

PROGRAMM MEHRGENERATIONENHAUS

Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle
Begegnungshaus am Urteilsplatz

November - Dezember 2026



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

Stadt **Lahr** 

Mehrgenerationenhäuser sind Orte, an denen sich Alt und Jung begegnen, einander helfen, ihre Erfahrungen und ihr Können einbringen. Als niederschwellige Anlaufstellen übertragen sie das Prinzip der früheren Großfamilie in die moderne Gesellschaft. Sie bieten Menschen unterschiedlichen Alters und verschiedener Herkunft die Möglichkeit, sich zu engagieren, voneinander zu lernen und Gemeinschaft zu erleben. An seinen beiden Standorten - dem Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle und dem Begegnungshaus am Urteilsplatz - bietet das Mehrgenerationenhaus Lahr neue Möglichkeiten der generationenübergreifenden Begegnung, Bildung und Information sowie des bürgerschaftlichen Engagements.

BÜRGERZENTRUM TREFFPUNKT STADTMÜHLE

Die zentral in der Lahrer Innenstadt gelegene Einrichtung wurde 1979 als „Altenbegegnungsstätte“ eröffnet. Der Name „Stadtmühle“ geht auf die historische Stadtmühle zurück, die einst hier stand. Schwerpunkte des Bürgerzentrums Treffpunkt Stadtmühle sind heute generationenübergreifende und generationenspezifische Angebote für Seniorinnen und Senioren. Das Angebotsspektrum reicht von Vorträgen und Gesprächskreisen, Angeboten im Bereich Kultur, Musik und Tanz, Spielertreffs, Bewegungs- und Entspannungsangeboten über Digitalkurse und „Digitalhilfe hoch drei“ sowie Gedächtnistraining hin zu Ausstellungen und Festen.

Offenes Café

Das Herzstück des Bürgerzentrums ist das durch ehrenamtlich Mitarbeitende bewirtete Café. Es hat von Montag bis Freitag von 13:30 bis 17:30 Uhr für Sie geöffnet und bietet eine Plattform für Begegnung und Kommunikation.

BEGEGNUNGSHAUS AM URTEILSPLATZ

Im Jahr 2010 öffnete das Begegnungshaus am Urteilsplatz seine Pforten und bietet seitdem Lahrer Bürgerinnen und Bürgern eine Plattform der Begegnung und des bürgerschaftlichen Engagements in der Kernstadt. Hier können sich alle den eigenen Fähigkeiten entsprechend einbringen, Unterstützung bieten und erhalten. Seit der Eröffnung des Begegnungshauses hat sich einiges getan. Neben den vielfältigen regelmäßigen Angeboten werden auch unterschiedliche Projekte von den Mitarbeitenden koordiniert. Die Angebotspalette reicht von Bildungs-, Beratungs- und Begegnungsangeboten sowie Qualifizierungs- und Entlastungsangeboten über Aktivitäten in den Bereichen (Inter-)Kulturelles, Familie, Selbsthilfe und Kreatives bis hin zu Ausstellungen und Festen.

Für Fragen und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. Darüber hinaus freuen wir uns über alle neuen Engagierten, die unsere Arbeit unterstützen möchten oder mit neuen Ideen an uns herantreten – von der Vielfalt und Kreativität lebt das Mehrgenerationenhaus!

Ihre Ansprechpersonen:

Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle

Edwin Fischer

Peri Aji

Bei der Stadtmühle 2, 77933 Lahr

Tel.: 07821 21787

E-Mail: stadtmuehle@lahr.de

Öffnungs- und Sprechzeiten:

Montag bis Freitag 13:30 bis 17:30 Uhr

Begegnungshaus am Urteilsplatz

Susanne Jacobs

Peri Aji

Friedrichstr. 7, 77933 Lahr

Tel.: 07821 / 910-5063 Susanne Jacobs

Tel.: 07821 / 910-5064 Peri Aji

Tel.: 07821 / 910-5065 Beratungsraum 1: Anschluss ausschließlich während der Sprechzeiten unserer zweisprachigen Sozialberatungen erreichbar!

E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

Öffnungs- und Sprechzeiten:

Montag und Dienstag 10:00 bis 12:00 Uhr und 14:00 bis 16:00 Uhr

Mittwoch 10:00 bis 12:00 Uhr

Donnerstag 10:00 bis 14:00 Uhr

Freitag 10:00 bis 12:00 Uhr



HINWEIS ZUR HANDHABUNG

Eine vollständige Übersicht aller Angebote, die an einem bestimmten Tag stattfinden, finden Sie in der „**Terminübersicht**“ des jeweiligen Standortes.

Weitere Informationen zu den regelmäßig stattfindenden Angeboten (wöchentlich und 14-tägig) finden Sie unter „**Wochenplan & Projekte**“, Informationen zu den wechselnden Angeboten (einmalig oder monatlich) unter „**Wechselndes Programm**“.

INHALTSVERZEICHNIS SEITE

Mehrgenerationenhaus Lahr
BÜRGERZENTRUM TREFFPUNKT STADTMÜHLE

Terminübersicht	5
Wochenplan & Projekte	8
Wechselndes Programm	10

Mehrgenerationenhaus Lahr
BEGEGNUNGSHAUS AM URTEILSPLATZ

Terminübersicht	16
Wochenplan & Projekte	18
Wechselndes Programm	23

Bildnachweise:
„Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle“, „Begegnungshaus am Urteilsplatz“: © konzept-projekt.de
„Film“, „Bildvortrag“, „Smartphone“, „Tablett“, „Café“, „Buch“, „Fahrräder“: © pxhere.com
„Mittagstisch“: © REDPIXEL - stock.adobe.com
„Ausstellung Stadtlandschaften“ © Felix Grundhöfer
alle anderen Bilder: © Stadt Lahr / Mehrgenerationenhaus

Montag, 02.11.:
14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
14:00 Uhr Spielenachmittag
16:15 Uhr Treffpunkt Alleinlebende
18:30 Uhr Selbsthilfegruppe
„Männer mit Krebs“

Dienstag, 03.11.:
10:00 Uhr Qigong
14:30 Uhr Canasta-Treff
15:00 Uhr Buchvorstellung
„Lahrer Gebäude und ihre Geschichte“
von Walter Caroli
17:45 Uhr Selbsthilfegruppe
„Einsam, zweisam, gemeinsam“

Mittwoch, 04.11.:
09:00 Uhr Yoga
14:00 Uhr Spielenachmittag:
Bridge/ Cego
14:30 Uhr Gymnastik
18:00 Uhr Selbsthilfegruppe
„Depression“

Donnerstag, 05.11.:
15:00 Uhr Digitalhilfe ³
15:00 Uhr Treffpunkt neuer
Lebensabschnitt

Freitag, 06.11.:
12:00 Uhr Mittagstisch
15:00 Uhr Englisch-Stammtisch

Samstag, 07.11.:
14:00 Uhr Repair-Café

Montag, 09.11.:
14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
14:00 Uhr Spielenachmittag
18:00 Uhr Selbsthilfegruppe
„ADHS Elterngruppe“

Dienstag, 10.11.:
10:00 Uhr Qigong
14:30 Uhr Canasta-Treff
15:00 Uhr Bildvortrag „Südtirol“
17:45 Uhr Selbsthilfegruppe
„Einsam, zweisam, gemeinsam“
18:00 Uhr Vernissage der Ausstel-
lung von Felix Grundhöfer

Mittwoch, 11.11.:
09:00 Uhr Yoga
12:15 Uhr Kulturfahrt nach Nagold
14:00 Uhr Spielenachmittag:
Bridge/ Cego
14:30 Uhr Gymnastik
18:00 Uhr Selbsthilfegruppe „Be-
troffene toxischer/nar-
zisstischer Beziehungen“

Donnerstag, 12.11.:
15:00 Uhr Digitalhilfe ³
18:00 Uhr Selbsthilfegruppe
„Borderline“

Freitag, 13.11.:
14:00 Uhr Halbtageswanderung
15:00 Uhr Trauercafé

Montag, 16.11.:
14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
14:00 Uhr Spielenachmittag
16:15 Uhr Treffpunkt Alleinlebende

Dienstag, 17.11.:
10:00 Uhr Qigong
14:30 Uhr Canasta-Treff
15:00 Uhr Bildvortrag
„Niederlande“
17:45 Uhr Selbsthilfegruppe
„Einsam, zweisam, gemeinsam“

Mittwoch, 18.11.:
09:00 Uhr Yoga
14:00 Uhr Spielenachmittag:
Bridge/ Cego
14:30 Uhr Gymnastik

Donnerstag, 19.11.:
09:00 Uhr Ergänzende unabhä-
ngige Teilhabeberatung
15:00 Uhr Offenes Singen
15:00 Uhr Digitalhilfe ³
18:00 Uhr Selbsthilfegruppe
„Depression“

Freitag, 20.11.:
15:00 Uhr Selbsthilfegruppe
„Gemeinsam stark“
15:00 Uhr Englisch-Stammtisch

Montag, 23.11.:
14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
14:00 Uhr Spielenachmittag
18:00 Uhr Selbsthilfegruppe
„ADHS Elterngruppe“

Dienstag, 24.11.:
10:00 Uhr Qigong
14:30 Uhr Canasta-Treff
15:00 Uhr Bildvortrag „Eisbären in
Churchill“
17:45 Uhr Selbsthilfegruppe
„Einsam, zweisam, gemeinsam“

Mittwoch, 25.11.:

- 09:00 Uhr Yoga
14:00 Uhr Spielenachmittag: Bridge/ Cego
14:30 Uhr Gymnastik
15:00 Uhr Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz
18:00 Uhr Selbsthilfegruppe „Betroffene toxischer/narzisstischer Beziehungen“

Donnerstag, 26.11.:

- 15:00 Uhr Sudoku-Treff
15:00 Uhr Schlaganfallcafé
18:00 Uhr Selbsthilfegruppe „Borderline“

Freitag, 27.11.:

- 15:00 Uhr Großeltern-Enkel-Adventsbasteln

Montag, 30.11.:

- 14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
14:00 Uhr Spielenachmittag
16:15 Uhr Treffpunkt Alleinlebende

Dienstag, 01.12.:

- 10:00 Uhr Qigong
14:30 Uhr Canasta-Treff
15:00 Uhr Bildvortrag „Oberengadin“
17:45 Uhr Selbsthilfegruppe „Einsam, zweisam, gemeinsam“

Mittwoch, 02.12.:

- 09:00 Uhr Yoga
12:45 Uhr Kulturfahrt nach Gertwiller (Elsass)
14:00 Uhr Spielenachmittag: Bridge/ Cego
14:30 Uhr Gymnastik
18:00 Uhr Selbsthilfegruppe „Depression“

Donnerstag, 03.12.:

- 15:00 Uhr Treffpunkt neuer Lebensabschnitt
15:00 Uhr Digitalhilfe³

Freitag, 04.12.:

- 12:00 Uhr Mittagstisch
15:00 Uhr Englisch-Stammtisch

Samstag, 05.12.:

- 14:00 Uhr Repair-Café

Montag, 07.12.:

- 14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
14:00 Uhr Spielenachmittag
18:30 Uhr Selbsthilfegruppe „Männer mit Krebs“

Dienstag, 08.12.:

- 10:00 Uhr Qigong
14:30 Uhr Canasta-Treff
15:00 Uhr Vortrag „Vogel des Jahres“
17:45 Uhr Selbsthilfegruppe „Einsam, zweisam, gemeinsam“

Mittwoch, 09.12.:

- 09:00 Uhr Yoga
14:00 Uhr Spielenachmittag: Bridge/ Cego
14:30 Uhr Gymnastik
18:00 Uhr Selbsthilfegruppe „Betroffene toxischer/narzisstischer Beziehungen“

Donnerstag, 10.12.:

- 15:00 Uhr Digitalhilfe³
18:00 Uhr Selbsthilfegruppe „Borderline“

Freitag, 11.12.:

- 14:00 Uhr Halbtageswanderung
15:00 Uhr Trauercafé

Montag, 14.12.:

- 14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
14:00 Uhr Spielenachmittag
16:15 Uhr Treffpunkt Alleinlebende
18:00 Uhr Selbsthilfegruppe „ADHS Elterngruppe“

Dienstag, 15.12.:

- 10:00 Uhr Qigong
14:30 Uhr Canasta-Treff
15:00 Uhr Weihnachtlicher Nachmittag
17:45 Uhr Selbsthilfegruppe „Einsam, zweisam, gemeinsam“

Mittwoch, 16.12.:

- 09:00 Uhr Yoga
14:00 Uhr Spielenachmittag: Bridge/ Cego
14:30 Uhr Gymnastik
15:00 Uhr Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Donnerstag, 17.12.:

- 09:00 Uhr Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung
15:00 Uhr Offenes Singen
15:00 Uhr Digitalhilfe³
18:00 Uhr Selbsthilfegruppe „Depression“

Freitag, 18.12.:

- 15:00 Uhr Selbsthilfegruppe „Gemeinsam stark“
15:00 Uhr Englisch-Stammtisch
Montag, 21.12.:
14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
14:00 Uhr Spielenachmittag

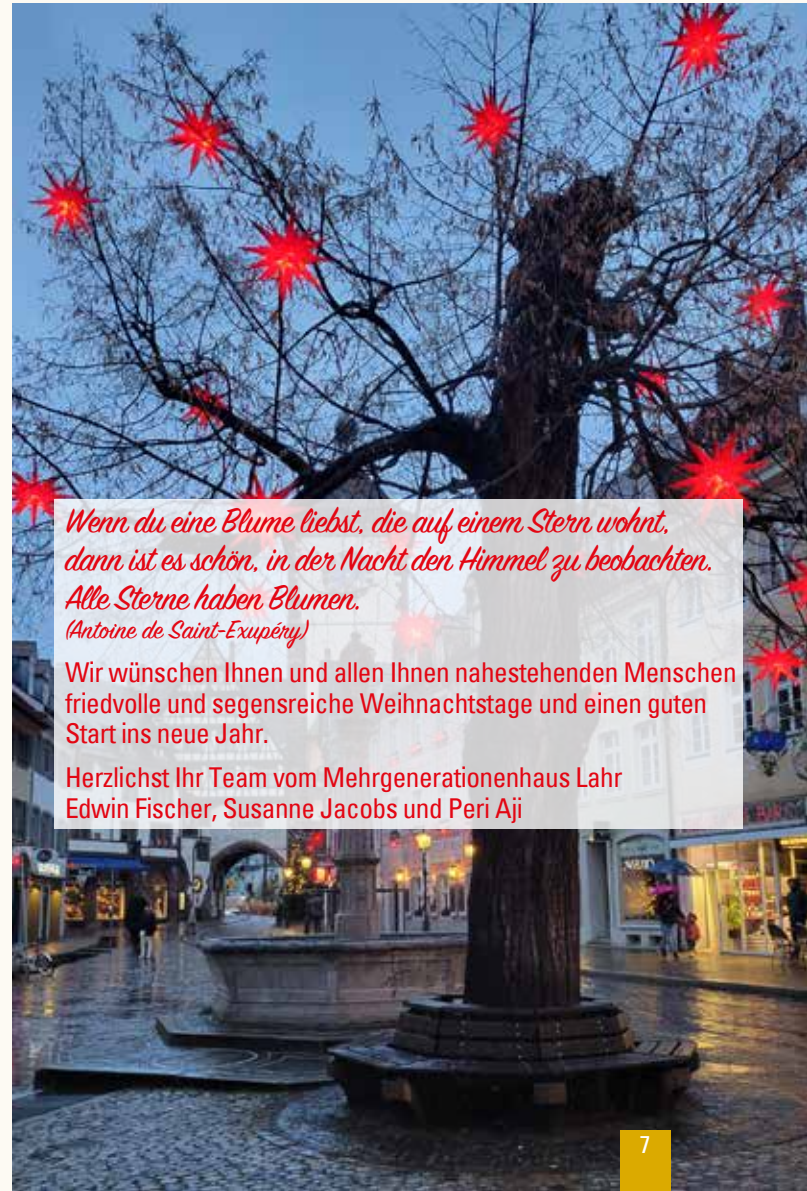
Das Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle ist von Dienstag, 22.12.2026 bis einschließlich

Freitag, 08.01.2027 geschlossen.

In dieser Zeit können, außer der Heiligabendfeier am 24.12., keine Angebote oder Treffen stattfinden. Ab Montag, 11.01.2027 haben wir wieder für Sie geöffnet.

Donnerstag, 24.12.:

- 18:00 Uhr Heiligabendfeier



*Wenn du eine Blume liebst, die auf einem Stern wohnt,
dann ist es schön, in der Nacht den Himmel zu beobachten.
Alle Sterne haben Blumen.
(Antoine de Saint-Exupéry)*

Wir wünschen Ihnen und allen Ihnen nahestehenden Menschen friedvolle und segensreiche Weihnachtstage und einen guten Start ins neue Jahr.

**Herzlichst Ihr Team vom Mehrgenerationenhaus Lahr
Edwin Fischer, Susanne Jacobs und Peri Aji**

MONTAG
14:00 Uhr Handarbeitsgruppe

Wir häkeln und stricken Deko- und Geschenkartikel, Schals, Mützen, Socken, Kinderkleidung und mehr. Der Verkaufserlös geht an soziale Einrichtungen. Leitung: Ursula Voll

14:00 Uhr Spielenachmittag im Café

Derzeit werden Rommé und Skat gespielt. Aber auch andere Spiele wären möglich. Bei Interesse melden Sie sich bitte im Büro der Stadtmühle.

16:15 Uhr Treffpunkt Alleinlebende (14-tägig)

Die Gruppe tauscht sich aus, macht Gedächtnistraining und spielt. Neue Interessierte sind herzlich willkommen.

18:00 Uhr Selbsthilfegruppe „Elternggruppe ADHS“ (2. + 4. Montag)

Für Eltern bzw. Angehörige von Kindern mit ADHS. Infos bei der Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen unter 0781/8059771 oder per E-Mail an selbsthilfe@ortenaukreis.de (gilt für alle Selbsthilfegruppen die hier aufgeführt sind).

DIENSTAG
10:00 Uhr Qigong

Qigong, bestehend aus Lockerungsübungen, stillem Qigong und den 18 Qigong-Übungen, regt durch harmonische Bewegungen den Energiefluss im Körper an.

Leitung: Margaretha Heitzmann

14:30 Uhr Canasta-Treff

Das Kartenspiel Canasta kann zu dritt oder in zwei oder drei Zweierteams gegeneinander gespielt werden.

Leitung: Lydia Manthey

15:00 Uhr Vorträge im Café

Vorträge, Mediashow und Filme mit wechselnden Themen und Referenten. Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

18:00 Uhr Selbsthilfegruppe „Einsam, zweisam, gemeinsam“

Dieser Treffpunkt will Vereinsamung entgegenwirken.

MITTWOCH
9:00 Uhr Yoga

Yoga fördert die Koordination, stärkt die Muskulatur, lindert Verspannungen, hält den Körper beweglich und kann auch ohne jegliche Vorkenntnisse bis ins hohe Alter ausgeübt werden. Leitung: Ursula Asimus

14:00 Uhr Spielenachmittag im Café

Wir spielen Bridge (Fortgeschrittene), Cego und Doppelkopf. Bei Interesse melden Sie sich bitte im Büro der Stadtmühle.

14:30 Uhr Gymnastik

Durch gezielte Übungen (sitzend und stehend) trainieren wir Beweglichkeit, Herz und Kreislauf. Leitung: Angelika Fleig

18:00 Uhr Selbsthilfegruppe „Betroffene toxischer/narzisstischer Beziehungen“ (2. + 4. Mittwoch)

Raum für Austausch, Unterstützung, Halt und gegenseitige Stärkung.

18:00 Uhr Selbsthilfegruppe „Depression“ (Eine Gruppe am 1. Mittwoch + eine Gruppe am 3. Donnerstag)

Geschützter und verständnisvoller Raum unter Betroffenen für konstruktiven Erfahrungsaustausch und gegenseitige Unterstützung.

DONNERSTAG
15:00 Uhr Digitalhilfe³ (1., 2. + 3. Donnerstag)

Ehrenamtliche geben bei der Digitalhilfe³ (bisher PC-Club) Unterstützung beim Umgang mit Smartphone, Tablet und PC.

18:00 Uhr Selbsthilfegruppe „Borderline“ (2. + 4. Donnerstag)

Für Menschen mit Borderline-Störung.

FREITAG
15:00 Uhr Englisch-Stammtisch (1. + 3. Freitag)

Verschiedene gesellschaftliche Themen werden diskutiert und so der Englisch-Wortschatz gepflegt und weiter ausgebaut.

TÄGLICH
13:30 – 17:30 Uhr Büchertauschbörse

Die Büchertauschbörse befindet sich im Flur der Stadtmühle. Hier können Sie Bücher abgeben und Bücher einfach mitnehmen.

PROJEKTE
Taschengeldbörse des Mehrgenerationenhauses

Sie wünschen sich zeitweilig Unterstützung in Haus und Garten? Wir vermitteln Ihnen den Kontakt zu Jugendlichen, die für Sie einfache Aufgaben übernehmen, wie z.B. Rasen mähen, Einkaufen, Hund Gassi führen, Smartphone-Nachhilfe... Bei Interesse melden Sie sich bitte im Büro der Stadtmühle.

Hundebesuchsdienst in Pflegeeinrichtungen

Geschulte Hundehalter besuchen regelmäßig mit ihren vierbeinigen Lieblingen Gäste und Bewohner von Pflegeeinrichtungen. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine Hunde-eignungsprüfung und die Teilnahme an einer umfangreichen Schulung.

Vorlesepaten in Schulen und Kitas

Engagierte Personen lesen an Grundschulen und Kitas vor und regen so Kinder zum Lesen von Büchern an. Bei Interesse an einer Mitarbeit melden Sie sich bitte im Büro der Stadtmühle.

Montag, 02.11., 18:30 Uhr**Selbsthilfegruppe Männer mit Krebs**

Austausch und Beratung gibt es in der Selbsthilfegruppe Männer mit Krebs im Ortenaukreis (mit Schwerpunkt Prostatakrebs). Unsere Gruppentreffen finden in der Regel jeden 1. Montag im Monat statt, gerne auch in Begleitung von Angehörigen. Schauen Sie unverbindlich vorbei zu Vorträgen mit Referenten, Ärzten, Urologen, Radiologen und Apothekern. Infos unter Telefon 07822/9202.

Dienstag, 03.11, 15:00 Uhr**Buchvorstellung „Lahrer Gebäude und ihre Geschichte“ von Walter Caroli**

Mit großer Sorgfalt und beeindruckender Kenntnis hat Walter Caroli den Gebäuden unserer Stadt ihre Geschichten entlockt und damit ein bedeutendes Stück Lahrer Vergangenheit für die Zukunft bewahrt. Das Buch lädt dazu ein, Vertrautes neu zu entdecken und den Blick auf Gebäude zu richten, die das Stadtbild und Lahrs Geschichte prägen, denen wir aber im Alltag oft keine Beachtung schenken. Dieses Buch von Walter Caroli nimmt Sie mit auf eine faszinierende Reise durch die Jahrhunderte und zeigt, wie Architektur das Leben, die Kultur und die Entwicklung unserer Stadt geprägt hat.

Donnerstag, 05.11., 15:00 Uhr**Treffpunkt neuer Lebensabschnitt**

Wir treffen uns zum Austausch und zu gemeinsamen Unternehmungen. Neue Interessierte sind herzlich willkommen.

Freitag, 06.11., 12:00 Uhr**Mittagstisch**

Gemeinsam essen und dabei miteinander ins Gespräch kommen. Das Mittagessen inklusive Tischgetränk kostet 6 € pro Person. Helfende Hände (ab 09:30 Uhr) sind willkommen. Wer helfen oder auch nur mitessen möchte: Anmeldung erforderlich im Büro der Stadtmühle oder unter Telefon 07821/21787.

Samstag, 07.11., 14:00 bis 17:00 Uhr**Repair-Café**

Gebracht werden können Elektrogeräte, Kleidung, Fahrräder, Spielzeug, Uhren, Kleinmöbel, Geschirr und Nähmaschinen.

Da für Nähmaschinen, Smartphones, Tablets, Drucker und PC nicht immer Fachkundige anwesend sind, wird empfohlen, sich vorher im Büro des Bürgerzentrums

Treffpunkt Stadtmühle unter Telefon 07821/21787 zu erkundigen. Von der Reparatur ausgeschlossen sind Kaffeevollautomaten. Wartezeiten können im Café der Stadtmühle mit Kaffee und Kuchen sowie Kaltgetränken überbrückt werden.

**Dienstag, 10.11., 15:00 Uhr****Bildvortrag „Südtirol“**

Hans Peter Göhr bereist und bewandert seit über 30 Jahren Südtirol und hat in dieser Zeit mehr als 20 Regionen besucht. Dabei hat er stets den Kontakt zur einheimischen Bevölkerung gesucht, denn Südtirol besteht nicht nur aus Landschaft, sondern auch aus sehr viel Kultur und einer beeindruckenden Geschichte. Sein Bildmaterial ist so umfangreich, dass er daraus zwei Bildvorträge erstellt hat. Der erste Vortrag dokumentiert Wanderungen durch den westlichen Teil mit dem Vinschgau und Brixen, der zweite Vortrag folgt im Januar und thematisiert den östlichen Teil Südtirols.

**Dienstag, 10.11., 18:00 Uhr****Vernissage der Ausstellung „Stadtlandschaften - eine Rundreise durch Kla-ud-ta-un“ von Felix Grundhöfer**

Die Vernissage beginnt im Begegnungshaus am Urteilsplatz. Später gehen dann alle gemeinsam zum Bürgerzentrum/Treffpunkt Stadtmühle, dem zweiten Standort der Ausstellung. Die Ausstellung ist von November 2026 bis April 2027 zu sehen. Der Künstler und das Team des Mehrgenerationenhauses freuen sich auf zahlreiche Gäste. Weitere Informationen dazu auf Seite...

Freitag, 13.11., 14:00 Uhr**Halbtageswanderung**

Wir treffen uns um 14:00 Uhr am Lahrer Schlüssel, wandern vorbei am Ernethof über den Mietersheimer Galgenberg zum Seepark und kehren dort zum Abschluss ein.

**Freitag, 13.11., 15:00 Uhr****Gemeinsam mit Trauer umgehen im Trauercafé**

Das Trauercafé ist ein offenes, unverbindliches Angebot: Hier können Menschen in Trauer in Kontakt mit anderen Menschen in einer ähnlichen Situation kommen. Im Trauercafé ist vieles möglich: Gemeinsame Gespräche, gemeinsames Weinen, gemeinsames Lachen und neue Kontakte knüpfen. Das Trauercafé ist ein Kooperationsprojekt des Hospizvereins Lahr e.V., des Pflegestützpunktes Ortenaukreis- Außenstelle Lahr und der Stadtmühle.



Dienstag, 17.11., 15:00 Uhr **Bildvortrag „Niederlande“**

Bruna Tröndlin nimmt uns mit nach Holland im Westen der Niederlande. Hier liegen die Hauptstadt Amsterdam und der Regierungssitz Den Haag und noch viele andere interessante Orte.

Donnerstag, 19.11., 09:00 Uhr
Beratung für Menschen mit Behinderung der EUTB® Ortenau (Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung)
Dieses kostenlose Beratungsangebot der Arbeitsgemeinschaft Behindertenhilfe im Ortenaukreis ist Anlaufstelle für Menschen mit vorhandener oder drohender Behinderung, Angehörige oder gesetzliche Betreuer, die Fragen rund um das Thema „Behinderung“ und Teilhabe nach dem SGB IX haben. Wir besprechen mit Ihnen, welche Leistungsansprüche Sie haben und informieren Sie, wo die entsprechenden Angebote zu finden sind. In der EUTB® beraten Menschen, die selbst Erfahrungen mit Behinderung haben. Anmeldung erforderlich unter Telefon 0781/28948830 oder eutb@agbo.info

Donnerstag, 19.11., 15:00 Uhr
Offenes Singen mit Karl Bühler
Beim Singen in Gemeinschaft werden Glückshormone freigesetzt und es macht einfach Spaß. Alle, die gerne Schlager und Volkslieder singen, sind herzlich willkommen.

Freitag, 20.11., 15:00 Uhr
Selbsthilfegruppe „Gemeinsam stark“
Die Selbsthilfegruppe ist ein Gesprächskreis für Menschen mit psychischen Erkrankungen. Der Erfahrungsaustausch stärkt uns, gemeinsam die „Achterbahn der Gefühle“ zu bewältigen. Weitere Interessierte sind herzlich willkommen. Die Termine finden jeweils am 3. Freitag des Monats statt. Ansprechpartnerin ist Andrea Jung.



Dienstag, 24.11., 15:00 Uhr
Bildvortrag „Eisbären in Churchill“
Bertram Rueb berichtet über seine Reise zu den Eisbären in Churchill, die „Eisbären-Hauptstadt der Welt“ an der einsamen Hudson Bay in Kanada. Jedes Jahr im Spätherbst wird das kleine Städtchen zum Schauplatz eines weltweit einzigartigen Naturschauspiels, wenn sich hungrige Eisbären sammeln und aufs Entstehen des Meereises warten. Die Stadt ist nur per Eisenbahn mit dem „Hudson Bay Zug“ oder Flugzeug zu erreichen.

Mittwoch, 25.11., 15:00 Uhr
Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz
Pflegende Angehörige tragen viel Verantwortung und bewältigen eine große Aufgabe. In der Gruppe können sich die Angehörigen über ihre Erfahrungen austauschen. Die Leitung des Gesprächskreises, Irina Nazarenus von der Diakoniestation Lahr, hört zu und gibt Tipps und Anregungen. Der Gesprächskreis ist ein Kooperationsangebot der Diakoniestation Lahr und des Bürgerzentrums Treffpunkt Stadtmühle und bietet Raum für alle Themen und Anliegen von pflegenden Angehörigen. Um Anmeldung wird gebeten unter Telefon 07821/ 93650.

Donnerstag, 26.11., 15:00 Uhr
Sudoku-Treff
Sudoku ist ein Zahlenspiel, welches sich als Gehirnjogging eignet und einfach zu erlernen, aber schwer zu lösen ist. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Neue Interessierte sind herzlich willkommen. Leitung: Elfriede Fischer

Donnerstag, 26.11., 15:00 Uhr
Schlaganfall-Café
Betroffene und Angehörige sind herzlich eingeladen bei Kaffee, Tee und Kuchen über ihre Erfahrungen, Tipps und Ermutigendes zu sprechen. Wir treffen uns ab September immer am 4. Donnerstag im Monat. Ansprechperson: Helmut Wieser, Kontakt per E-Mail an helmut.wieser@kimut.de.

Freitag, 27.11., 15:00 Uhr
Großeltern-Enkel-Adventsbasteln
Wir laden Sie herzlich zum Großeltern-Enkel-Basteln ein. Es werden Schattenboxkarten mit Weihnachtsmotiven gebastelt, die als Weihnachtskarten verwendet werden können. Teilnehmen können Großeltern mit Enkeln, aber auch gerne Einzelpersonen. Mitzubringen sind: Bleistift, Schere, Uhu, Buntstifte, Lineal. Leitung: Angelika Fleig und Juliane Rühle. Kosten: 2 €. Anmeldung im Büro der Stadtmühle unter Telefon 07821/21787 oder per Mail an stadtmuehle@lahr.de.



Dienstag, 01.12., 15:00 Uhr
Filmvortrag „Oberengadin“
Das 1800 m hoch gelegene Ober-Engadin im Schweizer Kanton Graubünden ist ein weltbekanntes Winter- und Wanderparadies. Helmut Stingl berichtet in seinem Filmvortrag von einer Wanderwoche zwischen dem Maloja-Pass, St. Moritz und dem Bernina See in einer traumhaften Landschaft um Corvatsch, Diavolezza und Piz Palü.

Mittwoch, 02.12., 12:15 Uhr
Kulturfahrt nach Gertwiller (Elsass)

Wir treffen uns um 12:45 Uhr am Doler Platz (an der Feuerwehr) und fahren mit zwei Kleinbussen nach Gertwiller (Elsass). Dort werden wir das Lebkuchenmuseum besuchen, wo wir uns auf eine Entdeckungsreise begeben. Sie haben noch etwas Zeit zum Bummeln bevor wir um 16:30 wieder an die Heimfahrt denken um auch noch eine kleine Einkehr genießen zu können. Die Fahrtkosten betragen inkl. Fahrt und Museumsbesuch 15,00 Euro. Anmeldung im Büro der Stadtmühle unter Telefon 07821/21787 oder per Mail an stadtmuehle@lahr.de.

Donnerstag, 03.12., 15:00 Uhr
Treffpunkt neuer Lebensabschnitt

Informationen dazu finden Sie auf Seite 10

Freitag, 04.12., 12:00 Uhr
Mittagstisch

Informationen dazu finden Sie auf Seite 10

Samstag, 05.12., 14:00 bis 17:00 Uhr
Repair-Café

Informationen dazu finden Sie auf Seite 10

Montag, 07.12., 18:30 Uhr
Selbsthilfegruppe Männer mit Krebs

Informationen dazu finden Sie auf Seite 10

Dienstag, 08.12., 15:00 Uhr
Vortrag „Vogel des Jahres“

Helmut Opitz vom NABU wiederholt seinen Vortrag vom Mai, den er aufgrund technischer Probleme nicht wie geplant halten konnte. Das Rebhuhn wurde zum Vogel des Jahres 2026 gewählt. Im Vortrag erfahren Sie Interessantes über diese stark gefährdete Vogelart. Das Rebhuhn, ein echter Kulturfollower, war einst häufig auf unseren Feldern unterwegs. Heute ist es sehr selten geworden. Der Referent geht auf die Biologie des Rebhuhns ebenso ein wie auf seine Gefährdung und auf Möglichkeiten zum Schutz dieses Hühnervogels.

Freitag, 11.12., 14:00 Uhr
Halbtageswanderung

Wir treffen uns um 14:00 Uhr an der Stadtmühle, wandern über den Burghardrücken im Lahrer Stadtwald und kehren zum Abschluss im Café im Rosenweg ein. Wegstrecke 5 km mit 150 Höhenmetern.



Freitag, 11.12., 15:00 Uhr
Gemeinsam mit Trauer umgehen im Trauercafé
Informationen dazu finden Sie auf Seite 11

Dienstag, 15.12., 15:00 Uhr
Weihnachtlicher Nachmittag

Wir laden alle Gäste und Interessierte zu einem besinnlichen, aber auch heiteren weihnachtlichen Nachmittag in die Stadtmühle ein. Es erwarten Sie Geschichten und Gedichte, Musik und Gesang, Zeit sich zu unterhalten und natürlich gibt es Kaffee und weihnachtliches Gebäck. Der Eintritt ist frei. Ohne Anmeldung.

Mittwoch, 16.12., 15:00 Uhr
Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz
Der Gesprächskreis findet diesen Monat wegen der Weihnachtsferien zwei Wochen früher statt. Weitere Informationen dazu finden Sie auf Seite 13

Donnerstag, 17.12., 15:00 Uhr
Offenes Singen: Weihnachtslieder singen mit Karl Bühler
Da Weihnachten vor der Tür steht, singen wir heute Advents- und Weihnachtslieder. Alle, die gerne singen und die vorweihnachtliche Stimmung genießen möchten, sind herzlich willkommen.

Freitag, 18.12., 15:00 Uhr
Selbsthilfegruppe „Gemeinsam stark“
Informationen dazu finden Sie auf Seite 12



Das Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle ist von Dienstag, 22.12.2026 bis einschließlich Freitag, 08.01.2027 geschlossen. In dieser Zeit können, außer der Heiligabendfeier am 24.12., keine Angebote oder Treffen stattfinden. Ab Montag, 11.01.2027 haben wir wieder für Sie geöffnet.

Donnerstag, 24.12., 18:00 Uhr
Heiligabendfeier

An Heiligabend findet eine stimmungsvolle Feier für Alleinstehende und für alle, die gerne in Gemeinschaft feiern möchten, statt. Nach einem gemeinsamen Abendessen gibt es ein gemütliches Beisammensein mit Liedern und Geschichten zu Weihnachten. Möglich wurde dieses Angebot durch die Initiative und die Bereitschaft von ehrenamtlich Engagierten, diesen Abend vorzubereiten und zu gestalten. Der Kostenbeitrag pro Person für Essen und Getränke beträgt 10 €. Anmeldungen sind bis 18.12. möglich: im Büro der Stadtmühle, unter Telefon 07821/21787 oder per E-Mail an stadtmuehle@lahr.de.

Montag, 02.11.:

10:00 Uhr Sprachcafé
14:00 Uhr Leseperaten

Dienstag, 03.11.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:00 Uhr Eltern-Kind-Gruppe
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
Vorber. B1
17:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
17:00 Uhr Beratung Deutscher
Mieterbund

Mittwoch, 04.11.:

09:00 Uhr Mobile Beratung bei
häuslicher Gewalt
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
Vorber. B1
16:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Ukrainisch
18:00 Uhr Bunter Treff
18:00 Uhr Malgruppe

Donnerstag, 05.11.:

09:00 Uhr Beratung Deutscher
Mieterbund
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
Vorber. B1
17:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
17:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Kurdisch

Freitag, 06.11.:

15:00 Uhr Theaterspielen und Singen
18:30 Uhr Nähtreff
20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Montag, 09.11.:

10:00 Uhr Sprachcafé
14:00 Uhr Leseperaten

Dienstag, 10.11.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:00 Uhr Eltern-Kind-Gruppe
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
Vorber. B1
17:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
17:00 Uhr Beratung Deutscher
Mieterbund
18:00 Uhr Vernissage Ausstellung
„Stadtländschaften“
von Felix Grundhöfer

Mittwoch, 11.11.:

09:00 Uhr Mobile Beratung bei
häuslicher Gewalt
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
Vorber. B1
16:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Ukrainisch

18:00 Uhr Bunter Treff

18:00 Uhr Malgruppe

Donnerstag, 12.11.:

09:00 Uhr Beratung Deutscher
Mieterbund
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
Vorber. B1
17:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
17:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Kurdisch

Freitag, 13.11.:

15:00 Uhr Theaterspielen und Singen
20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Samstag, 14.11.:

15:00 Uhr Fadenzauber Makramee

Montag, 16.11.:

10:00 Uhr Sprachcafé
14:00 Uhr Leseperaten

Dienstag, 17.11.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:00 Uhr Eltern-Kind-Gruppe
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
Vorber. B1
17:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
17:00 Uhr Beratung Deutscher
Mieterbund

Mittwoch, 18.11.:

09:00 Uhr Mobile Beratung bei
häuslicher Gewalt
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
Vorber. B1
16:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Ukrainisch
18:00 Uhr Bunter Treff
18:00 Uhr Malgruppe

Donnerstag, 19.11.:

09:00 Uhr Beratung Deutscher
Mieterbund
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
Vorber. B1
17:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
17:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Kurdisch

Freitag, 20.11.:

15:00 Uhr Theaterspielen und Singen
18:30 Uhr Nähtreff
20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Montag, 23.11.:

10:00 Uhr Sprachcafé
14:00 Uhr Leseperaten

Dienstag, 24.11.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:00 Uhr Eltern-Kind-Gruppe

10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
Vorber. B1

17:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3

17:00 Uhr Beratung Deutscher
Mieterbund

Mittwoch, 25.11.:

09:00 Uhr Mobile Beratung bei
häuslicher Gewalt
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
Vorber. B1

16:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Ukrainisch

18:00 Uhr Bunter Treff

18:00 Uhr Malgruppe

Donnerstag, 26.11.:

09:00 Uhr Beratung Deutscher
Mieterbund
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
Vorber. B1
17:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
17:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Kurdisch

Freitag, 27.11.:

15:00 Uhr Theaterspielen und Singen
20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Samstag, 28.11.:

15:00 Uhr Fadenzauber Makramee

Montag, 30.11.:

10:00 Uhr Sprachcafé
14:00 Uhr Leseperaten

Dienstag, 01.12.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:00 Uhr Eltern-Kind-Gruppe
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
Vorber. B1
17:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
17:00 Uhr Beratung
Deutscher Mieterbund

Mittwoch, 02.12.:

09:00 Uhr Mobile Beratung bei
häuslicher Gewalt
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
Vorber. B1
16:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Ukrainisch
18:00 Uhr Bunter Treff
18:00 Uhr Malgruppe
Donnerstag, 03.12.:
09:00 Uhr Beratung Deutscher
Mieterbund
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
Vorber. B1

17:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3

17:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Kurdisch

Freitag, 04.12.:

15:00 Uhr Theaterspielen und Singen
18:30 Uhr Nähtreff
20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Montag, 07.12.:

10:00 Uhr Sprachcafé
14:00 Uhr Leseperaten

Dienstag, 08.12.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:00 Uhr Eltern-Kind-Gruppe
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
Vorber. B1
17:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
17:00 Uhr Beratung
Deutscher Mieterbund

Mittwoch, 09.12.:

09:00 Uhr Mobile Beratung bei
häuslicher Gewalt
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
Vorber. B1

16:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Ukrainisch

18:00 Uhr Bunter Treff

18:00 Uhr Malgruppe

Donnerstag, 10.12.:

09:00 Uhr Beratung Deutscher
Mieterbund
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
Vorber. B1
17:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
17:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Kurdisch

Freitag, 11.12.:

15:00 Uhr Theaterspielen und Singen
20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Samstag, 12.12.:

15:00 Uhr Fadenzauber Makramee

Montag, 14.12.:

10:00 Uhr Sprachcafé
14:00 Uhr Leseperaten

Dienstag, 15.12.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:00 Uhr Eltern-Kind-Gruppe
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
Vorber. B1
17:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
17:00 Uhr Beratung Deutscher
Mieterbund


Mittwoch, 16.12.:

09:00 Uhr Mobile Beratung bei häuslicher Gewalt
 09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2 Vorber. B1
 16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Ukrainisch
 18:00 Uhr Bunter Treff
 18:00 Uhr Malgruppe

Donnerstag, 17.12.:

09:00 Uhr Beratung Deutscher Mieterbund
 09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2 Vorber. B1
 17:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
 17:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Kurdisch

Freitag, 18.12.:

15:00 Uhr Theaterspielen und Singen
 18:30 Uhr Nähtreff
 20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

MONTAG
10:00 – 11:30 Uhr Sprachcafé

Deutsch sprechen in lockerer Atmosphäre zu unterschiedlichen Themen. Wer Gelerntes aus den Sprachkursen anwenden und ausprobieren möchte, hat im Sprachcafé die Möglichkeit dazu. Unabhängig vom Sprachniveau ist hier jede und jeder willkommen! Das Sprachcafé findet immer montags statt. Während der Schulferien findet kein Sprachcafé statt. Ansprechpartnerin: Nicole Pauly, Tel: 07821 910-5063 oder 07821 910-5064

14:00 – 15:00 Uhr Lesepiraten – Ein Angebot zur Leseförderung von Grundschulkindern

Kinder aus der ersten bis vierten Klasse erhalten hier auf spielerische Weise Unterstützung beim Lesenlernen. In den Schulferien findet keine Leseförderung statt. Kostenbeitrag: 5€ monatlich. Eine Anmeldung ist erforderlich. Kontakt und Anmeldung: E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de, Tel. 07821 910-5063

17:30 – 19:30 Uhr Selbsthilfegruppe „Angststörungen und Depressionen“

Das Angebot richtet sich ausschließlich an Menschen zwischen 16 und 30 Jahren. Eine Anmeldung ist erforderlich. Kontakt und Anmeldung: E-Mail: selbsthilfe@ortenaukreis.de, Tel. 0781 8059771

Montag, 21.12.:

10:00 Uhr Sprachcafé
 14:00 Uhr Lesepiraten
Dienstag, 22.12.:
 09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
 10:00 Uhr Eltern-Kind-Gruppe
 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2 Vorber. B1
 17:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
 17:00 Uhr Beratung Deutscher Mieterbund

Mittwoch, 23.12.:

09:00 Uhr Mobile Beratung bei häuslicher Gewalt
 18:00 Uhr Bunter Treff
 18:00 Uhr Malgruppe

Das Begegnungshaus ist vom 24.12.2026 bis einschließlich 06.01.2027 geschlossen.

DIENSTAG, MITTWOCH UND DONNERSTAG
09:00 – 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:30 – 12:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 2:

Zur Vorbereitung auf die B1-Prüfung

17:00 – 18:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 3 (dieser Kurs findet nur dienstags und donnerstags statt!)

Die Deutschkurse Gruppe 1 und Gruppe 3 sind ein Angebot für Menschen, die noch keine oder sehr geringe Deutschkenntnisse haben, aber bereits mit dem lateinischen Alphabet vertraut sind. Im Deutschkurs Gruppe 2 findet eine Vorbereitung auf die B1-Prüfung statt. Der Unterricht findet in zwei festen Gruppen statt. Die Teilnahme ist kostenlos. In den Schulferien finden keine Deutschkurse statt. Anmeldung bei Peri Aji: Tel.: 07821 910-5064, E-Mail: peri.aji@lahr.de oder Andreas May, Tel.: 07821 910-5020 E-Mail: andreas.may@lahr.de

DIENSTAG
10:00 – 11:30 Uhr Eltern-Kind-Gruppe

Gemeinsam spielen, neue Kontakte knüpfen und sich mit anderen Eltern austauschen. Während der Schulferien fällt die Eltern-Kind-Gruppe aus. Kontakt: mehrgenerationenhaus@lahr.de Tel. 07821 910-5063

MITTWOCH
16:00 – 18:00 Uhr Zweisprachige Sozialberatung Deutsch-Ukrainisch

In der Sozialberatung erhalten ukrainisch sprachige Menschen Unterstützung, um sich im Sozialsystem zurechtzufinden. Ansprechpartner: Alexander Müller Tel. 07821 910-5065 (ausschließlich während der Sprechstunde)

18:00 – 20:00 Uhr Malgruppe

Die Malgruppe bietet die Möglichkeit, in einer Kleingruppe kreativ zu sein. Ob auf Papier oder Leinwand – die Malgründe sind individuell. Hier kann man den Alltag hinter sich lassen und in die Welt der eigenen Bilder eintauchen. Mitzubringen ist alles, was zum Malen vor Ort benötigt wird. Die Malgruppe findet mittwochs von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr statt. *Die Gruppe ist geschlossen, da aus Platzgründen aktuell keine neuen Teilnehmenden aufgenommen werden können.*

18:00 – 21:00 Uhr Bunter Treff

LGBTQ+ Jugendliche und Interessierte im Alter zwischen 14 und 27 Jahren treffen sich zum Chillen, Quatschen, kreativ sein und Spielen. Der Bunte Treff findet immer mittwochs in der Zeit von 18:00 bis 21:00 Uhr statt. Neue Interessierte sind jederzeit herzlich Willkommen. Weitere Infos: Tel. 07821 910 5063, E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

DONNERSTAG
17:00 – 19:00 Uhr Zweisprachige Sozialberatung Deutsch-Kurdisch

In der Sozialberatung erhalten kurdisch sprachige Menschen Unterstützung, um sich im Sozialsystem zurechtzufinden.

Ansprechpartnerin: N.N.

Tel. 07821 910-5065 (während der Sprechstunde)

E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

Weitere Sozialberatungen - mehrsprachig:
Zweisprachige Sozialberatung Deutsch-Türkisch

In der Sozialberatung erhalten türkischsprachige Menschen Unterstützung, um sich im deutschen Sozialsystem zurechtzufinden. Ansprechpartnerin: Sema Sür, Kontakt über MGH

Tel.: 07821 910-5063, Termin auf Anfrage!

Zweisprachige Sozialberatung Deutsch - Farsi/Dari, Urdu, Paschtu

In der Sozialberatung erhalten Menschen, die Farsi/Dari, Urdu und Paschtu sprechen, Unterstützung, um sich im deutschen Sozialsystem zurechtzufinden.

Ansprechpartner: Abdulsalam Shahabi

Whatsapp: 0152 18108084, E-Mail: Ssh960@gmail.com

Termin auf Anfrage!

Zweisprachige Sozialberatung Deutsch-Rumänisch

In der Sozialberatung erhalten rumänischsprachige Menschen Unterstützung, um sich im deutschen Sozialsystem zurechtzufinden. Ansprechpartnerin: Ruxandra Huidan

Kontakt über das MGH: Tel.: 07821 910-5063 oder 910-5064

E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de, Termin auf Anfrage!

Zweisprachige Sozialberatung Deutsch-Arabisch

In der Sozialberatung erhalten arabischsprachige Menschen Unterstützung, um sich im deutschen Sozialsystem zurechtzufinden. Ansprechpartnerin: Sana Ahmad Hussein-Alyaaqubi

Kontakt über das MGH: Tel.: 07821 910-5063 oder 910-5064

E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

FREITAG
15:00 – 17:00 Uhr Theaterspielen und Singen

Dieses Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 16 Jahren. Eine in der Ukraine ausgebildete Schauspielerin und eine Musikerin aus der Ukraine proben mit den Kindern und Jugendlichen Anlass bezogene Theater- und Musikstücke und es wird gemeinsam gesungen. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Infos: mehrgenerationenhaus@lahr.de

18:30 – 20:00 Uhr Nähtreff

Zweimal monatlich erhalten nähbegeisterte oder interessierte Menschen hier Anleitung, Anregung und Unterstützung von einer erfahrenen Hobby-Schneiderin. Es stehen drei Nähmaschinen für das Angebot zur Verfügung.

Die eigene Nähmaschine kann mitgebracht werden. Stoff und Nähgarn bitte mitbringen.

Die kommenden Termine sind:

Freitag, 06.11.2026, 18:30 Uhr

Freitag, 20.11.2026, 18:30 Uhr

Freitag, 04.12.2026, 18:30 Uhr

Freitag, 18.12.2026, 18:30 Uhr

Leitung: Silke Schütz

Anmeldung und Infos: Tel. 07821 910-5063

20:00 – 22:00 Uhr Selbsthilfegruppe Narcotics Anonymous

Wir sind Süchtige, die einander helfen, clean zu bleiben. Die Zugehörigkeit ist kostenlos. Einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit den Drogen aufzuhören.

Ansprechpartner: Michael, Tel. 01515 5913279

SAMSTAG
15:00 – 16:00 Uhr Fadenzauber Makramee NEU für Erwachsene und Kinder ab 9 Jahren jeden 2. und 4. Samstag im Monat

Hier können Interessierte die zauberhafte Fadenkunst des Makramee erlernen. Menschen mit und ohne Erfahrung sind eingeladen, miteinander kreativ zu werden, ins Gespräch zu kommen und beim Knüpfen zu entspannen. Material zum Ausprobieren wird gestellt. Für eigene Projekte muss das Material selbst mitgebracht werden. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Anmeldung unter: mehrgenerationenhaus@lahr.de,

Tel. 07821 9105063

PROJEKTE / KOOPERATIONEN
Taschengeldbörse / Babysitterbörse des Mehrgenerationenhauses

Sie wünschen sich zeitweilig Unterstützung in Haus und Garten? Sie freuen sich auf den Kontakt mit jungen Menschen? Wir vermitteln Ihnen den Kontakt zu Jugendlichen, die für Sie einfache Aufgaben übernehmen, wie z.B. Rasen mähen, Einkaufen, Hund Gassi führen, Smartphone-Nachhilfe...

Außerdem vermittelt die Taschengeldbörse auch Babysitter, die stundenweise Ihre Kinder betreuen oder bei den Hausaufgaben helfen. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei uns: mehrgenerationenhaus@lahr.de, Tel. 07821 910-5063

Frühstück der Vielfalt

Das Frühstück der Vielfalt ist ein neues Projekt des Mehrgenerationenhauses und weiteren Mitarbeitenden der Abteilung Soziales der Stadt Lahr und findet vier Mal jährlich im Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle statt.

Sprachtandem / Integrationstandem

In diesem Projekt werden Einzelkontakte vermittelt:

- zwischen Neuzugewanderten, und Ehrenamtlichen
- zwischen Menschen, die sich wechselseitig beim Erlernen einer Sprache oder dem Kennenlernen einer anderen Kultur unterstützen möchten

Über neue Anfragen freuen wir uns sehr!

Kontakt: Begegnungshaus am Urteilsplatz (während der Öffnungs- und Sprechzeiten) Tel. 07821 910-5063

E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

Mobile Beratung der Fachberatungsstelle Häusliche Gewalt

Eine sozialpädagogische Fachkraft vom Verein Frauen helfen Frauen Ortenau e.V. berät i.d.R. mittwochs von 08:00 bis 12:00 Uhr und nach vorheriger Terminabsprache bei uns im Begegnungshaus am Urteilsplatz folgende Zielgruppen:

- Frauen, die häusliche Gewalt oder Stalking erfahren,
- von Zwangsheirat bedrohte Frauen,
- Frauen, deren Partner einen Platzverweis oder ein Kontakt- und Annäherungsverbot erhalten haben,
- Angehörige, Freund*innen, Bekannte oder Arbeitskolleg*innen, die helfen wollen,
- und Fachkräfte von Institutionen.

Die Beratung ist kostenlos. Bei Bedarf kann eine Dolmetscherin zum Gespräch hinzugezogen werden. Die Beraterinnen unterliegen der Schweigepflicht. Wir suchen gemeinsam mit Ihnen nach Wegen und Schritten hin zu einem gewaltfreien Leben. Kontakt: Frauen helfen Frauen e.V., Tel. 0176 72439426 oder 0781 343 11

Energiespar-Beratung

Die Energiekosten explodieren, die Preise steigen. Menschen mit geringem Einkommen, niedriger Rente oder im Bezug von Bürgergeld oder Sozialhilfe trifft dies besonders hart. Bei unserer kostenlosen Sprechstunde beantworten wir all Ihre Fragen rund um das Thema Energiesparen und wie mehr Geld für Sie übrigbleibt. Gerne erläutern wir Ihnen Ihre Strom- und Nebenkostenrechnungen und bieten weiterführende Angebote (z.B. Hausbesuch Stromspar-Check*). Einsparungen von bis zu 350 Euro im Jahr bei Strom, Wasser und Heizung sind möglich. *) Kostenlose Soforthilfen und eventuell Zuschüsse zum Austausch von alten Kühlgeräten gibt's obendrein. Der Energiesparservice Ortenaukreis (ESO) arbeitet seit über 12 Jahren in Lahr und Landkreis. Wir setzen das bundesweite Projekt Stromspar-Check (www.stromspar-check.de) um und besuchen im Jahr einige Hundert Haushalte. Angesiedelt bei der Neuen Arbeit Lahr GmbH kümmern wir uns auch um andere soziale Belange und geben Langzeitarbeitslosen eine Perspektive. In Kooperation mit der Neuen Arbeit Lahr. Ansprechpartner: Achim Appel, Tel: 0176 15277214
Termin auf Anfrage!



Kunstaussstellungen im Mehrgenerationenhaus

Eine Ausstellung, zwei Orte: Im Begegnungshaus am Urteilsplatz und im Treffpunkt Stadtmühle ist die aktuelle Ausstellung zu den jeweiligen Öffnungszeiten zu sehen.



Vernissage der Ausstellung von Felix Grundhöfer STADTLANDSCHAFTEN

**Eine Rundreise durch Kla-ud-ta-un
am 10. November 2026 um 18 Uhr
im Begegnungshaus am Urteilsplatz**

Die Ausstellung von Felix Grundhöfer ist von November 2026 bis April 2027 an beiden Standorten des Mehrgenerationenhauses zu sehen.

Der deutsch/schweizer Künstler Felix Grundhöfer ist in Lahr geboren und lebte zwischen 2007 und Ende 2023 im schweizerischen Brig. 2024 zog es ihn wieder in seine alte Heimat Lahr.

Er hat in Karlsruhe Architektur studiert und war 14 Jahre in der Schweiz als Architekt tätig. Seit September 2021 ist er selbständiger Künstler.



Schon während seiner Zeit als Architekt begann er seinen Leidenschaften Zeichnen, Modellbau, Fantasy und Charaktere beziehungsweise fiktive Welten zu entwickeln, zu folgen.

Es entstand die futuristische Fantasy-Comicwelt rund um die Wolkenstadt Kla-ud-ta-un. Die Stadt ist auf der einen Seite ein dystopischer, schwarz humoriger und skurriler Spiegel zur Realität zum anderen auch ein Gedankenmodell.

Die Welt bildet den roten Faden durch seine Werke. Werke, die sich mit den Charakteren, Orten und gesellschaftlichen Problemen der Welt auseinandersetzt.

Die Vernissage beginnt um 18 Uhr im Begegnungshaus am Urteilsplatz. Später gehen dann alle gemeinsam zum Treffpunkt Stadtmühle dem zweiten Standort der Ausstellung.

Der Künstler und das Team des Mehrgenerationenhauses freuen sich auf zahlreiche Gäste.

Das Begegnungshaus ist vom 24.12.2026 bis einschließlich 06.01.2027 geschlossen.

Stadt Lahr / Amt für Soziales, Bildung und Sport **Mehrgenerationenhaus** an den Standorten:

Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle

Bei der Stadtmühle 2 . 77933 Lahr

Tel. 07821 21787

E-Mail: stadtmuehle@lahr.de

Begegnungshaus am Urteilsplatz

Friedrichstraße 7 . 77933 Lahr

Tel. 07821 910-5063/ -5064

E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

2026



gedruckt auf

www.konzept-projekt.de



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander

Gefördert durch das



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend