



### Ortsverwaltung Mietersheim

#### Geänderte Öffnungszeiten ab Januar 2020

Montag:	08:00 Uhr – 12:00 Uhr
Dienstag:	08:30 Uhr – 12:00 Uhr 14:00 Uhr – 17:00 Uhr
Mittwoch:	08:00 Uhr – 12:00 Uhr
Donnerstag:	14:00 Uhr – 18:00 Uhr
Freitag:	geschlossen

#### Sprechstunden der Ortsvorsteherin

Donnerstag 17.00 - 18.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Tel. 07821-43465, Fax 07821-91075130

E-Mail: [ovmietersheim@lahr.de](mailto:ovmietersheim@lahr.de)

### Wichtige Rufnummern

Grundschule	Tel. 07821-41090
E-Mail:	<a href="mailto:poststelle@mietersheim-gs.schule.bwl.de">poststelle@mietersheim-gs.schule.bwl.de</a>
Internet:	<a href="http://www.gs-mietersheim.de">www.gs-mietersheim.de</a>
Förderverein der Grundschule,	E-Mail: <a href="mailto:ischleimer@gmx.de">ischleimer@gmx.de</a>
Ev. Kindergarten	Tel. 07821-41810
E-Mail:	<a href="mailto:KigaSpringbrunnen.Lahr@KBZ.ekiba.de">KigaSpringbrunnen.Lahr@KBZ.ekiba.de</a>

### Notrufe

Polizei	110
Polizeirevier Lahr	0 78 21 / 27 70
Feuerwehr/DRK-Rettungsdienst	112
DRK-Krankentransport	07 81 / 1 92 22
Ärztlicher Notfalldienst	
Ärztvermittlung	116 117
Zahnärztlicher Notruf	0180 / 3 22 25 55 11
Giftnotruf	0761 / 1 92 40

### Störungsdienst

badenova / Entstörungsdienst Gas+Wasser	0800 / 2767767
EW Mittelbaden Lahr / Strom	0 78 21 / 280-0
Bau- u. Gartenbetrieb Lahr (BGL)	0 78 21 / 9146-0

Herausgeber: Stadt Lahr, Ortsverwaltung Mietersheim, verantwortlich für den amtlichen Teil: Ortsvorsteherin Diana Frei,

Verlag und Anzeigen: JV-Verlag, Georg-Vogel-Straße 4, 77933 Lahr, Tel. 0 78 21 / 2 20 63, Fax 3 93 86, E-Mail: [jv-verlag@t-online.de](mailto:jv-verlag@t-online.de)

### Sitzung des Ortschaftsrates

Die nächste öffentliche Sitzung des Ortschaftsrates findet am 02. April 2020 um 19.00 Uhr im Sitzungssaal der Ortsverwaltung Mietersheim statt.

### Mitteilungsblatt

Das nächste Mitteilungsblatt erscheint am Donnerstag, den 26. März 2020.

Annahmeschluss ist am Montag, 23. März 2020, 10.00 Uhr.

### Hinweise der Ortsverwaltung

#### Wir möchten vorsichtig sein! Lächeln statt Händedruck

Um die Verbreitung des Coronavirus zu vermeiden, verzichten wir auf das Händeschütteln und schenken Ihnen stattdessen ein Lächeln. Wir bitten um Ihr Verständnis. Die Ortsverwaltung Mietersheim

### Kreisputzete - fleißige Helfer werden gesucht!

Die Grundschule Mietersheim wird auch dieses Jahr an der Kreisputzete teilnehmen, um Mietersheim und Umgebung vom Müll zu befreien. Alle Bürgerinnen und Bürger die Zeit und Interesse haben, dürfen gerne tatkräftig mithelfen. Die Kreisputzete findet in Mietersheim am Freitag, 20. März statt. Los geht es um 9:00 Uhr an der Schule in Mietersheim, Rückkehr ca. 12:00 Uhr. Müllsäcke, Handschuhe und Warnwesten werden vom Landratsamt bereitgestellt. Eimer, Müllzangen und Leiterwägen müssen mitgebracht werden. Die Schule würde sich freuen, weitere fleißige Helfer begrüßen zu dürfen.

### Anbei ein Informationstext

#### bezüglich Vermessungsarbeiten für die Schaffung neuer Wohnflächen in Mietersheim vom Amt für Geoinformation und Liegenschaften:

Nach dem Arbeitsprogramm des Stadtplanungsamtes wird der nächste Bebauungsplan zur Schaffung neuer Wohnbauflächen in Mietersheim den Bereich „Untere Bühne“ betreffen.

Dabei handelt es sich um das unbebaute Gelände südlich der

Hirtenstraße und östlich der Breisgaustraße, für das derzeit der Bebauungsplan BLOCKSCHLUCK-GÖTZMANN von 1986 gilt. Er kann auf der städtischen Homepage unter [www.lahr.de](http://www.lahr.de) eingesehen werden. Wann mit den Planungsarbeiten begonnen wird, hängt von den Beschlüssen zum Haushalt der Stadt Lahr für 2020 ab. Im Vorgriff darauf soll das Gebiet jetzt schon neu vermessen werden. Die Vermessungsarbeiten haben im März 2020 begonnen.

## Sprechtage der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg

In Lahr, Rathausplatz 4, im Rathaus-Nordflügel, links 1.OG-Zimmer 1.01. am Mittwoch, 18. März 2020.

Eine Terminvereinbarung ist unbedingt erforderlich unter Tel. 0781 - 639 15 0.

Die Mitarbeiter beantworten kostenlos Ihre Fragen und beraten Sie gerne. Sie helfen Ihnen auch beim Ausfüllen von Antragsformularen.

Bitte bringen Sie zum Sprechtagstermin Ihren Personalausweis oder Reisepass sowie die Ihnen von der Deutschen Rentenversicherung zuletzt übersandten Unterlagen mit.



## Deutsches Rotes Kreuz

### Die nächsten Blutspendetermine sind:

- Freitag, 27.03.2020 von 14:00 – 19:00 Uhr in Lahr, Freie Evangelische Schule Lahr, Rainer-Haungs-Straße 3
- Montag, 06.04.2020 von 14:30 – 19:30 Uhr in Lahr-Reichenbach, Geroldsecker Halle, Sportplatzstraße 13

## Stadt Lahr sucht Wohnraum

Die Stadt Lahr ist dringend auf der Suche nach Wohnraum für (überwiegend große) Familien. Es besteht die Möglichkeit, das Mietverhältnis zunächst mit der Stadt Lahr als Mieterin zu führen. Bei Bewährung und im Einverständnis mit dem Vermieter kann das Mietverhältnis nach einer gewissen Zeit direkt mit den Familien abgeschlossen werden.

Haben Sie Interesse, Ihre Wohnung an die Stadt Lahr zu vermieten oder haben Sie weitere Fragen? Dann wenden Sie sich gerne an Frau Person, Stadt Lahr, Abteilung Öffentliche Sicherheit und Ordnung, Tel. 07821 9100369, E-Mail: [teresa.person@lahr.de](mailto:teresa.person@lahr.de).



### Veranstaltungen in der VHS Lahr

#### Agenda-Kino: System-Error – Wie endet der Kapitalismus?

Der Film beschäftigt sich mit dem Thema Wirtschaftswachstum und dessen Folgen für den Planeten. Wir zeigen den Dokumentarfilm am Montag, 16. März, 19 Uhr, im VHS-Zentrum. Eintritt frei.

#### Die Gärten Italiens

Die Künstlerin und Gartenexpertin Maria Cristina Tangorra spricht über die schönsten Gärten Italiens am Dienstag, 17. März, 19 Uhr, im VHS-Zentrum. Eintritt 3,50 Euro, ermäßigt 2,50 Euro.

#### Die Betriebs- und Nebenkostenabrechnung

Mieter und Vermieter können sich über die richtige Betriebs- und Nebenkostenabrechnung für Wohnräume am Mittwoch, 18. März, 19 Uhr, im VHS-Zentrum, informieren. Referent ist Rechtsanwalt Jürgen Brinkmann. Eintritt 3,50 Euro, ermäßigt 2,50 Euro.

#### Familiëntisch auf Spanisch

Die Gesprächsrunde findet in spanischer Sprache statt. Thema diesmal ist die Pubertät. Eintritt frei.

Weitere Informationen bei der Volkshochschule Lahr, Tel.: 07821 / 918-0, E-Mail: [vhs@lahr.de](mailto:vhs@lahr.de) oder im Internet unter [www.vhs.lahr.de](http://www.vhs.lahr.de).

## Mathias Richling zündet Pointen-Feuerwerk im Lahrer Parktheater

Mathias Richling holt das gesamte Polit-Personal von Regierung und Opposition, aber auch aus aller Welt auf die Bühne, stellt es zur Rede, dreht jedes Wort um, bis die Floskeln purzeln und die Hülsen sichtbar werden. Fiktion und Realität verschmelzen, und dieses brisante Gemisch entzündet ein Pointenfeuerwerk, bei dem der Bürger sich lauthals ins Fäustchen lachen darf. Das Kulturamt Lahr gibt Richling im Rahmen der Reihe „Einspruch! LahrKabarett“ die Bühne frei für sein aktuelles Programm mit dem Titel „#2020“. Am Donnerstag, den 19. März ab 20 Uhr kann mit und über Richling im Parktheater gelacht werden.

Informationen und Tickets im KulTourBüro Lahr, Altes Rathaus, Kaiserstraße 1: Dienstag bis Freitag von 10 bis 16:30 Uhr und Samstag von 10 bis 13 Uhr. Infos unter Telefon: 07821 9502-10 oder unter [www.kultur.lahr.de](http://www.kultur.lahr.de).



## Mitteilungen des Landratsamtes

**Die nächste Sprechstunde der IBB-Stellen** (Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle) finden statt

- \* in Lahr beim Caritas-Verband, Bismarckstr. 82, jeden 2. Donnerstag im Monat von 14 bis 16 Uhr (12. März 2020), Telefon: 07821 95449 2299,
- \* und in Offenburg bei der AWO, Hauptstr. 58, mit der Patientenfürsprecherin, jeden 4. Mittwoch im Monat von 14 bis 16 Uhr (25. März 2020), Telefon: 0781 805 6699.

Die Beratenden sind Psychiatrie-Erfahrene, Angehörige von psychisch erkrankten Menschen und Personen mit professionellem Hintergrund. Sie unterstützen psychisch erkrankte Menschen und/oder deren Angehörige bei der Wahrnehmung ihrer Rechte und Interessen. Die Mitarbeiter der Beratungsstelle unterliegen der Schweigepflicht und beraten unabhängig und kostenlos. Interessierte sind herzlich eingeladen, unverbindlich und ohne Anmeldung vorbeizukommen.

### Neugründung einer Selbsthilfegruppe „Angehörige von depressiven Menschen“

Auf Initiative von Betroffenen soll im Ortenaukreis eine neue Selbsthilfegruppe speziell für Angehörige von depressiven Menschen gegründet werden. Wenn ein Familienmitglied unter einer Depression leidet, sind die Angehörigen in vielerlei Hinsicht ebenfalls betroffen. Sie übernehmen wichtige Aufgaben bei der Versorgung des kranken Angehörigen und müssen darüber hinaus selbst Wege finden, mit der oft sehr belastenden Lebenssituation umzugehen. Der Austausch in einer Selbsthilfegruppe für Angehörige kann hier eine wichtige Unterstützung darstellen. Angehörige und Freunde wissen oft nicht, wie sie sich einem depressiven Menschen gegenüber verhalten sollen. Sie fühlen sich unsicher und hilflos, wollen Beistand leisten und dem kranken Mensch nicht noch zusätzlich zur Last fallen. Gleichzeitig können Schmerz, Trauer und Einsamkeit des depressiven Menschen aber auch Angst machen.

Angehörige, die diese Gefühle kennen und sich gerne mit anderen Betroffenen austauschen möchten, erhalten weitere Informationen zur Gründung dieser neuen Selbsthilfegruppe bei der Selbsthilfekontaktstelle des Amtes für Soziale und Psychologische Dienste im Landratsamt Ortenaukreis unter Telefon 0781 805 9771.

### Neugründung einer Selbsthilfegruppe „Geschiedene - getrennte Väter“

Auf Anregung von Betroffenen soll demnächst eine neue Selbsthilfegruppe für getrenntlebende und geschiedene Väter gegründet werden. Sie soll diesen die Möglichkeit geben, sich auszutauschen, schmerzvolle Erfahrungen zu teilen und Fragestellungen gemeinsam zu be- bzw. verarbeiten.

Wie gehe ich mit der Trennung vom Kind um? Welche Probleme können bezüglich Sorge- und Umgangsrecht auftauchen? Werde ich aus dem Leben meines Kindes oder meiner Kinder gestoßen?

Sollten Sie Interesse haben, sich dieser neuen Gruppe anzu-

schließen, können sich an die Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen im Landratsamt Ortenaukreis wenden und erhalten dort weitere Auskünfte unter Telefon 0781 805 771.

### **Ausstellung „STARK für die Ortenau – Rettungs- und Sicherheitskräfte im täglichen Einsatz für den Ortenaukreis“ vom 3. März bis 15. April im Landratsamt**

Um die haupt- und ehrenamtliche Arbeit von Sicherheits- und Rettungskräften zu würdigen und die Bevölkerung für Notfall- und Krisensituationen zu sensibilisieren, hat der Crossmedia-Journalist Benedikt Spether aus Achern in den vergangenen Monaten ein umfassendes Fotoprojekt initiiert und umgesetzt. Von den dabei entstanden 70 eindringlichen Porträts werden rund 30 im Rahmen der Ausstellung „STARK für die Ortenau – Rettungs- und Sicherheitskräfte im täglichen Einsatz für den Ortenaukreis“ ab Dienstag, 3. März bis Mittwoch, 15. April im Foyer der Sitzungssäle des Landratsamts Ortenaukreis in der Badstraße 20 in Offenburg während den allgemeinen Öffnungszeiten zu sehen sein. Diese sind Montag bis Freitag von 8:30 bis 12 Uhr sowie Donnerstagnachmittag von 13 bis 18 Uhr. Der Eintritt ist frei.

### **Küchentreff- Backen für Ostern**

#### **Ernährungszentrum Ortenau lädt zu Backkurs ein**

Lernen wie man einen lockeren Biskuit- oder gelungenen Hefeteig herstellt, kann man beim Workshop „Backen für Ostern“ des Ernährungszentrums Ortenau. Unter fachkundiger Anleitung werden gemeinsam leckere süße und salzige Gebäcke aus Biskuit und Hefeteig zubereitet. Interessierte können lernen, Kleingebäcke und Zöpfe einfach und schön zu formen. Auch der zeit- und arbeitssparende Einsatz verschiedener Geräte wird vermittelt. Der Workshop „Backen für Ostern“ ist eine Einzelveranstaltung und findet am Dienstag, 24. März 2020 von 18 Uhr bis 21 Uhr sowie am Donnerstag, 26. März 2020 von 14:30 Uhr bis 17:30 Uhr im Ernährungszentrum Ortenau, Prinz-Eugen-Str. 2 in Offenburg statt. Die Kosten betragen 15,00 Euro pro Teilnehmer. Anmeldung erforderlich unter 0781-805-7100 oder E-Mail: [ernaehrungszentrum@ortenaukreis.de](mailto:ernaehrungszentrum@ortenaukreis.de).

### **„Wiedereinstieg kompakt“ Mut zum eigenen Weg - Selbststeuerung statt Überforderung – Workshop für Frauen**

Stress ist nicht einfach eine Folge von Zeitdruck und zu vielen Terminen. Stress hat vor allem mit inneren Einstellungen und Erwartungshaltungen zu tun. Wer die Anforderungen an sich selbst zu hoch steckt, steht unter Dauer-Stress. Gerade Frauen fühlen sich oft auf dem Prüfstand, ob sie wohl allen Anforderungen im Beruf und in der Familie gerecht werden. Oft gehen sie dabei über die Grenzen ihrer eigenen Belastbarkeit und sorgen nicht mehr für sich selbst.

In diesem Workshop geht es nicht um ein weiteres maximales Optimieren all Ihrer Lebensbereiche. Genau so ein „Höher-Schneller-Weiter“- Ansatz treibt viele Menschen in den Zustand großer Erschöpfung. Ziel des Workshops ist es, wieder mehr Selbststeuerung über das eigene Leben zu erhalten, achtsamer mit Warnsignalen des eigenen Körpers umzugehen und einen geschmeidigen Umgang mit Zwickmühlen zu erlernen.

Die Veranstaltung findet statt am **Mittwoch, der 25. März 2020** von 9:15 bis 11:15 Uhr im Technologie Park in Offenburg (In der Spöck 10). Das Treffen wird von der Kontaktstelle Frau und Beruf Freiburg - Südlicher Oberrhein veranstaltet.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Weitere Informationen zu „Wiedereinstieg kompakt“ und zur Kontaktstelle Frau und Beruf unter [www.frauundberuf-ortenau.de](http://www.frauundberuf-ortenau.de).

### **Gehirn unter Strom**

Am Donnerstag, 12. März 2020 lädt der Förderverein der Gewerblich-Technischen Schule Offenburg (Moltkestraße 23, Neubau) um 19 Uhr zu einem Vortrag von Dr. Volker Busch zum Thema »Gehirn unter Strom- Umgang mit dem digitalen Alltagsstress«.

Chaos im Kopf ist ein typisches Problem in der heutigen Zeit. Ein permanenter Strom an Informationen zwingt uns, ständig online präsent zu sein und verführt zum Dauerkonsum. Wir machen heute alles gleichzeitig, sind ständig abgelenkt und unterbrochen. Aufmerksamkeit kommt da leicht abhanden. Ein bisschen ADHS trifft uns heute alle. Typische Folgen sind Daueranspannung und Stress. Die Digitalisierung unseres Lebens hat auch Auswirkungen auf die Leistungen am Arbeitsplatz. Insgeheim wünschen wir uns mehr Tiefe und sehnen uns nach mehr Ruhe. Ein Blick ins Gehirn verrät Möglichkeiten zum klugen Umgang mit Reizflut und Multitasking. Der Vortrag von Dr. Volker Busch zeigt, wie Sie im digitalen Alltagsstress Zeit sparen und weniger Fehler machen, wie Sie Konzentration wiedererlangen und kreatives Denken bewahren können. Bekommen Sie endlich wieder Ordnung in Ihre Gedanken und Ruhe in Ihren Tagesablauf, ob im Job oder in Ihrer Freizeit. Werden Sie wieder zum Herr über die Technologie. Der Schlüssel für einen klaren Geist und einen gesunden Verstand liegt in Ihrem Gehirn.

Karten gibt's im Vorverkauf für 10,- Euro (Schüler und Studenten: 6,- Euro) in den Sekretariaten der Schule (Moltkestraße 23 und Okenstraße 4) sowie an der Abendkasse. Weitere Infos unter [www.gs-offenburg.de](http://www.gs-offenburg.de).

### **Die Justiz sucht Nachwuchs!**

Sie haben Interesse an einem rechtswissenschaftlich orientierten Studium in kleinen Gruppen und mit intensivem Austausch mit Dozenten? Einem Studium mit monatlichem Einkommen?

Das alles bietet Ihnen der dreijährige Studiengang der / des **Diplom-Rechtspflegerin / Diplom-Rechtspflegers (FH)** an der Fachhochschule Schwetzingen - Hochschule für Rechtspflege -.

Studium und integrierte Studienpraxis sind so ausgerichtet, dass Sie nach erfolgreicher Staatsprüfung in der Lage sind, die verantwortungsvollen und abwechslungsreichen Tätigkeiten einer Rechtspflegerin / eines Rechtspflegers in der Justiz sofort selbstständig wahrzunehmen.

Auch in den nächsten Jahren wird der Bedarf an Rechtspflegerinnen / Rechtspflegern in Baden-Württemberg weiter sehr hoch sein. Es bestehen also gute Chancen auf einen sicheren Arbeitsplatz in der Justiz. Das Studium qualifiziert Sie aber auch für verantwortungsvolle Tätigkeiten in Wirtschaftsunternehmen.

Interessiert? Dann bewerben Sie sich!

Wo? Oberlandesgericht Karlsruhe

Wann? bis spätestens 15. Januar 2021

Bewerbungen sind ab August 2020 möglich. Nach Möglichkeit sollten Sie sich schon bis **zum 31. Oktober 2020** bewerben, da die ersten Termine im Auswahlverfahren bereits im November und weitere Termine voraussichtlich im Dezember stattfinden werden.

Wie? Online unter [www.olg-karlsruhe.de](http://www.olg-karlsruhe.de) -Ausbildung und Beruf-Ausbildungsmöglichkeiten bei der Justiz - Dipl. Rechtspfleger (FH).

Dort finden Sie auch einen kurzen Film, der einen ersten Einblick in typische Tätigkeiten der Rechtspflegerin/des Rechtspflegers gibt.

Voraussetzungen? → Abitur, Fachhochschulreife oder einen anderen zum Hochschulzugang berechtigenden Bildungsstand

→ deutsche Staatsangehörigkeit (Art. 116 GG) oder eine der sonstigen Staatsangehörigkeiten gemäß § 7 Beamtenstatusgesetz

→ gesetzliche Voraussetzungen für die Berufung in ein Beamtenverhältnis (z.B. gesundheitliche Eignung)

Hochschule

→ Informationen über die Hochschule für Rechtspflege Schwetzingen erhalten Sie unter [www.fhschwetzingen.de](http://www.fhschwetzingen.de).

## **Ist Ihre Hausnummer GUT erkennbar?**

**Im Notfall kann das entscheidend für rasche HILFE durch den ARZT oder den Rettungsdienst sein.**



# Kirchliche Nachrichten



## Monatsspruch März

Jesus Christus spricht: Wachtet! MK 13,37

## Evang. Gottesdienste im Gemeindehaus

Sonntag, 15.03.2020 um 09:00 Uhr, Gottesdienst mit Prädikant Müller, Ort: Gemeindehaus

Sonntag, 29.03.2020 um 10:00 Uhr, Festgottesdienst der Auferstehungsgemeinde mit Abendmahl und musikalischer Gestaltung, Ort: Erlöserkirche Kippenheimweiler

**Sprechzeiten des Evang. Pfarramtes:** Tel. 07821/2 25 30, Fax: 07821/33 02, E-Mail: [luther.paulus.lahr@kbz.ekiba.de](mailto:luther.paulus.lahr@kbz.ekiba.de)  
Dienstag und Freitag von 9:00 –11:00 Uhr, Donnerstag von 15:00–18:00 Uhr

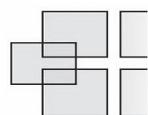
## Seniorenachmittag Mietersheim

Donnerstag, 26. März 2020 entfällt aufgrund der aktuellen Coronavirus-Situation

## Kirchenmusikalische Veranstaltungen

Sonntag, 15.03.2020, 18:00 Uhr, Kirchenmusikalischer Festgottesdienst des Bezirks, Ort: Martinskirche

Freitag, 20.03.2020 bis Sonntag, 22.03.2020, Jakobskantorei-Freizeit, Singwochenende für Kinder, Ort: Friedrich-Dilger-Haus Altenheim



# Katholische Kirche in Lahr

Ein geladen sind alle in den Hauptgottesdienst der Heilig Geist Kirche in Dinglingen, jeweils sonntags um 09:45 Uhr

## Seelsorgeeinheit An der Schutter

Telefon 07821/92089-0,

[info@kath-schutter.de](mailto:info@kath-schutter.de), [www.kath-schutter.de](http://www.kath-schutter.de)

Mo bis Fr von 09:30 bis 12:00 Uhr

Mo und Mi von 14:00 bis 16:00 Uhr

Öffnungszeiten der Sekretariate:

Hl. Geist Lahr, Bergstr. 83a	Mi 16:00 – 18:00Uhr
St. Peter und Paul Lahr Lotzbeckstraße 7	Mo 10:00 – 12:00 Uhr Di 16:00 – 17:30 Uhr
Sancta Maria Lahr im Caritas- verband, Bismarckstraße 82	Mo 10:00 – 12:00 Uhr Fr 13:30 – 15:30 Uhr
Redaktionsschluss für Messbestellungen: 3 Wochen vor Termin	

## Sonstige Mitteilungen

### Elternselbsthilfe - Autismus Ortenau

Autismus ist eine tiefgreifende Entwicklungsstörung, die als Autismus-Spektrum Störung diagnostiziert wird. Die Zeit bis zur Diagnose, aber auch danach erleben die meisten Kinder, wie auch die Eltern, wie ein Martyrium. Hier setzt unsere Arbeit an. Eltern, die wir erreichen, profitieren von unseren Erfahrungen und unserem Netzwerk. Sie haben in Ihrer Familie oder Bekanntenkreis einen Menschen mit Autismus und wollen sich mit anderen Menschen austauschen, oder Sie möchten sich über diesen Thema einfach nur informieren, dann sind Sie bei uns genau richtig.

Die Elternselbsthilfe Autismus Ortenau möchte Sie daher recht herzlich zum kommenden Netzwerktreffen nach Offenburg einladen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wo: Klinik an der Lindenhöhe (im Auditorium)

Bertha-von-Suttner-Straße 1, 77654 Offenburg

Wann: Donnerstag 19.03.2020, 18:30 Uhr

[info@autismus-ortenau.de](mailto:info@autismus-ortenau.de), [www.autismus-ortenau.de](http://www.autismus-ortenau.de)

## Tipps der Polizei: Knautschzone für den Kopf!

Wenn der Kopf beim Fahrradunfall auf Fahrbahn, Bordsteine oder Gartenmauern kracht, wirken wuchtige Kräfte auf den Schädelknochen. Ein Fahrradhelm verstärkt die Schädeldecke und wirkt wie eine Knautschzone: Ein Stoßdämpfer, der die Aufprallenergie abfängt und auf die gesamte Fläche verteilt, die vom Helm bedeckt ist. Nutzen Sie diese Chance!

Infos: [www.gib-acht-im-verkehr.de](http://www.gib-acht-im-verkehr.de)

## Service Information

### Die Welt verändern? Bewusster Konsum kann es schaffen!

Wer heute bei sich anfängt, kann mit bewusstem Konsum den Markt beeinflussen – und ihn damit auch verändern. Hier ein paar Beispiele, was man besser machen kann.

**Bewusster Konsum = weniger Lebensmittel wegwerfen:** Die meisten Lebensmittel werden in privaten Haushalten weggeworfen.

Das zu ändern ist ganz leicht: Bewusster Konsum heißt hier, einfach besser zu planen, was gekocht und zubereitet werden soll. Und dabei stets die Frage zu stellen: Braucht man das wirklich oder kann man auf das Angebot verzichten? Was ist noch im Lebensmittelschrank und vielleicht nahe am Verfallsdatum?

**Leihen statt besitzen:** Die Wirtschaft produziert Unmengen an Konsumgütern, viele davon benötigt man jedoch nicht jeden Tag: Autos, Bohrmaschinen, Bücher kann man gegenseitig verleihen, anstatt dass jeder von uns sie selbst besitzt. Das reduziert automatisch den Gesamtverbrauch und kommt am Ende günstiger.

**Auf Plastik zu verzichten:** In dem man im Alltag beim Einkaufen eine Mehrweg-Tasche nimmt, Wasser aus der Leitung trinkt, Gemüse unverpackt auf dem Wochenmarkt kauft.

**Leitungswasser statt Mineralwasser trinken:** Es wird sorgfältiger geprüft als Mineralwasser und hat eine hervorragende Trinkwasserqualität. Mineralwasser ist viel teurer, aufwendig verpackt und wird Tausende von Kilometern durch die Gegend gekarrt.

**Zu Ökostrom wechseln:** Niemand weiß, wie man den Jahrtausende strahlenden Atommüll sicher aufbewahren kann. Der Ausweg sind regenerative Energien, also Wasserkraft, Sonnenenergie, Biomasse und andere Erneuerbare. Man muss sich aber bewusst dafür entscheiden, indem man zu einem Ökostromanbieter wechselt, der 100 Prozent Ökostrom anbietet und seine Einnahmen in den Ausbau erneuerbaren Energien steckt.

Weitere Tipps und Informationen erhält man bei badenova oder bei den Verbraucherzentralen.

## Vereinsmitteilungen



### Feuerwehr Stadt Lahr Abt. Mietersheim

Samstag, 14.03.2020 um 19:30 Uhr, Jahreshauptversammlung **entfällt**

Montag, 16.03.2020 um 19:30 Uhr, Dienst

### Jugendfeuerwehr Lahr, Gruppe Mietersheim

Samstag, 14.03.2020 um 19:00 Uhr, Hauptversammlung **entfällt**



## Gesang- und Sportvereinigung Mietersheim e.V. gegr. 1895

www.gsv-mietersheim.de, Willi Ugi Vorst. Vorsitzender,  
Tel. 5490285, E-Mail: Vorstand@GSV-Mietersheim.de

### Teilnahme an neuen Kursen noch möglich FRAUEN FIT IM ALLTAG

Dieser Kurs soll einen Ausgleich zum sonst eher statischen (Arbeits-) Alltag darstellen, Bewegung bringen und durch gezielte Kräftigungsübungen für einen stabilen Rumpf sorgen, um etwaigen Rückenschmerzen vorzubeugen.  
Mittwochs von 18:30 – 19:30 Uhr

### FIT in den Alltag -Ein Kräftigungsprogramm für Männer

Neben einer allgemeinen Mobilisation der verschiedenen Körperabschnitte spielt in diesem Kurs vor allem ein stabiler Rumpf eine Rolle. In einem Mix aus mobilisierenden und kräftigenden Übungen soll gezeigt werden, wie man Stabilität im Rumpf erreichen und im Alltag fit bleiben kann.  
Mittwochs von 19:30 – 20:30 Uhr

10 er Kurse ab 04. März 2020 in der Turnhalle der Grundschule Mietersheim, Am Gänsberg 4, Lahr-Mietersheim.

Anmeldung bei: Tanja Ugi 0170/2822758 oder per Email an presse@gsv-mietersheim.de oder einfach zu den Kursen kommen.

Kursgebühr: Mitglieder: 25,00 €  
Nichtmitglieder: 40,00 €

Beide Kurse werden von der Physiotherapeutin Frau Katharina Fossler geleitet.

### Altpapiersammlung in Mietersheim

Am Samstag, den 14. März 2020 wird die Jugendabteilung der GSV Mietersheim e.V. wieder ihre Altpapier- und Kartonagensammlung im Stadtteil Mietersheim durchführen.

Wir bitten Sie, das Papier und die Kartonagen bis 9.00 Uhr gut sichtbar und gebündelt oder in Kartons am Straßenrand zu deponieren. Gerne kann auch direkt am Container bei der GSV Halle, Allmendstrasse 3, Lahr-Mietersheim von 9.00 -12.00 Uhr angeliefert werden. Unsere Helfer sind Vorort.

Bei Hilfe oder Fragen steht Ihnen gerne der Verantwortliche, Herr Detlef Mayer, unter 0174 829 1501 zur Verfügung.

Für Ihre Unterstützung bedanken wir uns bereits im Voraus recht herzlich. Der Erlös dieser Sammlung fließt wieder in vollem Umfang unserer Jugendabteilung zu.

### Angebot unserer Freizeitsportabteilung Damen

19.00 – 20.00 Uhr: Gymnastikgruppe (Seniorinnen)  
„ PILATES „ ... eine sanfte, aber überaus wirkungsvolle Trainingsmethode - ein systematisches Körpertraining – kräftigt die Muskulatur, vor allem Bauch, Rücken und den Beckenboden.  
„PILATES“ ... bringt Muskeln und Gelenke wieder in Schwung, ohne sie zu belasten.

20.00 – 21.00 Uhr: Fitnessgruppe  
„Fit Mix“ ... ist ein Ganzkörpertraining - mit unterschiedlichsten Varianten wie Aerobic, etc. - für alle, die fit werden oder bleiben wollen. Diese Gymnastik kräftigt Ihren Körper, verbessert Ihre Haltung und bringt Sie abwechslungsreich in Form.

Neuzugänge sind jederzeit herzlichst willkommen. Schnuppern Sie einfach herein.

Nähere Infos erhalten Sie bei unserer Abteilungsleiterin:  
Frau Uschi Voll Tel.: (07821) 42421  
E-Mail: Damen@gsv-mietersheim.de

### Heimspiele der HSG Ortenau Süd

Die Handball-Heimspiele der HSG Ortenau Süd (GSV Mietersheim, TV Seelbach + TV Sulz) werden ausgetragen in der neuen Sporthalle im Bürgerpark, in der Sulzberghalle, sowie in der Sporthalle Seelbach.

Die Termine der nächsten Heimspiele:

### Samstag, 14.03.2020 – Sporthalle Seelbach

Zeit	Team	Gegner
14:00	weibl. Jugend D	SG Gutach/Wolfach

15:20	männl. Jugend E II	SG Schramberg
16:40	männl. Jugend D	SG Schramberg
18:10	männl. Jugend B	SG Schramberg
20:00	Herren I	BSV Sinzheim II

### Sonntag, 15.03.2020 – Sporthalle im Bürgerpark, Lahr

Zeit	Team	Gegner
12:00	weibl. Jugend E	SG Ottenheim/Altenheim II
13:15	männl. Jugend E I	TuS Oppenau
16:40	Herren III	SG Schramberg II
18:30	Herren II	SG Schramberg

### GSV-Jugendabteilung

...Hurra, wir turnen!!!

Immer montags in der Grundschulturnhalle in Mietersheim.  
14.30 Uhr – 15.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen für die Kleinsten von ca. 2 bis 4 Jahren, in Begleitung eines Erwachsenen.  
15.30 Uhr – 16.30 Uhr Kinderturnen für die 5 bis 7 jährigen.  
Eure Übungsleiterin, Valentina Manukanc (Tel. 07821-5491915), freut sich auf euch.

...Ran an den Ball...!!!

heißt es für unsere Handball-Minis, Kinder ab 5 Jahren, immer freitags von 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr in der Grundschulturnhalle in Mietersheim.

Also, kommt vorbei und schnuppert mal rein...!

### INFO Altpapiersammlung

Die nächste Papier- und Kartonagensammlung findet am Samstag, 14.03.2020 statt.

Nähere Infos -Anzeigentext- GSV Mietersheim!  
Weitere Infos zu uns, auf der GSV-Homepage www.gsv-mietersheim.de oder persönlich bei unseren Jugendleitern, Tanja Schoner (Tel. 0152 56 109 129) und Annika Lenz (Tel. 0178 881 7686).

### Boulefreunde Mietersheim

Die Boulespieler treffen sich Dienstag 14:00 Uhr auf dem Platz vor dem Bürgerhaus.

## Anzeigen

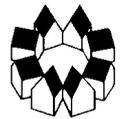
### Ältere Dame aus MH sucht Unterstützung zum Spazierengehen mit Hund.

Kontakt: 07821 316915

### Nachbarschaftshilfe Lahr e.V.

#### Wir bieten Hilfe an

- Bei häuslichen Arbeiten
- Begleitdienste
- Individuelle Betreuung
- Hilfeleistung bei Demenzerkrankungen
- Kochstudio für Senioren
- Kochtreff für leicht demenzkranke Menschen



### Nachbarschaftshilfe Lahr e.V.

Kaiserstraße 48, Telefon (07821) 37020



## Taxi Moßmann

Telefon 0 78 21 / 3 00 00

### TAG- und NACHTDIENST

Sitzende Krankentransporte • Dialyse- und  
Strahlenfahrten • Eil-Kurierdienst

77933 Lahr • Marktplatz 17

Fenster // Türen  
 Rollläden // Jalousien  
 Überdachungen  
 Insektenschutz



**Wüst & Schabinger**  
 FENSTER // TÜREN

Tullastraße 27 · 77933 Lahr  
 Tel. +49 (0) 7821/ 954876-0  
 info@wuest-schabinger.de  
 www.wuest-schabinger.de

seit 1981

**Maler MÜLLER**  
 malt • lackiert • renoviert • baut Gerüste

07821-91670 • Weingartenstr. 96 • 77933 Lahr - Sulz

[www.maler-mueller.de](http://www.maler-mueller.de)

**Friseurteam Fautz**  
 BEATE NICKERT

**Mittwoch:  
 Kindertag!**

**Kinderhaarschnitt nur 12,50 €**



> klimatisierte Räume > durchgehende Öffnungszeiten > kostenlose Parkplätze > spezielle Aktionstage

Schwarzwaldstraße 95 | 77933 Lahr | Telefon 0 78 21 / 4 12 44 + 5 18 24

**Daheim ist daheim...**

Wir sorgen für die notwendige Unterstützung, damit Sie auch im Alter selbstständig zu Hause wohnen können!

**Wir beraten Sie gerne.**

Arbeiterwohlfahrt Ortenau  
 Rufen Sie uns an: ☎ 0 78 21 / 2 15 53



**Pflegedienst • Nachbarschaftshilfe • Essen auf Rädern**



Wir sind ein expansionsfreudiges Bauunternehmen (tätig im Raum Lahr/Kinzigtal/Harmersbachtal/Offenburg) und suchen kreative Mitarbeiter!

**> Polier**

eigenständige Baustellenabwicklung

**> Facharbeiter**

kreatives und eigenständiges Arbeiten erwünscht

**> LKW-Fahrer Führerschein Klasse CE**

Baustellenbelieferung, Bagger u. Krantransporte

**> Baggerfahrer**

neu ausgestatteter Fuhrpark in allen Tonnenklassen

**> Ausbildungsplatz für 2020 „Berufsbild Maurer“**

zu vergeben.

Kommen Sie in unser Team, wir freuen uns auf Sie.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:

**Echle Bau GmbH & Co. KG**

Hexenmatt 9/1, 77933 Lahr-Reichenbach, markus@echle-bau.de  
 oder vereinbaren vorab einen Termin unter 0160/44 67 402  
 für ein persönliches Gespräch.

**THOMAS WILHELM**  
 77933 Lahr-Sulz, Reckenmattenstr. 9

**Ihre Werbung im Amtlichen Mitteilungsblatt ist erfolgreich! Sie wird gelesen.**

*Maler Wilhelm*

[www.maler-wilhelm.de](http://www.maler-wilhelm.de)  
 Tel.: 0 78 21 / 244 78  
 Fax: 0 78 21 / 396 97

**SO MACHT IHR HEIZÖL PRIMA KLIMA: thermoplus** Premiumheizöl

- Premium-Heizöl, thermoplus klimaneutral
- Holzpellets in ENplus-zertifizierter Qualität
- Zahlung per EC-Karte direkt am Tankwagen möglich

Kundenzentrum Kehl  
 Heizöl: 07851 - 948 60 oder 0800 - 11 34 110 (gebührenfrei)  
 Pellets: 0800 - 538 53 00 (gebührenfrei)

[www.heizoeel.total.de](http://www.heizoeel.total.de)

- Markisen • Jalousien • Rollläden
- Aluklappläden • Insektenschutz
- Reparaturen • Glasdachsysteme

**MEERO** Michael Metzger  
 Beratung/Verkauf und Montage von innen- und außenliegendem Sonnenschutz

**GROSSE AUSSTELLUNG**  
 D-77977 Rust • Ritterstr. 41 • Fon 0 78 22 / 861 332