



Ortsverwaltung Mietersheim

Öffnungszeiten

Montag	08:00 Uhr – 12:00 Uhr
Dienstag	08:30 Uhr – 12:00 Uhr
	14:00 Uhr – 17:00 Uhr
Mittwoch	08:00 Uhr – 12:00 Uhr
Donnerstag	14:00 Uhr – 18:00 Uhr
Freitag	geschlossen

Sprechstunden der Ortsvorsteherin

Donnerstag	17:00 - 18:00 Uhr und nach Vereinbarung
------------	--

Tel.: 07821/43465, Fax: 07821/91075130

E-Mail: ov@mietersheim@lahr.de

Wichtige Rufnummern

Grundschule

Tel.: 07821/41090
Mail: poststelle@mietersheim-gs.schule.bwl.de
Internet: www.gs-mietersheim.de

Förderverein Grundschule

E-Mail: ischleimer@gmx.de

Ev. Kindergarten

Tel.: 07821/41810
E-Mail: KigaSpringbrunnen.Lahr@KBZ.ekiba.de

Notrufe

Polizei	110
Polizeirevier Lahr	07821/2770
Feuerwehr/DRK-Rettungsdienst	112
DRK-Krankentransport	0781/19222
Ärztlicher Notfalldienst:	
Ärztevermittlung	116117
Zahnärztlicher Notruf	0180/322255511
Giftnotruf	0761/19240

Störungsdienst

badenova / Entstörungsdienst Gas+Wasser	0800/2767767
EW Mittelbaden Lahr / Strom	07821/280-0
Bau- u. Gartenbetrieb Lahr (BGL)	07821/9146-0

Herausgeber: Stadt Lahr, Ortsverwaltung Mietersheim, verantwortlich für den amtlichen Teil: Ortsvorsteherin Diana Frei

Verlag und private Anzeigen: ANB Reiff-Verlagsgesellschaft & Cie GmbH, Marlener Straße 9, 77656 Offenburg,

Tel. 0781/504-1455, E-Mail: anb.anzeigen@reiff.de

gewerbliche Anzeigen: Alexander Erb, Tel. 0781/504-1407, E-Mail: alexander.erb@reiff.de

Mitteilungsblatt 04

Donnerstag, 27.02.2025

Kindersachen Flohmarkt



Rund um das / und im Bürgerhaus in Mietersheim

Termin: 05.04.2025

Aufbau: ab 10.00 Uhr

Beginn: 11.00 – 15.00 Uhr

Standgebühr: 12.00 €

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Der Erlös dieser Veranstaltung kommt dem

Kindergarten Springbrunnen und der

Grundschule Mietersheim zu Gute.

Anmeldungen werden entgegengenommen

bei Denise Schmidt Tel. 07821 / 51418 / 0175 / 9173411

und Nicole Binz Tel. 01578 / 5077376

Hinweise der Ortsverwaltung

Immer auf dem Laufenden mit der WhatsApp Community für Mietersheim

Die Gemeinwesenarbeit der Stadt Lahr bietet ab sofort eine WhatsApp-Community für Mietersheim an.

Darin werden verschiedene Angebote der Gemeinwesenarbeit und Infos aus der Ortsverwaltung Mietersheim veröffentlicht, wie z.B:

- Kindertreff
- Jugendangebote
- Ferienangebote
- Feste und Veranstaltungen
- Besonderheiten, Schließzeiten der Ortsverwaltung usw.

Wichtig zu wissen:

- Nur die Mitarbeiterinnen können Nachrichten und Infos senden!
- Die eigene Telefonnummer wird **NICHT** öffentlich angezeigt!



Einfach QR-Code scannen und der Community beitreten.

Am **Donnerstag, 13. März 2025** findet um **19:00 Uhr** eine öffentliche Ortschaftsratssitzung im Sitzungssaal des Rathauses statt.

Das nächste Mitteilungsblatt erscheint am **Donnerstag, 13. März 2025**. Annahmeschluss ist am **Dienstag, 11. März 2025** um **10:00 Uhr**.

Am **Dienstag, den 18.03.2025** bleibt unsere **Ortsverwaltung** am Nachmittag **geschlossen** !

Am 22.02.2025 wurden auf dem Parkplatz am Friedhof drei Brillen, zwei Schlüssel und ein kleiner Werkzeugkasten gefunden. Die gefundenen Gegenstände können zu den Öffnungszeiten auf der Ortsverwaltung abgeholt werden.

Ab dem 24.03.2024, in Kalenderwoche 13 und 14 erfolgt die Anlieferung der Wandelemente für den Neubau der Grundschule. In dieser Zeit muss mit Einschränkungen bei der Zufahrt zur Schule gerechnet werden, da die Straße dann nicht passiert werden kann. Wir bitten, dies zu beachten !

Amtliche Bekanntmachungen



Mitteilungen der Stadt Lahr

LahrKultur im März 2025

Sa. 8.3.25, Schlachthof, 20 Uhr

Fee Brembeck - Komm du erst mal aus meinem Alter!

Älterwerden ist anstrengend, und auch Jungsein macht müde.

Gut, dass Fee Brembeck – Kabarettistin, Autorin, Poetry Slamerin und Opernsängerin – mit ihrem neuen Programm generationsübergreifend aufweckt.

Sie vermittelt zwischen fossilen Weltbildern, Klimakleibern und Genderaktivist:innen, stellt die drängenden Fragen unserer Zeit und beantwortet sie. Außer sie weiß keine Antwort. Aber dann stellt sie zumindest neue Fragen! Warum gilt die jüngere Generation als woke, will aber nicht früh aufstehen?

Ab wann ist man ein alter, weißer Mann und darf man dann trotzdem noch mitspielen? Und wie turnt man die Geschlechterrolle vor- und rückwärts?

Selbstironisch, kritisch, aber immer liebevoll blickt Fee Brembeck sowohl auf ihre eigene Generation und deren Absurditäten als auch auf die Eigenheiten all derer, die sich Tickets fürs Kabarett leisten können.

Ein Abend für Jung und Alt, der auf unvergleichliche Weise Humor mit Gesellschaftskritik verknüpft. Am Ende bleibt einem, so befindet die Süddeutsche

Zeitung, „keine Wahl, als sich von dieser Fee verzaubern zu lassen.“

„Einspruch!“ ist eine Kooperation von LahrKultur und Kulturreis

Lahr e.V. / Veranstalter: LahrKultur

VVK: 15–20 €

Vernissage

So. 9.3.25, Städtische Galerie, 11 Uhr

Norbert Klaus - Zwischen Zufall und Ordnung

Ähnlich wie in der Natur entwickeln sich auch künstlerische Schaffensprozesse im Spannungsfeld zwischen Chaos, Zufall und Ordnung. Norbert Klaus verflechtet Zweige zu rhythmisch bewegten Gebilden, deren ästhetischer Reiz in feinteiligen Strukturen

und zarten Farbnuancen liegt. In formalem Kontrast dazu stehen die streng geometrischen Grundformen.

Eine ruhige meditative Schönheit entfaltet sich in den sensiblen Plastiken und Prägedrucken.

Norbert Klaus, der an der Europäischen Kunstakademie Trier Bildhauerei studierte, hat seine Kunst in konsequenter Arbeit immer mehr verfeinert und perfektioniert. In seiner Art, ein alltägliches Material und eine alltägliche Tätigkeit in eine perfekt ausbalancierte Ästhetik zu verwandeln, trägt Klaus zur Erweiterung der Ausdrucksformen von künstlerischen Strömungen wie Arte Povera oder Minimalismus bei.*

Ausstellung: So. 9.3.25 – So. 13.4.25, Städtische Galerie: Mi.–Fr., 16–18 Uhr, Sa. & So., 11–17 Uhr. Diese Zeiten gelten auch an Feiertagen.

Weitere Termine für Besuchergruppen nach Anmeldung möglich.

Eintritt kostenfrei

Di. 11.3.25, Parktheater, 20 Uhr

kostenfreier Einführungsvortrag: 19 Uhr

Status Quo

Harte Zeiten für Männer – besonders, wenn sie jung, attraktiv und auf Jobsuche sind. In einer Gesellschaft, in der „frau“ das Sagen hat, wird Florian exemplarisch zum Objekt der Begierde und Diskriminierung – im Beruflichen wie im Privaten: Von seinen durchgehend weiblichen Vorgesetzten wird er ungefragt „Flo“ genannt und erlebt so als Berufsanfänger die Absurdität eines Machtgefälles, an das wir uns im umgekehrten

Fall schon längst gewöhnt haben: Als Neueinsteiger in einem Immobilienbüro ist er der Distanzlosigkeit seiner Chefin ausgesetzt. Als Azubi in einer Drogerie muss er sich mit seiner übergriffigen Filialleiterin auseinandersetzen und als Schauspielanfänger

wird er als leidenschaftliches Sexhäschen besetzt.

Zuhause wartet dann noch der Haushalt auf ihn, den seine Frau als Ernährerin nicht mehr unterbringen kann, die sich zudem sehnlichst ein Kind wünscht.

Durch die Umkehrung der realen Machtverhältnisse macht

„Status Quo“ die Mechanismen der Ungleichheit in einer ebenso bissigen wie humorvollen Satire sichtbar. Durch pointierte Dialoge und aufschlussreiche Szenen wird Maja Zades Gesellschaftsanalyse zur scharfsinnigen Komödie. Mit Martin Behlert, Thilo Langer, Lukas Maria Redemann, u.a. Regie: Evelyn Nagel, Badische Landesbühne; ggf. ohne Pause VVK 7-19 €

WIR - jung.macht.kultur.

Sa. 15.3.25 – So. 16.3.25, Schlachthof, jeweils 14-18 Uhr

Workshop: Live-Hörspiel BABEL FERIEN

Deine Stimme kann sehr viel über dich aussagen, weshalb sie auch so einen wichtigen Teil des Theaters und Films darstellt. Jeder Gedanke, jede Emotion ist in der Stimme hörbar. Doch wie kannst du deine Stimme so trainieren und einsetzen, dass du die

Wirkungen aktiv beeinflussen kannst? Um die Atmosphäre einer Szene bestmöglich gestalten zu können, braucht es aber auch Geräusche und Musik.

Wir probieren aus, wie man mit alltäglichen Gegenständen das Knallen einer Tür, das Schlagen von Flügeln oder Schritte im Schnee nachahmen kann.

Gemeinsam erstellen wir unser eigenes Live-Hörspiel!

Ab 8 Jahren, Teilnahme kostenfrei

Anmeldung: Perrine Choquet, Tel. 0781-970 697 114,

perrine.choquet@theater-baden-alsace.com

Di. 18.3.25, Parktheater, 10 Uhr

Haydi! Heimat

Kemal soll in die Schule etwas mitbringen, was für ihn „Heimat“ bedeutet. Er ist völlig ratlos. Sein Vater schlägt ein Fußballtrikot vor, seine Oma ihr altes Lieblingskinderbuch „Heidi“. Plötzlich steht Ella, die Neue aus dem 10. Stock, in seinem Zimmer. Da sie

mit ihrer Mutter ständig umzieht, ist auch für sie Heimat nicht fassbar.

Gemeinsam beschließen Ella und Kemal, ihr eigenes Heimatgefühl zu erfinden. Dazu erklimmen sie ihr Hochhaus und werden zu Gipfelstürmer:innen mit Omas Kinderbuch, das die beiden zwar nicht lesen, das sie aber spielend neu interpretieren. Eine

fantasievolle Reise zwischen den grünen Almen und dem grauen Treppenhaus beginnt. Bis Ellas Mutter ankündigt, dass sie wieder umziehen werden. Aus Wut zerreißt Kemal „Heidi“ in der Luft.

Inspiriert von Johanna Spyris Klassiker – eines der beliebtesten Kinderbücher in der Türkei – zeigt Katja Hensel humorvoll, was Heimat sein kann. Denn Ella und Kemal schaffen sich ihre Heimat im fantasievollen Spiel und im vorbehaltlosen Miteinander. Dazu kann man ihnen nur zurufen: „Haydi! – Auf geht's!“.

Badische Landesbühne

Ab 8 Jahren, theaterpädagogisches Begleitmaterial erhältlich

VVK: 9 €

Fr. 21.3.25, JammBar @ Parktheater, 20:30 Uhr

Konrad Sprenger & Marcus Pal

Konrad Sprenger – so lautet das Pseudonym des in Berlin ansässigen Komponisten, Künstlers, Musikproduzenten und Instrumentenbauers Joerg Hiller.

Unter diesem Namen dürfte er auch dem einen oder der anderen Lahrer:in ein Begriff sein, denn hier ist er 1977 geboren und anschließend aufgewachsen.

In seiner eigenen Arbeit und in zahlreichen kollaborativen Projekten arbeitet Hiller an der Schnittstelle von Performance, Installation, Komposition und Forschung. Zu seinen jüngsten Arbeiten gehören Mehrkanal-Live-Performances, die sich um eine

computergesteuerte elektrische Gitarre drehen.

Diese wird kontinuierlich gestimmt und von elektronisch be-

triebenen Mechaniken angeregt. Der Klangkünstler, Komponist und Theoretiker Marcus Pal, Jahrgang 1991, konzentriert sich vornehmlich auf die Phänomenologie von Intensität, Klarheit und Möglichkeit, wie sie sich in der Wahrnehmung von Tönen, Akkorden, Harmonien und anderen Formen der Harmonizität manifestiert. Pal arbeitet ausgiebig mit reiner Stimmung und komponiert sowohl für akustische Instrumente als auch für digitale Klangsynthese.

VVK: 12-18 €

So. 23.3.25, Schlachthof, 19 Uhr

Der kleine Prinz

Es beginnt mit einer französischen Schirmverkäuferin, ihrem Fahrrad und einer Reihe von fantastischen, zauberhaften Schirmen. Sie nimmt uns mit auf die Reise des kleinen Prinzen, entführt uns in diese Geschichte, die nicht nur Märchen, sondern auch

Parabel auf den Sinn des Lebens ist.

Die Schirme werden zu Planeten, das Fahrrad wird zur Bühne. Wir begegnen all den geheimnisvollen Figuren, lauschen den Chansons der verlassenen Rose, staunen über sich drehende Planeten, über magische Schatten und einen leuchtenden Brunnen.

Und schließlich entschwebt diese rätselhafte Frau selbst ins Universum hin zu jenem Schatz, der unsichtbar ist und der das Leben schön macht ... ein Stück Ewigkeit!

Saint-Exupéry hat den Menschen viel gesagt – er hat ihnen auch heute noch viel zu sagen.

„Weidringer entfaltet im Spiel eine poetisch konzentrierte Ruhe ... Diese Aufführung hebt ab, schwebt federleicht über uns. Sie ist musikalisch, heiter und melancholisch. Ein Gesamtkunstwerk ...“ [Michael Helbing TA]

Mit Christiane Weidringer

Regie: Harald Richter, Figurentheater Christiane Weidringer

Ab 10 Jahren, VVK: 17-20 €

Vorträge in der Stadtmühle im März 2025

Dienstag, 11.03.

Bildvortrag „Der K2 in China“

Bertram Rueb zeigt einen Bildvortrag über seine Besteigung des K2. Der lange und beschwerliche Weg führte von der chinesischen Nordseite ins Basislager dieses majestätischen Berges, welcher seine Heimat im Karakorum hat. Beeindruckende Bilder zeigen eine wundervolle Gebirgswelt in dieser unberührten Region.

Dienstag, 18.03.,

Bildvortrag „Die Glasfenster im alten Rathaus“

Anhand der Glasbilder im historischen Ratssaal des Alten Rathauses führt der Lokalhistoriker Dr. Walter Caroli durch die Lahrer Geschichte – von der Römerzeit bis zum Eintritt der Stadt in die Badische Städteordnung im Jahr 1888. Die neun farbigen Glasbilder wurden von dem Lahrer Politiker Ferdinand Sander gestiftet. 1888 fertigte der Offenburger Kunstglaser Wilhelm Schell die Reihe. Jedes Bild zeigt eine Szene aus der Lahrer Stadtgeschichte. 2019 hat Caroli ein Buch über die Lahrer Rathaus-Glasbilder geschrieben, das nach dem Vortrag erworben werden kann.

Dienstag, 25.03.,

Bildvortrag „Schüleraustausch in China“

Im März 2024 ging es für die Schüler des städtischen Gymnasiums Ettenheim und des Scheffelgymnasiums Lahr nach China an eine Highschool in Hangzhou, nach Peking, Shanghai und Suzhou. Einige Monate später folgte der Gegenbesuch der chinesischen Austauschschüler. Für beide Seiten war der Austausch eine spannende, faszinierende und aufregende Er-

fahrtung. Unsere FSJ-Mitarbeiterin Eve Schumacher nimmt sie in ihrem Bildvortrag auf diese Reise mit und erzählt von den kulturellen, landschaftlichen und politischen Unterschieden.

Beginn jeweils 15:00 Uhr / Eintritt frei / ohne Anmeldung

Veranstaltungsort:

Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle
Bei der Stadtmühle 2
77933 Lahr
Tel. 07821 21787

Das vollständige Programm des Mehrgenerationenhauses ist zu finden auf lahr.de/mgh.

Die Standorte der Gemeinwesenarbeit sind in Langenwinkel, Hugsweier, Kippenheimweiler, Mietersheim, Bürgerpark und im Kanadaring. Die FSJ-Kraft erwartet ein Arbeitsplatz in einem jungen und kleinen Team. Das einbringen von eigenen und neuen Ideen ist hierbei kein Problem.

Ein vielfältiger Einblick im Bereich der Sozialen Arbeit, spannenden Begleitseminaren und eine monatliche Vergütung gehören natürlich auch zur Arbeit bei der Gemeinwesenarbeit. Die FSJ-Kraft sollte aufgeschlossen gegenüber Menschen verschiedener Altersgruppen und Kulturen sein. Zudem mindestens 18 Jahre alt und bereit in vielen verschiedenen Orten zu arbeiten, wodurch eine Mobilität vorausgesetzt wird.

Bei Fragen können sich interessierte zukünftige FSJlerinnen und FSJler an Celina Moser per E-Mail an Celina.Moser@lahr.de oder telefonisch unter 07821/9105090 wenden.

Lahrer Stadtputz – für ein sauberes Lahr

Neuerdings auch mit Online Anmeldung

Vom 15. März bis 30. März 2025 findet wieder der Lahrer Stadtputz statt. Das Sachgebiet Umwelt, Klima und Nachhaltigkeit organisiert die groß angelegte Reinigungsaktion öffentlicher Flächen, an der sich möglichst viele Bürgerinnen und Bürger beteiligen können.

Wer in Lahr mitmachen möchte, ob als Verein, als private Gruppe, Schulkasse, Firma, Kindergarten oder Einzelperson, kann sich über www.lahr.de auf der Unterseite „Lahrer Stadtputz“ online anmelden. Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich, aus Versicherungsgründen und zur späteren Auszahlung der Aufwandsentschädigung.

Anmeldungen können auch unter stadtputz@lahr.de oder telefonisch unter 07821/910-0619 erfolgen.

Alle angemeldeten Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Putzete sind über die Unfallkasse Baden-Württemberg während der Putzete versichert. Als kleine Aufwandsentschädigung gibt es pro Person 5,00 Euro. Warnwesten, Handschuhe und Müllbeutel müssen selbst organisiert werden. Müllzangen können in Absprache gegebenenfalls über den Bau- und Gartenbetrieb ausgeliehen werden.

Freiwilliges Soziales Jahr bei der Gemeinwesenarbeit Stadt Lahr

Bewerbungen starten nun für September 2025

Die Gemeinwesenarbeit der Stadt Lahr sucht eine Person, welche gerne ihr Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) ab dem 15. September 2025 für ein Jahr in ihrem sozialen Bereich absolvieren möchte. Die Aufgabenbereiche sind breit gefächert von der Unterstützung bei Angeboten für Kinder, Jugendliche, Familien und Senioren, sowie der Mitgestaltung und Durchführung von Ferienangeboten, wöchentlichen Angeboten, Ausflügen und Kooperationsveranstaltungen.

Hierbei stehen Organisation, Verwaltung, Netzwerkarbeit und Unterstützung der Hauptamtlichen während den Sprechzeiten im Vordergrund.

FSJ STELLE FREI

BEGINN: 15. SEPTEMBER 2025

WO: GEMEINWESENARBEIT LAHR

TRÄGER: DEUTSCHES ROTES KREUZ

JETZT BEWERBEN!

CELINA.MOSER@LAHR.DE

07821/9105090

FSJ Stelle bei der Gemeinwesenarbeit Stadt Lahr

Foto: Gemeinwesenarbeit

Informationsträger Nr. 1
für Nachrichten aus Städten und Gemeinden.

RJ reiff amtliche nachrichtenblätter.

DEINE AUFGABEN:

UNTERSTÜTZUNG BEI UNSEREN ANGEBOTEN
FÜR KINDER, JUGENDLICHE, FAMILIEN UND
SENIOR:INNEN

FERIENAKTIONEN, WÖCHENTLICHE
ANGBOTE, AUSFLÜGE,
KOOPERATIONSVERANSTALTUNGEN,
FESTE ...



WO: LANGENWINKEL, HUGSWEIER,
KIPPENHEIMWEILER, MIETERSHEIM,,
KANADARING UVM.

PLANEN & DURCHFÜHREN
ORGANISIEREN & VERWALTEN
NETZWERKARBEIT
SPRECHSZEITEN USW.



Mitteilungen des Landratsamtes

IBB Ortenau: Beratung bei psychischen Erkrankungen

Die Beratungsstellen der Informations-, Beratungs- und Be schwerdestelle für psychisch kranke Menschen und Angeh örige (IBB) sind per E-Mail und Telefon erreichbar, sowie einmal im Monat in Pr äsenz zur offenen Sprechstunde.

Das IBB-Team setzt sich aus Angeh örigen mit gro ßem Erfahrungsschatz, Psychiatrie-Erfahrenen, davon eine Genesungsbegleiterin, einer Fachkraft aus dem sozialpsychiatrischen Bereich sowie einer Patientenf ürsorgesprecherin zusammen. Sie arbeiten unabh ängig, ergebnisoffen und unterliegen der Schweigepflicht.

Im Ortenaukreis gibt es f ünf Standorte, die frei wählbar sind. Mehr Information zu den einzelnen Beratungsstellen gibt es unter www.ortenaukreis.de.

WAS ERWARTET DICH?

- ✓ ARBEIT IN EINEM KLEINEN JUNGEN TEAM
- ✓ VIEL PLATZ FÜR DEINE IDEEN
- ✓ VIELFÄLTIGE ARBEITSBEREICHE
- ✓ SPANNENDE BEGLEITSEMINARE
- ✓ MONATLICHE VERGÜTUNG

WAS SOLLTEST DU MITBRINGEN?

- ✓ LUST NEUES ZU LERNEN
- ✓ OFFENHEIT FÜR MENSCHEN VERSCHIEDENER ALTERGRUPPEN UND KULTUREN
- ✓ BEREITSCHAFT AN VIELEN VERSCHIEDENEN ORTEN ZU ARBEITEN
- ✓ MINDESTENS 18 JAHRE ALT UND MOBIL SEIN

FRAGEN ODER BEWERBUNG :



CELINA.MOSER@LAHR.DE

Die Kontaktdaten für Lahr sind:

• ibb.lahr@ortenaukreis.de, Telefon 01525-6828304
Für einen Rückruf ist es wichtig, Namen und Telefonnummer deutlich zu hinterlassen.

Die Sprechstunde ist jeden zweiten Donnerstag im Monat von 14 bis 16 Uhr in den Räumen des Caritas-Verbands e.V., Bismarckstraße 82, 77933 Lahr.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die IBB-Stellen werden unterstützt durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-W ürttemberg beschlossen hat.

Öffnungszeiten des Landratsamts Ortenaukreis über Fastnacht

Die Dienststellen des Landratsamts Ortenaukreis in Offenburg, Achern, Kehl, Lahr, Haslach und Gengenbach, einschließlich der Kfz-Zulassungsbehörden, sind am Donnerstag, 27. Februar 2025, Montag, 3. März 2025 sowie Dienstag, 4. März 2025, jeweils nachmittags geschlossen. Abweichend hiervon bleiben die Dienststellen in Wolfach am Rosenmontag ganztags geschlossen.

„Die Zukunft gehört dir!“: Countdown für Girls'Day und Boys'Day 2025 läuft

Die Zukunftstage Girls'Day und Boys'Day finden am 3. April unter dem Motto „Die Zukunft gehört dir!“ statt. Die Orientierungstage werden bundesweit für Mädchen und Jungen ab Klasse 5 angeboten. Während der Zukunftstage können Berufe jenseits von Stereotypen erkundet werden.

Vielfältige Auseinandersetzung mit beruflichen Perspektiven jenseits traditioneller Rollenbilder ist für junge Menschen enorm wichtig für die eigene Zukunft: Karriere beginnt bei Berufs- oder Studienwahl. Berufliche Perspektiven erkunden, frühzeitig spezifische Möglichkeiten und Potenziale erproben, frei von Geschlechterklichsees: Girls'Day und Boys'Day machen genau das möglich: Einblick in vielfältige Berufsfelder, die sonst seltener in Betracht gezogen werden. In der Ortenau bieten Unternehmen und Institutionen Möglichkeiten, Berufe kennenzulernen, in denen auch zukünftig Fachkräfte gesucht werden. Für freie Plätze heißt es schnell sein: Sie können unter www.girls-day.de bzw. www.boys-day.de gebucht werden.

Hintergrund:

Das Bündnis Girls'Day Boys'Day Ortenau vereint verschiedene Organisationen und Kommunen. Ihr gemeinsames Ziel ist, dass sich junge Menschen über die ganze Bandbreite ihrer Berufsmöglichkeiten informieren und jenseits traditioneller Rollenbilder ihre Berufentscheidung treffen können.

Presse-Kit: <https://mediaserve.kompetenzz.net/pages/search.php?search=%21collection2685&k=e536d3079a>

Social-Media-Kit: <https://mediaserve.kompetenzz.net/pages/search.php?search=%21collection3838&k=99f768ee05>

Kontakt:

Bündnis Girls'Day und Boys'Day in der Ortenau
Verena Schickle, Gleichstellungsbeauftragte Stadt Offenburg
Telefon 0781 82-2538, E-Mail: verena.schickle@offenburg.de

Für Kurs zum Schnitt von Ziergehölzen sind noch Plätze frei

Die Beratungsstelle Obst- und Gartenbau im Amt für Landwirtschaft des Ortenaukreises bietet Hausgartenbesitzerinnen und -besitzern einen Schnittkurs für Ziergehölze an.

Der Kurs findet am Freitag, 14. März 2025, von 9 bis 16 Uhr sowie am Samstag, 15. März, von 9 bis 13 Uhr statt. Der Sommerschnittkurs ist für Mittwoch, 16. Juli 2025, von 17 bis 20 Uhr geplant. Neben den Grundlagen des Schnitts erläutert Gartenbauexperte Hansjörg Haas verschiedene Schnittgruppen, demonstriert die Arbeit an frühjahrs- und sommerblühenden Ziersträuchern, Kletterpflanzen und Rosen sowie den Erhaltungs- und Verjüngungsschnitt und zeigt auch hier häufige Schnittfehler, Schädlinge und Krankheiten auf. Die Teilnahmegebühr dieses Kurses liegt bei 100 Euro.

Bei der Anmeldung sollten Art, ungefähres Alter und Anzahl der Ziergehölze in eine Liste eingetragen werden. Nur so können die Gärten zum Schneiden im Vorfeld ausgesucht werden. Eine Anmeldung ist ausschließlich über das Kontaktformular auf der Internetseite des Landwirtschaftsamts des Ortenaukreises unter <https://ortenaukreis.landwirtschaft-bw.de/Lde/Startseite/Veranstaltungen> unter dem Reiter „Veranstaltungen“ möglich.

Wer in dieser Saison keinen Schnittkurs besuchen kann oder keinen Platz mehr bekommt und im nächsten Jahr wieder informiert werden möchte, kann sich auf der genannten Internetseite über ein Kontaktformular in eine Interessentenliste eintragen lassen.

Online-Vortrag des Ernährungszentrums Ortenau:

„Mit einer ausgewogenen und nachhaltigen Ernährung und heimischen Lebensmitteln zum Wohlfühlgewicht“

Einen Online-Vortrag zum Thema „Mit einer ausgewogenen und nachhaltigen Ernährung und heimischen Lebensmitteln zum Wohlfühlgewicht“ bietet das Ernährungszentrum Ortenau am Donnerstag, 13. März 2025 um 18:00 Uhr an.

Jedes Jahr wird eine neue Diät auf dem Markt angepriesen und trotzdem steigt die Anzahl an übergewichtigen Kindern und Erwachsenen. Übergewicht bzw. Adipositas erhöht die Risiken für zahlreiche Erkrankungen wie Diabetes und Fettstoffwechselstörungen, belastet die Gelenke und oftmals auch die Psyche. Die Ursachen sind vielschichtig und den Betroffenen kann nur geholfen werden, wenn sie ihre Situation erkennen und daraus einen persönlichen Weg finden. Viele Diäten zur Gewichtsreduktion wirken nicht langfristig und bewirken häufig einen Rückfall in alte Ernährungsmuster. Für den langfristigen Erfolg ist eine sinnvolle Lebensmittelwahl und ein ausgewogenes Essverhalten entscheidend. Finden Sie Ihren Weg zum Wohlfühlgewicht. Die promovierte Ernährungswissenschaftlerin Silke Bauer zeigt Ihnen auf, welche Wege es gibt, um belastendes Übergewicht zu reduzieren und langfristig das Wohlfühlgewicht zu stabilisieren.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. So lange freie Plätze zur Verfügung stehen ist eine Anmeldung über das Kontaktformular auf der Internetseite des Ernährungszentrums unter www.ez-ortenau.de möglich. Die Zugangsdaten werden den Teilnehmenden per E-Mail zugesendet.

Hybrider Infoabend „Ausblick zum Gemeinsamen Antragsverfahren 2025“

Das Amt für Landwirtschaft des Ortenaukreises lädt zu zwei hybriden Infoabenden „Ausblick zum Gemeinsamen Antragsverfahren 2025“ am Mittwoch, 19. März 2025 für Grünlandbetriebe und am Donnerstag, 20. März 2025 für Ackerbaubetriebe jeweils um 19 Uhr im Amt für Landwirtschaft in der Prinz-Eugen-Straße 2 in Offenburg ein.

Im Fokus stehen die wesentlichen Änderungen zum Gemeinsamen Antrag 2025.

Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung bis zwei Tage vor der Veranstaltung möglich. Die Anmeldung erfolgt über das Kontaktformular auf der Internetseite des Landwirtschaftsamtes Ortenaukreis (www.ortenaukreis.landwirtschaft-bw.de) unter der Rubrik „Veranstaltungen“.

Die Veranstaltung kann sowohl als Präsenzveranstaltung als auch als Onlineveranstaltung besucht werden. Die Teilnehmerzahl für die Präsenzveranstaltung ist begrenzt. Nach Ihrer Online-Anmeldung erhalten Teilnehmer eine E-Mail mit der entsprechenden Terminbestätigung und ggf. dem erforderlichen Zugangslink.

Sollte es zu Änderungen der geplanten Informationsveranstaltung kommen, werden die Teilnehmer entsprechend per E-Mail informiert. Deshalb sollte am Veranstaltungstag das E-Mail-Postfach geprüft werden.

Termine für das Gemeinsame Antragsverfahren 2025

Ab Montag, 17. März 2025 startet die Antragsannahme für den Gemeinsamen Antrag 2025. Die telefonischen Antragstermine können ab dem 1. März 2025 unter WWW.TERMINES.LRAOG.DE (Menüpunkt „Landwirtschaftamt Gemeinsamer Antrag“) oder telefonisch unter 0781 805 7131 gebucht werden. Bei der Terminbuchung ist die Angabe der zwölfstelligen Unternehmensnummer erforderlich.

Pflegekräften das Ankommen und Bleiben erleichtern

Der Fachkräftemangel im Gesundheits- und Pflegebereich stellt den Ortenaukreis vor große Herausforderungen. Um die Versorgung sicherzustellen, sind viele Pflegeeinrichtungen zunehmend auf Fachkräfte aus dem Ausland angewiesen. Doch die Integration dieser Fachkräfte ist oft komplex – insbesondere die soziale Eingliederung gestaltet sich schwierig. Sprachliche Barrieren, kulturelle Unterschiede und hohe Erwartungen am Arbeitsplatz können dazu führen, dass sich die neuen Mitarbeitenden unsicher fühlen und nur schwer Anschluss vor Ort finden.

Hier setzt das Mentoring-Programm „STaF – Stärkung der sozialen Teilhabe ausländischer Fachkräfte in der Pflege“ an. Das vom Entwicklungswerk für soziale Bildung und Innovation Landesverband Baden-Württemberg e.V. initiierte Programm soll neu zugewanderten Pflegekräften helfen, sich in ihrem neuen Umfeld besser zurechtzufinden. Ziel des Programms ist es, eine Brücke zwischen neuen Fachkräften und der lokalen Gemeinschaft zu schlagen. Hierbei sollen die Pflegekräfte durch eine persönliche Begleitung im Rahmen einer Mentor-Mentee-Beziehung niederschwellige Zugänge zur regionalen Engagement-Landschaft erhalten und somit wertvolle Unterstützung bei ihrer sozialen und kulturellen Integration.

Zur Vorstellung des Programms laden das Ortenau Klinikum und der Ortenaukreis alle interessierten Bürgerinnen und Bürger, die sich ein Engagement als Mentorinnen und Mentoren vorstellen können sowie Träger und Beschäftigte in der Pflege zu einer Informationsveranstaltung ein:

Freitag, 11. April 2025, 16 bis 18 Uhr, Landratsamt Ortenaukreis, Badstraße 20, 77652 Offenburg (Kleiner Sitzungssaal, Wegweisung ab Haupteingang)

Interessierte sind herzlich eingeladen, sich über das STaF-Programm zu informieren und mehr über die Möglichkeiten eines ehrenamtlichen Engagements als Mentor oder Mentorin zu erfahren.

Anmeldung und weitere Informationen:

Entwicklungswerk für soziale Bildung und Innovation
Landesverband Baden-Württemberg e.V., Herr Basri Askin
E-Mail: info@entwicklungswerk.org

6. Landesweiter Erfahrungsaustausch für Ferienhöfe Digitale Buchungssysteme und ihre Vorteile

Die Landwirtschaftsämter der Landkreise Breisgau-Hochschwarzwald, Heilbronn, Neckar-Odenwald, Schwäbisch Hall, Schwarzwald-Baar sowie des Bodenseekreises und Ortenaukreises laden zum 6. Landesweiten digitalen Erfahrungsaustausch für Anbieterinnen und Anbieter von Urlaub auf dem Bauern- oder Winzerhof aus ganz Baden-Württemberg ein.

Die überregionale online-Veranstaltung findet am Montag, 31. März 2025

von 19.30 Uhr bis ca. 21.30 Uhr statt und steht unter dem Thema „**Digitale Buchungssysteme – Entdecken Sie die Vorteile für Ihren Ferienhof**“.

In der Veranstaltung zeigt Expertin Sonja Kloos auf, wie digitale Systeme, wie z.B. Channel Manager und Property Management Systeme, die Verwaltung eines Ferienhofs vereinfachen können. Es gibt eine Einführung in die Herkunft dieser Technologien, die Funktionsweisen werden erläutert und verschiedene Softwaresysteme gezeigt. Außerdem erhalten die Teilnehmer wertvolle Einblicke in Auswahlkriterien und gängige Fallstricke.

Eine **Anmeldung ist bis 24. März 2025** über das Kontaktformular auf der Internetseite des Landwirtschaftsamts des Ortenaukreises unter www.ortenaukreis.landwirtschaft-bw.de unter dem Reiter „Veranstaltungen“ erforderlich.



Einbruchschutzberatung - nicht vergessen:

Wir bieten Ihnen eine kostenlose Einbruchschutzberatung zuhause an.

Polizeipräsidium Offenburg, Referat Prävention, 0781 / 21-4515 oder 07222 / 761-405 oder 0781 / 21-1041
E-Mail: offenburg.pp.praevention@polizei.bwl.de

Sonstige Mitteilungen

Skf e.V. Ortsverein Offenburg/Ortenau

„... nur zwei Stunden die Woche – für mich waren sie die Welt!“
Ehrenamtliche unterstützen Familien nach der Geburt

Mit der Geburt eines Babys wird der Alltag auf den Kopf gestellt. Wenn Eltern keine Unterstützung von Familie oder Freunden haben, springen die Ehrenamtlichen von wellcome ein. In Lahr und Umgebung werden dafür dringend neue Helfer*innen gesucht.

wellcome ist ein modernes Hilfsangebot für Eltern: Im ersten Jahr nach der Geburt helfen die Ehrenamtlichen für einige Monate ganz unbürokratisch im Familienalltag – so wie es Familie, Freunde oder Nachbarn tun würden. Sie gehen mit dem Baby spazieren, damit die Mutter Schlaf nachholen kann, begleiten die Zwillingsmutter zu Arztbesuchen oder spielen mit den Geschwisterkindern. Sie stehen mit Rat und Tat zur Seite oder hören einfach zu. Eine scheinbar kleine Unterstützung – mit großer Wirkung: „... nur zwei Stunden die Woche – für mich waren sie die Welt!“, berichtet eine Mutter.

Die Nachfrage in Lahr und Umgebung wächst stetig

Die Nachfrage der Familien wächst stetig. Damit der Bedarf gedeckt werden kann, freut sich das wellcome-Team über neue Ehrenamtliche.

Kontakt:

wellcome Ortenau/Kinzigtal

Simone Paßlick
Skf e.V. Ortsverein Offenburg/Ortenau
Zeller Straße 11
77654 Offenburg
0151 65912106
kinzigtal@wellcome-online.de

Sprechtag der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg

(DRV BW) Beratungen zu Rente und Reha in den Regionalzentren und Außenstellen der Deutschen Rentenversicherung (DRV) Baden-Württemberg sind derzeit nur nach einer vorherigen Terminvereinbarung möglich. Gerne können Sie sich hierfür telefonisch oder per Mail an die Auskunfts- und Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung in Offenburg unter 0781/639150 oder aussenstelle.offenburg@drv-bw.de wenden. Auf der Seite www.deutsche-rentenversicherung-bw.de können auch Termine für eine Videoberatung online gebucht werden, die eine moderne und bequeme Alternative zur Beratung vor Ort darstellt.

Beratung im Sozialrecht

Die offenen Sprechtag der **VdK** Sozialrechtsschutz in Lahr mit finden am immer am ersten Dienstag im Monat im Nestler-Carree, Alte Bahnhofstraße 10/7 durch unseren Referenten Herrn Kupczyk statt.

Eine Terminvereinbarung hierzu ist nicht nötig. Die Sprechzeiten des Kreisverbandes Lahr sind auf der Homepage aktuell ersichtlich. In der Regel sind diese Montags von 16-18 Uhr und Mittwochs von 9-11 Uhr. Weitere Beratungstermine in Offenburg sind nach telefonischer Vereinbarung möglich. Die Beratung und rechtliche Vertretung umfasst die Rechtsgebiete aller gesetzlichen Sozialversicherungen (Kranken-, Unfall-, Renten-, Arbeitslosen und Pflegeversicherung). Ebenso werden Mitglieder sowohl im Schwerbehinderten- und sozialen Entschädigungsrecht als auch in der Grundsicherung für Arbeitssuchende und im Alter vertreten. **Eine vorherige Terminvereinbarung unter Tel. 07 81 / 92 36 68-0 ist erforderlich.**

Einladung der Allgemeinen Blinden- und Sehbehindertenhilfe e.V. (ABSH) - Regionalgruppe Baden -

Wir laden Sie recht herzlich ein, am **Samstag, den 08.03.2025 ab 14:00 Uhr**, Treffpunkt: „Taqueria Tao!“, Lange Str. 1, 76199 Karlsruhe-Rüppur. Als Guest dürfen wir die Firma Synphon GmbH, Elektronische Hilfen für Sehgeschädigte, begrüßen.

Ausdrücklich erwünscht sind bei all unseren Treffen immer Betroffene und die Angehörigen betroffener und ratsuchender Menschen. Um besser planen zu können, bitte ich möglichst um vorherige Anmeldung per Telefon oder E-Mail bei Harald Frase, Telefon: 07541/9554771, E-Mail: rg-baden@abs-hilfe.de Nähtere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage: www.abs-hilfe.de

Einführungskurs für Ehrenamtliche Rechtliche Betreuer*innen

Lust auf Ehrenamt? Dann sind Sie bei uns richtig! Unser Betreuungsverein (SkF Offenburg / Ortenau e. V.) braucht Menschen, die sich als ehrenamtliche Rechtliche Betreuer*innen engagieren möchten.

Rechtliche Betreuer*innen unterstützen und begleiten Menschen, die wegen einer Erkrankung oder Behinderung ihre eigenen Angelegenheiten nicht selbst regeln können. Für diese verantwortungsvolle Aufgabe braucht es vor allem Einsatzbereitschaft und soziale Kompetenz.

Zur Vorbereitung bieten unsere Mitarbeiterinnen, Frau Aricilar und Frau Kury einen Einführungskurs am Freitag, 21. März 2025 von 16-19 Uhr in Offenburg an. Im Einführungskurs stellen wir Ihnen die wichtigsten Themen rund um die Rechtliche Betreu-

ung vor. Sie gewinnen damit eine gute Grundlage für den Start mit einer rechtlichen Betreuung. Dazu erhalten sie umfangreiches Informationsmaterial mit hilfreichen Anleitungen und Tipps von den Mitarbeiterinnen des Betreuungsvereins, die Ihnen immer gerne mit Rat und Tat zur Seite stehen. Anmeldungen sind bis Dienstag, 18.03.2025 beim SkF Offenburg / Ortenau e.V. unter 0781 - 93229 -0 oder info@skf-offenburg.de möglich.

Die Tagespflege im Caritashaus St. Elisabeth: Ein Ort der Gemeinschaft, Fürsorge und Entlastung

Seit Mai 2017 ist die Tagespflege im Caritashaus St. Elisabeth in Lahr ein Ort, an dem sich Senioren wohlfühlen, aktiv bleiben und in Gesellschaft den Tag verbringen. Gleichzeitig bietet die Einrichtung Angehörigen eine wertvolle Entlastung und Sicherheit, ihre Liebsten in besten Händen zu wissen. Mit einem vielseitigen Programm, qualifiziertem Fachpersonal, hohen Qualitätsstandards und viel Herz sorgt die Tagespflege für eine Atmosphäre, die Geborgenheit und Lebensfreude vereint. **Im März und April 2025 lädt die Einrichtung Interessierte zu einem kostenlosen Schnuppertag ein.**

Ein typischer Tag in der Tagespflege beginnt um 8.00 Uhr, wenn die Gäste von einem Fahrer zu Hause abgeholt werden. Nach der Ankunft startet der Tag mit einem gemeinsamen Frühstück, bei dem auf die Wünsche, Allergien und Unverträglichkeiten der Gäste Rücksicht genommen wird. Anschließend folgt das Zeitunglesen, das zu anregenden Gesprächen zwischen den Gästen führt. Nach einer kleinen Zwischenmahlzeit – etwa Joghurt, Pudding oder Obstsalat, der manchmal gemeinsam zubereitet wird – starten die Betreuungsangebote, wie z. B. Gedächtnistraining, Quiz, Gymnastik mit Musik, gemeinsames Singen und kreatives Gestalten.

„Uns ist es wichtig, dass sich die Gäste wohlfühlen und eine schöne Zeit bei uns verbringen. Sie profitieren von der Gemeinschaft und den gezielten Betreuungsangeboten, die unsere Gäste körperlich und geistig aktivieren“, erklärt Jutta Gauthier, Teamleitung der Tagespflege.

Dabei steht jede Woche unter einem bestimmten Motto, das sich an den Jahreszeiten und den Feiertagen orientiert.

Anschließend wird das Mittagessen serviert, welches aus einer Suppe, einem Hauptgericht mit Gemüse oder Salat und einem Dessert besteht. Täglich stehen zwei Menüs zur Auswahl: ein Gericht mit Fleisch und eine vegetarische Variante.

„Wir achten nicht nur auf die individuellen Vorlieben unserer Gäste, sondern auch darauf, dass das Essen mundgerecht und bei Bedarf angepasst serviert wird, etwa bei Schluckbeschwerden“, betont Jutta Gauthier.

Im Ruheraum haben die Gäste die Möglichkeit auf den bequemen Liegesesseln eine Mittagsruhe einzulegen. Danach folgt Kaffee und Kuchen – mittwochs oft selbst gebacken, da die Gäste beim Kuchenbacken mithelfen.

Der Nachmittag bietet erneut Zeit für Aktivitäten oder Spaziergänge an warmen Tagen, bevor die Gäste um 16.00 Uhr wieder nach Hause gebracht werden.

Neben den Betreuungsangeboten bietet das engagierte Team vor Ort auch medizinische und pflegerische Unterstützung, wie die Verabreichung von Medikamenten. Zudem kann in den Räumlichkeiten der Tagespflege mit Unterstützung der Sozialstation auch geduscht werden.

„Durch unser qualifiziertes Fachpersonal fallen uns oft Dinge auf, die im häuslichen Umfeld übersehen werden könnten. Das gibt auch den Angehörigen ein beruhigendes Gefühl“, berichtet Jutta Gauthier. Alle Aktivitäten und Pflegeleistungen werden sorgfältig dokumentiert, um eine optimale Betreuung zu gewährleisten.

Die Tagespflege im Caritashaus St. Elisabeth bietet Platz für 18

Tagesgäste und ist montags bis freitags geöffnet. An Feiertagen ist die Einrichtung geschlossen. Die Gäste können flexibel entscheiden, ob sie die Tagespflege an allen oder nur an bestimmten Tagen in Anspruch nehmen möchten. Für die Angehörigen bedeutet die Tagespflege eine enorme Entlastung: Sie können ihrer Arbeit oder Freizeit nachgehen, in dem Wissen, dass ihre Liebsten gut betreut sind. Zudem dient die Tagespflege oft als Übergangslösung zur stationären Pflege, da sie den Senioren hilft, sich langsam an eine regelmäßige Betreuung zu gewöhnen.

Die Kosten für die Tagespflege werden ab Pflegegrad 2 größtenteils von der Pflegekasse übernommen. Bei Pflegegrad 1 gibt es einen Zuschuss von 131 Euro monatlich, während der Eigenanteil für Gäste ab Pflegegrad 2 bei 37,39 Euro pro Tag liegt.

In den Monaten März und April 2025 lädt die Tagespflege Interessierte zu einem kostenlosen Schnuppertag inklusive Abholservice, Essen und Getränke ein. „Dabei können sowohl Senioren als auch ihre Angehörigen die Atmosphäre, das Team und den Tagesablauf in Ruhe kennenlernen. Vereinbaren Sie einfach telefonisch einen Termin – wir freuen uns darauf, sie bei uns willkommen zu heißen“, hebt Jutta Gauthier hervor.

Kontakt:
Tagespflege im Caritashaus St. Elisabeth
Albert-Förderer-Straße 1
77933 Lahr
Tel. 07821 923950
Ansprechpartnerin: Jutta Gauthier



Tagespflege im Caritashaus St. Elisabeth

Foto: Caritashaus St. Elisabeth

Veranstaltungen der Kath. Landfrauenbewegung Freiburg

Fastentage „Wohin mein Herz mich führt“ vom 11. - 15.04.2025, Bildungshaus Kloster St. Ulrich, Bollschweil
Fastentage nach Hildegard von Bingen.

Auszeit für Frauen und Kinder vom 22.-26.04.25 im Haus Marienfried, Oberkirch/Ortenau „Rhythmus meines Lebens“ Kreativität, Entspannung, Energie tanken. (Mit Kinderbetreuung)

Kleine Auszeit „48 Stunden EINFACH leben“ vom 02.-04.05.2025, Freizeitstätte Wolfhof, Simonswald Kräuterwissen umsetzen, Kochen, backen, Naturprodukte herstellen, spirituelle Impulse, Wohlfühlen für alle Sinne

Bergexerzitien „Atem und Berge“ vom 03.-06.07.2025, Niedersonthofen (Allgäu). Leichtes Bergwandern in Gemein-

schaft und herrlicher Natur, mit atemtherapeutischer Körpererfahrung und spirituellen Impulsen.

Pilgerwanderung „Auf den Spuren von Heinrich Hansjakob im Kinzigtal“ vom 11.-13.07.2025, Haslach-Schnellingen Pilgerwanderung durch Wälder und Wiesen zu besonderen Orten von Heinrich Hansjakob. Achtsamkeitsübungen und spirituelle Impulse machen das Wandern zum Pilgern.

Auszeit für Frauen und Kinder „Live is life“ vom 25.-29.08.2025, Haus Marienfried, Oberkirch/Ortenau Mit Körperübungen, Meditation, Kreativität, im Hier und Jetzt. Mit Kinderbetreuung.

„Mit Mut und Leichtigkeit“ vom 19.-21.09.2025, Haus Feldberg-Falkau, Feldberg – Den Herausforderungen unsere Zeit mit Mut und Leichtigkeit begegnen. Mit angeleiteten Meditationen, Klangarbeit und Körperreisen, Spaziergängen und Tanz.

Zu unseren Angeboten sind alle Frauen herzlich eingeladen.

Infos und Anmeldung:

Kath. Landfrauenbewegung, Okenstr. 15, 79108 Freiburg
Tel. 0761 5144-243
E-Mail: info@kath-landfrauen.de
www.kath-landfrauen.de



Telefon: 07821-22530

Mail: auferstehungsgemeinde.lahr@kbz.ekiba.de
www.auferstehungsgemeinde-lahr.de

Pfarramt: Martin-Luther-Str. 5, 77933 Lahr
Mo./Di./Fr.: 9.00-11.30 Uhr; Do.: 16.30-18.30 Uhr

Monatsspruch März

Wenn bei dir ein Fremder in eurem Land lebt, sollt ihr ihn nicht unterdrücken. Levitikus 19,33

Infos „Mietersheimer Kirchle“

Telefonandacht von ihren Pfarrer*innen. Rufen Sie unter der Nummer 07821-92207-50 an.

Gottesdienste

Sonntag, 2. März

10.00 Uhr Gottesdienst mit **Abendmahl** im Gemeindehaus an der Martinskirche (Prädikantin Fettel)

Sonntag, 9. März

10.00 Uhr Gottesdienst mit **Abendmahl** im Gemeindehaus in Mietersheim (Dikonin Moldenhauer)

Sonntag, 16. März

10.00 Uhr Gottesdienst im Gemeindehaus an der Martinskirche (Pfarrer i.R. Becker-Hinrichs)

Mittwoch, 19. März

18.30 Uhr Passionsandacht im Gemeindehaus Philipp Melanchthon (Pfarrer Donner)

Sonntag, 23. März

10.00 Uhr Gottesdienst im Gemeindehaus in Mietersheim (Pfarrer Schleifer)

KATHOLISCHE KIRCHE AN DER SCHUTTER

Seelsorgeeinheit An der Schutter

Telefon 07821/92089-0,

Mo bis Fr von 9:30 bis 12:00 Uhr und von 14:00 bis 16.00 Uhr
info@kath-schutter.de, www.kath-schutter.de

Öffnungszeiten der Sekretariate:

Hi. Geist Lahr Bergstraße 83a	Mi	16:00 – 18:00Uhr
----------------------------------	----	------------------

St. Peter und Paul Lahr Lotzbeckstraße 7	Mo	10:00 – 12:00 Uhr
	Di	16:00 – 17:30 Uhr

Sancta Maria Lahr im Caritasverband Bismarckstraße 82	Mo	10:00 – 12:00 Uhr
	Fr	13:30 – 15:30 Uhr

Redaktionsschluss für Messbestellungen:
drei Wochen vor Termin

Neue Fitnesskurse im Frühjahr

Ab dem 19. März 2025 starten bei der Gesang- und Sportvereinigung Mietersheim e.V. (GSV) wieder folgende Kurse:

1.) FIT in den Alltag – Ein Kräftigungsprogramm für Männer

Neben einer allgemeinen Mobilisation der verschiedenen Körperabschnitte spielt in diesem Kurs vor allem ein stabiler Rumpf eine Rolle. In einem Mix aus mobilisierenden und kräftigenden Übungen soll gezeigt werden, wie man Stabilität im Rumpf erreichen und im Alltag fit bleiben kann.

In 12 Übungsstunden jeweils mittwochs von 19:30 bis 20:30 Uhr in der Schulturnhalle Mietersheim, können Sie sich fit für den Alltag halten.

2.) Frauen Fit im Alltag

Dieser Kurs soll einen Ausgleich zum sonst ehr statischen (Arbeits-) Alltag darstellen, Bewegung bringen und durch gezielte Kräftigungsübungen für einen stabilen Rumpf sorgen, um etwaigen Rückenschmerzen vorzubeugen.

In 12 Übungsstunden jeweils mittwochs von 18:30 bis 19:30 Uhr in der Schulturnhalle Mietersheim, können Sie sich fit für den Alltag halten.

Beide Kurse werden geleitet von der Physiotherapeutin Katharina Fossler und können von einigen Krankenkassen bezuschusst werden.

Anmeldungen sind ab sofort möglich.

Weitere Informationen erhalten Sie von:

Tanja Ugi
Tel.: 0170/2822758
E-Mail: vorstand@gsv-mietersheim.de

Kursgebühren:
Mitglieder: 36,00 €
Nichtmitglieder: 54,00 €

Unsere Sportangebote:

Jugendsport

Handball Minis

Freitags 16.30 – 18.00 Uhr in der Schulturnhalle Mietersheim

Minis – das ist Handball für Mädchen und Jungen, Jahrgang 2014 und jünger.

Mit spielerischen Übungen sollen die Kids an den Handballsport herangeführt werden.

Unser Trainerteam freut sich auf eine rege Teilnahme.

Weitere Informationen unter: minis@gsv-mietersheim.de

Kinderturnen und Eltern-Kind-Turnen

Montags 14.30 – 15.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen

Turnen für die Kleinsten von ca. 2-4 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

Montags 15.30 – 16.30 Uhr Kinderturnen

Für die 5-7 jährigen Jungen und Mädchen

Informationen unter: kinderturnen@gsv-mietersheim.de

Freizeitsportabteilung Damen

Übungsstunden für beide Gruppen jeweils dienstags in der Schulturnhalle Mietersheim.

19.00 - 20.00 Uhr: Gymnastikgruppe (Seniorinnen)

„**PILATES**“... eine sanfte, aber überaus wirkungsvolle **Trainingsmethode** -ein systematisches Körpertraining- kräftigt die Muskulatur, vor allem Bauch, Rücken und den Beckenboden. Bringt Muskeln und Gelenke wieder in Schwung, ohne sie zu belasten.

20.00 - 21.00 Uhr: Fitnessgruppe

„Funktionelles Krafttraining“

Den Körper in seiner Funktion vorwiegend unter Einsatz der körpereigenen Gewichte und Hebel kräftigen, sodass die Funktion im Alltag gestärkt ist.

Informationen zu beiden Gruppen: damen@gsv-mietersheim.de

Neuzugänge sind in allen Gruppen herzlichst willkommen. Bei Interesse können Sie sich gerne über die angegebenen E-Mail-Adressen weitere Informationen zukommen lassen bzw. einen Termin zum Reinschnuppern vereinbaren.



Haus u. Gartenfreunde Mietersheim

Verband Wohneigentum Baden-Württemberg e.V.

vormals Deutscher Städtebund

Die Haus- und Gartenfreunde Mietersheim treffen sich am **Freitag den 28.02.2025** im "Mama-Mia" in Lahr-Dinglingen **ab 18.00 Uhr** zu ihrem monatlichen Stammtisch.



Narrenzunft Schärmies Mietersheim e.V.

www.nz-schaermies.de



Eintrag im
Bundesweiten Verzeichnis
Schwäbisch-
Alemannische Fastnacht

Narri Narro - Die Schärmies eröffnen die Fasent!

Auch in diesem Jahr übernehmen die Schärmies die Regentschaft über das Dorf!

27.02.2025 - Rathaussturm

Um 18:30 Uhr beginnt das närrische Treiben mit dem traditionellen Stellen des Narrenbaums vor dem Rathaus. Anschließend wird das Rathaus gestürmt, und die Mäuse übernehmen die Ortsverwaltung! Danach laden wir alle herzlich zum geselligen Beisammensein im Bürgersaal ein - und wer noch weiterfeiern möchte, ist im Narrenkeller bestens aufgehoben. Für Essen und Trinken ist gesorgt!

01.03.2025 - Dorffasentabend

Unter dem Motto **„Ab in den Urlaub“** lädt die Narrenzunft zum traditionellen Dorffasentabend ins Bürgerhaus ein. Freut euch auf ein buntes Programm, Tanz und beste Unterhaltung. Lasst uns gemeinsam Urlaubsstimmung aufkommen lassen! Einlass: 19:00 Uhr

02.03.2025 - Kinderfasnacht

Auch für die kleinen Narren ist gesorgt! Am 02.03.2025 startet um 14:00 Uhr ein fröhlicher Kinderumzug durchs Dorf - Treffpunkt ist die ZG Tankstelle in Mietersheim. Danach geht das bunte Fasnachtstreiben im Bürgerhaus weiter: mit Kinderschminken, einer Rollenrutsche und vielen tollen Spielstationen. Bitte beachten Sie das die Straße "Bei der Linde" gesperrt sein wird.

Die **Narrenzunft Schärmies** freut sich auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher - feiert mit uns die Fasent!



Anzeigen

Privat

**Hier könnte
Ihre Anzeige
stehen.**

Dame sucht Bekleidung jeder Art.

Sie möchten Platz schaffen oder Ihre Kaffeekasse aufbessern? Dann sind Sie bei mir goldrichtig.

Kaufe Trachten, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Teppiche, Puppen, Bücher, Briefmarken, Münzen, Schmuck u.v.m.

Telefon 0621 / 54575161

Familienvater sucht Eigentumswohnung
bis 100 m² als Kapitalanlage zur privaten
Altersvorsorge. Gerne renovierungsbedürftig.
Telefon 0156 / 7933 75 86



Veranstaltungs Tipps



Immobilien

Schnell an Kapital kommen – ohne Ihr Zuhause zu verkaufen!

Sie besitzen eine Immobilie? Dann nutzen Sie sie für mehr finanzielle Freiheit! Ob für Ihre Familie, eine Renovierung oder einfach mehr Liquidität – mit einem Immobilien-Teilverkauf sichern Sie sich Kapital, ohne ausziehen zu müssen!

- ✓ Kein kompletter Verkauf
- ✓ Keine Schulden oder Kredite
- ✓ Sofort Kapital auf dem Konto!
- ✓ Eigentum & Wohnrecht bleiben erhalten!

**Warten Sie nicht – nutzen Sie Ihre Immobilie JETZT
für mehr Freiheit! Sofort anrufen**

0171-853 32 70; a.huberimmobilie@gmx.de



Stellenmarkt

Wir suchen für eine 24-Stunden-Betreuung erfahrene Kräfte zur 1:1 Betreuung mit leichten pflegerischen Tätigkeiten.

Betreuungskräfte (m/w/d)

in Lahr

- Früh- oder Spätdienst auf Minijobbasis oder Teilzeit bis 25%
- Nachtdienst auf Minijobbasis oder in Teilzeit bis 65%

Wir freuen uns sehr auf Ihre Nachricht.



www.awo-ortenau.de



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Ortenau e.V.

Frau Braun . Tel. 07821/21553. Mail: ambulante-dienste-lahr@awo-ortenau.de

Wir suchen zur Unterstützung unserer Senioren im häuslichen Bereich im Raum Lahr

Engagierte Helfer:innen (m/w/d)

Hauswirtschaftliche Unterstützung (m/w/d)

- Minijob oder Teilzeit bis 50%
- Führerschein erforderlich

Frau Landry freut sich auf Ihre Nachricht.
ambulante-dienste-lahr@awo-ortenau.de



www.awo-ortenau.de



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Ortenau e.V.

Hauptstr. 58, 77652 Offenburg, Tel. 07832 / 4522

Karriere bei Neugart

Sie sind Draufhaber*in?



- Lagerleiter (m/w/d)
- Mitarbeiter Lager (m/w/d)
- Mitarbeiter Versand (m/w/d)
- Reinigungskraft (m/w/d) (13:00 – 19:00 Uhr)
- Mitarbeiter Technischer Vertrieb (m/w/d)
- Techniker im Kundenservice (m/w/d)
- Ingenieur / Techniker (m/w/d) (Arbeitsprozessplanung)

Jetzt bewerben! » neugart.com/karriere



SICHERHEIT RUND UMS HAUS

– Einbruch-, Brand-, Blitz- und Bautenschutz



Foto:
shutterstock.com/syda productions

HAUSTÜREN RABATT-AKTION

Aktions-Zeitraum

bis 30. April 2025

15%
Rabatt*



Auf Wunsch mit fachgerechtem Aus- & Einbau durch
unseren hauseigenen Meister-Montagebetrieb

*auf alle Türen außer auf Aktionsmodelle

Öffnungszeiten:

Mo - Fr: 09:00 - 18:00 Uhr
Sa: 09:00 - 13:00 Uhr



Bodenbeläge
Türen & Fenster
Wohnen im Garten
Kork-Dämmstoffe

www.zipse.de

ZIPSE
AUSBAU-FACHHANDEL



Wir suchen noch Monteure und Elektriker (m/w/d)

- ⚡ Elektroplanung
- ⚡ Elektroinstallation im Alt- und Neubau
- ⚡ SAT-Anlagen
- ⚡ Netzwerktechnik

- ⚡ Erdungsanlagen
- ⚡ Potentialausgleich
- ⚡ Blitzschutzanlagen
- ⚡ Überspannungsschutz

Walter Blitzschutztechnik GmbH · Im Bahnwörtel 5
77866 Rheinau-Freistett · Telefon: 0 78 44 – 9 70 22
Telefax: 0 78 44 – 4 76 19 Mobil: 0 172 – 3 64 40 15
E-Mail: mail@walter-blitz.de

Sonderseiten in den Amtlichen Nachrichtenblättern

4	6	2	5	9	3	1	7	8
1	9	7	6	4	8	2	5	3
5	8	3	7	2	1	4	6	9
7	2	9	8	6	5	3	4	1
8	3	5	2	1	4	6	9	7
6	1	4	9	3	7	5	8	2
2	5	6	1	7	9	8	3	4
3	7	1	4	8	6	9	2	5
9	4	8	3	5	2	7	1	6

7.3. Ausbildungsplätze – wir sind deine Zukunft Anzeigenschluss, 3.3. 12 Uhr

14.3. Alles für die Gesundheit Anzeigenschluss, 10.3. 12 Uhr

21.3. Start in die Gartensaison Anzeigenschluss, 17.3. 12 Uhr

28.3. Weinbau, moderne Land- & Forstwirtschaft Anzeigenschluss, 24.3. 12 Uhr

Möchten Sie Ihr Unternehmen auf einer dieser Seiten präsentieren?
Wir beraten Sie gerne.
📞 0781 / 504-1465 | ✉ anb.anzeigen@reiff.de



Stellenmarkt

Für unseren ambulaten Pflegedienst in Lahr & Offenburg suchen wir engagierte Personen für die Pflege von Mensch zu Mensch.

1- oder 3-jährig exam. Pflegefachkräfte (m/w/d)

Wir bilden Sie gerne aus!

- Wir bieten:
- Vergütung nach Tarifvertrag + Jahressonderzahlung
 - Fort- und Weiterbildungen
 - eine gute Einarbeitung
 - ein kollegiales Team
 - Jobrad



www.awo-ortenau.de

Unsere Pflegedienstleiterin **Lara Braun** freut sich auf Ihre Nachricht, oder Ihren Anruf.



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Ortenau e.V.
Hauptstr. 58, 77652 Offenburg, Tel. 07821/21553, lara.braun@awo-ortenau.de

			5				7	
1			6	4	8		5	3
	8	3		2				9
7					5	3		
8				1				7
		4	9					2
2				7		8	3	
3	7		4	8	6			5
4					2			

Die Auflösung zu diesem SUDOKU finden Sie in dieser Ausgabe

Lesespass für die ganze Familie!



RJ reiff amtliche nachrichtenblätter.

Hier könnte
Ihre Anzeige
stehen.

S. Mettbach Kauft Zinn

HÖCHSTPREISE FÜR VERSILB. BESTECK. ZINN/
SAMMLUNG, MODESCHMUCK, BRIEFMAR-
KEN, MÜNZEN, BIERKRUG, GEMALDE UVM.
HAUSRAT & NACHLASS

Top Angebote für Wand/ IMMER
Stand & Armband Uhren ERREICHBAR

0170 2229728 / 0761 46468

zahngold gesucht bis zu 80€ pro zahn

Der Kinder- und Familienhospizdienst Ortenau e.V.
sucht ehrenamtliche Mitarbeiter*innen!

Wir bieten Familien in schweren Lebenssituationen
Unterstützung an. Wir begleiten schwerstkranke Kinder,
schwerkranke Eltern und ihre Familien in besonders
belastenden Lebenssituationen im gesamten Ortenaukreis.

Ab März 2025 startet eine umfassende
Qualifikation für neue Ehrenamtliche.



Für weitere Informationen erreichen Sie uns unter der
Telefonnummer 0781-960 529 30 oder per E-Mail an
team@kinderhospizdienst-ortenau.de.

JEDE SPENDE HILFT!
VOLKS BANK IN DER ORTENAU
IBAN DE33 6649 0000 0013 4590 02



www.kinderhospizdienst-ortenau.de

Fenster // Türen
Rollläden // Jalousien
Überdachungen
Insektschutz



Wüst & Schabinger
FENSTER // TÜREN

Tullastraße 27 · 77933 Lahr
Tel. +49 (0) 7821/ 954876-0
info@wuest-schabinger.de
www.wuest-schabinger.de

15. + 16. März
MESSE OFFENBURG
www.vdhbw.de

Der Hundeweg...
Gegründet 1908

LANDESVERBAND
BADEN-WÜRTTEMBERG FÜR HUNDEWESEN e.V.

36. & 37. INTERNATIONALE RASSEHUNDE-AUSSTELLUNG

IHR VORTEILSRABATT

Mit dem Aktionscode „IRAS25reiff“
erhalten Sie **1,00 EUR Rabatt** auf Ihr Online-Ticket*

*Diese Ermäßigung gilt nur für den vollen
Erwachsenenpreis und ist nicht kombinierbar.

Messe
Offenburg-
Ortenau



DEINE REGION UND DIE WELT. Alles im Blick.

*E-Paper im ersten Monat gratis.
Abo verlängert sich dann automatisch
zum Preis von 33,90 €/Monat
und ist monatlich kündbar.

E-PAPER
1 MONAT
KOSTENLOS
TESTEN*



JETZT ANGEBOT SICHERN

mittelbadische.de/monat

0781 / 504-5555

leserservice@reiff.de

Geflügelauslieferung: Mo. 10.3. + 14.4. + 12.5.



Junghennen usw. bitte vorbestellen!

Mietersheim, Rathaus: 12.20 Uhr

Geflügelzucht J. Schulte · Tel. 0 52 44/89 14 · www.gefluegelzucht-schulte.de

BAUEN WOHNEN *Garten* & Genuss

Gemeinsam mit



Messe
Offenburg-
Ortenau

8. + 9. März
MESSE OFFENBURG
www.messe-offenburg.de

TE ANZ250011

FRÜHJAHRSAUSSTELLUNG IN APPENWEIER

am Samstag 8. März 2025 · 9 bis 12 Uhr

am Sonntag 9. März 2025 · 9 bis 17 Uhr



Tag der offenen Tür
mit STIHL, SABO, AS-Motor, uvm.

Große Maschinenschau
mit Präsentationen von
Fendt, Valtra, Horsch, uvm.

Maschinen von Kotte-Garant
ab sofort bei uns erhältlich

Mittagstisch, Kaffee und Kuchen

Appenweier · Sander Straße 21 · Tel. 07805 9559-0

www.zg-raiffeisen-technik.de

VERTRAUEN DURCH SERVICE

ZG Raiffeisen
Technik



Der WeberHaus Grundstücksservice:

Auf der Suche nach Baugrundstücken in attraktiven Lagen bieten wir Grundstücks-eigentümern eine faire und unkomplizierte Abwicklung beim Verkauf.



Wir freuen uns auf Ihren Anruf:
Telefon 07853 83832 oder
Mail an grundstuecke@weberhaus.de

WeberHaus
DIE ZUKUNFT LEBEN