



Kuhbach

Stadt Lahr

Mitteilungsblatt 13

Donnerstag, 06.07.2017



Ortsverwaltung Kuhbach

Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag 9.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr

Sprechstunden des Ortsvorstehers

Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Telefon 0 78 21 / 97 89 70, Fax 0 78 21 / 910 75170
E-Mail: ovkuhbach@lahr.de

Wichtige Rufnummern

Festhalle Kuhbach Tel. 0 78 21 / 73 79
Grundschule Kuhbach Tel. 0 78 21 / 97 75 60
Fax 0 78 21 / 910 75255
E-Mail: poststelle@gs-lahr-rb.schule.bwl.de
Städt. Kindergarten Tel. 0 78 21 / 97 75 61
E-Mail: kiga.kuhbach@gmx.de Fax 0 78 21 / 910 75750

Notrufe

Polizei 110
Polizeirevier Lahr 0 78 21 / 27 70
Feuerwehr, DRK-Rettungsdienst 112
DRK-Krankentransport 0781 / 1 92 22
Ärztlicher Notfalldienst
Ärztvermittlung 01805 / 1 92 92 -460
Zahnärztlicher Notruf 0180 / 3 22 25 55 11
Giftnotruf 0761 / 1 92 40

Störungsdienste

badenova / Entstörungsdienst Gas + Wasser 0800 / 2767767
EW Mittelbaden Lahr / Strom 07821 / 280-0
Bau- u. Gartenbetrieb Lahr (BGL) 07821 / 9146-0

Herausgeber: Stadt Lahr, Ortsverwaltung Kuhbach

Verantwortlich für den amtlichen Teil:

Ortsvorsteher Norbert Bühler

Verlag und Anzeigen: JV-Verlag, Georg-Vogel-Str. 4, Lahr,
Tel. 07821 / 22063, Fax 39386, E-Mail: jv-verlag@t-online.de

Ortschronik Kuhbach

Wir weisen darauf hin, dass die „Ortschronik Kuhbach“ zum weiteren Verkauf für 25 € auf der Ortsverwaltung oder bei Herrn Eble, Tel. 77714 erworben werden kann.

Dieses Werk eignet sich auch hervorragend als Geschenkidee!

Die Ortsverwaltung

Ortsvorstehersprechstunde fällt aus

Am Donnerstag, 06.07.2017 fällt die Ortsvorstehersprechstunde aus.

Auch die Ortsverwaltung ist an diesem Nachmittag geschlossen. Wir bitten um Kenntnisnahme und Beachtung.

Die Ortsverwaltung

Fundsache

Mäppchen mit Schlüssel wurde auf der Ortsverwaltung abgegeben

Zum Geburtstag

gratulieren wir recht herzlich

Am 06.07.2017 Herrn Kaspar Wolf
zum 80. Geburtstag

am 08.07.2017 Frau Gerlinde Spothelfer
zum 70. Geburtstag

Feuerwehr Lahr

Löschzug 5, Abt. Kuhbach

17.07.2017

Dienst Löschzug

Tempo 30 beachten!

Sprechtag der Deutschen Rentenversicherung

Am 12.07.2017 und 19.07.2017 im Lahrer Rathaus, Rathausplatz 4 (Rathaus –Nordflügel - 1.OG, Zimmer 1.01).
Terminvereinbarung ist unbedingt erforderlich unter der Tel.-Nr. 0781 / 63915-0.

Sammlung

von Problemabfällen, Elektronikgeräten und Elektrokleingeräten

Am Samstag, dem 15.07.2017 zwischen 9.00 Uhr und 16.00 Uhr in Lahr, Parkplatz an der Stiftskirche / Klostermühlgasse

Sommerfest an der Stadtmauer

Mehrgenerationenhaus Lahr lädt zu einem bunten Programm ein

Im Rahmen der Sternschnuppen – Kultursommer Lahr 2017 lädt das Mehrgenerationenhaus Lahr am Freitag, 7. Juli, zum Sommerfest an der Stadtmauer beim Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle ein. Von 15 bis 19 Uhr gibt es ein buntes Programm für kleine und große Besucher mit Kunsthandwerkermarkt, Vorführungen, Spielaktionen, Kreativangeboten, Kaffee und Kuchen, ab ca. 17 Uhr Gegrilltes und leckere Salate.

Zudem gibt es rund um die Stadtmühle einen Kunsthandwerkermarkt, zu dem sich soziale Einrichtungen und Hobbykunsthandwerker aus Lahr und Umgebung angemeldet haben, die kreative Aktionen und selbstgemachte Produkte anbieten wie Töpferwaren, Selbstgenähtes, Gestricktem, Schmuck und vielem mehr. Daneben gibt es Vorführungen unter anderem der Tanz-AG der Schutterlindenbergschule, der Kindertagesstätte Alleestraße, der Kreistanzgruppe der Stadtmühle, der Band „The Worlders“ des Freundeskreises Flüchtlinge und der Zumbagruppe des Tanz- und Fitnesstudios „DanceFit“.

Musikalisch umrahmt wird das Fest von Lothar Baumann am Akkordeon, der den Besuchern der Stadtmühle vom monatlichen Tanzcafé bestens bekannt ist.

Außerdem informiert das Mehrgenerationenhaus mit den Standorten Begegnungshaus am Urteilsplatz und Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle über seine Angebote. Die ehrenamtlich und hauptamtlich Mitarbeitenden freuen sich auf viele Besucher.

Problemabfälle können kostenlos abgegeben werden

Die gebührenfreie Entsorgung von Problemabfällen und Elektro- und Elektronikkleingeräten aus privaten Haushalten ist am Samstag, 15. Juli von 9:00 bis 16:00 Uhr auf dem Parkplatz an der Stiftskirche/Klostermühlgasse möglich.

Problemabfälle aus Haushalten sind Stoffe, die üblicherweise in kleinen Mengen anfallen und bei einer Entsorgung über den normalen Hausmüll Nachteile und Schäden für Personen, Fahrzeuge, Entsorgungsanlagen, Deponiebetriebe, Sickerwasser und Umwelt hervorrufen können und daher getrennt erfasst und in speziellen Anlagen sicher entsorgt werden müssen. Angenommen werden Stoffe wie zum Beispiel Farb- und Lackreste, Holzschutzmittel, Pflanzenschutz- und Schädlingsbekämpfungsmittel, Altmedikamente, Altöl, Säuren, Laugen, Chemikalienreste, Batterien und Leuchtstofflampen. Die Problemabfälle sollten in dichten, verschlossenen Behältern (möglichst im Originalgebinde) unvermischt angeliefert werden.

Zu den Elektro- und Elektronik-Kleingeräten gehören unter anderem Radio- und Fernsehgeräte, Computer, Kaffeemaschinen, Bügeleisen, Staubsauger. Elektro-Großgeräte wie beispielsweise Wasch- und Spülmaschinen, Trockner, Elektroherde, Kühlgeräte werden nicht angenommen. Hierfür gibt es spezielle, kostenlose Abgabestellen, zum Beispiel die Erdaushubdeponie in Sulz.

Energieberatung im Rathaus

Lahrer Bürgerinnen und Bürger, die Fragen rund um die Themen Energieeinsparung, Energieeffizienz und erneuerbare Energien haben, können sich am kommenden **Donnerstag, 13. Juli 2017**, zwischen 14:00 und 17:45 Uhr im Rathaus-Nordflügel (Zimmer 1.01, Rathausplatz 4), fachlich beraten lassen.

Ein Experte der Ortenauer Energieagentur gibt dann Tipps und hilft bei der Entscheidung, ob und wie das Wohnhaus saniert, die Heizung erneuert oder auch der Stromverbrauch gesenkt werden kann. Er informiert zudem fachkundig über Fördergelder und zinsgünstige Finanzierungsmöglichkeiten. Da die Erstberatung eine Vor-Ort-Beratung am Haus nicht ersetzen kann, weist der Experte auch auf weitere Beratungsmöglichkeiten durch Gebäudeenergieberater bzw. durch qualifizierte Architekten, Ingenieure und Techniker hin.

In Zusammenarbeit mit der Ortenauer Energieagentur bietet die Lahrer Stadtverwaltung die kostenfreie, neutrale und anbieterunabhängige Energie-Erstberatung jeden Monat am zweiten Donnerstag an.

Zur Vorbereitung der Energieberatung und um Wartezeiten zu vermeiden ist eine telefonische Terminvereinbarung bei der Stadtverwaltung Lahr unter Tel. 07821/910-0619 erforderlich.

Für eine gründliche Beratung sind zum Termin der Energieberatung relevante Unterlagen, wie z.B. Gebäude-Energieausweis, Schornsteinfegerprotokoll, Energierechnungen, Hausgrundriss usw., mitzubringen.

Weitere mögliche Termine und Infos finden Sie unter: <http://www.lahr.de/energieberatung.12779.htm>.



Berufsbezogene Deutschsprachkurse ab September 2017 - Volkshochschule bereitet auf die B2-Sprachprüfung vor

Ab September 2017 werden an der Volkshochschule Lahr mehrere B2-Sprachkurse für in Deutschland lebende Ausländer, Unionsbürger sowie deutsche Staatsangehörige mit Migrationshintergrund angeboten. Deutsche Sprachkenntnisse auf dem Niveau B2 verbessern die Chancen auf dem Arbeits- und Ausbildungsmarkt und sind teilweise Voraussetzung für eine Anerkennung ausländischer Berufs- oder Studienabschlüsse in Deutschland.

Der Kurs vermittelt Deutschkenntnisse, die generell in der Berufswelt benötigt werden. Inhalte sind Vokabular, Redewendungen und Grammatik. Damit kann eine bessere Verständigung mit Kollegen und Kunden sowie Vorgesetzten gelingen. Darüber hinaus hilft der Kurs berufliche E-Mails und Briefe zu verfassen oder schriftliche Texte wie Bedienungsanleitungen zu verstehen. Er erweitert zudem das Wissen zum Beispiel über Vorstellungsgespräche oder Arbeitsverträge und bereitet so auf den Berufseinstieg vor. Der Kurs schließt mit einer Zertifikatsprüfung B2 ab.

Der Kurs umfasst 300 Unterrichtseinheiten (UE) und wird in Vollzeit am Vormittag (20 UE/Woche) oder in Teilzeit am Abend (12 UE/Woche) durchgeführt. Die Teilnahme ist durch die Förderung des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge grundsätzlich kostenfrei. Personen, die keine Sozialleistungen erhalten, müssen einen Eigenanteil von 2,07 Euro pro UE bezahlen.

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein abgeschlossener Integrationskurs oder mindestens das Sprachniveau B1 (GER). Das Kursangebot richtet sich an Zugewanderte, die ein bestimmtes Sprachniveau zur Berufsanerkennung oder für den Zugang zum Beruf benötigen, in der Ausbildung sind oder eine Ausbildungsstelle suchen, arbeitssuchend gemeldet sind und/oder Arbeitslosengeld bekommen sowie Zugewanderte, die eine Arbeit haben, aber deren Deutschkenntnisse nicht ausreichen, um den Arbeitsalltag zu meistern.

Weitere Informationen und Anmeldung bei der Volkshochschule Lahr, Hildegard Scherrmann, Tel. 07821/918-119, Email: hildegard.scherrmann@lahr.de oder im Internet unter www.vhs.lahr.de.

Eine persönliche Beratung findet immer montags von 14 bis 17 Uhr im VHS-Zentrum, Kaiserstr. 41, 77933 Lahr, statt.

Tagesfahrt zu drei Gärten in den Vorbergen und im Schwarzwald

Die VHS Lahr bietet zusammen mit Kristina Paleit am Sonntag, 16. Juli, von 9 bis 18 Uhr, eine Busfahrt in drei wunderschöne Privatgärten an.

Drei Gartenbesitzer öffnen ihre Pforten, um ihr selbst erschaffenes Reich vorzuführen. Die Gärten sind das Ergebnis jahrelangen Engagements und der Passion für das Grüne. Der Garten von Anny und Helmut Hohenstein, der passend zur Rosenblüte besucht wird, liegt in den Weinbergen und eröffnet viele verschieden gestaltete Gartenräume, die eine Fülle von ausgewählten Pflanzenarten beherbergen. Zur Mittagszeit geht es zu Ursula Hauber nach Freiamt, die mit ihrem Garten überregional bekannt ist. Vor der Führung verwöhnt sie die Gruppe mit ihren selbstbereitenden Speisen und Getränken (im Preis inbegriffen). Der Garten von Hans Jörg Haas an der Herrenmühle in Bleichheim rundet den Tag ab. Sitzplätze zum Verweilen sind in den drei Gärten zur Genüge vorhanden.

Weitere Informationen und Anmeldung bei der Volkshochschule Lahr, Tel. 07821/918-0, Email: vhslehr@lahr.de oder im Internet unter www.vhs.lahr.de.

Sonstige Mitteilungen

Einladung zur Entlassfeier des 4. Schuljahres und der Verabschiedung von Frau Schmidt

Zur Entlassfeier der Schüler/-innen der 4. Klasse und Verabschiedung der Lehrerin Frau Schmidt laden wir die gesamte Bevölkerung auf Freitag, den 21. Juli 2017, um 18.30 Uhr in die Festhalle Kuhbach ein. Im Mittelpunkt dieses Schulfestes, das mit Beiträgen von Schülern aus allen Klassen gestaltet wird, steht das Theaterstück der Klasse 4: „**Klassenfahrt auf die Geisterburg Geroldseck**“.

Die Festhalle ist bereits ab 18.00 Uhr geöffnet. Für reichlich Essen und Trinken vor sowie nach der Feier ist gesorgt.

Auf Ihr Kommen freuen sich der Elternbeirat sowie das ganze Schulteam.

E. Peppekus, Schulleiterin

Wegfall der „blauen Berechtigungsscheine“ im Schüler-Bus-Verkehr nach Seelbach

Der Tarifverbund Ortenau (TGO) führt zum 1. August 2017 eine Preisstufenreform für die Nutzung der Bus- und Bahnangebote im Ortenaukreis durch: Die bisherigen sieben Preisstufen bei Einzel-, Punkte-, Wochen-, Monats- und Jahreskarten werden auf drei reduziert. Dies hat auch Auswirkungen auf den Schülerverkehr. Zukünftig gilt:

Preisstufe 1 (Kurzstrecken) für die Fahrt in 1 bis 3 Tarifzonen, z.B. Lahr nach Seelbach

Aufgrund dieser Reform fällt ersatzlos weg, dass sich „Lahrer Schüler“, die in Seelbach zur Schule gehen, in der Schule einen „blauen Berechtigungsschein“ holen und das Geld auf das Konto der Gemeinde Seelbach überweisen.

Künftig können sich alle Schüler/-innen aus Lahr, Kuhbach oder Reichenbach die Schülerkarten direkt in den Vorverkaufsstellen der TGO (z.B. für Schülermonatskarten die Postagentur im Rathaus Seelbach) kaufen.

Schüler-Monatskarte künftig: 36,00€

Schüler-Abo künftig: 31,50€ (nur direkt über die TGO)

Weitere Detailinfos unter www.ortenaulinie.de

Freie Evangelische Schule Lahr

Die Freie Evangelische Schule Lahr lädt interessierte Eltern zu einem Infoabend am Donnerstag, 13. Juli 2017 ein. Schulleitung,

Lehrkräfte und Elternvertreter stellen an diesem Abend gemeinsam die Bildungsarbeit der Schule vor. Präsentiert werden das besondere Konzept, die Fachräume und das Aufnahmeverfahren der Schule. Die FES-Lahr beherbergt die Schularten Grundschule, Werkrealschule, Realschule und Gymnasium (G9). Die Veranstaltung findet im Schulgebäude in Lahr in der Europastraße 24 statt und beginnt um 20 Uhr.

20 Jahre Wasserwerk Galgenberg Lahr

Anlässlich seines 20-jährigen Bestehens öffnet Badenova für interessierte Bürger am 09. Juli 2017 die Pforten des Wasserwerks Galgenberg in Lahr im Rahmen eines „Tag der offenen Tür“. Die Besucher erhalten fortlaufende Führungen durch das Wasserwerk sowie ausführliche Informationen rund um das Thema Wasser. Auch für Bewirtung und Spielmöglichkeiten für die Kleinen ist gesorgt.

Die Ursprünge des Wassernetzes in Lahr gehen bis 1832 zurück. Seit 1997 wird im Wasserwerk Galgenberg das Trinkwasser für die Lahrer Bürger gemischt und zentral aufbereitet. Heute liefert das Wasserwerk Galgenberg bis zu 860 Kubikmeter Wasser pro Stunde für ca. 44.000 Menschen. Durch die zentrale Wasseraufbereitung und Mischung von Grund und Quellwasser im Wasserwerk wird die Bereitstellung eines qualitativ einheitlichen Trinkwassers für die Kernstadt, Langenwinkel, Mietersheim, Kippenheimweiler, Hugsweiler und Sulz möglich. Und 400 jährliche Wasserproben durch akkreditierte Labore zeigen: Die Analysewerte des Trinkwassers liegen weit unterhalb der Grenzwerte der Trinkwasserverordnung. Kein anderes Lebensmittel wird so gut und ausführlich kontrolliert.

All dies und weitere umfassende Informationen rund um das Lahrer Trinkwasser erhalten Interessierte beim „Tag der offenen Tür“ anlässlich des 20-jährigen Bestehens des Wasserwerks Lahr.

Die Veranstaltung findet statt am Sonntag, 09. Juli 2017, 11:00 – 17:00 Uhr, Wasserwerk Galgenberg Lahr, Galgenbergweg 25, 77933 Lahr

Aufgrund des begrenzten Platzangebots gibt es leider KEINE PARKMÖGLICHKEITEN beim Wasserwerk.



Mitteilungen des Landratsamtes

Das Amt für Waldwirtschaft informiert:

Die starken Gewitter von letzter Woche haben ortsweise zu Schäden an den Waldwegen geführt.

Die Waldbesitzer werden deshalb gebeten, die Gräben sowie die Dolenein- und ausläufe entlang der Waldwege laufend zu reinigen und von Blättern und Geäst frei zu halten, damit bei auftretenden Gewittern das Wasser keine Schäden an den Waldwegen verursacht.

Da weitere Gewitter zu erwarten sind, bitten wir die Wegunterhaltungsarbeiten rasch durchzuführen.

Tipps der Abfallberatung - Wie Maden in der Mülltonne vermieden werden

Maden finden bei sommerlichen Temperaturen in feucht-heißen Mülltonnen ideale Bedingungen vor. Mit folgenden Tipps möchte die Abfallberatung des Eigenbetriebs Abfallwirtschaft Ortenaukreis helfen, die Mülltonnen weitgehend geruchs- und madenfrei durch den Sommer zu bringen:

Insbesondere eiweißhaltige Abfälle aus der Küche, Speisereste wie Wurst-, Fleisch- und Käseabfälle sollten in zugeknöteten Müllbeuteln verpackt werden, bevor sie in die Mülltonne kommen. So können Fliegen keine Eier ablegen, aus denen sich Maden entwickeln. Bei hohen Temperaturen bilden sich nicht nur unangenehme Gerüche, Wärme beschleunigt auch die Entwicklung vorhandener Fliegenlarven. Daher sollte die Graue Tonne in den Sommermonaten an kühlen oder schattigen Orten statt in der prallen Sonne stehen. Ein zwischen Deckel und Tonnenrand geklemmtes Stück Holz sorgt für eine Dauerbelüftung des Behälters, damit sich während der direkten Sonnenbestrahlung

keine Hitze staut und weniger Wasserdampf oder Gerüche entstehen. Allerdings haben dann Fliegen freien Zutritt zu Abfällen, die nicht eingepackt sind. Die Abfallberater empfehlen weiter, die Mülltonne nach der Leerung innen zu reinigen. Saubere Behälter verringern unangenehme Gerüche, von denen Fliegen angelockt werden. Die Abfallberatung ist unter der Telefonnummer 0781 805-9600 und per E-Mail abfallwirtschaft@ortenaukreis.de erreichbar. Informationen gibt es auch auf der Internetseite www.abfallwirtschaft-ortenaukreis.de.

Offene Gartentür 2017 - Die offenen Gärten Anfang bis Mitte Juli

Bei der „Offenen Gartentür 2017“, einer Aktion des Landratsamts Ortenaukreis, die dieses Jahr zum 22. Mal stattfindet, öffnen sich Anfang bis Mitte Juli folgende Gärten:

- Friedhilde und Hans Heinzmann in Gutach-Turm, Am Turm 11, öffnen ihren Garten am Samstag, 8. Juli von 14 bis 19 Uhr.
- Elfriede und Kurt Gießler laden am Sonntag, 9. Juli von 10 bis 17 Uhr in ihren Garten in Gengenbach-Bergach, Am Schelmenbach 49, ein.
- Gabi und Walter Mensing empfangen Gäste in ihrem Garten in Gengenbach-Bergach, Am Schelmenbach 15, am Sonntag, 9. Juli von 10 bis 17 Uhr.
- Familie Hörnel in Willstätt, Hauptstraße 69, öffnet ihren Garten am Sonntag, 9. Juli von 11 bis 17 Uhr.

Die Termine und Beschreibungen zur „Offenen Gartentür 2017“, gibt es auf der Internetseite des Ortenaukreises (www.ortenaukreis.de) unter dem Suchbegriff „Offene Gartentür“ oder über den Schnelleinstieg „Offene Gärten 2017“. Es wird gebeten, in den Gärten keine Hunde mitzuführen.

FBG Lahr-Seelbach berichtet:

Zur Zeit plant die Forstbetriebsgemeinschaft Lahr-Seelbach wieder voll- und teilmechanisierte Holzerntemaßnahmen (Vollernter) ab September 2017. In Kooperation mit der Forstwirtschaftlichen Vereinigung Schwarzwald eG sind schon die ersten Planungen besichtigt worden. Diese sollen im Rahmen der „kleinen Selbstwerbung“ organisiert werden. Falls weitere Waldbesitzer Interesse haben, können sie sich beim zuständigen Forstrevierleiter Herrn Hans-Jörg Fries (0162 2535755) oder dem stellv. Geschäftsführer Michael Heid (0170 7721021) melden. Weitere Informationen finden sie auch auf der Homepage unter www.fvs-eg.de.



Mitten im Dorf, mitten unter uns! – Dorfmarkt Reichenbach
Immer am Freitag, von 16 bis 19 Uhr.
Auf ihr Kommen freut sich das Dorfmarkt-Team

Förderverein Ehemalige Synagoge Kippenheim e. V.

Donnerstag, den 13. Juli, 20.00 Uhr: Vortrag: Martin Luther und die Juden

Luthers Wandel von Judenfreund zum Judenfeind und dessen Nachwirkungen in Theologie und Geschichte beleuchtet Prof. Dr. Klaus Müller, Beauftragter der evangelischen Landeskirche in Baden für das christlich-jüdische Gespräch. Die evangelische Kirche erinnert 2017 an die Veröffentlichung der 95 Thesen durch Martin Luther vor 500 Jahren in Wittenberg. Der Reformator hoffte anfänglich, dass die Juden das reformatorische Gedankengut übernehmen und massenhaft zum Christentum übertraten würden. 1523 schrieb er „Dass Jesus Christus ein geborener Jude sei“. Nach dem dies ausblieb, begann er sich zum Antijudaisten

zu wandeln. 1543 erschien seine Schrift „Von den Juden und ihren Lügen“. Martin Luthers Judenfeindschaft gilt als große Belastung für die Geschichte der evangelischen Kirche und wird den Schattenseiten im Wirken des Reformators zugerechnet. Eintritt frei - Spenden werden erbeten.

Energietipps für den Kreislauf

Wenn im Hochsommer die Außentemperatur nahe der Körpertemperatur liegt, muss der Kreislauf Sonderschichten schieben. Für den Organismus ist die Hitze eine extreme Belastung - im schlimmsten Fall erleiden empfindliche Menschen einen Kollaps. Aber soweit muss es nicht kommen: Es gibt coole Tipps gegen die Hitze.

Richtig lüften: Bevor man abends ins Bett geht sollte man gründlich durchlüften. Morgens sollten die Fenster geschlossen werden, sobald man den Raum verlässt.

Sonnenschutz für das Zimmer: Die Räumlichkeiten heizen durch die permanente Sonneneinstrahlung stark auf. Deshalb sollte von außen ein Sonnenschutz in Form von Jalousien oder Rollläden angebracht werden – am besten helle, da sich diese nicht stark aufheizen. Den Sonnenschutz tagsüber geschlossen halten.

Eine eiskalte Wärmeflasche: Die Wärmeflasche mit kaltem Wasser füllen und beim Schlafen gehen zwischen die Oberschenkel legen – bewirkt Wunder.

Tipp fürs warme Büro: Die Einlage-Sohlen einfach mal über Nacht in den Kühlschrank legen. Tagsüber geben diese Kälte ab.

Richtig duschen: Man sollte kaltes Duschen vermeiden. Lieber auf lauwarmes Wasser umsteigen. Dadurch kommt der Kreislauf nicht so stark in Schwung.

Trinken nicht vergessen: Kalte Getränke sollten durch lauwarme Getränke ersetzt werden. Je kälter das Getränk, desto stärker gerät der Körper ins Schwitzen. Optimal sind 2-3 Liter Wasser am Tag. Ein beliebtes Erfrischungsgetränk ist Sprudel mit einem Spritzer Holundersirup.

Weitere Tipps und Informationen erhält man beim örtlichen Energiedienstleister.

Die Agentur für Arbeit Offenburg informiert

Last-Minute-Börse für Ausbildungsstellen 2017

Am Mittwoch, 12. Juli 2017 findet von 13.30 bis 16 Uhr in der Arbeitsagentur in Offenburg, Weingartenstraße 3, im Berufsinformationszentrum (BiZ) eine Last-Minute-Börse statt.

In wenigen Wochen beginnen die Sommerferien und für viele Schülerinnen und Schüler endet ihre Schulzeit. Jugendliche, die noch in diesem Sommer mit einer Ausbildung beginnen wollen, können sich zu aktuellen Ausbildungsplätzen informieren und beraten lassen. Viele attraktive Ausbildungsplätze sind kurz vor Ausbildungsbeginn noch nicht besetzt.

Arbeitgeber, Vertreter der IHK Südlicher Oberrhein und der Handwerkskammer Freiburg sowie die Berufsberatung in Kooperation mit dem Arbeitgeber-Service der Arbeitsagentur Offenburg bieten noch offene Ausbildungsstellen für das Ausbildungsjahr 2017 an.

„Der Ausbildungsmarkt hat sich in vielen Berufsfeldern zu einem Bewerbermarkt entwickelt. Aktuell suchen noch 741 junge Menschen nach einem Ausbildungsplatz. Ihnen stehen 1443 offene Lehrstellen gegenüber. Noch nie waren die Chancen für die Jugendlichen im Ortenaukreis so gut wie jetzt, einen Ausbildungsplatz zu bekommen. Es lohnt sich also, die Last-Minute-Börse zu besuchen“ sagt Horst Sahrbacher, Vorsitzender der Geschäftsführung der Agentur für Arbeit Offenburg.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

VHS Offenburg

Abendhauptschule - Schulabschluss in Teilzeit

Es gibt gute Gründe, den Schulabschluss nachzuholen: Man verbessert seine Chancen auf dem Arbeitsmarkt, findet leichter

einen Ausbildungsplatz oder sogar den Traumjob. Für manchen geht einfach darum, eine gute Grundlage zu haben, um im Leben etwas zu erreichen, sich eine Zukunft aufzubauen oder sich selbst etwas zu beweisen.

Sind Sie interessiert?

Hier können Sie sich unverbindlich informieren oder direkt anmelden.

Dienstag, 11.07.2017, 19 Uhr, Unterrichtsgebäude der VHS Offenburg, Amand-Goegg-Str. 2 – 4, Raum 301

Berufsausbildung in Teilzeit Städtische/n Hauswirtschaftler/-in

Sie führen schon viele Jahre einen Haushalt und haben sich bisher um die Familie gekümmert. Ihre Kinder sind aus dem Größten raus oder gehen schon eigene Wege. In Ihrem erlernten Beruf fällt es Ihnen schwer wieder Fuß zu fassen. Und nun?

Sind Sie neugierig?

Ob für Ihren beruflichen Wiedereinstieg nach der Familienpause oder eine Neuorientierung im hauswirtschaftlichen Bereich? Hier können Sie sich unverbindlich informieren

Dienstag, 18.07.2017, 18 Uhr, Unterrichtsgebäude der VHS Offenburg, Amand-Goegg-Str. 2 – 4, Raum 101

Ansprechpartnerin: Karin Weißer, 0781/9364-223, karin.weisser@vhs-offenburg.de.

Kirchliche Mitteilungen

Brudertalwallfahrt in Kuhbach

Am Sonntag, 16. Juli 2017 findet um 09.30 Uhr wieder die traditionelle Brudertalwallfahrt der ehemaligen SE St. Franziskus in Kuhbach statt. Wir bieten hierzu einen Fahrdienst ins Brudertal an. Mitfahrgelegenheit ist ab 08.50 Uhr an der Bushaltestelle in Wittelbach. Anschließend werden jeweils alle Bushaltestellen in Seelbach und Reichenbach angefahren. Bitte beachten: bei schlechtem Wetter findet der Gottesdienst um 10.00 Uhr in der Pfarrkirche in Kuhbach statt.

Seelsorgeeinheit „An der Schutter“

07821/92089-0

info@kath-schutter.de, www.kath-schutter.de

Öffnungszeiten der Sekretariate:

Caritas und Pastoral Lahr Bismarkstraße 82 77933 Lahr	Täglich von 8.30 - 12.00 Uhr 13.30 - 17.30 Uhr (Fr nur bis 17.00 Uhr)
---	--

St. Nikolaus Seelbach Kirchstr. 3	Mi 15.30 – 17.30 Uhr Do 9.30 – 11.30 Uhr
--------------------------------------	---

St. Stephan Reichenbach Gereutertalstr. 32	Do 15.30 -18.30 Uhr
---	---------------------

Redaktionsschluss für Messbestellungen:
Drei Wochen vor Termin

Sa, 08.07.

14:00 St. Nikolaus Trauung von Melanie Mühlecker und Jan Waldmann

Seelbach
17:00 St. Stephan Ewige Anbetung
Lahr-Reichenbach

18:30 St. Nikolaus Ökumenischer Gottesdienst (im Bürgerhaus Seelbach anlässlich des Dorffestes)

Seelbach
18:30 St. Stephan Hl. Messe (Kollekte für die Dacheindeckung)

Albert und Alexander Schrempp, Edeltraud Müllerleile, geb. Zoch, bestellt von den Schulkameraden des Jahrgangs 1928/29, Klaus Höhne (3. Opfer)

Lahr-Reichenbach

19:00 Galluskirche Vesper

Lahr-Kuhbach

So, 09.07. 14. SONNTAG IM JAHRESKREIS

08:30 Mariä Heimsuchung Hl. Messe (Silberkollekte)
Lahr-Kuhbach

Mi, 12.07.

10:30 Caritashaus St. Hildegard Hl. Messe
Seelbach

18:30 St. Peter und Paul Hl. Messe
Anna, Otto und Franz Eble
Seelbach-Wittelbach

Do, 13.07.

18:30 St. Stephan Hl. Messe
Lahr-Reichenbach

Fr, 14.07.

07:00 St. Nikolaus Laudes
18:30 St. Nikolaus Hl. Messe
Seelbach

Sa, 15.07. SELIGER BERNHARD, Markgraf von Baden, Landespatron (1458) - Fest

17:45 St. Stephan Rosenkranz
Lahr-Reichenbach

18:30 St. Nikolaus Hl. Messe – Kollekte für Young Caritas-

Seelbach

19:00 Galluskirche Vesper

Lahr-Kuhbach

So, 16.07. 15. SONNTAG IM JAHRESKREIS –Kollekte für Young Caritas-

09:30 Galluskirche Fußwallfahrt zur Brudertalkapelle
Lahr-Kuhbach

10:30 Brudertalkapelle Hl. Messe zur Wallfahrt der ehemaligen SE St. Franziskus

(Bei Regen findet der Gottesdienst schon um 10.00 Uhr in der Kirche Mariä Heimsuchung statt)

Lahr-Kuhbach

11:15 St. Peter und Paul Tauffeier von Lorena Dinger, Till-Levi Hug

Seelbach-Wittelbach

Mi, 19.07.

18:30 St. Peter und Paul Hl. Messe
Seelbach-Wittelbach

Do, 20.07.

18:30 St. Stephan Hl. Messe
Lahr-Reichenbach

Fr, 21.07.

07:00 St. Nikolaus Laudes
Seelbach

18:30 St. Nikolaus Hl. Messe
Seelbach

Sa, 22.07. Hl. Maria Magdalena - Gedenktag

14:00 St. Nikolaus Trauung von Vanessa Schönbroich und Alexander Nestler

Seelbach

17:45 St. Stephan Rosenkranz

18:30 St. Stephan Hl. Messe (Kollekte für die Glockensanierung)

Lahr-Reichenbach

19:00 Galluskirche Vesper

Lahr-Kuhbach

So, 23.07. 16. SONNTAG IM JAHRESKREIS

08:30 Mariä Heimsuchung Hl. Messe
Lahr-Kuhbach

10:00 Konradskapelle Hl. Messe
Wir bieten einen Fahrdienst an: ab 9.30 Uhr von den Bushaltestellen in Seelbach, sowie von der Steinbacher Schutterbrücke aus (Bei Regen findet der Gottesdienst in der Pfarrkirche St. Nikolaus statt)

Seelbach

11:15 St. Stephan Tauffeier von Ben Jonah Birk

Lahr-Reichenbach



Nachrichten der Evangelischen Kirchengemeinde

Samstag, 08.07.2017

18.30 Uhr Ökumenischer Gottesdienst im Bürgersaal Seelbach zur Dorffesteröffnung, Pfr.in Doleschal u. Diakon Franke.

Wochenspruch: „Einer trage des andern Last, so werdet ihr das Gesetz Christi erfüllen.“ Galater 6,2

Samstag, 15.07.2017

14.30 Uhr Kindernachmittag, Evang. Gemeindehaus „Ruth – so ist Freundschaft“.

Sonntag, 16.07.2017 - 5. Sonntag nach Trinitatis

Wochenspruch: „Aus Gnade seid ihr selig geworden durch Glauben, und das nicht aus euch: Gottes Gabe ist es.“ Epheser 2,8

Kollekte: Telefonseelsorge

Gottesdienst

09.30 Uhr Familiengottesdienst mit Taufe Seelbach, Pfr. in Doleschal
im Anschluss Kirchkaffee im Gemeindesaal.

Dienstag, 18.07.2017

20.15 Uhr Sternschnuppe, Evang. Gemeindehaus

Mittwoch, 19.07.2017

10.30 Uhr Andacht im Seniorenheim St. Hildegard, Pfr.in Doleschal

Sonntag, 23.07.2017

Gottesdienst

10.00 Uhr Gottesdienst St. Anna Kapelle Schweighausen, Pfr.in Doleschal

Wenn Sie uns erreichen möchten:

Montag von 15.00-18.00 Uhr, Freitag von 9.00-12.00 Uhr.

Tel: 07823-96550, Fax: 07823-96552 oder E-Mail: pfarramt@ekise.de.

Weitere Informationen erhalten Sie auch unter www.ekise.de.

Vereinsmitteilungen

Sozialverband VdK Ortsverband Kuhbach

Stammtisch

Unser nächster Stammtisch findet statt heute am 06. Juli 2017 ab 17.15 Uhr im Vereinsheim des SC Kuhbach/Reichenbach. Über ein gemütliches Beisammensein und Austausch von Neuigkeiten sowie eine rege Beteiligung würde sich der Vorstand sehr freuen.

Bürgersprechstunde

Am Donnerstag, den 13. Juli 2017 findet unsere nächste Bürgersprechstunde im Bürgerraum des Kuhbacher Rathauses von 17.30 - 19.00 Uhr statt.

Sollten Sie Fragen zu sozialen Problemen haben, sprechen Sie mit uns, wir beraten Sie gerne.

Tel. Auskunft bei Fr. Gangl-Laag unter Nr. 07821-29219.

Im Ferienmonat August findet keine Bürgersprechstunde statt, erst wieder am 14.09.2017.



DEUTSCHES ROTES KREUZ

– Ortsverein Reichenbach Kuhbach –



Blutspendetermin

Der nächste Blutspendetermin des DRK-Ortsvereins Reichenbach-Kuhbach findet am **10. Juli 2017 von 14.30 Uhr bis 20 Uhr** in der Geroldsecker Halle in Reichenbach statt

Dazu laden wir die spendenwillige Bevölkerung herzlich ein und möchten alle diejenigen ermuntern, die sich bisher noch nicht zu einer Blutspende entschließen konnten. Geben Sie sich einen Ruck und beteiligen sich an einer guten Sache, die schon so vielen Menschen das Leben gerettet hat. Niemand weiß, ob er nicht eines Tages auch auf eine rettende Blutkonserve angewiesen ist. Der DRK-Ortsverein Reichenbach-Kuhbach mit all seinen Aktiven und Helfern wird Sie professionell vor, während und nach der Spende betreuen und zur Stärkung ein reichhaltiges Angebot an Speisen und Getränken für Sie bereithalten. Wir freuen uns auf Ihr Kommen und Ihre Unterstützung!



Familien- und Freizeitbad Reichenbach e.V.

Einladung zum Sommerhock

Rund um das Pavillon wollen wir am Freitag, den 07.07.2017 ab 18:00 Uhr im Rahmen des Nachtschwimmens einen schönen Sommerabend genießen. Heribert Heise unterhält uns mit handgemachter Musik und die Minimis entführen uns in die Unterwasserwelt. Mit Spezialitäten vom Grill wird uns das Kioskteam verwöhnen, vom Badverein gibt es sommerliche Cocktails und andere erfrischende Getränke.

Jetzt hoffen wir für unseren Sommerhock auf schönes Wetter. Der Eintritt ist frei.

Neueste Info erfahren Sie jederzeit unter www.Familienbad.info.



Harmonikaverein Geroldseck e. V.

Liebe Harmonikafreunde,

am 8. Juli veranstaltet der Harmonikaverein Geroldseck Lahr-Reichenbach e.V. einen Vorspielnachmittag mit öffentlicher Probe für Groß und Klein in der „Grünanlage“ in Reichenbach beim Rathaus. Ab 15.00 Uhr gestalten neben Solisten auch das Jugendorchester die musikalische Umrahmung. Für das leibliche Wohl wird mit Kaffee und Kuchen gesorgt.

Freunde der Harmonikamusik sowie die ganze Bevölkerung sind herzlich eingeladen.

Das Vorstandsteam



Orgel- und Bauförderverein St. Stephanus Reichenbach

4. Dorfbach-Enten-Rennen

Das 4. Dorfbach-Enten-Rennen findet am **Freitag, 14. Juli** statt! Der Startschuss ist um 18.00 Uhr bei der Brücke Reichow/Langeckstraße. Unsere fast 1000 Renn-Enten sind gut ausgeruht und bestens vorbereitet! Ab sofort gibt es die begehrten Startnummern-Karten bei Elektro-Billian und in der Volksbank-Filiale in Reichenbach. Auch auf dem Dorfmarkt werden wir mit einem Stand vertreten sein. Wie immer warten auf die Sieger-Enten attraktive Preise und auch die letzte Ente wird nicht leer ausgehen! Die Siegerehrung findet direkt nach dem Rennen beim Pfarrheim statt, wo wir Sie dann auch gerne mit Würstchen und kühlen Getränken bewirten.

Mit einem fröhlichen „Quack“,

Ihr Orgel- und Bauförderverein St. Stephanus



Lichterfest vom 15. bis 17. Juli 2017

Traditionell veranstaltet der Musikverein Reichenbach sein Lichterfest bei der Hammerschmiede in Reichenbach. Wir haben für das Wochenende ein abwechslungsreiches Programm für Sie zusammengestellt.

Programm:

Samstag, 15.07.

19.00 Uhr

Festbeginn

Wie immer verleihen viele Lichter und Lampen der Hammerschmiede ein besonderes Flair

ab 20.00 Uhr

Unterhaltung mit der Blaskapelle Schießpulver (Blasmusik die ins Schwarze trifft!)

gegen 23.00 Uhr

großes Feuerwerk

Sonntag, 16.07.

ab 11.30 Uhr:

Frühschoppenkonzert mit dem Musikverein Schweighausen

14.30 - 15.30 Uhr

Instrumenten-Schnuppern für Jung & Alt in der Hammerschmiede

15.30 Uhr

Flötengruppen

ab 16.30 Uhr

Jugendorchester Kuhbach/Reichenbach

ab 18.00 Uhr

Musikkapelle Wallburg

Montag, 17.07.

ab 17.30 Uhr

Dämmerchoppen

ab 18.00 Uhr

Männergesangsverein Reichenbach

ab 19.00 Uhr

Musikverein Seelbach

Für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt.

Wir laden die ganze Bevölkerung recht herzlich ein und freuen uns auf Ihren Besuch.

Die Vorstandschaft

Schwarzwaldverein

Schwarzwaldverein Reichenbach e.V.

Samstag, 22. Juli 2017 – Abendwanderung in den Giesen

Treffpunkt: 17:00 Uhr am Reichenbacher Lindenplatz.

Wanderzeit: ca. 2 h

Gemeinsamer Abschluss.

Wanderführer: Bruno Weigold

Gäste sind herzlich willkommen!

www.schwarzwaldverein-reichenbach.de

Caritasverband Lahr e.V.

Schuldenfrei und gesichert leben

Die Sozial- und Schuldnerberatung informiert beim offenen Treffen am 14. Juli über die Verbraucherinsolvenz. Es ist Ziel nach 3, 5 oder 6 Jahren schuldenfrei zu sein. Für wen ist diese sinnvoll, wie sind die Abläufe und welche Alternativen gibt es? Oft gilt es, bestimmte Bereiche des Lebens zu überdenken und neu auszurichten. Die kostenfreie „Werkstatt Finanzen“ beginnt ab 17 Uhr im katholischen Gemeindezentrum Ettenheim-Altendorf, Jakob-Dürse-Str. 19. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Informationen erhalten Sie unter Telefon 07821-9066-0 oder www.caritas-lahr.de/finanzen.

Anzeigen

Zuverlässige Prospektverteiler

(Jugendliche ab 13 Jahre) für die Verteilung fertig zusammengestellter Prospektsets in **Lahr-Kuhbach** gesucht.

Bewerbungszeiten: Mo.-Fr. 8.30 - 17.00 Uhr

Tel. 07822-4462-0, E-Mail: info@pf-direktwerbung.net

REINER DEGEN

FLIESENLEGERFACHGESCHÄFT • MEISTERBETRIEB
Innovation in Fliesen- und Naturstein

77978 Schuttertal

Tel.: 07826 96 62 520

Fon: 0172 760 69 28

R.Degen@t-online.de

www.reiner-degen.de

Cosmetic

Lorraine Jones

Sugaring

Langanhaltende Haarentfernung

Hebelstraße 26
77960 Seelbach
Tel. 07823 962683



Luther und andere Reformatoren

Was lag allen Reformatoren brennend auf dem Herzen?

Warum war eine Reformation notwendig?

Wie war es wirklich?

Lebendige und spannende Tatsachenberichte

- Neutrale, konfessionslose **Vortragsreihe (12 Abende)** mit Gelegenheit zu anschließender Fragestellung
- Keine Werbung für irgendeine Glaubensrichtung
- Kostenlos und unverbindlich

1. Vortrag: **Donnerstag, 6. Juli**

19:00 bis 20:30 Uhr

Kippenheim, Bergstraße 46

Weitere Vorträge:

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat



Daheim ist daheim...

Wir sorgen für die notwendige Unterstützung, damit Sie auch im Alter selbständig zu Hause wohnen können!

Wir beraten Sie gerne.

Arbeiterwohlfahrt Ortenau
Rufen Sie uns an: ☎ 0 78 21 / 2 15 53

Pflegedienst • Nachbarschaftshilfe • Essen auf Rädern



Benötigen Sie Hilfe...

...in Rentenfragen?

...in Sozialangelegenheiten?

...im Schwerbehindertenrecht?



Wir informieren und beraten Sie in allen Servicestellen.
Wir vertreten Sie vor den Behörden und vor Gericht.

SOZIALVERBAND

VdK

BADEN-WÜRTTEMBERG

Sozialverband VdK:

Im Mittelpunkt der Mensch

VdK Sozialrechtsschutz gGmbH
Kronenplatz 1 (Gesundheitszentrum)
77652 Offenburg

Tel.: 07 81 / 92 36 68-0
Fax: 07 81 / 92 36 68-23

srg-offenburg@vdk.de
www.vdk.de/bv-suedbaden

Fenster // Türen
Rollläden // Jalousien
Überdachungen
Insektenschutz



Wüst & Schabinger
FENSTER // TÜREN

Tullastraße 27 · 77933 Lahr
Tel. +49 (0) 7821/ 954876-0
Fax +49 (0) 7821/ 954876-9
info@wuest-schabinger.de
www.wuest-schabinger.de

SCHAU-SONNTAG

Ausstellung geöffnet!

16. Juli 2017 | 10.00 - 17.30 Uhr

Geländer | Zäune | Tore | Sichtschutz | Bodendielen aus Aluminium



Besuchen Sie unsere tolle Innen- + Außenausstellung!

Ihre Vorteile:

- nie mehr streichen
- rostfrei & pflegeleicht
- individuell & maßgefertigt
- riesige Modellauswahl
- alle Farben & Holzdekore



Qualität direkt vom Hersteller!



G & Z Alu-Systeme GmbH | Josef-Maier-Straße 1 | 77790 Steinach/Kinzigtal
Tel. 0 78 32 / 97 40 8-0 | Fax 0 78 32 / 97 40 8-59 | info@gz-alu.de | www.gz-alu.de

Mo. - Fr. 8.30 - 12 Uhr u. 13 - 17 Uhr sowie nach Vereinbarung (Außenausstellung ist immer offen)

Der **Held** gute Energie für Sie bereit!

- Premium-Heizöle, z. B. thermogreen mit 10 % Bioanteil
- Zahlung per EC-Karte direkt am Tankwagen möglich
- Holzpellets in DINplus-zertifizierter Qualität



Kundenzentrum Kehl

Heizöl: 07851-94860 oder
0800-1134110 (gebührenfrei)

Pellets: 0800-5385300 (gebührenfrei)

www.total.de
www.heizoel.total.de



TOTAL Mineralöl GmbH



SPITAL
Wohnen und Pflege



- Dauerpflege
- Kurzzeitpflege
- Betreutes Wohnen

Würde und Vertrauen

77933 Lahr · Bismarckstraße 9 · Telefon 0 78 21 / 90 36-0
E-Mail: info@spital-lahr.de · Internet: www.spital-lahr.de

LTG
LAHRER
TREUHAND
G M B H



Steuerberatungsgesellschaft
Landwirtschaftliche Buchstelle

Steuerberatung

Existenzgründungsberatung
Nachfolgeregelungen

Betriebswirtschaftliche
Beratung

Beratung für
Land- und Forstwirte

Jahresabschlüsse

Finanzbuchhaltung

Lohn- und
Gehaltsabrechnungen
Steuererklärungen

Rufen Sie
uns unver-
bindlich an!
Tel. 27 04 - 19

Geschäftsführer:

René Naudascher (StB / Lw. Buchstelle / Fachberater für Unternehmensnachfolge (DStV e.V.))
Klaus Schubnell (StB / vereidigter Buchprüfer) · Dipl.-Kfm. Manfred Schlenk (StB / vereidigter Buchprüfer)

Altelfixstraße 23 · 77933 Lahr · Tel. 0 78 21 / 27 04 - 19 · www.lahrertreuhand.de

LACKIERFACHBETRIEB Spothelfer

MEISTERBETRIEB

- PKW-Lackierung
- LKW-Lackierung
- Industrie-Lackierung
- Unfallinstandsetzung
- Fahrzeugaufbereitung

Eisenbahnstr. 36
77960 Seelbach
Fon 07823 / 96 25 702
Fax 07823 / 96 25 703
Mobil 0162 / 91 77 400