



Mitteilungsblatt 19

Donnerstag, 29.09.2022



Ortsverwaltung Mietersheim

Öffnungszeiten

 Montag
 08:00 Uhr - 12:00 Uhr

 Dienstag
 08:30 Uhr - 12:00 Uhr

 14:00 Uhr - 17:00 Uhr

 Mittwoch
 08:00 Uhr - 12:00 Uhr

 Donnerstag
 14:00 Uhr - 18:00 Uhr

 Freitag
 geschlossen

Sprechstunden der Ortsvorsteherin

Donnerstag 17:00 - 18:00 Uhr und nach Vereinbarung

Tel.: 07821/43465, Fax: 07821/91075130 E-Mail: ovmietersheim@lahr.de

Wichtige Rufnummern

Grundschule

Tel.: 07821/41090

Mail: poststelle@mietersheim-gs.schule.bwl.de Internet: www.gs-mietersheim.de

Förderverein Grundschule

E-Mail: ischleimer@gmx.de

Ev. Kindergarten

Tel.: 07821/41810

E-Mail: KigaSpringbrunnen.Lahr@KBZ.ekiba.de

Notrufe

Polizei 110
Polizeirevier Lahr 07821/2770
Feuerwehr/DRK-Rettungsdienst 112
DRK-Krankentransport 0781/19222

Ärztlicher Notfalldienst:

Ärztevermittlung 116117

Zahnärztlicher Notruf 0180/322255511 Giftnotruf 0761/19240

Störungsdienst

badenova / Entstörungsdienst Gas+Wasser 0800/2767767
EW Mittelbaden Lahr / Strom 07821/280-0
Bau- u. Gartenbetrieb Lahr (BGL) 07821/9146-0
Herausgeber: Stadt Lahr, Ortsverwaltung Mietersheim, verantwortlich für den amtlichen Teil: Ortsvorsteherin Diana Frei
Verlag und private Anzeigen: ANB Reiff-Verlagsgesellschaft
& Cie GmbH, Marlener Straße 9, 77656 Offenburg,
Tel. 0781/504-1455, E-Mail: anb.anzeigen@reiff.de

Eine Mietersheimerin im frühen 18. Jahrhundert - Die "Teufelspeitschen"



Stadtarchivar Thorsten Mietzner lädt alle Mietersheimerinnen und Mietersheimer zu einer kleinen Zeitreise in das Lahr zur Zeit der "Hexerei" ein.

Am Freitag, 30. September 2022, um 19:00 Uhr im Bürgerhaus Mietersheim wird er anhand eines unterhaltsamen Vortrages darstellen, wie es vor dreihundert Jahren zugehen konnte, wenn einer Frau der Mann abhandenkam.

Stadtarchivar Thorsten Mietzner Foto: Stadt Lahr

Die Mietersheimerin Barbara Teusch ließ jedenfalls nichts unversucht, um ihren Gatten wiederzubekommen. Dabei geriet sie auch ins Visier der Obrigkeit, die mit

manchen ihrer Methoden gar nicht einverstanden war und eine Untersuchung wegen "Hexerei" anstrebte.

Die Erlebnisse von Barbara Teusch geben einen tiefen Einblick in die Lebenswelt des frühen 18. Jahrhunderts.

Sie sind gleichermaßen dramatisch wie immer auch mal komisch.

Und je nach Perspektive wartet am Ende ein Happy-End.

Der Eintritt ist frei. Die Vereinsgemeinschaft übernimmt die Bewirtung.

Hinweise der Ortsverwaltung

Mietersheim stellt Kinder in den Mittelpunkt

Erste Mietersheimer Kinderratssitzung und Weltkindertagsfest

Zum gemeinsamen Feiern des Weltkindertages in Mietersheim haben erstmalig Ortsvorsteherin Diana Frei, der Ortschaftsrat und die Ortsverwaltung Mietersheim eingeladen. In Kooperation mit der Grundschule Mietersheim fand am Vormittag eine Stadtteilbegehung mit anschließender Kinderratssitzung statt. Am Nachmittag stand ein bunter Aktionsnachmittag am Bürgerhaus auf dem Programm.

Am Vormittag des Weltkindertages stand die Meinung der Mietersheimer Schülerinnen und Schüler der Klassen 3 und 4 im Fokus. "Wir Erwachsenen haben immer unsere Erwachsenen-Brille auf. Heute möchten wir den Stadtteil mit den Augen der Kinder sehen", erklärte Diana Frei das Ziel der Stadtteilbegehung und der anschließenden Kinderratssitzung. Unter dem Gesichtspunkt der politischen Teilhabe befassten sich die Kinder mit Themen rund um ihren Schulweg und Wohlfühlorte in Mietersheim. Insbesondere fehlende Zebrastreifen oder Gehwege, zu schnell fahrende und parkende Autos, die die Sicht behindern, belasten die Kinder auf ihrem Weg zur Schule. Frei schlug vor, die Idee der "roten Fußtapser" aus Kippenheimweiler auf den Mietersheimer Schulweg zu übertragen. Ähnlich wie zur Zeit der Landesgartenschau würden sich geklebte Fußspuren auf den Straßen befinden und den sichersten Weg aufzeigen. Frei sah darin zwei Vorteile: "Zum einen können Kinder sich daran orientieren und zum anderen werden Autofahrer auf die Spuren aufmerksam und nehmen vielleicht mehr Rücksicht." Die Kinder zeigten sich von dieser Idee begeistert.

Um dem zunehmenden Müll und Vandalismus an ihren Wohlfühlorten entgegen zu wirken, schlugen die Kinder vor, Schilder zu gestalten, die darum bitten, die Orte sauber zu halten.

In der nächsten öffentlichen Sitzung des Ortschaftsrates Mietersheim am Donnerstag, 13. Oktober 2022, werden alle gesammelten Punkte besprochen und Umsetzungsmöglichkeiten beraten.

Am Nachmittag standen Spiel und Spaß im Vordergrund. Rund um das Bürgerhaus warteten Angebote der Polizei, der Jugendfeuerwehr der Stadt Lahr und des Spielmobils auf die Kinder. Das Deutsche Rote Kreuz (DRK) bot unter großem Andrang mehrere Crashkurse in Erste-Hilfe für Kinder an. Neben dem richtigen Verhalten in einer Notsituation wurden auch die stabile Seitenlage und das korrekte Verbinden einer Wunde aufgezeigt. "Das frühzeitige Heranführen an Erste-Hilfe bereits im Kindesalter nimmt Ängste vor Falschhandeln im Erwachsenenalter", sind sich die Verantwortlichen sicher. Die Bewirtung übernahm der Förderverein der Grundschule Mietersheim. Der Erlös kommt den Mietersheimer Schülerinnen und Schülern zu Gute.

Alle Beteiligten sind sich einig: Nächstes Jahr wird der Weltkindertag wieder in Mietersheim gefeiert.

Der Weltkindertag wurde im September 1954 durch die Vereinten Nationen ins Leben gerufen. Ziel des Tages ist es, auf die Rechte der Kinder aufmerksam zu machen und sich für diese einzusetzen.



Die Klasse 3 der Grundschule Mietersheim mit ihrer Lehrkraft Frau Julier und Teilen des Ortschaftsrates bei der Stadtteilbegehung.

Mit roten und grünen Smileys kommentierten die Kinder die besichtigten Örtlichkeiten. Foto: Stadt Lahr

Sprechstunden der Ortsvorsteherin

Jeden Donnerstag findet um 17:00 Uhr die Sprechstunde der Ortsvorsteherin im Rathaus Mietersheim statt.

Gerne können Sie Anfragen auch als Mail an ovmietersheim@ lahr.de senden oder telefonisch unter 07821 / 43465 einreichen. Die Ortsverwaltung wird diese dann an die Ortsvorsteherin weiterleiten.

Nächstes Mitteilungsblatt

Das nächste Mitteilungsblatt erscheint am Donnerstag, 13. Oktober 2022. Annahmeschluss ist am Dienstag, 11. Oktober 2022 um 10 Uhr.

Nächste öffentliche Ortschaftsratssitzung

Am **Donnerstag, 13. Oktober 2022, findet um 19:00 Uhr** eine öffentliche Ortschaftsratssitzung im Bürgerhaus Mietersheim statt.

In dieser Sitzung wird das Protokoll zur Kinderratssitzung vom Weltkindertag, 20. September 2022, vorgestellt.

Amtliche Bekanntmachungen



Mitteilungen der Stadt Lahr

Kulturamt Lahr

Veranstaltungen im Oktober 2022

Peter Iljitsch Tschaikowski (1840-1893): Jeanne Dark – Eine Heldinnen-Utopie im Dunkeln

Freitag, 7.10.22 und Samstag, 8.10.22, 17 Uhr

Beginn: Villa Jamm, Stadtpark Lahr

Max. 50 Personen

Kunst im öffentlichen Raum Führung zu den Skulpturen in Lahr

Samstag, 8.10.22, 15 Uhr

Treffpunkt: Altes Rathaus am Urteilsplatz, vor dem Eingang

zum KulTourBüro

Stuttgarter Philharmoniker

Sonntag, 9.10.22, 20 Uhr, Parktheater

Alles was Sie wollen

Freitag, 14.10.22, 20 Uhr, Parktheater

"Dauerbrenner"

Das große Jubiläumsprogramm

40 Jahre Lisa Fitz - mindestens!

Samstag, 15.10.22, 20 Uhr, Parktheater

Rainer Stiefvater Vom Tuniberg

Sonntag, 16.10.22, 11 Uhr, Städtische Galerie, Altes Rathaus Vernissage

7 Minuten oder 11 Frauen gegen 10 Krawatten

Dienstag, 18.10.22, 20 Uhr, Parktheater

Nacht der Gitarren 2022

Sonntag, 23.10.22, 19 Uhr, Parktheater

Des Kaisers neue Kleider

Mittwoch, 26.10.22, 10 Uhr, Parktheater, Ab 5 Jahren

Herz Emoji // the Luck and Lack of Love

Donnerstag, 27.10.22, 20 Uhr, Parktheater

Camerata Quartett - Mozart meets Brahms

Samstag, 29.10.22, 19 Uhr, Pflugsaal, Haus zum Pflug Ansprechpartnerin zum Inhalt dieser Pressemitteilung: Kulturamt Lahr, Yvonne Berndt, Kaiserstraße 1, 77933 Lahr,

Tel. 07821/9502-21,

E-Mail: yvonne.berndt@lahr.de

VHS

English Conversation B1/B2

Der zehnteilige Kurs beginnt Mittwoch, 5. Oktober, 18.30 Uhr, Verbundschule.

Englisch mit Muße B1.2

Der zehnteilige Kurs beginnt Mittwoch, 5. Oktober 16.30 bis 18 Uhr, VHS Zentrum.

Türkisch A1.2 – 3 Semester

Der zehnteilige Kurs beginnt Donnerstag, 6. Oktober, 19 bis 20.30, Verbundschule.

Italienisch für die Reise A1-am Wochenende

In dem Kurs werden wichtige Alltagssituationen mit wenig Grammatikpaukerei geübt. Dabei erfahren die Teilnehmenden viel über Bräuche und Traditionen des Reiselandes. Für Interessierte ohne Vorkenntnisse. Der vierteilige Kurs beginnt Samstag, 8.Oktober, 10-12:15 Uhr, VHS Zentrum.

Revitalisierung der Elz - Exkursion

Bei der Exkursion werden die Entwicklungen und Auswirkungen für Natur und Gewässerunterhaltung erläutert, die nach der Umgestaltung der Elz im Rahmen von Ausgleichsmaßnahmen der Deutschen Bahn für den Bau des 3. Und 4. Gleise eingetreten sind. Die Veranstaltung findet am Freitag, 7. Oktober, 13 bis 17 Uhr, Kürbisse zubereitet werden können. Der Kurs findet statt am Montag, 11. Oktober, 18.30 bis 21.30 Uhr, VHS Zentrum.

Unser Sternenhimmel (8-99 J.)

Die Teilnehmenden lernen mittels drehbarer Sternkarten, einem Planetarium-Programm und Teleskopen die wichtigsten Sternbilder für jede Jahreszeit kennen. Der Kurs findet am Donnerstag, 06. Oktober, 18 bis 20.30 Uhr, VHS Zentrum, statt

Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle - Vorträge im Oktober

Dienstag, 04.10., 15:00 Uhr: Bildvortrag "Wasserland Ortenau - ein Landkreis der Flüsse und Bäche"

Der mittelbadische Oberrhein ist geprägt durch fünf Flüsse: den Rhein, die Kinzig, die Acher, die Rench und die Schutter. Aber wer weiß, was diese Namen eigentlich bedeuten und woher sie kommen? Fährt man in das Kinzigtal, so trifft man fast nur auf Ortschaften, die ein –ach oder ein –bach am Ende haben. Dr. Ewald Hall erklärt die Bedeutung all dieser Flussund Ortsnamen und beleuchtet auch die Besiedlungsgeschichte des Rheintals und der angrenzenden Schwarzwaldtäler

Dienstag, 11.10., 15:00 Uhr: Kurzfilme über Kalifornien, Nordgriechenland und das Kleinwalsertal

Ilse Müller zeigt drei selbst gedrehte Kurzfilme über Kalifornien, Chalkidiki in Nordgriechenland und das Kleinwalsertal in Österreich. Die Landschaft Kaliforniens bietet von jedem etwas, vom höchsten Berg bis zum tiefsten Punkt und Sehenswürdigkeiten wie beispielsweise Grand Canyon, Pryce Canyon, Las Vegas, San Franzisco und Los Angeles. Chalkidiki ist eine Region in Nordgriechenland, die für ihre fingerartigen Landzungen und Sehenswürdigkeiten wie die Meteora Klöster oder den Golf von Athos bekannt ist. Das Kleinwalsertal nennt man auch liebevoll die schönste Sackgasse Österreichs. 36 Berggipfel über 2500 m bieten ein eindrucksvolles Panorama.

Dienstag, 18.10., 15:00 Uhr: Bildvortrag "Rom"

Die "Ewige Stadt" gehört mit zahlreichen Sehenswürdigkeiten zu einem der weltweit beliebtesten Reiseziele. Heinrich Dixa zeigt in eindrucksvollen Bildern die italienische Hauptstadt mit ihren geschichtlichen und kulturellen Höhepunkten.

Dienstag, 25.10., 15:00 Uhr: Bildvortrag "Radreise zum Montblanc"

Hansi Rößler berichtet über seine Radreise, die er 2014 unternahm. Mit dem Fahrrad und Anhänger ging es von Lahr nach Chamonix. Übernachtet hat er im Zelt. Er fuhr am Rhein entlang über Basel durch die Schweiz, in die Haute-Alps nach Frankreich und dort dann auf den 4810 m hohen Montblanc.

Der Eintritt zu den Vorträgen ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Mehrgenerationenhaus Lahr- Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle

Bei der Stadtmühle 2, Lahr / Telefon 07821- 21787 stadtmuehle@lahr.de / www.lahr.de



Mitteilungen des Landratsamtes

Buntes Veranstaltungsprogramm am ersten Oktoberwochenende

Landfrauentag, Heuboden-Akademie und Sonderführung im Vogtsbauernhof

Ein abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm können die Besucher des Schwarzwälder Freilichtmuseums Vogtsbauernhof in Gutach am ersten Oktoberwochenende, von Samstag, dem 1. Oktober, bis Montag, 3. Oktober, erleben. Auf dem Programm stehen neben einem Landfrauentag auch eine Heuboden-Akademie und eine Sonderführung.

Am Samstag, 1. Oktober, steht die Kulinarik im Mittelpunkt. Die Landfrauen aus Gutach sind von 11 bis 17 Uhr zu Gast und bereiten herbstliche Leckereien zu. Die Museumsgäste sind herzlich eingeladen, frisch zubereitete Waffeln und Erdäpfelsupp zu probieren.

"Wohin die Reise geht" lautet das Thema der Heuboden-Akademie am Sonntag, 2. Oktober, um 11 Uhr mit Christian Oberfell aus Oberwolfach im Seminarraum des Eingangsgebäudes. Als Inhaber eines Reisebüros und als Vorsitzender des Vereins Kultur im Schloss Wolfach berichtet er, wie die Reise- und Tourismusbranche die Corona-Krise erlebt und überlebt hat und welche Veränderungen die Pandemie auf das Reiseverhalten der Menschen mit sich geführt hat.

In der Offenen Werkstatt für Familien können Familien mit Kindern an diesem Tag von 11 bis 16 Uhr ein eigenes Vesperbrettchen gestalten.

Am Tag der Deutschen Einheit, Montag, 3. Oktober, können Interessierte bei der Sonderführung um 11 Uhr mit Prof. Dr. Peter Schneider aus Esslingen an einem Streifzug in die Vergangenheit teilnehmen. Der Architekt verbindet dabei baugeschichtliche Aspekte mit religiösen Motiven und erläutert anhand von Untersuchungen der Bausubstanz, wie der Vogtsbauernhof errichtet wurde und wie der Hof ausgesehen haben muss, der sich vor dem Bau des Vogtsbauernhofs im Jahre 1612 an diesem Standort befunden hat.

Das Thema in der Offenen Werkstatt für Familien lautet an diesem Tag "Alles hält sich die Waage". Gemeinsam mit dem museumspädagogischen Team können die jüngsten Museumsgäste von 11 bis 16 Uhr aus zwei kleinen Baumscheiben, einem Stock und etwas Schnur eine Waage bauen.

Verschiedene Handwerksvorführungen runden die jeweiligen Tagesprogramme von 11 bis 17 Uhr ab.

53. Ortenauer Warentauschtag am 8. Oktober 2022

Markthalle in Haslach im Kinzigtal in diesem Jahr einziger Veranstaltungsort

Nachdem die Warentauschtage in den letzten Jahren ausfallen mussten, wird der Warentauschtag in diesem Herbst wieder am 8. Oktober 2022 durchgeführt. Veranstaltungsort ist in diesem Jahr ausschließlich die Markthalle in Haslach im Kinzigtal. Hier werden wie gewohnt Waren von 13 bis 14:45 Uhr angenommen und können von 15 bis 16 Uhr wieder mitgenommen werden. Wie die örtlichen Veranstalter der Warentauschtage in Zunsweier, Nesselried und Ettenheim mitteilten, können dort zumindest in diesem Herbst noch keine Warentauschtage stattfinden.

Bei den Warentauschtagen können funktionsfähige Gebrauchsgegenstände, für die der derzeitige Besitzer keine Verwendung mehr hat, die aber zum Wegwerfen viel zu schade sind, einen neuen Besitzer finden. Das Prinzip der Veranstaltung ist einfach: "Wem etwas gefällt, der kann mitnehmen, so viel er tragen kann, egal ob er etwas gebracht hat oder nicht. Wer etwas mitnimmt, zahlt einen einmaligen Mitnahmepreis von zwei Euro pro Person", informiert Johann-Georg Kathan, Abfallberater beim Eigenbetrieb Abfallwirtschaft Ortenaukreis. "Und jeder darf natürlich etwas bringen, unabhängig davon, ob er etwas mitnehmen möchte oder nicht. Die Annahme der gebrauchten Gegenstände ist dabei grundsätzlich kostenlos."

Typische Warentauschtagartikel sind Geschirr, Gläser, Besteck, Küchengeräte, Kochtöpfe, Spielzeug, Taschen, Körbe, Rucksäcke, Aktentaschen, Ziergegenstände, Stühle, Kleinmöbel, Bücher, Schlittschuhe, Inliner, Schlitten, Werkzeug, Bastelbedarf, Bücher, Spiele, Schallplatten, Elektrogeräte, Dreiräder und vieles mehr.

Nicht angenommen werden: verschmutzte und nicht mehr funktionsfähige Gebrauchsgegenstände, sehr alte Elektronikgeräte, vor allem Bildschirme und Drucker, nicht mehr tragfähige Kleidungsstücke, Ski und Skizubehör, Matratzen, Autoreifen, Teppichböden, Federbetten und selbst aufgenommene Videokassetten.

Ergänzend zum Warentauschtag gibt es auf der Internetseite der Abfallwirtschaft unter www.abfallwirtschaft-ortenaukreis. de und in der AbfallApp eine kostenlose Gebrauchtwaren- und Verschenkbörse, in die jederzeit Angebote und Gesuche kostenlos eintragen werden können. Mit dem Smartphone lassen sich Angebote und Bilder mit nur wenigen Klicks hochladen.

Weitere Informationen zum Warentauschtag geben die Abfallberater des Landratsamtes Ortenaukreis unter Telefon 0781 805 9623 oder per E-Mail an johann-georg.kathan@ortenaukreis.de.

Ernährungszentrum Ortenau

Koch-Workshop: Hülsenfrüchte - regional und wertvoll

Das Ernährungszentrum Ortenau lädt interessierte Verbraucher mit Spaß am Kochen am Dienstag, 11. Oktober 2022, von 18 Uhr bis 21 Uhr zum Workshop "Hülsenfrüchte – regional und wertvoll" in seine Lehrküche in der Prinz-Eugen-Str. 2, in Offenburg ein.

Hülsenfrüchte sind voll im Trend, haben einen hohen Proteingehalt und ihr Ansehen steigt auch deshalb, weil sich immer mehr Verbraucher für eine klimaschonende und vollwertige Ernährung interessieren. Hülsenfrüchte eignen sich insgesamt als gesundes, hochwertiges und preiswertes Grundnahrungsmittel. Die Teilnehmenden erfahren in Theorie und Praxis, wie sie Hülsenfrüchte lecker und bekömmlich zubereiten können und gleichzeitig etwas für ihre eigene Gesundheit oder die ihrer Tischgäste tun können. Außerdem erhalten sie Tipps und Tricks zum vielseitigen Einsatz von regional erzeugten Hülsenfrüchten.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Zugangsdaten werden den Teilnehmenden per E-Mail zugeschickt. Eine Anmeldung ist bis spätestens Freitag, 7. Oktober 2022, über ein Kontaktformular auf der Internetseite des Ernährungszentrums unter www.EZ-Ortenau.de möglich.

Online-Vortrag des Ernährungszentrum Ortenau: "So gelingt der Übergang zur Familienkost - Ernährung für Kleinkinder"

In einem Online-Vortrag der Landesinitiative BeKi- Bewusste Kinderernährung informiert die BeKi-Referentin Ingrid Vollmer-Haug interessierte Eltern zum Thema "Essen am Familientisch". Der Vortrag findet am Mittwoch, 5. Oktober 2022, von 18 Uhr bis 19:30 Uhr statt.

Ab etwa einem Jahr sind die meisten Kinder neugierig auf das Essen ihrer Eltern und möchten am Familientisch mitessen. In einem interessanten Vortrag erhalten junge Eltern wertvolle Informationen und praktische Tipps, wie der Übergang von der Beikost zur Familienkost gut gelingt. Finanziert wird die Veranstaltung über die Landesinitiative BeKi- Bewusste Kinderernährung.

Die Teilnahme am Online-Vortrag ist kostenfrei. Die Zugangsdaten werden per E-Mail zugeschickt. Eine Anmeldung ist bis spätestens Montag, 3. Oktober 2022, über das Kontaktformular auf der Homepage des Ernährungszentrums Ortenau unter www.ez-ortenau.de möglich.

Online-Vortrag des Ernährungszentrums Ortenau: Vegetarische Ernährungsformen – darauf sollten Sie achten

Das Ernährungszentrum Ortenau lädt am Donnerstag, 6. Oktober 2022, von 18 bis 19:30 Uhr zu einem Online-Vortrag zum Thema "Vegetarische Ernährungsformen – darauf sollten Sie achten" ein. Wer sich vegetarisch ernährt, verzichtet ganz oder überwiegend auf tierische Lebensmittel wie Fleisch und Fisch – doch Veggie ist nicht gleich Veggie. Es gibt heutzutage viele Möglichkeiten, sich vegetarisch zu ernähren. Die einen lassen alle tierischen Produkte weg, die anderen essen durchaus mal Fisch oder Geflügel.

Doch welche Ernährungsweise ist eigentlich für einen persönlich die Richtige? Was muss man beachten, wenn man Fleisch und weitere tierische Produkte einfach weglässt? Kann der tägliche Nährstoffbedarf durch eine pflanzliche Kost allein gedeckt werden oder sind Supplemente notwendig? Gibt es Risikogruppen, die besondere Empfehlungen benötigen? Diese und weitere Fragen beleuchtet die promovierte Ernährungswissenschaftlerin Silke Bauer in ihrem Online-Vortrag. Zudem stellt sie die verschiedenen vegetarischen Ernährungsweisen mit ihren Besonderheiten sowie ihrer Wirkung auf unsere Gesundheit vor.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Zugangsdaten werden den Teilnehmenden per E-Mail zugeschickt. Eine Anmeldung ist über das Kontaktformular auf der Internetseite des Ernährungszentrums unter www.EZ-Ortenau.de möglich.

Online-Veranstaltung des Amts für Landwirtschaft

"Psychologie der Preise in der landwirtschaftlichen Direktvermarktung"

Für landwirtschaftliche Direktvermarkter und Betreiber einer bäuerlichen Gastronomie bieten das Amt für Landwirtschaft des Ortenaukreises und das Amt für Landwirtschaft in Rottweil am 24. Oktober 2022 um 18.30 Uhr eine landkreisübergreifende Online-Fortbildung unter dem Motto "Psychologie der Preise in der landwirtschaftlichen Direktvermarktung"an.

Die aktuelle Situation mit steigenden Kosten auf der landwirtschaftlichen Erzeugerseite erfordert für viele Betriebe, den Verkaufspreis ihrer Produkte anzupassen. Doch Preise sind relativ, wirken oft unbewusst und emotional. Interessierte Direktvermarkter erfahren im Online-Seminar, wie Kunden Preise wahrnehmen und wie sie auf diese achten. Die Preispsychologie bietet nützliche Tipps, um das Angebot optimal zu vermarkten.

Mandy Nuszbaum aus Münster, freiberufliche Beraterin und Trainerin im Bereich der psychologischen Marktforschung und Konsumentenpsychologie mit langjährigem Fokus auf landwirtschaftliche Betriebe, gibt einen Einblick in das spannende Thema der Preispsychologie und beantwortet Fragen der Teilnehmenden.

Eine Anmeldung zur kostenfreien Veranstaltung ist bis 19. Oktober 2022 über ein Kontaktformular auf der Internetseite des Landwirtschaftsamts des Ortenaukreises unter www. ortenaukreis.landwirtschaft-bw.de unter dem Reiter "Veranstaltungen" erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Online-Befragung zum Masterplan Radverkehr Südliche Ortenau/ Nördlicher Breisgau

Seit 12. September Verbesserungen, Gefahrenstellen und Konflikte im Fahrradverkehr melden

Der "Masterplan Radverkehr Südliche Ortenau/Nördlicher Breisgau" unter Federführung des Regionalverbands Südlicher Oberrhein, der zum Ziel hat, die Radverkehrsverbindungen zwischen Lahr und Emmendingen zu untersuchen und Maßnahmen zu deren Verbesserung zu erarbeiten, nimmt weiter Fahrt auf. Nachdem mit einer umfassenden Befahrung des Radverkehrsnetzes erste Mängel und Problemstellen erkannt sowie auch positive Beispiele gefunden wurden, soll nun die Öffentlichkeit beteiligt werden.

"Da die Nutzerinnen und Nutzer der Radweginfrastruktur am besten mit den Begebenheiten vor Ort vertraut sind, bitten wir sie um ihre Unterstützung bei der Mängelanalyse und bei der Suche nach Verbesserungsmöglichkeiten", so Luise Markert, Radverkehrskoordinatorin des Ortenaukreises, der neben den Städten Ettenheim, Herbolzheim und Mahlberg, den Gemeinden Kappel-Grafenhausen, Rheinhausen, Ringsheim und Rust sowie dem Kreis Emmendingen und der Europa-Park GmbH & Co. Mack KG Projektpartner ist.

Zwischen dem 12. September und 16. Oktober 2022 können Radfahrerinnen und Radfahrer bzw. alle Interessierten aus dem genannten Gebiet über eine interaktive Online-Karte mitteilen, was am Radverkehrsnetz noch verbessert werden könnte, welche Gefahrenstellen oder Konflikte mit weiteren Verkehrsteilnehmern bestehen, inwiefern weiterer Bedarf an Fahrradabstellplätzen besteht oder wo die Qualität der Beschilderung unzureichend ist. "Natürlich können auch besonders gut umgesetzte Beispiele angegeben werden, die auch an anderer Stelle gute Lösungen sein könnten", so Markert weiter. Eine Teilnahme an der Online-Befragung ist unter www.jetzt-mitmachen.de/masterplanrad möglich. Eine Beteiligung über die Online-Karte ist unkompliziert und anonym möglich.

Mit dem Masterplan Radverkehr wird einerseits das Ziel verfolgt, ein lokal und gemeindeübergreifendes, durchgängiges und sicheres Radverkehrsnetz zu entwickeln. Insbesondere sollen relevante Ziele wie Bahnhöfe, Schulen, Arbeitgeber und Freizeiteinrichtungen erschlossen und eine gute Anbin-

dung an die geplante Radschnellverbindung Lahr-Emmendingen geschaffen werden. Zudem hat der Masterplan die Schaffung ausreichender und sicherer Fahrradabstellanlagen an den relevanten Standorten zum Ziel. Mit der Erstellung des Masterplans wurde Bietergemeinschaft VAR+ und Rapp AG beauftragt.

IBB Ortenau: Beratung bei psychischen Erkrankungen

Die Beratungsstellen der Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle für psychisch kranke Menschen und Angehörige (IBB) sind per E-Mail und Telefon erreichbar, sowie einmal im Monat in Präsenz zur offenen Sprechstunde.

Das IBB-Team setzt sich aus Angehörigen mit großem Erfahrungsschatz, Psychiatrie-Erfahrenen, davon eine Genesungsbegleiterin, einer Fachkraft aus dem sozialpsychiatrischen Bereich sowie einer Patientenfürsorgesprecherin zusammen. Sie arbeiten unabhängig, ergebnisoffen und unterliegen der Schweigepflicht.

Im Ortenaukreis gibt es fünf Standorte, die frei wählbar sind. Mehr Information zu den einzelnen Beratungsstellen gibt es unter www.ortenaukreis.de.

Die Kontaktdaten für Lahr sind:

ibb.lahr@ortenaukreis.de, Telefon 01525-6828304

Für einen Rückruf ist es wichtig, Namen und Telefonnummer deutlich zu hinterlassen.

Die Sprechstunde ist jeden zweiten Donnerstag im Monat von 14 bis 16 Uhr in den Räumen des Caritas-Verbands e.V., Bismarckstraße 82, 77933 Lahr

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die IBB-Stellen werden unterstützt durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

Junge Selbsthilfe Ortenau kennenlernen

Workshops für Jugendliche, die nach Orientierung suchen

Die Junge Selbsthilfe Ortenau (JUSEO) lädt junge Menschen ab 16 Jahren am Donnerstag, 20. Oktober 2022, ab 18:30 Uhr in das Stadtteil- und Familienzentrum am Mühlbach in Offenburg ein, um die JUSEO kennenzulernen. Unter dem Motto "Mal wieder verlaufen im eigenen Kopf?" stehen kurze Workshops zu den Themen Gute Kommunikation, Achtsamkeit, Stressbewältigung und Einsamkeit/Isolation auf dem Programm.

"Häufig wissen Jugendliche zwar theoretisch, wie und woran sie sich orientieren können, in der Umsetzung fällt es ihnen dennoch manchmal schwer, den richtigen Weg für sich zu finden", erklärt Stefanie Mack von der Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen beim Ortenaukreis. So können soziale Probleme, Einsamkeit oder eine Erkrankung sehr belastend sein. Unangenehme Gefühle machen sich breit, man grübelt und "verläuft sich im Kopf". "Mit Freunden, der Familie, der Partnerin oder dem Partner ist es manchmal schwierig, immer wieder über dasselbe Thema zu sprechen. Vielleicht hat man auch das Gefühl, diese damit zu belasten - oder dass einen sowieso keiner richtig versteht", fährt Mack fort.

Im Rahmen der Workshops der JUSEO erhalten interessierte junge Menschen daher Infos und Tipps, was gegen das Labyrinth im Kopf helfen kann. Zudem haben die Teilnehmenden die Gelegenheit, andere zu treffen, denen es ähnlich geht und sich mit diesen im geschützten Rahmen über persönliche Erfahrungen und Herausforderungen auszutauschen. "In gemütlicher Atmosphäre und bei Pizza geht es darum, Mut zu machen und Mut zu finden, Selbsthilfe kennenzulernen, einfach mal zu quatschen und zu erfahren, dass man nicht alleine ist", so Mack.

Mehr Informationen und Anmeldung unter: www.juseo-ortenau.de



Online - Informationsveranstaltung zum Polizeiberuf

Die Polizei Baden-Württemberg bietet für das Jahr 2023 insgesamt 1300 Ausbildungs- und Studienplätze an; die Einstellungschancen für Auszubildende und Studierende sind daher sehr gut.

Mehr zum Polizeiberuf und den Voraussetzungen gibt es bei einer Online - Infoveranstaltung am

Mittwoch, 05. Oktober 2022, 16.30 Uhr

Anmeldung per Mail an offenburg.berufsinfo@polizei.bwl.de. Danach bekommt ihr den Einladungslink zugesandt.

Bei Rückfragen steht euch die Einstellungsberatung zur Verfügung

Uwe ECKERT, Tel. 07222/761-505 oder 0781/21-1343

Sonstige Mitteilungen

Tag der offenen Moschee vom 01. bis 03. Oktober 2022

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir möchten Sie alle herzlichst zum Tag der Offenen Moschee vom 1. - 3. Oktober 2022 einladen.

Dabei haben Sie die Möglichkeit, an Moscheeführungen teilzunehmen und die Räumlichkeiten zu besichtigen.

Um den Tag der Offenen Moschee angenehm zu gestalten, erwarten Sie feinste Spezialitäten der türkischen Küche in angenehmer Atmosphäre sowie unterschiedlichste Unterhaltungsmöglichkeiten für die gesamte Familie.

Wir hoffen auf Ihr Kommen und verbleiben bis dahin mit freundlichen Grüßen.

Zeiten für die Moscheeführungen: 12 Uhr | 14 Uhr | 16 Uhr | 18 Uhr

Datum: 1. - 3. Oktober 2022

Uhrzeit: 11 - 19 Uhr

Ort: Vogesenstraße 19, 77933 Lahr

Freundliche Grüße

Hasan Babur
1. Vorsitzender
DITIB Türkisch-Islamische Gemeinde zu Lahr e.V. 1982
Vogesenstr. 19
77933 Lahr
Telefon 07821 37620
Fax 07821 271448

DRK Blutspendetermin

Blut ist nicht künstlich herstellbar und wird täglich dringend benötigt

Eine Blutspende dauert 10 Minuten und rettet bis zu drei Leben. Aktuell wird jeder Lebensretter gebraucht. Das DRK bittet dringend zur Blutspende.

Blut wird kontinuierlich und jeden Tag benötigt. Alleine in Hessen und Baden-Württemberg werden täglich mehr als 2.700 Blutkonserven benötigt, um eine lückenlose Versorgung der Krankenhäuser zu gewährleisten und Patientinnen und Patienten aller Altersklassen ausreichend zu versorgen.

Aufgrund der geringen Haltbarkeit sind Patientinnen und Patienten kontinuierlich auf Blut angewiesen. Ziel für die kommenden Tage muss daher sein, dass alle angebotenen Blutspendetermine gut besucht werden. Der DRK-Blutspendedienst bittet daher dringend zur Blutspende.

Nächster Blutspendetermin in der Nähe:

Freitag, dem 14.10.2022 von 14:00 Uhr bis 19:00 Uhr Freie Evangelische Schule Lahr, Rainer-Haungs-Str. 3 77933 Lahr

UND

Montag, dem 17.10.2022 von 14:00 Uhr bis 19:00 Uhr Hallensportzentrum, Martin-Luther-Str. 22 77933 Lahr



Aufgrund der begrenzten Haltbarkeit ist es wichtig, dass kontinuierlich genügend Blutspenden zur Verfügung stehen. Sollten gewünschte Terminzeiten bereits ausgebucht sein, ist das leider kein Zeichen der Entwarnung. Spenderinnen und Spender werden gebeten, auf die nächstmögliche Terminoption auszuweichen. Selbst wenn sich diese aufgrund des Angebots oder persönlicher Pläne erst in ein paar Tagen ergibt.

Alle Termine sowie eventuelle Änderungen, aktuelle Maßnahmen und Informationen rund um das Thema Blutspende in Zeiten von Corona erhalten Interessierte telefonisch durch die kostenlosen Service-Hotline 0800 11 949 11 oder online unter www.blutspende.de/corona

Sprechtage der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg

(DRV BW) Beratungen zu Rente und Reha in den Regionalzentren und Außenstellen der Deutschen Rentenversicherung (DRV) Baden-Württemberg sind derzeit nur nach einer vorherigen Terminvereinbarung möglich. Gerne können Sie sich

hierfür telefonisch oder per Mail an die Auskunfts- und Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung in Offenburg unter 0781/639150 oder aussenstelle.offenburg@drv-bw.de wenden. Auf der Seite www.deutsche-rentenversicherung-bw.de. können auch Termine für eine Videoberatung online gebucht werden, die eine moderne und bequeme Alternative zur Beratung vor Ort darstellt.

Badischer Landwirtschaftlicher Hauptverband e. V.

Grüne Woche Berlin

Der Badische Landwirtschaftliche Hauptverband e.V. (BLHV) organisiert auch im kommenden Jahr vom 22.-25. Januar 2023 wieder eine 4tägige Reise zur Grünen Woche in Berlin. Die Anreise erfolgt beguem per ICE.

Die Grüne Woche findet 2023 zum 88. Mal statt und ist stets ein Magnet für Besucher aus der ganzen Welt. Gegründet im Berlin der Goldenen Zwanziger (1926) ist sie die international bedeutendste Messe der Ernährungs- und Landwirtschaft, sowie des Gartenbaus.

Unser zentral gelegenes 4*-Hotel nahe des Brandenburger Tor ist idealer Ausgangspunkt für ausgiebige Stadterkundungen. Neben dem eintägigen Messebesuch gibt eine Stadtrundfahrt einen Überblick über die Sehenswürdigkeiten unserer Hauptstadt. Bei zusätzlichen geführten Ausflügen mit dem erfahrenen Reiseleiter-Team geht es zudem in das Reichstagsgebäude mit Besuch der Kuppel oder ins Olympiastadion. Auch bietet sich die Möglichkeit Potsdam mit seinem Schloss Sanssouci einen Besuch abzustatten. Weiterhin besteht das Angebot, unterhaltsame Musical- oder Theaterbesuche zu buchen.

Der vergünstigte Preis ab 549 € pro Person im Doppelzimmer gilt bis 25. Oktober. Das ausführliche Reiseprogramm ist erhältlich beim Agrardienst Baden, susanne.toennies@adbreisen.de oder Tel. 0761/27133-833, Fax -848.

Die Agentur für Arbeit Offenburg informiert

"Projekt ICH" – Die individuelle Beratung für Ihre berufliche Zukunft

Die Berufsberatung im Erwerbsleben in der Region Ortenau berät sie neutral und kostenfrei bei allen Fragen rund um Ihre beruflichen Perspektiven und Entwicklungsmöglichkeiten auf Ihrem individuellen Berufsweg.

Sie sind erwerbstätig und möchten sich beruflich umorientieren oder sie möchten sich beruflich weiterentwickeln? Sie planen nach der Familien- oder Pflegephase einen beruflichen Wiedereinstieg oder möchten einen Berufsabschluss nachholen? Sie haben ihre Ausbildung oder das Studium beendet und wissen nicht, wie sie beruflich Fuß fassen können?

Am Mittwoch, 5. Oktober finden persönlichen Beratungstermine zwischen 15 – 18 Uhr im Gebäude der Volkshochschule Offenburg, Weingartenstraße 34B, Raum 101 im Erdgeschoss statt.

Nur mit Voranmeldung bis zum 28. September unter der E-Mail-Adresse:

Offenburg.Berufsberatung-im-Erwerbsleben@arbeitsagentur. de

Sie erhalten eine Bestätigungs-Mail mit ihrem Termin (Gesprächsdauer etwa 45 Minuten).

Berufe in Uniform im Berufsinformationszentrum (BiZ) Offenburg

Vortragsveranstaltung von Bundeswehr, Bundespolizei, Polizei Baden-Württemberg und Zollverwaltung

Am Donnerstag, 6. Oktober 2022, 15 Uhr informieren Einstellungsberater der Bundeswehr, der Bundespolizei, der Zollverwaltung und des Polizeipräsidiums Offenburg im Berufsinformationszentrum (BiZ) der Agentur für Arbeit Offenburg, Weingartenstraße 3, über ihre Ausbildungswege, Studienmöglichkeiten und die jeweiligen Einstellungsverfahren. Unmittelbar nach den Vorträgen im Besucherzentrum stehen die jeweiligen Referenten zu Einzelgesprächen zur Verfügung. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bei Fragen zur Veranstaltung: Telefon: 0781-9393 247 oder E-Mail: offenburg.biz@arbeitsagentur.de

BEST - das Entscheidungstraining zur Berufs- und Studienorientierung für Schülerinnen und Schüler der Kursstufe und der Berufskollegs am 4. und 10. Oktober 2022 im Berufsinformationszentrum und an der Haus- und Landwirtschaftlichen Schule in Offenburg

Welcher Studiengang passt zu mir? Was kann ich, was will ich? Diese Fragen stellen sich Schülerinnen und Schüler der Oberstufe und der Berufskollegs. Parallel zur Abiturvorbereitung heißt es, sich nach Studienmöglichkeiten, Bewerbungsfristen und Zulassungsvoraussetzungen zu erkundigen. Um Schülerinnen und Schülern die Studienwahl zu erleichtern, bieten das Wissenschaftsministerium und das Kultusministerium ein zweitägiges Entscheidungstraining BEST (Berufsund Studienorientierungstraining) für Schülerinnen und Schüler an.

Konzipiert wurde das Berufs- und Studienorientierungstraining BEST von Experten der Universität Konstanz (die auch den neuen Orientierungstest der Hochschulen des Landes entwickelt haben) in Zusammenarbeit mit erfahrenen Beratern aus Schulen, Hochschulen und den Arbeitsagenturen.

Am ersten Tag des Trainings erkunden die Schülerinnen und Schüler mit Hilfe wechselnder Methoden und Arbeitsformen ihre Interessen und Fähigkeiten.

In einer Intervallphase absolvieren sie den Orientierungstest, der neben persönlichen Interesse auch die individuellen Fähigkeiten erfasst und mit möglichen Studiengängen in Verbindung gebracht wird. Mit einer Rechercheaufgabe lernen die Schülerinnen und Schüler in einer "Guided Tour" die wichtigsten zuverlässigen Internetportale kennen. Am zweiten Tag des Trainings werden die Ergebnisse des Orientierungstests aufgearbeitet, noch offene Fragen zur Studien- und Berufswahl beantwortet und Wege zur Entscheidungsfindung trainiert

Organisiert wird BEST vom Ministerium für Wissenschaft, Forschung und Kunst Baden-Württemberg. Schülerinnen und Schüler der Kursstufe und der Berufskollegs können sich unter www.bw-best.de für die Trainings anmelden, auch wenn an ihrer Schule kein BEST-Training organisiert wird.

Online-Veranstaltung BiZ & Donna der Arbeitsagentur Offenburg:

Informationen zum Arbeitsrecht - Was Frauen interessiert

Rechtsanwalt Michael Walther gibt am Donnerstag, 13. Oktober 2022, 10 – 11 Uhr einen Überblick zu arbeitsrechtlichen Themen, die besonders für Frauen im Berufsleben oder beim Wiedereinstieg ins Berufsleben wichtig sind. Er informiert über die neuesten Änderungen beim Minijob und zu wichtigen rechtlichen Aspekten bei Teilzeitarbeit und Befristung. Auch gibt er Einblicke, wie sich der Kündigungsschutz in unterschiedlichen Phasen des Berufslebens gestaltet, zum

Beispiel bei Schwangerschaft und Geburt eines Kindes. Interessant sind die Tipps zu den Fragen im Vorstellungsgespräch. Welche Fragen sind denn erlaubt und welche dürften nicht gestellt werden. Rechtsanwalt Michael Walther ist Fachanwalt für Arbeitsrecht in Offenburg.

Eine Anmeldung ist erforderlich bis zum 7. Oktober 2022 unter Offenburg.BCA@arbeitsagentur.de

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Es ist ein internetfähiges Endgerät (PC, Laptop, Handy) erforderlich. Der Zugangslink wird per E-Mail zugesandt.

Die Veranstaltungen BiZ & Donna werden organisiert von Elke Leibbrand, der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Arbeitsagentur Offenburg. Sie informiert zu Themen der Frauenförderung, Vereinbarkeit von Frauen und Beruf und Chancengleichheit am Arbeitsmarkt.

Gewerbeakademie

Word und Excel für Einsteiger

Viele Menschen nutzen den Computer, ohne dessen Möglichkeiten voll auszuschöpfen. Einen grundlegenden Einblick in die Textverarbeitung mit Word bietet ab 14. Oktober ein dreiteiliger Kurs an der Gewerbe Akademie der Handwerkskammer in Offenburg. Er findet freitags von 14 bis 18 Uhr statt. Bereits am 15. Oktober startet dann der Excel-Grundkurs, der an drei Samstagen von 8.30 bis 12.45 Uhr dieses gängige Tabellenkalkulationsprogramm vorstellt. Auskünfte, auch zu Fördermöglichkeiten, gibt die Gewerbe Akademie unter Tel. 0781/793-111. Infos und Anmeldung auch unter www.gewerbeakademie.de/weiterbildung

TelefonSeelsorge Ortenau-Mittelbaden e.V.

Mit der Bitte um Veröffentlichung in Ihren Netzwerken und in Ihren Presseorganen am Samstag, den 24.09.2022 und Freitag, den 07.10.2022

Gedenkgottesdienst in der Ortenau für Trauernde nach Suizid

Der jährlich stattfindende ökumenische Gedenkgottesdienst für Menschen, die einen Angehörigen oder jemanden im Freundes- und Bekanntenkreis durch Suizid verloren haben, findet statt am Freitag, 07. Oktober 2022 um 19:00 Uhr St. Heinrich am Kirchplatz in Durbach.

Gestaltet wird dieser durch die TelefonSeelsorge Ortenau-Mittelbaden e.V. (Pastoralreferentin Antke Wollersen) in Zusammenarbeit mit Trauerbegleiterin Christa Keip, einer betroffenen Mutter. Musikalisch wird der Gottesdienst durch die Musikgruppe "Le Chajim" aus Appenweier begleitet. Telefonseelsorge, Geschäftsstelle in Offenburg, Tel. 0781 / 22758

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Ortsverein Offenburg

Der SkF e. V. Ortsverein Offenburg/Ortenau bietet "wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt" an. "wellcome" ist ein modernes Hilfsangebot für alle Familien, die sich im ersten Jahr nach der Geburt eines Kindes Unterstützung wünschen. Für "wellcome" im Kinzigtal suchen wir engagierte und zuverlässige Ehrenamtliche, die Spaß und Freude im Umgang mit Familien und deren Babys haben.

Als Ehrenamtliche von "wellcome" unterstützen Sie die Familie bei der Betreuung des Babys oder der Geschwisterkinder des Neugeborenen. Die Unterstützung wird in der Regel wöchentlich für 2 bis 3 Stunden und für einen begrenzten Zeitraum angeboten. Bei Interesse und Fragen kontaktieren Sie bitte

unsere wellcome Koordinatorin für das Kinzigtal Simone Paßlick. Tel. 0151-65912106 kinzigtal@wellcome-online.de oder beim SkF e. V. Offenburg/Ortenau Tel. 0781 93229-0 Ausführliche Informationen über wellcome erhalten Sie unter: www.wellcome-online.de

Förderverein Ehemalige Synagoge Kippenheim e. V.

Klezmerkonzert am Sonntag, 2. Oktober, 17 Uhr in der Ehemaligen Synagoge Kippenheim

Wos werd sajn? 34 Jahre JONTEF - das Jubiläumsprogramm! JONTEF, der Name ist Programm: JONTEF bedeutet Festtag. Ein Festtag mit Musik und Theater, ein Festtag der "klejnen Mentschelach", der Menschen nicht nur im jiddischen Schtetl der Vergangenheit, sondern auch heute, hier und anderswo, der Menschen, die sich begegnen, sich verlieben und verlieren, bekriegen und versöhnen. Mit Lust und Liebe haben wir wieder ein Jubiläumsprogramm zusammengestellt, das wir unseren Zuhörern widmen. Denn von ihnen handeln unsere Lieder und Geschichten. "Jontefs Musik trifft die Zuhörer mitten ins Herz", schrieb ein Kritiker. Der Eintritt ist frei, Spenden werden erbeten. Infos: Jürgen Stude: juergen-stude@t-online.de; Tel.: 07807-95761

Mitteilung der DLRG Lahr e. V.Trainingsbeginn Hallenbadsaison Lahr

Sehr geehrte Kinder, Jugendliche und deren Eltern, sehr geehrte Mitglieder,

nach der positiven Entscheidung des Gemeinderates kann zumindest mit Einschränkungen das Training im Hallenbad stattfinden. Letztendlich werden wir es auf Grund der energetischen Maßnahmen mit deutlich niedrigeren Luft- und vor allem Wassertemperaturen zu tun bekommen (jeweils 3 Grad Absenkung).

Auf Grund eines technischen Defekts, kann das Hallenbad, anders wie letzte Woche mitgeteilt, frühestens am Dienstag, 04.10. öffnen, damit findet für die Jugendgruppen am Montag, 10.10.2022 das erste Hallenbadtraining. Auf Grund der Herbstferien wird am 31.10. ebenfalls ein trainingsfreier Abend sein.

Auf Grund der Ferien, findet am Dienstag, 11.10.2022 das erste Training mit der Seniorengruppe - Wassergymnastikgruppe statt. Hier steht der 01.11.2022 bereits auf Grund des Feiertags als trainingsfreier Abend fest.

Eine vorherige Anmeldung für den jeweiligen Trainingsabend ist nach heutigem Stand nicht mehr erforderlich, wir werden aber zum Nachweis wer anwesend war pro Trainingsgruppe und Trainingsabend eine Teilnehmerliste führen.

Die einzelnen Trainingsgruppen werden wie folgt unter den wechselnden TrainerInnen (rollierendes System) trainieren – bitte vor jedem Trainingsabend prüfen, ob Training stattfindet, da auf Grund angespannter TrainerInnen Situation (beruflich und gesundheitlich) derzeit nicht voraussehbar ist, ob wir immer TrainerInnen zur Verfügung haben:

Montags:

18:00 Uhr bis 18:45 Uhr – **Jugend 1**(10 Minuten vor Trainingsbeginn Treffen an der Kasse)
18:45 Uhr bis 19:30 Uhr – **Jugend 2**(10 Minuten vor Trainingsbeginn Treffen an der Kasse)
19:30 Uhr bis 20:15 Uhr – **Jugend 3 und Jugend 4**(10 Minuten vor Trainingsbeginn Treffen vor der Kasse)

20:15 Uhr bis 21:30 Uhr – **Mitglieder und Einsatzkräfte** (10 Minuten vor Trainingsbeginn Zutritt zum Bad)

Die TrainerInnen werden euch entsprechend in Empfang nehmen und die Teilnehmerliste führen.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen unter der E-Mail-Adresse: ausbildung@lahr.dlrg.de gerne zur Verfügung.

Dienstags:

20:15 Uhr – 21:30 Uhr **Seniorenschwimmen / Mitgliederschwimmen** (15 Minuten vor Trainingsbeginn Treffen an der Kasse)

Für das TrainerInnenteam Patric Stippich Vorsitzender

Förderverein Sulzer Heimatgut

Ausflug zum Auto & Traktormuseum am Bodensee

Der Förderverein Sulz Heimatgut bietet allen Mitgliedern, und auch Freunden und Gönnern aus den Lahrer Stadtteilen am Samstag, 8. Oktober wieder eine Busfahrt an, die diesmal zum Auto & Traktormuseum nach Uhldingen - Mühlhofen am Bodensee führt. Abfahrt ist um 8:00 Uhr am Rathaus in Sulz. Das Traktormuseum, und seit 2017 auch Automuseum, bietet den Besuchern die einmalige Gelegenheit zu einer Zeitreise durch 100 Jahre Stadt- und Landleben. Die Fahrzeuge sind integriert in eine Sammlung zahlloser Exponate, mit denen die Entwicklung des Land- und Stadtlebens der letzten 100 Jahre dargestellt wird. Auf dem gesamten Ausstellungsgelände gibt es immer wieder etwas Interessantes zu entdecken. Im Innenhof des Museums befindet sich eine Gartenwirtschaft in der man sich zwischendurch verweilen kann. Auf der Heimfahrt findet gegen 18:00 Uhr ein gemeinsames Abendessen in einer gut Bürgerlichen Gaststätte im Kinzigtal statt. Für die Busfahrt wird ein Unkostenbeitrag von ca. 25€ erhoben. Den Eintritt für den Museumsbesuch und eine kleine Stärkung Untwerwegs übernimmt der Fördervein.

Anmeldungen nimmt Pressebeauftragter Dieter Fleig unter Tel. 07821 2 13 52, Handy. 0152 0 4829 700 entgegen.

Über den Jahresausflug kann man sich auch im Internet unter www.sulzer-heimatgut.de informieren.

Feuerwehrfest in Hugsweier



DJO-Deutsche Jugend in Europa e.V.

Gastschüler aus Guatemala und Brasilien suchen dringend die Gastfamilien in Deutschland

Im Rahmen eines Gastschülerprogramms mit Schulen aus Lateinamerika sucht die DJO - Deutsche Jugend in Europa nette Gastfamilien. Die Familienaufenthaltsdauer: Guatemala / Guatemala Stadt: 20.11. – 17.12.2022 und Brasilien Sao Paulo: 14.01. – 02.03.23. Der Gegenbesuch ist möglich. Kontakt: DJO-Deutsche Jugend in Europa e.V., Schlossstraße 92, 70176 Stuttgart. Tel. 0711-6586533, Mob. 0172-6326322, e-Mail: gsp@djobw.de, www.gastschuelerprogramm.de.



Telefon: 07821-22530

Mail: auferstehungsgemeinde.lahr@kbz.ekiba.de

www.auferstehunsgemeinde-lahr.de Pfarramt: Martin-Luther-Str. 5, 77933 Lahr Mo./Di./Fr.: 9.00-11.30 Uhr; Do.: 16.30-18.30 Uhr

Monatsspruch Oktober

Aller Augen warten auf dich, und du gibst ihnen ihre Speise zur rechten Zeit. Psalm 145,15

Infos "Mietersheimer Kirchle"

Herzliche Einladung zum Abend der liturgischen a cappella Musik aus dem Osten Europas am Montag, den 3. Oktober, um 19.30 Uhr in der Martinskirche in Lahr-Dinglingen.Das Musikrepertoire umfasst Werke von unbekannten byzantinischen und slawischen Meistern sowie Werke von berühmten Komponisten wie Pjotr Tschaikowsky und Sergej Rachmaninow. Die Sänger des Ensembles sind Absolventen des Priesterseminars in Odessa, zum Teil Diakone der orthodoxen Kirche der Ukraine oder Studenten und Absolventen der Musikakademien in der Ukraine. Sie haben langjährige Erfahrung der musikalischen Umrahmung von Gottesdiensten, was die Art des Gesangs authentisch bzw. weniger konzertant macht. Der Eintritt ist frei – um Spenden wird gebeten. Damit werden die Reisekosten und die Kosten für Unterkunft und Verpflegung gedeckt.

Telefonandacht von ihren Pfarrer*innen. Rufen Sie unter der Nummer 07821-92207-50 an.

Gottesdienste

Sonntag 9.Oktober um 10.30 Uhr Erntedankgottesdienst mit Kindergarten Springbrunnen im Bürgerhaus mit Pfarrerin Kempf

Sonntag 16. Oktober um 9.00 Uhr Gottesdienst im Kirchle mit Prädikant Müller



Seelsorgeeinheit An der Schutter Telefon 07821/92089-0, Mo bis Fr von 9:30 bis 12:00 Uhr und von 14:00 bis 16.00 Uhr info@kath-schutter.de, www.kath-schutter.de					
Öffnungszeiten der Sekretariate:					
Hl. Geist Lahr Bergstraße 83a	Mi 16:00 – 18:00Uhr				
St. Peter und Paul Lahr Lotzbeckstraße 7	Mo 10:00 – 12:00 Uhr Di 16:00 – 17:30 Uhr				
Sancta Maria Lahr im Caritasverband Bismarckstraße 82	Mo 10:00 – 12:00 Uhr Fr 13:30 – 15:30 Uhr				
Redaktionsschluss für Messbestellungen:					

Vereinsmitteilungen



drei Wochen vor Termin

Gesang- und Sportvereinigung Mietersheim e.V. gegr. 1895

www.gsv-mietersheim.de, Tanja Ugi Vorst. Vorsitzende E-Mail: Vorstand@GSV-Mietersheim.de

Hinweise:

Anstehende Heimspieltage der HSG - Saison 2022/23

Samstag, den 01. Oktober 2022, Sulzberghalle (Lahr-Sulz)

13:45 Uhr männl. Jugend D – TV Friesenheim weibl. Jugend C – TuS Schutterwald männl. Jugend C – TuS Schutterwald Herren II – TuS Schutterwald III Herren I – SV Zunsweier

Sonntag, den 02. Oktober 2022, Sporthalle im Bürgerpark (Lahr)

11:50 Uhr männl. Jugend E – TuS Schutterwald 13:10 Uhr weibl. Jugend E – TuS Schutterwald 14:30 Uhr weibl. Jugend A – SG Hornb./Ltb./Trib. 16:30 Uhr Damen I – TuS Schutterwald II

Samstag, den 08. Oktober 2022, Sulzberghalle (Lahr-Sulz)

14:30 Uhr weibl. Jugend C – SG Meißenh./Nonnenw. 16:00 Uhr Herren III – TuS Ottenheim II

18:00 Uhr Damen I – ETSV Offenburg

Veranstaltungen 2022

Samstag, den 08. Oktober "GSV Feierabendhock":

Die GSV Mietersheim veranstaltet am **Samstag, den 08.10.2022 ab 17:00 Uhr** einen "Feierabendhock". Bei Flammkuchen und neuem Wein laden wir Sie herzlich ein, gemütlich auf dem **GSV-Außengelände** (Allmendstraße 3,

77933 Lahr) zusammenzukommen. Anmeldungen sind nicht erforderlich. Ggf. sind aktuelle Hygienebestimmungen einzuhalten. Die GSV Mietersheim freut sich auf Sie!

Sofern es pandemiebedingt möglich ist, sind in diesem Jahr weitere, nachstehende Veranstaltungen vorgesehen:

Samstag, den 12. November "Dorfquiz"

Samstag, den 17. Dezember "Weihnachtsfeier"

Neue Fitnesskurse im Herbst

Seit dem <u>21. September 2022</u> sind bei der GSV wieder folgende Kurse gestartet:

1.) FIT in den Alltag – Ein Kräftigungsprogramm für Männer Neben einer allgemeinen Mobilisation der verschiedenen Körperabschnitte spielt in diesem Kurs vor allem ein stabiler Rumpf eine Rolle. In einem Mix aus mobilisierenden und kräftigenden Übungen soll gezeigt werden, wie man Stabilität im Rumpf erreichen und im Alltag fit bleiben kann.

In zehn Übungsstunden jeweils mittwochs von 19:30 bis 20:30 Uhr in der Schulturnhalle Mietersheim, können Sie sich fit für den Alltag halten.

2.) Frauen Fit im Alltag

Dieser Kurs soll einen Ausgleich zum sonst ehr statischen (Arbeits-) Alltag darstellen, Bewegung bringen und durch gezielte Kräftigungsübungen für einen stabilen Rumpf sorgen, um etwaigen Rückenschmerzen vorzubeugen.

In zehn Übungsstunden jeweils mittwochs von 18:30 bis 19:30 Uhr in der Schulturnhalle Mietersheim, können Sie sich fit für den Alltag halten.

Beide Kurse werden geleitet von der Physiotherapeutin Katharina Fossler und können von einigen Krankenkassen bezuschusst werden.

Die Kurse finden unter den jeweils geltenden Corona-Hygienebedingungen statt!

Anmeldungen sind noch möglich.

Weitere Informationen erhalten Sie von:

Tanja Ugi

Tel.: 0170/2822758

E-Mail: vorstand@gsv-mietersheim.de

Kursgebühren: Mitglieder: 30,00 € Nichtmitglieder: 45,00 €

Unsere Sportangebote:

Jugendsport

Handball Minis

Freitags 16.30 – 18.00 Uhr in der Schulturnhalle Mietersheim

Minis – das ist Handball für Mädchen und Jungen, Jahrgang 2014 und jünger.

Mit spielerischen Übungen sollen die Kids an den Handballsport herangeführt werden.

Unser Trainerteam freut sich auf eine rege Teilnahme.
Weitere Informationen unter: minis@gsv-mietersheim.de

Kinderturnen und Eltern-Kind-Turnen Montags 14.30 – 15.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen

Turnen für die Kleinsten von ca. 2-4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

Montags 15.30 - 16.30 Uhr Kinderturnen

Für die 5-7 jährigen Jungen und Mädchen

Informationen unter: kinderturnen@gsv-mietersheim.de

Freizeitsportabteilung Damen

Übungsstunden für beide Gruppen jeweils dienstags in der Schulturnhalle Mietersheim.

19.00 - 20.00 Uhr: Gymnastikgruppe (Seniorinnen)

"PILATES"... eine sanfte, aber überaus wirkungsvolle Trainingsmethode -ein systematisches Körpertraining- kräftigt die Muskulatur, vor allem Bauch, Rücken und den Beckenboden. Bringt Muskeln und Gelenke wieder in Schwung, ohne sie zu belasten.

<u>20.00 – 21.00 Uhr:</u>Fitnessgruppe

"Funktionelles Krafttraining"

Den Körper in seiner Funktion vorwiegend unter Einsatz der körpereigenen Gewichte und Hebel kräftigen, sodass die Funktion im Alltag gestärkt ist.

Informationen zu beiden Gruppen:

damen@gsv-mietersheim.de

Neuzugänge sind in allen Gruppen herzlichst willkommen. Kommen Sie einfach zur nächsten Übungsstunde und schnuppern Sie herein.

Boulefreunde Mietersheim

Die Spieler treffen sich immer Dienstag um 15:00 Uhr auf dem Platz vor dem Bürgerhaus.

Neue Spieler und Gäste sind immer willkommen!

Stadtkapelle Lahr e.V.

Spielend zum Erfolg

Die Stadtkapelle Lahr startet in ein neues Ausbildungsjahr Querflöte, Klarinette, Tuba, Saxophon, Schlagzeug oder Trompete? Das Ausbildungsangebot der Stadtkapelle Lahr ist breit gefächert und bietet neben Unterricht an einem Blasinstrument auch Ausbildung am Schlagzeug und an der Blockflöte. Pünktlich zum neuen Schuljahr startet ein neues Ausbildungsjahr und bietet interessierten jungen Nachwuchsmusikern ab sechs Jahren – aber auch erwachsenen Interessenten – eine fundierte qualifizierte Instrumentalausbildung zu einem günstigen Preis. Sollte es zu weiteren Lockdowns kommen, wird die Ausbildung nahtlos in Onlineformaten ermöglicht. Kostenlose Schnupperstunden sind jederzeit möglich.

Bereits nach einer rund einjährigen Instrumentalausbildung erfahren die Schüler erstes Ensemblespiel und erleben gemeinsame Erfolgserlebnisse durch Auftritte und Vereinsaktivitäten. Die Stadtkapelle bietet bis zum Hauptorchester eine durchgängige Orchesterarbeit und so einen Baustein für eine ganzheitliche Bildung. Ziel der Ausbildung ist die Mitwirkung im Hauptorchester des Vereins, das sich als Ober- und Höchststufenorchester über die Region hinaus einen Namen gemacht hat.

Bei Konzerten, Konzertreisen und Wettbewerben sowie Wertungsspielen beweist das Orchester seit vielen Jahren sein hohes Niveau, seit 2015 unter dem Dirigat des Musikpädagogen, Hochschuldozenten und Musikers Nicholas Reed. In kostenlosen Schnupperstunden können Interessierte einen ersten musikalischen Eindruck gewinnen.

Weitere Informationen gibt es unter http://www.stadtkapelle-lahr.de, unter E-Mail ausbildung@stadtkapelle-lahr.de oder Tel. 07821/39966.

Bestnoten zum Schulstart – Ma. Deu. Eng. Franz. Experten-Nachhilfe ab 49 € für 10 UStd. www.nachhilfe-lernwelt.de, 07821 3333



- Baumfällarbeiten/-schneidearbeiten
- Kranfällungen Kranarbeiten
- Heckenschnitt Rodungsarbeiten

2	5	8	1	4	7	3	6	9
1	7	3	9	2	6	5	8	4
6	တ	4	5	8	3	7	1	2
7	3	2	6	1	8	9	4	5
4	1	6	3	5	9	2	7	8
5	8	9	2	7	4	1	3	6
8	4	1	7	9	2	6	5	3
3	2	7	4	6	5	8	9	1
9	6	5	8	3	1	4	2	7



3 Zimmer DG-Wohnung,

95 m², ab dem 15.10. in Mietersheim zu vermieten. Überd. Balkon, Keller, Gäste-WC, Schwedenofen (als Hauptheizung), 950 Euro inkl. NK **01 60 / 3 65 28 56**

Immobilien

Kinderarzt sucht dringend im Raum Lahr +15 km ein Ein- und Zweifamilienhaus zum Kauf über Postbank Immobilien GmbH.

Telefon 0781 9200 - 16



Zuverl. **Prospektverteiler** ab 13 Jahre (m/w/d) für die Verteilung fertig zusammengestellter Prospektsets in **Lahr und Lahr-Mietersheim** gesucht. Bewerbungszeiten: Mo. – Fr., 8.³⁰ – 17.⁰⁰ Uhr, Telefon 0 78 22 / 44 62-0, E-Mail: info@pf-direktwerbung.net









Sono	derseiten in den Amtlichen	Nachrichtenblättern
07.10.	Ausbildungsplätze – wir sind deine Zukunft	Anzeigenschluss, 30.09. 12.00 Uhr
14.10.	Recht, Steuern und Finanzen	Anzeigenschluss, 10.10. 12.00 Uhr
14.10.	Ausbildungsplätze - wir sind deine Zukunft	Anzeigenschluss, 10.10. 12.00 Uhr
21.10.	Inneneinrichtung - behagliches Wohnen	Anzeigenschluss, 17.10. 12.00 Uhr
21.10.	Kulinarischer Herbst	Anzeigenschluss, 17.10. 12.00 Uhr
28.10.	Gut versichert - fragen Sie uns!	Anzeigenschluss, 24.10. 12.00 Uhr
Wir bei	Sie Ihr Unternehmen auf diesen Seiten präsentieren? raten Sie gern. n 07 81 / 504 -1456 · anb.anzeigen@reiff.de	reiff anb.



für mindestens 12 Monate und lesen Sie Ihre Zeitung bis 31.12.2022 kostenlos!



Bis zu 140€ sparen!

Bei Bestellung im **September:**

✓ 3 Monate kostenlos lesen und bis zu 143,10€* sparen

Bei Bestellung im **Oktober:**

✓ 2 Monate kostenlos lesen und bis zu 95,40€* sparen

Bei Bestellung im November:

✓ 1 Monat kostenlos lesen und bis zu 47,70 €* sparen

**** 0781 / 504 - 5555

★ www.mittelbadische.de/vorteilscountdown

Foto: LIGHTFIELD STUDIOS / stock.adobe.com

SONDERSEITEN in den amtlichen Nachrichtenblättern

Auszubildende gesucht?

Inserieren Sie am 07. Oktober 2022 auf unseren Sonderseiten mit dem Titel:

Ausbildungsplätze – Wir sind deine Zukunft!



Anzeigenschluss:

30. September 2022, 12 Uhr

Information & Beratung bei Ihrer zuständigen Mediaberaterin oder unter **0781/504-1456** anb.anzeigen@reiff.de





Auch Kleinigkeiten können Ihren Geldbeutel deutlich auffrischen!

Suche u. Kaufe Möbel, Porzellan, Bleikristall, Schnitzereien, Bilder, Teppiche, Bronzefiguren, Zinn, Handtaschen, Abendkleider, Trachten, hochw. Mäntel und Pelze, Uhren, Tafelsilber, Schmuck und andere Nachlässe.

> Telefon 07 81 / 47 44 71 50 Offenburg Telefon 0 74 22 / 243 96 35 Schramberg

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

		8			7	3		9
							8	4
			5		3	7		
	3	2		1				5
4		2 6	3		9	2		8
4 5				7		1	3	
		1	7		2			
3	2							
3 9		5	8			4		

Die Auflösung zu diesem SUDOKU finden Sie in dieser Ausgabe



Geben Sie Kindern mit Ihrem Testament eine neue Perspektive! Margitta Behnke: Fon +49 30 206491-17, margitta.behnke@albert-schweitzer.de www.gutes-tun-tut-gut.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 0 39 44 - 3 61 60 · www.wm-aw.de Wohnmobilcenter Am Wasserturm

Achtung Zahngold! Zahle 60 € pro Zahn. Komme gleich - zahle bar. Zahle Höchstpreis!

Kaufe auch Zahnbrücken, versilbertes Besteck, Zinn- u. Kupfergeschirr, Goldschmuck, Modeschmuck, Armbanduhren, Pelze und Teppiche

> L. Mettbach Tel. 01573/4282237 od. 0761/46468



VELUX Lichtlösung QUARTETT

- Ausblick vomBoden bis fast zur Decke
- Mehr Licht, mehr Luft, mehr Lebensqualität
- Hochwertige Kunststoff- oder Holzqualität in klar lackiert und weiß lackiert

Wir beraten Sie gern.



Holzbau und Sägewerk

77971 KIPPENHEIM · Bachgasse 46 Tel. 0 78 25/50 18 · Fax 0 78 25/28 64

www.nowack-holzbau.de

Kissen-Testwochen bei Leitermann Schlafkultur

Optimales Kissen stützt den Nacken

Bis 29.Oktober bietet das Kompetenzzentrum Gesunder Schlaf bei Leitermann Schlafkultur in Offenburg und Kehl Testwochen für individuell angepasste Nackenstützkissen an.

Immer mehr Erholungssuchende stellen fest, wie wohltuend der Schlaf mit einem Nackenstütz-Kissen ist. Diese Spezialkissen fördern eine gesunde Haltung im Schlaf, die den Nackenbereich nachhaltig entlastet. Bis zum 29. Oktober liegen im Schlafzentrum Leitermann Schlafkultur in der Lange Str. 13-15 in Offenburg und im Centrum am Markt in Kehl es dann nach Hause und in Nackenstützkissen bereit, die zu den sicher erholsamen Schlaf. Testzwecken ausgeliehen werden Wenn nicht, kann das Kissen können. Zuvor wird jedoch, einfach umgetauscht werden dank wissenschaftlich fundierter falls Sie das neue Kopfkissen Analyse, der optimale Kissenbedarf nach der ersten Nacht überhaupt



ermittelt. Mit dem Leihkissen geht nochwiederhergebenwollen.

Fenster // Türen Rollläden // Jalousien Überdachungen Insektenschutz



Tullastraße 27 · 77933 Lahr Tel. +49 (0) 7821/954876-0 info@wuest-schabinger.de www.wuest-schabinger.de

Nasse Wände? Feuchter Keller?

Ihr Sanierungsexperte für die Beseitigung von Feuchte- und Schimmelschäden an Gebäuden

Abdichtungstechnik loachim Hug Alte Landstraße 40, 77749 Hohberg **C** 07808 - 91 46 30 oder 0781 - 1 31 95 27 www.isotec.de/hug

Wir stellen ein: Bauhandwerker (m/w/d) aus Leidenschaft. Komm zu uns ins Team! hug@isotec.de







www.pfullendorfer.de

Ihr Fachberater vor Ort Herr Manuel Estrada Telefon 01590 4335126 m.estrada@pfullendorfer.de





EUROPA^ PARK

FREIZEITPARK & FRI FRNIS-RESORT

Diesen Sonntag KINZIGTALER FENSTER GMBH **SCHAUSONNTAG** von 14 – 16 Uhr (keine Beratung & Verkauf) **Fenster**

Eigene Monteure Montage zum Festpreis

Große Fachausstellung

An der B33 hinter der Aral-Tankstelle Berghauptener Str. 21 · 77723 Gengenbach Tel. (0 78 03) 96 69-0 · www.kinzigtalerfenster.de E-Mail: info@kinzigtalerfenster.de

Herbert Weiss

Haustüren

Markisen

Rollläden

Dachfenster

Insektenschutz

Einbruchschutz

Reparaturservice

Heilpraktiker Reiki-Meister

Tel: 07821-9811022 Termine nach Vereinbarung

Schwerpunkte:

rheumatische Beschwerden und Blockaden • Streßanalyse/therapie • Übersäuerung

Mack



Kontaktdaten: Martin-Luther-Str. 23.5 Lahr/Schwarzwald

www.naturheilpraxis-weiss.com info@naturheilpraxis-weiss.com



Rücken-, Nackenschmerzen Schlafstörungen
 Ängste

Behandlungsmethoden:

spez. Blut-Dunkelfeldanalysen Irisdiagnose • Bioresonanz Magnetfeldtherapie Hypnose • Akupunktur • bio-

energetische Heilbehandlung

vorbehalten