

Die Hygieneregeln im Überblick (Corona-Verordnung für Schulen, Sportstätten/ Bewegungskurse)

- 3G-Regelung, bitte Nachweis unaufgefordert der Kursleitung zeigen.
- Maske im Gebäude, Fluren und zu den Toiletten tragen (bei Schulen auf dem gesamten Gelände), beim Training kein Tragen notwendig.
- Bitte mitbringen: eigene Gymnastikmatte, großes Handtuch, eventuell auch zweites und Trainingsgerät laut Veranstaltungsausschreibung.
- Abstand von 1,5 m einhalten.
- Raum regelmäßig lüften, v.a. zwischen den Kursen.
- Hände desinfizieren/ waschen, Husten-Etikette einhalten.
- Die Umkleiden sind in der Regel wieder geöffnet. Abstandsregel einhalten. Duschen ist nicht möglich.
- Kein Zutritt bei Krankheit/Symptomen oder Kontakt mit COVID-19 Infizierten.