Stadt Lahr

Hugsweier

Mitteilungsblatt 09

Donnerstag, 09.05.2019



Ortsverwaltung Hugsweier

Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch, Freitag	8:30 – 12:00 Uhr
Dienstag	nach Vereinbarung
Donnerstag	16:00 – 18:00 Uhr und nach Vereinbarung

Sprechstunde des Ortsvorstehers

Donnerstag von 17:00 bis 18:00 Uhr odernach telefonischer Vereinbarung (Telefon privat 4 38 85)

Telefon: 0 78 21 / 4 33 32; Fax: 0 78 21 / 910 75 150
E-Mail: ovhugsweier@lahr.de; thomas.keller@lahr.de

Wichtige Rufnummern

Schutterlindenberghalle	**Tel. 0 78 21 / 4 35 84** **Tel. 0 78 21 / 90 83 79**
Evang. Kindergarten	**Tel. 0 78 21 / 48 24**
Evang. Pfarramt	**Tel. 0 78 21 / 95 53 86**
Johann-Peter-Hebel-Schule	**Tel. 0 78 21 / 4 15 23**

Notrufe

Polizei	**110**
Polizeirevier Lahr	**0 78 21 / 27 70**
Feuerwehr/DRK-Rettungsdienst	**112**
DRK-Krankentransport	**0781 / 1 92 22**
Ärztlicher Notfalldienst Ärztevermittlung	**11 61 17**
Zahnärztlicher Notruf	**0180 / 3 22 25 55**
Giftnotruf	**11 0761 / 1 92 40**

Störungsdienste

badenova / Entstörungsdienst Gas + Wasser	**0800 /2767767**
EW Mittelbaden Lahr / Strom	**07821 / 280-0**
Bau- u. Gartenbetrieb Lahr (BGL)	**07821 / 9146-0**

Herausgeber: Stadt Lahr, Ortsverwaltung Hugsweier
Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Ortsvorsteher Hansjakob Schweickhardt
Verlag und Anzeigen: JV-Verlag, Georg-Vogel-Str. 4, Lahr, Tel. 07821 / 22063, Fax 39386, E-Mail: jv-verlag@t-online.de

Nächster Termin für die Schadstoffsammlung in Lahr

Mittwoch, 15. Mai 2019, 09:30 – 14:00 Uhr
Standort: NEU: Südl. Parkplatz Ecke Kaiserstraße/Am Stadtpark, Einfahrt Stadtpark
Wir bitten um Beachtung.

Das Spielmobil kommt!!!

Ein Treffpunkt zum Spielen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Das Spielmobil kommt am Donnerstag, den 09. Mai 2019 nach Hugsweier an den Spielplatz und am 16. Mai nach Lahr West an die Johann Peter Hebel Schule, jeweils von 14.30 – 17.30 Uhr.

Kinder brauchen neben Schule und Verein auch freie Zeit zum Spielen. Spielen ohne starren Zeitplan, selbständiges Auseinandersetzen mit anderen Kindern und Material zum Gestalten und kreativ sein. Beim Spielmobil können Kinder all das ausprobieren:, Basteln mit verschiedene Materialien, mit Klötzchen bauen, Bewegen, Jonglieren, Rollenrutsche, Brettspiele und vieles mehr.
Bei Spielmobilaktionen dürfen alle Kinder teilnehmen und frei entscheiden mit was, mit wem und wie lange sie spielen.
Die „Spielmobiler“ geben Anregung und Unterstützung. Beim Auf- und Abbau dürfen die Kinder selbstverständlich mitarbeiten und die Erwachsenen natürlich mitspielen. Für sie wird auch ein Elterncafé angeboten.
Die Aktionen finden in Kooperation mit der Gemeinwesenarbeit LaKiHu bzw. dem Don Bosco Zentrum statt.

Weitere Informationen: Kinder- und Jugendbüro, Tel. 07821/920 888-0, E-Mail: kinder-jugendbuero@lahr.de.

VHS Lahr

Cannabis als Medizin gegen chronische Schmerzen
Seit März 2017 stehen Patienten mit schwerwiegenden Erkrankungen durch eine Gesetzesänderung nun auch cannabisbasierte Arzneimittel zur Schmerzlinderung zur Verfügung. Auf Grund der Darstellung in den Medien besteht mittlerweile ein großes Interesse und eine deutlich erhöhte Nachfrage durch Patienten.

Referent Dr. Ingo Schilk spricht am Montag, 13. Mai, 19 Uhr, im VHS-Zentrum zum Thema. Eintritt frei.

Ausflug in die Welt der Burgen im Elsass
Zu einem Vortrag über die Geschichte der elsässischen Burgen laden die VHS und der Historische Verein Mittelbaden, Regionalgruppe Geroldseckerland, am Dienstag, 14. Mai, 19 Uhr, im VHS-Zentrum, ein. Der Lokalhistoriker Norbert Klein gibt einen Überblick über die Entwicklung der Burgen aus den Anfängen in der Stauferzeit bis zu den Ruinen heute.

Hat die Europäische Union eine Zukunft?
Anlässlich der Wahl des Europaparlaments laden die VHS, die Landeszentrale für politische Bildung BW und der VHS-Verband zu einem Vortrag mit Politikwissenschaflter Professor Ulrich Eith am Mittwoch, 15. Mai, 19 Uhr, im VHS-Zentrum, ein. Eintritt kostenfrei.

Weitere Informationen bei der Volkshochschule Lahr, Tel.: 07821 / 918-0, E-Mail: vhslahr@lahr.de oder im Internet unter www.vhs.lahr.de.

Der DRK-Blutspendedienst ruft zur Blutspende auf

12 Prozent der Blutspenden werden für die Behandlung bei Verletzungen nach Unfällen benötigt

Der Frühling ist da. Viele Menschen genießen jetzt wieder die Zeit im Freien beim Grillen, machen einen Fahrrad- oder Motorradausflug. Damit steigt das Unfallrisiko. 12 Prozent der Blutspenden werden für die Behandlung bei Verletzungen nach Unfällen auf der Straße, beim Sport und im Haushalt benötigt. Allen Patienten kann geholfen werden, wenn vorher ausreichend Menschen ihr Blut gespendet haben. Eine künstliche Alternative gibt es nicht.
Die nächste Möglichkeit um sich durch eine Blutspende zu engagieren, bietet das DRK am

Mittwoch, dem 22.05.2019
von 14:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Hallensportzentrum, Martin-Luther-Str. 22, 77933 LAHR

Blut wird jedoch nicht nur bei Notfall-Operationen, sondern beispielsweise auch im Rahmen einer Geburt eingesetzt. Allein 19 Prozent aller Blutpräparate in Deutschland werden für Patienten mit einer Krebserkrankung benötigt.
Übrigens: Um keinen Blutspendetermin mehr zu verpassen, bietet das DRK mit der Blutspendeapp die Möglichkeit, sich via E-Mail oder SMS an den Termin erinnern zu lassen. Zudem kann jeder registrierte Blutspender einsehen, wieviel Patienten er oder sie bereits geholfen hat. Alle Infos: www.spenderservice.net.
Alternative Blutspendetermine und weitere Informationen zur Blutspende sind unter der gebührenfreien Hotline 0800-1194911 und im Internet unter www.blutspende.de erhältlich.

Gewerbe Akademie Offenburg

Noch freie Plätze im Basiskurs Heidenhain

Die Gewerbe Akademie Offenburg bietet als offizieller Schulungspartner der Heidenhain-Stiftung vom 20. bis 24. Mai wieder einen Basiskurs in Klartext-Programmierung Heidenhain an. Nach Werkstückzeichnungen werden Programme im Heidenhain-Klartext-Dialog erstellt und getestet. Das Basiswissen reicht von Dateiverwaltung, Werkzeugtabelle über Zyklen bis zu Programmiertechniken. Zielgruppe sind Programmierer und Bediener von CNC-Fräsmaschinen sowie CNC-Ausbilder.
Der Fachkurs wird unter bestimmten Voraussetzungen aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds bezuschusst. Weitere Auskünfte erteilt Melanie Schley vom Weiterbildungsmanagement der Gewerbe Akademie Offenburg unter Telefon 0781 793 110 sowie unter www.gewerbeakademie.de.

Präsentieren mit Power Point

Die Gewerbe Akademie Offenburg führt vom 6. bis 20. Mai einen Fachkurs zum Präsentationsprogramm MS-Power Point durch. Dabei lernen die Teilnehmer das Erstellen einer Präsentation. Sie arbeiten mit verschiedenen Folienarten und platzieren Objekte und importieren beispielsweise Grafiken aus Excel.
Der Fachkurs wird unter bestimmten Voraussetzungen aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds bezuschusst. Weitere Auskünfte erteilt Elke Bittiger vom Weiterbildungsmanagement der Gewerbe Akademie Offenburg unter Telefon 0781 793 111 sowie unter www.gewerbeakademie.de.

Service Information

CO2 sparen im eigenen Haushalt

Mit wenigen Maßnahmen und geringem Aufwand kann jedermann bei sich zu Hause CO2 einsparen und damit seinen Beitrag zum Klimaschutz leisten.
In der Küche zum Beispiel stehen viele Haushaltsgeräte, da hier gekocht, gespült und der Müll getrennt wird. An den CO2-Emissionen eines Haushalts hat der Stromverbrauch etwa einen Anteil von 7 Prozent.
Etwa doppelt so hoch ist jedoch der Anteil unserer Ernährung und der Mengen, die davon im Müll landen. Spätestens, wenn die CO2-Abgabe kommt, die derzeit in der Politik diskutiert wird, wird es sich auch finanziell lohnen hier zu sparen.

Tipps dazu gibt der regionale Energie- und Umweltdienstleister badenova, der selbst Mitglied im Verein CO2-Abgabe ist:

- Lebensmittel geplant einkaufen, statt Fertigprodukte in Einweg-verpackungen, lieber frisch kochen und auf regionale Produkte zurückgreifen.
- Margarine statt Butter, da tierische Produkte Spitzenreiter bei den Treibhausgasen sind.
- Tee statt Kaffee, da bei der Verarbeitung viermal mehr CO2 entsteht als beim Tee.
- Leitungswasser statt Sprudelkisten, da Flaschenwasser je nach Verpackung und Herkunft ein Vielhundertfaches an CO2 verursacht.
- Spülmaschine benutzen, da hier weitaus weniger Wasser und Strom verbraucht wird als beim Handspülen.
- Bio anstatt Chemie, dass gilt für Putzmittel in Form von ökologisch abbaubaren Konzentraten ebenso wie für Kosmetikprodukte.
- Heizkörper frei von Gardinen und Verkleidungen machen - spart Energie und damit CO2.
- Ein Kilo wiederverwertetes Altglas entlastet das Klima so stark, wie der Verzicht auf etwa 2,5 Kilometer Autofahrt - beim Altpapier entspricht es sogar fast 4 Kilometern.

Wer sich auch politisch für CO2-Reduzierung einsetzen möchte, kann - wie badenova - Mitglied im Verein CO2 Abgabe e.V. werden. Hier: www.co2abgabe.de/

Sprechtage der Deutschen Rentenversicherung

Wann ? 15.05., 05.06., 12.06., 19.06.2019
Wo ? Stadtverwaltung Lahr (Rathaus Nordflügel, 1. OG, Zimmer 1.01) jeweils von 08:30-12:00 Uhr und von 13:30-15:00 Uhr.

An den Sprechtagen können sich alle Versicherten zu Fragen des Renten-, Reha und Versicherungsrechts in der Stadtverwaltung Lahr beraten lassen. Zur Beratung sind die vorhandenen Versicherungsunterlagen und der gültige Personalausweis/Reisepass mitzubringen.
Eine Terminvereinbarung ist erforderlich unter der Tel.-Nr.0781/639150.

Müllabfuhr

Montag, 15.05.2019	Schwarze Tonne
Donnerstag, 23.05.2019	Gelbe Säcke und Grüne Tonne

Tempo 30 beachten!

Kirchliche Mitteilungen

Evangelisches Pfarramt Lahr-Hugsweier

Telefon: 07821-955386, Fax: 07821-955387
Pfarramts-Bürozeiten: Di. 9.00 - 12.00 Uhr, Mi. 14.30 - 17.30 Uhr

In dringenden Fällen wenden Sie sich bitte an Herrn Pfarrer Wasmuth-Hödicke, Handy-Nr. 0171 7097145.

Donnerstag, den 09. Mai 2019
15.00 Uhr Kinderchor-Probe im Gemeindehaus

Freitag, den 10. Mai 2019
16.00–18.00 Uhr Bücherflohmarkt im Gemeindehaus.
Herzliche Einladung zum Schmökern bei einer Tasse Tee und Gebäck! Über 1000 Bücher warten auf Leserinnen und Leser! Jedes Buch 1 Euro! Ansprechpartnerin ist Frau Marianne Lachowski.

Sonntag, den 12. Mai 2019
09.30 Uhr KONFIRMATION mit Posaunen- und Kirchenchor (Pfarrer Wasmuth-Hödicke)
Die Namen unserer Konfirmanden sind:
Adrian Bähr, Pascal Berghausen, Yannik Bischoff, Anastassia Cybin, Lucas Eckhardt, Vincent Haupt, Marlene Noll, Melissa Rieflin, Elena Rinderspacher, Lisa Seiffert, Maurice Siedler und Viktoria Wayz.

Montag, den 13. Mai 2019
20.00 Uhr Posaunenchorprobe

Dienstag, den 14. Mai 2019
09.30 Uhr Gymnastikgruppe
20.00 Uhr Kirchenchor

Mittwoch, den 15. Mai 2019
09.00–10.30 Uhr Spieltreff
17.30 Uhr Flötenkreis (Einzelproben)
18.00 Uhr Flötenkreis (Gesamtproben)

Donnerstag, den 16. Mai 2019
15.00 Uhr Kinderchor-Probe im Gemeindehaus

Sonntag, den 19. Mai 2019
09.00 Uhr Gottesdienst (Pfarrer Wasmuth-Hödicke)

Montag, den 20. Mai 2019
20.00 Uhr Posaunenchorprobe

Dienstag, den 21. Mai 2019
09.30 Uhr Gymnastikgruppe
20.00 Uhr Kirchenchor

Mittwoch, den 22. Mai 2019
09.00–10.30 Uhr Spieltreff
17.30 Uhr Flötenkreis (Einzelproben)
18.00 Uhr Flötenkreis (Gesamtproben)

Donnerstag, den 23. Mai 2019
14.30 Uhr Frauenkreis (Thema: „Ausflug“ zum Mittagessen im Café Edelweiß)

Voranzeige:
Am Sonntag, 26.05.2019, feiert die evang. Kirchengemeinde Hugsweier Jubiläumskonfirmation. Alle Interessierten, die dieses Jahr 50-, 60- oder 70-jähriges Konfirmationsjubiläum haben, können sich ab sofort im Pfarramt dazu anmelden.

Katholische Kirche in Lahr

Seelsorgeeinheit An der Schutter

Telefon 07821/92089-0,
info@kath-schutter.de, www.kath-schutter.de
Mo bis Fr von 09:30 bis 12:00 Uhr
Mo und Mi von 14:00 bis 16:00 Uhr

Öffnungszeiten der Sekretariate:
Hl. Geist Lahr, Bergstraße 83a Mi 16:00 – 18:00Uhr
St. Peter und Paul Lahr, Lotzbeckstraße 7
Mo 10:00 – 12:00 Uhr und Di 16:00 – 17:30 Uhr
Sancta Maria Lahr, im Caritasverband, Bismarckstraße 82
Mo 10:00 – 12:00 Uhr und Fr 13:30 – 15:30 Uhr
Redaktionsschluss für Messbestellungen: 3 Wochen vor Termin

Vereinsmitteilungen



Liebe Bürger von Hugsweier,
feiern sie mit uns unser Jubiläum
Wir feiern unser 100-jähriges Jubiläum
mit zwei Veranstaltungen:

• Festbankett am Freitag, den 10.05.2019 um 19:00 Uhr.
Hallenöffnung ab 18:15 Uhr

• Riedturnfest am Samstag, den 11.05.2019 ab 09:30 Uhr.

Die Leichtathletikwettkämpfe werden auf unserer neuen Anlage bei der Schutterlindenberghalle in Hugsweier ausgetragen. Die Turnwettkämpfe werden in der Mauerfeldhalle in Lahr ausgetragen.

Für Essen und Trinken ist an beiden Sportstätten gesorgt. Die Siegerehrungen finden in Hugsweier in der Schutterlindenberghalle statt.

Dort wird darüber hinaus ein reichhaltiges Angebot an warmen Speisen und Salaten angeboten.

Wir freuen uns auf Sie!

TUS Hugsweier

Die D-Mädels der JSG Scutro sichern sich vorzeitig die Meisterschaft!

Durch den Sieg beim vorletzten Spieltag liegen die D-Mädels uneinholbar auf Platz 1 und konnten somit bereits vorzeitig in eigener Halle die Meisterschaft feiern.
Nach Abpfiff war die Freude riesig und die (Freuden-)Tränen kullerten nicht nur bei den Mädels.

Zu Beginn der 1. D-Jugend-Runde Anfang September letzten Jahres waren die Erwartungen an die sehr junge Mannschaft noch sehr verhalten. Man wollte versuchen „mitzuspielen“ und zumindest nicht „unterzugehen“. Aber bereits nach den ersten Spielen hatten Trainer und Zuschauer erkannt, wie viel Potenzial in der Mannschaft steckt. Speziell in der Defensive konnte die Mannschaft sehr schnell die Umstellung von der Manndeckung (aus der E-Jugend) auf die 1:5 Abwehrformation meistern.
Die Mädels der JSG haben mit nur 150 Gegentoren aus bisher 17 Spielen mit Abstand die beste Defensive gestellt.
Verein, Trainer und Zuschauer sind stolz auf die Mädels.



Von links: Melanie Isenmann (Trainerteam), Leona Ruder, Nele Isenmann, Eva Klaus, Laura Braun, Milana Bibik, Lena Eckhardt, Zoe Kautz, Luana Kienzle, Carla Wichmann, Hannah Noll, Sarah Huber, Zoe Steinfeld, Aysha Irfan,Sarah Beck, Mayleen Celik und Urban Isenmann (Trainerteam)

ein guter Beobachter, ein Schlitzohr und Filou, ein Pädagoge, ein schlichter und weiser Mann. Ein Konzert mit ihm ist etwas Wunderbares. René Egles bringt sein Publikum zum Lachen, wenn er seinen « allerliebsten Schatz » besingt, und mancher Zuhörer schneuzt sich verstohlen in sein Taschentuch, wenn er tief bewegt über die Bedeutung und die Kraft der Mutterhände singt.
René Egles Musik und seine Geschichten sind Ausdruck des Reichtums und der Tiefe der elsässischen Kultur.
Mit seiner großen Bandbreite künstlerischen Könnens begeistert der elsässische Liedermacher René Egles seit vielen Jahren seine Zuhörer diesseits und jenseits des Rheins.
Der 1939 in Strasbourg geborene Künstler möchte durch seine Texte und seine Musik einen konkreten Beitrag zur Rettung seiner elsässischen Muttersprache leisten. Nach einigen Jahren, in denen er im Auftrag der Académie de Straßbourg durch das Elsaß zog, um die dortige Muttersprache am Leben zu erhalten, lebt Egles als Pensionär nun auf einem Jahrhunderte alten, verträumten Bauernhof in „Pfüllgriese“ (Pfuhlgrießheim).

Samstag, 28. September 2019, 20.00 Uhr
Der elsässische Kabarettist Christophe Voltz und sein Programm: „Ich bekumm ä Aff“

Freitag, 11. Oktober 2019, 20.00 Uhr
Bernd Foßler: „Das Oberengadin mit Puschlav und Bergell: Ein Versuch die Vielfalt und den Zauber einer grandiosen Landschaft im Bild festzuhalten“

Samstag, 02. November 2019, 20.00 Uhr
Der Koffer wird zum Zaubertheater:
Michael Parlez und Kit Klinkert verzaubern uns in ihrem „Auswärtsspiel“

Samstag, 7. Dezember 2019, 20.30 Uhr
Discofete mit DJ Bebe

Karten gibt es am Telefon unter 07821/52593 oder im Internet: www.koffer-lahr.de

Sportkegelclub Hugsweier 67 e.V.

DANKE
Wir bedanken uns bei den vielen Gäste, die unser Fest bei schönem Wetter besucht haben und hoffen, dass alles zu ihrer Zufriedenheit war. Vielen Dank an alle Helfer, die zum Gelingen beigetragen haben und an alle Frauen, die und mit ihren leckeren Kuchen unterstützt haben.Wir hoffen, dass wir uns beim nächsten Fest wieder sehen werden.
Die Vorstandsschaft

Unser Programm 2019

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.koffer-lahr.de.
Wir haben dort unser neues Jahresprogramm 2019 eingestellt und sind davon überzeugt, dass wir wieder tolle Veranstaltungen auf dem Spielplan haben.
Dort können Sie auch Karten bestellen oder uns über unsere E-Mail erreichen: braun-emf@t-online.de

Samstag, 25. Mai 2019, 20.00 Uhr
René Egles und Jean Paul Distel - Ein elsässischer Abend
Er ist nicht riesig von Statur, aber riesig an Ausdruckskraft. René Egles, der tiefgründige, philosophische, heimatverbundene grossartige Liedermacher aus dem Elsass nimmt sein Publikum an die Hand und verzaubert es mit Warmherzigkeit und Lebenweisheit, ohne erhobenen Zeigefinger. René Egles kennt die Einsamkeit, Freude ,Trauer, er liebt das Leben und den einfachen Genuss, der bei ihm nicht auf Kosten anderer entstehen darf. Er ist

DLRG
Ortsgruppe Lahr

Ende Hallenbadsaison2018/2019 - Trainingsbeginn Terrassenbad 2019

Sehr geehrte Mitglieder, sehr geehrte Kinder und Jugendliche,
Trainingsbeginn im Terrassenbad ist der 06.05. zu den unten genannten Zeiten – ACHTUNG es gibt Änderungen!

TREFFPUNKT für alle Gruppen ist die Kasse immer spätestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn!
ACHTUNG: Jugend 1 und Jugend 2 beginnen im Sommer gemeinsam um 18:15 Uhr mit dem Training und damit zu einer anderen Trainingszeit.
Einige Mitglieder der Jugend 1 werden zu Beginn der Terrassenbadsaison in die Jugend 2 wechseln, ebenso Mitglieder der Jugend 2, die in Jugend 3 wechseln werden, die entsprechenden Kinder und deren Eltern werden von uns, beziehungsweise dem jeweiligen Trainer mit Schreiben vom 29.04., beziehungsweise zu Beginn der Freibadsaison am 06.05. und 13.05. informiert.
Bitte beachten Sie, dass egal welche Witterung vorherrscht wir uns an der Kasse am Terrassenbad treffen, eventuell wird je nach Witterung dann etwas außerhalb des Wassers unternommen, oder man trifft sich auch um zum Beispiel Termine bekannt zu geben.
Das Training der Jugend 3 beginnt im Terrassenbad bereits um 19:10 Uhr und wird gemeinsam mit der Jugend IV stattfinden. Das bedeutet es geht für diese Gruppe im Vergleich zum Hallenbadtraining 20 Minuten früher los!

Am 12.05. startet die DLRG Ortsgruppe Lahr um 13 Uhr am Waldmattensee in Lahr-Kippenheimweiler in die neue Wachsaison. Hierzu sind alle Mitglieder herzlich eingeladen.
Für Rückfragen und Anmeldungen zum 12.05. stehen wir Euch / Ihnen gerne unter patric.stippich@lahr.dlrg.de, oder ausbildung@lahr.dlrg.de zur Verfügung.

Winzergenossenschaft Lahr eG

Winzerhallen-Hock in Hugsweier

Am 26.Mai 2019 veranstaltet die Winzergenossenschaft Lahr eG ihren traditionellen Winzerhallen-Hock mit Lahrer Wein. Ab 11 Uhr Gesellige Unterhaltung bei Mittagessen und Abendessen. Eintritt frei!
Für das leibliche Wohl ist natürlich -wie gewohnt- gesorgt. Die Einwohnerschaft von Hugsweier ist hierzu herzlich eingeladen.

Ortenau Klinikum veranstaltet 3. Resilienztag

Wie kann man mit beruflichen und privaten Belastungen zurechtkommen und seine Widerstandskraft verbessern? Mit dieser Frage beschäftigt sich der 3. Resilienztag des Ortenau Klinikums Offenburg-Kehl am Mittwoch, den 15. Mai von 17 bis 19 Uhr im Auditorium am Standort St. Josefsklinik in Offenburg. Unter dem Titel „Resilienz“ oder „Achtsamkeit““: Hype oder hilfreich? lädt die Klinik Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, Patientinnen und Patienten sowie die interessierte Öffentlichkeit ein und setzt damit die Veranstaltungen aus den vergangenen zwei Jahren fort.
Die Schirmherrschaft für den Resilienztag hat Patientenfürsprecherin Ingrid Fuchs übernommen. „Ärzte und Pflegekräfte, deren Arbeit nicht allein fachlich höchst anspruchsvoll ist, sind auch mental einer großen Herausforderung ausgesetzt. Um professionell helfen zu können, müssen sie Selbstfürsorge pflegen und selbst körperlich und mental in einem guten Zustand sein“, so Fuchs. Meditation und Achtsamkeit seien besonders gut dazu geeignet, die Widerstandsfähigkeit zu stärken. Im Mittelpunkt der Veranstaltung steht ein Vortag von Bernd Hug, Klinischer Psychologe und Psycho-Onkologe der Klinik. Er greift in seinem Beitrag die Begriffe „Achtsamkeit“ und „Resilienz“ auf, die seit einigen Jahren kontinuierlich in Gesprächen, in Volkshochschulprogrammen sowie unzähligen Zeitschriften- und Zeitungsartikeln auftauchen. In seinem Vortrag wird Bernd Hug erläutern, warum beide Phänomene „im Trend liegen“, wie sie sich konkret nutzen lassen und wo ihre Grenze sind. Dabei wird sich Hug vor allem auf das ´Thema Achtsamkeit konzentrieren sowie Fragen und dem Austausch mit den Zuhörern ausreichend Zeit einräumen. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Anzeigen

Ambulanter Krankenpflegedienst Lahr-Ettenheim

- Pflege bei Schwerstpflegebedürftigkeit
- Grundpflege und Behandlungspflege auch nach ambulanten Operationen oder zur Krankenhausvermeidung oder Krankenhausverkürzung
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Betreuung durch examiniertes Pflegepersonal
- Abrechnung mit allen Kassen
- Hausnotruf
- Mahlzeitendienst (Menüauswahl)
- Tagespflege/ Tagespflegestätte für ältere Menschen

häusliche Kranken- Alten- u. Tagespflege Sannert

Bernd Sannert • Krankenpfleger
Gutleutstr. 3 • 77933 Lahr
Telefon 0 78 21 / 3 22 02 oder 0 78 25 / 28 01
Mobiltelefon 0163 / 8 32 20 21

seit 1981 Maler MÜLLER
malt • lackiert • renoviert • baut Gerüste
07821-91670 • Weingartenstr. 96 • 77933 Lahr - Sulz
www.maler-mueller.de



Daheim ist daheim...
Wir sorgen für die notwendige Unterstützung, damit Sie auch im Alter selbständig zu Hause wohnen können!
Wir beraten Sie gerne.
AWO
Arbeiterwohlfahrt Ortenau
Rufen Sie uns an: ✆ 0 78 21 / 2 15 53
Pflegedienst • Nachbarschaftshilfe • Essen auf Rädern



Die Haser Metallbau GmbH ist eine innovative Fassadenbaufirma mit 50 Mitarbeitern, welche sich insbesondere im Bereich Fenster-, Tür- und Fassadensysteme aus Aluminium und Stahl, Brandschutztüren und Automatiktüren (TZK) für anspruchsvolle Architektur und Gewerbebauten spezialisiert hat.

Zur Verstärkung unseres Teams haben wir ab sofort in Vollzeit folgende Stellen zu besetzen:

Technischer Assistent
Türautomatik-Abteilung TZK (m/w/d)

Techniker/ Konstrukteur
Fenster-/Tür-/Fassadentechnik (m/w/d)

Monteur Fassadentechnik
Fenster, Türen, Fassaden (m/w/d)

Sie wollen in unser Team? Dann freuen wir uns über ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen per E-Mail an metallbau@haser.de oder per Post. Ihr Ansprechpartner ist Herr Andreas Winkler.

Haser Metallbau GmbH
Weiherdamm 8
77716 Haslach i. K.
Telefon: 078 32-91 44-0

Infos auf www.haser.de

TechnologieausGlasundMetall

Ihre Werbung im Amtlichen Mitteilungsblatt ist erfolgreich! Sie wird gelesen.

Fenster // Türen
Rollläden // Jalousien
Überdachungen
Insektenschutz

Wüst & Schabinger
FENSTER // TÜREN

Tullastraße 27 · 77933 Lahr
Tel. +49 (0) 7821/ 954876-0
Fax +49 (0) 7821/ 954876-9
info@wuest-schabinger.de
www.wuest-schabinger.de

Friseurteam Fautz
BEATE NICKERT

Mittwoch:
Familientag!
Kinderhaarschnitt nur 10,50 €



klimatisierte Räume • durchgehende Öffnungszeiten • kostenlose Parkplätze • spezielle Aktionstage

Schwarzwaldstraße 95 | 77933 Lahr | Telefon 0 78 21 / 4 12 44 + 5 18 24

Geben Sie Hugsweier eine Stimme!

Liebe Bürgerinnen und Bürger von Hugsweier,

die Kommunalwahlen am 26. Mai 2019 werben um Ihre Stimmen. In Hugsweier stehen entscheidende kommunalpolitische Veränderungen an.

Hansjakob Schweickhardt, langjähriger und engagierter Ortsvorsteher und Gemeinderat, geht in den wohlverdienten, politischen Ruhestand.
Sein Sitz im Gemeinderat ist Hugsweier nicht garantiert, es braucht Ihre Stimmen und jede Stimme zählt, damit wir auch weiterhin im Gemeinderat vertreten sind.

Unterstützen Sie unsere Kandidaten/innen auch auf der **Gemeinderatsliste der Freien Wähler Lahr – für Hugsweier!**

X **Gehen Sie zur Wahl!**

Der **Held** gute Energie für Sie bereit!

- Premium-Heizöle, z. B. thermogreen mit 10 % Bioanteil
- Zahlung per EC-Karte direkt am Tankwagen möglich
- Holzpellets in DINplus-zertifizierter Qualität



Kundenzentrum Kehl
Heizöl: 07851-948 60 oder
0800-11 34 110 (gebührenfrei)
Pellets: 0800-538 53 00 (gebührenfrei)
www.total.de
www.heizoel.total.de
TOTAL Mineralöl GmbH
TOTAL

LTG
LAHRER TREUHAND GMBH



Steuerberatungsgesellschaft
Landwirtschaftliche Buchstelle

Steuerberatung
Existenzgründungsberatung
Nachfolgeregelungen
Betriebswirtschaftliche Beratung
Beratung für Land- und Forstwirte
Jahresabschlüsse
Lohn- und Gehaltsabrechnungen
Steuererklärungen
Finanzbuchhaltung

Rufen Sie uns unverbindlich an! Tel. 27 04 -19

Geschäftsführer:
René Naudascher (StB / Lw. Buchstelle / Fachberater für Unternehmensnachfolge (DStV e.V.))
Dipl.-Kfm. Manfred Schlenk (StB / vereidigter Buchprüfer)

Altfelixstraße 23 · 77933 Lahr · Tel. 0 78 21 / 27 04 - 19 · www.lahrertreuhand.de

Thomas Faißt
Heizungsbau
Bad | Sanitär | Heizung

Jetzt Wartungstermine vereinbaren!

Ihre Vorteile:
- kurzfristiger Einsatz
- 24h / 7 Tage Notdienst
- auch im Notdienst nur Heizungs / Kundendienstmonteure im Einsatz

Heitergaß 20, 77933 Lahr/Sulz · Tel.: 07821/290030
Email: info@faisst-heizungsbau.de