



Februar

Bürgerzentrum []
Stadmühle Lahr L []

Mittwoch, 1. Februar 2012

Kultur in der Region 50 Plus

Beginn: 14:30 Uhr mit Rosemarie Söllner

Treffpunkt Angehörige Demenzkranker

Beginn: 19:00 Uhr; Leitung: Christiane Witteborn

Donnerstag, 2. Februar 2012

Treffpunkt neuer Lebensabschnitt 65+/-

Treffpunkt für alle, die sich im Übergang in die dritte Lebensphase befinden. Die Gruppe trifft sich zum Austausch und für gemeinsame Unternehmungen.

Beginn: 15:00 Uhr, Leitung: Ingrid Heitz

Freitag, 3. Februar 2012

Neu in Lahr?

Im persönlichen Gespräch stellt Ihnen Anja Wagner vom Treffpunkt Stadtmühle ab 14:30 Uhr die Einrichtung vor und sucht mit Ihnen Veranstaltungen aus, die Ihr Interesse wecken.

Literatur am späten Nachmittag

Wir hören eine Erzählung oder lesen gemeinsam über mehrere Termine ein bestimmtes Buch und sprechen im Anschluss darüber. Thema heute: Siegfried Lenz, „Geist der Mirabelle“ – Geschichten aus Bollerup.

Beginn: 16:00 Uhr,
Leitung: Marianne Meyer-Alber, Eintritt: frei

Montag, 6. Februar 2012

Neue PC-Kurse

Heute beginnen die neuen PC-Kurse.
Auskünfte unter 07821/21787

Treffpunkt Alleinlebende 50+

Leitung: Waltraud Hochfeld,
Beginn: 16:15 Uhr
Interessenten sind herzlich willkommen.

Dienstag, 7. Februar 2012

„Herbstzeit“ - Betreutes Wohnen für alte Menschen in Familien

Der Fachdienst „Herbstzeit“ – gemeinnützige GmbH vermittelt ältere Menschen auch bei Krankheit oder Pflegebedürftigkeit in Gastfamilien. Heike Schaal berichtet über diese alternative Wohnform im Alter.

Beginn: 15:00 Uhr. Eintritt frei.

Donnerstag, 9. Februar 2012

Offener Singkreis

mit Martha Nachbar (Akkordeon). Alle, die Spaß am Singen haben, sind herzlich willkommen. Beginn: 15:00 Uhr

Freitag, 10. Februar 2012

Wandertreff

Wanderung von Dinglingen nach Burgheim, ca. 7 km Wanderstrecke.

Treffpunkt um 14:00 Uhr am Hirschplatz. Busverbindung zur „Linde“ mit SWEG-Linie 106, Abfahrt am Schlüssel: 13:39 Uhr. Leitung: G. Weygoldt

Montag, 13. Februar 2012

Stadmühlengespräche

Offener Gesprächskreis mit wechselnden Themen, die im Alter interessieren. Neue Interessenten sind herzlich willkommen.

Leitung: Robert Newton, Beginn: 16:15 Uhr

Dienstag, 14. Februar 2012 - VHS

„O, du lieber Valentin...!“

Der Brauch, der/dem Angebeteten am Valentinstag ein Zeichen der(un)-heimlichen Liebe zukommen zu lassen, zieht immer größere Kreise. Wie aber kam es zu diesem Brauchtum? Geht er tatsächlich auf Sankt Valentin zurück, der im 3.Jh. als Märtyrer in die Geschichte einging? Ein Vortrag von Gerd Möllmann will einiges über den Schutzpatron der Liebenden in Erfahrung bringen. Beginn: 15 Uhr. Eintritt frei.

Donnerstag, 16. Februar 2012

Sudoku Treff Stadtmühle

Sudoku ist ein Zahlenspiel, das einfach zu lernen ist, aber schwer zu lösen. Experten empfehlen das Spiel als Gehirnjogging.

Leitung: Elfriede Fischer, Beginn: 15:00 Uhr.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Freitag, 17. Februar 2012

„Fasnachtsball – Narri Narro“

mit unterhaltsamer Tanzmusik mit Lothar Baumann und Musik zum Mitsingen mit Martha Nachbar. Durch `s Programm führt Sie Theaterkomödiant Fritz Kälble, alias Theo B. Schmitt.
Eintritt: Gute Laune.

Montag, 20. Februar 2012

Rosenmontag

Heute hat die Stadtmühle geschlossen.

Dienstag, 21. Februar 2012

„Die nächste Grippe kommt bestimmt – nur nicht für den, der Thymian nimmt!“

Die Heilpraktikerin Hildegard Hensel referiert über die Möglichkeiten, Erkältungskrankheiten auf natürliche Weise zu behandeln.

Beginn: 15:00 Uhr. Eintritt frei.

Mittwoch, 22. Februar 2012



Heringessen am Aschermittwoch

Zum Ausklang der Fastnacht gibt es ein gemütliches Beisammensein mit eingelegten Matjes und Pellkartoffeln.

Beginn: 12.00 Uhr, Kosten: 7,00 €.

Donnerstag, 23. Februar 2012

Interkultureller Stammtisch

Offener Treffpunkt für Menschen aller Kulturen, Thema heute: „Wenn Steine reden“ – Kleinode und Denkmäler am Wegesrand. Edda Biedermann berichtet. Interessierte sind herzlich willkommen,

Beginn: 14.30 Uhr, Leitung: E. Biedermann

Freitag, 24. Februar 2012

Tanzcafé

Musik zur Unterhaltung und zum Tanzen mit Lothar Baumann.

Beginn: 15:00 Uhr. Eintritt: 1.-€

Samstag, 25. Februar 2012

Fahrt nach Karlsruhe

Besuch des Badischen Landesmuseums: „Kykladen – Lebenswelten einer frühen Kultur“. Treffpunkt: 8:20 Uhr am Bahnhof, Rückkunft: 18:18 Uhr, Kosten: 30 €, Leitung: R. Söllner.

Montag, 27. Februar 2012

Stadtmühlengespräche

Offener Gesprächskreis mit wechselnden Themen, die im Alter interessieren. Neue Interessenten sind herzlich willkommen.

Leitung: Robert Newton, Beginn: 16:15 Uhr

Dienstag, 28. Februar 2012 - VHS

Gesundheit aus der Natur

Überlieferungen aus der Vergangenheit über heilende Kräuter werden referiert von Ursula Weiher. Rezepte und Kräuter werden vorgestellt. Beginn: 15 Uhr, Eintritt: frei.

Mittwoch, 29. Februar 2012

Waffelnachmittag

mit frischen und selbst gebackenen Waffeln.

Montag

Handarbeit / C. Mierzwa, A. Schweizer 14:00 Uhr
Allgemeiner Spielnachmittag im Café 14:00 Uhr

Dienstag

Yoga I (auf dem Stuhl)/ G. Günther 8:45 Uhr
Yoga II (Bodenmatten)/ G. Günther 9:30 Uhr
Qigong / R.Söllner 10:15 Uhr
Canastatreff / L. Manthey 14:30 Uhr
Schlaganfallbetroffenen & Angehörige immer am 2. Dienstag / Monat 19:00 Uhr

Mittwoch

Das Gesundheitstraining 14:30 Uhr
Gymnastik / Jolan Reissmann (Keller Spital) 14:00 Uhr
Allgemeiner Spielnachmittag im Café 14:00 Uhr
Bridge Treff /T. Cornforth 15:00 Uhr
Schach Treff ./H. Mösslein

Donnerstag

Walking /B. Baum 9:00 Uhr
PC-Club + Internet-Café 1.Do.10:00 Uhr
u. 3.Do.15:00 Uhr

Lahr ■ Vielfalt im Quadrat

Stadt Lahr  **Amt für Soziales, Schulen und Sport**

Treffpunkt Stadtmühle
Bei der Stadtmühle 2, 77933 Lahr
Christiane Ananda Schmetzer

Tel. 07821 / 2 17 87
Fax 07821 / 99 07 44

E-Mail: stadtmuehle@lahr.de
www.lahr.de

Öffnungs- und Sprechzeiten
montags bis freitags 13:30 - 17:30 Uhr

Mitglied im Bundesverband
Seniorenbüros BaS