



PROGRAMM MEHRGENERATIONENHAUS

Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle
Begegnungshaus am Urteilsplatz

Mai - Juni 2024





Mehrgenerationenhäuser sind Orte, an denen sich Alt und Jung begegnen, einander helfen, ihre Erfahrungen und ihr Können einbringen. Als niederschwellige Anlaufstellen übertragen sie das Prinzip der früheren Großfamilie in die moderne Gesellschaft. Sie bieten Menschen unterschiedlichen Alters und verschiedener Herkunft die Möglichkeit, sich zu engagieren, voneinander zu lernen und Gemeinschaft zu erleben. An seinen beiden Standorten - dem Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle und dem Begegnungshaus am Urteilsplatz - bietet das Mehrgenerationenhaus Lahr neue Möglichkeiten der generationenübergreifenden Begegnung, Bildung und Information sowie des bürgerschaftlichen Engagements.

BÜRGERZENTRUM TREFFPUNKT STADTMÜHLE

Die zentral in der Lahrer Innenstadt gelegene Einrichtung wurde 1979 als „Altenbegegnungsstätte“ eröffnet. Der Name „Stadtmühle“ geht auf die historische Stadtmühle zurück, die einst hier stand. Schwerpunkte des Bürgerzentrums Treffpunkt Stadtmühle sind heute generationenübergreifende und generationenspezifische Angebote für Seniorinnen und Senioren. Das Angebotsspektrum reicht von Vorträgen und Gesprächskreisen, Angeboten im Bereich Kultur, Musik und Tanz, Spieletreffs, Bewegungs- und Entspannungsangeboten über PC-Kurse und einen PC-Club sowie Gedächtnistraining hin zu Ausstellungen und Festen.

Offenes Café

Das Herzstück des Bürgerzentrums ist das durch ehrenamtlich Mitarbeitende bewirtete Café. Es hat von Montag bis Freitag von 13:30 bis 17:30 Uhr für Sie geöffnet und bietet eine Plattform für Begegnung und Kommunikation.

BEGEGNUNGSHAUS AM URTEILSPLATZ

Im Jahr 2010 öffnete das Begegnungshaus am Urteilsplatz seine Pforten und bietet seitdem Lahrer Bürgerinnen und Bürgern eine Plattform der Begegnung und des bürgerschaftlichen Engagements in der Kernstadt. Hier können sich alle den eigenen Fähigkeiten entsprechend einbringen, Unterstützung bieten und erhalten. Seit der Eröffnung des Begegnungshauses hat sich einiges getan. Neben den vielfältigen regelmäßigen Angeboten werden auch unterschiedliche Projekte von den Mitarbeitenden koordiniert. Die Angebotspalette reicht von Bildungs-, Beratungs- und Begegnungsangeboten sowie Qualifizierungs- und Entlastungsangeboten über Aktivitäten in den Bereichen (Inter-)Kulturelles, Familie, Selbsthilfe und Kreatives bis hin zu Ausstellungen und Festen.

Für Fragen und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. Darüber hinaus freuen wir uns über alle neuen Engagierten, die unsere Arbeit unterstützen möchten oder mit neuen Ideen an uns herantreten – von der Vielfalt und Kreativität lebt das Mehrgenerationenhaus!

Ihre Ansprechpersonen:

Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle

Edwin Fischer

Peri Aji

Konstantin Banasch (FSJ-Mitarbeiter)

Bei der Stadtmühle 2, 77933 Lahr

Tel.: 07821 21787

E-Mail: stadtmuehle@lahr.de

Öffnungs- und Sprechzeiten:

Montag bis Freitag 13:30 bis 17:30 Uhr

Begegnungshaus am Urteilsplatz

n.n., Peri Aji

Konstantin Banasch (FSJ-Mitarbeiter)

Friedrichstr. 7, 77933 Lahr

Tel.: 07821 327 1145

E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

Öffnungs- und Sprechzeiten:

Montag bis Freitag 10:00 bis 12:00 Uhr und 14:00 bis 16:00 Uhr

HINWEIS ZUR HANDHABUNG

Eine vollständige Übersicht aller Angebote, die an einem bestimmten Tag stattfinden, finden Sie in der „**Terminübersicht**“ des jeweiligen Standortes.

Weitere Informationen zu den regelmäßig stattfindenden Angeboten (wöchentlich und 14-tägig) finden Sie unter „**Wochenplan & Projekte**“, Informationen zu den wechselnden Angeboten (einmalig oder monatlich) unter „**Wechselndes Programm**“.



Jahresessen des Mehrgenerationenhauses am 15.03.2024

INHALTSVERZEICHNIS

SEITE

Mehrgenerationenhaus Lahr BÜRGERZENTRUM TREFFPUNKT STADTMÜHLE

Terminübersicht	6
Wochenplan & Projekte	8
Wechselndes Programm	10

Mehrgenerationenhaus Lahr BEGEGNUNGSHAUS AM URTEILSPLATZ

Terminübersicht	18
Wochenplan & Projekte	22
Wechselndes Programm	28

Bildnachweise:

„Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle“, „Begegnungshaus am Urteilsplatz“, „Tastatur“: © konzept-projekt.de
„Film“, „Bildvortrag“, „Café“, „Buch“: © pxhere.com
„Blumenherz“: © congerdesign auf Pixabay.com
„Mittagstisch“: © REDPIXEL - stock.adobe.com
„Ausstellung“ © Waltraud Gabelmann
alle anderen Bilder: © Stadt Lahr / Mehrgenerationenhaus



Großeltern-Enkel-Osterbasteln am 22.03.2024



Aktuelle Ausstellung
von Waltraud Gabelmann

Das Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle ist am Mittwoch, 01.05. (Tag der Arbeit) geschlossen.

Donnerstag, 02.05.:

- 09:00 Uhr Walking-Treff
- 10:00 Uhr Kursbeginn Internationale Folkloretänze
- 15:00 Uhr PC-Club
- 15:00 Uhr Treffpunkt neuer Lebensabschnitt

Freitag, 03.05.:

- 12:00 Uhr Mittagstisch
- 15:00 Uhr Englisch-Stammtisch
- 15:00 Uhr Musikalischer Nachmittag mit der Gitarrengruppe Heidinger

Samstag, 04.05.:

- 14:00 Uhr Repair-Café

Montag, 06.05.:

- 14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
- 14:00 Uhr Spielenachmittag
- 16:15 Uhr Treffpunkt Alleinlebende

Dienstag, 07.05.:

- 10:00 Uhr Qigong
- 14:30 Uhr Canasta-Treff
- 15:00 Uhr Bildvortrag „Südafrika“

Mittwoch, 08.05.:

- 09:00 Uhr Yoga
- 14:00 Uhr Spielenachmittag: Bridge/ Cego
- 14:30 Uhr Gymnastik

Das Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle ist am Donnerstag, 09.05. (Christi Himmelfahrt) geschlossen.

Freitag, 10.05.:

- 14:00 Uhr Halbtageswanderung
- 15:00 Uhr Trauercafé

Samstag, 11.05.:

- 13:00 Uhr E-Bike-Sicherheitstraining

Montag, 13.05.:

- 14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
- 14:00 Uhr Spielenachmittag

Dienstag, 14.05.:

- 10:00 Uhr Qigong
- 14:30 Uhr Canasta-Treff
- 15:00 Uhr Filmnachmittag „Nizza“
- 18:30 Uhr Vortrag „Wer entscheidet, wenn ich es nicht mehr kann?“

Mittwoch, 15.05.:

- 09:00 Uhr Yoga
- 14:00 Uhr Spielenachmittag: Bridge/ Cego
- 14:30 Uhr Gymnastik

Donnerstag, 16.05.:

- 09:00 Uhr Walking-Treff
- 09:00 Uhr Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung
- 12:30 Uhr Kulturfahrt nach Schramberg
- 15:00 Uhr PC-Club
- 15:00 Uhr Sudoku-Treff
- 16:00 Uhr Forum-Seniorenkino: „Das Nonnenrennen“

Freitag, 17.05.:

- 14:00 Uhr Kleine Radtour
- 15:00 Uhr Englisch-Stammtisch
- 15:00 Uhr Malen mit Musik mit Waltraud Gabelmann

Das Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle ist am Montag, 20.05. (Pfingstmontag) geschlossen.

Dienstag, 21.05.:

- 10:00 Uhr Qigong
- 14:30 Uhr Canasta-Treff
- 15:00 Uhr Bildvortrag „Camino del Norte“

Mittwoch, 22.05.:

- 09:00 Uhr Yoga
- 14:00 Uhr Spielenachmittag: Bridge/ Cego
- 14:30 Uhr Gymnastik

Donnerstag, 23.05.:

- 09:00 Uhr Walking-Treff
- 15:00 Uhr PC-Club
- 15:00 Uhr Offenes Singen mit Karl Bühler

Freitag, 24.05.:

- 15:00 Uhr Tanzcafé ◀ **Achtung: Geänderter Termin**

Samstag, 25.05.:

- 06:15 Uhr Kulturfahrt auf die Hörli (Bodensee)

Montag, 27.05.:

- 14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
- 14:00 Uhr Spielenachmittag

Dienstag, 28.05.:

- 10:00 Uhr Qigong
- 14:30 Uhr Canasta-Treff
- 15:00 Uhr Lesung von Gudrun Schmauks

Mittwoch, 29.05.:

- 09:00 Uhr Yoga
- 14:00 Uhr Spielenachmittag: Bridge/ Cego
- 14:30 Uhr Gymnastik

Das Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle ist am Donnerstag, 30.05. (Fronleichnam) und am Freitag, 31.05. (Brückentag) geschlossen.

Samstag, 01.06.:

- 14:00 Uhr Repair-Café

Montag, 03.06.:

- 14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
- 14:00 Uhr Spielenachmittag
- 16:15 Uhr Treffpunkt Alleinlebende

Dienstag, 04.06.:

- 10:00 Uhr Qigong
- 14:30 Uhr Canasta-Treff
- 15:00 Uhr Bildvortrag „Berge und Meer“

Mittwoch, 05.06.:

- 09:00 Uhr Yoga
- 14:00 Uhr Spielenachmittag: Bridge/ Cego
- 14:30 Uhr Gymnastik

Donnerstag, 06.06.:

- 09:00 Uhr Walking-Treff
- 15:00 Uhr PC-Club
- 15:00 Uhr Treffpunkt neuer Lebensabschnitt

Freitag, 07.06.:

- 12:00 Uhr Mittagstisch
- 15:00 Uhr Englisch-Stammtisch

Montag, 10.06.:

- 14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
- 14:00 Uhr Spielenachmittag

Dienstag, 11.06.:

- 10:00 Uhr Qigong
- 14:30 Uhr Canasta-Treff
- 15:00 Uhr Bildvortrag „Kuba“

Mittwoch, 12.06.:

- 09:00 Uhr Yoga
- 14:00 Uhr Spielenachmittag: Bridge/ Cego
- 14:30 Uhr Gymnastik

Donnerstag, 13.06.:

- 09:00 Uhr Walking-Treff
- 15:00 Uhr PC-Club
- 16:00 Uhr Forum-Seniorenkino: „Ein Fest fürs Leben“

Freitag, 14.06.:

- 09:15 Uhr Halbtageswanderung
- 15:00 Uhr Trauercafé
- 15:00 Uhr Englisch- ◀ **Achtung: Geänderter Termin** Stammtisch

Montag, 17.06.:

- 14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
- 14:00 Uhr Spielenachmittag
- 16:15 Uhr Treffpunkt Alleinlebende

Dienstag, 18.06.:

- 10:00 Uhr Qigong
- 14:30 Uhr Canasta-Treff
- 15:00 Uhr Bildvortrag „Vogel des Jahres“

Mittwoch, 19.06.:

- 09:00 Uhr Yoga
- 14:00 Uhr Spielenachmittag: Bridge/ Cego
- 14:30 Uhr Gymnastik

Donnerstag, 20.06.:

- 09:00 Uhr Walking-Treff
- 09:00 Uhr Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung
- 15:00 Uhr PC-Club
- 15:00 Uhr Sudoku-Treff

Freitag, 21.06.:

- 14:00 Uhr Kleine Radtour

Das Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle ist wegen des Betriebsausfluges der Stadtverwaltung geschlossen.

Montag, 24.06.:

- 14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
- 14:00 Uhr Spielenachmittag

Dienstag, 25.06.:

- 10:00 Uhr Qigong
- 14:30 Uhr Canasta-Treff
- 15:00 Uhr Bildvortrag „Sizilien“

Mittwoch, 26.06.:

- 09:00 Uhr Yoga
- 14:00 Uhr Spielenachmittag: Bridge/ Cego
- 14:30 Uhr Gymnastik

Donnerstag, 27.06.:

- 09:00 Uhr Walking-Treff
- 15:00 Uhr Offenes Singen mit Karl Bühler

Freitag, 28.06.:

- 15:00 Uhr Sommerfest des Mehrgenerationenhauses bei der Stadtmühle



MONTAG

14:00 Uhr Handarbeitsgruppe

Wir häkeln und stricken Deko- und Geschenkartikel, Schals, Mützen, Socken, Kinderkleidung und mehr. Der Verkaufserlös geht an soziale Einrichtungen. Leitung: Ursula Voll, Agnes Steer

14:00 Uhr Spielenachmittag im Café

Wir spielen Karten- und Brettspiele wie Rommé, Skat, Skibbo, Canasta, Scrabble und anderes. Neue interessierte Einzelpersonen sind herzlich willkommen. Auf Wunsch werden Spielpartner vermittelt.

16:15 Uhr Treffpunkt Alleinlebende (14-tägig)

Unter der Leitung von Ingrid Heitz geht es um Austausch, gemeinsames Spielen und Gedächtnistraining. Neue Interessierte sind herzlich willkommen.

DIENSTAG

10:00 Uhr Qigong

Qigong, bestehend aus Lockerungsübungen, stillem Qigong und den 18 Qigong-Übungen, regt durch harmonische Bewegungen den Energiefluss im Körper an. Leitung: Margaretha Heitzmann

14:30 Uhr Canasta-Treff

Das Kartenspiel Canasta kann zu dritt oder in zwei oder drei Zweierteams gegeneinander gespielt werden. Leitung: Lydia Manthey

15:00 Uhr Vorträge im Café

Vorträge, Mediashow und Filme mit wechselnden Themen und Referenten. Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist derzeit nicht erforderlich.

MITTWOCH

9:00 Uhr Yoga

Yoga fördert die Koordination, stärkt die Muskulatur, lindert Verspannungen, hält den Körper beweglich und kann auch ohne jegliche Vorkenntnisse bis ins hohe Alter ausgeübt werden. Leitung: Ursula Asimus

14:00 Uhr Spielenachmittag im Café

Wir spielen Bridge (Fortgeschrittene) und Cego. Bei Cego sind neue Mitspieler herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind keine erforderlich, das erforderliche Wissen kann durch erfahrene Spieler vermittelt werden.

14:30 Uhr Gymnastik

Durch gezielte Übungen (sitzend und stehend) trainieren wir Beweglichkeit, Herz und Kreislauf. Leitung: Angelika Fleig

DONNERSTAG

14:00 Uhr Walking (im Sommer 09:00 Uhr)

Treffpunkt: Anfang der Husarenstraße hinter dem Lidl Supermarkt. Dauer ca. eine Stunde. Leitung: Brigitte Baum, Telefon 07821/41513.

15:00 Uhr PC-Club (1., 2. + 3. Donnerstag)

Der PC-Club bietet Austausch und gegenseitige Unterstützung rund um das Thema PC, Tablet und Smartphone.

FREITAG

15:00 Uhr Englisch-Stammtisch (1. + 3. Freitag)

Verschiedene gesellschaftliche Themen werden diskutiert und so der Englisch-Wortschatz gepflegt und weiter ausgebaut. Leitung: Elke Arsenault

TÄGLICH

13:30 bis 17:30 Uhr Büchertauschbörse

Die Büchertauschbörse befindet sich im Flur der Stadtmühle. Hier können Sie Bücher abgeben, die Sie nicht mehr behalten wollen und Bücher einfach mitnehmen, die Sie gerne lesen möchten. Ansprechperson: Erika Toulouse

PROJEKTE

Hundebesuchsdienst in Pflegeeinrichtungen

Geschulte Hundehalter besuchen regelmäßig mit ihren vierbeinigen Lieblingen Gäste und Bewohner von Pflegeeinrichtungen. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine Hundeeignungsprüfung und die Teilnahme an einer umfangreichen Schulung. Bei Interesse an einer Mitarbeit melden Sie sich bitte im Büro der Stadtmühle.

Vorlesepaten in Schulen und Kitas

Engagierte Seniorinnen/ Senioren lesen an Grundschulen und Kitas vor und regen so Kinder zum Lesen von Büchern an. Bei Interesse an einer Mitarbeit melden Sie sich bitte im Büro der Stadtmühle.



Ausstellung: Acrylbilder von Waltraud Gabelmann

Eine Ausstellung, zwei Orte: Im Treffpunkt Stadtmühle und im Begegnungshaus am Urteilsplatz sind seit März bis Mitte September 2024 Bilder der Hugsweierer Künstlerin Waltraud Gabelmann zu sehen. In der Stadtmühle ist Waltraud Gabelmann keine Unbekannte. 1997 und 2014, hat sie dort schon ausgestellt und einen Teil ihrer Werke gezeigt. Da wir uns immer wieder auf den Frühling freuen, zeigt die Künstlerin farbenfrohe Blumenbilder, fantasievolle Landschaften und abstrakte Bilder in verschiedenen Techniken. Die abstrakte Malerei liebt sie besonders, da fühlt sie sich frei und kann Ihrer Fantasie freien Lauf lassen. Die Ausstellung von Waltraud Gabelmann ist an beiden Standorten zu den jeweiligen Öffnungszeiten zu sehen.

Das Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle ist am Mittwoch, 01.05. (Tag der Arbeit) geschlossen.



Donnerstag, 02.05., 10:00 Uhr Kursbeginn Internationale Folkloretänze

Tanzen fördert Körper und Geist, bringt Freude und verbindet. Wir tanzen überlieferte, aber auch neu choreografierte Folkloretänze aus verschiedenen Ländern. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Kurs umfasst 8 Termine und kostet 25 €. Die Anmeldung erfolgt im Anschluss an die erste Unterrichtsstunde. Leitung: Hiltrud Dommerich

Donnerstag, 02.05., 15:00 Uhr Treffpunkt neuer Lebensabschnitt

Wir treffen uns zum Austausch und zu gemeinsamen Unternehmungen. Neue Interessierte sind herzlich willkommen. Leitung: Ingrid Heitz



Freitag, 03.05., 12:00 Uhr Mittagstisch

Gemeinsam essen und dabei miteinander ins Gespräch kommen. Wer bei der Zubereitung dabei sein möchte, ist um 10 Uhr willkommen. Das Mittagessen inklusive Tischgetränk kostet 6 € pro Person. Anmeldung erforderlich im Büro der Stadtmühle oder unter Telefon 07821/21787.

Freitag, 03.05., 15:00 Uhr Musikalischer Nachmittag mit der Gitarrengruppe Heidinger

Die Gitarrengruppe von Ernst Heidinger spielt jahreszeitlich passende Lieder zum Mitsingen. Der Eintritt ist frei.



Samstag, 04.05., 14:00 bis 17:00 Uhr Repair-Café

Gebracht werden können Elektrogeräte, Kleidung, Fahrräder, Spielzeug, Uhren, Kleinmöbel, Geschirr und Nähmaschinen. Von der Reparatur ausgeschlossen sind: E-Bikes, Drucker und PC, Kaffeevollautomaten, Smartphones und Tablets. Wartezeiten können im Café der Stadtmühle mit Kaffee und Kuchen sowie Kaltgetränken überbrückt werden.



Dienstag, 07.05., 15:00 Uhr Bildvortrag „Südafrika“

Im Sommer 2023 zeigte Bernd Prengel unter dem Motto „Ab ans Kap“ seinen Videofilm über die Rundreise ins südliche Afrika. Es entstanden dabei aber auch über 1000 Fotos im 16:9-Format. Sie zeigen die Vielfalt des Landes, sind vertont mit Text, Musik und Geräuschen und führen von Kapstadt über die Route 62 bis zu den Tierreservaten östlich von Port Elizabeth. Zurück geht es über die Gartenroute bis zum Kap der Guten Hoffnung.

Das Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle ist am Donnerstag, 09.05. (Christi Himmelfahrt) geschlossen.

Freitag, 10.05., 14:00 Uhr Halbtageswanderung

Die Wandergruppe der Stadtmühle trifft sich um 14:00 Uhr an der Stadtmühle, fährt mit Kleinbussen nach Oberkirch und wandert zur Schauenburg (6 km, 100 Höhenmeter). Mit abschließender Einkehr in Oberkirch. Die Rückkehr nach Lahr ist um 19:00 Uhr geplant. Fahrtkosten: 5 €. Anmeldung wegen begrenzter Platzzahl bitte bei Peter Kiehne, Telefon 07821/53146 oder 0175/5208835.



Freitag, 10.05., 15:00 Uhr Gemeinsam mit Trauer umgehen im Trauercafé

Das Trauercafé ist ein offenes, unverbindliches Angebot: Hier können Menschen in Trauer in Kontakt mit anderen Menschen in einer ähnlichen Situation kommen. Im Trauercafé ist vieles möglich: Gemeinsame Gespräche, gemeinsames Weinen, gemeinsames Lachen und neue Kontakte knüpfen. Das Trauercafé ist ein Kooperationsprojekt des Hospizvereins Lahr e.V., des Pflegestützpunktes Ortenaukreis- Außenstelle Lahr und der Stadtmühle.



Samstag, 11.05., 13:00 bis 16:00 Uhr

E-Bike-Sicherheitstraining

Sie haben ein E-Bike / Pedelec, fühlen sich aber noch nicht ganz sicher? Beim Fahrsicherheitstraining des Stadtseniorenbeirates können Sie unter kompetenter Anleitung Ihre Fahrsicherheit auf dem E-Bike verbessern. Wir treffen uns mit E-Bike und Fahrradhelm auf dem Verkehrsübungsplatz, Im Mauerfeld, Lahr. Instruktor Bernd Wieser geht auf Ausstattung, Blickführung und Verkehrsregeln ein und führt mit den Teilnehmenden einen Sicherheitscheck am Fahrrad durch. Beim Parcours-Fahren werden bestimmte sicherheitsrelevante Aspekte praktisch geübt. Dazu gehören vor allem richtiges Kurvenfahren und sicheres Bremsen, damit Sie Gefahren vermeiden und in Notsituationen richtig reagieren können. Mindest-/Maximalpersonenzahl: 5/ 10 Personen. Kosten: 10 €/ Person. Mit freundlicher Unterstützung der Verkehrswacht Lahr e.V.. Anmeldung erforderlich im Büro der Stadtmühle, per E-Mail an stadtmuehle@lahr.de oder unter Telefon 07821/21787.

Dienstag, 14.05., 15:00 Uhr

Filmnachmittag „Nizza“

Begleiten Sie den Filmemacher und Buchautor Maurizio Poggio in den sonnigen Süden nach Nizza.

Der Filmschaffende entführt Sie nicht nur an den einladenden Strand und das Hotel Negresco an der Promenade des Anglais, den Blumenmarkt am Cours Saleya und den Place Masséna, sondern besucht auch den Burgplatz. Dabei weiß er viel über die Stadt zu erzählen

Donnerstag, 16.05., 09:00 Uhr

Beratung für Menschen mit Behinderung der EUTB® Ortenau (Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung)

Dieses kostenlose Beratungsangebot der Arbeitsgemeinschaft Behindertenhilfe im Ortenaukreis ist Anlaufstelle für Menschen mit vorhandener oder drohender Behinderung, Angehörige oder gesetzliche Betreuer, die Fragen rund um das Thema „Behinderung“ und Teilhabe nach dem SGB IX haben. Wir besprechen mit Ihnen, welche Leistungsansprüche Sie haben und informieren Sie, wo die entsprechenden Angebote zu finden sind. In der EUTB® beraten Menschen, die selbst Erfahrungen mit Behinderung haben. Anmeldung erforderlich unter Telefon 0781/28948830 oder eutb@agbo.info

Donnerstag 16.05., 12:30 Uhr

Kulturfahrt nach Schramberg

Das Kulturfahrt-Orgateam bietet eine Kulturfahrt nach Schramberg an. Wir treffen uns um 12:30 Uhr am Doler Platz (alter Bushalt an der Feuerwehr) und fahren mit zwei Kleinbussen nach Nordrach. In der Bibelerlebniswelt erleben wir unter anderem einen Rundgang durch das Alte und Neue Testament, eine Fotoausstellung über Israel und Palästina, sowie die Garten-Oase mit biblischen Pflanzen. Eine Einkehr beendet den Nachmittag. Rückkehr nach Lahr: ca. 18:45 Uhr. Fahrtkosten/ Eintritt: 15 €. Anmeldung im Büro der Stadtmühle, unter Telefon 07821/21787 oder per E-Mail an stadtmuehle@lahr.de

Donnerstag, 16.05., 15:00 Uhr

Sudoku-Treff

Sudoku ist ein Zahlenspiel, welches einfach zu erlernen, aber schwer zu lösen ist. Experten empfehlen das Spiel als Gehirnjogging. Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Neue Interessierte sind herzlich willkommen. Leitung: Elfriede Fischer

Donnerstag, 16.05., 16:00 Uhr

Forum-Seniorenkino „Das Nonnenrennen“

Eintritt inkl. einem Glas Sekt 7,50€

Freitag, 17.05., 14:00 Uhr

Kleine Radtour

Wir treffen uns in der Stadtmühle und fahren über Hugsweier-Schutterern-Schutterzell zur Schutterzeller Mühle, wo wir einkehren. Zurück geht es über Kürzell nach Lahr. Ca. 30 km, ohne Steigungen.

Freitag, 17.05., 15:00 Uhr

Malen mit Musik mit Waltraud Gabelmann

Im Rahmen ihrer Ausstellung lädt Waltraud Gabelmann zu einer interessanten Vorführung in die Stadtmühle ein. Sie wird nach Musik ein Bild malen. Zur Auflockerung gibt es einen inspirierenden „Eigentanz“, der zum Mitmachen einlädt.

Das Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle ist am Montag, 20.05. (Pfingstmontag) geschlossen.




Dienstag, 21.05., 15:00 Uhr
Bildvortrag „Camino del Norte“

Der Weg beginnt in Irun an der französisch-spanischen Grenze. Bernhard Springmann von den Jakobusfreunden Schutterwald berichtet von der Pilgerwanderung entlang der spanischen Nordküste zwischen dem Baskenland und Galicien. Die Küste ist mal wild und schroff, dann wieder lieblich, urban und geschichtsträchtig. Städte wie San Sebastian, Bilbao und Santander wechseln sich ab mit kleinen Fischerorten. Spaniens grüner Norden zu Fuß zu entdecken ist ein wahres Privileg der Pilger.

Donnerstag, 23.05., 15:00 Uhr
Offenes Singen mit Karl Bühler

Durch das gemeinsame Singen entsteht aus lauter Ichs ein Wir. Beim Singen in Gemeinschaft werden Glückshormone freigesetzt und es macht einfach Spaß. Alle, die gerne Schlager und Volkslieder singen, sind herzlich willkommen.


Freitag, 24.05., 15:00 Uhr
Musik- und Tanzcafé

Alle Musik- und Tanzbegeisterten sind herzlich eingeladen, bei uns einen unterhaltsamen Nachmittag zu verbringen. Lothar Baumann spielt Musik zur Unterhaltung und zum Tanzen. Nicht nur Paare, auch Einzelpersonen sind herzlich willkommen. Eintritt: 1 €.

Samstag, 25.05., 06:15 Uhr
Kulturfahrt auf die Höri am Bodensee

Das Kulturfahrt-Orgateam bietet eine Kulturfahrt auf die Höri am Bodensee an. Die Gruppe trifft sich frühmorgens um 06:15 Uhr in der Bahnhofshalle am Lahrer Bahnhof und fährt mit dem Zug an den Bodensee. Dort steht eine Führung durch das Haus des Malers Otto Dix auf dem Programm. Im Anschluss besucht die Gruppe das Haus von Mia und Hermann Hesse (2 km Fußweg). Da Hermann Hesse ein leidenschaftlicher Gärtner war, verbringen wir einige Zeit im Garten, wo uns die heutige Besitzerin einiges erzählen wird. Rückkehr nach Lahr: ca. 20:16 Uhr. Kosten für Fahrt, Eintritt und Führung: ca. 31 €. Da der Tag lang ist, bitte Geld für eventuelle Einkehr und ein Rucksackvesper mitnehmen. Anmeldungen sind im Büro der Stadtmühle, unter Telefon 07821/21787 oder per E-Mail an stadtmuehle@lahr.de möglich.

Dienstag, 28.05., 15:00 Uhr
Lesung von Gudrun Schmauks

Autorin Gudrun Schmauks, die in Freiburg studiert hat und mittlerweile im Ortenaukreis lebt, legt in »Breisgauer Finsternis« ein flottes Erzähltempo vor und jagt die Leser nur so durch den ereignisreichen Plot. Verschiedene Figurenperspektiven, die allesamt sehr charakterstark gezeichnet sind, sorgen für Abwechslung und ziehen das Tempo des Krimis nur noch weiter an. Ein rundum gelungener Krimi aus Freiburg und Umgebung, der sich als richtiger Pageturner entpuppt.

Das Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle ist am Donnerstag, 30.05. (Fronleichnam) und am Freitag, 31.05. (Brückentag) geschlossen.


Samstag, 01.06., 14:00 bis 17:00 Uhr
Repair-Café

Gebracht werden können Elektrogeräte, Kleidung, Fahrräder, Spielzeug, Uhren, Kleinmöbel, Geschirr und Nähmaschinen. Von der Reparatur ausgeschlossen sind: E-Bikes, Drucker und PC, Kaffeevollautomaten, Smartphones und Tablets. Wartezeiten können im Café der Stadtmühle mit Kaffee und Kuchen sowie Kaltgetränken überbrückt werden.


Dienstag, 04.06., 15:00 Uhr
Bildvortrag „Berge und Meer“

In seinem Bildvortrag über das Engadin und die Nordseeinsel Langeoog zeigt Helmut Stingl Bilder von seinen beiden Lieblingsreisezielen, die er jeweils zehnmal bereist hat. Das Engadin auf 1800 m Höhe in den Schweizer Alpen und die im Wattenmeer gelegene Nordseeinsel Langeoog können unterschiedlicher kaum sein! Und doch verbindet sie eines: Man kann dort wunderbar Urlaub machen, jeder auf seine Art! Im Engadin bestimmen die Berge die Landschaft. Ein Highlight ist der legendäre Bernina Express, der seit 2008 zum Weltkulturerbe zählt. Auf Langeoog dominieren das Meer und die Küste mit Dünen, Deichen und der 17 km lange Sandstrand die Natur.

Donnerstag, 06.06., 15:00 Uhr
Treffpunkt neuer Lebensabschnitt

Wir treffen uns zum Austausch und zu gemeinsamen Unternehmungen. Neue Interessierte sind herzlich willkommen. Leitung: Ingrid Heitz



Freitag, 07.06., 12:00 Uhr

Mittagstisch

Gemeinsam essen und dabei miteinander ins Gespräch kommen. Wer bei der Zubereitung dabei sein möchte, ist um 10 Uhr willkommen. Das Mittagessen inklusive Tischgetränk kostet 6 € pro Person. Anmeldung erforderlich im Büro der Stadtmühle oder unter Telefon 07821/21787.



Dienstag, 11.06., 15:00 Uhr

Bildvortrag „Kuba“

Kuba, die größte Insel der Antillen war einmal die reichste Kolonie der neuen Welt. Mit seiner abwechslungsreichen Landschaft, mit kilometerlangen Stränden und einer überwältigenden Natur ist Kuba einzigartig. Heinrich Dixta nimmt die Gäste ausgehend von Kubas Hauptstadt Havanna mit auf eine Bilderreise zu den Höhepunkten des kubanischen Inselstaates. Darunter das kunsthistorische Erbe in Trinidad und Cienfuegos, (beides UNESCO-Weltkulturerbe-Städte) mit seiner einzigartigen Kolonialarchitektur.



Donnerstag, 13.06., 16:00 Uhr

Forum-Seniorenkino: „Ein Fest fürs Leben“

Eintritt inkl. einem Glas Sekt 7,50€

Freitag, 14.06., 09:15 Uhr

Halbtageswanderung

Die Wandergruppe der Stadtmühle trifft sich um 09:15 Uhr am Lahrer Schlüssel, fährt um 09:31 Uhr mit dem Bus 7141 nach Oberschopfheim, wandert dort auf dem TINA-Pfad und kehrt im Gasthaus „Linde“ ein. Rückfahrt nach Lahr um 12.46 oder 13.27 Uhr) mit dem Bus 7141.



Freitag, 14.06., 15:00 Uhr

Gemeinsam mit Trauer umgehen im Trauercafé

Siehe Beschreibung Seite 11

Dienstag, 18.06., 15:00 Uhr

Bildvortrag „Vogel des Jahres“

Der Kiebitz ist eine der Vogelarten der Agrarlandschaft, die riesige Verluste hinnehmen mussten. Von über 2000 Paaren in der Rheinebene sind gerade ein Dutzend übriggeblieben. Helmut Opitz hat sich seit Jahrzehnten mit dem Kiebitz beschäftigt und wird in seinem Vortrag auf die globalen und regionalen Begebenheiten eingehen. Er zeigt auch auf, was für das Überleben der Restpopulation getan wird.

Donnerstag, 20.06., 09:00 Uhr

Beratung für Menschen mit Behinderung der EUTB® Ortenau (Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung)

Siehe Beschreibung Seite 12

Donnerstag, 20.06., 15:00 Uhr

Sudoku-Treff

Sudoku ist ein Zahlenspiel, welches einfach zu erlernen, aber schwer zu lösen ist. Experten empfehlen das Spiel als Gehirnjogging. Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Neue Interessierte sind herzlich willkommen. Leitung: Elfriede Fischer

Freitag, 21.06., 14:00 Uhr

Kleine Radtour

Wir treffen uns in der Stadtmühle, fahren über Langenwinkel-Allmannsweier an den Rhein und weiter auf dem Rheindamm nach Nonnenweier, wo wir im Gasthaus „Nachen“ einkehren. Danach fahren wir am Schutterentlastungskanal zurück nach Lahr (ca. 35 km, keine Höhenmeter).



Dienstag, 25.06., 15:00 Uhr

Bildvortrag „Sizilien“

Sizilien ist eine Insel, die von vielen Völkern besiedelt wurde, die auch ihre Spuren hinterlassen haben. Zugleich aber auch der Ort an dem sich Europas höchster und aktivster Vulkan befindet - der Ätna. Bruna Tröndlin nimmt uns mit auf eine beeindruckende Bilderreise auf die größte Mittelmeerinsel.

Donnerstag, 27.06., 15:00 Uhr

Offenes Singen mit Karl Bühler

Durch das gemeinsame Singen entsteht aus lauter Ichs ein Wir. Beim Singen in Gemeinschaft werden Glückshormone freigesetzt und es macht einfach Spaß. Alle, die gerne Schlager und Volkslieder singen, sind herzlich willkommen.

Freitag, 28.06., 15:00 bis 19:00 Uhr

Sommerfest des Mehrgenerationenhauses bei der Stadtmühle

Es gibt ein buntes Programm für kleine und große Besucher mit musikalischen Darbietungen, Spielaktionen und Kreativangeboten. Auch für das leibliche Wohl ist mit Kaffee und Kuchen sowie Gegrilltem (ab circa 17 Uhr) und leckeren Salaten bestens gesorgt. Die ehrenamtlich und hauptamtlich Mitarbeitenden freuen sich auf viele Gäste.



Das Begegnungshaus am Urteilsplatz ist am Mittwoch, 01.05. (Tag der Arbeit) geschlossen.

Donnerstag, 02.05.:

- 09:00 Uhr Beratung Deutscher Mieterbund
- 09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
- 10:00 Uhr Energiesparberatung NAL
- 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
- 12:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
- 14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 4
- 16:00 Uhr Integrationstandem
- 17:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Kurdisch

Freitag, 03.05.:

- 09:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Rumänisch
- 15:00 Uhr Theaterspielen und Singen
- 16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Farsi/Dari/Urdu
- 17:00 Uhr Jesidischer Frauentreff
- 20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Sonntag, 05.05.:

- 10:00 Uhr Arabisches Kinderprogramm

Montag, 06.05.:

- 10:00 Uhr Nähen verbindet – Nähtreff für alle!
- 14:00 Uhr Queere Beratung

Dienstag, 07.05.:

- 09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
- 09:30 Uhr Krabbelgruppe
- 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
- 11:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Farsi/Dari/Urdu
- 12:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
- 14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 4
- 16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Türkisch
- 17:00 Uhr Beratung Deutscher Mieterbund
- 18:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Arabisch

Mittwoch, 08.05.:

- 09:00 Uhr Mobile Beratung bei häuslicher Gewalt
- 09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
- 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
- 12:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
- 14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 4
- 16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Ukrainisch

- 16:00 Uhr Basteln, Lernen, Medienkompetenz
- 18:00 Uhr Bunter Treff
- 18:00 Uhr Malgruppe

Das Begegnungshaus am Urteilsplatz ist am Donnerstag, 09.05. (Christi Himmelfahrt) geschlossen.

Freitag, 10.05.:

- 09:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Rumänisch
- 10:00 Uhr Sprachcafé
- 15:00 Uhr Theaterspielen und Singen
- 17:00 Uhr Jesidischer Frauentreff
- 20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Sonntag, 12.05.:

- 10:00 Uhr Arabisches Kinderprogramm

Montag, 13.05.:

- 10:00 Uhr Nähen verbindet – Nähtreff für alle!
- 19:00 Uhr Hashimoto-Selbsthilfegruppe

Dienstag, 14.05.:

- 09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
- 09:30 Uhr Krabbelgruppe
- 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
- 12:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
- 14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 4
- 16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Türkisch
- 18:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Arabisch
- 17:00 Uhr Beratung Deutscher Mieterbund

Mittwoch, 15.05.:

- 09:00 Uhr Mobile Beratung bei häuslicher Gewalt
- 09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
- 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
- 12:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
- 14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 4
- 16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Ukrainisch
- 16:00 Uhr Basteln, Lernen, Medienkompetenz
- 18:00 Uhr Bunter Treff
- 18:00 Uhr Malgruppe

Donnerstag, 16.05.:

- 09:00 Uhr Beratung Deutscher Mieterbund
- 09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1

- 10:00 Uhr Energiesparberatung NAL
- 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
- 12:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
- 14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 4
- 15:30 Uhr Ostdeutscher Lesekreis
- 16:00 Uhr Integrationstandem
- 17:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Kurdisch

Freitag, 17.05.:

- 09:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Rumänisch
- 10:00 Uhr Sprachcafé
- 15:00 Uhr Theaterspielen und Singen
- 16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Farsi/Dari/Urdu
- 17:00 Uhr Jesidischer Frauentreff
- 20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA
- 10:00 Uhr Arabisches Kinderprogramm

Sonntag, 19.05.:

- 10:00 Uhr Arabisches Kinderprogramm

Das Begegnungshaus am Urteilsplatz ist am Montag, 20.05. (Pfingstmontag) geschlossen.

Dienstag, 21.05.:

- 09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
- 09:30 Uhr Krabbelgruppe
- 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
- 11:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Farsi/Dari/Urdu
- 12:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
- 14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 4
- 16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Türkisch
- 17:00 Uhr Beratung Deutscher Mieterbund
- 18:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Arabisch

Mittwoch, 22.05.:

- 09:00 Uhr Mobile Beratung bei häuslicher Gewalt
- 09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
- 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
- 12:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
- 14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 4
- 16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Ukrainisch
- 16:00 Uhr Basteln, Lernen, Medienkompetenz
- 18:00 Uhr Bunter Treff
- 18:00 Uhr Malgruppe

Donnerstag, 23.05.:

- 09:00 Uhr Beratung Deutscher Mieterbund
- 09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
- 10:00 Uhr Energiesparberatung NAL
- 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
- 12:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
- 14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 4
- 16:00 Uhr Integrationstandem
- 17:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Kurdisch

Freitag, 24.05.:

- 09:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Rumänisch
- 10:00 Uhr Sprachcafé
- 15:00 Uhr Theaterspielen und Singen
- 16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Farsi/Dari/Urdu
- 17:00 Uhr Jesidischer Frauentreff
- 20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Sonntag, 26.05.:

- 10:00 Uhr Arabisches Kinderprogramm

Montag, 27.05.:

- 10:00 Uhr Nähen verbindet – Nähtreff für alle

Dienstag, 28.05.:

- 09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
- 09:30 Uhr Krabbelgruppe
- 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
- 12:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
- 14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 4
- 16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Türkisch
- 17:00 Uhr Beratung Deutscher Mieterbund
- 18:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Arabisch
- 18:30 Uhr Sternengruppe Lahr

Mittwoch, 29.05.:

- 09:00 Uhr Mobile Beratung bei häuslicher Gewalt
- 09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
- 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
- 12:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
- 14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 4
- 16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Ukrainisch
- 16:00 Uhr Basteln, Lernen, Medienkompetenz
- 18:00 Uhr Bunter Treff
- 18:00 Uhr Malgruppe



Das Begegnungshaus am Urteilsplatz ist am Donnerstag, 30.05. (Fronleichnam) und am Freitag, 31.05. (Brückentag) geschlossen.

Sonntag, 02.06.:

10:00 Uhr Arabisches Kinderprogramm

Montag, 03.06.:

10:00 Uhr Nähen verbindet – Nähtreff für alle!

Dienstag, 04.06.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
09:30 Uhr Krabbelgruppe
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
11:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Farsi/Dari/Urdu
12:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 4
16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Türkisch
17:00 Uhr Beratung Deutscher Mieterbund
18:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Arabisch

Mittwoch, 05.06.:

09:00 Uhr Mobile Beratung bei häuslicher Gewalt
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
12:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 4
16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Ukrainisch
16:00 Uhr Basteln, Lernen, Medienkompetenz
18:00 Uhr Bunter Treff
18:00 Uhr Malgruppe

Donnerstag, 06.06.:

09:00 Uhr Beratung Deutscher Mieterbund
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:00 Uhr Energiesparberatung NAL
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
12:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 4
16:00 Uhr Integrationstandem
17:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Kurdisch

Freitag, 07.06.:

09:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Rumänisch
15:00 Uhr Theaterspielen und Singen
17:00 Uhr Jesidischer Frauentreff
20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Sonntag, 09.06.:

10:00 Uhr Arabisches Kinderprogramm

Montag, 10.06.:

10:00 Uhr Nähen verbindet – Nähtreff für alle!

Dienstag, 11.06.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
09:30 Uhr Krabbelgruppe
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
12:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 4
16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Türkisch
17:00 Uhr Beratung Deutscher Mieterbund
18:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Arabisch

Mittwoch, 12.06.:

09:00 Uhr Mobile Beratung bei häuslicher Gewalt
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
12:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 4
16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Ukrainisch
16:00 Uhr Basteln, Lernen, Medienkompetenz
18:00 Uhr Bunter Treff
18:00 Uhr Malgruppe

Donnerstag, 13.06.:

09:00 Uhr Beratung Deutscher Mieterbund
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:00 Uhr Energiesparberatung NAL
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
12:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 4
16:00 Uhr Integrationstandem
17:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Kurdisch

Freitag, 14.06.:

09:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Rumänisch
15:00 Uhr Theaterspielen und Singen
16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Farsi/Dari/Urdu
17:00 Uhr Jesidischer Frauentreff
20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Sonntag, 16.06.:

10:00 Uhr Arabisches Kinderprogramm

Montag, 17.06.:

10:00 Uhr Nähen verbindet – Nähtreff für alle!

Dienstag, 18.06.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
09:30 Uhr Krabbelgruppe
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
11:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Farsi/Dari/Urdu
12:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 4
16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Türkisch
17:00 Uhr Beratung Deutscher Mieterbund
18:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Arabisch

Mittwoch, 19.06.:

09:00 Uhr Mobile Beratung bei häuslicher Gewalt
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
12:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 4
16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Ukrainisch
16:00 Uhr Basteln, Lernen, Medienkompetenz
18:00 Uhr Bunter Treff
18:00 Uhr Malgruppe

Donnerstag, 20.06.:

09:00 Uhr Beratung Deutscher Mieterbund
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:00 Uhr Energiesparberatung NAL
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
12:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 4
15:30 Uhr Ostdeutscher Lesekreis
16:00 Uhr Integrationstandem
17:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Kurdisch

Freitag, 21.06.:

09:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Rumänisch
10:00 Uhr Sprachcafé
15:00 Uhr Theaterspielen und Singen
17:00 Uhr Jesidischer Frauentreff
20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Sonntag, 23.06.:

10:00 Uhr Arabisches Kinderprogramm

Montag, 24.06.:

10:00 Uhr Nähen verbindet – Nähtreff für alle!

Dienstag, 25.06.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
09:30 Uhr Krabbelgruppe
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
12:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 4
16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Türkisch
17:00 Uhr Beratung Deutscher Mieterbund
18:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Arabisch
18:30 Uhr Sternengruppe Lahr

Mittwoch, 26.06.:

09:00 Uhr Mobile Beratung bei häuslicher Gewalt
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
12:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 4
16:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Ukrainisch
16:00 Uhr Basteln, Lernen, Medienkompetenz
18:00 Uhr Bunter Treff
18:00 Uhr Malgruppe

Donnerstag, 27.06.:

09:00 Uhr Beratung Deutscher Mieterbund
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:00 Uhr Energiesparberatung NAL
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
12:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 4
16:00 Uhr Integrationstandem
17:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Kurdisch

Freitag, 28.06.:

09:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Rumänisch
15:00 Uhr Theaterspielen und Singen
15:00 Uhr Sommerfest des Mehr- generationenhauses bei der Stadtmühle
17:00 Uhr Jesidischer Frauentreff
20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Sonntag, 30.06.:

10:00 Uhr Arabisches Kinderprogramm



MONTAG

10:00 – 12:00 Uhr Nähtreff für alle

Nähen ist Ihre Leidenschaft und die möchten sie gerne mit anderen teilen? Dann sind Sie im Nähtreff genau richtig. Hier kommen Menschen aus ganz unterschiedlichen Ländern zusammen, die entweder schon nähen können oder es gerne lernen möchten. Stoffe sind ausreichend vorhanden. Sofern Sie eine eigene Nähmaschine besitzen, bringen Sie sie gerne mit. Die Teilnahme am Nähtreff ist kostenlos, eine Voranmeldung ist nicht erforderlich.

DIENSTAG, MITTWOCH UND DONNERSTAG

09:00 – 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 1

10:30 - 12:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 2

12:00 - 13:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 3

14:30 - 16:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 4

Ein Angebot für Menschen, die noch keine oder sehr geringe Deutschkenntnisse haben, aber bereits mit dem lateinischen Alphabet vertraut sind. Der Unterricht findet in drei festen Gruppen statt. Die Teilnahme ist kostenlos. In den Schulferien finden keine Deutschkurse statt.

Anmeldung erforderlich bei Charlotte Morton

Tel. 07821 327 1144 oder 0157 78864783

E-Mail: charlotte.morton@lahr.de

DIENSTAG

09:30 – 11:00 Uhr Krabbelgruppe für Eltern und Kinder (0 bis 3 Jahre)

Gemeinsam spielen, singen, basteln, neue Kontakte knüpfen, und sich mit anderen Eltern austauschen. In den Schulferien findet die Krabbelgruppe nicht statt.

Ansprechpartnerin: Sonia Scheuerle

Tel. 07821 327 1145, E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

11:00 – 12:00 Uhr Mehrsprachige Sozialberatung Deutsch-Farsi/Dari/Urdu/Paschtu

In der Sozialberatung erhalten Menschen, die Farsi/Dari, Urdu und Paschtu sprechen, Unterstützung, um sich im deutschen Sozialsystem zurechtzufinden.

Ansprechpartner: Abdulsalam Shahabi

Whatsapp: 0152 18108084, E-Mail: Ssh960@gmail.com

16:00 – 18:00 Uhr Zweisprachige Sozialberatung Deutsch-Türkisch

In der Sozialberatung erhalten türkischsprachige Menschen Unterstützung, um sich im Sozialsystem zurechtzufinden.

Ansprechpartnerin: Sema Sür

Tel.: 07821 9547 216 (während der Sprechstunde)

18:00 – 20:00 Uhr Zweisprachige Sozialberatung Deutsch-Arabisch

In der Sozialberatung erhalten arabischsprachige Menschen Unterstützung, um sich im Sozialsystem zurechtzufinden.

Ansprechpartnerin: Sana Ahmad Hussein Alyaaqubi

Tel.; 07821 9547 216 (während der Sprechstunde)

E-Mail: sanaalyaaqubi@mail.de

MITTWOCH

16:00 – 18:00 Uhr Zweisprachige Sozialberatung Deutsch-Ukrainisch

In der Sozialberatung erhalten ukrainischsprachige Menschen Unterstützung, um sich im Sozialsystem zurechtzufinden.

Ansprechpartnerin: Oleksandra Valter, Tel.: 07821 9547 216

(während der Sprechstunde)

16:00 – 18:00 Uhr Internationales Kinderprogramm

Alle Kinder zwischen 5 und 14 Jahren sind herzlich eingeladen, im Begegnungshaus andere Kinder zu treffen, zu spielen, zu lernen und zu basteln. Auch Themen, die den Kindern besonders am Herzen liegen, werden hier besprochen. Außerdem können Eltern und Kinder im Rahmen des Angebots etwas über den richtigen Umgang mit Medien erfahren. Das Programm wechselt wöchentlich. Der Unkostenbeitrag für Material beträgt pro Kind 1 Euro.

Ansprechpartnerinnen: Yuliia Nowak, Katya Ivchenko

Tel.: 07821 / 327 1145, E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

18:00 – 20:00 Uhr Malgruppe

Die Malgruppe bietet die Möglichkeit, in einer Kleingruppe kreativ zu sein. Ob auf Papier oder Leinwand – die Malgründe sind individuell. Hier kann man den Alltag hinter sich lassen und in die Welt der eigenen Bilder eintauchen. Mitzubringen ist alles, was zum Malen vor Ort benötigt wird. Die Malgruppe findet mittwochs von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr statt – mit Ausnahme jeden 2. Mittwoch des Monats. Um Anmeldung unter folgenden Kontaktdaten wird gebeten: Gertrud Kleis

Tel.: 07821 76448 und Bettina Ritter, Tel. 07821 37893



18:00 – 21:00 Uhr Bunter Treff

LGBTQ+ Jugendliche und Interessierte im Alter zwischen 14 und 27 Jahren treffen sich zum Chillen, Quatschen, kreativ sein und Spielen. Der Bunte Treff findet immer mittwochs in der Zeit von 18:00 bis 21:00 Uhr statt. Neue Interessierte sind jederzeit herzlich Willkommen.

Weitere Infos: Selina Cataltepe

E-Mail: selina.cataltepe@lahr.de, Mobil: 0163 3114753

DONNERSTAG

**17:00 – 19:00 Uhr Zweisprachige Sozialberatung
Deutsch-Kurdisch**

In der Sozialberatung erhalten kurdischsprachige Menschen Unterstützung, um sich im Sozialsystem zurechtzufinden. Ansprechpartnerin: Berivan Khalaf

Tel.: 07821 9547 216 (während der Sprechstunde)

E-Mail: b.khalaf_mgh@web.de

FREITAG

**09:00 – 10:00 Uhr Zweisprachige Sozialberatung
Deutsch-Rumänisch**

In der Sozialberatung erhalten rumänischsprachige Menschen Unterstützung, um sich im deutschen Sozialsystem zurechtzufinden. Ansprechpartnerin: Ruxandra Huidan

E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

Die Beratung ist kostenfrei, eine Voranmeldung ist nicht erforderlich.

10:00 – 12:00 Uhr Sprachcafé

Deutsch sprechen in lockerer Atmosphäre zu unterschiedlichen Themen. Wer Gelerntes aus den Sprachkursen anwenden und ausprobieren möchte, hat im Sprachcafé die Möglichkeit dazu.

Unabhängig vom Sprachniveau ist hier jede und jeder willkommen!

Das Sprachcafé findet immer freitags (außer am ersten Freitag des Monats) statt.

Ansprechpartner: Konstantin Banasch, Tel.: 07821 327 1145

15:00 – 17:00 Uhr Theaterspielen und Singen

Dieses Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 16 Jahren. Eine in der Ukraine ausgebildete Schauspielerin und eine Musikerin aus der Ukraine proben mit den Kindern und Jugendlichen Anlass bezogene Theater- und Musikstücke und es wird gemeinsam gesungen. Das Angebot findet momentan hauptsächlich in ukrainischer Sprache statt. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich.

Weitere Infos: mehrgenerationenhaus@lahr.de

**16:00 – 17:00 Uhr Mehrsprachige Sozialberatung
Deutsch-Farsi/Dari/Urdu/Paschtu**

In der Sozialberatung erhalten Menschen, die Farsi/Dari, Urdu und Paschtu sprechen, Unterstützung, um sich im deutschen Sozialsystem zurechtzufinden.

Ansprechpartner: Abdulsalam Shahabi

Whatsapp: 0152 18108084

E-Mail: Ssh960@gmail.com

17:00 – 19:00 Uhr Jesidischer Frauentreff

Unser Angebot richtet sich an jesidische Frauen und alle Frauen, die an jesidischer Kultur interessiert sind. In lockerer Atmosphäre wird geplaudert, gekocht und genäht. Kulturvermittlung, Erfahrungsaustausch und Geselligkeit werden hier großgeschrieben.

Weitere Infos und Voranmeldung: Mamik Lasa

Mobil: 01578 1927319 (WhatsApp)

20:00 – 22:00 Uhr Selbsthilfegruppe Narcotics Anonymous

Wir sind Süchtige, die einander helfen, clean zu bleiben. Die Zugehörigkeit ist kostenlos. Einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit den Drogen aufzuhören.

Ansprechpartner: Michael, Tel.: 01515 5913279

SONNTAG

10:00 – 14:00 Uhr Arabisches Kinderprogramm

Ansprechpartner: Benotmane Adda, Mobil: 0176 83248843



PROJEKTE

14:00 – 16:00 Uhr Beratung für queere Menschen

Fluss e.V ist ein in Freiburg ansässiger Verein, der Bildungsarbeit und Beratung zu geschlechtlicher Identität und sexueller Orientierung leistet. Das FLUSS-Beratungsangebot richtet sich an alle Menschen, die Fragen zu queeren Themen haben. Das können zum Beispiel Jugendliche sein, die sich Gedanken über ihre Geschlechtsidentität machen oder Eltern, die ihre Kinder beim Coming-Out unterstützen wollen. Auch Menschen, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten und sich überlegen, wie sie ihre Angebote und den Kontakt queer freundlicher gestalten können, sind willkommen. Fluss e.V. berät immer einmal im Monat jeweils montags von 14:00 bis 16:00 Uhr im Begegnungshaus am Urteilsplatz.

Die Beratung ist kostenlos, eine Voranmeldung ist jedoch erforderlich.

Weitere Infos und Voranmeldung: mail@fluss-freiburg.de

Hashimoto-Selbsthilfegruppe

Alle Betroffenen sind herzlich eingeladen zum Gespräch und Erfahrungsaustausch. Die Treffen finden alle zwei Monate jeweils am dritten Montag im Monat statt von 19:00 bis 21:00 Uhr Ansprechpartnerin: Stefanie Mack, Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen Ortenaukreis, Tel.: 0781 805 9771, E-Mail: selbsthilfe@ortenaukreis.de

Sternengruppe Lahr

Diese Gruppe richtet sich an Eltern, die ein Sternenkind in der Schwangerschaft, während oder kurz nach der Geburt gehen lassen mussten.

Sie will betroffenen Familien einen Raum geben, um sich auszutauschen und sich gemeinsam zu erinnern.

Hierfür finden im Wechsel Gesprächskreise, Kreativangebote und Themenabende statt. Die Gruppe trifft sich immer am letzten Dienstag im Monat von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr im Begegnungshaus am Urteilsplatz, Friedrichstraße 7, 77933 Lahr.

Ein Einstieg in die Gruppe ist nach Anmeldung jederzeit möglich.

Infos und Anmeldung: mehrgenerationenhaus@lahr.de oder kontakt@vergissmeinnicht-ev.com

Mobile Beratung der Fachberatungsstelle Häusliche Gewalt

Eine sozialpädagogische Fachkraft vom Verein Frauen helfen Frauen Ortenau e.V. berät i.d.R. mittwochs von 09:00 bis 13:00 Uhr und nach vorheriger Terminabsprache bei uns im Begegnungshaus am Urteilsplatz folgende Zielgruppen:

- Frauen, die häusliche Gewalt oder Stalking erfahren,
- von Zwangsheirat bedrohte Frauen,
- Frauen, deren Partner einen Platzverweis oder ein Kontakt- und Annäherungsverbot erhalten haben,
- Angehörige, Freund*innen, Bekannte oder Arbeitskolleg*innen, die helfen wollen,
- und Fachkräfte von Institutionen.

Die Beratung ist kostenlos. Bei Bedarf kann eine Dolmetscherin zum Gespräch hinzugezogen werden. Die Beraterinnen unterliegen der Schweigepflicht. Wir suchen gemeinsam mit Ihnen nach Wegen und Schritten hin zu einem gewaltfreien Leben.

Kontakt: Frauen helfen Frauen e.V.

Tel.: 0176 72439426 oder 0781 343 11

Energiespar-Beratung

Offene Sprechstunde am Donnerstag von 10:00 bis 11:00 für Menschen mit geringem Einkommen zum Thema Energie, Nebenkosten, etc.. Die Energiekosten explodieren, die Preise steigen. Menschen mit geringem Einkommen, niedriger Rente oder im Bezug von Bürgergeld oder Sozialhilfe trifft dies besonders hart. Bei unserer kostenlosen Sprechstunde beantworten wir all Ihre Fragen rund um das Thema Energiesparen und wie mehr Geld für Sie übrigbleibt. Gerne erläutern wir Ihnen Ihre Strom- und Nebenkostenrechnungen und bieten weiterführende Angebote (z.B. Hausbesuch Stromspar-Check*). Einsparungen von bis zu 350 Euro im Jahr bei Strom, Wasser und Heizung sind möglich. *) Kostenlose Soforthilfen und eventuell Zuschüsse zum Austausch von alten Kühlgeräten gibt's obendrein.

Der Energiesparservice Ortenaukreis (ESO) arbeitet seit über 12 Jahren in Lahr und Landkreis. Wir setzen das bundesweite Projekt Stromspar-Check (www.stromspar-check.de) um und besuchen im Jahr einige Hundert Haushalte. Angesiedelt bei der Neuen Arbeit Lahr GmbH kümmern wir uns auch um andere soziale Belange und geben Langzeitarbeitslosen eine Perspektive. In Kooperation mit der Neuen Arbeit Lahr. Ansprechpartner: Achim Appel, Tel: 0176 15277214



Ausstellung: Acrylbilder von Waltraud Gabelmann

Eine Ausstellung, zwei Orte: Im Treffpunkt Stadtmühle und im Begegnungshaus am Urteilsplatz sind von 13. März 2024 bis Mitte September 2024 Bilder der Hugsweierer Künstlerin Waltraud Gabelmann zu sehen. In der Stadtmühle ist Waltraud Gabelmann keine Unbekannte. 1997 und 2014 hat sie dort bereits ausgestellt und einen Teil ihrer Werke gezeigt. Da wir uns immer wieder auf den Frühling freuen, zeigt die Künstlerin farbenfrohe Blumenbilder, fantasievolle Landschaften und abstrakte Bilder in verschiedenen Techniken. Die abstrakte Malerei liebt sie besonders, da fühlt sie sich frei und kann ihrer Fantasie freien Lauf lassen. Die Ausstellung von Waltraud Gabelmann ist an beiden Standorten zu den jeweiligen Öffnungszeiten zu sehen.

Das Begegnungshaus am Urteilsplatz ist am Mittwoch, 01.05. (Tag der Arbeit) geschlossen.

Montag, 06.05., 14:00 bis 16:00 Uhr

Beratung für queere Menschen

Fluss e.V ist ein in Freiburg ansässiger Verein, der Bildungsarbeit und Beratung zu geschlechtlicher Identität und sexueller Orientierung leistet. Das FLUSS-Beratungsangebot richtet sich an alle Menschen, die Fragen zu queeren Themen haben. Das können zum Beispiel Jugendliche sein, die sich Gedanken über ihre Geschlechtsidentität machen oder Eltern, die ihre Kinder beim Coming-Out unterstützen wollen. Auch Menschen, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten und sich überlegen, wie sie ihre Angebote und den Kontakt queer freundlicher gestalten können, sind willkommen. Fluss e.V. berät immer einmal im Monat jeweils montags von 14:00 bis 16:00 Uhr im Begegnungshaus am Urteilsplatz.

Die Beratung ist kostenlos, eine Voranmeldung ist jedoch erforderlich.

Weitere Infos und Voranmeldung: mail@fluss-freiburg.de



Freitag, 10.05., 10:00 bis 12:00 Uhr

Sprachcafé

Im Sprachcafé haben Menschen, die in unseren Kursen Deutsch lernen oder generell am Erlernen der deutschen Sprache interessiert sind, die Möglichkeit, Deutsch zu sprechen und neue Leute kennenzulernen. Bei einem kleinen Frühstück in gemütlicher Atmosphäre wird gemeinsam gespielt, manchmal gesungen und vor allem viel gelacht. Im Sprachcafé sind alle herzlich Willkommen. Das Sprachcafé findet immer am zweiten und am vierten Freitag im Monat statt.

Ansprechpartner: Konstantin Banasch,
E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de



Donnerstag, 16.05., 15:30 bis 17:30 Uhr

Ostdeutscher Lesekreis

Im Ostdeutschen Lesekreis werden Werke und Biografien hauptsächlich ostdeutscher Literatinnen und Literaten vorgestellt, zitiert und diskutiert. Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind jederzeit gerne gesehen und herzlich willkommen. Der Ostdeutsche Lesekreis trifft sich jeden dritten Donnerstag im Monat.

Ansprechpartnerin: Irma Barraud, Tel. 07821 256 33
E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de



Freitag, 17.05., 10:00 bis 12:00 Uhr

Sprachcafé

Montag, 20.05., 19:00 bis 21:00 Uhr

Hashimoto-Selbsthilfegruppe

Alle Betroffenen sind herzlich eingeladen zum Gespräch und Erfahrungsaustausch. Die Treffen finden immer am dritten Montag im Monat alle zwei Monate statt.

Ansprechpartnerin: Stefanie Mack, Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen Ortenaukreis, Tel. 0781 805 9771, E-Mail: stefanie.mack@ortenaukreis.de



Freitag, 24.05., 10:00 bis 12:00 Uhr

Sprachcafé

Dienstag, 28.05., 18:30 bis 20:00 Uhr

Sternengruppe Lahr

Das Angebot richtet sich an Eltern, die ein Sternkind in der Schwangerschaft, während oder kurz nach der Geburt gehen lassen mussten. Es soll betroffenen Familien einen Raum geben, um sich auszutauschen und sich gemeinsam zu erinnern. Hierfür werden im Wechsel Gesprächskreise, Kreativangebote und Themenabende angeboten. Ein Einstieg in die Gruppe ist nach Anmeldung jederzeit möglich. Die Sternengruppe Lahr trifft sich immer am letzten Dienstag im Monat. Ansprechpartnerin: Nicole Meyer, kontakt@vergissmeinnicht-ev.com

Das Begegnungshaus am Urteilsplatz ist am **Donnerstag, 30.05. (Fronleichnam)** und am **Freitag, 31.05. (Brückentag)** geschlossen.

Donnerstag, 20.06., 15:30 bis 17:00 Uhr

Ostdeutscher Lesekreis

Im Ostdeutschen Lesekreis werden Werke und Biografien hauptsächlich ostdeutscher Literatinnen und Literaten vorgestellt, zitiert und diskutiert. Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind jederzeit gerne gesehen und herzlich willkommen. Der Ostdeutsche Lesekreis trifft sich jeden dritten Donnerstag im Monat. Ansprechpartnerin: Irma Barraud, Tel. 07821 256 33 E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

Freitag, 21.06., 10:00 bis 12:00 Uhr

Sprachcafé

Dienstag, 25.06., 18:30 bis 20:00 Uhr

Sternengruppe Lahr

Freitag, 28.06., 15:00 bis 19:00 Uhr

Sommerfest des Mehrgenerationenhauses bei der Stadtmühle

Das Mehrgenerationenhaus Lahr lädt zum Sommerfest an der Stadtmühle ein. Es gibt ein buntes Programm für kleine und große Besucher mit musikalischen Darbietungen, Spielaktionen und Kreativangeboten. Auch für das leibliche Wohl ist mit Kaffee und Kuchen sowie Ge grilltem (ab circa 17 Uhr) und leckeren Salaten bestens gesorgt. Darüber hinaus gibt es Informationen über die Angebote der beiden Mehrgenerationenhaus-Standorte. Die ehrenamtlich und hauptamtlich Mitarbeitenden freuen sich auf viele Gäste.



Feiern Sie mit!

Mehrgenerationenhaus ☒ Lahr

**Sommerfest
Mehrgenerationenhaus**

**Freitag, 28. Juni
15:00 bis 19:00 Uhr**

**rund um das Bürgerzentrum
Treffpunkt Stadtmühle,
Bei der Stadtmühle 2**

- buntes Programm für kleine und große Besucher
- Musik und Unterhaltung
- Essen & Trinken, Kaffee & Kuchen, Leckerer vom Grill
- Eintritt frei!

Alle sind herzlich eingeladen.



Lahr „Vielfalt im Quadrat“



Stadt **Lahr L**  **Amt für Soziales, Bildung und Sport**



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Für einander

an den Standorten:

Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle

Bei der Stadtmühle 2 . 77933 Lahr

Tel. 07821 21787

E-Mail: stadtmuehle@lahr.de

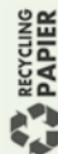
Begegnungshaus am Urteilsplatz

Friedrichstraße 7 . 77933 Lahr

Tel. 07821 3271145

E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

2024



gedruckt auf 100%

Gefördert durch das



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

www.konzept-projekt.de