schlachthof

Songs 'n' Singers

Iona Fyfe

Eine der bedeutendsten jungen Sängerinnen Schottlands präsentiert eine aufregende Mischung traditioneller und moderner schottischer Folksongs.

Samstag 19.11.22 14 – 18 Uhr und

Sonntag 20.11.22 11 – 18 Uhr

Ateliers der beteiligten Künstler/innen

21. KunstVisite Lahr –Tage des offenen Ateliers

Lahrer Künstler/innen öffnen ihre Ateliers

Montag 28.11.22 10 Uhr, Parktheater

Ich bin Vincent und ich habe keine Angst

Das Atze Musiktheater, Berlin, bringt die Geschichte nach dem ausgezeichneten, gleichnamigen Kinderbuch von Enne Koens zum Thema Mobbing in einer TanztheaterInszenierung mit Live-Band auf die Bühne.

Dienstag 29.11.22 20 Uhr, Parktheater

Madama Butterfly

Oper von Giacomo Puccini, Libretto von Giuseppe Giacosa und Luigi Illica

In italienischer Sprache mit deutschen Übertiteln

Ensemble des Stadttheaters Pforzheim

Für den amerikanischen Marineleutnant Benjamin Franklin Pinkerton ist seine Stationierung in der japanischen Stadt Nagasaki nur ein exotisches Abenteuer. Doch sieht das seine dortige Geliebte ebenso?

Mittwoch 30.11.22 8:55 – 20:55, Rathaus 2

Zum weltweiten Aktionstag gegen die Todesstrafe

Cities for Life – Städte gegen die Todesstrafe

Die Stadt Lahr bringt im Rahmen des weltweiten Aktionstages gegen die Todesstrafe ihre Ablehnung der Todesstrafe zum Ausdruck und lässt stündlich jeweils fünf Minuten die Gemeinderatsglocken läuten.

## **Kürbisse schnitzen, Laternen basteln, Adventskränze binden**

### **Kreatives Spätjahr mit der städtischen Kinder- und Jugendarbeit in Lahr**

Der Lahrer Schlachthof – Kinder, Jugend und Kultur bietet im Herbst und Winter 2022 ein kreatives Spätjahr für Kinder und Jugendliche.

Eine Spielaktion zum Laternenbasteln findet am Freitag, 4. November 2022, von 14 bis 16 Uhr auf der Wiese gegenüber des Max-Planck-Gymnasiums bei der Stiftskirche statt. Spontanes Vorbeikommen ohne Anmeldung ist gewünscht.

Kurz vor Halloween und den Herbstferien werden am Donnerstag, 27. Oktober 2022, ab 16 Uhr im Schlachthof Kürbisse geschnitzt. Eingeladen sind Kinder und Jugendliche ab neun Jahren. Am Mittwoch, 23. November 2022 können sich Kinder, Jugendliche und auch Erwachsene zum Adventskranzbinden anmelden. Für Tannenzweige, Dekoration und kleine Kerzen ist gesorgt. Wer hochwertigere Kerzen möchte, muss diese selbst mitbringen. Start ist ebenfalls um 16 Uhr. Für diese beiden Angebote ist eine Anmeldung online unter [www.unser-ferienprogramm.de/lahr](http://www.unser-ferienprogramm.de/lahr) erforderlich.

Weitere Informationen gibt es im Schlachthof unter der Telefonnummer 07821 / 981185 oder per E-Mail an [team-schlachthof@lahr.de](mailto:team-schlachthof@lahr.de).

Das Kinder- und Jugendbüro der Stadt Lahr und der Schlachthof – Jugend & Kultur sind seit der vergangenen

Woche unter dem Namen Schlachthof – Kinder, Jugend und Kultur vereint auf dem Grundstück an der Dreyspringstraße zu finden.

## **Mehrgenerationenhaus Lahr- Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle**

### **Vorträge im November**

Dienstag, 08.11., 15:00 Uhr: Filmpremiere „Normandie u. Bretagne“

Beeindruckende Videoszenen sind Bernd Prengel im April 2022 bei einer Rundreise im äußersten Westen Frankreichs gelungen. Zu sehen sind u.a. malerische geschichtsträchtige Städte, sturmumtoste Küstenlandschaften, unvergessliche Wanderungen beim Mont-St-Michel und an der Rosa Granitküste. Weitere Orte sind Carnac, Pont-Aven und St-Malo. Länge 70 Minuten.

Dienstag, 15.11., 15:00 Uhr: Vortrag „Barbara und die Teufelspeitschen“

Der Lahrer Stadtarchivar Thorsten Mietzner erzählt auf unterhaltsame Weise die Geschichte der Mietersheimerin Barbara Teusch, die im 18. Jahrhundert wegen sogenannter Teufelspeitschen der Zauberei verdächtigt wurde. In Kooperation mit dem Katholischen Frauenbund, Zweigverein Lahr.

Dienstag, 22.11., 15:00 Uhr: Vortrag „Was uns die Bauherren alter Kirchen erzählen wollen“, Teil 2

Im Mittelalter wurden neben den vielen Burgen in unserer Region auch mehrere Kirchen und Münster erschaffen. Baumeister und Bildhauer schufen vor allem in den Spitzbögen der Eingangstore sowie in den darin enthaltenen Tympana Kunstwerke unermesslicher Schönheit. Ein Tympanon ist die Schmuckfläche in der Mitte des Bogens über dem Portal. Norbert Klein stellt einige besonders schöne schöpferischen Tympanon-Werke in diesem Vortrag vor.

Dienstag, 29.11., 15:00 Uhr: „Romys Salon“, Film im Rahmen des Europäischen Filmfestivals der Generationen Oma Stine muss nach der Schule auf Romy aufpassen, da deren Mutter arbeitet. Romy kommt jeden Nachmittag in den Friseursalon ihrer Oma und hilft etwas mit. Mit der Zeit bemerkt Romy, dass mit ihrer Großmutter etwas nicht stimmt. Romy unterstützt Stine wo es geht, doch als deren Demenz fortschreitet, können sie die Krankheit nicht mehr geheim halten... Eine warmherzige Oma-Enkelin-Geschichte über Demenz und die Sorge und Mitverantwortung zwischen den Generationen.

Der Eintritt zu den Vorträgen ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **Kursbeginn Tablet-Einsteigerkurs**

Das Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle bietet ab Donnerstag, 03. November, 10:00 bis 11:30 Uhr einen Tablet-Einsteigerkurs an. An sechs Terminen wird aufgezeigt, welche Anwendungsmöglichkeiten ein Tablet bietet. Für Interessierte ohne Vorkenntnisse. Ein eigenes Gerät ist nicht erforderlich. Die vorhandenen Schulungsgeräte können für die Dauer des Lehrganges auch für Zuhause ausgeliehen werden. Der Kurs kostet 36 € und geht bis 08.12.. Leitung: Patrik Fleig. Um Anmeldung im Büro der Stadtmühle unter Telefon 0782121787 wird gebeten.

Mehrgenerationenhaus Lahr- Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle

Bei der Stadtmühle 2, Lahr / Telefon 07821- 21787  
[stadtmuehle@lahr.de](mailto:stadtmuehle@lahr.de) / [www.lahr.de](http://www.lahr.de)

### Fit und beweglich bis ins hohe Alter

Unter der Reihe „Älter ist wie jung, nur besser“ findet am 14. November 2022 eine Veranstaltung mit dem Titel „Fit und beweglich bis ins hohe Alter“ mit dem Physiotherapeuten Harry Huhn statt.

Bis ins hohe Alter ist jeder Mensch trainierbar.

Anhand von einfachen, aber wirkungsvollen, praktischen Gymnastikübungen, lernen die Teilnehmer, warum Kräftigung, Beweglichkeit und Koordination bis ins hohe Alter wichtig sind.

Harry Huhn befasst sich auch mit den Ratschlägen von Pfarrer Sebastian Kneipp und die Teilnehmer genießen die Gemeinschaft in der Mediathek. Die Veranstaltung beginnt um 10:00 Uhr und endet ca. 11:30 Uhr.



### Ferienangebot

PC Tastschreiben für Kinder in den Ferien (9-12 J.)

In diesem Kurs wird das 10-Finger-Tastschreiben gelernt. Kursziele sind: Buchstabenreihen einschließlich Großschreibung und Satzzeichen. Der fünfteilige Kurs beginnt am Montag, 31. Oktober, 10 bis 12 Uhr, VHS Zentrum.

Weitere Informationen und Anmeldungen bei der Volkshochschule Lahr, Tel.: 07821 / 918-0, E-Mail: [vhslahr@lahr.de](mailto:vhslahr@lahr.de) oder im Internet unter <https://vhs.lahr.de>.

### Programm

Online-Vortrag: Gender trifft Erderwärmung

Sarah Louis Montgomery zeigt am Montag, 2. November, 19 Uhr, warum und wie Genderaspekte in der Klimapolitik stärker berücksichtigt werden müssen.

Agenda-Kino: Heimat Natur

Der Dokumentarfilm ist eine Reise durch die unterschiedlichen Naturlandschaften Deutschlands. Die Natur wird in schönen Bildern eingefangen und in ihrer Veränderung abgebildet, denn die Menschen greifen dieser Tage so viel in die Natur ein, wie nie zuvor. Montag, 7. November, 19, VHS Zentrum.

Bier handwerklich gebraut

Es wird das einfache Infusionsverfahren gezeigt, bei dem ohne viel technischen Aufwand handwerklich, aber erfolgreich gebraut wird. Der Kurs findet statt am Samstag, 5. November, 10 bis 16.30 Uhr, VHS Zentrum.

Textverarbeitung mit Word – Grundkurs

Teilnehmende lernen die Programmbedienung und Einsatzgebiete der Textverarbeitung Word kennen. Voraussetzung: grundlegende Windowskenntnisse. Der vierteilige Kurs startet am Montag, 7. November, 18.30 bis 21.30 Uhr, VHS Zentrum. Excel 2019: Arbeiten mit großen Listen  
Voraussetzung: Grundkenntnisse in Excel. Der Kurs findet statt am Dienstag, 8. November 18.30 bis 21.30 Uhr, VHS Zentrum.

Instagram für Unternehmen und Vereine

Teilnehmende erfahren wie sie für ihren Verein oder ihr Unternehmen einen Instagram Business-Account erstellen. Mittwoch, 9. November, 18.30 bis 20.45 Uhr, VHS Zentrum. Weitere Informationen und Anmeldungen bei der Volkshochschule Lahr, Tel.: 07821 / 918-0, E-Mail: [vhslahr@lahr.de](mailto:vhslahr@lahr.de) oder im Internet unter <https://vhs.lahr.de>.

### Vorträge des Ernährungszentrums Ortenau im November

**Online-Vortrag des Ernährungszentrums Ortenau:**

**Die süße Versuchung - Zucker und andere Süßungsmittel**

Das Ernährungszentrum Ortenau lädt auf Montag, 7. November 2022, von 18 bis 19:30 Uhr zu einem Online-Vortrag zum Thema „Die süße Versuchung - Zucker und andere Süßungsmittel“ ein.

Laut der promovierten Ernährungswissenschaftlerin Silke Bauer ist die Lust auf die Geschmacksrichtung süß angeboren und die süße Liebe bleibt vielen bis ins hohe Alter erhalten. Ein maßvoller Verzehr von Süßem ist nicht ungesund. Doch was bedeutet dies in der Praxis? Können wir und unsere Kinder ein gesundes Genießen erlernen? Zucker ist nicht gleich Zucker. Welche Süßungsmittel werden uns angeboten und wie sind sie zu beurteilen? Solche Fragen beantwortet die Referentin im Rahmen dieses praxisbezogenen Vortrages..

Die Teilnahme ist kostenfrei. So lange freie Plätze vorhanden sind, ist eine Anmeldung über das Kontaktformular auf der Internetseite des Ernährungszentrums unter [www.EZ-Ortenau.de](http://www.EZ-Ortenau.de) möglich. Die Zugangsdaten werden per E-Mail zugeschickt.

**Online-Vortrag des Ernährungszentrums Ortenau:**

**Ernährung und Lebensstil vor und in der Schwangerschaft**

Das Ernährungszentrum Ortenau lädt werdende Mütter und Frauen mit Kinderwunsch auf Mittwoch, 9. November 2022, um 10 Uhr zu einem Online-Vortrag rund um eine gesunde Ernährung und Lebensweise in und vor einer geplanten Schwangerschaft ein. Im Online-Vortrag mit der Ernährungswissenschaftlerin Anja Jäkle gibt es auch praktische Umsetzungstipps.

„Bereits vor der Schwangerschaft lassen sich die Weichen in Richtung Gesundheit stellen. Frauen mit Kinderwunsch oder bereits Schwangeren ist oft nicht bewusst, in welchem Ausmaß sie durch ihre Ernährung und ihren Lebensstil sowohl die Gesundheit ihrer Kinder, als auch ihre eigene Gesundheit langfristig beeinflussen können“, so Anja Jäkle. In dieser Zeit sei eine ausgewogene Ernährung besonders wichtig. Sie wirke sich positiv auf das Wohlbefinden der werdenden Mama und auf die optimale Entwicklung des ungeborenen Kindes aus. In ihrem Vortrag geht die Referentin darauf ein, welche Lebensmittel zu empfehlen sind und welche besser vermieden werden sollten, warum Stillen der beste Start für ein Kind ist und wie sich eine Frau bereits in der Schwangerschaft optimal vorbereiten kann. Zudem haben die Teilnehmerinnen die Gelegenheit Fragen zu stellen.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Zugangsdaten werden per E-Mail zugeschickt. Eine Anmeldung ist bis spätestens Dienstag, 8. November, über ein Kontaktformular auf der Internetseite des Ernährungszentrum unter [www.EZ-Ortenau.de](http://www.EZ-Ortenau.de) erforderlich.

**Online-Vortrag des Ernährungszentrums Ortenau:**

**Ein gutes Bauchgefühl - wie die Verdauung unser Wohlbefinden beeinflusst**

In einem Online-Vortrag des Ernährungszentrums Ortenau am Dienstag, 22. November 2022, von 18 bis 19:30 Uhr referiert die promovierte Ernährungswissenschaftlerin Silke Bauer über die Darmflora und wie der Darm gesund erhalten werden kann.

Laut der Referentin beeinflusst kaum ein anderes Organ die Gesundheit und das Wohlbefinden so unmittelbar wie der Darm: „Er ist die Zentrale der Verdauung, Sitz des Immunsystems und hat nicht nur Einfluss auf unsere körperlichen, sondern auch auf unsere seelische Verfassung. Viele Darmbeschwerden wie Blähungen, Durchfall oder Verstopfung werden durch falsche Ernährung, mangelnde Bewegung oder Stress ausgelöst“, so Bauer.

Die Teilnahme am Online-Vortrag ist kostenfrei. Die Zugangsdaten werden per E-Mail zugeschickt. So lange freie Plätze vorhanden sind ist eine Anmeldung über ein Kontaktformular auf der Homepage des Ernährungszentrums Ortenau unter [www.ez-ortenau.de](http://www.ez-ortenau.de) möglich.

### **Online-Vortrag des Ernährungszentrums Ortenau: „Einführung der Beikost“**

Einen Online-Vortrag zum Thema „Einführung der Beikost“ bietet das Ernährungszentrum Ortenau am Mittwoch, 23. November 2022, um 18 Uhr an.

Frühestens ab Anfang des 5. Monats, spätestens aber ab dem 7. Monat sollten Säuglinge den ersten Brei bekommen. Der Energie- und Nährstoffgehalt in der Milchnahrung reicht nun nicht mehr aus. Die freie Ernährungsreferentin Ingrid Vollmer-Haug gibt in ihrem praxisorientierten Vortrag Tipps zur schrittweisen Einführung der Beikost.

Alle interessierten Eltern sind herzlich willkommen. Die Teilnahme ist kostenfrei. So lange freie Plätze zur Verfügung stehen, ist eine Anmeldung über das Kontaktformular auf der Internetseite des Ernährungszentrums unter [www.ez-ortenau.de](http://www.ez-ortenau.de) möglich. Die Zugangsdaten werden den Teilnehmenden per E-Mail zugeschickt.

### **Online-Vortrag des Ernährungszentrums Ortenau: „Essen am Familientisch – Ernährung des Kleinkindes von ein bis drei Jahren“**

Einen Online-Vortrag zum Thema „Essen am Familientisch – Ernährung des Kleinkindes von ein bis drei Jahren“ bietet das Ernährungszentrum Ortenau am Mittwoch, 30. November 2022, um 18 Uhr an.

Mit etwa einem Jahr sind die meisten Kinder neugierig auf das Essen ihrer Eltern und möchten am Familientisch mitessen. Die freie Ernährungsreferentin Ingrid Vollmer-Haug gibt in ihrem praxisorientierten Vortrag Tipps, wie der Übergang von der Beikost zur Familienkost gelingt.

Alle interessierten Eltern sind herzlich willkommen. Die Teilnahme ist kostenfrei. So lange freie Plätze zur Verfügung stehen, ist eine Anmeldung über das Kontaktformular auf der Internetseite des Ernährungszentrums unter [www.ez-ortenau.de](http://www.ez-ortenau.de) möglich. Die Zugangsdaten werden den Teilnehmenden per E-Mail zugeschickt.

## **IBB Ortenau: Beratung bei psychischen Erkrankungen**

Die Beratungsstellen der Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle für psychisch kranke Menschen und Angehörige (IBB) sind per E-Mail und Telefon erreichbar, sowie einmal im Monat in Präsenz zur offenen Sprechstunde.

Das IBB-Team setzt sich aus Angehörigen mit großem Erfahrungsschatz, Psychiatrie-Erfahrenen, davon eine Genesungsbegleiterin, einer Fachkraft aus dem sozialpsychiatrischen Bereich sowie einer Patientenfürsorgesprecherin zusammen.

Sie arbeiten unabhängig, ergebnisoffen und unterliegen der Schweigepflicht.

Im Ortenaukreis gibt es fünf Standorte, die frei wählbar sind. Mehr Information zu den einzelnen Beratungsstellen gibt es unter [www.ortenaukreis.de](http://www.ortenaukreis.de).

### **Die Kontaktdaten für Lahr sind:**

• [ibb.lahr@ortenaukreis.de](mailto:ibb.lahr@ortenaukreis.de), Telefon 01525-6828304

Für einen Rückruf ist es wichtig, Namen und Telefonnummer deutlich zu hinterlassen.

Die Sprechstunde ist jeden zweiten Donnerstag im Monat von 14 bis 16 Uhr in den Räumen des Caritas-Verbands e.V., Bismarckstraße 82, 77933 Lahr.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die IBB-Stellen werden unterstützt durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

## **27.10.2022 DORT – Donnerstags in der Ortenau – Genuss mit allen Sinnen**

Im Rahmen der beliebten Event-Reihe „Donnerstag in der Ortenau“ laden zahlreiche Kulturschaffende, regionale Erzeuger und weitere leidenschaftliche Experten dazu ein, die kulinarische und kulturelle Vielfalt der Region immer wieder aufs Neue zu entdecken. Ob bei Stadt- oder Kräuterführungen, Erlebnis-Wanderungen oder Safaris, im offenen Atelier oder beim Wein-Feier-Abend – auch in diesem Jahr erwarten Sie wieder jeden Donnerstag eine bunte Mischung aus Unterhaltsamem sowie Kunst- und Genussvollem aus der Ortenau.

Am 27. Oktober 2022 finden folgende Veranstaltungen statt:

### **Kappelrodeck: Wandern mit andern - unterwegs mit Albert!**

Unter dem Motto „Wandern mit andern“ führt Sie der Wanderguide Albert über den Kappelrodecker Hexensteig. Entlang der anspruchsvollen Strecke mit 18 Kilometer und 745 Höhenmeter sorgt ein kleines Vesper mit Versucherle für die notwendige Stärkung. Treffpunkt: 9.30 Uhr, Rathaus Kappelrodeck, Hauptstraße 65, 77876 Kappelrodeck. Die Kosten betragen 6 Euro, mit Gästekarte 5 Euro. Anmeldung am Vortrag unter 07842 80210 oder [tourist-info@kappelrodeck.de](mailto:tourist-info@kappelrodeck.de).

### **Lahr/Schwarzwald: Chrysanthema Lahr**

Erleben Sie bei den öffentlichen Führungen spannende Einblicke hinter die Kulissen der Chrysanthema. Fachkundige Gästeführer begleiten Sie durch die geschmückte historische Innenstadt, erklären die farbenprächtigen Blumenbeete und geben Auskunft auf Ihre Fragen. Zum Abschluss kosten Sie die kulinarische Raffinesse der Speisechrysantheme. Treffpunkt: 13.30 Uhr, Rathausplatz 4, Portal Rathaus 2. Die Kosten betragen 4 Euro. Anmeldung bis 12 Uhr am Vortrag unter 07821 9100128 oder [stadtmarketing@lahr.de](mailto:stadtmarketing@lahr.de), max. 20 Teilnehmer.

### **Sasbach: Räucherfisch & Wein**

Lassen Sie sich genussvoll verführen von der zarten Buttermakrele bis hin zum herzhaften Rollmops. Mit einem Farbenspiel der Weine erleben Sie interessante Genuss-Momente. Ein außergewöhnliches Dessert krönt das Geschmacks-Feuerwerk. Treffpunkt: 18.30 Uhr, Weinkästle, Am Rebbuckel 38, 77880 Sasbach. Die Kosten betragen 40. Anmeldung bis zum 18.10.2022 unter 07841 684460 oder [info@weinkaestle.de](mailto:info@weinkaestle.de), max. 14 Teilnehmer.

### **Haslach: „Hopfen und Malz, ab in den Hals“**

Bei dieser bierheiteren Stadtführung mit der Braukätter erfahren Sie u.a. wissenswertes über die Braukunst und die Geschmacksvielfalt des Bieres. Zusätzlich gibt es spritzig, erfrischende Anekdoten rund um den Biergenuss und zum Verkosten dürfen Sie sechs auserwählte, regionale Bierspezialitäten ausprobieren. Dazu wird ein kleiner Brauerschmaus gereicht. Treffpunkt: 18.30 Uhr, Altes Kapuzinerkloster, Klosterstraße 1. Die Kosten betragen 20 Euro. Anmeldung bei der Tourist-Information Haslach unter 07832 706172, max. 25 Teilnehmer.

#### Wöchentlich wiederkehrende Veranstaltungen:

Gengenbach/Offenburg: Offene Weinprobe der Weinmanufaktur Gengenbach Offenburg

Lautenbach: Vesperwanderung auf dem Lautenbacher Hexensteig

Oberkirch: Oberkircher Weinwanderung  
„Von der Höll ins Paradies“

Alle weiteren Informationen finden Sie in der DORT-Broschüre und auf der Tourismuswebsite unter [www.ortenau-tourismus.de](http://www.ortenau-tourismus.de).

## **Selbsthilfegruppe für Menschen mit Sehbehinderung und Augenerkrankungen**

### **Die Selbsthilfegruppe für Menschen mit Sehbehinderung und Augenerkrankungen lädt zum nächsten Treffen ein**

Die Selbsthilfegruppe für Menschen mit Sehbehinderung und Augenerkrankungen freut sich über weitere Mitglieder. Die Gruppe wurde im April 2022 gegründet und ist offen für Menschen mit Sehbehinderungen und den Diagnosen AMD, Glaukom und anderen Augenerkrankungen.

Gemeinsam sollen Strategien zum Umgang mit der Sehbehinderung erarbeitet werden. Praktische Übungen und Informationsaustausch stehen dabei im Mittelpunkt. Die Treffen finden immer am ersten Donnerstag im Monat statt. Das nächste Treffen ist am Donnerstag, 3. November 2022 um 14 Uhr, im Billel'sches Schlösschen in der Stegermattstraße 24 in Offenburg.

Interessierte erhalten weitere Informationen bei der Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen beim Landratsamt Ortenaukreis unter Tel 0781 805 9771.

## **03.11.2022 DORT – Donnerstags in der Ortenau – Genuss mit allen Sinnen**

DORT – Donnerstags in der Ortenau – Genuss mit allen Sinnen  
Im Rahmen der beliebten Event-Reihe „Donnerstag in der Ortenau“ laden zahlreiche Kulturschaffende, regionale Erzeuger und weitere leidenschaftliche Experten dazu ein, die kulinarische und kulturelle Vielfalt der Region immer wieder aufs Neue zu entdecken. Ob bei Stadt- oder Kräuterführungen, Erlebnis-Wanderungen oder Safaris, im offenen Atelier oder beim Wein-Feier-Abend – auch in diesem Jahr erwarten Sie wieder jeden Donnerstag eine bunte Mischung aus Unterhaltsamem sowie Kunst- und Genussvollem aus der Ortenau.

Am 03. November 2022 finden folgende Veranstaltungen statt:

### **Kehl/Straßburg: Jüdisches Kehl und Straßburg mit Innenführung in der Friedenssynagoge**

In Kehl erinnert der Gästeführer an die tragischen Geschichten in der NS-Zeit. Es geht weiter nach Straßburg im heutigen jüdischen Viertel inklusiv der Innenführung der großen Friedenssynagoge. Die Führung läuft zurück durch die mittelalterliche Judengasse bis zum Münster. Im Anschluss kann der Abend im elsässischen Lokal (optional) ausklingen. Treffpunkt: 13.00 Uhr, Tourist-Information Kehl, Rheinstraße 77, 77694 Kehl. Die Kosten betragen 16,90 Euro, inkl. Headset, zzgl. Tramticket. Anmeldung bis zum 23.10.2022 unter 07851 881555, [tourist-information@marketing.kehl.de](mailto:tourist-information@marketing.kehl.de) oder [reservix.de](mailto:reservix.de), max. 28 Teilnehmer.

### **Lahr/Schwarzwald: Chrysanthema Lahr**

Erleben Sie bei den öffentlichen Führungen spannende Einblicke hinter die Kulissen der Chrysanthema. Fachkundige Gästeführer begleiten Sie durch die geschmückte historische Innenstadt, erklären die farbenprächtigen Blumenbeete und geben Auskunft auf Ihre Fragen. Zum Abschluss kosten Sie die kulinarische Raffinesse der Speisechrysantheme. Treffpunkt: 13.30 Uhr, Rathausplatz 4, Portal Rathaus 2. Die Kosten betragen 4 Euro. Anmeldung bis 12 Uhr am Vortag unter 07821 9100128 oder [stadtmarketing@lahr.de](mailto:stadtmarketing@lahr.de), max. 20 Teilnehmer.

### **Lahr/Schwarzwald: Feuer und Flamme! Familienführung durch die Feuerwehr Ausstellung**

Gestärkt mit Superfood geht es auf eine interaktive Führung, in der die Geschichte der Feuerwehr hautnah erlebt wird. Wir lernen Feuerwehrfrauen und -männer kennen, die uns von ihren Einsätzen erzählen und erfahren, was man tun muss, wenn's brennt. Treffpunkt: 14.30 Uhr, Stadtmuseum Lahr, Kreuzstr. 6, 77933 Lahr. Die Kosten betragen 2,50 Euro. Anmeldung bis zum Vortag unter [museum@lahr.de](mailto:museum@lahr.de) oder 07821 9100411, max. 20 Teilnehmer.

### **Hausach: Mit der Henkersfrau Antonia Seidel durch's Hausacher Städtle**

Seien Sie dabei, wenn es heißt, „was Vater und Mutter nicht richten können, richtet der Henker!“ Atemberaubende Mordgeschichten rund um das Leben und Wirken der alteingesessenen Henkersfamilie Seidel us Huse, die Stadt unter der Burg.

Im Anschluss wird ein Henkersmahl gereicht. Treffpunkt: 18.00 Uhr, Brunnen bei der kath. Kirche Hausach. Die Kosten betragen 9 Euro. Anmeldung bis zu zwei Tage vor der Veranstaltung unter [bsum-hermann@web.de](mailto:bsum-hermann@web.de), max. 25 Teilnehmer.

### **Kappelrodeck-Waldulm: Geschichte trifft Wein - Geschichtliches aus vergangenen Jahrhunderten**

Erfahren sie mehr über die besondere Baugeschichte und Bedeutung der Skulpturen und das alte Persien und genießen dazu ein Gläschen Waldulmer. Dr. Sabine Bengel hält einen Fachvortrag zum Thema das südliche Querhaus des Straßburger Münsters. Treffpunkt: 19.30 Uhr, WG Waldulm, Weinstraße 37, 77876 Kappelrodeck-Waldulm. Die Kosten betragen 7 Euro. Keine Anmeldung erforderlich. Infos unter 07842 1368 oder [geschichtsfreunde.kapptertal@gmail.com](mailto:geschichtsfreunde.kapptertal@gmail.com).

#### Wöchentlich wiederkehrende Veranstaltungen:

Gengenbach/Offenburg: Offene Weinprobe der Weinmanufaktur Gengenbach Offenburg

Alle weiteren Informationen finden Sie in der DORT-Broschüre und auf der Tourismuswebsite unter [www.ortenau-tourismus.de](http://www.ortenau-tourismus.de).

## Gastfamilien für Menschen mit psychischer Erkrankung gesucht

Sie wohnen im Ortenaukreis und haben ein Zimmer frei? Sie wollen sich sozial engagieren und suchen eine neue Herausforderung – fachlich begleitet und finanziert?

Das Landratsamt Ortenaukreis sucht für das Projekt „Betreutes Wohnen in Familien“ engagierte Familien, Einzelpersonen und Lebensgemeinschaften im Ortenaukreis, die bereit sind, Menschen mit einer psychischen Erkrankung bei sich aufzunehmen und im Alltag zu begleiten.

In diesem Videoclip wird Ihre Aufgabe anschaulich erklärt: [https://www.youtube.com/watch?v=\\_3mSXYp8km4](https://www.youtube.com/watch?v=_3mSXYp8km4). Den Clip finden Sie auch auf unserer Facebook-Seite: Ortenaukreis (<https://www.facebook.com/Ortenaukreis>) oder Instagram-Seite: [der.ortenaukreis](https://www.instagram.com/der Ortenaukreis/) (<https://www.instagram.com/der.ortenaukreis/>).

Interessiert? Dann informieren Sie sich beim Landratsamt Ortenaukreis, Betreutes Wohnen in Familien, Willy-Brandt-Straße 11, 77933 Lahr, Tel.: 07821-91570, E-Mail: [bwf@ortenaukreis.de](mailto:bwf@ortenaukreis.de), Internet: [www.ortenaukreis.de](http://www.ortenaukreis.de).

## Landratsamt Ortenaukreis bietet Schulung zu digitalen Gesundheitsinfos an

Der zweitägige Workshop im November ist für Ehrenamtliche und Fachkräfte in der Seniorenbetreuung gedacht.

Wie bleibe ich im Alter gesund? Wieviel Sport und welche Sportarten sind für mich optimal? Welche Ernährungsweise hält mich fit? Wie halte ich mein Gehirn auf Trab? Welche Erkrankung könnte zu meinen Symptomen passen? Antworten auf solche Fragen findet man heutzutage schnell und umfassend im Internet.

Auch ältere Menschen können von den umfangreichen digitalen Gesundheitsinformationen im Internet profitieren, benötigen jedoch oft Unterstützung bei der Nutzung neuer Medien. Für Ehrenamtliche und Fachkräfte in Seniorengruppen, Senioren-Netzwerken und Einrichtungen für ältere Menschen bietet der Fachbereich Gesundheitsförderung im Amt für Soziale und Psychologische Dienste des Landratsamts Ortenaukreis in Kooperation mit der VHS Ortenau und dem Referenten Claus Bamberg vom Landesmedienzentrum Baden-Württemberg deshalb einen insgesamt achtstündigen Workshop, verteilt auf zwei Tage, an.

Die Teilnehmenden lernen, aus der Vielfalt an digitalen Gesundheitsinformationen die relevanten herauszufiltern und älteren Menschen Zugang zu den Informationen zu verschaffen. Die Referierenden stellen Unterstützungsangebote im Ortenaukreis und das landesweite „Netzwerk für Senior-Internet-Initiativen“ vor. Sie geben Informationen über digitale Gesundheitsanwendungen, sogenannte „Gesundheits-Apps“, und über Projekte zur Förderung der Nutzung digitaler Gesundheitsinfos. Der Austausch zwischen den Teilnehmenden soll nach dem Workshop in einem Netzwerk weitergehen.

Der erste Teil der Schulung findet am Mittwoch, 16. November 2022, der zweite Teil am Mittwoch, 23. November 2022, jeweils von 14 bis 18 Uhr im Landratsamt, Amt für Soziale und Psychologische Dienste in Offenburg, Lange Straße 51, statt. Die Schulung ist als Präsenzveranstaltung geplant. Sollte die

Pandemie-Situation es notwendig machen, wird die Schulung als Zoom-Online-Schulung durchgeführt.

Spezielle technische Vorkenntnisse der Teilnehmenden sind nicht notwendig, Grundkenntnisse im Umgang mit PC, Laptop oder Smartphone müssen vorhanden sein. Die Schulung ist für die Teilnehmenden kostenfrei. Interessierte melden sich unter E-Mail [anke.pilatscheck@ortenaukreis.de](mailto:anke.pilatscheck@ortenaukreis.de) oder Tel. 0781 805 9772 an.



**Polizeipräsidium  
Offenburg**

## 10 Goldene Regeln



Tipps der Polizei in Zusammenarbeit mit Ihrer Hausverwaltung

- 1 Halten Sie die **Hauseingangstür auch tagsüber geschlossen**. Prüfen Sie immer, wer ins Haus will, bevor Sie die Tür öffnen.
- 2 **Achten Sie bewusst auf fremde Personen im Haus oder auf dem Grundstück** und sprechen Sie diese Personen gegebenenfalls an.
- 3 **Schließen Sie Ihre Wohnungseingangstür immer zweimal ab** und lassen Sie die Tür nicht nur „ins Schloss fallen“. Auch Keller- und Speichertüren sollten immer verschlossen sein.
- 4 **Verstecken Sie Ihren Haus- und Wohnungsschlüssel niemals außerhalb der Wohnung**: Einbrecher kennen jedes Versteck.
- 5 **Verschließen Sie Ihre Fenster und Balkontüren auch bei kurzer Abwesenheit**. Einbrecher öffnen gekippte Fenster und Balkontüren besonders schnell.
- 6 Sorgen Sie dafür, dass Ihre Wohnung auch bei längerer Abwesenheit **einen bewohnten Eindruck vermittelt**. Lassen Sie z. B. den Briefkasten leeren.
- 7 **Tauschen Sie mit Ihren Nachbarn wichtige Telefonnummern aus**, unter denen Sie im Notfall erreichbar sind.
- 8 **Bieten Sie Senioren aus Ihrer Nachbarschaft an**, bei Ihnen anzurufen, wenn Fremde in deren Wohnung wollen.
- 9 Informieren Sie die Polizei, wenn Ihnen etwas verdächtig vorkommt. **Versuchen Sie niemals, Einbrecher festzuhalten!**
- 10 Lassen Sie **fremde Personen nicht in Ihre Wohnung**.

→ Informationen zum Thema Einbruchschutz finden Sie unter [www.k-einbruch.de](http://www.k-einbruch.de)



HERAUSGEBER: Landeskriminalamt Baden-Württemberg, Taubenheimstraße 85, 70372 Stuttgart

## Vorsicht bei Telefonanrufen von Fremden

In letzter Zeit haben sich Anrufe Unbekannter bei älteren Menschen immer wieder gehäuft. Dabei wurde versucht, die Menschen auszufragen, um an ihr Geld und ihren Schmuck zu kommen.

**Grundsätzlich gilt immer:  
Lassen Sie sich nicht aushorchen**

Oft geht es nur darum, herauszubekommen,

- ob Sie alleine leben,
- wann Sie zu Hause sind,
- ob Nachbarn im direkten Umfeld wohnen oder
- ob Sie einen Hund besitzen.

### 1. Vorsicht beim Anruf „falscher Enkel“

Die Täter haben Ihren Namen aus dem Telefonbuch. Dabei suchen Sie gezielt nach alleine eingetragenen älteren Vornamen (z. B. Berta, Karl, Hedwig, Josef, Alfred, Zäzilie).

Sie bekommen einen Anruf und es wird auf eine Notlage wie zum Beispiel einen schweren Unglücksfall Ihres Enkels oder eines anderen nahen Verwandten hingewiesen. Die Täter reden Sie mit „Du“ an, sagen aber den eigenen Namen nicht und lassen ihn erraten. „Rate mal, wer dran ist.“ Damit täuschen Sie dann weiter vor, mit Ihnen eng verwandt zu sein. Um Ihrem Verwandten dann helfen zu können, werden Sie gebeten Geld an eine fremde Person zu übergeben. Weigern Sie sich, droht der angeblich enge Verwandte Ihnen mit dem Abbruch der Beziehung oder mit anderen Dingen und versucht Ihnen ein schlechtes Gewissen einzureden.

Werden Sie angerufen und versucht man Sie auszuhorchen oder Geld von Ihnen zu verlangen, achten Sie bitte darauf, ob auf der Telefonanzeige die Nummer des Anrufers angezeigt wird und notieren Sie diese. Verständigen Sie anschließend die Polizei über 110.

### 2. Vorsicht beim Anruf „falscher Polizeibeamter“

Kriminelle rufen die Betroffenen an. Auf dem Telefondisplay erscheint die 110, die betrügerischerweise von den Tätern eingespielt wurde.

Die Kriminellen warnen beispielsweise vor einem geplanten Einbruch und bieten an, einen Polizeibeamten Geld und Wertgegenstände abholen zu lassen und darauf aufzupassen und nach der Festnahme der Gauner wieder vorbeizubringen. Möglich ist auch, dass sie ihr Geld überprüfen wollen, um zu schauen, ob es echt ist.

Oder sie warnen vor angeblichen betrügerischen Bankangestellten und wollen deshalb ihr Geld sicher aufbewahren, weil es auf der Bank nicht mehr sicher sei.

### 3. Vorsicht beim Anruf eines „Gewinnversprechens“

Die Betrüger versprechen ihren Opfern am Telefon hohe Gewinne. Vor der Gewinnübergabe werden Sie aufgefordert eine Gebühr zu bezahlen oder eine kostenpflichtige Nummer anzurufen oder an Veranstaltungen teilzunehmen, bei denen minderwertige aber überbewertete Waren angeboten werden. Überlegen Sie zuerst einmal, ob Sie überhaupt an einem Gewinnspiel oder Preisausschreiben teilgenommen haben.

- Lassen Sie sich nicht unter Druck setzen.
- Legen Sie den Hörer auf, wenn Ihnen etwas merkwürdig erscheint.
- Sprechen Sie am Telefon nicht über Ihre persönlichen und finanziellen Verhältnisse. Lassen Sie sich nicht aushorchen.
- Angezeigte Nummern auf dem Display können gefälscht sein.
- Übergeben Sie niemals Geld oder Wertgegenstände an unbekannte Personen.
- Sprechen Sie mit Ihrer Familie oder anderen Vertrauten über den Anruf.
- Nutzen Sie nicht die Rückruffunktion und wählen Sie selbst die Polizei unter 110 oder Ihre örtliche Polizeidienststelle an.

**Polizeipräsidium Offenburg**  
**Referat Prävention**  
**Prinz-Eugen-Str. 78**  
**777654 Offenburg**

Postfach: 2149 – 77611 Offenburg  
Tel.: 0781/21-1041 oder – 1040 oder  
Tel.: 07222/761-400

E-Mail: [offenburg.pp.praevention@polizei.bwl.de](mailto:offenburg.pp.praevention@polizei.bwl.de)

## Sprechtage der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg

(DRV BW) Beratungen zu Rente und Reha in den Regionalzentren und Außenstellen der Deutschen Rentenversicherung (DRV) Baden-Württemberg sind derzeit nur nach einer vorherigen Terminvereinbarung möglich. Gerne können Sie sich hierfür telefonisch oder per Mail an die Auskunft- und Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung in Offenburg unter 0781/639150 oder [aussenstelle.offenburg@drv-bw.de](mailto:aussenstelle.offenburg@drv-bw.de) wenden. Auf der Seite [www.deutsche-rentenversicherung-bw.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-bw.de) können auch Termine für eine Videoberatung online gebucht werden, die eine moderne und bequeme Alternative zur Beratung vor Ort darstellt.

## Tag der Schülersicherheit 2023: Jetzt bis zum 16. Dezember 2022 bewerben!

Schulen können ab sofort ihr Projekt für mehr Sicherheit und Gesundheit beim Best-Practice-Wettbewerb einreichen

Karlsruhe/Stuttgart, den 14.10.2022

Sichere und gesunde Schülerinnen und Schüler – das ist unser Ziel! Die Unfallkasse Baden-Württemberg (UKBW) führt gemeinsam mit dem Kultusministerium und dem Innenministerium den Schulwettbewerb „Tag der Schülersicherheit“ durch und setzt sich damit für eine gesunde Lernumgebung und einen sicheren Schulweg ein. Jedes Jahr werden Projekte von Schulen für Schulen ausgezeichnet, die Vorbildcharakter haben und wegweisend sind. Auf die zehn Gewinnerschulen wartet ein Preisgeld von je 2.000 Euro.

Besonders herausragende Ideen werden darüber hinaus von einem Filmteam dokumentiert und in einem kurzen Trailer festgehalten.

Noch bis zum 16. Dezember können sich Schulen aus ganz Baden-Württemberg bewerben. Kreativität, Innovation und Nachhaltigkeit sind keine Grenzen gesetzt: Eingereicht werden können bereits bestehende Projekte, aber auch Projekte, mit deren Umsetzung die Schule gerade begonnen hat - von klassischen Themen wie Verkehrssicherheit, Bewegung & Fitness und Schulsanitätsdienst bis hin zu Ernährung, Resilienz, Sucht, Umgang mit digitalen Medien oder Gewaltprävention. Das Projekt sollte möglichst die gesamte Schule und nicht nur einzelne Klassen umfassen. Deshalb erfolgt die Bewerbung durch die Schule.

Die UKBW freut sich über Bewerbungen bis zum 16. Dezember 2022 per E-Mail an [machmit@ukbw.de](mailto:machmit@ukbw.de).

## Finanzamt - Wichtige Informationen zur Grundsteuererklärung

Die Abgabefrist für die Grundsteuererklärung wird um drei Monate verlängert. Das haben die Finanzminister der Länder entschieden. Statt wie geplant zum 31. Oktober 2022, müssen die Eigentümerinnen und Eigentümer von Grundstücken ihre Erklärung (Grundsteuer B) nun bis zum 31. Januar 2023 beim Finanzamt abgeben. In Baden-Württemberg sind bislang rund 1,7 Millionen Erklärungen eingegangen. Das sind 30 Prozent der insgesamt abzugebenden Erklärungen. Die Erinnerungen für die Grundsteuer B versendet das Finanzamt im ersten Quartal 2023.

Private Eigentümerinnen und Eigentümer von land- und forstwirtschaftlichem Besitz (Grundsteuer A) erhalten das Informationsschreiben für ihre Erklärung Anfang Januar 2023. Darin werden unter anderem das Aktenzeichen und verschiedene grundstücksbezogene Informationen mitgeteilt, die das Ausfüllen der Erklärung erleichtern. Jedoch ist die Abgabe auch jetzt schon möglich. Die Erinnerungen für die Grundsteuer A folgen im zweiten Quartal 2023.

Die Daten, die für die Erklärung erforderlich sind, können über die zentrale Internetseite [www.grundsteuer-bw.de](http://www.grundsteuer-bw.de) abgerufen werden. Dort finden sich auch Unterstützungsangebote zur Abgabe der Erklärung - wie Schritt-für-Schritt-Ausfüllanleitungen, Erklärvideos und Beispielfälle.

Diejenigen, die ihre Erklärung bereits eingereicht haben, erhalten als Nächstes den Grundsteuerwert- und Grundsteuerermessbescheid vom Finanzamt. Die ersten Bescheide sind bereits rausgegangen. Der Versand erstreckt sich bis ins Jahr 2024. Für die Bürgerinnen und Bürger bedeutet das: Wenn sie den Grundsteuerwertbescheid und den Grundsteuerermessbescheid bekommen und die gemachten Angaben stimmen, müssen sie nichts weiter unternehmen. Wer aber beispielsweise übersehen hat, die überwiegende Wohnnutzung anzugeben, kann das dem Finanzamt nachträglich noch mitteilen.

Die Grundsteuerermessbescheide übermittelt das Finanzamt auch an die jeweilige Kommune. Sie bestimmt den Hebesatz und damit die Höhe der zukünftigen Grundsteuer ab dem 1. Januar 2025. Die Hebesätze werden von den Kommunen im Laufe des Jahres 2024 festgelegt. Wie hoch die Grundsteuer letztlich für die einzelnen Eigentümerinnen und Eigentümer ausfällt, teilt ihnen ihre Kommune im finalen Grundsteuerbescheid mit. Bis dahin können keine Aussagen zur individuellen Höhe der Grundsteuer getroffen werden. Erhoben wird die neue Grundsteuer ab dem Jahr 2025.

## Die Agentur für Arbeit Offenburg informiert

### ME, MYSELF and I

Jetzt bin ich dran: Gelungener Wiedereinstieg nach Familienzeit & Pflege

Die Agentur für Arbeit Offenburg informiert am 8. November 2022 von 9 bis 12 Uhr zum Thema: „Jetzt bin ich dran – Gelungener Wiedereinstieg nach Familienzeit & Pflege“.

Die Veranstaltung richtet sich an Frauen und Männer, die nach der Familienphase oder der Pflege von Angehörigen den beruflichen Wiedereinstieg vorbereiten. Denn der berufliche Wiedereinstieg sollte gut geplant werden. Es gibt viele Fragen zu beantworten.

Möchte ich wieder zurück in meinen bisherigen Beruf oder mich beruflich neu orientieren? Wie sollte ich mich präsentieren und was ist bei der Bewerbung zu beachten? Soll ich mich qualifizieren? Welche Service- und Förderangebote der Agentur für Arbeit Offenburg können hierbei unterstützen? Expertinnen der Arbeitsagentur Offenburg ermutigen zum beruflichen Wiedereinstieg. Sie geben Tipps und hilfreiche Informationen.

Anmeldung und weitere Informationen:

Veranstaltungsort ist die Agentur für Arbeit Offenburg, Weingartenstraße 3, Besucherzentrum. Die Teilnahme ist kostenlos. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und nur mit Anmeldung möglich. E-Mail: [Offenburg.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Offenburg.BCA@arbeitsagentur.de)

Dies ist eine Veranstaltung im Rahmen von BiZ & Donna, organisiert von Elke Leibbrand, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Arbeitsagentur Offenburg. Sie berät und informiert zu Themen wie Frauenförderung sowie Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Telefon: 0781/9393 215

## BUND Ortenau

**Bio-Direktvermarkter und -Anbieter gesucht!**  
**Einkaufsbroschüre „Umweltbewusst genießen“ wird neu aufgelegt**

Fast 30 Jahre ist es her, dass das Umweltzentrum Ortenau seinen ersten Einkaufsführer herausgab. Ziel war es, den ökologischen Anbau und die regionale Vermarktung zu fördern, lange Transportwege und aufwendige Verpackungen zu vermeiden und den Kontakt zwischen Kunde und Erzeuger zu verbessern. Was damals noch in kleiner Auflage gedruckt wurde, wurde bald zum Nachschlagewerk in vielen Haushalten.

Aufgrund der weiterhin großen Nachfrage und ständiger Veränderungen auf dem Markt wird jetzt die 7. Auflage der BUND-Einkaufsbroschüre vorbereitet. Die aktualisierte Broschüre „Umweltbewusst genießen“ soll wieder einen Überblick über Einkaufsquellen für Bio-Lebensmittel im Ortenaukreis und Umland, auch im Elsass, geben. So werden direktvermarktende Bio-Bauernhöfe, Wochenmärkte mit Angebot aus kontrolliert biologischem Anbau, Naturkostläden, Reformhäuser, Eine-Welt-Läden, aber auch Metzgereien, Bäckereien, Mühlen und Gastronomiebetriebe mit einem größeren Anteil an Produkten in Bioqualität aufgelistet. Ergänzt wird die Broschüre mit interessanten Informationen rund um die Bio-Landwirtschaft.

Wer den **kostenlosen** Service des Umweltzentrums nutzen und in die Broschüre aufgenommen werden möchte, kann sich noch bis Mitte November melden:

Schriftlich an BUND-Umweltzentrum Ortenau, Hauptstraße 21, 77652 Offenburg  
Telefonisch unter Tel. 0781/25484, per Fax: 03212-2548401  
per E-Mail: [bund-ortenau@bund.net](mailto:bund-ortenau@bund.net) oder über das Formular auf der Internetseite <https://www.bund-ortenau.de/themenprojekte/oekologische-landwirtschaft>

## DJO-Deutsche Jugend in Europa e.V.

**Gastschüler aus Guatemala und Brasilien suchen DRINGEND die Gastfamilien in Deutschland**

Im Rahmen eines Gastschülerprogramms mit Schulen aus Lateinamerika sucht die DJO - Deutsche Jugend in Europa nette Gastfamilien. Die Familienaufenthaltsdauer: **Guatemala / Guatemala Stadt: 20.11. – 17.12.2022 und Brasilien Sao Paulo: 14.01. – 02.03.23.** Der Gegenbesuch ist möglich. **Kontakt: DJO-Deutsche Jugend in Europa e.V., Schlossstraße 92, 70176 Stuttgart. Tel. 0711-6586533, Mob. 0172-6326322, e-Mail: [gsp@djobw.de](mailto:gsp@djobw.de), [www.gastschuelerprogramm.de](http://www.gastschuelerprogramm.de).**



**EVANGELISCHE  
AUFERSTEHUNGSGEMEINDE  
LAHR**

Telefon: 07821-22530  
Mail: [auferstehungsgemeinde.lahr@kbz.ekiba.de](mailto:auferstehungsgemeinde.lahr@kbz.ekiba.de)  
[www.auferstehungsgemeinde-lahr.de](http://www.auferstehungsgemeinde-lahr.de)  
Pfarramt: Martin-Luther-Str. 5, 77933 Lahr  
Mo./Di./Fr.: 9.00-11.30 Uhr; Do.: 16.30-18.30 Uhr

## Monatsspruch November

Weh denen, die Böses gut und Gutes böse nennen,  
sie aus Finsternis Licht und aus Licht Finsternis machen,  
die aus sauer süß und aus süß sauer machen! Jesaja 5,20

## Infos „Mietersheimer Kirchle“

Telefonandacht von ihren Pfarrer\*innen. Rufen Sie unter der Nummer 07821-92207-50 an.

## Gottesdienste

Montag 31. Oktober um 19.00 Uhr gemeinsamer Reformationsgottesdienst in der Martinskirche mit Dekan Becker  
Sonntag 6. November um 9.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl im Gemeindehaus N.N.  
Sonntag 16. November um 18.30 Uhr Buß- und Betttag Gottesdienst mit Kirchenchor in der Martinskirche mit Pfarrer Fiehn  
Sonntag 20. November **Ewigkeitssonntag** 9.00 Uhr Gottesdienst im Bürgerhaus mit Pfarrer Fiehn

 **KATHOLISCHE  
KIRCHE  
AN DER SCHUTTER**

### Seelsorgeeinheit An der Schutter

Telefon 07821/92089-0,  
Mo bis Fr von 9:30 bis 12:00 Uhr und von 14:00 bis 16:00 Uhr  
[info@kath-schutter.de](mailto:info@kath-schutter.de), [www.kath-schutter.de](http://www.kath-schutter.de)

#### Öffnungszeiten der Sekretariate:

Hl. Geist Lahr Bergstraße 83a	Mi 16:00 – 18:00Uhr
St. Peter und Paul Lahr Lotzbeckstraße 7	Mo 10:00 – 12:00 Uhr Di 16:00 – 17:30 Uhr
Sancta Maria Lahr im Caritasverband Bismarckstraße 82	Mo 10:00 – 12:00 Uhr Fr 13:30 – 15:30 Uhr

Redaktionsschluss für Messbestellungen:  
drei Wochen vor Termin

## Vereinsmitteilungen

### Boulefreunde Mietersheim

Die Spieler treffen sich immer Dienstag um 15:00 Uhr auf dem Platz vor dem Bürgerhaus.  
Neue Spieler und Gäste sind immer willkommen!



### Narrenzunft Schärmies Mietersheim e.V. [www.nz-schaermies.de](http://www.nz-schaermies.de)

#### WIR SUCHEN DICH !!

Du gehst gerne zu den verschiedensten Fasentsveranstaltungen und hast Lust auf einen lustigen Haufen gemischt von Jung bis „Alt“ ?

Dann hast du jetzt die Chance! Wir suchen Verstärkung für unsere Guggenmusik oder auch für unsere Hästrägergruppe! Die Hauptaktivität der Hästrägergruppe ist natürlich die Fasent, in der die Schärmus öffentlich ihr Unwesen treibt.

Für die Guggenmusik sind keine Notenkenntnisse erforderlich - Spaß an der Musik solltest du aber haben :)

Doch auch unter dem Jahr gibt es reichlich Gelegenheit, sich zu treffen um zum Beispiel an Hochzeiten Spalier zu stehen, als Abordnung bei Veranstaltungen von anderen Vereinen wie „Spiele ohne Grenzen“ und Krempelturnieren teilzunehmen oder einfach nur um sich im vereinseigenen Narrenkeller zu treffen und sich mit Gleichgesinnten zu unterhalten und zu lachen.

Haben wir dein Interesse geweckt dann meld dich doch einfach bei unserer Oberzunftmeisterin Sabrina Dold telefonisch unter der 0176-20279065 oder per E-Mail an [sabrina\\_krajnc@yahoo.de](mailto:sabrina_krajnc@yahoo.de).

Wir freuen uns über deine Nachricht!  
Deine Schärmies Mietersheim





**19. Adventsbasar  
Vereinsgemeinschaft Mietersheim  
Am Freitag, 25. November 2022**

lädt die Vereinsgemeinschaft zu ihrem traditionellen  
Adventsbasar im und beim **Bürgerhaus Mietersheim** recht  
herzlich ein.  
**Beginn: 17.00 Uhr**

**Auch für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt sein.**

An den Bewirtschaftungsständen im und außerhalb des Bürger-  
hauses gibt es Kaffee, Hefezopf, alkoholische und alkohol-  
freie Getränke, Grillwurst, Grillspeck und Pommes, Waffeln,  
Glühwein, heißer Winterlikör, sowie Kinderpunsch.

**Vorweihnachtlich shoppen**

Die zahlreichen Verkaufsstände laden Sie zum vorweihnacht-  
lichen shoppen ein.

**Die Vereinsgemeinschaft Mietersheim**

(Feuerwehr Lahr-Abtlg. Mietersheim-, Fußballclub, Förder-  
verein der Grundschule, Gesang- u. Sportvereinigung, Haus-  
und Gartenfreunde, NZ Schärmies und Schützengemein-  
schaft.) sowie Ev. Kindergarten „Springbrunnen“, Grund-  
schule und Ortsverwaltung laden die gesamte Bevölkerung  
hierzu recht herzlich ein und würden sich über einen zahl-  
reichen Besuch sehr freuen.

**Kaufe alte Postkarten,  
Porzellanfiguren, Kronleuchter, Silberbesteck,  
Mode- und Goldschmuck (aller Art)  
Santiago, Tel 0162 / 6099194**

**Tore direkt vom Hersteller**

Rolltore, Sektionaltore, Kipptore, Industrietore



**Pfullendorfer®**  
TOR-SYSTEME

Ihr Fachberater vor Ort  
Herr Manuel Estrada  
Telefon 01590 4335126  
m.estrada@pfullendorfer.de

[www.pfullendorfer.de](http://www.pfullendorfer.de)

**Wir haben wieder Kapazitäten frei:**

**Pflege &**

**Hauswirtschaft**

Rufen Sie uns  
unverbindlich unter  
07821 / 50 36 500 an.  
Wir freuen uns auf SIE!

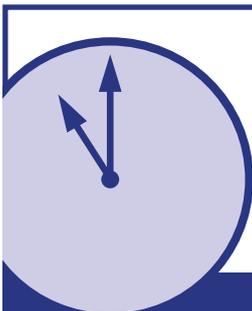


**PFLEGETEAM** *Schwarzwaldherz*

Alleestr. 4, 77933 Lahr, 07821 / 5036500  
info@teamschwarzwaldherz.de

		6			7			
		2		4	5		3	
5		7	9	8		6	1	
			8	7	2		5	1
1	7		3	6	4			
	8	9		5	6	1		3
	2		4	1		9		
			7			8		

Die Auflösung zu diesem SUDOKU finden Sie in dieser Ausgabe



**WICHTIGER HINWEIS!**

Durch den Feiertag „**Allerheiligen**“ muss der **Anzeigenschluss**  
**auf Montag, 31.10.2022, 16 Uhr** vorverlegt werden.

**Wir bitten um Beachtung!**

 reiff amtliche nachrichtenblätter.

☎ 07 81 / 504-14 55

📠 07 81 / 504-14 69

✉ [anb.anzeigen@reiff.de](mailto:anb.anzeigen@reiff.de)

# KAMIN- UND KACHELÖFEN

aus der Region



Wir wünschen  
Ihnen ein  
**schönes  
Wochenende!**



Bild: leunertv/Photobay.com



**KINDLE oHG**  
Keramik Kachelofenbau

- Kachelöfen
- Heizkamine
- Kaminöfen
- Edelstahlschornsteine

Weingartenstr.73 77933 Lahr-Sulz  
Tel. 07821/23704 Fax: 07821/271378  
Mail: info@Kindleohg.de  
www.Kindleohg.de



**Lesespaß für die ganze Familie!**



## Immobilien

**Leitender Angestellter beim  
Marktführer sucht im Raum Lahr + 20 km  
1 - 2 Familienhaus zum kaufen  
über Postbank Immobilien GmbH.**

**Telefon 0781 9200 - 16**

### Ihr lokaler Werbepartner

für Handel, Hand-  
werk und Gewerbe.

 reiff amtliche nachrichtenblätter.

### Sonderseiten in den Amtlichen Nachrichtenblättern

04.11.	Hilfe im Alter	Anzeigenschluss, 28.10. 12.00 Uhr
04.11.	Unfall, wir helfen, wenn 's gekracht hat	Anzeigenschluss, 28.10. 12.00 Uhr
11.11.	Altbausanierung	Anzeigenschluss, 07.11. 12.00 Uhr
18.11.	Hochzeitspläne	Anzeigenschluss, 14.10. 12.00 Uhr
18.11.	Immobilien	Anzeigenschluss, 14.11. 12.00 Uhr
25.11.	Im Trauerfall für Sie da	Anzeigenschluss, 21.11. 12.00 Uhr

Möchten Sie Ihr Unternehmen auf diesen Seiten präsentieren?

**Wir beraten Sie gern.**  
Telefon 07 81 / 504 -1456 · [anb.anzeigen@reiff.de](mailto:anb.anzeigen@reiff.de)

 reiff anb.



# Stellenmarkt

## MEDICLIN Herzzentrum Lahr

Die MediClin à la Carte GmbH ist als Tochter der MEDICLIN für die gastronomische Versorgung der Patienten, Bewohner, Mitarbeiter und Gäste in den Einrichtungen der MEDICLIN verantwortlich.

**Das MEDICLIN Herzzentrum Lahr/Baden in Lahr sucht ab sofort einen neuen Kollegen als**

### > KÜCHENMITARBEITER (W/M/D) > SPÜLKRAFT (W/M/D)

Sie sind gewissenhaft, ordentlich und selbstständig in Ihrer Arbeitsweise. Als Quereinsteiger sind sie bereit neue Herausforderungen zu übernehmen – Wir lernen Sie an!

Die vorliegenden Stellen sind für schwerbehinderte Bewerber (w/m/d) geeignet.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung über unser Online-Portal [www.arbeiten-bei-mediclin.de/herzzentrum-lahr-baden/](http://www.arbeiten-bei-mediclin.de/herzzentrum-lahr-baden/)

oder Sie melden sich einfach telefonisch unter Tel. 07821 9252531.

MediClin à la Carte GmbH  
Frau Michaela Rösch  
E-Mail: [michaela.roesch@mediclin.de](mailto:michaela.roesch@mediclin.de)  
Hohbergweg 2 · 77933 Lahr



### Für unser Team suchen wir Sie:

#### Schweißer \* innen Mag-Mig-Wig

- Wir erwarten von Ihnen:
- sehr gute Schweißkenntnisse
  - selbständige Arbeitsweise
  - gute Deutschkenntnisse



**Voll- oder Teilzeit  
SEHR GUTE BEZAHLUNG**

Blechbearbeitung auf höchstem Niveau. Wir liefern präzise Lösungen aus Stahl, Edelstahl und Aluminium.

Es erwartet Sie bei BBS, einem gut am Markt eingeführten Familienunternehmen:

- Eine abwechslungsreiche, verantwortungsvolle und interessante Aufgabe, bei der Sie Ihr Wissen und Ihre Erfahrung einbringen können.
- Ein angenehmes Betriebsklima sowie eine leistungsgerechte Bezahlung, eine Festanstellung, gute Sozialleistungen und die Mitarbeit in einem engagierten Team.

Wir freuen uns auf Sie!



Senden Sie Ihre Bewerbung bitte an:

BBS GmbH  
In Lindenberg 16  
77971 Kippenheim Schmieheim  
Tel.: 07825 86 384 26  
Email: [info@bbs-gmbh.eu](mailto:info@bbs-gmbh.eu)  
[www.bbs-gmbh.eu](http://www.bbs-gmbh.eu)

Dein Herz schlägt für „Flocken“?!

RUBINMÜHLE



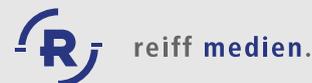
Für unser Team suchen wir

### SACHBEARBEITER VERTRIEBSINNENDIENST (m/w/d)

per sofort bzw. nach Vereinbarung.

Interesse geweckt?  
[www.rubinmuehle.de](http://www.rubinmuehle.de) | 77933 Lahr-Hugsweier

Mehr Infos hier



Mein Name ist Katja Himmel. Ich bin seit 2018 bei der Reiff Verlag GmbH & Co. KG tätig. Als Teamleiterin im Leserservice ist es im Schwerpunkt meine Aufgabe, die Anliegen und Wünsche unserer Leserinnen und Leser entgegenzunehmen und zu deren Zufriedenheit zu bearbeiten. Das ist nur mit einem engagierten Team möglich.

Ich brauche Ihre Unterstützung als:

## MITARBEITER LESERSERVICE (M/W/D)

für eine langfristige Zusammenarbeit in Teil- oder Vollzeit bei der Reiff Verlag GmbH & Co. KG.

### ICH BIETE IHNEN

- eine anspruchsvolle Aufgabe
- eine leistungsgerechte Vergütung
- das interessante Umfeld eines Medienhauses

### IHRE AUFGABEN

- Erfassung und Pflege von Kundendaten
- Erstellung von Rechnungen und Gutschriften
- Bearbeitung von Kundenanfragen
- Betreuung von Print- und E-Paper-Abonnenten

### IHRE QUALIFIKATIONEN

- eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- gute Kenntnisse in MS-Office
- Erfahrung im Umgang mit mobilen Endgeräten von Vorteil
- sichere Gesprächsführung am Telefon
- Sie sind kommunikationsfähig und arbeiten gerne im Team

### INTERESSIERT?

Dann senden Sie uns bitte Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen zu mit Angabe Ihres Einstiegstermins über [www.karriere.reiff.de](http://www.karriere.reiff.de) oder an: a. reiff & cie. kg | Personalabteilung | Marliener Str. 9 | 77656 Offenburg

Fenster // Türen  
 Rollläden // Jalousien  
 Überdachungen  
 Insektenschutz



**Wüst & Schabinger**  
 FENSTER // TÜREN

Tullastraße 27 · 77933 Lahr  
 Tel. +49 (0) 7821/ 954876-0  
 info@wuest-schabinger.de  
 www.wuest-schabinger.de

**30% Rabatt**  
 auf alle  
 Dienstleistungen

**R&S**  
**GARDINEN  
 REINIGUNG**

- Gardinenreinigung mit Auf- und Abhängeservice
- Reparaturen von Gardinen aller Art bis Antik
- Kostenloser Abhol- und Bringservice bis 60 km

**Mobil 0157 - 32 43 75 80**

Annahmestelle Angebot 7 Tage gültig  
 Inh. B. Sotnikoff Glaserstr. 14 77652 Offenburg  
 Telefonisch Mo-Sa: 8-19 Uhr

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
 0 39 44 - 3 61 60 · www.wm-aw.de  
**Wohnmobilcenter Am Wasserturm**

Bestnoten zum Schulstart – Ma. Deu. Eng. Franz.  
 Experten-Nachhilfe ab 49 € für 10 UStd.  
 www.nachhilfe-lernwelt.de, 07821 3333

**Achtung Zahngold!**  
 Zahle 60 € pro Zahn.  
 Komme gleich – zahle bar.  
 Zahle Höchstpreis!

Kaue auch Zahnbrücken, versilbertes Besteck, Zinn- u. Kupfergeschirr, Goldschmuck, Modeschmuck, Armbanduhren, Pelze und Teppiche

L. Metzbach  
 Tel. 01573/4282237 od. 0761/46468

**Nasse Wände?  
 Feuchter Keller?**

Ihr Sanierungsexperte für die Beseitigung von Feuchte- und Schimmelschäden an Gebäuden

Abdichtungstechnik Joachim Hug  
 Alte Landstraße 40, 77749 Hohberg  
 ☎ 07808 - 91 46 30 oder 0781 - 1 31 95 27  
 www.isotec.de/hug

Wir stellen ein:  
 Bauhandwerker (m/w/d) aus Leidenschaft.  
 Komm zu uns ins Team!  
 hug@isotec.de

**ISOTEC®**  
 Wir machen Ihr Haus trocken

**Meineke Dance Academy**

**Yoga im Einklang mit den keltischen Jahresfesten „Samhain“;**  
 Samstag den 12.11.2022 von 18:30 – 20:30 Uhr

**Ein sanftes Yoga**  
 Stunde mit Live-Musik und Gesang als Begleitung  
 Für Anfänger & Mittelstufe: Kosten: € 35,-

Information:  
 www.leben-lernen-tanzen.dance

Meineke Academy of Performing Arts  
 Im Lindenfeld 24 • 77971 Schmieheim • 07825 8792220

3	9	6	1	2	7	5	8	4
8	1	2	6	4	5	7	3	9
5	4	7	9	8	3	6	1	2
9	6	4	8	7	2	3	5	1
2	3	8	5	9	1	4	6	7
1	7	5	3	6	4	2	9	8
7	8	9	2	5	6	1	4	3
6	2	3	4	1	8	9	7	5
4	5	1	7	3	9	8	2	6

**PROMEDICA PLUS**

**JETZT BERÄTUNGSBUCHEN**

**PROMEDICA PLUS Lahr**  
 Ralph Röderer  
 0151 746 376 28  
 r.roederer@promedicaplus.de  
 www.promedicaplus.de /lahr

**So macht Ihr Heizöl prima Klima:**  
 thermoplus CO<sub>2</sub>-kompensiert

**thermoplus** Premiumheizöl

**TotalEnergies Heizöl-Team in Kehl**  
 Einfach anrufen:  
 07851-948 60  
 oder gebührenfrei:  
 0800-11 34 110

**Jetzt im Schlaf entscheiden**  
 Optimales Kissen stützt den Nacken

**Kissen-Testaktion bis 26. November verlängert**

Am eigenen Leib können Kunden jetzt wohltuenden und kraftspendenden Schlaf erfahren. Im Rahmen der Test-Wochen macht das Kompetenzzentrum Gesunder Schlaf bei Leitermann Schlafkultur das unverbindliche Angebot, den Schlaf mit einem optimal angepassten Nackenstützkissen auszuprobieren. Diese Spezial-Kissen fördern eine gesunde Haltung im Schlaf, die den Nackenbereich nachhaltig entlastet. Die hohe Akzeptanz der Testwochen ist Anlass unter erhöhten Hygiene-Maßnahmen die laufende Service-Aktion zu verlängern. Noch bis 26. November liegen bei Leitermann Schlafkultur, Lange Straße 13-15 in Offenburg und Centrum am Markt in Kehl, Nackenstützkissen bereit, die ausgeliehen werden können. Zuvor wird jedoch dank wissenschaftlich fundierter Messung der für Sie optimale Kissenbedarf ermittelt. Mit dem Nackenkissen geht es dann nach Hause und in den erholsamen Schlaf. Wenn nicht, kann das Kissen umgetauscht werden – falls Sie das neue Kopfkissen nach der ersten Nacht überhaupt noch wieder hergeben möchten.

**Termin vereinbaren! ☎ 0781-91600**

**Gesunder Schlaf in Maßarbeit**

Anzeige

**Unser Team braucht Verstärkung,  
jeweils in den Bereichen:**

**Gerne auch Rentner  
in Teil- oder Vollzeit**

- SPS Programmierung  
mit Siemens TIA Portal
- Elektrokonstruktion mit ePlan P8
- Fertigung von Schaltschränken
- Elektroinstallationen bei unseren  
Kunden von Maschinen und Anlagen
- Prüfung nach DGUV V3  
von Maschinen und Anlagen
- Vertrieb und Projektleiter  
Innendienst und Außendienst



**Du hast eine Ausbildung oder vergleichbare Qualifikation in  
einem der obigen Bereiche und bevorzugst es dein Engagement  
im Team eines inhabergeführten Unternehmens einzubringen.**

**Dann sende uns deine Bewerbung!**

## **Ausbildung als Elektroniker für Betriebstechnik für 2023!**

**Du suchst einen Ausbildungsplatz als  
Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)**

**Dann starte deine Zukunft mit elteo und bewerbe Dich jetzt.**

**Wir freuen uns auf eine wertschätzende Zusammenarbeit mit Dir.  
Informationen erhältst Du vorab bei:**

Jürgen Schmider | Tel.: 07852 93613 30 | Mobil: 0151 148 451 03 oder  
Bernhard Honauer | Tel.: 07852 93613 10 | Mobil: 0151 148 451 01  
elteo elektrotechnik ortenau GmbH & Co.KG  
Industriestraße 1 | 77731 Willstätt | [info@elteo.de](mailto:info@elteo.de) | [www.elteo.de](http://www.elteo.de)