



PROGRAMM MEHRGENERATIONENHAUS

Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle
Begegnungshaus am Urteilsplatz

März - April 2024





Mehrgenerationenhäuser sind Orte, an denen sich Alt und Jung begegnen, einander helfen, ihre Erfahrungen und ihr Können einbringen. Als niederschwellige Anlaufstellen übertragen sie das Prinzip der früheren Großfamilie in die moderne Gesellschaft. Sie bieten Menschen unterschiedlichen Alters und verschiedener Herkunft die Möglichkeit, sich zu engagieren, voneinander zu lernen und Gemeinschaft zu erleben. An seinen beiden Standorten - dem Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle und dem Begegnungshaus am Urteilsplatz - bietet das Mehrgenerationenhaus Lahr neue Möglichkeiten der generationenübergreifenden Begegnung, Bildung und Information sowie des bürgerschaftlichen Engagements.

BÜRGERZENTRUM TREFFPUNKT STADTMÜHLE

Die zentral in der Lahrer Innenstadt gelegene Einrichtung wurde 1979 als „Altenbegegnungsstätte“ eröffnet. Der Name „Stadtmühle“ geht auf die historische Stadtmühle zurück, die einst hier stand. Schwerpunkte des Bürgerzentrums Treffpunkt Stadtmühle sind heute generationenübergreifende und generationenspezifische Angebote für Seniorinnen und Senioren. Das Angebotsspektrum reicht von Vorträgen und Gesprächskreisen, Angeboten im Bereich Kultur, Musik und Tanz, Spieletreffs, Bewegungs- und Entspannungsangeboten über PC-Kurse und einen PC-Club sowie Gedächtnistraining hin zu Ausstellungen und Festen.

Offenes Café

Das Herzstück des Bürgerzentrums ist das durch ehrenamtlich Mitarbeitende bewirtete Café. Es hat von Montag bis Freitag von 13:30 bis 17:30 Uhr für Sie geöffnet und bietet eine Plattform für Begegnung und Kommunikation.

BEGEGNUNGSHAUS AM URTEILSPLATZ

Im Jahr 2010 öffnete das Begegnungshaus am Urteilsplatz seine Pforten und bietet seitdem Lahrer Bürgerinnen und Bürgern eine Plattform der Begegnung und des bürgerschaftlichen Engagements in der Kernstadt. Hier können sich alle den eigenen Fähigkeiten entsprechend einbringen, Unterstützung bieten und erhalten. Seit der Eröffnung des Begegnungshauses hat sich einiges getan. Neben den vielfältigen regelmäßigen Angeboten werden auch unterschiedliche Projekte von den Mitarbeitenden koordiniert. Die Angebotspalette reicht von Bildungs-, Beratungs- und Begegnungsangeboten sowie Qualifizierungs- und Entlastungsangeboten über Aktivitäten in den Bereichen (Inter-)Kulturelles, Familie, Selbsthilfe und Kreatives bis hin zu Ausstellungen und Festen.

Für Fragen und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. Darüber hinaus freuen wir uns über alle neuen Engagierten, die unsere Arbeit unterstützen möchten oder mit neuen Ideen an uns herantreten – von der Vielfalt und Kreativität lebt das Mehrgenerationenhaus!

Ihre Ansprechpersonen:

Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle
Edwin Fischer
Peri Aji
Konstantin Banasch (FSJ-Mitarbeiter)

Bei der Stadtmühle 2, 77933 Lahr
Tel.: 07821 21787
E-Mail: stadtmuehle@lahr.de

Öffnungs- und Sprechzeiten:
Montag bis Freitag 13:30 bis 17:30 Uhr

Begegnungshaus am Urteilsplatz
Annette Kaiser
Peri Aji
Konstantin Banasch (FSJ-Mitarbeiter)

Friedrichstr. 7, 77933 Lahr
Tel.: 07821 327 1145
E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

Öffnungs- und Sprechzeiten:
Montag bis Freitag 10:00 bis 12:00 Uhr und 14:00 bis 16:00 Uhr

HINWEIS ZUR HANDHABUNG

Eine vollständige Übersicht aller Angebote, die an einem bestimmten Tag stattfinden, finden Sie in der „**Terminübersicht**“ des jeweiligen Standortes.

Weitere Informationen zu den regelmäßig stattfindenden Angeboten (wöchentlich und 14-tägig) finden Sie unter „**Wochenplan & Projekte**“, Informationen zu den wechselnden Angeboten (einmalig oder monatlich) unter „**Wechselndes Programm**“.

INHALTSVERZEICHNIS

SEITE

Mehrgenerationenhaus Lahr BÜRGERZENTRUM TREFFPUNKT STADTMÜHLE

Terminübersicht	6
Wochenplan & Projekte	8
Wechselndes Programm	10

Mehrgenerationenhaus Lahr BEGEGNUNGSHAUS AM URTEILSPLATZ

Terminübersicht	18
Wochenplan & Projekte	22
Wechselndes Programm	28

Bildnachweise:

„Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle“, „Begegnungshaus am Urteilsplatz“, „Tastatur“: © konzept-projekt.de
„Film“, „Bildvortrag“, „Café“, „Buch“: © pxhere.com
„Blumenherz“: © congerdesign auf Pixabay.com
„Mittagstisch“: © REDPIXEL - stock.adobe.com
„Ausstellung“ © Waltraud Gabelmann
alle anderen Bilder: © Stadt Lahr / Mehrgenerationenhaus



Schulung im Rahmen des Besuchshundprojektes

Schüler der Musikschule beim weihnachtlichen Nachmittag am 19.12.2023



Offenes Singen beim lebendigen Adventskalender am 14.12.2023



Kostümwettbewerb beim Närrischen Nachmittag am 26.01.2024

Freitag, 01.03.:

- 12:00 Uhr Mittagstisch
- 15:00 Uhr Englisch-Stammtisch

Samstag, 02.03.:

- 14:00 Uhr Repair-Café

Montag, 04.03.:

- 10:00 Uhr Kursbeginn „Aktiv von Kopf bis Fuß“
- 14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
- 14:00 Uhr Spielenachmittag

Dienstag, 05.03.:

- 10:00 Uhr Qigong
- 14:30 Uhr Canasta-Treff
- 15:00 Uhr Vortrag „Die Klosterregeln des heiligen Benedikts - ein modernes Führungsinstrument“

Mittwoch, 06.03.:

- 09:00 Uhr Yoga
- 14:00 Uhr Spielenachmittag: Bridge/ Cego
- 14:30 Uhr Gymnastik

Donnerstag, 07.03.:

- 09:00 Uhr Walking-Treff
- 10:00 Uhr Kursbeginn Tablet-Einsteigerkurs
- 15:00 Uhr PC-Club
- 15:00 Uhr Treffpunkt neuer Lebensabschnitt
- 17:00 Uhr Kursbeginn Smartphone-Kurs

Freitag, 08.03.:

- 14:00 Uhr Halbtageswanderung
- 15:00 Uhr Trauercafé

Samstag, 09.03.:

- 12:00 Uhr Kulturfahrt nach Nordrach

Montag, 11.03.:

- 14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
- 14:00 Uhr Spielenachmittag
- 16:15 Uhr Treffpunkt Alleinlebende

Dienstag, 12.03.:

- 10:00 Uhr Qigong
- 14:30 Uhr Canasta-Treff
- 15:00 Uhr Bildvortrag „Galicien“

Mittwoch, 13.03.:

- 09:00 Uhr Yoga
- 14:00 Uhr Spielenachmittag: Bridge/ Cego
- 14:30 Uhr Gymnastik
- 14:30 Uhr Planungstreffen für die Kulturfahrten

Donnerstag, 14.03.:

- 09:00 Uhr Walking-Treff
- 15:00 Uhr PC-Club
- 16:00 Uhr Forum-Seniorenkino: „In voller Blüte“

Freitag, 15.03.:

- 14:00 Uhr Kleine Radtour
- 15:00 Uhr Englisch-Stammtisch

Montag, 18.03.:

- 14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
- 14:00 Uhr Spielenachmittag

Dienstag, 19.03.:

- 10:00 Uhr Qigong
- 14:30 Uhr Canasta-Treff
- 15:00 Uhr Bildvortrag „Dauenwanderung Chiemgauer Alpen“

Mittwoch, 20.03.:

- 09:00 Uhr Yoga
- 14:00 Uhr Spielenachmittag: Bridge/ Cego
- 14:30 Uhr Gymnastik

Donnerstag, 21.03.:

- 09:00 Uhr Walking-Treff
- 09:00 Uhr Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung
- 15:00 Uhr Sudoku-Treff
- 15:00 Uhr PC-Club

Freitag, 22.03.:

- 15:00 Uhr Großeltern-Enkel-Basteln

Montag, 25.03.:

- 14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
- 14:00 Uhr Spielenachmittag
- 16:15 Uhr Treffpunkt Alleinlebende

Dienstag, 26.03.:

- 10:00 Uhr Qigong
- 14:30 Uhr Canasta-Treff
- 15:00 Uhr Bildvortrag „Portugiesischer Jakobsweg“

Mittwoch, 27.03.:

- 09:00 Uhr Yoga
- 14:00 Uhr Spielenachmittag: Bridge/ Cego
- 14:30 Uhr Gymnastik
- Donnerstag, 28.03.:**
- 09:00 Uhr Walking-Treff
- 15:00 Uhr Offenes Singen mit Karl Bühler
- 19:00 Uhr Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Das Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle ist von

Freitag, 29.03. (Karfreitag) bis Montag, 01.04. (Ostermontag) geschlossen.

Dienstag, 02.04.:

- 10:00 Uhr Qigong
- 14:30 Uhr Canasta-Treff
- 15:00 Uhr Bildvortrag „Straßburg“

Mittwoch, 03.04.:

- 09:00 Uhr Yoga
- 14:00 Uhr Spielenachmittag: Bridge/ Cego
- 14:30 Uhr Gymnastik

Donnerstag, 04.04.:

- 09:00 Uhr Walking-Treff
- 15:00 Uhr PC-Club
- 15:00 Uhr Treffpunkt neuer Lebensabschnitt

Freitag, 05.04.:

- 12:00 Uhr Mittagstisch
- 15:00 Uhr Englisch-Stammtisch: Kanadischer Themennachmittag

Samstag, 06.04.:

- 14:00 Uhr Repair-Café

Montag, 08.04.:

- 14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
- 14:00 Uhr Spielenachmittag
- 16:15 Uhr Treffpunkt Alleinlebende

Dienstag, 09.04.:

- 10:00 Uhr Qigong
- 14:30 Uhr Canasta-Treff
- 15:00 Uhr Bildvortrag „Togo“

Mittwoch, 10.04.:

- 09:00 Uhr Yoga
- 14:00 Uhr Spielenachmittag: Bridge/ Cego
- 14:30 Uhr Gymnastik
- Donnerstag, 11.04.:**
- 09:00 Uhr Walking-Treff
- 15:00 Uhr PC-Club
- 16:00 Uhr Forum-Seniorenkino: „Die einfachen Dinge“

Freitag, 12.04.:

- 10:00 Uhr Halbtageswanderung
- 15:00 Uhr Trauercafé

Das Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle ist von Samstag, 13.04. bis Sonntag, 28.04. geschlossen.

Freitag, 19.04.:

- 14:00 Uhr Kleine Radtour

Donnerstag, 25.04.:

- 09:30 Uhr Kulturfahrt nach Straßburg

Montag, 29.04.:

- 14:00 Uhr Handarbeitsgruppe
- 14:00 Uhr Spielenachmittag

Dienstag, 30.04.:

- 10:00 Uhr Qigong
- 14:30 Uhr Canasta-Treff
- 15:00 Uhr Bildvortrag „Künstliche Intelligenz und Computergeschichte“



MONTAG

14:00 Uhr Handarbeitsgruppe

Wir häkeln und stricken Deko- und Geschenkartikel, Schals, Mützen, Socken, Kinderkleidung und mehr. Der Verkaufserlös geht an soziale Einrichtungen. Leitung: Ursula Voll, Agnes Steer

14:00 Uhr Spielenachmittag im Café

Wir spielen Karten- und Brettspiele wie Rommé, Skat, Skibbo, Canasta, Scrabble und anderes. Neue interessierte Einzelpersonen sind herzlich willkommen. Auf Wunsch werden Spielpartner vermittelt.

16:15 Uhr Treffpunkt Alleinlebende (14-tägig)

Unter der Leitung von Ingrid Heitz geht es um Austausch, gemeinsames Spielen und Gedächtnistraining. Neue Interessierte sind herzlich willkommen.

DIENSTAG

10:00 Uhr Qigong

Qigong, bestehend aus Lockerungsübungen, stillem Qigong und den 18 Qigong-Übungen, regt durch harmonische Bewegungen den Energiefluss im Körper an. Leitung: Margaretha Heitzmann

14:30 Uhr Canasta-Treff

Das Kartenspiel Canasta kann zu dritt oder in zwei oder drei Zweierteams gegeneinander gespielt werden. Leitung: Lydia Manthey

15:00 Uhr Vorträge im Café

Vorträge, Mediashows und Filme mit wechselnden Themen und Referenten. Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist derzeit nicht erforderlich.

MITTWOCH

9:00 Uhr Yoga

Yoga fördert die Koordination, stärkt die Muskulatur, lindert Verspannungen, hält den Körper beweglich und kann auch ohne jegliche Vorkenntnisse bis ins hohe Alter ausgeübt werden. Leitung: Ursula Asimus

14:00 Uhr Spielenachmittag im Café

Wir spielen Bridge (Fortgeschrittene) und Cego. Bei Cego sind neue Mitspieler herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind keine erforderlich, das erforderliche Wissen kann durch erfahrene Spieler vermittelt werden.

14:30 Uhr Gymnastik

Durch gezielte Übungen (sitzend und stehend) trainieren wir Beweglichkeit, Herz und Kreislauf. Leitung: Angelika Fleig

DONNERSTAG

14:00 Uhr Walking (im Sommer 09:00 Uhr)

Treffpunkt: Anfang der Husarenstraße hinter dem Lidl Supermarkt. Dauer ca. eine Stunde. Leitung: Brigitte Baum, Telefon 07821/41513.

15:00 Uhr PC-Club (1., 2. + 3. Donnerstag)

Der PC-Club bietet Austausch und gegenseitige Unterstützung rund um das Thema PC, Tablet und Smartphone.

FREITAG

15:00 Uhr Englisch-Stammtisch (1. + 3. Freitag)

Verschiedene gesellschaftliche Themen werden diskutiert und so der Englisch-Wortschatz gepflegt und weiter ausgebaut. Leitung: Elke Arsenault

TÄGLICH

13:30 bis 17:30 Uhr Büchertauschbörse

Die Büchertauschbörse befindet sich im Flur der Stadtmühle. Hier können Sie Bücher abgeben, die Sie nicht mehr behalten wollen und Bücher einfach mitnehmen, die Sie gerne lesen möchten. Ansprechperson: Erika Toulouse

PROJEKTE

Hundebesuchsdienst in Pflegeeinrichtungen

Geschulte Hundehalter besuchen regelmäßig mit ihren vierbeinigen Lieblingen Gäste und Bewohner von Pflegeeinrichtungen. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine Hundeeignungsprüfung und die Teilnahme an einer umfangreichen Schulung. Bei Interesse an einer Mitarbeit melden Sie sich bitte im Büro der Stadtmühle.

Vorlesepaten in Schulen und Kitas

Engagierte Seniorinnen/ Senioren lesen an Grundschulen und Kitas vor und regen so Kinder zum Lesen von Büchern an. Bei Interesse an einer Mitarbeit melden Sie sich bitte im Büro der Stadtmühle.



Neue Ausstellung ab 13. März 2024 Acrylbilder von Waltraud Gabelmann

Eine Ausstellung, zwei Orte: Im Treffpunkt Stadtmühle und im Begegnungshaus am Urteilsplatz sind von 13. März 2024 bis Mitte September 2024 Bilder der Hugsweierer Künstlerin Waltraud Gabelmann zu sehen. In der Stadtmühle ist Waltraud Gabelmann keine Unbekannte. 1997 und 2014 hat sie dort schon ausgestellt und einen Teil ihrer Werke gezeigt. Da wir uns immer wieder auf den Frühling freuen, zeigt die Künstlerin farbenfrohe Blumenbilder, fantasievolle Landschaften und abstrakte Bilder in verschiedenen Techniken. Die abstrakte Malerei liebt sie besonders, da fühlt sie sich frei und kann Ihrer Fantasie freien Lauf lassen. Die Ausstellung von Waltraud Gabelmann ist an beiden Standorten zu den jeweiligen Öffnungszeiten zu sehen.



Freitag, 01.03., 12:00 Uhr Mittagstisch

Gemeinsam essen und dabei miteinander ins Gespräch kommen. Wer bei der Zubereitung dabei sein möchte, ist um 10 Uhr willkommen. Das Mittagessen inklusive Tischgetränk kostet 6 € pro Person. Anmeldung erforderlich im Büro der Stadtmühle oder unter Telefon 07821/21787.



Samstag, 02.03., 14:00 bis 17:00 Uhr Repair-Café

Gebracht werden können Elektrogeräte, Kleidung, Fahrräder, Spielzeug, Uhren, Kleinmöbel, Geschirr und Nähmaschinen. Von der Reparatur ausgeschlossen sind: Drucker und PC, Kaffeevollautomaten, Smartphones und Tablets. Wartezeiten können im Café der Stadtmühle mit Kaffee und Kuchen sowie Kaltgetränken überbrückt werden.

Montag, 04.03., 10:00 bis 11:00 Uhr Kursbeginn „Aktiv von Kopf bis Fuß“

Unsere Übungen kräftigen die Muskulatur, schulen das Gleichgewicht und fördern die Entspannung. Körperliche Bewegung fördert die Hirnaktivität; umso mehr, wenn beide Gehirnhälften gleichzeitig arbeiten müssen. Übungen für das Zusammenspiel von Körper und Geist fördern Aufmerksamkeit, Denkvermögen und Kreativität. Der Kurs kostet 25 € und umfasst 8 Termine. Bezahlung in Bar bei Kursbeginn. Bitte melden Sie sich im Büro der Stadtmühle unter Telefon 07821/ 21787 an.
Leitung: Gerlinde Marquardt.

Dienstag, 05.03., 15:00 Uhr Vortrag „Die Klosterregeln des heiligen Benedikts - ein modernes Führungsinstrument“

Benedikt von Nursia gründete im 6. Jahrhundert mehr als zwanzig Klöster. Beten und arbeiten in Demut sind bis heute die Grundsätze des Lebens in seiner Ordensgemeinschaft. In Schuttern war eines der ältesten Klöster mit diesem international wirksamen Regelwerk. Gustav Heinzelmann stellt dieses vor und stellt die Frage: Weshalb sollte es nicht auf das menschliche Zusammenwirken in unseren Unternehmen übertragbar sein?

Donnerstag 07.03. Kursbeginn Digital-Kurse



Tablet-Einsteigerkurs, 10:00 Uhr

Es wird aufgezeigt, welche Anwendungsmöglichkeiten ein Tablet bietet. Für Interessierte ohne Vorkenntnisse. Ein eigenes Gerät ist nicht erforderlich. Die vorhandenen Schulungsgeräte können für die Dauer des Lehrganges auch für Zuhause ausgeliehen werden.
Leitung: Patrik Fleig.



Smartphonekurs, 17:00 Uhr

Ausschließlich für Smartphones mit dem Betriebssystem „Android“! Inhalte: Grundlagenfunktionen, Apps wie E-Mail, SMS und WhatsApp. Leitung: Günter Rausch und Konstantin Banasch (FSJ-Mitarbeiter).

Kosten und Anmeldung: 36 € für 6 Termine. Maximal 6 Personen/ Kurs. Anmeldung im Büro der Stadtmühle unter Telefon 07821 21787 oder per E-Mail an stadtmuehle@lahr.de.

Donnerstag, 07.03., 15:00 Uhr Treffpunkt neuer Lebensabschnitt

Wir treffen uns zum Austausch und zu gemeinsamen Unternehmungen. Neue Interessierte sind herzlich willkommen. Leitung: Ingrid Heitz

Freitag, 08.03., 14:00 Uhr Halbtageswanderung

Die Wandergruppe der Stadtmühle trifft sich um 13:45 am Lahrer Schlüssel, fährt um 13:58 Uhr mit dem Bus 106 nach Seelbach-Steinbach und wandert von dort zurück nach Lahr (ca. 7 km), abschließend Einkehr im Café am Rosenweg.



Freitag, 08.03., 15:00 Uhr

Gemeinsam mit Trauer umgehen im Trauercafé

Das Trauercafé ist ein offenes, unverbindliches Angebot: Hier können Menschen in Trauer in Kontakt mit anderen Menschen in einer ähnlichen Situation kommen. Im Trauercafé ist vieles möglich: Gemeinsame Gespräche, gemeinsames Weinen, gemeinsames Lachen und neue Kontakte knüpfen. Das Trauercafé ist ein Kooperationsprojekt des Hospizvereins Lahr e.V., des Pflegestützpunktes Ortenaukreis- Außenstelle Lahr und der Stadtmühle.

Samstag 09.03., 12 Uhr

Kulturfahrt nach Nordrach

Das Kulturfahrt-Orgateam bietet eine Kulturfahrt nach Nordrach an. Wir treffen uns um 12:00 Uhr am Doler Platz (alter Bushalt an der Feuerwehr) und fahren mit zwei Kleinbussen nach Nordrach. In der historischen Backofenschmiede erleben Sie das alte Handwerk des Schmiedens und anschließend das beeindruckende und vielseitige Puppen- und Spielzeugmuseum. Eine Einkehr beendet den Nachmittag. Rückkehr nach Lahr: ca. 18:30 Uhr. Fahrtkosten/ Eintritt: 10 €. Anmeldung im Büro der Stadtmühle, unter Telefon 07821/21787 oder per E-Mail an stadtmuehle@lahr.de

Montag, 11.03., 16:15 Uhr

Treffpunkt Alleinlebende

Unter der Leitung von Ingrid Heitz geht es um Austausch, gemeinsames Spielen und Gedächtnistraining. Neue Interessierte sind herzlich willkommen.



Dienstag, 12.03., 15:00 Uhr

Bildvortrag „Galicien“

Ewald Hall berichtet von seiner Rundreise durch die autonome Provinz Galicien mit ihrer Hauptstadt Santiago de Compostella. Die Fahrt ging in Richtung Portugal nach Pontevedra, in den Weinort Ourense und weiter nach León und Burgos. Wanderungen führten ihn in die Picos de Europa. Überall sind Spuren der Kelten zu finden, deren Geschichte eng mit der des Schwarzwaldes verbunden ist.

Mittwoch, 13.03., 14:30 Uhr

Planungstreffen für die Kulturfahrten

Das Orgateam für die Kulturfahrten lädt alle Kulturinteressierten ein, ihre Ideen einzubringen und gemeinsam die nächsten Kulturfahrten zu besprechen und zu planen. Leitung: Monika Emmerichs, Inge Gangl-Laag und Sylvia Steuerer.



Donnerstag, 14.03., 16:00 Uhr

Forum-Seniorenkino „In voller Blüte“

Eintritt inkl. einem Glas Sekt 7,50€

Freitag, 15.03., 14:00 Uhr

Kleine Radtour

Wir treffen uns in der Stadtmühle und fahren über Kippenheimweiler, Mahlberg nach Ettenheim, wo wir einkehren. Zurück fahren wir über Kippenheim und Mietersheim nach Lahr. Tourlänge ca. 30 km ohne Steigungen.



Dienstag, 19.03., 15:00 Uhr

Bildvortrag „Daunenwanderung Chiemgauer Alpen“

Hansi Rößler berichtet über seine Winterwanderung in den Chiemgauer Alpen im November des Vorjahres. In Daunenjacke gehüllt ging es mit Zelt und guter Ausrüstung, wie beispielsweise einem Daunenschlafsack, mehrere Tage über mehrere Gipfel der Chiemgauer Alpen.

Donnerstag, 21.03., 09:00 Uhr

Beratung für Menschen mit Behinderung der EUTB® Ortenau (Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung)

Dieses kostenlose Beratungsangebot der Arbeitsgemeinschaft Behindertenhilfe im Ortenaukreis ist Anlaufstelle für Menschen mit vorhandener oder drohender Behinderung, Angehörige oder gesetzliche Betreuer, die Fragen rund um das Thema „Behinderung“ und Teilhabe nach dem SGB IX haben. Wir besprechen mit Ihnen, welche Leistungsansprüche Sie haben und informieren Sie, wo die entsprechenden Angebote zu finden sind. In der EUTB® beraten Menschen, die selbst Erfahrungen mit Behinderung haben. Anmeldung erforderlich unter Telefon 0781/28948830 oder eutb@agbo.info

Donnerstag, 21.03., 15:00 Uhr

Sudoku-Treff

Sudoku ist ein Zahlenspiel, welches einfach zu erlernen, aber schwer zu lösen ist. Experten empfehlen das Spiel als Gehirnjogging. Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Neue Interessierte sind herzlich willkommen. Leitung: Elfriede Fischer

Freitag, 22.03., 15:00 bis 16:30 Uhr
Großeltern-Enkel-Osterbasteln

Wir laden Sie herzlich zum Großeltern-Enkel-Basteln ein. Teilnehmen können Großeltern mit ihren Enkeln, aber auch Einzelpersonen sind willkommen. Wir werden ein Osternest aus einer Milchpackung (Tetra-Pak) basteln. Mitzubringen sind: Eine gut ausgespülte, trockene Milchpackung, Schere, Bleistift, Lineal, Uhu, Bunt bzw. Filzstifte, Teilnahmebeitrag 1,00 €. Leitung: Angelika Fleig/Juliane Rühle. Anmeldung erforderlich bis 20.03. im Büro der Stadtmühle unter Telefon 07821.21787 oder per E-Mail an stadtmuehle@lahr.de.

Montag, 25.03., 16:15 Uhr
Treffpunkt Alleinlebende

Unter der Leitung von Ingrid Heitz geht es um Austausch, gemeinsames Spielen und Gedächtnistraining. Neue Interessierte sind herzlich willkommen.

Dienstag, 26.03., 15:00 Uhr
Bildvortrag „Portugiesischer Jakobsweg“

Gabriele Melcher berichtet über ihre Wanderung auf dem Weg, der von Porto nach Santiago de Compostela führt. Er galt vor Jahren noch als Geheimtipp, inzwischen ist er von allen Jakobswegen der am zweitmeisten begangene Camino. Pilger haben die Wahl zwischen dem ursprünglichen Camino Central, der durchs Inland führt oder dem Camino da Costa entlang des Atlantiks. Diesem Weg, der meist direkt an der naturbelassenen Atlantikküste entlangführt, folgt der Bildvortrag.

Donnerstag, 28.03., 15:00 Uhr
Offenes Singen mit Karl Bühler

Durch das gemeinsame Singen entsteht aus lauter Ichs ein Wir. Beim Singen in Gemeinschaft werden Glückshormone freigesetzt und es macht einfach Spaß. Alle, die gerne Schlager und Volkslieder singen, sind herzlich willkommen.

Donnerstag, 28.03., 19:00 Uhr
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Pflegende Angehörige tragen viel Verantwortung und bewältigen eine große Aufgabe. Wir hören zu, geben Tipps und tauschen uns gegenseitig über unsere Erfahrungen aus. Der Gesprächskreis bietet Raum für alle Themen und Anliegen von pflegenden Angehörigen. Ein Angebot in Kooperation mit der Diakoniestation Lahr. Leitung: Lena Jäger. Anmeldung erforderlich unter Telefon 07821/ 93650.



Das Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle ist von Freitag, 29.03. (Karfreitag) bis Montag, 01.04. (Ostermontag) geschlossen.


Dienstag, 02.04., 15:00 Uhr
Bildvortrag „Straßburg“

In seinem Bildvortrag über Straßburg erzählt Helmut Stingl von den besonderen Plätzen der Stadt, die zum UNESCO-Weltkulturerbe erklärt wurde. Entlang der Ill, welche die Altstadt umfließt, führt er uns an romantischen und mittelalterlichen Plätzen vorbei und zeigt auch die von den Deutschen erbaute Neustadt, die in Kombination mit der Altstadt für ein unverwechselbares Flair sorgt.

Donnerstag, 04.04., 15:00 Uhr
Treffpunkt neuer Lebensabschnitt

Wir treffen uns zum Austausch und zu gemeinsamen Unternehmungen. Neue Interessierte sind herzlich willkommen. Leitung: Ingrid Heitz


Freitag, 05.04., 12:00 Uhr
Mittagstisch

Gemeinsam essen und dabei miteinander ins Gespräch kommen. Wer bei der Zubereitung dabei sein möchte, ist um 10 Uhr willkommen. Das Mittagessen inklusive Tischgetränk kostet 6 € pro Person. Anmeldung erforderlich im Büro der Stadtmühle oder unter Telefon 07821/21787.

Freitag, 05.04., 15:00 bis 16:30 Uhr
Englisch-Stammtisch: Kanadischer Themennachmittag

Der Englisch-Stammtisch lädt Sie herzlich zu einem kanadischen Nachmittag ein. Wir präsentieren Wissenswertes über Kanada, eine kleine Ausstellung von kanadischen Souvenirs und eine Auswahl kanadischer Spezialitäten. Wir möchten Ihnen zeigen was wir hier beim Englisch-Stammtisch tun und laden Sie ein, mit uns einen unterhaltsamen Nachmittag zu verbringen. Leitung: Elke Arsenault.


Samstag, 06.04., 14:00 bis 17:00 Uhr
Repair-Café

Gebracht werden können Elektrogeräte, Kleidung, Fahrräder, Spielzeug, Uhren, Kleinmöbel, Geschirr und Nähmaschinen. Von der Reparatur ausgeschlossen sind: Drucker und PC, Kaffeevollautomaten, Smartphones und Tablets. Wartezeiten können im Café der Stadtmühle mit Kaffee und Kuchen sowie Kaltgetränken überbrückt werden.

Montag, 08.04., 16:15 Uhr
Treffpunkt Alleinlebende

Unter der Leitung von Ingrid Heitz geht es um Austausch, gemeinsames Spielen und Gedächtnistraining. Neue Interessierte sind herzlich willkommen.

Dienstag, 09.04., 15:00 Uhr
Bildvortrag „Togo“

Der deutsch-französische Journalist David Bieber berichtet über seine faszinierende Reise nach Togo. Er gibt interessante Einblicke in die Kultur, die atemberaubende Landschaft und die inspirierenden Begegnungen mit den Menschen in dem kleinen unbekanntesten westafrikanischen Land. Er schildert seine persönlichen Erlebnisse, von den lebhaften Märkten bis zu den abgelegenen Dörfern im Herzen Togos.

Donnerstag, 11.04., 16:00 Uhr
Forum-Seniorenkino „Die einfachen Dinge“
 Eintritt inkl. einem Glas Sekt 7,50€

Freitag, 12.04., 14:00 Uhr
Halbtageswanderung

Die Wandergruppe der Stadtmühle trifft sich um 14:00 Uhr an der Stadtmühle, fährt mit Kleinbussen nach Riegel und wandert über den Kirschbaumpfad und die St. Michaelskapelle zurück nach Riegel (ca. 6 km, ca 80 hm). Anschließend ist eine Einkehr in Riegel geplant. Fahrtkosten: 5 €. Anmeldung wegen begrenzter Platzzahl bitte ab dem 09.04. bei Peter Kiehne, Telefon 07821/53146 oder 0175/5208835.

Freitag, 12.04., 15:00 Uhr
Gemeinsam mit Trauer umgehen im Trauercafé
 Das Trauercafé ist ein offenes, unverbindliches Angebot: Hier können Menschen in Trauer in Kontakt mit anderen Menschen in einer ähnlichen Situation kommen. Im Trauercafé ist vieles möglich: Gemeinsame Gespräche, gemeinsames Weinen, gemeinsames Lachen und neue Kontakte knüpfen. Das Trauercafé ist ein Kooperationsprojekt des Hospizvereins Lahr e.V., des Pflegestützpunktes Ortenaukreis- Außenstelle Lahr und der Stadtmühle.

Das Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle ist von Freitag 13.04. bis Sonntag 28.04.2024 geschlossen. Die Angebote außerhalb der Stadtmühle finden trotzdem statt.

Freitag, 19.04., 14:00 Uhr
Kleine Radtour

Wir treffen uns in der Stadtmühle, fahren über Dinglingen, Hugsweier, Schuttern nach Oberschopfheim und dann zur Einkehr in die Riedmühle. Danach fahren wir über Kippenheim und Mietersheim zurück nach Lahr (ca. 35 km, ca. 100 Höhenmeter).

Donnerstag, 25.04., 09:30 Uhr
Kulturfahrt nach Straßburg

Das Kulturfahrt-Orgateam bietet eine Kulturfahrt nach Straßburg an. Die Gruppe trifft sich um 09:30 Uhr in der Bahnhofshalle am Lahrer Bahnhof und fährt mit dem Zug nach Straßburg. Dort wird Herr Brink durch die Stadt führen und Historisches sowie Anekdoten zu Gebäuden, Plätzen und Begebenheiten erzählen. Im Anschluss besucht die Gruppe die „L'Aubette 1928“. Danach bleibt noch Zeit zur freien Verfügung. Rückkehr nach Lahr: ca. 18:30 Uhr. Fahrtkosten/Eintritt: 10 €. Anmeldung sind bis 13.04. im Büro der Stadtmühle, Telefon 07821/21787 oder per E-Mail an stadtmuehle@lahr.de möglich. Nach dem 13.04. sind Anmeldungen nur telefonisch unter 07825/2834 möglich.

Dienstag, 30.04., 15:00 Uhr
Bildvortrag „KI- und Computergeschichte“

Sowohl die Entwicklung der Computer als auch die der sogenannten künstlichen Intelligenz hat sich in den letzten Jahren auf ein neues Hoch katapultiert. Um verstehen zu können wie das unsere Welt für immer verändern wird, nimmt Konstatin Banasch (Mitarbeiter im freiwilligen sozialen Jahr im Mehrgenerationenhaus) Sie mit auf eine Reise vom ersten Computer bis zu denkenden Maschinen und zeigt welche Wunder diese Technik vollbringen kann, aber auch welche Risiken sie mit sich bringt.

Das Begegnungshaus am Urteilsplatz ist von Karfreitag, 29.03.2024 bis einschließlich Ostermontag, 01.04.2024 geschlossen.

Freitag, 01.03.:

09:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Rumänisch
15:00 Uhr Theaterspielen & Singen
17:00 Uhr Jesidischer Frauentreff
20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Sonntag, 03.03.:

10:00 Uhr Arabisches
Kinderprogramm

Montag, 04.03.:

10:00 Uhr Nähen verbindet –
Nähtreff für alle!

Dienstag, 05.03.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
09:30 Uhr Krabbelgruppe
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
16:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Türkisch
17:00 Uhr Beratung Deutscher
Mieterbund
18:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Arabisch

Mittwoch, 06.03.:

09:00 Uhr Mobile Beratung bei
häuslicher Gewalt
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
16:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Ukrainisch
16:00 Uhr Basteln, Lernen,
Medienkompetenz
18:00 Uhr Bunter Treff
18:00 Uhr Malgruppe

Donnerstag, 07.03.:

09:00 Uhr Beratung Deutscher
Mieterbund
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:00 Uhr Energiesparberatung NAL
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
16:00 Uhr Integrationstandem
17:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Kurdisch

Freitag, 08.03.:

09:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Rumänisch
10:00 Uhr Sprachcafé
15:00 Uhr Theaterspielen & Singen
16:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Farsi/Dari/Urdu
17:00 Uhr Jesidischer Frauentreff
20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Sonntag, 10.03.:

10:00 Uhr Arabisches
Kinderprogramm

Montag, 11.03.:

10:00 Uhr Nähen verbindet –
Nähtreff für alle!

Dienstag, 12.03.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
09:30 Uhr Krabbelgruppe
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
11:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Farsi/Dari/Urdu
14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
16:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Türkisch
17:00 Uhr Beratung Deutscher
Mieterbund
18:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Arabisch

Mittwoch, 13.03.:

09:00 Uhr Mobile Beratung bei
häuslicher Gewalt
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
16:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Ukrainisch
16:00 Uhr Basteln, Lernen,
Medienkompetenz
18:00 Uhr Bunter Treff
19:00 Uhr Kreativtreff

Donnerstag, 14.03.:

09:00 Uhr Beratung Deutscher
Mieterbund
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:00 Uhr Energiesparberatung NAL
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
16:00 Uhr Integrationstandem
17:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Kurdisch

Freitag, 15.03.:

09:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Rumänisch
10:00 Uhr Sprachcafé
15:00 Uhr Theaterspielen & Singen
17:00 Uhr Jesidischer Frauentreff
20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Sonntag, 17.03.:

10:00 Uhr Arabisches
Kinderprogramm

Montag, 18.03.:

10:00 Uhr Nähen verbindet –
Nähtreff für alle!
14:00 Uhr Queere Beratung
19:00 Uhr Hashimoto-Selbsthilfe-
gruppe

Dienstag, 19.03.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
09:30 Uhr Krabbelgruppe
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
16:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Türkisch
18:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Arabisch
17:00 Uhr Beratung Deutscher
Mieterbund

Mittwoch, 20.03.:

09:00 Uhr Mobile Beratung bei
häuslicher Gewalt
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
16:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Ukrainisch
16:00 Uhr Basteln, Lernen,
Medienkompetenz
18:00 Uhr Bunter Treff
18:00 Uhr Malgruppe

Donnerstag, 21.03.:

09:00 Uhr Beratung Deutscher
Mieterbund
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:00 Uhr Energiesparberatung NAL
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
15:30 Uhr Ostdeutscher Lesekreis
16:00 Uhr Integrationstandem
17:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Kurdisch

Freitag, 22.03.:

09:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Rumänisch
10:00 Uhr Sprachcafé
15:00 Uhr Theaterspielen & Singen
16:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Farsi/Dari/Urdu
17:00 Uhr Jesidischer Frauentreff
20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Sonntag, 24.03.:

10:00 Uhr Arabisches
Kinderprogramm

Montag, 25.03.:

10:00 Uhr Nähen verbindet –
Nähtreff für alle!

Dienstag, 26.03.:

09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
09:30 Uhr Krabbelgruppe
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
11:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Farsi/Dari/Urdu
14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
16:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Türkisch
17:00 Uhr Beratung Deutscher
Mieterbund
18:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Arabisch
18:30 Uhr Sternengruppe Lahr

Mittwoch, 27.03.:

09:00 Uhr Mobile Beratung bei
häuslicher Gewalt
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
16:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Ukrainisch
16:00 Uhr Basteln, Lernen,
Medienkompetenz
18:00 Uhr Bunter Treff
18:00 Uhr Malgruppe

Donnerstag, 28.03.:

09:00 Uhr Beratung Deutscher
Mieterbund
09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
10:00 Uhr Energiesparberatung NAL
10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
16:00 Uhr Integrationstandem
17:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Kurdisch
18:30 Uhr Lyrikkreis Lahr



Dienstag, 02.04.:

- 09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
- 09:30 Uhr Krabbelgruppe
- 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
- 14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
- 16:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Türkisch
- 17:00 Uhr Beratung Deutscher Mieterbund
- 18:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Arabisch

Mittwoch, 03.04.:

- 09:00 Uhr Mobile Beratung bei häuslicher Gewalt
- 09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
- 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
- 14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
- 16:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Ukrainisch
- 16:00 Uhr Basteln, Lernen,
Medienkompetenz
- 18:00 Uhr Bunter Treff
- 18:00 Uhr Malgruppe

Donnerstag, 04.04.:

- 09:00 Uhr Beratung Deutscher Mieterbund
- 09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
- 10:00 Uhr Energiesparberatung NAL
- 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
- 14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
- 16:00 Uhr Integrationstandem
- 17:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Kurdisch

Freitag, 05.04.:

- 09:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Rumänisch
- 15:00 Uhr Theaterspielen & Singen
- 16:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Farsi/Dari/Urdu
- 17:00 Uhr Jesidischer Frauentreff
- 20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Sonntag, 07.04.:

- 10:00 Uhr Arabisches
Kinderprogramm

Montag, 08.04.:

- 10:00 Uhr Nähen verbindet – Nähtreff für alle!

Dienstag, 09.04.:

- 09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
- 09:30 Uhr Krabbelgruppe
- 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
- 11:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Farsi/Dari/Urdu
- 14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
- 16:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Türkisch
- 17:00 Uhr Beratung Deutscher Mieterbund
- 18:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Arabisch

Mittwoch, 10.04.:

- 09:00 Uhr Mobile Beratung bei häuslicher Gewalt
- 09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
- 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
- 14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
- 16:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Ukrainisch
- 16:00 Uhr Basteln, Lernen,
Medienkompetenz
- 18:00 Uhr Bunter Treff
- 19:00 Uhr Kreativtreff

Donnerstag, 11.04.:

- 09:00 Uhr Beratung Deutscher Mieterbund
- 09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
- 10:00 Uhr Energiesparberatung NAL
- 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
- 14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
- 16:00 Uhr Integrationstandem
- 17:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Kurdisch

Freitag, 12.04.:

- 09:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Rumänisch
- 10:00 Uhr Sprachcafé
- 15:00 Uhr Theaterspielen & Singen
- 17:00 Uhr Jesidischer Frauentreff
- 20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Sonntag, 14.04.:

- 10:00 Uhr Arabisches
Kinderprogramm

Montag, 15.04.:

- 10:00 Uhr Nähen verbindet – Nähtreff für alle!
- 14:00 Uhr Queere Beratung

Dienstag, 16.04.:

- 09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
- 09:30 Uhr Krabbelgruppe
- 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
- 14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
- 16:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Türkisch
- 17:00 Uhr Beratung Deutscher Mieterbund
- 18:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Arabisch

Mittwoch, 17.04.:

- 09:00 Uhr Mobile Beratung bei häuslicher Gewalt
- 09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
- 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
- 14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
- 16:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Ukrainisch
- 16:00 Uhr Basteln, Lernen,
Medienkompetenz
- 18:00 Uhr Bunter Treff
- 18:00 Uhr Malgruppe

Donnerstag, 18.04.:

- 09:00 Uhr Beratung Deutscher Mieterbund
- 09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
- 10:00 Uhr Energiesparberatung NAL
- 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
- 14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
- 15:30 Uhr Ostdeutscher Lesekreis
- 16:00 Uhr Integrationstandem
- 17:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Kurdisch

Freitag, 19.04.:

- 09:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Rumänisch
- 10:00 Uhr Sprachcafé
- 15:00 Uhr Theaterspielen & Singen
- 16:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Farsi/Dari/Urdu
- 17:00 Uhr Jesidischer Frauentreff
- 20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Sonntag, 21.04.:

- 10:00 Uhr Arabisches
Kinderprogramm

Montag, 22.04.:

- 10:00 Uhr Nähen verbindet – Nähtreff für alle!

Dienstag, 23.04.:

- 09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
- 09:30 Uhr Krabbelgruppe
- 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
- 11:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Farsi/Dari/Urdu

- 14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
- 16:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Türkisch
- 17:00 Uhr Beratung Deutscher Mieterbund
- 18:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Arabisch

Mittwoch, 24.04.:

- 09:00 Uhr Mobile Beratung bei häuslicher Gewalt
- 09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
- 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
- 14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
- 16:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Ukrainisch
- 16:00 Uhr Basteln, Lernen,
Medienkompetenz
- 18:00 Uhr Bunter Treff
- 18:00 Uhr Malgruppe

Donnerstag, 25.04.:

- 09:00 Uhr Beratung Deutscher Mieterbund
- 09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
- 10:00 Uhr Energiesparberatung NAL
- 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
- 14:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
- 16:00 Uhr Integrationstandem
- 17:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Kurdisch
- 18:30 Uhr Lyrikkreis Lehr

Freitag, 26.04.:

- 09:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Rumänisch
- 10:00 Uhr Sprachcafé
- 15:00 Uhr Theaterspielen & Singen
- 17:00 Uhr Jesidischer Frauentreff
- 20:00 Uhr Selbsthilfegruppe NA

Sonntag, 28.04.:

- 10:00 Uhr Arabisches
Kinderprogramm

Montag, 29.04.:

- 10:00 Uhr Nähen verbindet – Nähtreff für alle!

Dienstag, 30.04.:

- 09:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 1
- 09:30 Uhr Krabbelgruppe
- 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 2
- 14:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 3
- 16:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Türkisch
- 17:00 Uhr Beratung Deutscher Mieterbund
- 18:00 Uhr Sozialberatung
Deutsch-Arabisch
- 18:30 Uhr Sternengruppe Lehr

**MONTAG****10:00 – 12:00 Uhr Nähtreff für alle**

Nähen ist Ihre Leidenschaft und die möchten sie gerne mit anderen teilen? Dann sind Sie im Nähtreff genau richtig. Hier kommen Menschen aus ganz unterschiedlichen Ländern zusammen, die entweder schon nähen können oder es gerne lernen möchten. Stoffe sind ausreichend vorhanden. Sofern Sie eine eigene Nähmaschine besitzen, bringen Sie sie gerne mit. Die Teilnahme am Nähtreff ist kostenlos, eine Voranmeldung ist nicht erforderlich.

Ansprechpartnerin: Annette Kaiser, Tel: 07821 / 3271145

DIENSTAG, MITTWOCH UND DONNERSTAG**09:00 – 10:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 1****10:30 – 12:00 Uhr Deutschkurs Gruppe 2****14:00 – 15:30 Uhr Deutschkurs Gruppe 3**

Ein Angebot für Menschen, die noch keine oder sehr geringe Deutschkenntnisse haben, aber bereits mit dem lateinischen Alphabet vertraut sind. Der Unterricht findet in drei festen Gruppen statt. Die Teilnahme ist kostenlos. In den Schulferien finden keine Deutschkurse statt. Anmeldung erforderlich bei Charlotte Morton, Tel. 07821 327 1144 oder 0157 78864783

E-Mail: charlotte.morton@lahr.de

DIENSTAG**09:30 – 11:00 Uhr Krabbelgruppe für Eltern und Kinder (0 bis 3 Jahre)**

Gemeinsam spielen, singen, basteln, neue Kontakte knüpfen, und sich mit anderen Eltern austauschen. In den Schulferien findet die Krabbelgruppe nicht statt.

Ansprechpartnerin: Sonia Scheuerle

Tel. 07821 327 1145, E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

11:00 – 12:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Farsi/Dari/Urdu/Paschtu

In der Sozialberatung erhalten Menschen, die Farsi, Dari, Urdu und Paschtu sprechen, Unterstützung, um sich im deutschen Sozialsystem zurechtzufinden.

Ansprechpartner: Abdulsalam Shahabi

Whatsapp: 0152 18108084, E-Mail: Ssh960@gmail.com

16:00 – 18:00 Uhr Zweisprachige Sozialberatung Deutsch-Türkisch

In der Sozialberatung erhalten türkischsprachige Menschen Unterstützung, um sich im Sozialsystem zurechtzufinden.

Ansprechpartnerin: Sema Sür

Tel. 07821 9547 216 (während der Sprechstunde)

18:00 – 20:00 Uhr Zweisprachige Sozialberatung Deutsch-Arabisch

In der Sozialberatung erhalten arabischsprachige Menschen Unterstützung, um sich im Sozialsystem zurechtzufinden.

Ansprechpartnerin: Sana Ahmad Hussein Alyaaqubi, Tel.

07821 9547 216 (während der Sprechstunde). E-Mail: sanaalyaaqubi@mail.de

MITTWOCH**16:00 – 18:00 Uhr Zweisprachige Sozialberatung Deutsch-Ukrainisch**

In der Sozialberatung erhalten ukrainischsprachige Menschen Unterstützung, um sich im Sozialsystem zurechtzufinden.

Ansprechpartnerin: Oleksandra Valter, Tel. 07821 9547 216

(während der Sprechstunde)

16:00 – 18:00 Uhr Internationales Kinderprogramm

Alle Kinder zwischen 5 und 14 Jahren sind herzlich eingeladen, im Begegnungshaus andere Kinder zu treffen, zu spielen, zu lernen und zu basteln. Auch Themen, die den Kindern besonders am Herzen liegen, werden hier besprochen.

Außerdem können Eltern und Kinder im Rahmen des Angebots etwas über den richtigen Umgang mit Medien erfahren.

Das Programm wechselt wöchentlich. Der Unkostenbeitrag für Material beträgt pro Kind 1 Euro.

Ansprechpartnerinnen: Yuliia Nowak, Katya Ivchenko,

Tel: 07821 / 327 1145, E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

18:00 – 20:00 Uhr Malgruppe

Die Malgruppe bietet die Möglichkeit, in einer Kleingruppe kreativ zu sein. Ob auf Papier oder Leinwand – die Malgründe sind individuell. Hier kann man den Alltag hinter sich lassen und in die Welt der eigenen Bilder eintauchen. Mitzubringen ist alles, was zum Malen vor Ort benötigt wird. Die Malgruppe findet mittwochs von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr statt – mit Ausnahme jeden 2. Mittwoch des Monats. Um Anmeldung unter folgenden Kontaktdaten wird gebeten: Gertrud Kleis,

Tel. 07821 76448 und Bettina Ritter, Tel. 07821 37893

Tel. 07821 76448 und Bettina Ritter, Tel. 07821 37893

18:00 – 21:00 Uhr Bunter Treff

LGBTQ+ Jugendliche und Interessierte im Alter zwischen 14 und 27 Jahren treffen sich zum Chillen, Quatschen, kreativ sein und Spielen. Der Bunte Treff findet immer mittwochs in der Zeit von 18:00 bis 21:00 Uhr statt. Neue Interessierte sind jederzeit herzlich Willkommen. Weitere Infos: Selina Cataltepe, E-Mail: selina.cataltepe@lahr.de, Mobil: 0163 3114753



19:00 – 21:00 Uhr Kreativtreff Lahr

Kreative Menschen treffen sich zum Stricken, Häkeln, Basteln, Nähen, und Neue-Kontakte-Knüpfen. Wer Spaß am kreativen Gestalten und Lust auf neue Ideen hat, ist herzlich willkommen. Bringen Sie gerne Ihr aktuelles ‚Werkstück‘ (Näharbeit, Strickarbeit, Bastelarbeit, etc.) mit! Der Kreativtreff findet jeden 2. Mittwoch im Monat statt.

Ansprechpartnerinnen: Dorina Linde, Christine Kuhner

Tel.: 07821 327 1145

E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

DONNERSTAG

15:30 – 17:00 Uhr Ostdeutscher Lesekreis

In dieser Runde werden Werke und Lebensgeschichten meist ostdeutscher Literatinnen und Literaten vorgestellt und diskutiert. Der Ostdeutsche Lesekreis findet immer am dritten Donnerstag im Monat statt.

Ansprechpartnerin: Irma Barraud, Tel. 07821 256 33

E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

17:00 – 19:00 Uhr Zweisprachige Sozialberatung Deutsch-Kurdisch

In der Sozialberatung erhalten kurdischsprachige Menschen Unterstützung, um sich im Sozialsystem zurechtzufinden. Ansprechpartnerin: Berivan Khalaf

Tel. 07821 9547 216 (während der Sprechstunde)

E-Mail: b.khalaf_mgh@web.de

18:30 – 20:00 Uhr Lyrikkreis Lahr

Lyrikbegeisterte Menschen treffen sich und tragen sich gegenseitig ausgesuchte und auch selbst geschriebene Gedichte vor. Die Treffen finden jeweils am letzten Donnerstag des Monats statt. Wer Lust hat mitzumachen, meldet sich bitte per Mail bei: Rita Otto-Willeke, rottowilleke@gmx.de

FREITAG

09:00 – 10:00 Uhr Zweisprachige Sozialberatung Deutsch-Rumänisch

In der Sozialberatung erhalten rumänischsprachige Menschen Unterstützung, um sich im deutschen Sozialsystem zurechtzufinden. Ansprechpartnerin: Ruxandra Huidan, E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

Die Beratung ist kostenfrei, eine Voranmeldung ist nicht erforderlich.

10:00 – 12:00 Uhr Sprachcafé

Deutsch sprechen in lockerer Atmosphäre zu unterschiedlichen Themen. Wer Gelerntes aus den Sprachkursen anwenden und ausprobieren möchte, hat im Sprachcafé die Möglichkeit dazu. Unabhängig vom Sprachniveau ist hier jede und jeder willkommen! Das Sprachcafé findet jeden Freitag mit Ausnahme des ersten Freitags im Monat statt.

Ansprechpartner: Annette Kaiser und Konstantin Banasch

Tel: 07821 327 1145

15:00 – 17:00 Uhr Theaterspielen und Singen

Dieses Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 16 Jahren. Eine in der Ukraine ausgebildete Schauspielerin und eine Musikerin aus der Ukraine proben mit den Kindern und Jugendlichen Anlass bezogene Theater- und Musikstücke und es wird gemeinsam gesungen. Das Angebot findet momentan hauptsächlich in ukrainischer Sprache statt. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Infos: mehrgenerationenhaus@lahr.de

16:00 – 17:00 Uhr Sozialberatung Deutsch-Farsi/Dari/Urdu/Paschtu

In der Sozialberatung erhalten Menschen, die Farsi, Dari, Urdu und Paschtu sprechen, Unterstützung, um sich im deutschen Sozialsystem zurechtzufinden.

Ansprechpartner: Abdulsalam Shahabi

Whatsapp: 0152 18108084

E-Mail: Ssh960@gmail.com

17:00 – 19:00 Uhr Jesidischer Frauentreff

Unser Angebot richtet sich an jesidische Frauen und alle Frauen, die an jesidischer Kultur interessiert sind. In lockerer Atmosphäre wird geplaudert, gekocht und genäht. Kulturvermittlung, Erfahrungsaustausch und Geselligkeit werden hier großgeschrieben. Weitere Infos und Voranmeldung: Mamik Lasa, Mobil: 01578 1927319 (WhatsApp)

20:00 – 22:00 Uhr Selbsthilfegruppe Narcotics Anonymous

Wir sind Süchtige, die einander helfen, clean zu bleiben. Die Zugehörigkeit ist kostenlos. Einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit den Drogen aufzuhören.

Ansprechpartner: Michael, Tel. 01515 5913279

SONNTAG

10:00 – 14:00 Uhr Arabisches Kinderprogramm

Ansprechpartner: Benotmane Adda, Mobil: 0176 83248843



PROJEKTE

Beratung für queere Menschen

Fluss e.V ist ein in Freiburg ansässiger Verein, der Bildungsarbeit und Beratung zu geschlechtlicher Identität und sexueller Orientierung leistet. Das FLUSS-Beratungsangebot richtet sich an alle Menschen, die Fragen zu queeren Themen haben. Das können zum Beispiel Jugendliche sein, die sich Gedanken über ihre Geschlechtsidentität machen oder Eltern, die ihre Kinder beim Coming-Out unterstützen wollen. Auch Menschen, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten und sich überlegen, wie sie ihre Angebote und den Kontakt queer freundlicher gestalten können, sind willkommen. Fluss e.V. berät immer einmal im Monat jeweils montags von 14:00 bis 16:00 Uhr im Begegnungshaus am Urteilsplatz.

Die Beratung ist kostenlos, eine Voranmeldung ist jedoch erforderlich.

Weitere Infos und Voranmeldung: mail@fluss-freiburg.de

Hashimoto-Selbsthilfegruppe

Alle Betroffenen sind herzlich eingeladen zum Gespräch und Erfahrungsaustausch. Die Treffen finden alle zwei Monate jeweils am dritten Montag im Monat statt von 19:00 bis 21:00 Uhr Ansprechpartnerin: Stefanie Mack, Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen Ortenaukreis, Tel. 0781 805 9771

E-Mail: selbsthilfe@ortenaukreis.de

Sternengruppe Lahr

Diese Gruppe richtet sich an Eltern, die ein Sternenkind in der Schwangerschaft, während oder kurz nach der Geburt gehen lassen mussten.

Sie will betroffenen Familien einen Raum geben, um sich auszutauschen und sich gemeinsam zu erinnern.

Hierfür finden im Wechsel Gesprächskreise, Kreativangebote und Themenabende statt. Die Gruppe trifft sich immer am letzten Dienstag im Monat von 18:30 bis 20:00 Uhr im Begegnungshaus am Urteilsplatz, Friedrichstraße 7, 77933 Lahr. Ein Einstieg in die Gruppe ist nach Anmeldung jederzeit möglich.

Infos und Anmeldung:

mehrgenerationenhaus@lahr.de oder

kontakt@vergissmeinnicht-ev.com

Mobile Beratung der Fachberatungsstelle Häusliche Gewalt

Eine sozialpädagogische Fachkraft vom Verein Frauen helfen Frauen Ortenau e.V. berät i.d.R. mittwochs von 09:00 bis 13:00 Uhr und nach vorheriger Terminabsprache bei uns im Begegnungshaus am Urteilsplatz folgende Zielgruppen:

- Frauen, die häusliche Gewalt oder Stalking erfahren,
- von Zwangsheirat bedrohte Frauen,
- Frauen, deren Partner einen Platzverweis oder ein Kontakt- und Annäherungsverbot erhalten haben,
- Angehörige, Freund*innen, Bekannte oder Arbeitskolleg*innen, die helfen wollen,
- und Fachkräfte von Institutionen.

Die Beratung ist kostenlos. Bei Bedarf kann eine Dolmetscherin zum Gespräch hinzugezogen werden. Die Beraterinnen unterliegen der Schweigepflicht. Wir suchen gemeinsam mit Ihnen nach Wegen und Schritten hin zu einem gewaltfreien Leben.

Kontakt: Frauen helfen Frauen e.V.

Tel. 0176 72439426 oder 0781 343 11

Energiespar-Beratung

Offene Sprechstunde am Donnerstag von 10:00 bis 11:00 Uhr für Menschen mit geringem Einkommen zum Thema Energie, Nebenkosten, etc.

Die Energiekosten explodieren, die Preise steigen. Menschen mit geringem Einkommen, niedriger Rente oder im Bezug von Bürgergeld oder Sozialhilfe trifft dies besonders hart. Bei unserer kostenlosen Sprechstunde beantworten wir all Ihre Fragen rund um das Thema Energiesparen und wie mehr Geld für Sie übrigbleibt. Gerne erläutern wir Ihnen Ihre Strom- und Nebenkostenrechnungen und bieten weiterführende Angebote (z.B. Hausbesuch Stromspar-Check*). Einsparungen von bis zu 350 Euro im Jahr bei Strom, Wasser und Heizung sind möglich. *) *Kostenlose Soforthilfen und event. Zuschüsse zum Austausch von alten Kühlgeräten gibt s obendrein.*

Der Energiesparservice Ortenaukreis (ESO) arbeitet seit über 12 Jahren in Lahr und Landkreis. Wir setzen das bundesweite Projekt Stromspar-Check (www.stromspar-check.de) um und besuchen im Jahr einige Hundert Haushalte. Angesiedelt bei der Neuen Arbeit Lahr GmbH kümmern wir uns auch um andere soziale Belange und geben Langzeitarbeitslosen eine Perspektive. In Kooperation mit der Neuen Arbeit Lahr. Ansprechpartner: Achim Appel, Tel: 0176 15277214



Neue Ausstellung ab 13. März 2024 Acrylbilder von Waltraud Gabelmann

Eine Ausstellung, zwei Orte: Im Treffpunkt Stadtmühle und im Begegnungshaus am Urteilsplatz sind von 13. März 2024 bis Mitte September 2024 Bilder der Hugsweierer Künstlerin Waltraud Gabelmann zu sehen. In der Stadtmühle ist Waltraud Gabelmann keine Unbekannte. 1997 und 2014 hat sie dort bereits ausgestellt und einen Teil ihrer Werke gezeigt. Da wir uns immer wieder auf den Frühling freuen, zeigt die Künstlerin farbenfrohe Blumenbilder, fantasievolle Landschaften und abstrakte Bilder in verschiedenen Techniken. Die abstrakte Malerei liebt sie besonders, da fühlt sie sich frei und kann ihrer Fantasie freien Lauf lassen. Die Ausstellung von Waltraud Gabelmann ist an beiden Standorten zu den jeweiligen Öffnungszeiten zu sehen.



Freitag, 08.03., 10:00 bis 12:00 Uhr Sprachcafé

Deutsch sprechen in lockerer Atmosphäre zu unterschiedlichen Themen. Wer Gelerntes aus den Sprachkursen anwenden und ausprobieren möchte, hat im Sprachcafé die Möglichkeit dazu.

Unabhängig vom Sprachniveau ist hier jede und jeder willkommen! Das Sprachcafé findet jeden Freitag mit Ausnahme des ersten Freitags im Monat statt.

Ansprechpartner: Annette Kaiser und Konstantin Banasch, Tel: 07821 327 1145

E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de



Mittwoch, 13.03., 19:00 bis 21:00 Uhr Kreativtreff Lahr

Kreative Menschen treffen sich zum Stricken, Häkeln, Basteln, Nähen, und Neue-Kontakte-Knüpfen. Wer Spaß am kreativen Gestalten und Lust auf neue Ideen hat, ist herzlich willkommen. Bringen Sie gerne Ihr aktuelles ‚Werkstück‘ (Näharbeit, Strickarbeit, Bastelarbeit, etc.) mit! Der Kreativtreff findet immer am zweiten Mittwoch im Monat statt.

Ansprechpartnerinnen: Dorina Linde, Christine Kuhner
Tel.: 07821 327 1145

E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de



Freitag, 12.04., 10:00 bis 12:00 Uhr Sprachcafé

Montag, 18.03., 14:00 bis 16:00 Uhr Beratung für queere Menschen

Fluss e.V ist ein in Freiburg ansässiger Verein, der Bildungsarbeit und Beratung zu geschlechtlicher Identität und sexueller Orientierung leistet. Das FLUSS-Beratungsangebot richtet sich an alle Menschen, die Fragen zu queeren Themen haben. Das können zum Beispiel Jugendliche sein, die sich Gedanken über ihre Geschlechtsidentität machen oder Eltern, die ihre Kinder beim Coming-Out unterstützen wollen. Auch Menschen, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten und sich überlegen, wie sie ihre Angebote und den Kontakt queer freundlicher gestalten können, sind willkommen. Fluss e.V. berät immer einmal im Monat jeweils montags von 14:00 bis 16:00 Uhr im Begegnungshaus am Urteilsplatz. Die Beratung ist kostenlos, eine Voranmeldung ist jedoch erforderlich: Weitere Infos und Voranmeldung: mail@fluss-freiburg.de

Montag, 18.03., 19:00 bis 21:00 Uhr Hashimoto-Selbsthilfegruppe

Alle Betroffenen sind herzlich eingeladen zum Gespräch und Erfahrungsaustausch. Die Treffen finden immer am dritten Montag im Monat alle zwei Monate statt. Ansprechpartnerin: Stefanie Mack, Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen Ortenaukreis, Tel. 0781 805 9771, E-Mail: stefanie.mack@ortenaukreis.de



Donnerstag, 21.03., 15:30 bis 17:30 Uhr Ostdeutscher Lesekreis

Im Ostdeutschen Lesekreis werden Werke und Biografien hauptsächlich ostdeutscher Literatinnen und Literaten vorgestellt, zitiert und diskutiert. Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind jederzeit gerne gesehen und herzlich willkommen. Der Ostdeutsche Lesekreis trifft sich jeden dritten Donnerstag im Monat.

Ansprechpartnerin: Irma Barraud, Tel. 07821 256 33
E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de



Freitag, 22.03., 10:00 bis 12:00 Uhr Sprachcafé

Dienstag, 26.03., 18:30 bis 20:00 Uhr

Sternengruppe Lahr

Das Angebot richtet sich an Eltern, die ein Sternenkind in der Schwangerschaft, während oder kurz nach der Geburt gehen lassen mussten. Es soll betroffenen Familien einen Raum geben, um sich auszutauschen und sich gemeinsam zu erinnern. Hierfür werden im Wechsel Gesprächskreise, Kreativangebote und Themenabende angeboten. Ein Einstieg in die Gruppe ist nach Anmeldung jederzeit möglich. Die Sternengruppe Lahr trifft sich immer am letzten Dienstag im Monat.

Ansprechpartnerin: Nicole Meyer
kontakt@vergissmeinnicht-ev.com

Donnerstag, 28.03., 18:30 bis 20:00 Uhr

Lyrikkreis Lahr

Im Lyrikkreis Lahr treffen sich Menschen, die Gedichte und Poesie mögen. Hier geht es um viele verschiedene Themen wie Veränderung, Natur, Liebe, Reisen, etc. Mitgebracht werden dürfen unbekannte, bekannte oder auch selbst verfasste Gedichte zu den entsprechenden Themen. Die Teilnehmenden sprechen über die vorgebrachten Gedichte und auch wer einfach nur zuhören möchte, ist herzlich willkommen. Der Lyrikkreis Lahr trifft sich immer am letzten Donnerstag im Monat.

Ansprechpartnerin: Rita Otto-Willeke
E-Mail: rottowilleke@gmx.de

Mittwoch, 10.04., 19:00 bis 21:00 Uhr

Kreativtreff Lahr

Freitag, 12.04., 10:00 bis 12:00 Uhr

Sprachcafé

Montag, 15.04., 14:00 bis 16:00 Uhr

Queere Beratung

Donnerstag, 18.04., 15:30 bis 17:00 Uhr

Ostdeutscher Lesekreis

Freitag, 19.04., 10:00 bis 12:00 Uhr

Sprachcafé

Donnerstag, 25.04., 18:30 bis 20:00 Uhr

Lyrikkreis Lahr

Freitag, 26.04., 10:00 bis 12:00 Uhr

Sprachcafé

Dienstag, 30.04., 18:30 bis 20:00 Uhr

Sternengruppe Lahr



Im Nähtreff entstehen aus bunten Stoffen tolle Sachen. Immer montags von 10-12 Uhr im Begegnungshaus.

Beim Internationalen Kinderprogramm gibt es jede Woche tolle Aktionen, wie zum Beispiel das Basteln mit Wolle. Immer mittwochs von 16-18 Uhr im Begegnungshaus.

Lahr „Vielfalt im Quadrat“



Stadt **Lahr L**  **Amt für Soziales, Bildung und Sport**



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Für einander

an den Standorten:

Bürgerzentrum Treffpunkt Stadtmühle

Bei der Stadtmühle 2 . 77933 Lahr

Tel. 07821 21787

E-Mail: stadtmuehle@lahr.de

Begegnungshaus am Urteilsplatz

Friedrichstraße 7 . 77933 Lahr

Tel. 07821 3271145

E-Mail: mehrgenerationenhaus@lahr.de

2024



gedruckt auf 100%

Gefördert durch das



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

www.konzept-projekt.de